



# 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259  
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	1歳6か月児 (令和4年5月22日～6月6日生)	12/21(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3歳児 (令和2年11月10日～11月26日生)	12/14(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	12/21(木)午前9:30～10:15受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2262
モグモグ教室(予約制)	生後7～8か月(令和5年4月・5月生)のお子さんと保護者 8組	12/20(水)午前10:00～11:15 (午前9:45～受付)	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、エプロン	
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	12/18(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:12/14(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
子育てママの健康づくり教室(予約制・2日間)	区内在住の1歳未満のお子さんとお母さん 20組(申込先着順、初参加の方優先) ※ウェブサイトまたは電話で予約「名古屋市中央区産後ロコモ」で検索	①1/19(金)午前10:00～11:30 (午前9:30～受付) ②2/5(月)午後1:30～3:30 (午後1:15～受付) 申込受付中	内容:1日目…ロコモ度チェック、栄養のお話、産後のシェイプアップなど 2日目…乳がん自己触診法指導、歯のお話、子どもと一緒に筋力アップ運動、医師講話	
多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	1/9(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	12/11(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

事業名	対象・内容など	日時など	照会先
こころの健康相談(予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
いきいき教室～音楽療法～(予約制)	対象:区内在住の65歳以上の方、その支援にかかわる方 定員:30人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:専門医の音楽療法 持ち物:飲み物 ※ウェブサイトまたは電話で予約	1/11(木)午後1:30～3:30(午後1:15～受付) 申込受付:12/11(月)午前9:00～	保健予防課 ☎265-2262
HIV・梅毒検査(予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	中保健センター(代表) ☎265-2250
夜間HIV検査(予約制)		12/21(木)午後6:00～7:00受付	

## ノロウイルス食中毒を予防しましょう!

保健管理課 ☎265-2257

冬はノロウイルス食中毒が発生しやすい時期です。主な原因は、ノロウイルスに感染した人の手を介して食品にウイルスが付着することによります。この時期は、餅つきなどでノロウイルス食中毒が発生することもあります。

以下の注意点を守り、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

### <餅つきをする際の注意点>

- 体調の悪い人は、食品に触らない。
  - 返し水はこまめに取り替える。
  - あらかじめ作業をする人を決め、作業前には必ず手をよく洗う。
  - 使用する器具類は事前に洗浄・消毒をする。
- ※できあがった餅は「おしるこ」や「お雑煮」など、加熱調理することでさらにノロウイルス食中毒を防ぐことができます。



## 施設からのお知らせ

**生涯学習センター**  
 〒460-0016 橋一丁目7-11  
 ☎321-5511 FAX321-5512

### ◆【なごやか市民教室】

- ①はじめてのウクレレ 初心者教室  
 日時 1/14(日)、28(日)、2/11(日)午後2:00～3:30  
 講師 浅井勤 定員 30人 持ち物 ウクレレ  
 料金 1,500円(ウクレレをお持ちでない方は別途3,000円必要)
- ②肩こり腰痛は自力で治す。操体法で健康に  
 日時 1/11(木)、18(木)、25(木)、2/1(木)、8(木)  
 午前10:00～正午  
 講師 樋田惇 定員 12人 料金 2,700円  
 持ち物 バスタオル(または普通のタオル2枚)  
 【①②共通】  
 対象 市内在住・在勤・在学を問わず15歳以上(中学生を除く)  
 ※①は親子参加の場合、中学生以下も可  
 申込 12/18(月)必着。往復はがき、市電子申請、窓口にて。

**前津福祉会館** 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象  
 ☎262-1869 FAX242-5761

- ◆冬の歌声ヒットパレード  
 日時 12/27(水)午後2:00～3:30  
 講師 高橋真由美 定員 40人  
 申込 12/13(水)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆きてみてヨガ体操(イスなし)  
 日時 12/28(木)午後2:00～3:30  
 講師 榊原浩文 定員 35人  
 申込 12/14(木)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆きてみて木曜体操(イスあり)  
 ①元気体操  
 日時 1/4(木)午後2:00～3:30 定員 40人  
 講師 株式会社あい愛マインド 社員  
 ②やさしい健康体操  
 日時 1/11(木)午後2:00～3:30 定員 40人  
 講師 いづみニコニコ体操会 会員  
 ③のびのび体操  
 日時 1/18(木)午後2:00～3:30  
 講師 株式会社ACE 社員 定員 40人  
 【①②③共通】  
 申込 12/21(木)午前8:45～電話にて(いずれか1つ、先着順)

### ◆冬の歌を楽しむ

- 日時 1/6(土)午前10:00～11:30  
 講師 内田由美子  
 定員 40人  
 申込 12/23(土)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆みんなで歌おう青春の歌  
 日時 1/13(土)午前10:00～11:30  
 講師 伴紀良 定員 40人  
 申込 12/28(木)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆きてみて土曜体操(イスあり)  
 ①楽体操  
 日時 1/13(土)④午後2:00～2:50  
 ⑤午後3:10～4:00  
 講師 横川珠姫 定員 各回40人  
 ②男性の体力づくり  
 日時 1/27(土)午後2:00～3:30  
 講師 酒井美枝子 定員 40人(男性限定)  
 【①②共通】  
 申込 12/28(木)午前8:45～電話にて(いずれか1つ、先着順)
- ◆前津歌声喫茶  
 日時 1/24(水)午後2:00～3:30  
 講師 毛利公、石川康一、吉田麻美 定員 40人  
 申込 1/10(水)午前8:45～電話にて(先着順)

区内の子育てサロンや地域の遊び場、保育施設など子育てに役立つ情報は「なごっこ★ねっと」で検索!

中区版 令和5年12月号

# 施設からのお知らせ

## 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

### ◆ちいさいひとのおはなし会

**日時** 12/13(水)、20(水)、27(水)、1/10(水)  
午前11:00～11:30  
※12/27(水)はえいごのおはなし会

**対象** 乳幼児と保護者

**定員** 各日10組(当日午前9:30～先着順)

### ◆みんなのおはなし会

**日時** ①12/13(水)午後3:30～4:00  
②12/16(土)午前11:00～11:30  
③12/16(土)午後2:00～2:30  
④12/20(水)午後3:30～4:00  
⑤12/27(水)午後3:30～4:00  
⑥1/6(土)午後2:00～2:30  
⑦1/10(水)午後3:30～4:00

**対象** 幼児・小学生

**定員** 各回20人(当日先着順)

### ◆ちくちく手づくりの会「たつのおとしご」

**日時** 12/14(木)午前10:00～正午

**対象** 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度

**持ち物** 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

**申込** 当日午前9:30～先着順

### ◆せかいのこぼれおはなし会

**日時** 12/16(土)午後3:00～3:40

**対象** 幼児・小学生 **定員** 20人(当日先着順)

### ◆ストーリーテリングで「おはなし」を

**日時** 12/23(土)午前11:00～11:30

**対象** 5歳以上 **定員** 20人(当日先着順)

### ◆名古屋市公会堂クラシック広間

クリスマスフロアコンサート in 鶴舞中央図書館

**日時** 12/23(土)午後3:00～4:00

**申込** 当日自由参加

### ◆子どもと大人のためのグリムのおはなし会

**日時** 1/6(土)①午前10:30～11:00

②午前11:10～11:45

※①と②で内容が違います。

**対象** 5歳以上 **定員** 各回20人(当日先着順)

## 前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

### ◆えいごでおはなし会

**日時** 12/12(火)午後3:30～4:00

**対象** 2歳以上の未就学児と保護者

**定員** 6組(当日先着順)

### ◆からだであそぼ

**日時** ①12/13(水)②12/20(水)  
③1/10(水)午前10:30～11:30

**対象** ひとりで歩ける子と保護者

**定員** 各日15組(当日先着順)

### ◆まえ☆ナイトタイム

**日時** 12/13(水)、20(水)、27(水)、1/10(水)  
午後5:00～7:00

**対象** 中学生・高校生

### ◆クリスマスおたのしみ会 by 朗読ボランティア

**日時** 12/15(金)午前11:00～11:40

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 50組(当日先着順)

### ◆ハッピーカードづくり

**日時** 12/26(火)午前10:30～11:30

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組(当日先着順)

### ◆トシノセクリーンアップ

**日時** 12/28(木)午後2:30～4:00

**対象** 幼児～高校生(幼児は保護者同伴)

**内容** 年末最後の大そうじ。みんなで一緒に児童館をきれいにしませんか？

### ◆ベビーマッサージ

**日時** 1/18(木)午前10:30～11:30

**対象** 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組

**申込** 1/4(木)午前10:00～先着順・電話可

### ◆からだであそぼサタデー

**日時** 1/20(土)午前10:30～11:30

**対象** 2・3歳児と保護者 **定員** 15組

**申込** 1/6(土)午前10:00～先着順・電話可

### ◆バランスボール

**日時** 1/23(火)午前10:30～11:30

**対象** 0・1歳児と保護者 **定員** 10組

**申込** 1/10(水)午前10:00～先着順・電話可

## 中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10  
☎232-2327 FAX232-2364

### ◆スポーツ教室などのご案内

**申込** 12/13(水)までに市電子申請または往復はがきにて(申込多数の場合は抽選)  
※～子育て広場～さかえっこ、生き生きシニアサロン、バランスボールでエクササイズ、ポッチャ広場Ⅱ(当日開始30分前～受付(先着順))  
※ウキウキアヒルと一緒に泳ごう！は事前申込不要



曜日	教室・講座名	開講日	時間	対象	定員	料金
月	～子育て広場～さかえっこ	12/11、25	午前10:00～正午	子育て親子	10組 20人	無料
	生き生きシニアサロン		午前10:00～11:30	高齢者	10人	
	バランスボールでエクササイズ		午前10:00～11:00	一般	25人	
	ウキウキアヒルと一緒に泳ごう！		午前10:00～午後2:00	未就学児	なし	
火	モーニングヨガⅢ	1/16～3/5 (全8回)	午前9:15～10:15	一般	45人	2,640円
	やさしいピラティスⅢ		午前10:30～11:30		45人	
	キッズダンスⅢ	1/9～3/12 (全10回)	午後3:30～4:30	4歳以上の未就学児	30人	3,300円
	ジュニアダンスⅢ		午後4:45～5:45	小学生	30人	
水	子ども水泳ⅢA	1/10～3/13 (全10回)	午後4:30～5:30	小学生	20人	6,000円
	子ども水泳ⅢB		午後5:40～6:40		20人	
金	親子deおはようⅢ(ストレッチ)	3/1～3/29 (全5回)	午前9:30～10:00	6か月～1歳6か月未就学児と保護者	15組 30人	1,650円
	ファミリーふれあい広場Ⅲ(親子ピクス)		午前10:15～11:15	1歳6か月以上の未就学児と保護者	15組 30人	2,750円
	親子じゃぶじゃぶⅢ	1/12～2/9 (全5回)	午前10:30～11:30	1歳6か月以上の未就学児と保護者	10組 20人	3,900円
	ポッチャ広場Ⅱ	12/22	午後6:00～8:00	どなたでも	10人程度	無料
	一般水泳Ⅲ(クロール&平泳ぎ)	1/12～3/22 (全10回)	午後6:30～8:00	一般	10人	6,600円

## 青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

### ◆演劇ワークショップ

～高校演劇部のためのスキルアップ講座Ⅱ～

**日時** 12/10(日)午後1:00～4:00

**対象** 中学生～大学生 **定員** 20人

**講師** 劇作家・演出家 刈馬カオス

**申込** 申込フォームにて受付中(先着順)

※詳細はウェブサイトにて

[アートピア 演劇ワークショップ](#) [検索](#)

### ◆アートピアアゲント公演

『ファミリーコンサート ハッピークリスマス2023 チェロとヴァイオリン』

**日時** 12/25(月)①午前10:45～(午前10:15開場)  
②午後1:45～(午後1:15開場)

**料金** 大人2,000円、子ども1,000円(18歳未満、1枚きょうだい何人でも入場可)

**申込** 当センターまたは市文化振興事業団チケットガイド(電話249-9387)の窓口にて受付中。当日現金支払い希望の方は主催者こんちえるとまみ(電話080-3627-3629)へご予約ください。



## 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

### ◆家族教室「介護保険サービスについて知ろう」(予約制)

**日時** 12/20(水)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人のご家族、ご友人など

**定員** 10人程度

**講師** いきいき支援センター職員

### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

**日時** 12/21(木)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人のご家族、関心のある方など

**内容** 認知症の情報交換など

### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

**日時** 12/21(木)午後2:30～4:00

**対象** もの忘れが気になる方など **定員** 3組

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 12/22(金)午前10:00～11:00

## 中区クアオルト健康ウォーキング

区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535  
〒460-8447 栄四丁目1-8  
☒a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

**日時** ①1/20(土)②2/10(土)③3/17(日)  
午前9:30集合、各日所要時間150分

**集合場所** 区役所6階大会議室 **定員** 各日20人

**対象** 中学生以上(血圧の高い方は参加できない場合あり)

**申込** 12/11(月)～窓口、電話、はがき、ファクスまたはEメールにて、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加区分(①～③)をお知らせください。(先着順)

## 令和6年中区成人の日記念式のご案内

区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535  
☒a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

**日時** 1/8(月・祝)午前10:00開場、午前10:40開始  
※午前9:30～10:00に区役所6階大会議室にて小学校卒業当時の先生との交流タイムを開催します。

**場所** 中区役所ホール

**対象** 平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方

※対象の方には、12月中に案内状をお送りします。案内状が届かない方や、区外へ引越された方で中区の記念式に参加を希望される方はご連絡ください。



## イベント情報

### なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

**日時** 1/10(水)午前10:45～午後0:15

**対象** 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

**定員** 8組

**内容** 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

**持ち物** バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

**申込** 1/4(木)午前10:30～電話にて(先着順)



### 中区男女平等参画推進事業 親子防災教室！～まさかに備える防災食～

区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535  
☒a2652220@naka.city.nagoya.lg.jp

**日時** 2/4(日)午前10:00～正午(午前9:45～受付)

**場所** 区役所6階大会議室 **定員** 12組(2人1組)

**対象** 小学3～6年生とその保護者(区内在住・在勤)

**内容** 防災食について家族といっしょに考えよう。お菓子で簡単に作れる防災食の実食、防災食のおみやげあり。

**申込** 12/28(木)までに電話、ファクス、Eメールにて①防災教室参加希望②参加者の氏名、住所、電話番号③子どもの年齢をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)

**12月・1月の日曜窓口**

日時 12/3(日)、1/14(日)  
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

**弁護士による法律相談**

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 12/18(月)、1/5(金) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

**なかよしマーケット 原則第2・4火曜日**

日時 12/12(火)、26(火)  
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

**区からのお知らせ**

**年末年始のドロボウ対策**  
中警察署 ☎241-0110

年末年始は、帰省や旅行・長期休業で、自宅・店舗・会社を不在にすることが多いため、ドロボウ被害が多くなります。

以下の対策をして、被害を防ぎましょう。

**【戸建て・集合住宅の皆さま】**

- 玄関や窓は必ず施錠する。
- 窓には補助錠、防犯フィルムを付ける。
- 雨戸やシャッターを閉める。
- 不在を悟られないように、室内灯をつけておいたり、新聞配達を止めてもらう。
- SNSには、住所や行動が特定されそうな投稿をしない。

**【店舗・事業者の皆さま】**

- 不在時に、多額の現金を置かない。
- 合鍵を郵便受けに入れたり、合鍵を入れたキーボックスを外に置かない。
- 通信機能付き防犯カメラを設置し、異常を確認したときは迷わず110番する。



**年末特別消防警戒の実施**  
12/26(火)～29(金)  
中消防署 ☎231-0119

この時季は寒さが増して火を使う機会が多くなり、空気が乾燥することから、火災が増加する傾向にあります。そのため、消防署と消防団が区内の巡回パトロールと火災予防広報を行い、火災に対する警戒態勢の強化を図る「年末特別消防警戒」を行います。

明るい新年を迎えられるように、火災ゼロを目指しましょう。

**【火災予防のポイント】**

- 寝る前に必ず火の元を確認する。
- 暖房器具やコンロの消し忘れに注意する。
- ストーブの近くで洗濯物を乾かさない。
- 放火防止のため、ごみ収集日の前日夜からごみを出さない。



**奪うな命～セーフティ愛知2023～**  
中警察署 ☎241-0110

年末にかけて交通死亡事故が多発する傾向にあります。交通事故防止には、一人一人が交通安全意識を高く持つことが大切です。

飲酒運転やスマートフォンを操作しながらのながら運転は、重大な犯罪です。横断歩道を渡っている人、渡ろうとしている人がいる時は、ドライバーは横断歩道の手前で止まりましょう。

歩行者は信号を守る、横断歩道を渡るなど、交通事故の原因とならない行動をしましょう。また、夕暮れや夜間に外出する際は、明るい服装や反射材を身に付け、自分の命を守りましょう。



**歳末たすけあい募金運動**  
12/1(金)～31(日)  
中区共同募金委員会 ☎331-9951 FAX331-9953

市内の支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるように願って行われる市民の善意による運動です。

市民の皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



**年末年始の資源とごみの収集日**  
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

12/30(土)～1/3(水)は資源とごみの収集がありません。紙製容器包装・雑がみ・ペットボトル・空きびん・空き缶は、1/4(木)の収集もありませんので、ご注意ください。

収集品目	収集曜日	12月最後の収集日	1月最初の収集日
・可燃ごみ ・発火性危険物	月・木	12/28(木)	1/4(木)
	火・金	12/29(金)	1/5(金)
・プラスチック製 容器包装 ・電池類	月	12/25(月)	1/8(月・祝)
	火	12/26(火)	1/9(火)
	水	12/27(水)	1/10(水)
	木	12/28(木)	1/4(木)
・紙製容器包装 ・雑がみ ・ペットボトル ・空きびん ・空き缶 ※1/4(木)の収集 はありません。	月	12/25(月)	1/8(月・祝)
	火	12/26(火)	1/9(火)
	水	12/27(水)	1/10(水)
	木	12/28(木)	1/11(木)
・不燃ごみ ・粗大ごみ	金	12/29(金)	1/5(金)
	第1水	12/6(水)	1/10(水)
	第2水	12/13(水)	1/17(水)
	第3水	12/20(水)	1/24(水)
第4水	12/27(水)	1/31(水)	

・資源やごみは、収集日当日の朝、午前7:00(粗大ごみは午前8:00)までに出してください。

・年末最後の収集日は、資源やごみの量が増加します。まとめて出さず、できる限り他の収集日に振り分けて出してください。

・年末年始は、資源やごみの収集量の増加や道路状況などにより、収集時間が通常と異なる場合があります。

**●粗大ごみの手続きは粗大ごみ受付センターへ(事前申込制(有料))**

〈インターネット申し込みの場合〉  
収集日の7日前(前週の水曜日)までにお申し込みください。



名古屋市 粗大ごみ受付センター 検索

〈電話申し込みの場合〉  
収集日の7日前(前週の水曜日)までにお申し込みください。

☎0120-758-530(ナゴヤ ゴミゼロ)  
携帯電話・県外からの申し込みは、☎052-950-2581(通話料有料)  
午前9:00～午後5:00受付  
土日、12/29(金)～1/3(水)を除く  
※1/10(水)収集地域の申込期限は、インターネット・電話申し込みともに12/28(木)

**あなたの建物に、正しい住居番号を**  
区役所総務課 ☎265-2215 FAX261-0535

市では、わかりやすいまちづくりを目指し、住居表示に関する法律に基づき、市街地において住居表示制度を進めています。正しい住所を使用していただくため、住居表示実施地区(住所が「町名〇番〇号」となっている地区)で、以下に該当する方は、区役所総務課へ届出をしてください。

**【届出が必要な方】**

- 建物を新築または建て替えした方
- 建物の出入口を変更した方など

※詳細は市ウェブサイトにて

住居表示 検索

**落ち葉の清掃にご協力を**  
中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園の樹木や街路樹の葉が色づく季節を迎えました。紅葉の盛りを過ぎると葉が落ちます。公園や街路樹の周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。



**水道管の凍結にご注意ください**  
上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

寒い日は、水道管やじゃ口が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管には、防寒材や布・ビニールテープを巻き付けるなどの凍結対策をしましょう。

また、凍結により水が出なくなった時は、タオルなどをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください。なお、熱湯は破損の原因になりますので使用しないでください。



**学童保育のご案内**  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

放課後や土曜日に就労などで保護者のいない家庭の小学生が安全で健やかに過ごすため、留守家庭児童育成会・クラブがあります。

入会を希望される方は、各会・クラブへお問い合わせください。

**【指導日】** 月～土曜日(祝休日・年末年始などを除く)  
**【指導時間】** 下校後～午後6:00  
(土曜日・春・夏・冬休みは午前中も実施、③の土曜日は午後1:00～)

- ※おやつ代など保護者負担あり
- ①げんきっこクラブ留守家庭児童育成会  
所在地 金山一丁目2-6フラッツ金山201号  
【問合せ】 ☎324-2787  
※午後9:00まで延長可。延長利用の場合、夕食の注文可。
- ②名古屋教会留守家庭児童育成会  
所在地 丸の内三丁目4-5 【問合せ】 ☎971-1866  
※午後7:40まで延長可。
- ③前津児童館留守家庭児童クラブ(てんとうむしクラブ)  
所在地 大須四丁目15-15 【問合せ】 ☎262-6299  
※トワイライトルームを実施している大須学区の児童については募集を行いません。



**客引き行為などの対策にご協力ください**  
スポーツ市民局地域安全推進課 ☎972-3099 FAX972-4823

栄、金山駅周辺の禁止区域では、客引き行為などが条例により禁止されています。繁華街での客引き行為に応じないようにするなど、対策へのご協力をお願いします。



**シルバー人材センター出張入会説明会**  
(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部 ☎524-2181 FAX532-6058

**【日時】** 12/26(火)、1/23(火)、2/6(火)、3/5(火)  
午後2:00～3:45(午後1:45～受付)

**【場所】** 名古屋市シルバー人材センター西部支部(西区上名古屋二丁目26-15)

**【対象】** 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方で、現在常勤の仕事についていない方

**【持ち物】** 会費(1,300円)、ボールペン、配分金振込先金融機関の通帳(写し可)

**【申込】** 電話にて(事前申込制)

**自衛官募集のご案内**  
自衛隊愛知地方協力本部名古屋出張所 ☎561-5657

陸海空自衛官を募集しています。

**【対象】** 18歳以上33歳未満の方(採用種目に応じて異なります。)

※詳細はウェブサイトにて





区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和5年11月1日現在)  
 ■人口:99,792人 ■世帯数:70,405世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

🔍 名古屋市中区 🔍 検索  
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。  
 編集: 中区役所  
 〒460-8447 栄四丁目1番8号  
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト:名古屋デザイナー学院  
 長谷川 このみ  
 (令和5年度 中区  
 ワークショップ  
 区長賞受賞作品)

# 自分は大丈夫!と思っていませんか?

令和5年も残りわずかとなりました。区内では特殊詐欺被害が後を絶ちません。また、年末年始は、飲酒の機会が増える、日没が早くなるなどが原因で交通事故が増加する傾向にあります。「自分は大丈夫」と思わず、日ごろから防犯・交通安全に心がけましょう。

## 特殊詐欺多発警報!!

令和5年1月~10月の 被害件数 **28件**(前年比+3件)  
 特殊詐欺(区内) 被害総額 **4,847万円**(前年比+1,327万円)

### キャッシュカードを狙った手口が多発しています!

手口の一例

区内の高齢者宅に中警察署の警察官を名乗り「犯人が捕まりました。あなたも被害者のひとりです。女性警察官が向かうのでキャッシュカードを渡してください。」と電話があり、自宅を訪問した警察官を名乗る女にキャッシュカードをだまし取られました。

▶金融機関・役所の職員などを名乗る手口も発生しています。



知っていてもだまされる!

次はあなたの大切な方が狙われるかもしれません。



対策

- ✓ **キャッシュカードは渡さない!! 暗証番号は教えない!!**  
 役所の職員や警察官が、キャッシュカードを受け取りに来ること、暗証番号を聞いてくることはありません。
- ✓ **電話で「キャッシュカード・暗証番号・お金」は全部詐欺!!**  
 すぐに電話を切り、110番通報をしましょう。
- ✓ **いつも「留守番電話」で詐欺防止!!**  
 「被害防止機能付き電話」への交換も効果的です。  
 (中警察署で貸し出し中 問合せ ☎241-0110)
- ✓ **キャッシュカードの利用限度額の引下げ**  
 一度に利用できる金額を引き下げておきましょう。



### 防犯情報まるわかりアプリ

#### 「アイチポリス」

防犯情報まるわかりアプリ「アイチポリス」では、特殊詐欺関連情報はじめ最新の防犯情報を配信しています。ぜひ登録してください!



ダウンロードはこちら

iOS端末

Android端末

## 飲酒運転は STOP しない!させない!許さない!

年末年始はお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒運転は重大な犯罪です。運転のためにお酒を飲まない人を決める、自動車運転代行サービスを利用するなど、**飲酒運転は絶対にやめましょう!**



## 夕方の5時~7時は魔の時間

まちがせわしない時期こそ、自分の存在をアピール!

日没の時間が早いこの時期、午後5時から午後7時は、交通事故が増える傾向にあります。歩行者は**明るい服や反射材**を身に着けるようにしましょう。ドライバーは**早めのライトの点灯とハイビーム**の活用を心がけましょう。(12月の点灯時刻の目安は午後4時です。)

### 反射材をプレゼント!

この紙面(広報なごや中区版令和5年12月号)をお持ちください。(先着100人、1人につき1個)

- 受付期間 **12月11日(月)~1月9日(火)**  
 午前8時45分~午後5時15分  
 ※土日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)除く
- 引換場所 区役所5階 地域力推進室

