



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ▶ ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年5月9日～6月5日生)	9/28(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物: 母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和4年2月2日～3月2日生)	9/14(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年8月1日～8月23日生)	9/21(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年8月24日～9月21日生)	10/5(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	9/21(木)午前9:30～10:15受付	内容: 歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 子育て世代包括支援センター ☎269-7155
かむかむ教室 (予約制)	令和元年10月～令和4年9月生のお子さんと保護者 8組(申込先着順)	9/29(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～1:30受付)	内容: 「噛む」ことの大切さについて、口の動きの確認 持ち物: 母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和5年1月・2月生)のお子さんと保護者 8組(申込先着順)	9/20(水)午前10:00～11:15 (午前9:45～10:00受付)	内容: お口の発達やむし歯予防について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物: 母子健康手帳、赤ちゃん用スプーン、エプロン	
離乳食前から始めるお口育て (予約制)	生後3～6か月(令和5年4～7月生)のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	10/10(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～10:00受付)	内容: 離乳食の食べさせ方・姿勢、身体とところの発達など 持ち物: 母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	10/4(水) Aクラス: 午後1:15～3:10 (午後1:00～1:15受付) Bクラス: 午後1:45～3:35 (午後1:30～1:45受付)	内容: 妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物: 母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	9/11(月)午後1:15～3:15	内容: 1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物: 母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談: 午前8:45～午後5:15 面接: 午前9:00～午後4:30受付 場所: 区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日時など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
いきいき教室 ～音楽療法～ (予約制)	対象: 区内在住の65歳以上の方、その支援にかかわる方 定員: 30人(申込先着順、初参加の方優先) 内容: 専門医の音楽療法 持ち物: 飲み物 ※ウェブサイトまたは電話で予約	9/28(木)午後1:30～3:30(午後1:15～1:30受付) 申込受付: 9/11(月)午前9:00～	保健予防課 ☎265-2262
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	中保健センター (代表) ☎265-2250
夜間 HIV検査 (予約制)		9/21(木)午後6:00～7:00受付	

口元からのイメージアップ教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 10/6(金)午前10:00～11:00(午前9:50～10:00受付) 対象 市内在住の20歳以上の方 定員 10人程度
 内容 ①あなたに合ったカラーを見つけましょう(カラーコーディネート) ②表情筋トレーニング

施設からのお知らせ

中生涯学習センター
 〒460-0016 橋一丁目7-11
 ☎321-5511 FAX321-5512

◆【NESPA事業】

①親子で和楽器～祭囃子を演奏しよう～

日時 10/1(日)午後2:00～4:00

対象 小・中学生と保護者

定員 13組

持ち物 タオル、飲み物

料金 600円(きょうだい1人あたり150円追加)

講師 若宮八幡社福祿寿車山車保存会 会員

申込 9/18(月・祝)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。

②子どもが100倍可愛くなる「1歳児からできる」おもちゃの片付け講座

日時 10/23(月)午前10:00～正午

対象 0～2歳児を子育て中の方 定員 20人

持ち物 筆記用具 料金 500円

講師 ママのための片付け教室 Cheerful Space代表 整理収納アドバイザー 落合ひとみ

申込 10/2(月)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。

◆なか・ぶんかまつり

日時 10/28(土)午前10:00～午後4:00、10/29(日)午前10:00～午後3:00

内容 中生涯学習センターで活動するグループの作品展示や活動発表

◆後期主催講座 受講者募集

対象 市内に在住・在学・在勤の方(「一般」は15歳以上の方、中学生を除く)

申込 往復はがき、市電子申請、窓口にて。各講座1人1回(1通)のみ。

①～③は10/9(月・祝)まで、④～⑦は12/24(日)まで(各日必着)

	講座名	期間	曜日	時間帯	対象・定員	料金
①	紙の魅力 ペーパークイリングを体験しよう～ペーパークイリングではじめる生涯学習～	11/6～12/11 (全5回)	月	午前	一般 20人	4,500円 (教材費含む)
②	〈健康福祉局共催〉 傾聴入門～一人ひとりの心に寄り添って～	10/31～12/5 (全5回)	火	午後	一般 30人	無料
③	〈なごや学マイスター講座〉 ※1※2 名古屋の城下町・碁盤割を学んで、伝えよう～碁盤割マイスターにならなせんか～	10/25～11/29 (全6回)	水	午前	マイスターとして活動できる方 30人	無料
④	手話を使って Let's コミュニケーション!	1/23～3/5 (全6回)	火	午後	一般 20人	無料
⑤	〈なごや学〉 中区のなりたち ※1※2	1/17～2/21 (全6回)	水	午前	一般 30人	1,500円
⑥	〈女性セミナー〉【託児付】 わたしらしく輝くために!! ～なりたいわたしへ～ ※1※3	1/18～2/29 (全7回)	木	午前	一般(女性) 30人	300円 (教材費のみ)
⑦	〈親学関連講座〉 ※4 1歳児親子でワクワク体験♪ ～英語リトミック&コミュニケーション～	1/20～2/24 (全6回)	土	午前	1歳児と保護者 20組	保護者1人につき 1,800円

※1 初回は公開講座。定員55人。当日開始1時間前から先着順で整理券を配布します。

※2 現地学習あり。交通費・入場料などは自己負担。集合場所は別途連絡します。

※3 託児希望者は別途託児費用(350円)必要(定員4人、対象は講座初日現在で満1歳以上の未就学児)。託児希望者は1/11(木)の説明会に参加してください。

※4 講座初日現在、満1歳以上満2歳未満のお子さんが対象。

子育てサロンや地域の遊び場など、子育て情報は「なごっこ★ねっと」ホームページをご覧ください!

中区版 令和5年9月号

施設からのお知らせ

前津福祉会館 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆秋の歌声 ヒットパレード
日時 9/27(水)午後2:00~3:30
講師 高橋真由美 定員 40人
申込 9/13(水)午前8:45~電話にて(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)
日時 9/28(木)午後2:00~3:30
講師 榊原浩文 定員 35人
申込 9/14(木)午前8:45~電話にて(先着順)

◆みんなで歌おう青春の歌
日時 9/29(金)午後2:00~3:30
講師 伴紀良 定員 40人
申込 9/15(金)午前8:45~電話にて(先着順)

◆秋の歌を歌おう
日時 9/30(土)午前10:00~11:30
講師 近藤由香 定員 40人
申込 9/16(土)午前8:45~電話にて(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)
①元気体操
日時 10/5(木)午後2:00~3:30
講師 株式会社あい愛マインド 社員 定員 40人

②やさしい健康体操
日時 10/12(木)午後2:00~3:30
講師 いづみニコニコ体操会 会員 定員 40人

③姿勢改善体操
日時 10/19(木)午後2:00~3:30
講師 近藤千英子 定員 40人
【①②③共通】
申込 9/21(木)午前8:45~電話にて(いずれか1つ、先着順)

◆前津歌声喫茶
日時 10/4(水)午後2:00~3:30
講師 毛利公、石川康一、吉田麻美 定員 40人
申込 9/22(金)午前8:45~電話にて(先着順)

◆蓄音機で昔の音楽を聴こう
日時 10/7(土)午前10:00~11:30
講師 坪内英二 定員 40人
申込 9/25(月)午前8:45~電話にて(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)
①楽楽体操
日時 10/14(土)A午後2:00~2:50 B午後3:10~4:00
講師 横川珠姫 定員 各回40人

②男性の体カづくり
日時 10/28(土)午後2:00~3:30
講師 酒井美枝子 定員 40人(男性限定)
【①②共通】
申込 9/30(土)午前8:45~電話にて(いずれか1つ、先着順)

自動車図書館 ☎・FAX821-3364
・長岡公園 9/22(金)午前10:00~11:00

中スポーツセンター 〒460-0008 栄一丁目30-10 ☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内
申込 当日開始30分前~受付(先着順)
※フレイル予防教室は9/27(水)までに市電子申請または往復はがきにて(申込多数の場合は抽選)

曜日	教室・講座名	開講日	時間	対象	定員	料金
月	~子育て広場~さかえっこ	9/11, 25	午前10:00~正午	子育て親子	10組 20人	無料
	生き生きシニアサロン		午前10:00~11:30	高齢者	10人	
	バランスボールでエクササイズ		午前10:00~11:00	一般	25人	1回500円
火	ZUMBA®Ⅱ	9/12~10/10 (全5回)	午後6:30~7:30	一般	30人	1回300円
	コア・シェイプ&ストレッチⅡ		午後7:45~8:45		30人	
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイムⅡ	9/13~10/4 (全4回)	午後6:30~7:30	一般	30人	1回300円
	ナイトヨガ レッスンタイムⅡ		午後7:45~8:45		30人	
木	フレイル予防教室	10/19, 26	午後1:00~2:00	高齢者	30人	1,000円
	アクアエクササイズ レッスンタイムⅡ	9/14~10/5 (全4回)	午後1:30~2:30	一般	25人	1回640円
金	ポッチャ広場	9/15, 29	午後6:00~8:00	どなたでも	10人 程度	無料

前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

①囲碁クラブ会員募集
日時 10/15~3/17の原則第1・3日曜日
午前10:00~正午(全10回)
対象 幼児(保護者要参加)、
小学生(親子で参加可)
定員 12人 料金 1,000円(保護者も必要)

②将棋クラブ会員募集
日時 10/28~3/9の原則第2・4土曜日
午前10:00~正午(全9回)
対象 小学生 定員 15人 料金 1,000円

③造形クラブ会員募集
日時 10/28~3/23の原則第4土曜日
午後1:30~3:30(全6回)
対象 小学1~3年生 定員 10人 料金 2,000円

①~③共通
申込 9/12(火)~26(火)児童館ホームページ
の申し込みフォームにて
(申込多数の場合は抽選)

◆えいごでおはなし会
日時 9/12(火)午後3:30~4:00
対象 2歳以上の未就学児と保護者
定員 6組(当日先着順)

◆おとあそび♪
日時 10/3(火)午前10:30~11:10
対象 乳幼児と保護者 定員 15組(当日先着順)

中区いきいき支援センター
☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)
日時 9/28(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など
内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 9/28(木)午後2:30~4:00
対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

◆9/21(木)は世界アルツハイマーデー
~認知症当事者の作品展示~
日時 9/15(金)~22(金)午前10:00~午後9:00
場所 中部電力ミライタワー(旧テレビ塔)3階

青少年文化センター
☎265-2088 FAX265-2187

◆第13回アートピア 子どもワークショップ
フェスティバル
日時 11/11(土)①午前10:00~午後0:30
②午後2:00~4:30

対象 年少~小学生
料金 500円(当日現金払い)
内容 ダンス、工作、劇遊びなどの講座
(講座ごとに定員は異なります。)
申込 9/13(水)午前9:00~
専用フォームにて(先着順)
※詳細はウェブサイトにて
[アートピア] [検索]

◆からだであそぼ
日時 ①9/13(水)②9/20(水)③9/27(水)
④10/4(水)午前10:30~11:30
対象 ひとりで歩ける子と保護者
定員 各日15組(当日先着順)

◆のびのびひろば
日時 ①9/15(金)②9/22(金)③10/6(金)
午前9:30~正午
対象 乳幼児と保護者

◆ハッピーカードづくり
日時 9/26(火)午前10:30~11:30
対象 乳幼児と保護者 定員 10組(当日先着順)

◆手形足形カードづくり
日時 10/12(木)①午前10:00~11:00
②午前11:15~午後0:15
対象 乳幼児と保護者 定員 各回8組
申込 9/28(木)午前10:00~先着順・電話可

◆ミュージックタイム
日時 9/28(木)午前10:30~11:10
対象 乳幼児と保護者 定員 15組(当日先着順)

◆わくわくサタデー「クラフト体験」
日時 10/14(土)午後1:30~3:30
対象 小・中学生 定員 10人
内容 ダンボール織りでミニタペストリーづくり
申込 9/30(土)午前10:00~先着順・電話可

鶴舞中央図書館
☎741-3131 FAX733-6337

◆親子であそぶわらべうた
日時 9/22(金)①午前10:00~10:30
②午前11:00~11:30
対象 ①5か月~1歳未満の子と保護者
②1歳~2歳未満の子と保護者
定員 各回10組 講師 伊藤ゆかり
申込 9/13(水)午前9:30~電話(741-9811)
または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会
日時 9/13(水)、20(水)、27(水)、10/4(水)
午前11:00~11:30
※9/27(水)はえいごのおはなし会
対象 乳幼児と保護者
定員 各日10組(当日先着順)
※午前9:30~整理券配布

◆みんなのおはなし会
日時 ①9/13(水)午後3:30~4:00
②9/16(土)午前11:00~11:30
③9/16(土)午後2:00~2:30
④9/20(水)午後3:30~4:00
⑤9/27(水)午後3:30~4:00
⑥9/30(土)午前11:00~11:30
※9/30(土)はえいごのおはなし会
対象 幼児、小学生 定員 各回20人(当日先着順)

◆子どもと本の講座~子どもへのまなざし
保育士として、今、ボランティアとして~
日時 10/6(金)午前10:30~正午
対象 一般 定員 25人 講師 山口陽子
申込 9/14(木)午前9:30~電話(741-9811)
または窓口にて(先着順)

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの
会・鶴舞中央図書館共催、参加自由)
日時 9/16(土)午後2:00~4:00

◆なごやっ子読書月間
①「ばくばくハンド」をつくろう!
日時 10/7(土)午後1:30~2:30
対象 4歳以上 定員 15人(申込先着順)
申込 9/21(木)午前9:30~電話(741-9811)にて

②みんなのおはなし会
日時 10/7(土)午前11:00~11:30
対象 幼児、小学生 定員 20人(当日先着順)

③ストーリーテリングのおはなし会
日時 10/7(土)午後3:30~4:00
対象 5歳以上 定員 20人(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会
「フクロウなくよホーホーホー」
日時 10/5(木)午前10:00~正午
対象 一般 定員 25人 料金 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込 当日開始30分前より先着順

9月・10月の日曜窓口

日時 9/10(日)、10/1(日) 午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 9/21(木)、10/2(月) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 9/12(火)、26(火) 午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

電子マネーを悪用した詐欺に注意!
中警察署 ☎241-0110

実際には存在しない架空の料金を請求し、電子マネーで支払いを要求する詐欺が増えています。

<詐欺の手口>

- ・パソコンの画面に突然「ウイルスに感染しました」「サポートセンターに電話してください」と表示される。
- ・画面に記載されている連絡先に電話をすると、「修理代金」などを電子マネー(ギフトカードなど)で支払うよう要求される。

※電話の相手から「電子マネーで払え」と言われたら詐欺です。身に覚えのない請求には応じないようにしましょう。

夕方5～7(ゴーナナ)は、魔の時間
中警察署 ☎241-0110

毎年9～3月は、午後5～7時の夕暮れ時に、交通事故が多発する傾向にあります。周囲の視界が悪くなり、車や自転車、歩行者の発見が遅れます。

夕暮れ時は、ドライバーは早めのライト点灯、歩行者などは明るい色の服装を心がけたり反射材を活用するなど、自分の存在を周囲に知らせましょう。

プラスチック製容器包装の飛散防止にご協力ください
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

プラスチック製容器包装は軽量のため、風に飛ばされて、近隣の迷惑や通行の支障となる場合があります。

ネットや、ひもと洗濯ばさみ・S字フックを活用するなど、飛散防止にご協力をお願いします。

なお、台風の接近時など、特に風が強い日には、できる限り次回以降の収集日に出していただくようお願いします。

詳細は、市ウェブサイトにてご確認ください。

飛散防止対策 検索

「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください
愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。

日にち 毎月5・15日 (公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

場所 仁王門湯(大須三丁目37-20)
永楽湯(大須一丁目19-2)
養老温泉(新栄一丁目32-5)

対象 市内在住の65歳以上の方

料金 200円

敬老手帳(敬老優待カード)の提示が必要

祭りばやしを演奏しませんか?
区役所地域力推進室 ☎265-2228 FAX261-0535

江戸時代から続く若宮まつりに現存する唯一の山車、340年の歴史を持つ福祿寿車内で祭りばやしを演奏しませんか? 伝統ある祭りばやしを演奏していただける方を募集します。

見学も受け付けていますのでお問い合わせください。

練習日時 原則第3土曜日午後7:00～9:00
または第3日曜日午後6:00～8:00

練習場所 若宮八幡社内(栄三丁目35-30)

対象 小学生以上

令和6年4月からの保育施設利用申込のご案内
区役所民生子ども課 ☎265-2317 FAX241-6986

対象 名古屋市民で、保護者のいずれも就労、求職活動などで家庭での保育ができない方

申込書配布 10/2(月)から、各保育施設、区役所民生子ども課で配布します。

申込期間 10/16(月)～12/11(月)

※発送に遅れのあるお子さんは11/8(水)までに申し込みをしてください。

※申し込みについての詳細は、広報なごや中区版10月号に掲載します。

台風の発生に備えて
中消防署 ☎231-0119

9月は台風が多く発生し、死傷者や住家の浸水・全半壊など、さまざまな被害をもたらします。

このような台風被害から自分自身や家族を守るため、事前に各地域のハザードマップを確認しておきましょう。

今年3月に市内の全戸へ配布された「なごやハザードマップ防災ガイドブック」には、災害の危険性や事前に準備しておくべきことなど、さまざまな防災に関する情報が掲載されています。ぜひご活用ください。

雨水ますの清掃にご協力ください
上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

雨水ますは、雨水が下水管に流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まっていたり、植木鉢などが置いてあると、雨水が下水管に流れず、浸水の原因となるおそれがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしておいていただくよう、ご協力をお願いします。

街路灯パートナー募集
中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

市とともに街の安全を見守っていただく街路灯パートナーを募集しています。

パートナーとなっていたいただいた企業・団体から電気料金相当額の寄付をいただき、対象となる街路灯に3年間、アダプトサイン(企業・団体名を表示した標識)を設置します。

詳細、申込方法についてはお問い合わせください。

計量器(はかり)の定期検査
経済局産業企画課 ☎972-2448 FAX972-4136

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は、市ウェブサイトにてご確認ください。

はかりの検査日程 検索

司法書士無料相談会
愛知県司法書士会 ☎683-6686

日時 10/5(木)午前10:00～午後4:00
場所 区役所5階相談室

行政書士無料相談会
愛知県行政書士会中央支部 ☎726-8028

日時 10/6(金)午前9:00～正午
場所 区役所5階相談室

イベント情報

第3回なかっこ広場
～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 10/6(金)午前10:00～正午
場所 中文化センター(新栄三丁目32-13)
対象 0歳～入園前の子と保護者
定員 30組程度(当日先着順)
内容 ベビーシアター、保健師・管理栄養士による子育て相談コーナーなど

なかっこBaby
758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 10/11(水)午前10:45～午後0:15
対象 区内在住の1歳までの初めてののお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
定員 8組
内容 親子でゆったり遊べます。歯科衛生士に相談もできます。
持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用)
申込 10/4(水)午前10:30～電話にて(先着順)

中区美術展 作品受付
区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535

10/20(金)～22(日)の中区美術展で展示する作品の応募を受け付けます。(事前申込不要)

日時 9/29(金)、30(土) 午前9:30～午後5:00
搬入場所 区役所6階大会議室

第47回堀川文化講座 『どうする名古屋 どうする家康』
区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535

日時 10/14(土)午後1:30～3:00 (午後1:00～受付)
場所 中区役所ホール 対象 どなたでも
定員 200人(当日先着順) 講師 西山ガラシャ
内容 1600年代前半の名古屋の歴史を、尾張徳川家の殿様やお姫様を中心に、写真やイラストをご覧いただきながら、小学生にもわかりやすくお話しします。

中区ソフトボール大会
区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535
a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 10/8(日)午前9:30～試合開始(午前9:15～開会式)
場所 白山中学校グラウンド(白山地域スポーツセンター)
対象 半数以上が区内在住・在勤の方で編成されたチーム、監督以下15人以内。チームの掛け持ち不可。女性または50歳以上の男性2人を含むこと。
定員 10チーム(申込先着順)
料金 1チーム3,000円(9/26(火)の代表者会議で集めます。)
申込 9/15(金)までに電話、ファクス、Eメールにて

中区クアオルト®健康ウォーキング
区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535
〒460-8447 栄四丁目1-8
a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 ①10/27(金)②11/30(木)③12/17(日) 午前9:30～、各日所要時間150分
集合場所 区役所6階大会議室 定員 各日20人
対象 中学生以上(血圧の高い方は参加できない場合あり)
申込 9/11(月)～窓口、電話、はがき、ファクスまたはEメールにて、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加区分(①～③)をお知らせください。(先着順)



●中区の人口と世帯数(令和5年8月1日現在)
人口:99,095人 **世帯数:69,800世帯**
 ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
 ▶申込の記載がないものは予約不要です。
 ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
 ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。
名古屋市中区 **検索**
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: **中区役所**
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



楽しく学ぼう! 体験しよう!

中区安心・安全・快適な まちづくりフェスタ 2023

午前 午後

日時 令和5年 **9月23日** **土・祝** **11:00~4:00** (雨天決行)

会場 **オアシス21 銀河の広場** (東区東桜一丁目11番1号) ※暴風警報などが発表されたときは中止となる場合があります。 ※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

<p>午前11:20~11:50</p> <p>ポッカレモン消防音楽隊による音楽パフォーマンス</p>	<p>正午~午後0:30</p> <p>警察官と一緒に防犯学習! BO-KENクイズ</p>	<p>午後0:35~1:10</p> <p>島山理仁氏による講演 候補者取材から見た選挙</p>
<p>午後1:20~1:50</p> <p>若宮八幡社福祿寿車山車保存会によるお囃子</p>	<p>午後2:00~2:30</p> <p>studio ZOO presents KidsDance & SHOW Case (RACC所属)</p>	<p>午後2:40~3:50</p> <p>OS☆Uと学ぶ護身術& ミニライブステージ</p>

出展ブース紹介 ほかにもたくさんのブース出展があります

地上部でトラック展示(オレンジリボン189カーも来るよ)

子どもたちの夢を乗せたトラックが名古屋を、日本を走る。中区子ども会のお楽しみコーナー!

ドリームプロジェクト 夢の絵を描いて貯金箱やペン立てを作ろう

ちびっこ消防官に変身! 防火衣を着て写真を撮ろう!

ご来場記念プレゼント
 引換券をお持ちになって来場された方に、素敵なプレゼントを差し上げます。



プレゼント引換券
9月23日(土・祝) 午前11:00~午後4:00
 【引換場所】フェスタ本部テント

中区女性会による「SDGsを体験しよう! 未使用品交換会」
 もらったけど使わない…。買すぎてしまった…。
 そんなものがご自宅にありませんか?
未使用品交換会にお持ちください。
 「もったいない…」を「ありがとう」に変えませんか?
 優しさの輪を広げましょう!
 (持ち込みは新品・未使用品に限ります。食品不可)

あそんで学ぼう 多文化共生

初出展!! 民生委員児童委員連盟 中区支部
初出展!! 中区老人クラブ連合会

※本券は切り取ってご使用ください。
 ※プレゼントは数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
 ※コピーされたものは不可。

お問い合わせ ☎241-3601 FAX261-0535
 a2652220@naka.city.nagoya.lg.jp

開催状況については、当日午前9時より「名古屋おしえてダイヤル」にお問い合わせください

ほかにも楽しい催しが盛りだくさん!
 中区安心・安全・快適なまちづくりフェスタ2023 **検索**

052-953-7584 FAX052-971-4894
 お間違えのないよう、おかけください