



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年7月29日～8月20日生)	12/7(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和4年4月28日～5月21日生)	11/30(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年10月19日～11月9日生)	11/16(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	11/16(木)午前9:30～10:15受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
かむかむ教室 (予約制)	令和元年12月～令和4年11月生のお子さんと保護者 8組(申込先着順)	11/24(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～受付)	内容:「噛む」ことの大切さについて、口の動きの確認 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和5年3月・4月生)のお子さんと保護者 8組	11/15(水)午前10:00～11:15 (午前9:45～受付)	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、エプロン	
離乳食卒業後の子どもの食事とおやつ教室 (予約制)	1歳半～3歳(令和2年12月～令和4年5月生)のお子さんと保護者 6組(申込先着順)	11/24(金)午後1:30～2:30 (午後1:15～受付)	内容:子どもの食事とおやつについて、おやつの試食、個別相談 持ち物:母子健康手帳、必要に応じお子さんのエプロン、飲み物など	
離乳食前から始めるお口育て (予約制)	生後3～6か月(令和5年5月～8月生)のお子さんと保護者 12組	11/21(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付)	内容:離乳食の食べさせ方・姿勢、身体とところの発達など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
パクパク教室 (予約制)	生後9～11か月(令和5年1月～3月生)のお子さんと保護者 10組	12/8(金)午前9:45～11:15 (午前9:30～受付)	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、離乳食のすすめ方と作り方など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タオル、赤ちゃん用スプーン・エプロン	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	12/6(水) A…午後1:15～3:10 (午後1:00～受付) B…午後1:45～3:35 (午後1:30～受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
出張健康相談	医師講話、ロコモ度チェック、かむ力と口臭のチェックなど	12/8(金)午後2:00～3:30 マルエイギャラリー2階無印良品店内	保健予防課 ☎265-2262
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	中保健センター (代表) ☎265-2250
夜間 HIV検査 (予約制)		11/16(木)午後6:00～7:00受付	



ネズミ防除講習会(予約制) ～11月・12月はネズミ防除運動期間～

環境業務室 ☎265-2256 FAX265-2259

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。

日時 11/28(火)午前10:00～11:00 場所 区役所4階会議室 内容 ネズミ防除の話と毒えさ作り 持ち物 食パン(8枚切)2枚
申込 11/27(月)までに電話またはファクスにて



11月・12月の日曜窓口

日時 11/12(日)、12/3(日)
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ予約はこちら

日時 11/20(月)、12/4(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 11/14(火)、28(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。



施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆己書教室

日時 11/29(水)午前11:30～午後1:30

講師 宮地喜代子・石田あけみ 定員 30人

申込 11/15(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆ヨガ体操(イスなし)

さわやかヨガ

日時 11/30(木)午後2:00～3:30

講師 阪井光子 定員 35人

申込 11/16(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操

日時 12/7(木)午後2:00～3:30 定員 40人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

②やさしい健康体操

日時 12/14(木)午後2:00～3:30 定員 40人

講師 いづみニコニコ体操会 会員

③ほかほか体操

日時 12/21(木)午後2:00～3:30

講師 近藤千英子 定員 40人

【①②③共通】

申込 11/22(水)午前8:45～電話にて
(いずれか1つ、先着順)

◆作品展

日時 11/24(金)午前9:00～午後3:30

11/25(土)午前9:00～午後2:00

内容 各講座・同好会の皆さんの作品展示

◆ミュージックサーフィン(音楽体操)

日時 12/9(土)午前10:00～11:00

講師 古川洋子・村井博史 定員 30人

申込 11/25(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)

①楽楽体操

日時 12/9(土)A午後2:00～2:50

B午後3:10～4:00

講師 横川珠姫 定員 各回40人

②のびのび体操

日時 12/23(土)午後2:00～3:30

講師 株式会社ACE 社員 定員 40人

【①②共通】

申込 11/25(土)午前8:45～電話にて
(いずれか1つ、先着順)

◆歌劇団ロジエ レビューショー

日時 12/16(土)午後2:00～2:40 定員 40人

申込 12/2(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆はじめてのバランスボールエクササイズ (イスの使用可)

日時 12/22(金)①午前9:45～10:30

②午前11:00～11:45

講師 齊藤綾子 定員 各回15人

申込 12/8(金)午前8:45～電話にて(先着順)

◆歌おう会 クリスマスソングを歌おう

日時 12/23(土)午前10:00～11:30

講師 近藤由香 定員 40人

申込 12/9(土)午前8:45～電話にて(先着順)



生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11

☎321-5511 FAX321-5512

◆【NESPA事業】アンティーク調のしめ縄飾り

日時 12/15(金)①午前10:00～正午

②午後1:30～3:30

対象 一般 定員 各回15人 料金 1,500円

講師 ドリームフラワー認定講師・AUBEプリ
ザーブド認定講師 田中加奈

持ち物 はさみ、持ち帰り袋(20cm×40cm以上)

申込 11/13(月)までに往復はがき、市電子申
請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。

◆チャレンジ！！クリスマスケーキ作り♪ ～仲間と一緒に、ケーキ作りに挑戦～

日時 12/16(土)午前10:00～午後0:30

対象 小学3年生～中学生

定員 25人 料金 800円

講師 料理研究家 杉山妙子

申込 11/27(月)までに往復はがき、市電子申
請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。



前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆えいごでおはなし会

日時 11/14(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組(当日先着順)

◆からだであそぼ

日時 11/15(水)、22(水)、12/6(水)
午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆のびのびひろば

日時 11/17(金)、12/1(金)、8(金)
午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆ベビちゃん講座「おもちゃづくり」

日時 12/1(金)①午前10:00～10:45

②午前11:15～正午

対象 0・1歳児と保護者 定員 各回10組

申込 11/17(金)午前10:00～先着順・電話可

◆クリスマス会「ボン・ヴォヤージュ」

日時 12/2(土)午後1:30～3:00

対象 3～18歳
(小学生未満は要保護者同伴)

定員 60人

内容 舞台とパントマイムのワークショップ

申込 11/18(土)午前10:00～先着順・電話可

◆こどもフェス前津

日時 ①11/18(土)午後1:30～4:00

②11/19(日)午前10:00～午後2:30

対象 小学生以上

定員 各日60人(当日先着順)

◆ハッピーカードづくり

日時 11/28(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組(当日先着順)

◆バランスボール

日時 12/19(火)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 10組

申込 12/5(火)午前10:00～先着順・電話可

◆おとあそび♪

日時 12/5(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者 定員 15組(当日先着順)

◆ベビーマッサージ

日時 12/21(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子どもと保護者 定員 10組

申込 12/7(木)午前10:00～先着順・電話可



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 11/16(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 11/16(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室(予約制)

「認知症について正しく理解しよう」

日時 11/25(土)午後2:00～4:00

対象 認知症の人のご家族など 定員 10人程度

講師 たわだ泌尿器科 院長 多和田俊保

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 12/8(金)午後2:00～4:30
・正木公園 12/9(土)午前10:00～11:00



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートトーク vol.34～アートを巡ろう～

日時 11/25(土)午後2:00～4:00 対象 一般

料金 800円(ドリンクチケット1枚付き)

内容 区内ギャラリー巡り、講師による解説・
トーク

講師 美術評論家・ライター

田中由紀子

申込 電子チケットサービス
「tekēt」にて受付中



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆みんなのおはなし会

日時 ①11/11(土)午前11:00～11:30

②11/15(水)午後3:30～4:00

③11/18(土)午前11:00～11:30

④11/18(土)午後2:00～2:30

⑤11/22(水)午後3:30～4:00

⑥12/2(土)午前11:00～11:30

⑦12/9(土)午前11:00～11:30

対象 幼児・小学生

定員 各回20人(当日先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 11/15(水)、22(水)午前11:00～11:30

※11/22(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

定員 各日10組(当日午前9:30～先着順)

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの 会・鶴舞中央図書館共催、参加自由)

日時 11/18(土)午後2:00～4:00

◆かげえにんぎょうげき

日時 12/2(土)午後1:30～2:30

対象 幼児～小学校低学年程度

定員 30人(付き添い含む)

申込 11/24(金)午前9:30～電話(741-9811)ま
たは窓口にて(先着順)

◆ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 11/25(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 定員 20人(当日先着順)

◆読み書きが苦手なお子さんの相談会

日時 12/16(土)午後1:00～4:00

対象 小・中学生と保護者(はじめての方のみ)

定員 9組

申込 12/1(金)午前9:30～電話(741-9811)
または窓口にて(先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 12/1(金)午前10:30～正午

対象 一般 定員 20人(当日先着順)

内容 赤ちゃん向けおはなし会を考える



中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

<人権週間記念行事>

◆作品展

日時 12/1(金)、2(土)午前9:00～午後8:30

内容 講座受講生、自主グループ、園児、小・中
学生の作品展示

◆公演「ネイティブアメリカンフルートの響き」

日時 12/2(土)午後1:30～2:30

出演 嬉与美

◆人権啓発映画「夕焼け」

日時 12/2(土)午後2:45～3:20



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆～子育て広場～さかえっこ

日時 11/13(月)、27(月)午前10:00～正午

対象 子育て親子 定員 各日10組20人

◆生き生きシニアサロン

日時 11/13(月)、27(月)午前10:00～11:30

対象 高齢者 定員 各日10人

◆バランスボールでエクササイズ

日時 11/13(月)、27(月)午前10:00～11:00

対象 一般 定員 各日25人 料金 1回500円

◆ポッチャ広場Ⅱ

日時 11/24(金)、12/8(金)午後6:00～8:00

対象 どなたでも 定員 各日10人程度

【共通】

申込 当日開始30分前～受付(先着順)



名古屋中税務署

☎962-3131

◆11/11～17は「税を考える週間」です

テーマを「これからの社会に向かって」と
して、国税庁ホームページでさまざまな情報
を提供しています。

私たちの暮らしを支える税に
ついて、ぜひこの機会に考えて
みてください。

税を考える週間 検索



区からのお知らせ

令和6年4月からの 保育施設利用申し込みについて

区役所民生子ども課 ☎265-2317 FAX241-6986

●区役所特設会場

日時 11/14(火)、20(月)、30(木)

午前10:00～正午、午後1:00～4:00

場所 区役所6階大会議室※キッズスペースあり

持ち物 記入済みの申込書、必要書類

※オンラインでの利用申し込みも受付中
11/27(月)まで

※発達に遅れのあるお子さん(集団
保育が可能なおおむね3歳以上)は、
11/8(水)までに申込書などとあわせて
「発達質問票」を提出してください。



11月は放置自転車追放月間です 中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

自転車など(自転車及び原動機付自転車)を道路上に放置すると、歩行者の通行や消防・救急活動の支障となります。

自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などは即時撤去、その他の場所に放置された自転車などは放置認定後7日間経過した後に撤去の対象となります。撤去した自転車などは自転車等保管場所で1か月保管し、引き取り手のないものは市が処分します。

自転車駐車場を利用しましょう。

寝具クリーニングサービス事業 中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953

対象 区内在住で①～③のいずれかに該当し、かつ、①はご本人、②③はご本人も同居するご家族も布団を干すことが困難な世帯
①75歳以上でひとり暮らしの方
②65歳以上で寝たきりの方
③障害者手帳をお持ちの方または指定難病の方

内容 掛布団・敷布団・毛布の丸洗い(組み合わせ自由で合計3枚まで)

実施時期 令和6年2月上旬(予定)

定員 60人 料金 1人1,000円

申込 11/30(木)まで(先着順、電話可)

※その他詳細はお問い合わせください。



11月は分別マナーアップ推進月間です

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。また、収集車や処理施設での火災・発火につながるため、「電池類」の分別にご協力ください。

この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。ご不明な点はお気軽にお尋ねください。
※資源・ごみは収集日当日の午前7:00までに出してください。

●紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます！



空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているパックなどの紙製の容器や包装



新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の資源化可能な紙類
(集団資源回収にも出せます)

●可燃ごみに混ざっていませんか？プラマークがついていたら資源です！

トレー類、ボトル類、袋類、パック類などのプラスチック製の容器や包装は資源です。

●小型充電式電池などは「電池類」として出してください！

乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池は「電池類」です。

①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する。

②透明・中身の見える半透明の袋に入れる。

③プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。



●分別方法や収集日に悩んだら・・・資源・ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご利用ください。

分別アプリ さんあ～る 検索

中区美術展入賞者

区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535

	市長賞	区長賞	区政協力委員協議会議長賞	教育委員会賞	中日新聞社賞
日本画	丹下 笑子	近藤 一弘	宮澤 則子	千田 春美	鳥澤 慶子
洋画	三矢 利明	大藪 衛	中山 恵子	伊藤 波	滝本 守
彫刻	花木 正始	飯尾 務	大畑 篤也	該当なし	該当なし
工芸	伊藤 智子	松原 伸一郎	羽根 博雄	Chisato	堀江 タダシ
書	森 郁子	中井 翔園	岡本 美枝子	大藪 衛	中島 晶園
写真	大谷 佳代	葛谷 みらん	中野 富雄	佐藤 八重子	川見 典久

特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2209 FAX261-0535

12/4(月)～10(日)は人権週間です。お気軽にご相談ください。(相談は無料、秘密厳守)

日時 12/4(月)午前10:00～午後4:00

場所 区役所6階大会議室

人権擁護委員 林三芳、水田祐司、若杉美代子、野村忠司

入浴時の事故防止について

中消防署 ☎231-0119

暖房で暖まった部屋と寒い脱衣所の温度差は、血圧の急激な変化を招き、心筋梗塞など重大な病気を引き起こす可能性があります。これを「ヒートショック」と言い、特に高齢者の方によく、そのほとんどが入浴時に起きています。入浴時は以下の点に注意しましょう。

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ぬるめの温度を心がけ、長時間の入浴は避ける。
- 浴槽に急に入らない、浴槽から急に立ち上がらない。
- 入浴前には家族や同居人に一声かける。
- 家族や同居人の普段の入浴時間を把握する。



「キャッシュカードの交換」は詐欺

中警察署 ☎241-0110

キャッシュカードを狙った特殊詐欺が多発しています。被害に遭わないように以下の対策をしましょう。

- キャッシュカードは渡さない。
- 暗証番号は教えない。
- 在宅中も留守番電話に設定し、すぐには電話に出ず、後から録音を聞く。

水道メータの検針にご協力を

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

円滑な検針のために、以下についてご協力をお願いします。

- 水道メータボックスの上に物を置かないでください。
- 駐車車両の一時的な移動にご協力ください。
- 犬は出入口や水道メータボックスから離れた場所につないでください。



イベント情報

「野鳥観察会」参加者募集

西区公害対策室 ☎523-4613 FAX523-4634
〒451-8508 西区花の木二丁目18-1
☐a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

日時 12/9(土)午前9:30～11:30(小雨決行)

場所 庄内緑地

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 30人(参加者には粗品進呈)

講師 日本野鳥の会 会員

申込 11/20(月)午後5:00必着。電話、はがき、ファクス、Eメールにて①野鳥観察会希望、②参加者全員の氏名、代表者の住所・郵便番号・電話番号をお知らせください。(申込多数の場合は抽選、当選者にはがき送付)



ナカク・デザインプロジェクト2024 作品募集

区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535
☐a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

4/16(火)～18(木)にデザイン分野で活動している方の作品発表の場として、ナカク・デザインプロジェクト2024を開催します。ぜひご出展ください。

募集作品 絵画、写真、イラスト、マンガ、ポスター、プロダクト、造形芸術、建築設計、服飾、彫刻、インスタレーション、アニメーション、コンピュータグラフィック映像など

対象 区内在住、在勤、在学の方

申込 2/16(金)までに申込用紙を窓口、ファクス、Eメールにて

搬入日時 4/15(月)午後1:30～5:00

搬入場所 名古屋市民ギャラリー栄8階

(中区役所平和不動産共同ビル)

※募集要項は、区役所や名古屋市民ギャラリー栄で配布するほか、区ウェブサイトでもご覧いただけます。

とっておきの子育てのコツを教えます！ ～イライラしない子育て講座～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986
〒460-8447 栄四丁目1-8

日時 1/13(土)午後1:00～3:00

対象 0歳～小学3年生のお子さんを持つ保護者

定員 50人

講師 青少年養育支援センター陽気会代表 杉江健二

内容 CPA(コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ)を通して、親子の良好な関係を保ちながら、効果的にしつけを行う技術(コツ)を学びます。
※オンライン開催

申込 12/1(金)～20(水)にウェブサイトまたは往復はがきにて(先着順)



なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 12/13(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 8組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。管理栄養士に相談もできます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの

(お子さん用、必要な方のみ)

申込 12/6(水)午前10:30～電話にて(先着順)



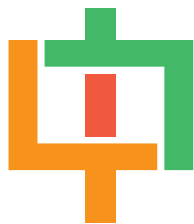
中区青少年育成区民大会

中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会
(区役所地域力推進室) ☎265-2224 FAX261-0535

日時 12/2(土)午前10:00～(午前9:30開場)

場所 中区役所ホール

内容 第1部: 箏曲演奏(箏曲演奏家 竹本知子)
第2部: 小中学校の児童・生徒が書いた作文の入賞作品、明るい選挙や赤い羽根のポスター・書道の優秀作品の表彰。作文の優秀作品の一部を朗読発表。



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和5年10月1日現在)
 人口:99,348人 世帯数:70,055世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q 名古屋市中区 検索

▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535

イラスト:
 名古屋デザイナー学院
 山本 菜々恵
 (令和4年度中区
 ワークショップ
 区長賞受賞作品)



介護まつり in なか 2023

～つながる・広がる・中区の輪～

入場無料
 申込不要

「住み慣れたまちで暮らしていく」そんな願いに向けて医療や福祉の専門職と企業、地域住民、行政がつながり合ってイベントを開催します。誰でも楽しめる内容です。ぜひご参加ください。

問合 区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986

日時 11/23 (木・祝) 午前10:00～午後4:00 場所 中区役所 各会場

6階 大会議室

特設ステージ

午前10:30～11:00

マジック
 (フレンド
 マジック)



午前11:00～11:30

介護活用体験記
 寸劇動画上映



午後1:00～1:30

講演
 「これからの健康長寿、
 住みよい街づくり」

●講師: 中区医師会
 うめむら まさなり
 医師 梅村将成

午後1:30～2:00

講演
 「お薬との上手な
 付き合い方」

●講師: 中薬剤師会
 ま せ さだまさ
 薬剤師 間瀬定政

午後2:00～3:50

踊ろう「八事ロコモ音頭」
 ～名古屋市中区バージョン～

介護活用体験記
 寸劇動画上映

体験・相談ブース

●ペーパークラフト制作
 (なごやかクラブなか)

●エコなアクセサリー作り
 「ハッピーチャーム」
 (中区女性団体連絡協議会)



●健康相談
 ●脳年齢測定
 ●ヘルパー
 紹介クイズ

●福祉用具
 展示・体験



●介護のお仕事紹介
 ●バルーンアート
 ●わなげ



3階 保健センター健診フロア

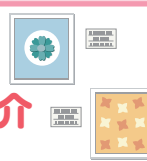
健康チェック・
 測定コーナー
 (明治安田生命相互会社)



フレポ&
 見守りアプリ
 体験コーナー



作品展示・
 各事業所紹介



地下2階 中区役所ホール

午前10:00～10:45

中区8020
 表彰式



午前10:45～11:15

講演
 「健康長寿はお口から
 ～フレイル予防と
 お口の健康～」

●講師:
 中区歯科医師会
 なかお やすひこ
 歯科医師 仲尾泰彦



午前11:30～午後1:00

ごぼう先生と楽しむ
 大人の健康体操講座

イスに座ったままの体操を中心に、楽しみながら身体を動かすことで健康意識の向上を目指す、参加型の講演。

●講師: ごぼう先生



午後2:00～4:00 (午後1:40開場)

特別上映会
 映画「オレンジ・ランプ」

●定員: 450人
 若年性認知症と診断された丹野 さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。



主催 中区地域包括ケア推進会議(中区役所、中保健センター、中区いきいき支援センター、中区社会福祉協議会)
 共催 中区介護保険事業者連絡会 後援 名古屋市中区医師会、名古屋市中区歯科医師会、愛知県中薬剤師会