



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ▶ ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年1月4日～1月28日生)	5/11(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3・4か月児 (令和5年1月29日～2月22日生)	6/8(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付		
	1歳6か月児 (令和3年9月29日～10月24日生)	5/18(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年3月24日～4月16日生)	5/25(木) 第2子以降… 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	5/25(木)午前9:30～10:15受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
かむかむ教室 (予約制)	令和元年6月～令和4年5月生のお子さんと保護者 8組(申込先着順)	5/26(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～1:30受付)	内容:「噛む」ことの大切さについて、口の動きの確認 持ち物:母子健康手帳 子どもの食事状況の撮影動画	
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和4年9月・10月生)のお子さんと保護者 8組	5/24(水)午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容:お口の発達について、離乳食のすすめ方、むし歯予防、個別相談 持ち物:母子健康手帳 子どもの食事状況の撮影動画	
離乳食前から始めるお口育て (予約制)	生後3～6か月(令和4年11月～令和5年2月生)のお子さんと保護者 12組	5/30(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～10:00受付)	内容:離乳食の食べさせ方・姿勢、身体とところの発達など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 各回16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	①5/12(金)②6/7(水) ①②とも Aクラス:午後1:15～3:10 (受付:午後1:00～1:15) Bクラス:午後1:45～3:35 (受付:午後1:30～1:45)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	5/15(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

歯と口の1日健康センター

保健予防課 ☎265-2261

日時 6/1(木)午後2:00～4:00(予約不要) 対象 0歳～小学生
 内容 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布(無料) 持ち物 タオル



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
いきいき教室 ～運動・栄養・歯科～ (予約制・2日間)	対象:区内在住の65歳以上の方、その支援にかかわる方 定員:20人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:運動実技、インターネットで介護予防 ※ウェブサイト(「名古屋市中区いきいき教室」で検索) または電話で予約	1日目:6/2(金)、2日目:6/12(月) 午後1:15～1:30受付、午後3:30終了予定 申込受付:5/11(木)～	保健予防課 ☎265-2262
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト(「名古屋 HIV」)で検索	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	中保健センター (代表) ☎265-2250
夜間HIV検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト(「名古屋 HIV」)で検索	5/18(木)午後6:00～7:00受付	

ゴキブリ防除講習会(予約制) 5～6月はゴキブリ防除運動期間

環境薬務室 ☎265-2256

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリの防除の基本はゴキブリが住みにくい環境にすることです。ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行きましょう。
 日時 5/16(火)午前10:00～11:00 場所 区役所3階 集団指導室 内容 ゴキブリ防除の話と毒えさ作り 申込 5/15(月)までに電話にて

のら猫でお困りの方へ(TNR活動)

保健管理課 ☎265-2257

保健センターには、のら猫に関するふん尿など多くの苦情が寄せられています。お困りの方は、次の対策をお試しください。
 ■酢、みかんなどかんきつ系果物の皮、コーヒーかすをまく。 ■水をたっぷりまく。
 ■超音波を発生する機械を設置する。(保健センターでは一定期間の貸し出しをしています。(予約制))
 また、名古屋市では、のら猫の減少につながるTNR活動(*)を支援するため、手術費用補助(事前申請)や保護器の貸し出しなどを行っています。詳細はお問い合わせください。
 ※TNR活動とは、のら猫を捕獲(Trap)し、避妊・去勢手術を実施(Neuter)した後に元の場所に戻す(Return)活動です。



子育てサロンや地域の遊び場など、子育て情報は「なごっこ★ねっと」ホームページをご覧ください!

中区版 令和5年5月号

施設からのお知らせ

前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろば

日時 ①5/12(金)②5/19(金)③5/26(金)
④6/2(金)午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆おとあそび♪

日時 ①5/16(火)②6/6(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆からだであそぼ

日時 ①5/17(水)②5/24(水)③6/7(水)
午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆まえつ☆ナイトタイム

日時 5/17～6/7の毎週水曜日午後5:00～7:00

対象 中学生・高校生

◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 6/1(木)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 12組

申込 5/18(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ポッチャであそぼう

日時 6/3(土)午後1:30～3:00

対象 小学生 定員 10人

申込 5/20(土)午前10:00～先着順・電話可

◆パースデーカードづくり

日時 5/23(火)①午前10:30～11:00
②午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 各回5組(当日先着順)

◆ミュージックタイム

日時 5/25(木)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆手形足形カードづくり

日時 6/8(木)①午前10:00～11:00
②午前11:15～午後0:15

対象 乳幼児と保護者

定員 各回8組

申込 5/25(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 6/15(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者

定員 10組

申込 6/1(木)午前10:00～先着順・電話可

◆バランスボール

日時 6/20(火)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者

定員 10組

申込 6/6(火)午前10:00～先着順・電話可

中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

◆憲法週間記念行事

日時 5/11(木)午後1:45開始

内容 第1部:公演「ハーブ&コントラバスコンサート」
出演:小川真騎子、小林哲
第2部:映画会「シェアしてみたらわかったこと」

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内(当日先着順)

曜日	教室・講座名	開講日	時間	対象	定員	料金
火	ZUMBA® I	5/16～6/6 (全4回)	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	コア・シェイプ&ストレッチ I		午後7:45～8:45	一般	30人	1回300円
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム I	5/17～6/7 (全4回)	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	ナイトヨガ レッスンタイム I		午後7:45～8:45	一般	30人	1回300円
木	アクアエクササイズ レッスンタイム I	5/18～6/8 (全4回)	午後1:30～2:30	一般	25人	1回640円
金	ポッチャ広場	5/12、26、 6/9	午後6:00～8:00	どなたでも	10人程度	無料

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆ちくちく手づくりの会

日時 ①5/11(木) 午前10:00～正午
②6/1(木) 午前10:30～正午

対象 一般

定員 各日25人

料金 500円程度

内容 布おもちゃを作ります。

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日開始30分前より先着順

◆みんなのおはなし会

日時 ①5/13(土)午前11:00～11:30
②5/17(水)午後3:30～4:00
③5/20(土)午前11:00～11:30
④5/20(土)午後2:00～2:30
⑤5/24(水)午後3:30～4:00
⑥6/3(土)午後2:00～2:30
⑦6/10(土)午前11:00～11:30

対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)

定員 ①～⑤各回5組⑥⑦各回20人(当日先着順)

◆ビブリオバトル(参加自由)

日時 5/20(土) 午後2:00～4:00

◆ストーリーテリングで”おはなし”を

日時 5/27(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上

定員 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 6/2(金) 午前10:15～正午

対象 一般

内容 小中学校図書館にオススメの新しい本

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 6/7(水)午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(当日先着順)

※午前9:30～整理券配布

中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆パソコン相談会

日時 5/19(金)午後1:30～3:30
(午後1:15～3:00受付)

対象 パソコン初心者の方

(1人1時間程度、当日先着順)

◆【公開講座】

「こんにちは」～コミュニケーションと文化を
理解する大切さ～

日時 5/24(水) 午前10:00～正午

定員 55人(当日先着順)

講師 名古屋学院大学国際文化学部教授
佐竹真明

申込 事前申込不要、午前9:00～整理券配布

◆【NESPA事業】

あなたは大丈夫?フレイル予防

日時 6/23(金) 午前10:00～11:50

講師 明治安田生命保険相互会社名古屋東支社
チーフコンシェルジュ 岸扶美子

対象 一般

定員 30人

料金 500円

持ち物 筆記用具

申込 5/29(月)までに往復はがき、市電子申請、
窓口にて

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防リーダー養成講座

期間 7/5(水)～全8回 午後1:30～3:30

定員 5人(先着順) 料金 交通費自己負担あり

申込 5/11(木)～31(水)窓口にて(電話不可)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

①きてみてヨガ

日時 5/25(木)午後2:00～3:30

講師 榊原浩文 定員 35人

申込 5/11(木)午前8:45～電話にて(先着順)

②さわやかヨガ

日時 6/22(木)午後2:00～3:30

講師 阪井光子 定員 35人

申込 6/8(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆健康相談(当日先着順)

日時 5/11(木)、5/25(木)午後2:00～

定員 各日10人

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操

日時 6/1(木)午後2:00～3:30 定員 40人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

②やさしい健康体操

日時 6/15(木)午後2:00～3:30

講師 近藤千英子 定員 40人

③ゆったりストレッチ

日時 6/29(木)午後2:00～3:30 定員 40人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

【①②③共通】

申込 5/18(木)午前8:45～電話にて(いずれか
1つ、先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)

①楽楽体操

日時 6/10(土)①午後2:00～2:50

②午後3:10～4:00

講師 横川珠姫 定員 各回40人

②のびのび体操

日時 6/24(土)午後2:00～3:30

講師 株式会社ACE 社員 定員 40人

【①②共通】

申込 5/27(土)午前8:45～電話にて(いずれか
1つ、先着順)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 5/12(金)午後2:00～4:30

・長岡公園 5/26(金)午前10:00～11:00

・正木公園 6/10(土)午前10:00～11:00

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 5/18(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 5/18(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室(予約制)

「認知症について正しく理解しよう」

日時 5/27(土)午後2:00～4:00

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

講師 たわだ泌尿器科 院長 多和田俊保

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートピアアゲント公演募集

募集期間 4/1(土)～5/31(水)

実施時期 7月～3月

対象 文化芸術を扱う公演・イベント

内容 第1スタジオを会場とした公演・イベントの企画を募集します。採択された企画には補助あり。

申込 専用フォームにて

※詳細はウェブサイトにて

[アートピア] [検索]



5月・6月の日曜窓口

日時 **5/14(日)、6/4(日)**
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 **名古屋おしえてダイヤル**
☎953-7584 予約制

日時 **5/15(月)、6/5(月)** 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 **5/9(火)、23(火)**
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2212 FAX261-0535

6/1(木)は人権擁護委員の日です。人権の大切さについて、いま一度考えてみましょう。相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

日時 6/1(木)午前10:00～午後4:00

場所 区役所6階大会議室

人権擁護委員 林三芳、水田祐司、若杉美代子、野村忠司

カラス被害を防ぎましょう

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

カラスがごみ袋をつついて破り、ごみを散乱させる被害が多発しています。ごみの出し方を工夫してカラス被害を防ぎましょう。

- 買いすぎ、食べ残しに注意して生ごみを減らしましょう。
- 防鳥ネットなどを利用し、ごみ袋がはみ出ないように覆いましょう。
- 新聞紙や紙袋で生ごみを隠して出しましょう。
- ごみは収集日の朝7時までに出しましょう。

上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払い

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

口座振替・クレジットカード払いをご利用いただくと払込用紙を紛失する心配や期限直前に慌てることもなくなり、とても便利です。申込方法は、上下水道局ウェブサイトをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296

受付時間 (年中無休)

平日…午前8:00～午後7:00
土・日曜、祝休日…午前8:00～午後5:15

名古屋市 上下水道局 検索

住宅強盗などへの防犯対策を!

中警察署 ☎241-0110

悪質な強盗事件や、住宅への侵入窃盗が多発しています。以下の対策を参考にして、被害に遭わないようにしましょう。

- 就寝時、在宅時にもカギをかける。
- インターホン越し、またはドアチェーン・ドアロックを外さずに対応する。
- 留守中だとわかるようなSNSの投稿を控える。
- 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないかよく確認する。
- 自宅に必要以上の現金を置かない。
- 防犯性能の高い建物部品(錠、ドア、防犯フィルム、シャッターなど)を活用する。
- 防犯設備機器(防犯カメラ、センサーライトなど)を活用する。

危険物安全週間6/4(日)～10(土)

中消防署 ☎231-0119

身近な危険物施設といえばセルフのガソリンスタンドがあります。正しい給油方法で事故の無いように利用しましょう。

セルフスタンドでの給油時の注意点

- 車を安全に停車させ、エンジンを停止する。
- 給油前に車の窓やドアを閉鎖する。
- 給油前に静電気除去シートに触れ、静電気を除去する。
- 給油は必ず1人で行う。
- 継ぎ足し給油をしない。
- 利用客自身でガソリンを容器へ詰め替えない。

※購入する場合は、法令基準に適合した金属容器を使用しましょう。

中区総合水防訓練を実施します

区役所総務課 ☎265-2213 FAX261-0535

出水期を前に水害に対する備えについて学ぶとともに、身近なものを使用した浸水対策訓練、避難訓練、道路冠水などを想定した水圧体験や消防団のボートによる救出体験などを行います。

日時 5/28(日)午前9:30～

場所 橘小学校(橘一丁目13-12)

～事業者の皆さまへ～

地域防災活動にご協力いただける事業者の皆さまのご参加もお待ちしております。

5月は放置自転車追放月間です

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

自転車等(自転車及び原動機付自転車)は、手軽で便利な交通手段ですが、道路上に駐車されると、歩行者の通行を妨げたり、消防・救急活動の支障になることがあります。

自転車等放置禁止区域内に放置された自転車等は即時撤去、それ以外の道路では7日間経過後に撤去の対象となります。撤去した自転車等は自転車等保管場所で1カ月間保管し、引き取り手のないものは市が処分します。

自転車等でお出かけの際は自転車駐車場を利用しましょう。

イベント情報

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 6/14(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 7組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。鶴舞中央図書館のスタッフによる絵本の読み聞かせもあります。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

申込 6/7(水)午前10:30～電話にて(先着順)

第1回なかっこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 6/9(金)午前10:00～11:30

対象 0歳～入園前の子と保護者 定員 50組程度

内容 遊びのスペース、親子コンサート、手作りおもちゃ、栄養・歯科・育児相談、保育案内など

場所 前津児童館(大須四丁目15-15)

主催 子育て支援ネットワークなかっこ★ねっと

環境バザー

中区女性団体連絡協議会事務局 (区役所地域力推進室内) ☎265-2224 FAX261-0535

日時 6/10(土) 午前10:00～午後0:30

場所 中生涯学習センター(橘一丁目7-11)

※バザー物品提供のお願い

物品を提供していただける方は6/9(金)午前10:30～正午に中生涯学習センター美術室へお持ちください。(新品未使用品のみ)

※フードドライブ活動も同時開催します。

環境デーなごや2023 地域環境イベント

「暮らしで発見!SDGsパネル展」

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

日時 6/17(土)、18(日)

※6/17(土)午前9時～正午に啓発物品配布

場所 中生涯学習センター(橘一丁目7-11)

内容 SDGsについて知り、環境に配慮した行動をとるきっかけづくりとなるようなパネル展を行います。

全市一斉クリーンキャンペーン・なごや2023

区役所地域力推進室 ☎265-2227 FAX261-0535

区民、区内事業者・団体、行政の協働により、6/3(土)を中心に各学区で清掃活動を行います。地域の皆さまも事業者の皆さまも積極的にご参加ください。日時は学区により異なりますので、詳細はお問い合わせください。

～事業者の皆さまへ～

- ◆ 地域の皆さまと一緒に清掃したい場合 事業所所在地の学区に取り次ぎますので、お問い合わせください。
- ◆ 独自に取り組みたい場合 実施日などを事前にご連絡ください。6月末日までに実施し、報告をお願いします。過去の清掃活動の様子を、区ウェブサイトで紹介しています。

中区 まちを美しくする 検索

保険年金課の窓口の受付待ち人数がわかります

区役所保険年金課 ☎265-2243 FAX265-2249

6月は国民健康保険料の本算定の時期にあたるため、保険年金課の窓口が大変混雑します。特に**午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15**は混雑が予想されます。

受付窓口の待ち人数がお手持ちのスマートフォンから確認いただけます。時間に余裕を持って窓口へお越しください。

区主催スポーツ大会のご案内

区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

● **第30回中区少年剣道大会(申込先着順)**

日時 6/18(日)午前9:30～

場所 昭和スポーツセンター(昭和区吹上二丁目6-15)

対象 ①区内在住・在学・在道場の小学生以上(ただし、第63回職域剣道大会とあわせて出場することはできません。)
②中区剣道連盟の推薦する団体に所属する小学生～高校生

定員 150人(個人トーナメント戦)

料金 1人500円(保険料含む、当日集金)

申込 5/22(月)までに電話、ファクス、Eメールにて

● **第63回中区職域剣道大会(申込先着順)**

日時 6/18(日)午後1:00～

場所 昭和スポーツセンター(昭和区吹上二丁目6-15)

対象 ①区内在住・在勤・在道場のチーム
②中区剣道連盟の推薦する団体など

定員 12チーム(1チーム5人制、団体リーグ戦)

料金 1チーム3,000円(保険料含む、当日集金)

申込 5/22(月)までに電話、ファクス、Eメールにて

● **中区ソフトテニス大会(申込先着順)**

日時 6/17(土)午前9:00～

場所 市体育館(熱田区六野二丁目5-3)

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)

定員 60組(男女別ダブルス、トーナメント戦)

料金 1組600円(保険料含む、当日集金)

申込 5/11(木)～22(月)に電話、ファクス、Eメールにて

「北・中区緑のカーテン」栽培講座

西区公害対策室 ☎523-4613 FAX523-4634

日時 5/24(水) 午後2:00～3:30

場所 北生涯学習センター(北区黒川本通二丁目16-3)

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 30人

申込 5/11(木)午前9:00～電話、ファクスにて。「北・中区緑のカーテン栽培講座」と参加者全員の氏名、代表者の電話番号をお知らせください。(先着順)

※参加者にはゴーヤの苗を差しあげます。



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

イラスト:
広告デザイン専門学校
川合杏奈
(令和3年度
中区ワークショップ
区長賞 受賞作品)



●中区の人口と世帯数(令和5年4月1日現在)
人口:97,469人 世帯数:68,334世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

名古屋市中区 検索
名古屋市の市外局番は「052」です。
編集: 中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535

「なごやかクラブなか」に参加していきいきと年を重ねてみませんか?



「なごやかクラブなか」は中区老人クラブ連合会の愛称です。
地域を基盤とする自主組織で、中区には36のクラブがあり、およそ1,100人の会員が活動しています。
おおむね60歳以上の方ならいつでも入会できます。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



健康長寿の実現



カローリング大会

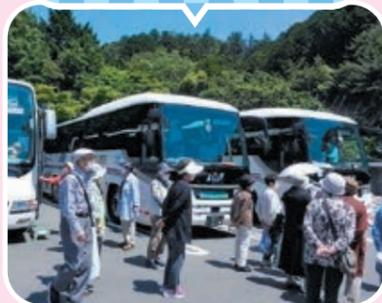
集いと活動の場

仲間と一緒にの笑いのある生活



女性会員のつどい 楽楽体操

仲間づくりと交流



春季研修会 鳳来寺山

子ども達とのふれあい



小学校でのグラウンド・ゴルフ

他にも新年懇親会・ペタンク大会など各種行事や社会奉仕活動を行っています。

老人クラブの魅力

- 人と会う機会が自然に増え、同じ地域に同年代の仲間ができます。
- 皆でスポーツや体操を行い、心と身体の健康に役立ちます。
- 今までの知識経験を生かした社会貢献ができます。



神谷会長のひとこと

老人クラブの活動をきっかけにたくさんの友達ができました。みなさんも健康で充実した毎日と一緒にすごしましょう!

問合 中区老人クラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎ 265-2329 FAX 241-6986

ご高齢の方の不安や心配事は「いきいき支援センター」へご相談を!

いきいき支援センターは、高齢者の方が住み慣れた場所で安心して生活できるよう、皆さまを支える相談窓口です。お気軽にご相談ください。

▶開設日時: 月~金曜日(祝休日除く)
相談は無料 午前9:00~午後5:00

- 体が弱ってきて、介護サービスを受けたい
- 最近、覚えられないことが増えて心配
- 親の介護、どうすればいい? など

さまざまな相談に保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が対応します。

認知症に関する家族教室なども開催しています。詳しくは14面をご覧ください。

LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信!

お友だち追加用ID @930chklg

お友だち追加はこちらから

(友だち追加からIDを検索してもOK)



まちなか相談室 (無印良品マルエイガレリアにて)

中区いきいき支援センター
☎ 331-9674 FAX 331-6001

上前津二丁目12-23
中区在宅サービスセンター内
担当学区: 老松、大須、松原、橘、平和、正木
地下鉄「上前津駅」3番出口より徒歩7分
「上前津東」交差点から南に4本目を左折

中区いきいき支援センター分室
☎ 262-2265 FAX 262-2275

栄四丁目1-8 中区役所地下2階
担当学区: 名城、御園、栄、新栄、千早
地下鉄「栄駅」12番出口より徒歩3分

5月は児童虐待防止推進月間です

お近くの児童相談所につながります。
いちはやく

☎189 24時間 365日対応

児童相談所虐待対応ダイヤル

つい子どもにあたってしまう 虐待かな? 子育てに悩んでいる人がいる



問合 区役所民生子ども課 ☎ 265-2332 FAX 241-6986

子育てに悩んだら...

月~金曜日(祝休日除く)
午前8時45分~午後5時15分

中保健センター 子育て総合相談窓口
(子育て世代包括支援センター)

☎ 269-7155

区役所民生子ども課

☎ 265-2332

中区の子育て情報は...

中区の子育て支援に関わる機関や
団体などのグループ「なかつこ★ねっと」のホームページから!

