



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年6月6日～6月27日生)	10/26(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3・4か月児 (令和5年6月28日～7月28日生)	11/9(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付		
	1歳6か月児 (令和4年3月3日～4月2日生)	10/12(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和4年4月3日～4月27日生)	11/2(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年9月22日～10月18日生)	10/19(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	10/12(木)午前9:30～10:15受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和5年2月・3月生)のお子さんと保護者 8組	10/25(水)午前10:00～11:15 (午前9:45～受付)	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、エプロン	
パクパク教室 (予約制)	生後9～11か月(令和4年11月～令和5年1月生)のお子さんと保護者 10組	10/20(金)午前9:45～11:15 (午前9:30～受付)	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、離乳食のすすめ方と作り方など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タオル	
ブレ離乳食教室 (予約制)	妊娠中や産後の方とその家族	10/18(水)午後2:00～3:00 (午後1:45～受付)	内容:妊娠中・産後の食事と離乳食について、離乳食体験(作り方実演と試食) 持ち物:母子健康手帳	
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	10/23(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:10/19(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	11/1(水) Aクラス:午後1:15～3:10 Bクラス:午後1:45～3:35 (両クラスとも15分前から受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	保健予防課 ☎265-2262
子育てママの健康づくり教室 (予約制・2日間)	区内在住の1歳未満のお子さんとお母さん 20組(申込先着順) ※ウェブサイトまたは電話で予約 「名古屋市中区 産後ロコモ」で検索	①10/30(月)午前10:00～11:30 ②11/6(月)午後1:30～3:30 申込受付中	内容:1日目…ロコモ度チェック、栄養のお話、産後のシェイプアップなど 2日目…乳がん自己触診法指導、歯のお話、子どもと一緒に筋力アップ運動、医師講話	
多文化共生子育て教室～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	11/7(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	①10/16(月)、②11/6(月) ①②とも午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
いきいき教室～運動・栄養・歯科～ (予約制・2日間)	対象:区内在住の65歳以上の方、その支援にかかわる方 定員:20人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:運動実技、ICTを活用した介護予防、健康長寿のための食生活、お口の機能アップ ※ウェブサイトまたは電話で予約 「名古屋市中区いきいき教室」で検索	1日目:11/13(月)、2日目:11/20(月) 午後1:30～3:30(午後1:15～受付) 申込:10/20(金)～	保健予防課 ☎265-2262
メンズクッキング (予約制)	対象:区内在住の65歳以上の男性 定員:12人(申込先着順) 内容:元気を保つ食生活のポイント、調理体験、試食 ※ウェブサイトまたは電話で予約 「名古屋市中区いきいき教室」で検索	10/31(火) 午前10:00～11:30(午前9:45～受付) 申込受付中	
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	
夜間 HIV検査 (予約制)		10/19(木)午後6:00～7:00受付	中保健センター (代表) ☎265-2250



神経系難病の患者さんと家族のつどい～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

日時 1日目:10/26(木)、2日目:11/9(木) 各日午後1:30～3:30(午後1:15～受付) [申込] 電話にて受付中(1日だけの参加も可)

対象 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)

内容・講師 1日目①栄養の講話…保健センター管理栄養士 ②医師の講話…本町クリニック医師 服部優子

③音楽療法…本町クリニック音楽療法士 小川尚子

2日目①歯科の講話…保健センター歯科衛生士 ②理学療法士の講話…訪問看護ステーションほたる理学療法士 橋本建亮

③医師の個別相談(4人、予約制、1人15分程度)…本町クリニック医師 服部優子



はしもとけんすけ
橋本建亮

10月・11月の日曜窓口

日時 10/1(日)、11/12(日)
午前8:45～正午

詳細は
こちら



転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら



日時 10/16(月)、11/6(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 10/10(火)、24(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。



施設からのお知らせ

前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆からだであそぼ

日時 10/11～11/8の毎週水曜日
午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆のびのびひろば

日時 10/13(金)、20(金)、27(金)、
11/10(金)午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 10/31(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 8組

申込 10/17(火)午前10:00～先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

日時 10/17(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組(当日先着順)

◆ミュージックタイム

日時 10/19(木)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆ハッピーカードづくり

日時 10/24(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(当日先着順)

◆わくわく☆ひろば

日時 11/9(木)午前10:00～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 50組

申込 10/26(木)午前10:00～先着順・電話可

◆はじめてのアロマ

日時 11/14(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 10/31(火)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 11/16(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子どもと保護者 **定員** 10組

申込 11/2(木)午前10:00～先着順・電話可

◆バランスボール

日時 11/21(火)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 **定員** 10組

申込 11/7(火)午前10:00～先着順・電話可

◆おとあそび♪

日時 11/7(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開 講 日
月	～子育て広場～さかえっこ	10/23
	生き生きシニアサロン	
	バランスボールでエクササイズ	
	TANO体験会	
	スローエアロビクス	
	ポッチャ体験	
火	ブリザードフラワー教室	11/27
	ZUMBA®Ⅱ	10/17、24、31
水	コア・シェイプ&ストレッチⅡ	
	ボディメイク・ピラティス	10/11～11/1 (全4回)
	レッスнтаймⅡ	
	ナイトヨガレッスнтаймⅡ	
木	わくわく親子水泳教室 ※小学1～2年生の発達障害の方 と保護者が対象	11/30～12/28 (全5回)
	アクアエクササイズ レッスнтаймⅡ	10/12～11/2 (全4回)
金	ポッチャ広場Ⅱ	10/13、27、 11/10

料金 無料～3,000円

申込 当日開始30分前～受付(先着順)

※ブリザードフラワー教室、わくわく
親子水泳教室は11/8(水)までに市電
子申請または往復はがきにて(申込多
数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイトにて

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 10/11(水)、18(水)、25(水)、11/1(水)、
8(水)午前11:00～11:30

※10/25(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

定員 各日10組(当日先着順)

※午前9:30～整理券配布

◆みんなのおはなし会

日時 ①10/11(水)午後3:30～4:00

②10/18(水)午後3:30～4:00

③10/25(水)午後3:30～4:00

④11/4(土)午前11:00～11:30

⑤11/4(土)午後2:00～2:30

⑥11/8(水)午後3:30～4:00

対象 幼児・小学生

定員 各回20人(当日先着順)

◆大人のためのストーリーテリングおはなし会

日時 10/19(木)午前10:30～正午

対象 一般 **定員** 25人(先着順)

語り手 しずくの会(下澤いづみ、檜崎久美子)

申込 10/12(木)午前9:30～電話(741-9811)にて

◆図書館サイエンス夜話

日時 ①10/27(金)②11/1(水)

午後6:30～7:45

対象 一般 **定員** 各日50人

内容 ①「くすりをつくる」

②「心臓外科医が考えた、拡張型心筋症
の新たなテイラーメイド治療法」

講師 ①名古屋大学大学院創薬科学研究科
教授 横島 聡

②名古屋大学医学部附属病院
特任教授 秋田利明

申込 10/13(金)午前9:30～電話(741-9822)
または窓口にて(先着順)

◆なごやっ子読書月間

①みんなのおはなし会

日時 ①10/14(土)午前11:00～11:30

②10/21(土)午前11:00～11:30

③10/21(土)午後2:00～2:30

④10/28(土)午後2:00～2:30

⑤10/28(土)午後3:30～4:00

対象 幼児、小学生

定員 各回20人(当日先着順)

②ハロウィンえいごのおはなし会

日時 10/14(土)午後3:00～3:30

対象 幼児 **定員** 20人(当日先着順)

③ストーリーテリングでおはなしを

日時 10/28(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 **定員** 20人(当日先着順)

◆バリアフリー上映会「くちびるに歌を」

日時 11/16(木)午後1:30～4:00 **定員** 50人

場所 市公会堂4階 第7集会室

申込 10/26(木)午前9:30～窓口、電話、ファク
スにて(先着順)

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症サポーターフォローアップ講座

日時 11/5(日)午後1:30～2:30 **定員** 50人

場所 愛知県図書館(三の丸一丁目9-3)

申込 10/11(水)午前10:00～先着順・電話可

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 10/19(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 10/19(木)午後2:30～4:00 **定員** 3組

対象 もの忘れが気になる方など

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

日時 10/26(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族など **定員** 10人程度

講師 いきいき支援センター職員

◆中区広報大使「OS☆U」と認知症サポーター 養成講座を受講しよう

日時 12/2(土)午後1:30～3:00 **定員** 25人

申込 10/31(火)午前10:00～先着順・電話可

※フォローアップ講座を除き、場所は中区在
宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用

証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

きてみてヨガ

日時 10/26(木)午後2:00～3:30

講師 さかきばらひろふみ 榊原浩文 **定員** 35人

申込 10/12(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用も可)

日時 10/27(金)①午前9:45～10:30

②午前11:00～11:45

講師 さいとうあやこ 齊藤綾子 **定員** 各回15人

申込 10/13(金)午前8:45～電話にて(先着順)

◆前津まつり演芸大会

日時 10/17(火)午前9:30～午後3:25

内容 講座受講生・同好会会員の皆さんが日頃
の練習の成果を披露します。

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操

日時 11/2(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

②やさしい健康体操

日時 11/9(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

講師 いづみニコニコ体操会 会員

③ほかほか体操

日時 11/16(木)午後2:00～3:30

講師 近藤千英子 **定員** 40人

【①②③共通】

申込 10/19(木)午前8:45～電話にて
(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 音楽でココロもカラダもぽっかぽか

日時 11/11(土)午前10:00～11:30

講師 兼山悦子 **定員** 40人

申込 10/28(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)

楽楽体操

日時 11/11(土)①午後2:00～2:50

②午後3:10～4:00

講師 よこがわたまき 横川珠姫 **定員** 各回40人

申込 10/28(土)午前8:45～電話にて(先着順)

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートピアアゲント公演 和楽器ユニット

天樂『青少年のためのTaiko ライブ!!』

日時 10/21(土)午後2:30～(午後2:00開場)

料金 一般2,000円、22歳以下1,000円、ファミ
リーペア(大人・22歳以下)2,500円

申込 当センターまたは市文化振興
事業団チケットガイド(電話
249-9387)の窓口、電子チケッ
トサービス「teket」にて



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 10/27(金)午後2:00～4:30

・正木公園 10/28(土)午前10:00～11:00

・長岡公園 11/10(金)午前10:00～11:00

テラスポ鶴舞

昭和区鶴舞一丁目1-156

☎745-8545 FAX745-1780

◆冬の健康教室(全10回)

曜日	教室名	対 象
火	親子ふれあい体操教室	2～3歳の未就園児 と保護者
水	いきいき元気アップ教室	一般(50歳以上)
木	のびのびキッズ親子 体操教室	2～3歳の未就園児 と保護者
金	姿勢が整う骨盤体操	女性限定

期間 12月～2月

料金 3,000～4,000円

申込 10/2(月)～11/6(月) ウェブサイトの応
募フォームまたは応募用紙をファクス、窓
口にて(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイトにて

◆だれでもサッカー広場 2023

日時 10/29(日) 午前10:00～午後4:00

対象 どなたでも(当日参加可)

※詳細は電話にてお問い合わせください。

区からのお知らせ

自動車盗難多発！

中警察署 ☎241-0110

区内では、特定車種(ランドクルーザー、レクサスLX・RX・LS・LC、アルファード、プリウス)の自動車盗難が多発しています。純正のセキュリティーだけでなく、複数の防犯対策をしましょう。

- ハンドル固定装置の設置
 - タイヤロックの設置
 - 周囲に異常を知らせる警報装置の設置
- 自動車盗の検挙に結び付く有力な情報については、愛知県自動車盗難等防止協議会から報奨金が支払われます。積極的な通報、情報提供をお願いします。



道路にものを置かないで

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

道路に看板やのぼりを置くことや、自転車などを放置することは禁止されています。道路に置かれたものは通行の妨げになったり、まちの美観を損なうだけでなく、交通事故の原因となります。また、強風で飛ばされると大変危険です。道路のマナーを守りましょう。



じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動

中区共同募金委員会 ☎331-9951 FAX331-9953

10/1(日)～12/31(日)に赤い羽根共同募金運動を行います。皆さまからお寄せいただきました寄付金は、地域の福祉に役立てられます。本年もご協力をお願いします。

※インターネットからもご寄付いただけます。また、使いみちをご確認いただけます。



©中央共同募金会



イベント情報

中区美術展

区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535

日時 10/20(金)～22(日)
午前9:30～午後6:00
(22日は午後5:00まで)
場所 名古屋市民ギャラリー栄8階
(中区役所平和不動産共同ビル)

中区秋のいけばな展

区役所地域力推進室 ☎265-2221 FAX261-0535

日時 10/17(火)、18(水)
午前10:00～午後5:00
(18日は午後4:00まで)
場所 名古屋市民ギャラリー栄8階
(中区役所平和不動産共同ビル)

中区ふれあいハイキング

区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535
☎a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/26(日)午前10:00～正午(午前9:30～受付)
※小雨決行(順延なし)
受付場所 中区役所公開空地(栄四丁目1-8)
対象 区内在住・在勤・在学の方
(小学生以下は保護者同伴)
定員 100人
内容 歴史を感じながら堀川を中心に散策(約5km)
持ち物 飲み物、タオル、雨具、動きやすい服装
申込 10/11(水)～11/8(水)に電話、ファクス、Eメールにて①ハイキング参加希望②参加者氏名・年齢・電話番号をお知らせください。(先着順)



※開催の有無は当日午前8:00以降に名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へお問い合わせください。

秋の火災予防運動 11/9(木)～15(水) 火災が多発しています！！

中消防署 ☎231-0119

今年9月末時点での区内の火災発生件数は、市内区別で最多です。以下のポイントを参考に、火災を未然に防ぎましょう。

＜火災予防のポイント＞

- 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - たばこの吸いながらは、確実に消火してから処分する。
 - 調理中に火元から離れる場合、必ず火を消す。
 - 自宅の周りに燃えやすい物を置かない。
- ※防火・防災情報は、中消防署ホームページをご覧ください。



事業活動に伴うごみの出し方

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

事業活動によって発生するごみ(事業系ごみ)は、少量であっても家庭ごみとして市の収集に出すことはできません。一般廃棄物と産業廃棄物に適正に区分し、市から廃棄物の収集運搬や処分の許可を受けた業者(許可業者)に委託してください。また、一般廃棄物については、市の施設へ自ら搬入する方法(自己搬入)もあります。

なお、資源(空きびん、空き缶、スプレー缶類、ペットボトル、プラスチック製容器包装、紙製容器包装・雑がみ)については、家庭並みに少量の場合に限り、市の資源収集に出すことができます。

※詳細は市ウェブサイトにて

事業系ごみ 出し方 検索

区 分	問い合わせ先
一般廃棄物	名古屋市一般廃棄物事業協同組合 (☎961-5383) ※自己搬入については環境事業所へ
産業廃棄物	(一社)愛知県産業資源循環協会 (☎332-0346)

第4回なかっこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 11/9(木)午前10:00～正午
場所 中生涯学習センター(橘一丁目7-11)
対象 0歳～入園前の子と保護者
内容 動物ふれあいコーナー、栄養・歯科・育児相談、遊びのスペース、人形劇(※)など
※人形劇については当日入場制限あり
主催 子育て支援ネットワークなかっこ★ねっと

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 11/8(水)午前10:45～午後0:15 **定員** 8組
対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。
持ち物 バスタオルなど敷くもの(必要な方のみ)
申込 11/2(木)午前10:30～電話にて(先着順)

第28回堀川文化歩こう会

家康と尾張徳川家ゆかりの地を訪ねる
区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535
☎a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/4(土)午前10:00～正午
※小雨決行。中止の場合は11/11(土)
集合場所 鶴舞線丸の内駅北改札口付近
定員 50人
内容 堀川文化を伝える会の歴史ガイドとまち歩きします。
持ち物 飲み物、タオル、雨具、動きやすい服装
申込 10/23(月)までに市電子申請、電話、ファクス、Eメールにて①歩こう会参加希望②参加者住所・氏名・電話番号をお知らせください。
(申込多数の場合は抽選)
※開催の有無は当日午前8:00以降に名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へお問い合わせください。

悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

上下水道局では、お客さまからの依頼なしに訪問し、有料でメータや水道管などの点検・清掃・修理などを行うことはありません。また、浄水器や水の使用量を抑える器具などの販売も行っておりません。

職員は職員証を携帯していますので、不審な点がありましたら、職員証の提示を求めるか、お客さま受付センターまたは営業センターまでお問い合わせください。

【お客さま受付センター】

☎884-5959 FAX872-1296

大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

経済局地域商業課 ☎972-2433 FAX972-4138

名称 中日ビル

所在地 栄四丁目101番ほか7筆

期間 12/15(金)までの平日午前8:45～午後5:00

※日曜窓口実施日は、午前8:45～正午

縦覧場所 区役所2階情報コーナー

一日行政相談所の開設

総務省中部管区行政評価局 ☎972-7415

日時 10/17(火)午後1:00～3:00

場所 区役所5階相談室

相談員 浅井清正、森愛子

保険年金課の窓口の受付待ち人数がわかります

区役所保険年金課 ☎265-2243 FAX265-2249

10月は国民健康保険証の更新時期にあたるため、保険年金課の窓口が大変混雑します。特に午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15は混雑が予想されます。

受付窓口の待ち人数がご手持ちのスマートフォンからご確認いただけます。時間に余裕を持って窓口へお越しください。



中区ハートフルコンサート2023

区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986
〒460-8447 栄四丁目1-8
☎a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/13(月)午後2:00～3:45
場所 宗次ホール(栄四丁目5-14)
対象 どなたでも
定員 300人
内容 クラシックコンサートや宗次ホールオーナーの宗次徳二氏による講演など
申込 10/27(金)午後5:00までに窓口、はがき、ファクス、Eメール、申込フォームにて
(申込多数の場合は抽選)



バドミントン大会

区役所地域力推進室 ☎265-2221 FAX261-0535

日時 11/18(土)午前9:00集合
場所 昭和スポーツセンター
(昭和区吹上二丁目6-15)
対象 区内在住・在勤・在学の方
(中学生以下を除く)
定員 男子の部、女子の部、混合の部 各12組
※2人1組単位での申し込み、重複出場不可
料金 1組1,000円(大会当日集金)
申込 10/11(水)～25(水)に電話、ファクスにて
(先着順)



※詳細は区ウェブサイトにて

施設からのお知らせ

中生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆【公開講座】名古屋の城下町・基盤割の変遷

日時 10/25(水) 午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 55人

申込 事前申込不要、午前9:00～整理券配布



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和5年9月1日現在)
 人口:99,235人 世帯数:69,930世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

名古屋市中区 検索
 名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535

イラスト:
 広告デザイン専門学校
 毛利七瀬
 (令和4年度 中区
 ワークショップ
 区長賞受賞作品)



令和6年4月からの保育施設利用のご案内

現在入所保留中(待機中)の方、転園希望の方も再度お申し込みいただく必要があります。 問合 区役所民生子ども課

申し込み前のご相談は、窓口 ※区役所民生子ども課の保育案内人(保育専門相談員)にお気軽にお尋ねください。
 または電話で随時受け付けます。 ※通訳対応についてはお問い合わせください。

☎265-2317
 FAX241-6986

利用資格

名古屋市民で、保護者のいずれも次のいずれかの理由で家庭での保育ができない場合

- ①就労(月64時間以上) ②産前産後 ③疾病等
 ④親族介護 ⑤求職活動 ⑥就学 ⑦発達援助 など

申込書入手

配布日 10/2(月)～

配布場所 各保育施設、区役所民生子ども課
 市ウェブサイトからダウンロード

案内・申請様式の
 ダウンロードはこちらから



必要書類を準備

就労証明書、就学証明書、所定の診断書、
 求職活動申立書など保護者全員の状況を確認できる書類



申し込み

以下の①～③のいずれかにより
 お申し込みください。

！ 発達に遅れのあるお子さん(集団保育が可能で
 おおむね3歳以上)は、11/8(水)までに申込書
 などとあわせて「発達質問票」を提出してください。

① 区役所特設会場(予約不要)

11/14(火)、20(月)、30(木)

午前10:00～正午、午後1:00～4:00

場所 区役所6階大会議室

持ち物 記入済みの申込書、必要書類

※待ち時間緩和のため複数の職員で対応します。



キッズスペース
 があります！

② オンライン利用申し込み

10/16(月)～11/27(月)

スマホや
 PCから
 申請できます！



③ 上記①、②での申し込みができない場合

10/16(月)～12/11(月) 午前9:00～正午、午後1:00～5:00
 (①の日時及び土曜・日曜・祝日を除く)

場所 区役所4階民生子ども課

持ち物 記入済みの申込書、必要書類

※受付が混み合う場合がありますのでご了承ください。

※締切日直前は大変混雑します。また、締切日以降は提出書類の内容
 訂正は一切お受けできません。お早めの申請をお願いいたします。



利用調整

定員を超える申し込みがあった場合に調整を
 行います。

結果

令和6年2月中旬、
 書面で通知します。

入園準備

各保育施設で、
 入所面談や健康診断
 などの準備があります。



追加受付

空きがある場合
 に追加で調整を
 行います。

締切 令和6年
 3/11(月)

区内の保育施設

各施設の詳細は、なかつこ★ねっとホーム
 ページの保育施設ページをご覧ください。



※希望する施設については、施設へ電話でご予約の上、お子さんと一緒に見学してください。

施設名(定員)	所在地/電話番号	受入年齢	開設時間 平日(土曜日)
認定 こども 園	認定こども園正木幼稚園(125)	古渡町16-11 ☎331-9327	8カ月 ～ 就学前 7:30～18:30
保 育 所	中保育園(100) ※1	大井町2-13 ☎321-1010	産休あけ～ 就学前 7:30～19:30
	大池保育園(100)	千代田二丁目4-25 ☎251-3944	6カ月 ～ 就学前 7:30～19:30
	衆善会保育園(100)	新栄三丁目33-11 ☎264-4872	産休あけ～ 就学前 7:00～19:00
	栄保育園(60)	新栄町2-4 ☎971-3473	8カ月 ～ 就学前 7:30～18:30
	松原幼稚園(250) ※2 ※3	橘一丁目21-38 ☎321-5307	10カ月 ～ 就学前 7:30～18:30
	ナザレ保育園(108) ※2	千代田五丁目15-2 ☎241-6590	6カ月 ～ 就学前 7:15～19:15 (7:15～18:15)
	かわらまち保育園(50)	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休あけ～ 就学前 7:00～24:00
	あかつき三の丸保育園(30)	三の丸一丁目7-6 ☎218-7716	産休あけ～ 3歳 7:00～19:00
	ぶどうの樹保育園(40)	大井町1-24 ☎331-9500	産休あけ～ 3歳 7:30～19:30 (7:30～18:30)
	E-スカイ幼児園(60)	丸の内三丁目8-14 ☎973-0221	産休あけ～ 就学前 7:00～19:00 (7:00～18:30)
	ぶどうの実保育園(70)	千代田三丁目31-6 ☎322-2002	産休あけ～ 就学前 7:30～19:30 (7:30～18:30)
	ちやいれつく東別院駅前保育園(60)	平和一丁目1-20 ☎228-8605	6カ月 ～ 就学前 7:00～20:00
	ぽっぽ第一保育園(30)	金山一丁目7-10 ☎253-8154	産休あけ～ 3歳 7:15～19:15
	ウィズブック保育園鶴舞(60)	千代田四丁目4-20-2 ☎339-1011	産休あけ～ 就学前 7:30～19:30
	ポポラー名古屋千種園(43)	新栄三丁目20-28 ☎249-1080	産休あけ～ 就学前 7:30～19:30
	ウィズブック保育園栄(60)	栄一丁目21-24 ☎221-6613	産休あけ～ 就学前 7:30～19:30
	クオリスキッズ丸の内保育園(60)	丸の内一丁目15-26 ☎211-9506	6カ月 ～ 就学前 7:30～19:30
	衆善会夜間保育園(20)	新栄三丁目33-11 ☎243-5037	8カ月 ～ 就学前 11:00～翌1:00
	栄夜間保育園(30)	新栄町2-4 ☎953-3514	8カ月 ～ 就学前 12:00～翌2:00
	かわらまち夜間保育園(30)	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休あけ～ 就学前 11:00～翌1:00
地 域 型 保 育	保育ルーム ルナIV新栄(12)	新栄二丁目9-5 ☎263-0251	産休あけ～ 2歳 7:30～18:30
	ウィズブック保育室東別院(19)	橘二丁目3-28 ☎228-6852	産休あけ～ 2歳 7:30～18:30
	はな保育室おおすかんのん前(19)	大須二丁目26-38 ☎265-5771	産休あけ～ 2歳 7:30～18:30
	きりかぶ保育室(19)	新栄一丁目40-21 ☎228-0615	6カ月 ～ 2歳 7:30～18:30
	ぽかぽか保育室老松(13) ※2	千代田一丁目13-12 ☎253-7426	産休あけ～ 2歳 7:30～18:30
	はな保育室しらかわこうえん前(19)	大須一丁目7-14 ☎253-6320	産休あけ～ 2歳 7:30～18:30
	スター・キッズ東別院(19)	大井町7-14 ☎684-9593	産休あけ～ 2歳 7:30～18:30
	くまの子園(事業所内保育事業所) (11:地域枠)	三の丸四丁目1-3 ☎951-1711	産休あけ～ 2歳 7:30～18:30

※1 令和6年度～リニューアル改修工事実施予定 ※2 今後定員が変更になる可能性があります。

※3 令和6年度に認定こども園に移行予定

他区の保育施設については、該当区の民生子ども課または施設にお問い合わせください。