

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。



昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

「第32回昭和区剣道大会」参加者募集

日時 3/5(日) 受付開始 午前9:15 試合開始 午前10:00
場所 昭和三スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学または区内道場在籍者
区分 ①男子(大学・一般)②女子(高校生以上)③男子(高校生)④女子(中学生)⑤男子(中学生)⑥小学5・6年生⑦小学3・4年生⑧小学1・2年生
定員 各部門48人(予定)
料金 1人500円
申込 1/24(火)までに参加費を添えて、申込書を下記問い合わせ先へ提出。要項・申込書は同窓口で配布しております。
問合せ 区役所地域力推進室(3階4番窓口) ☎735-3827

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」(愛称BP) ~思春期から花ひらく0歳児期の育児~

0歳児を初めて育てているお母さんのための「仲間づくり」「親子の絆づくり」「育児の学び」を目的としたプログラムです。親子で一緒に触れ合いながら、子育てについて話し合しましょう!
日時 2/24、3/3・10・17(金)の4日間コース 午後1:30~3:00
場所 白金児童館(白金1丁目20-24)
対象 2~5カ月の第1子(令和4年8/25~12/24生まれの子)と母親
 ※託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。
定員 先着12組 ※最小定員(6組)に満たない場合は中止となります。
料金 テキスト代1,100円
持物 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など
講師 BPファシリテーター
申込 1/24(火)午前10時から<電子申請>(本紙7面参照)または下記問い合わせ先へ。
問合せ 白金児童館 ☎881-3020

シルバー人材センター土曜日入会説明会

日時 2/4(土) 午後1:00~2:30
場所 市高齢者就業支援センター 4階第1研修室(御器所通3-12-1)
対象 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方で、現在の仕事についていない方
定員 先着20人
持物 ①会費1,400円(3月までの会費200円及び5年度会費1,200円)②筆記用具③写真2枚(縦3cm×横2.5cm)④銀行または郵便局の通帳または写し(配分金振込先)⑤緊急連絡先(住所・氏名・電話番号2人分)
申込 1/16(月)から下記問い合わせ先へ。
 同時開催で「シルバー会員交流のつどい」を開催します。当日はシルバー人材センター会員による踊りや演奏などの出し物を予定しております。どなたでもご来場いただけますのでぜひお待ちしております。
問合せ (公社)名古屋市シルバー人材センター ☎842-4688

中部介護者教室 楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

日程	時間・場所	内容
3/2(木)		低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ~食生活を見直そう~
3/9(木)	午後1:30~3:00	転ばない・歩きやすい! ~歩行を助ける福祉用具~
3/16(木)	なごや福祉用具プラザ	足ゆびストレッチ&トレーニング ~生涯自分の足で歩くために~
3/23(木)		毎日続けたい! 骨盤底筋体操 ~尿もれ予防についてのお話~

※3/9・16はウェブでの参加も可能です。
 ※3/23終了後、プラザおしゃべりサロン(交流会)を開催します。教室を受講された方はどなたでも参加可能です。(午後3:30~4:00)
 ※各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を行います。
 ※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。
対象 介護中の方、介護に関心のある方 **定員** 各回先着20人
申込 1/19(木)から電話・ファクス・郵送・窓口・当施設ウェブサイト(右の二次元コード参照)にて受け付け。
 ※3/9・16のウェブ参加はウェブサイトより申し込み。
問合せ なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056



留守家庭児童育成会(学童クラブ)のお知らせ

指導日時 平日下校後、土曜日、夏休みなどの長期休暇
対象 小学生(詳細は各学童クラブへお尋ねください。)
■入会説明会のご案内

クラブ名	所在地	電話番号	対象学区	開催日時
松栄第一・第二学童保育クラブ	戸田町2-27	852-6393	松栄	1/21(土)午後3:00~4:00
広路学童クラブ	広路本町6-60-1	680-7359	広路	2/4(土)午後2:00~3:00

申込 学童クラブのウェブサイトにて受け付け。
問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3901 FAX735-3909

新入学のお子さんへ就学通知書をお届けします

【小学校】平成28年4/2~平成29年4/1生まれのお子さんに、1月中にお届けします。
【中学校】在学中の小学校を通じて、2月中にお届けします。
 ※就学通知書が届かないなどご不明な点があるときは、下記問い合わせ先へお尋ねください。また、以下に該当する方は手続きが必要ですので、窓口までお越しください。
 ●国立・私立の小・中学校へ入学される方
 入学する学校長の入学承諾書・許可証(合格通知書は不可)をお持ちください。
 ●外国籍のお子さんで、市立の小学校へ入学を希望され、手続きがお済みでない方
問合せ 区役所市民課 ☎735-3835 FAX735-3921

しない
させない
越境入学



1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂で火災が発生し、国宝である壁画の大半を焼失しました。この火災が契機となり昭和25年に文化財保護法が制定され、1月26日を「文化財防火デー」と決めました。平成31年4月にはノートルダム大聖堂、令和元年10月には首里城と、世界遺産の火災が相次ぎ、文化庁は「国宝・重要文化財(建造物)等の防火対策ガイドライン」をまとめました。
 当区内にも、八事山興正寺「五重塔」をはじめ多数の文化財があります。喫煙や火気の取り扱いには十分注意し、貴重な文化財を火災から守り、後世に伝えていきましょう。
 本年は1/25(水)午前10:00から八事山興正寺で消防訓練を予定しています。皆さまの見学をお待ちしております。
問合せ 消防署予防課 ☎841-0119 FAX842-0119



事件・事故 緊急事案は 110番 ~警察の相談ダイヤル #9110~

●110番は緊急通報のための専用電話です。
 事件解決のキーワードは、「すばやい通報」にあります。次のようなときは、迷わず、落ち着いて、すぐに110番してください。
 ・強盗などの被害にあたり、目撃した。
 ・泥棒に入られたり、泥棒が逃げるのを目撃した。
 ・ひったくり被害にあった。ひったくりを目撃した。
 ・見かけない人が、家の中をのぞいている。
 ・指名手配犯人によく似た人を見かけた。
 ・ひき逃げ事故に遭った。ひき逃げ事故を目撃した。
 ●緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」など専用電話を利用してください。
 <「#9110」のかけ方>
 ・ご家庭の電話(プッシュ回線のみ)や公衆電話、携帯電話で「#9110」をプッシュすれば愛知県警察本部の住民コーナー(ただし愛知県内で発信の場合)につながります。
 ・ご家庭の電話がダイヤル回線の場合は、052-953-9110におかけください。
 ・開設時間は、月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9:00から午後5:00までです。
 ・相談料は無料ですが、通話料は必要です。
問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266



道路には、商品・のぼり旗・立看板などを置かないでください

道路上に商品・のぼり旗・立看板などを置くことは、道路法や屋外広告物条例で禁止されています。
 これらの行為は、道路を利用する歩行者や車椅子利用者にとって支障となります。さらに、のぼり旗などは交通の視認性が阻害され重大な事故を招く恐れがあります。これらが原因で事故が発生した場合には、設置した人の責任も問われかねません。
 道路を利用する皆さんが安心・安全に通行できるよう、商品・のぼり旗・立看板などを道路上に置くことはやめましょう。
問合せ 土木事務所 ☎751-5128 FAX751-5129



「ショウちゃんInstagram」運用中!

区のマスコットキャラクター「ショウちゃん」のInstagramは、区の魅力を発信する動画や見ていて楽しくなる動画がたくさん! ぜひ、ご覧ください!!
問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3822 FAX735-3829



昭和区ママブログ公開中! (https://ameblo.jp/showa-kosodate/)

~現在プロライターを募集しています~
問合せ 昭和区子育て応援サイト運営委員会事務局(区役所民生子ども課) ☎735-3901 FAX735-3909



いきいき支援センターからのお知らせ

問合 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336
西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231

◆認知症家族サロン

日時 <東部>1/17(火) <西部>1/13, 2/10(金) 午後1:30~3:30
定員 各10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 <東部>1/17(火) 午後1:30~3:30
イオン八事店4階 GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)
<西部>1/17(火) 午後1:30~3:30
フィールシャンピアポート店 西側入り口付近(白金3丁目6-24)

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <東部>1/19(木) <西部>1/11, 2/8(水) 午後1:30~3:00(1人30分程度)

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>1/23(月) 午後1:30~(1人30分程度)
定員 3人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 1/13(金)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆認知症家族教室

認知症の知識・介護方法、介護保険などについて学んでいただけます。
日時 <東部>1/26(木) <西部>1/27(金) 午後1:30~3:30
定員 各10人程度



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。
料金の記載ないものは無料

保健センターウェブサイト
「名古屋市ウェブサイト」→「昭 和 区」→「昭 和 保 健 セ ン タ ー か ら の お し ら せ」

* 乳幼児健康診査 *

問合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封のアンケートに記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知のない方や転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3カ月児	1/24(火)	令和4年9/16~9/30生
【受付】第1子		午後1:40~2:20
第2子以降		午後1:00~1:40

区分	実施日	対象
1歳6カ月児	1/12(木)	令和3年6/3~6/23生
	1/26(木)	令和3年6/24~7/8生
3歳児	2/9(木)	令和3年7/9~7/26生
	1/11(水)	令和元年11/27~12/14生
	1/18(水)	令和元年12/15~令和2年1/2生
	2/8(水)	令和2年1/3~1/19生
【受付】第1子		午後1:35~2:05
第2子以降		午後1:05~1:35

パパ&ママ教室(2日間コース・予約制)

内容 (1日目)食品衛生、母と子の歯の健康、妊娠中の食生活
(2日目)赤ちゃんを迎えるために、育児体験

日時 2/1・15(水)午後1:25~3:00
受付 午後1:10~1:25
対象 区内在住の妊娠9カ月までの方とご家族
定員 先着10組 持物 母子健康手帳
申込 下記問い合わせ先へ。
問合 保健感染症係 ☎735-3962



~専門職から学ぶ介護予防~ 食と口から健康に!セミナー(2日間コース・予約制)

日時	内容
2/7(火) 午前10:00~11:30 【受付】午前9:45~10:00	「口腔機能向上の講話」と腹話術 歯科・栄養講話、試食
2/14(火)	「摂食・嚥下障害の講演」 歯科・栄養講話、試食

対象 区内在住の65歳以上の方
定員 先着10人 ※原則、2日間の受講が可能な方
申込 1/31(火)までに下記問い合わせ先へ。
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

ママ力UP!女性の健康講座(2日間コース・予約制)

日時	内容
2/15(水) 午前9:40~11:30 【受付】午前9:20~9:40	ロコモ予防のお話 赤ちゃんと一緒にヨガ
2/22(水)	医師による乳がん予防講座(希望者は個別相談あり)、赤ちゃんと一緒にヨガ

対象 区内在住の令和4年8~10月生まれの赤ちゃん和妈妈
定員 先着8組 ※原則、2日間の受講が可能な方
持物 飲み物(水分補給用)、バスタオル その他 兄弟姉妹の参加不可
※1日目の健康チェックは、はだしで行います。
※2日間ともヨガができる服装でお越しください。
申込 1/16(月)午前9:00から予約開始。
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964



千種保健センター移転に関するお知らせ

令和5年1月から千種保健センターが仮設庁舎に移転します。これに伴い、一部集約業務の担当窓口(千種、昭和、瑞穂、名東区を管轄)の住所が名古屋市千種区星が丘山手103番地に変わります。

担当 保健管理課 医療安全担当 ☎753-1963
環境業務室 住居衛生・業務担当 ☎753-1973
環境業務室 営業施設指導担当 ☎753-1921

昭 和 区 休 日 急 病 診 療 所 の ご 案 内

<診療> <診療日> <電話>
内科・小児科 日曜日、祝日 763-3115
<場所> <診療時間>
川名町2-4-4 午前9:30~正午 午後1:00~4:30



教室・相談など

予約制の教室・相談は各問い合わせ先へご確認ください。

教室・相談名など	開催日時	問合 保健感染症係 ☎735-3962
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	1/12(木)【受付】午後1:30~3:00	内容 専門医による個別相談など 対象 区内在住の15歳未満の方と保護者
おくちぴかぴか教室(予約制先着10組)※参加は初めての方に限りです。	1/24(火)午前10:15~11:00【受付】午前10:00~10:15	内容 歯のお手入れやお口の育ちについて 対象 区内在住の令和4年6~9月生まれのお子さんと保護者 持物 母子健康手帳 申込 1/17(火)午前9時から予約開始
むし歯予防教室(予約制先着15人)	1/26(木)【受付】午前9:15~10:00	内容 歯科検診、栄養指導、フッ素塗布(希望者) 対象 区内在住の0歳から就学前の幼児と保護者 料金 フッ素希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
ママと赤ちゃんのお食事教室(予約制先着5組)※参加は初めての方に限りです。	2/10(金)午後2:00~3:00【受付】午後1:45~2:00	内容 妊婦の食生活について、離乳食について(おとな食への展開) 対象 区内在住の妊娠中の方 申込 2/3(金)まで受け付け
もぐもぐ教室(予約制先着8組)※参加は初めての方に限りです。	2/21(火)午前10:00~11:00【受付】午前9:45~10:00	内容 離乳食のすすめ方や作り方、歯のお手入れのすすめ方など 対象 区内在住の令和4年5・6月生まれのお子さんと保護者 持物 母子健康手帳 申込 2/1(水)午前9:00から予約開始
こころの健康相談(予約制)	毎週金曜日(休日を除く)【受付】午後10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 対象 区内在住の方 ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
教室・相談名など	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談(予約制)	1/16(月)【受付】午後1:10~3:30	内容 母乳で育てたい、おっぱいからの卒業などでお困りの方の相談 対象 区内在住の方
子育て教室(赤ちゃん編)(予約制先着15組)※第1子に限りです。※本講座ではZOOMを使用します。	2/10(金)午後1:30~2:40【受付】午後1:15~入室可能	内容 乳児期の発達、事故防止、産後の心の変化についての講話、赤ちゃんとの遊び方について、交流会など 対象 区内在住の生後1~6カ月のお子さんを持つ保護者 申込 1/13(金)午前9:00から2/3(金)午後5:00まで受け付け。
子育て教室(イヤイヤ期編)(予約制先着15組)※本講座ではZOOMを使用します。	2/27(月)午前10:00~11:00【受付】午前9:50~入室可能	内容 子どもの発達と関わり方の講話、質問コーナー、交流会 対象 区内在住の令和2年8月~令和3年4月生まれのお子さんと保護者 申込 1/30(月)午前9:00から2/20(月)午後5:00まで受け付け。
教室・相談名など	開催日時	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964
エイズ相談・検査、梅毒検査、性器クラミジア感染症検査(先着15人)※原則、3項目を同時検査	1/27(金)午前9:30~10:30 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止する場合があります。お問い合わせのうえご来所ください。	場所 保健センター4階 無料、匿名可 ※結果は原則1週間後以降です。 ※HIV検査のみ証明書の発行可(有料1,195円)・匿名不可。 ※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

● 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)
◆ 電話相談 午前8:45~午後5:15(☎745-6030)
■ 面接相談 午前9:00~午後4:30



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ☎852-1143

●本のひろば自遊らんど
子どもが本を借りたり読んだりするだけでなく、手遊びや工作などでもできる自由に遊べる広場です。

日時 1/16、2/6(月)
午前11:00～正午
対象 小学6年生まで
定員 当日先着6人

●子育てわいわいサロン
3カ月以上3歳未満のお子さんを持つ親同士の交流の場。

日時 1/19(木)
午前10:00～11:30
対象 3カ月～3歳未満の子どもと親
定員 当日先着5組
持物 筆記用具
※今月は子育て相談も行っています。

●【公開講座】老いに対する自分の言動をみつめてみませんか

日時 1/26(木)
午前10:00～正午
定員 当日先着30人
講師 一般社団法人「注文をまちがえる料理店」理事長、株式会社大起エンゼルヘルプ取締役 和田行男さん

●【公開講座】乳幼児期の発達について学びましょう～一人ひとりに寄り添うために～

日時 1/31(火)
午前10:00～正午
定員 当日先着30人
講師 愛知県立大学教育福祉学部准教授 瀬野由衣さん

●【NESPA主催事業】フォカッチャをつくらう

イタリア料理でおなじみのフォカッチャをみんなで楽しく作ってみませんか。

日時 2/25(土)
午前10:00～正午
対象 中学生以上 定員 24人
料金 受講料500円、教材費400円
持物 三角巾、エプロン、ふきん、飲み物
講師 イーストの会代表 浅野由美子さん

●【NESPA主催事業】アンニョンハセヨ♪からはじめる韓国語

日常の挨拶や簡単な会話、ハンゲルについて学びます。

日時 2/25、3/4(土)
午後1:30～3:00
対象 中学生以上
定員 15人
料金 1,000円 持物 筆記用具
講師 名古屋ハンゲルサラン学校代表 チェ・ジユンさん

●【NESPA主催事業】親子孫で楽しくバルーンアートづくり

子どもから高齢者まで誰でも楽しめるバルーンアート。初心者でも作りやすい「うさぎ」を作ります。

日時 3/18(土)
午前10:00～11:00
対象 小学3～6年生とその家族
定員 10組(1組は3人まで)
料金 受講料700円(1組)、教材費300円(1人)

持物 油性ペン(風船にかけるもの)
講師 風船くらちゃん
申込 ①、②は当日先着順で受け付け。③、④は当日午前9:00から先着順で整理券を配布。⑤～⑦は2/1(水)必着で「電子申請」または「往復はがき」(本紙7面参照)にて受け付け。

鶴舞中央図書館
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ☎733-6337

●みんなのおはなし会

日時 ①1/14(土) 午前11:00～11:30
②1/21(土) 午前11:00～11:30
午後2:00～2:30
③1/18・25(水) 午後3:30～4:00
④2/4(土) 午後2:00～2:30

対象 幼児・小学生と保護者(子どものみの参加可)
定員 各回当日先着5組

●名古屋ヒブリアバトルの会・鶴舞中央図書館共催「ヒブリアバトル」

ゲーム形式で本を紹介しよう。

日時 1/21(土) 午後2:00～4:00

●ストーリーテリングの会

日時 1/28(土) 午前11:00～11:30
対象 小学生以上
定員 当日先着5組

●ちいさいひとのおはなし会

日時 2/1・8・15・22(水) 午前11:00～11:30
※22(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
定員 各回先着7組
申込 1/19(木)午前10:00から電話(741-9811)にて受け付け。

●ちくちく手づくりの会

たまごちゃん(布のおもちゃ)を作ります。

日時 2/2(木) 午前10:30～正午
定員 先着20人
料金 500円程度
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 1/19(木)午前9:30から来館または電話(741-9811)にて受け付け。

●ほちほちいこう会

絵本作家「バージニア・リー・パートン」についてみんなで語り合います。

日時 2/3(金) 午前10:15～正午
定員 当日先着20人

文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ☎751-6057

●演劇 Showcase!

気軽にいろいろな劇団をオイシとこどりで見てみたい。そんな見る側のワガママを叶えちゃう、全く違う色を持った短編演劇贅沢三作品詰め合わせ公演。

○「9分ループ」作・演出 鹿目由紀(劇団あおきりみかん)
○「隣人」作・演出 藤井颯太郎(幻灯劇場)
○「残叫と残像」作・演出 斜田章大(廃墟文藝部)

日時 ①1/20(金) 午後6:30～8:00
②1/21(土) 午後1:30～3:00

定員 各回300名
料金 一般3,500円、30歳以下3,000円、学生2,000円

申込 右上の二次元コードまたはウェブサイト(https://teket.jp)にて受け付け。



白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ☎626-5922

●のりものランド

三輪車や手押し車で楽しく遊ぼう。
日時 1/19(木)から
原則、毎週木曜日
正午～午後2:00

※時間内の入退場自由
※開催日は「じどうかんだより」をご確認ください。

対象 乳幼児と保護者

●創作アトリエ ～切り紙でお話づくり～

日時 2/19(日) 午後1:30～3:00

対象 小学生
定員 先着10人
講師 旭雅昭さん

申込 1/15(日)午前10:00から来館または「電子申請」(本紙7面を参照)にて受け付け。

●令和5年度留守家庭児童クラブ員募集

時間 原則、月曜日から土曜日の午後1:00から6:00まで。

※日・祝日と年末年始を除く。
※春・夏・冬休み期間中は午前9:00から午後6:00まで。

対象 市内在住かつ在学(トワイライトルームを行っている学区(広路・松栄)以外)の小学生で、帰宅しても就労などのため保護者が常時不在の家庭の児童。

定員 30人

料金 5,000円/月(保護者負担金3,000円、おやつ代・教材費2,000円)
800円/年(保険料/任意)

申込 1/11(水)～1/31(火)までに、申込書類に必要事項を記入し、当館に提出。

※申込書類は、1/11(水)から当館にて配布。

※新入会の方のみ、申込時に面談(子ども同伴)の日を決めていただきます。

スポーツセンター
〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ☎733-6832

1/11～2/10の休館日
1/20、2/3(金)

昭和福社会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ☎881-0601

●健康講話

医師による「最近の風邪について」の健康講話です。

日時 1/19(木) 午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 先着30人
講師 鈴木内科 鈴木勝雄さん

申込 1/12(木)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

●リズム体操

DKエルダースシステムを使用し、映像に合わせて体を動かします。

日時 1/23(月) 午前10:30～11:30

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 先着30人
講師 第一興商

申込 1/13(金)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

●令和5年度昭和福社会館主催講座受講のご案内

対象 市内在住の60歳以上の方

料金 教材費・材料費等は実費

申込 1/11(水)から2/14(火)までの間に、当館配架の「受講申込案内」から2講座までを選択し、窓口にて受け付け。
※定員超過の場合は抽選となります。

※各イベントへ参加される際は、在住区の福社会館で発行する名古屋市福社会館利用証が必要です。利用証発行の際には、住所・生年月日が記載された証明書(免許証・保険証など)と緊急連絡先電話番号が必要です。

自動車図書館
☎821-3364

巡回日時	場所
1/11(水) 午後2:00～4:00	法音寺
1/12(木) 午前10:00～11:00	川原神社
1/18(水) 午後2:00～4:00	八事山興正寺
2/8(水) 午前10:00～11:00	伊勝神社

鶴舞中央図書館のおすすめの**一冊**
エマおばあちゃん、山をいく アパラチアン・トレイルひとりたび ジェニファー・サムズ/作 まつむらゆりこ/訳 あかつき教育図書

11人の子どもを育てあげたエマおばあちゃんは、67歳の時に全長3500kmのトレイルを一人で歩くことにしました。理由はただ「やってみたかっただけ」。様々な人に助けられて、人との出会いや大自然の素晴らしさを心から楽しみながら約4カ月間歩き続け、記録を作りました。やりたいことに遅すぎることはないと教えてくれる絵本です。

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	予約開始	場所	申込・問合せ
1/26(木)	午後1:00～4:00	1/19(木)～	区役所2階講堂	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
2/9(木)	相談は20分	2/2(木)～	区役所6階会議室	午前8:00～午後9:00 (年中無休)

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日(祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



日曜窓口
1/8、2/12
午前8時45分～正午
昭和区役所 地域力推進室
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

あけましておめでとうございます

区民の皆さまにおかれましては、健やかで安寧の願いのもと新年をお迎えのことと存じます。区といたしましては、本年の干支である「うさぎ」のごとく、視野を広く、区民の皆さまの声に耳を傾け、状況に敏感に素早く行動を起こし、親しみをもっていただく区政運営に努めてまいりたいと思っております。

本年が、皆さまにとって「う」…ウキウキとした気分で、「さ」…最高の時を過ごされ、「ぎ」…僥倖(ぎょうこう)＜思いがけない幸運＞にめぐり逢える一年となりますようお祈り申し上げます。

昭和区長 藤井昌也



昭和区役所・昭和文化小劇場 共催 区民ふれあひ芸術祭

昭和区を拠点に活動している団体・個人が、歌やダンスなどを披露します。
※タイムスケジュールは、区役所などで配布のちらしまたは右の二次元コード参照。

日時 2/4(土)
午前10:30～午後5:00
(開場 午前10:00～)
※終了時間は前後する場合があります。

場所 昭和文化小劇場
定員 300人(当日受付・入退場自由)
※会場内が定員に達した場合は入場を制限します。

問合せ 昭和文化小劇場 ☎751-6056 FAX 751-6057



ご存じですか?

昭和区の「地域包括ケアシステム」

～この場所がいい 自分らしく ずっと支えて支えられて～

～「地域包括ケアシステム」とは～

高齢者が医療や介護が必要になっても住み慣れた地域・自宅で自分らしい暮らしを続けることができるように、地域内で助け合う体制のことです。

各地域の実情に合った医療・介護・生活支援などのサービスが一体的に提供され、高齢者や認知症の方を地域全体で支え合う「地域包括ケアシステム」の構築が進められています。

当区では、高齢者を地域全体で支えるまちづくりを実現するために、各機関の方たちと連携してさまざまな取り組みを展開しています。

自宅でできる健康生活ガイド

介護予防や認知症予防の観点から、健康的な生活を送るために、自宅でできる過ごし方を紹介しています。



高齢者世帯支援・見守り事業ガイド

緊急時に備えるための支援ツールや地域の見守り活動などを紹介しています。

配布対象者 区内在住の65歳以上の方
配布場所 区役所福祉課

ショウちゃんみまもり袋

外出先での万一の時の緊急連絡先やかかりつけ医療機関などを記入して携帯するおまもり袋です。

配布対象者 区内在住の65歳以上の方
配布場所 区役所福祉課
東部いきいき支援センター
西部いきいき支援センター

安心ほっとカプセル

自宅でのいざという時に備えて、かかりつけ医療機関などの救急医療情報を入れておくためのカプセルです。

配布対象者 区内在住の65歳以上のひとり暮らしの方、75歳以上の方のみの世帯
配布場所 区役所福祉課



名古屋市地域包括ケアシステムガイドブック「昭和区版」

地域包括ケアシステムの概要や、生活支援・介護予防、認知症施策などを紹介したガイドブックです。地域支え合い事業や、高齢者の孤立防止・見守り支援についてもご案内しています。

配布対象者 区内在住者 配布場所 区役所福祉課

問合せ 区役所福祉課 ☎735-3874 FAX 731-8900

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。