昭和区层言板

申込 申し込み方法 問合 問い合わせ先

第143回 昭和区いけ花初夏展

昭和区華道文化クラブの会員・社中によるいけ花展 を開催します。※呈茶はありません。

日時 5/28(日)午前10:00~午後4:00

場所 区役所2階講堂

主催 昭和区華道文化クラブ、区役所

過去の盟催の様子

問合 区役所地域力推進室 ☎735-3826 M735-3829

昭和区総合水防訓練を実施します

台風などの風水害に備えるため学区住民および区内の防災関係機関 が連携して、区本部訓練や簡易水防工法訓練などを実施します。

※当日、滝川学区内では同報無線が吹鳴します。

日時 5/28(日)午前8:30~11:45

※大雨警報などが発令された時は中止

場所 滝川小学校

近年、各地で集中豪雨や台風による被害が発生しています。いざとい う時に慌てずに行動できるよう、避難経路の確認や非常持出品を準備 するとともに、日ごろから大雨・台風などの気象情報を入手するよう心

問合 区役所総務課 ☎735-3811 M733-5534

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」 (愛称 BP) ~思春期から花ひらく0歳児の育児~

0歳児を初めて育てているお母さんのための「仲間づくり」「親子の絆 づくり」「育児の学び」を目的としたプログラムです。

日時 6/14·21·28、7/5(水)の4日間コース 午後1:30~3:30

場所 区役所6階第1会議室

対象 2~5カ月の第1子(令和4年12/15~令和5年4/14生まれの子)と母親 ※託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。

定員 先着12組 ※最小定員(6組)に満たない場合は中止となります。

料金 テキスト代1,100円

持物 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など

講師 BPファシリテーター

申込 5/16(火)午前10:00から電子申請または下記問い合わせ先へ。

問合 白金児童館 **☎**881-3020

5月は放置自転車追放月間です

自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などは即時撤去の対象 となります。道路を安全に通行できるよう、駐車する際は必ず自転車駐 車場を利用していただくようお願いします。

○周辺が放置禁止区域に指定されている地下鉄駅

吹上、御器所、桜山、鶴舞、荒畑、川名、いりなか、八事、八事日赤

問合 土木事務所 ☎751-5128 **™**751-5129

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権に関することは、人権擁護委員へお気軽にご相談ください。 ○当区の人権擁護委員 住田正夫さん、服部悟さん、佐野誠さん

・みんなの人権110番 ☎0570-003-110

・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

問合 区役所総務課 ☎735-3815 **™**733-5534

草木類(せん定枝・落葉・刈草)収集実験を行います

収集する可燃ごみに草木類が大量に排出された場合に、専用車両で収 集・資源化する実験を行います。みなさまは普段どおり可燃ごみとして お出しください。対象となったごみ袋は表示を貼りつけた上、当日中に あらためて回収しますので、そのままお出し下さい。

問合 環境事業所 ☎871-0504 AX871-0505

6月4日(日)~10日(土)は「危険物安全週間」です

令和5年度危険物安全週間推進標語

「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」

手軽に給油できるセルフスタンドを皆さんよく利用すると 思いますが、些細なことで火災になってしまうことがありま す。給油の際には、次の点に注意して適正に行ってください。

①給油をする際には給油車両から離れないようにしましょう。

②給油を始める前には、静電気除去シートにしっかりと触れましょう。 ③自動停止後の注ぎ足し給油は、ガソリンがあふれ出ることがあります。

危険ですからやめましょう。 問合 消防署 ☎841-0119 🟧842-0119

なれた街 いつもの道でも みぎひだり ~子どもと高齢者を守ろう~

5/11(木)~20(土)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されま す。気候のよくなるこの時期は、行楽などで自動車を使ったり、高齢者が 外出する機会が増えたりして、交通事故の危険性が高まります。また、交 通事故死者数のうち、道路横断中の死者が非常に多くなっています。歩行 者を保護するという意識をもち、交通事故を防止しましょう。

≪歩行者の交通事故防止≫

- ○横断歩道の手前にある白色のダイヤマークの標示は、前方に横断歩道 があるという意味です。この標示があったら、アクセルを緩め、前方に 渡ろうとしている歩行者がいないかをよく確認しましょう。
- ○横断歩道を渡っている歩行者や渡ろうとしている歩行者がいるとき は、必ず止まりましょう。

≪高齢者交通事故防止≫

- ○横断歩道や自転車横断帯のない場所でも、歩行者や自転車が横断する ことがありますので注意しましょう。
- ○高齢者は一般的に、歩行が遅く不安定、とっさの行動が困難、危険の発 見が遅れがちなどの特性がありますので注意しましょう。
- ○高齢歩行者の事故は、車の直前直後を横断している時に多く発生して います。前方を注視して運転しましょう。
- ○夜間は、歩行者などの発見が遅れたり、速度感覚が鈍ったりするので、 昼間より速度を落として慎重に運転しましょう。

問合 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266

鶴舞公園花まつり~5月のイベント

こどもの日スペシャルin鶴舞公園

- ・ソーラーカー展示(協力:名工大ソーラーカー部)
- ・ミニSLに乗ろう!(協力:名工大鉄道研究会、参加費:100円)
- ・食育講座「いい野菜ってなんだろう?」(協力:(株)de la hataraku) ・バルーンアート(協力:桜花学園高等学校インターアクトクラブ)
- •SDGsワークショップ(パックとんぼ、ダンボール兜づくり、参加費:100円)

日時 5/5(祝·金)午前10:00~午後3:00 **場所** 奏楽堂 **対象** 小学生以下 ▮ 春のグリーンバザール&ベジフルマルシェ

春から始めるガーデニングにおすすめの花苗や野菜の苗をお値打ちに 販売。また、新鮮な有機野菜の販売「ベジフルマルシェ」も行います!

日時 5/6(土)・7(日)午前9:00~午後4:00 場所 緑化センター

BRITISH CLASSIC CAR MEETING 2023

鶴舞公園の正面から噴水塔にかけて、英国クラシックカーが大集合!

日時 5/28(日)午前10:00~午後3:00 協力:MGカークラブ

第50回しょうぶ茶会

満開の花菖蒲を愛でながらのお茶会です。記念すべき50回目の開催と なります。

日時 6/4(日)午前10:00~午後3:30 **場所** 菖蒲池·鶴々亭

料金 1席900円 協力 裏千家 住田宗友さん、浅野宗恵さん

申込 5/1(月)より緑化センターにて前売り呈茶券を販売。予定枚数に達 し次第、販売を終了します。

■ 問合 緑化センター ☎733-8340 FM733-5350

環境デーなごや2023

生ごみが消えてなくなる!? 段ボールコンポストを作ろう

■ 生ごみを堆肥化できる段ボールコンポストの親子教室を開催しま ■す。作ったコンポストはご自宅でお使いいただけます。

日時 7/2(日)午前10:00~11:30 **場所** 区役所2階講堂

対象 区内在住の小学3・4年生とその保護者

定員 20組40人※定員超過の場合抽選 **持物** 自宅で出た生ごみ少量

問合 環境事業所 ☎871-0504 12871-0505

全市一斉クリーンキャンペーン

区民・事業者・行政協働のもと、各学区一斉の環境美化活動を実施します。

日時 6/3(土)午前10:00~ 場所 各学区で指定した区域

■主催 昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会ほか

問合 区役所地域力推進室 **△**735-3824 **№**735-3829

「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

つる性植物を使った緑のカーテンづくりについての講習会(座 学)。講習会終了後、参加者にはゴーヤの苗を差し上げます。

日時 5/24(水)午後2:00~3:00

場所 名古屋市緑化センター2階講習室(鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内)) ▮

定員 先着30人 講師 公益財団法人名古屋市みどりの協会 職員

申込 5/17(水)午前10:00から電話またはファクスにて①F緑のカー テンづくり講習会」②住所③参加者全員の氏名④電話番号を 明記のうえ下記問い合わせ先へ。

問合 名東区公害対策室(昭和区担当) ☎778-3109 **111**778-3110

昭和区廿性会環境バザー

女性会の会員が、家庭に眠っている品物などを有効活用できるようバ ザーを実施します。売上は福祉活動などに充てられます。

日時 6/10(土)午前9:30~正午(売り切れ次第終了)

場所 区役所2階講堂 ※公共交通機関でお越しください。

主催 昭和区地域女性団体連絡協議会、区役所

問合 区役所地域力推進室 ☎735-3826 EX735-3829

いきいき支援センターからのご案内

問合 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 🚻883-2231 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝)

☎861-9335 **FAX**861-9336

<東部>5/24(水)午後2:00~4:00 認知症家族教室 <西部>5/26(金)午後1:30~3:30 定員:10人程度 認知症家族サロン 午後1:30~3:30 定員:10人程度

<東部>5/16(火) <西部>5/12、6/9(金)

もの忘れ相談事業 <東部>5/18(木) 午後1:30~3:00(1回30分程度) (要予約)

認知症サポーター <東部>5/20(土)

養成講座(要予約) 午前10:30~正午 定員:10人

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

<東部>5/16(火) 午後1:30~3:30

イオン八事店 4階 GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1) <西部>5/16(火) 午後1:30~3:30

フィールシャンピアポート店 西側入り口付近(白金3丁目6-24)

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

<東部>5/22(月) 午後1:30~ (1人45分程度) **定員** 4人 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士 申込 5/17(水)午後5:00までに、東部いきいき支援センターへ



保健センターだより

M 731-0957 料金の記載ないものは無料

// 保健センターウェブサイト 「名古屋市ウェブサイト」→「昭和区」→ 「昭和保健センターからのおしらせ」

▶ 乳幼児健康診査 🖋 問 合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封の アンケートに記入し、母子健康手 帳とともに当日ご持参ください。

通知のない方、転入された方は、 お問い合わせください。

区分	実施日	対象	
3カ月児	5/23(火)	令和5年1/16 ~1/31生	
【受付】第	51 7 4	- 後1:00~1:15	

第2子以降 午後1:10~1:40

区分	実施日	対象	
1歳	5/18(木)	令和3年10/3 ~10/19生	
6カ月児	6/1(木)	令和3年10/20 ~11/4生	
3歳児	5/24(大)	令和2年4/17 ~4/30生	

【受付】第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35

数字。相談など。

教堂・他談なる。				
予約制の教室・相				
教室・相談名など	開催日時		保健感染症係	
		内容	妊娠中のお	
ママと生まれてくる			の作り方、試	
赤ちゃんのためのお	5/16(火)	対象	初めてのママ	て、パパになん
食事教室	午後1:30~3:00	1+ 4 -	方	# _ P
(予約制) ※会却は知みての士	【 受付】 午後1:15~1:30	持物	母子健康手に手を拭くタス	
※参加は初めての方 に限ります。	一次1.10~1.50	申込	5/12(金)午	
(CBX7) よ 2 0		中区	け付け	H113.00 C.
		内容	離乳食の作り	カカ、オオカフ
		1,10	のお話と試食	
		対象	区内在住の生	-
もぐもぐ離乳食教室	5/19(金)	7.323	ごろのお子さ	
(予約制)	午前10:00~11:00		と保護者	
※参加は初めての方	【受付】	持物	母子健康手帕	気お子さんの
に限ります。	午前9:45~10:00		スプーン、エ	プロン、お口
			を拭くもの	
		申込	5/11(木)午前	前9:00から予
		ļ. <u> </u>	約開始	
		内容	歯科検診・歯	
		++4	相談・フッ素	
	[/10 (A)	対象	区内在住の0の幼児と保護	
むし歯予防教室	5/19(金) 【受付】	料金	フッ素希望	
(予約制先着15人)	【文刊】 午後1:15~2:00	7731	活保護受給	
	1 121110 2100		度あり)	
		持物	母子健康手	張、歯ブラシ
			タオル	
		内容	離乳食の作り)方・進め方(
			お話と試食	
赤ちゃんのお食事教	5/30(火) 午前10:00~11:00 【 受付】 午前9:45~10:00	対象	区内在住の	
室			月頃のお子さ	さん(第1千)。
 (予約制)		持物	その保護者 母子健康手帽	E お ユ キ! /
※参加は初めての方		1440	マナ 健康ナミスプーン、エ	
に限ります。	1 1330 . 10 . 10 . 00		を拭く物	-/ H/\4UI
		申込	5/16(火)午	前9:00から ⁻
			約開始	23,7 3
		内容	歯のお手入れ	やお口の育
			について	
おくちぴかぴか教室		対象	区内在住の	
(予約制先着10組)	午前10:15~11:00		令和5年1月4	
※参加は初めての方に限ります。	【 受付】 午前10:00~10:15	+=+/-	さんと保護者	
(に対けなりの	LB1110.00, ~10.19		母子健康手帧 5/24(水)午	•
		中心	約開始	G , MOO • RIPH
		上 精油系	*************************************	ころの健康
	毎週金曜日	関する		
こころの健康相談	(休日を除く)		引第2金曜日は	、うつ病家が
(予約制)	【 受付】 午前10:00~11:30	-{□=/	炎日です。	
	HillO.OO11.90	対象	区内在住の方	Ī

昭和区・千種区春の自然観察会(予約制)

自然観察指導員の楽しい解説付きで、散策しながら春を感じよう。

日時 5/20(土)午前10:00~正午 **場所** 鶴舞公園(噴水塔付近集合)

定員 先着20人 講師 自然観察指導員 篠田陽作さん

申込 5/11(木)午前10:00から電話またはファクス(「昭和区·千種区春 の自然観察会」、氏名、住所、連絡先、保護者名、ファクス番号を明 記)にて受け付け。

問合 名東区公害対策室(昭和区担当) ☎778-3109 M778-3110

ゴキブリ防除・ホウ酸ダンゴ作り講習会(予約制)

ゴキブリの活動が盛んになるこの時期に、生態や習性などを知って効果 的な防除をしましょう。

日時 5/30(火)午後2:00~ **場所** 昭和保健センター 問合 千種保健センター環境薬務室 **☎**753-1973

家族のつどい(予約制)

精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどい。

日時 6/5(月)午後1:30~3:00

対象 精神障害者の家族 定員 先着20人

申込 5/8(月)午前9:00から予約開始。

問合 保健感染症係 ☎735-3962



子育で数室赤ちゃん編(予約制)

内容 産後の心の変化についての講話、赤ちゃんとの触れ合い、交流会

日時 6/5(月)午後1:30~3:00

対象 区内在住の生後4~10か月の初めてのお子さんを持つ保護者

定員 先着12組

申込 5/15(月)午前9:00から予約開始。

問合 保健看護担当 ☎735-3961

親子育で応援講座(予約制)

内容 子どもとの関わり方について

日時 6/19(月)午前10:00~11:30

対象 1歳〜就学前の子どもを持つ保護者 **定員** 先着12組

申込 5/22(月)午前9:00から予約開始。

問合 保健看護担当 ☎735-3961

「アラ還(アラウンド還暦)健康塾」

■セカンドステージに向けた健康講座。

さまざまなテーマで年10回開催!

<5月開催内容> 内容 「心も体も前向きに!猫背予防と筋力アップ」

日時 5/23(火)午前10:00~11:30 **受付** 午前9:45~

■場所 区役所2階講堂 対象 区内在住のおおむね60歳以上

■問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

昭和区休日急病診療所のご案内

<診療> 内科·小児科 <場所> 川名町2-4-4

<診療日> 日曜日、祝日 <診療時間> 午前9:30~正午 午後1:00~4:30

<電話> 763-3115



子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

開催日時

● 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)

5/26(金)

- ◆ 電話相談 午前8:45~午後5:15(☎745-6030)
- 面接相談 午前9:00~午後4:30

※原則、3項目を同時 | 午前9:30~10:30

教室・相談名など

性器クラミジア感染

※受検者多数の場合

検査をお断りする

場合があります。

エイズ相談・検査、

梅毒検査、

症検査

検査



無料、匿名可

合感染症対策等担当 ☎735-3964

保健センター(4階)

※結果は原則1週間後以降です

※HIV検査のみ証明書の発行可(有

※ HIV快登のみ証明書の発行可(有料1,195円)・匿名不可 ※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。



鶴舞中央図書館

〒466-0064 鶴舞一丁目1-155

●ちくちく手づくりの会

子ども向けの布おもちゃ(①おてて にケロちゃん②うさぎクリップ)を 作ります。

日時 ①5/11(木)

午前10:00~正午

(2)6/1(木)

午前10:30~正午

定員 当日先着25人

500円程度 料金

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 ①は午前9:30から、②は午前 10:00から受け付け。

●みんなのおはなし会

日時 ①5/13(土)

午前11:00~11:30

 $25/17 \cdot 24(7K)$

午後3:30~4:00

 $35/20(\pm)$

午前11:00~11:30 午後2:00~2:30

 $46/3(\pm)$

午後2:00~2:30

56/10(±)

午前11:00~午前11:30

対象 幼児・小学生と保護者(子ど ものみの参加可)

定員 ①~③各回当日先着5組 ④、⑤各回当日先着20人

●名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞 中央図書館共催「ビブリオバトル」

ゲーム形式で本を紹介しよう。

日時 5/20(土)

午後2:00~4:00

●ストーリーテリングで「おはなし」を

語り手が昔話などを語ります。絵 本や紙芝居は使いません。想像を 膨らませてお話の世界をお楽しみ ください。

日時 5/27(土)

午前11:00~11:30

対象 5歳以上

定員 当日先着5組

●ぼちぼちいこう会

小中学校図書館におすすめの新し い本をご覧いただけます。

日時 6/2(金)

午前10:15~正午 ●ちいさいひとのおはなし会

日時 6/7(水)

午前11:00~11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 当日先着10組

申込 午前9:30から児童カウン ターにて受け付け。



自動車図書館

巡回日時	場所		
5/11(木) 午前10:00~11:00	伊勝神社		
5/24(水) 午後2:00~4:00	法音寺		
5/31(水) 午後2:00~4:00	八事山興正寺		
6/1(木) 午前10:00~11:00	川原神社		



文化小劇場

〒466-0831 花見通1-41-2 **☎**751-6056 **☎**751-6057

●シャボン玉の魔術師 ミケーレ・カ ファッジのシャボン玉ショー

今年は2作品連日上演!無言語な ので子どもから大人までシャボン 玉の世界を楽しめます。

日時 ①「シャボン玉のコンサー トのはじまりはじまり」 7/20(木)午後3:00~4:00 ②「OMINO-雨降りの小人」 7/21(金)午後2:00~3:00

定員 先着300人

料金 全席指定 ペア3,000円、シ

ングル1,700円

5/13(土)から二次 📵揺 🗖 申込 元コードにて受け 付け→





〒466-0058 白金一丁目20-24 **☎**881-3020 **☎**626-5922

●ボールであそぼう

大学生のお兄さん、お姉さんとー 緒にボールを使って楽しく遊びま しょう!

日時 5/13(土)

午前10:00~11:30

小•中学生 対象

室内シューズ、動きやすい 服装、飲み物など

※6月以降は毎月第2十曜日に開催 予定です。(ただし8月は実施し ません)

●赤ちゃんと遊ぼう♪

赤ちゃんと遊びながらコミュニケー ション!ママ同士の交流タイムもあ ります。

日時 5/24(水)

午前10:30~11:30

対象 0歳児と保護者 **定員** 12組

申込 5/11(木)午前10:00から来 館または電子申請にて受け 付け。

●おそとであそぼう in 川名公園

パラバルーンやリズム遊びなど体 を動かして親子で楽しく遊びま しょう。※雨天の場合中止

日時 5/31(水)

午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者

場所 川名公園 当日現地にて受け付け。 申込



〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1 **1 2 3 3 6 - 8 2 1 1 1 2 1 3 3 6 - 8 2 1 1**

●公式ウェブサイト アドレス変 更のお知らせ

4/1(土)より施設公式ウェブサイ トのアドレスがhttps://mizuholoop.jpに変更になりました。

右の二次元コードから もアクセスしていただ けます。



●屋内プール臨時休場のお知らせ 6/6(火)~7(水)の2日間に、水の入 れ替え及び清掃を行いますので屋 内プールは休場いたします。

※6/5(月)は通常の休場日です。

鶴舞中央図書館の おすすめの 一冊 🏻

『注文の多い注文書』 小川洋子、クラフト・エヴィング商會/著 筑摩書房



どんな"ないもの"でも探し出してくれるクラフト・エヴィン グ商會には、様々な注文がやってきます。「人体欠視症治療薬」や 「バナナフィッシュの耳石」など…5つの小説をもとにした注文の 品は、果たして見つかるのでしょうか。

2組の著者による、「注文書」「納品書」「受領書」に分かれた掛け 合いも見どころのひとつです。



生涯学習センタ-

〒466-0023 石仏町1-48 **☎**852-1144 **☎**852-1143

●本のひろば自遊らんど

子どもが本を借りたり、読んだりす るだけでなく、手あそびや工作など もできる自由に遊べる広場です。

日時 5/15・6/5(月) 午前11:00~正午

対象 小学6年生まで

定員 当日先着6人

●公開講座 資料が伝える昭和区 の歴史〜民話・絵図・写真から〜 前期主催講座「〈なごや学〉昭和区ぶら

りさんぽ~ぶらり昭和区MAPをもと に~」(全5回)の第1回を公開します。

日時 5/15(月)

午後1:30~3:30

定員 当日先着60人

講師 代表 横井敏治さん

申込 午後0:30から窓口にて受け 付け。

●子育てわいわいサロン

3カ月以上3歳未満のお子さんを持 つ親同士の交流の場。

日時 5/18(木)

午前10:00~11:30

対象 3カ月以上3歳未満の子ども と親

定員 当日先着5組

持物 筆記用具

※今月は子育で相談も行っています。

●公開講座 地元の魅力を伝えたい! ~自分の心と向き合って~

前期主催講座「〈女性セミナー〉「私 の未来」を描く~これから踏み出 す新たな一歩~【託児付】」(全7回) の第1回を公開します。

日時 5/23(火)

午前10:00~正午

当日先着60人 定員

株式会社ナノボ共同 講師 代表 山口レナさん

午前9:00から窓口にて受け 申込 付け。

●公開講座 過去の水害を教訓に~伊

勢湾台風と東海豪雨が語ること~ 前期主催講座「水害への備え 整ってま すか?」(全5回)の第1回を公開します。

日時 6/1(木)

午前10:00~正午

定員 当日先着60人

講師 名古屋大学減災連携研究セン

ター特任教授 田代喬さん 申込 午前9:00から窓口にて受け 付け。



昭和福祉会館

〒466-0015 御器所通一丁目6-1 **☎**881-0600 **☎**881-0601

●日曜会館のモデル実施について

日時 5/14(目)

※同好会への活動場所の提供や、 囲碁・将棋などの自由利用に限 られます。講座・いらっしゃい事 業などは実施しません。

申込 ご利用内容により申し込み 方法が異なります。

詳しくは上記問い合わせ先 まで。

●貯筋をしよう!健康体操&ト レーニング

レクリエーションを交えつつ楽し みながら実践します。

日時 5/29(月)

午前10:00~11:30

対象 市内在住の60歳以上の方 定員 先着30人

講師 牧野智基さん

5/15(月)午前8:45から来館 または電話にて受け付け。

●はじめてのスマホ教室

スマートフォンでのインターネッ トやSNSの使い方を学びます。

日時 5/30(火)

午後1:30~3:30

市内在住の60歳以上の方 対象

定員 先着20人 講師 ソフトバンク株式会社認定

講師 申込 5/16(火)午前8:45から来館

または電話にて受け付け。 ●認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を 学び、地域の高齢者サロンや自主 グループなどで活動していただく 方を養成します。

日時 7/6(木)~8/3(木)全5回+外 部研修3回あり

市内在住の60歳以上の方 象校

定員 先着5人

5/11(木)午前8:45から5/31 申込 (水)までの間に来館または 電話にて受け付け。



スポーツセンター

5/11~6/10の休館日 5/19(金)、31(水)・ 6/1(木)、2(金)

ご協力ください!昭和区区民アンケート

区民の皆さんの区政に対するご意見などを把握するため、無作為に 抽出した区民2,000人の方を対象に、区政に関するアンケート調査を 行います。アンケート用紙が届いた方はご協力をお願い

				·
相談日	時間	予約開始	場所	申込·問合
5/11(木)	午後1:00~4:00	5/4(祝·木)~	区役所2階 講堂	名古屋おしえてダイヤル 295 3-7584 午前8:00〜午後9:00 (年中無休)
5/25(木)		5/18(木)~	区役所6階	
6/8(木)		6/1(木)~	会議室	

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	E	時	申込·問合
女性悩み ごと相談	毎週月〜金曜日 (事前予約可)	午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 ™ 735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み)	午前10:00~正午 午後1:00~3:00	民生子ども課 ☎735-3892 <mark>孤</mark> 735-3909

します。郵便またはウェブサイトでご回答いただけます。(問合 区役所企画経理室 ☎735-3872 ₹2733-5534 ⊠a7353872@showa.city.nagoya.lg.jp

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	予約開始	場所	甲込•問合
5/11(木)	午後1:00〜4:00 相談は20分	5/4(祝·木)~	蓮 早	名古屋おしえてダイヤル
5/25(木)		5/18(木)~	区役所6階	☎⁹⁵ 3-7584 午前8:00~午後9:00 (年中無休)
6/8(木)		6/1(木)~	会議室	



広報なごや日召和区版

住み続けたくなるまち昭和区





昭和区役所

日曜窓口

5/14, 6/4

午前8時45分~正午

昭和区役所 地域力推進室 T466-8585 阿由知通3-19 電話(代) 731-1511 FAX 735-3829



区内のさまざまな専門家やその道を極めた人が講師となる教室を開講! 「はじめて」のことにチャレンジしてみませんか?

- 西川流~ 日本舞踊を体験しよう

率しく踊りながら、日本の文化を感じてみょう





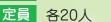
講師

西川会会館(駒方町2-66-1)



①小学生の方(保護者の同伴が必要です)





| 教材費 | 1000円 | 持物 | 足袋または靴下

日本舞踊 西川流 家元補佐 西川陽子さん

▲二次元コード A





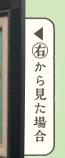
5/11(木)までに、①希望時間帯②受講者氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥学年(小学生の方)を記載の上、応募フォーム (二次元コードA)または、電話・メール・ファクスにて受け付け。※抽選の結果は5/12(金)以降連絡します。

トリックアートの世界を楽しむだけでなく、実際に 「一枚の絵が二通り変化するトリックアート」を作ってみよう!

簡単で面白い/トリックアートを作るう!!







日時 6/24 午後1:30~3:00

会場 区役所6階第1会議室

対象 小学生以上 定員 30人

講師 渡辺健一トリックアート美術館 渡辺健一さん 5/31(水)までに、①受講者氏名②住所③電話番号④メールアド ▲二次元コードB

申込

レス⑤学年(小学生の方)を記載の上、応募フォーム(二次元コードB)または、電 話・メール・ファクスにて受け付け。※抽選の結果は6/1(木)以降連絡します。

問合 区役所地域力推進室 ☎735-3822 FAX735-3829 図a7353823@showa.city.nagoya.lg.jp

6月4日(むし歯の日)から10日は



歯と口の健康週間です

近年、むし歯や歯周病だけでなく、「食べる・飲む・ 話す」といった、お口の機能(口腔機能)が重要視され ています。

口腔機能は小児期から発達し、加齢とともに徐々に衰えていき ますが、発達が不十分であったり、加齢による影響以上に衰えてし まうと、毎日の生活に支障をきたすことがあります。

いつまでもおいしく食べたり、楽しく話したりするために、簡単 に取り組めるお口のトレーニングをご紹介しますので、この機会 にぜひ取り組んでみてください。







舌をベーっと前に出したり 舌の先端で左右の お口の中で舌をぐるりと ひっこめたりします

口角をさわります

右回り・左回り

お口の状態は日々変化します。

かかりつけ歯科医を持ち、半年に一度は歯科検診を受けましょう。

歯と口の一日健康センター(予約制)

歯をきれいにみがいて、歯ブラシ・タオルを持ってお越しください。

内容 歯科検診、フッ化物塗布、歯みがき指導など

日時 6/8(木) 午後1:30~4:00

場所 保健センター4階

対象 0歳から小学生

申込 右の二次元コードより、お申し込みください。



みんなで守る子どもの未来 ひとりで悩まないで相談しましょう。

子育てに悩んでいませんか?周囲に心配なご家庭はありませんか?

子育てに悩みはつきもの!子どもと向き合うときのポイントを 意識するだけでラクになることがあります。

Point 子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみよう!◆

気持ちや考えを受け止めてもらえたと感じることで、子どもは気持ち が落ち着いたり、大切にされていたりしていると感じます。

Point 肯定文でわかりやすく伝え、時には一緒にお手本を!

子どもに伝えるときは怒鳴るより、「おもちゃを箱にしまおうね」など、 行うことを分かりやすく落ち着いた声で話すと伝わります。

良いことやできていることを具体的に褒めよう!

Point 当たり前のことであっても、良い態度や行動を褒めることは、子どもに とって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。 結果だけでなく、経過や頑張りを認めてあげましょう。

自分自身も大切に!

●子育てに疲れた自分をねぎらってあげよう! ●周囲の力を借りることも大切!話をしてみよう!

ちょっとした気づきがあなたと子どもを守ります。また、身近な地域での見守りは、 子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援することにもつながります。

▍小さなサインに気づいたらご連絡を!

児童相談所虐待対応ダイヤル

189(いちはやく)

お近くの児童相談所に電話が つながります。

24時間 365日対応

昭和区の子育て相談先

◆ 区役所民生子ども課 052-735-3892 📑 📞



◆ 子育て世代包括支援センター 052-745-6030(保健センター)

問合 保健感染症係 ☎735-3962