



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	1歳6か月児 (令和3年7月20日～8月7日生)	3/2(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3歳児 (令和2年1月5日～1月29日生)	2/16(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	3歳児 (令和2年1月30日～2月29日生)	3/9(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	①2/16(木)、②3/2(木) ①②とも 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
親子お口の健康教室 (予約制)	2歳未満の乳幼児と保護者 8組(申込先着順)	2/14(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:親子でむし歯菌チェック・親子で歯みがき練習 持ち物:母子健康手帳、フェイスタオル(各1枚)、使用中の歯ブラシ(各1本)	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
パクパク教室 (予約制・2日間)	生後10～12か月(令和4年2～4月生) のお子さんと保護者 8組	1日目:2/24(金) 午前10:00～11:15 2日目:3/3(金) 午前10:00～11:15 (両日とも午前9:45～10:00受付)	内容:1日目…離乳食・食べ方の話 2日目…むし歯予防について 持ち物:母子健康手帳 1日目…子どもの食事状況の撮影動画 2日目…お使いの歯ブラシ、タオル	
はじめての離乳食教室	生後5～6か月(令和4年8月・9月生) のお子さんと保護者 10組	2/21(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口の健康について、個別相談 持ち物:母子健康手帳	
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	2/20(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:2/16(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	保健予防課 ☎265-2264
多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	3/7(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、季節に合わせた親子遊び、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	3/6(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員:20人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)「名古屋市 HIV」で検索	毎週火曜日(祝日除く)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)「名古屋市 HIV」で検索	2/16(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	中保健センター (代表) ☎265-2250

口元からのイメージアップ講座(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 3/3(金)午後1:30～3:30(受付 午後1:15～1:30) **対象** 市内在住の20歳以上の方 **定員** 10人程度
内容 ①口の中をきれいにする方法 ②口元の機能アップ **持ち物** フェイスタオル・歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロスなど

施設からのお知らせ



テラスポ鶴舞 昭和区鶴舞一丁目1-156 鶴舞公園内
Web <https://aifa-fc.com/> ☎745-8545 FAX745-1780

◆春の健康教室のご案内

期間 4月～6月、各教室10回、日程などの詳細は、ホームページまたは電話にてお問い合わせください。
申込 2/6(月)～3/10(金)ホームページの応募フォームまたは応募用紙をファクス、窓口にて(申込多数の場合抽選。参加の可否は3/13(月)以降に申込者全員へ個別連絡します。)

曜日	教室名	時 間	対象・定員	料金
火	親子わくわく体操教室	午前10:30～11:30	2～3歳未満就園児と保護者 20組	4,000円
水	いきいき元気アップ教室	午前10:30～11:30	一般(50歳以上) 25人	3,000円
木	親子わくわく体操教室	午前10:30～11:30	2～3歳未満就園児と保護者 20組	4,000円
金	ゆったり骨盤体操	午前10:30～11:30	女性限定 25人	3,000円

◆母と娘のサッカー&健康パーク

①女子初心者のためのサッカー広場(事前申込)

日時 2/19(日)午前10:00～正午
対象・定員 年長～小学6年生の女兒と母親 40組
講師 愛知県サッカー協会女子委員会 女性コーチ
内容 蹴る・止める・パス・シュートなどの基本を親子で一緒に楽しく学びます。

②親子でラン・クリニック(事前申込)

日時 2/19(日)午後1:00～2:00
対象・定員 小学生と保護者 30組
講師 ヴァンフォーレ甲府 フィットネスコーチ 谷真一郎
内容 速く走るための理想のフォームを、音楽のリズムに合わせて親子で楽しく体感します。

③ヒザを守る!ケガ予防のエクササイズ(事前申込)

日時 2/19(日)午後2:30～3:30
対象・定員 どなたでも参加可 30人
講師 ヴァンフォーレ甲府 フィットネスコーチ 谷真一郎
内容 ケガを予防するステップワークなどを紹介します。

【①～③共通】

申込 ホームページの応募フォームまたは参加申込書をファクス、窓口にて

④最新AI技術があなたの姿勢をチェック!

日時 2/19(日)午後1:00～4:00
対象・定員 どなたでも参加可 定員なし



施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防事業参加者募集

①認知症予防リーダー養成講座

期間 4月～5月 全8回 週1回 午後1:30～3:30

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5人(先着順)

料金 交通費自己負担あり

②認知症予防教室

期間 4月～9月 週1回 午前10:00～正午

対象 市内在住の65歳以上の方

クラス・定員 火・水・木曜クラス 各曜日9人
(定員を超えた場合は抽選。抽選結果は3/14(火)～館内掲示。当選者は3/27(月)までに受講手続きをしてください。)

料金 材料費自己負担あり

【①②共通】

申込 2/13(月)～28(火)午前8:45～午後4:30に
本人が利用証を持参し、窓口へ(電話不可)

◆ヨガ体操

日時 ①2/25(土)②3/23(木)午後2:00～3:30

講師 榊原浩文 **定員** 35人

申込 ①2/13(月)②3/9(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆元気体操

日時 3/2(木)午後2:00～3:30

講師 株式会社あい愛マインド 社員

定員 35人 **持ち物** 手ぬぐい

申込 2/16(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆さわやかヨガ

日時 3/9(木)午後2:00～3:30

講師 阪井光子

定員 35人

申込 2/22(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆己書教室

日時 3/6(月)午後1:30～3:30

講師 宮地喜代子、石田あけみ **定員** 30人

申込 2/24(金)午前8:45～電話にて(先着順)

◆楽楽体操

日時 3/11(土)午後2:00～3:30

講師 横川珠姫 **定員** 35人

申込 2/25(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆やさしい健康体操

日時 3/16(木)午後2:00～3:30 **定員** 35人

講師 いづみニコニコ体操会 会員

申込 3/2(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆健康相談(当日先着順)

日時 3/9(木)午後2:00～ **定員** 10人



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-9953

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 2/16(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 2/16(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方、
認知症の人のご家族など

定員 3組

◆家族教室(予約制)

「介護体験を聞こう」

日時 2/22(水)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族など

定員 10人程度

講師 認知症の人と家族の会 会員

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



中生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆パソコン相談会(当日先着順)

日時 2/17(金)午後1:30～3:30

(午後1:15～3:00受付)

対象 パソコン初心者の方(1人1時間程度)



前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

◆おやこでリズムあそび

日時 ①2/28(火)②3/7(火)③3/14(火)

午前10:30～11:30

対象 首のすわった子～未就園児と保護者

定員 各日15組

申込 ①2/14(火)②2/21(火)③2/28(火)

午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼ

日時 ①3/1(水)②3/8(水)③3/15(水)

午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組

申込 ①2/15(水)②2/22(水)③3/1(水)

午前10:00～先着順・電話可

◆おやこヨガ

日時 3/9(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 10組

申込 2/22(水)午前10:00～先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

日時 3/14(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組

申込 2/28(火)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 3/16(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組

申込 3/2(木)午前10:00～先着順・電話可

◆空手体操

日時 3/18(土)午後1:30～3:00

対象 小学生以上 **定員** 15人

申込 3/4(土)午前10:00～先着順・電話可



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 2/24(金)午前10:00～11:00

・正木公園 3/4(土)午前10:00～11:00



名古屋中税務署

☎962-3131

①確定申告会場開設

期間 2/16(木)～3/15(水) 土・日曜日、祝日を除く
※2/19(日)、26(日)は開設

時間 午前9:15～午後5:00(当日の入場整理券の配布が終了次第、受付終了)

場所 電気文化会館5階(栄二丁目2-5)

内容 所得税・個人事業者の消費税・贈与税の申告

持ち物 ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、②スマートフォン、③マイナンバーカード(署名用電子証明書のパスワードと利用者証明用電子証明書のパスワードも必要)

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。会場での当日配布のほか、LINE アプリで事前入手可能。

詳しくは国税庁ホームページにて

【国税庁 検索】

※確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。

※申告書は、ホームページでも作成できます。

確定申告書等作成コーナー ➡



※確定申告会場の開設期間中は、税務署内では申告書の作成指導を行っておりません。

②税理士による無料税務相談所開設

期間 2/16(木)～22(水) 土・日曜日を除く

時間 午前9:30～正午、午後1:00～4:00

場所 昭和ビル9階(栄四丁目3-26)

内容 所得税・個人事業者の消費税の申告相談

持ち物 筆記用具、計算器具

※土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。また、所得の種類や相談内容によっては、他の会場へご案内する場合があります。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。当日、会場で配布します。

※納税地が中区の方に限ります。



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆みんなのおはなし会

日時 ①2/15(水)午後3:30～4:00

②2/18(土)午前11:00～11:30

③2/18(土)午後2:00～2:30

④2/22(水)午後3:30～4:00

⑤3/4(土)午後2:00～2:30

対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)

定員 各回5組(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会

「春がきたよ、あおむしくん」

日時 3/2(木)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 20人 **料金** 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 2/16(木)午前9:30～電話(741-9811)
または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 3/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)

午前11:00～11:30

※3/22(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各日7組

申込 2/16(木)午前10:00～電話(741-9811)
にて(先着順)

◆ストーリーテリングの会

日時 2/25(土)午前11:00～11:30

対象 小学生以上 **定員** 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 3/3(金)午前10:15～正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 今年度読んだ本の中から心に残った本を持ち寄り紹介しあいます。



中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

◆名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

「はつらつクラブ」参加者募集

曜日	会 場 名	時 間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00 ～11:30
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00 ～3:30
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00 ～11:30
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00 ～3:30
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00 ～11:30
木	橘会館(大井町5-6沢の井児童遊園地内)	午前10:00 ～11:30
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00 ～3:30
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00 ～11:30

期間 4月～9月

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場20人程度(10人程度のグループに分かれて隔週参加)

料金 材料費など実費負担あり

場所 区内8か所のうち1会場を選択

内容 健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。

申込 2/28(火)までに電話または窓口にて
※申込多数の場合は抽選、未参加の方優先



栄市税事務所

〒461-8626 東区東桜一丁目13-3

NHK名古屋放送センタービル8階

☎959-3303 FAX959-3405

◆令和5年度個人市民税・県民税申告会場開設

期間 2/7(火)～3/15(水)土・日曜日、祝日を除く

時間 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

場所 栄市税事務所、
区役所6階大会議室(2/14(火)～3/15(水))

※郵送による提出にご協力ください。

※来場の際は、マスクを着用し、体調が優れない場合は、来場をお控えください。

※申告書(事務所、事業所、家屋敷分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示または写しを添付してください。

2月・3月の日曜窓口

日時

2/12(日)、3/5(日)、19(日)
午前8:45～正午
3/26(日)
午前8:45～午後2:00

詳細は
こちら

弁護士による法律相談

申込

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 **予約制**

日時

2/20(月)、3/6(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

ウェブ
予約は
こちら

なかよしマーケット

原則第2・4火曜日

日時

2/14(火)、28(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を
 区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

たばこ火災に注意！ 中消防署 ☎231-0119

令和4年中に市内で発生した火災で、最も多い出火原因は「たばこ」でした。たばこ火災を防ぐために、次のことを習慣にしましょう。

- 灰皿には常に水を張り、吸い殻を溜めない。
- ごみ箱へ捨てる前に、もう一度消火を確認する。

3月1日～7日は「春の火災予防運動」期間です。空気が乾燥し火災が発生しやすいので、火気の周囲に燃えやすいものを置かず、火は確実に消しましょう。

道路・公園などの異常を発見したらご連絡ください 中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

土木事務所では、道路や公園を安全に利用していただくために、職員によるパトロールを実施し、危険箇所の早期発見に努めています。皆さまも次のような異常を発見したらご連絡ください。

- 道路に穴が空いている。
- 街路灯がつかない。
- 公園の遊具が壊れている。

簡単な水漏れの調べ方 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

「最近、妙に水道の使用量が多いな」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口をすべて閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット（金属の円盤）が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合は、当センターへご相談ください。

引っ越しごみは計画的に出しましょう 中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

春は就職・転勤・進学などで、引っ越しが多くなります。粗大ごみや家電リサイクル法対象品は処分方法を確認し、正しく出しましょう。特に、不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回ですので、収集日を確認し、早めに準備をして計画的に出しましょう。

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)【有料】

粗大ごみを出すには、次の3つの方法があります。

①市に収集を依頼する方法

月1回の収集です。地域ごとに決められた収集日の1週間前までに下記へお申し込みください。

申込 粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530（携帯電話・県外からは ☎052-950-2581）

受付時間：午前9:00～午後5:00（土・日曜日を除く）

インターネット [名古屋市 粗大ごみ受付センター](#) [検索](#)



②ご自身で処理施設へ搬入する方法

搬入するごみを車両に積み込み、処理施設へ搬入する当日に、まずは中環境事業所で搬入手続きを行ってください。手続き後、指定された処理施設へ決められた時間までにごみを搬入してください。※手続きをせずに直接処理施設へは搬入できません。

受付 午前8:00～午後2:30（土・日曜日を除く） **料金** 10kgあたり200円（現地施設でお支払い）

※ごみの種類・量によっては搬入できないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

③民間の収集許可業者へ収集を依頼する方法

名古屋市一般廃棄物事業協同組合（☎961-5383）にご相談ください。

■家電リサイクル法対象品【有料】

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では収集しません。お近くの家電販売店へご相談ください。ご自身で指定場所へ運んで処分することもできます。

■新聞・雑誌・段ボール・古着など【無料】

市では収集していません。地域団体による集団資源回収やリサイクルステーションをご利用ください。

集団資源回収の実施日は、各地域団体の回覧板や掲示板、または環境事業所、環境局減量推進室（☎972-2398）でご案内しています。リサイクルステーションの会場や開催予定は、ウェブサイトをご覧ください。

[名古屋市 リサイクルステーション](#) [検索](#)



粗大ごみ



4/1(土)から栄地区周辺の自転車等放置禁止区域が指定・拡大され、自転車駐車が有料化されます 中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742 緑政土木局自転車利用課 ☎972-2877 FAX972-4183



全ての自転車利用者はヘルメット着用！ 中警察署 ☎241-0110

愛知県では子どもや高齢者だけでなく、すべての年代で自転車利用時のヘルメット着用が努力義務化されています。自転車利用時の事故の致命傷の約7割が頭部であり、ヘルメットを着用していなかった方の致死率は着用していた方に比べて2.3倍も高くなっています。

自転車を利用する際は、ヘルメットを正しく着用し、交通ルールを守り交通事故防止に努めましょう。



NAKA POLICE

未納料金を請求する詐欺が増えています 中警察署 ☎241-0110

携帯電話のショートメールに次のようなメッセージが届いたら、表示された電話番号にすぐに電話をせず、まずは家族や警察に相談してください。

- NTTファイナンスをかたる料金未納の請求
- 国税庁をかたる税金の請求

自転車等放置禁止区域に自転車などを放置すると、即時撤去の対象となります。引き取りには撤去保管手数料が必要です。

■放置禁止区域

栄地区周辺（左図参照、詳しくはウェブサイトでご確認ください）



■有料自転車駐車の設置場所や利用料金、定期利用申込み

ウェブサイトでご確認ください。詳しくは、コールセンター（☎0120-924-396 管理番号2002）へお問い合わせください。



イベント情報

なかっこBaby 758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 3/8(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 7組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの（お子さん用、必要な方のみ）

申込 3/1(水)午前10:30～電話にて（先着順）



講演会 「今すぐ始める“もの”と“こころ”の整理術」 区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986 〒460-8447 栄四丁目1-8 ☎a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 3/18(土)午後1:00～3:15（午後0:30開場）

場所 中区役所ホール **定員** 250人（先着順）

内容 高齢者の生前整理や終活など

講師 アールキューブ株式会社 石見良教 整理コーディネーター

申込 電話、窓口、はがき、ファクス、Eメールにて参加者住所・氏名・電話番号をお知らせください。

「野鳥観察会」参加者募集 西区公害対策室 ☎523-4613 FAX523-4634 〒451-8508 西区花の木二丁目18-1 ☎a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

日時 3/4(土)午前9:30～11:30（小雨決行）

場所 庄内緑地

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 30人（参加者には粗品進呈）

講師 日本野鳥の会 会員

申込 2/17(金)午後5:00必着。電話、はがき、ファクス、Eメールにて①野鳥観察会希望、②参加者全員の氏名、代表者の住所・郵便番号・電話番号をお知らせください。（申込多数の場合は抽選、当選者にはがき送付）



施設からのお知らせ

中スポーツセンター ☎232-2327 FAX232-2364

◆温水プール利用料金

種 別	大 人	高齢者	小 人
1回券	500円	100円	200円
ペア券(期間限定)	800円	—	—
回数券	5回券	2,300円	—
	11枚綴	5,000円	1,000円
	25枚綴	10,000円	2,000円
定期券	1か月券	4,000円	1,300円
	1年券	32,000円	10,600円



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和5年1月1日現在)
 ■人口:96,928人 ■世帯数:67,677世帯

▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
 ▶申込の記載がないものは予約不要です。
 ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
 ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



なかっこ★ねつとが安心して 子育てができるよう応援します

詳しい情報は
 なかっこ★ねつと
 ホームページから!
 なかっこ★ねつとQ



なかっこ★ねつとは、

中区の子育て支援に関わる
 機関や団体等のグループです。
 区内の子育て家庭への支援をはじめ、
 子育てイベント(広場、講座)や
 子育てサロン、保育施設など、
 子育てに役立つ情報を
 お知らせしています!

年5回
開催

なかっこ★ねつとの 子育て広場

親子のふれあい遊びなどに加え、
 保健師や保育案内人などの相談
 コーナーがあります!

第5回 なかっこ広場

- 日時: 2月17日(金) 午前10:00~11:30
- 場所: イーブルなごや(中区大井町7-25)
- 対象: 0歳~就学前のお子さんと保護者
- 内容: たんぽぽシアター、保育案内、
栄養・歯科・育児相談など
- 定員: 40組(当日先着順)

一番
身近な
支援者

主任児童委員

地域の主任児童委員が第1子のお子さんが生まれた
 ご家庭を訪問し、子育て情報をお届けします。

地域
の
遊び場

子育てサロン

お子さんを遊ばせながら、交流や情報交換ができます。
 主任児童委員など、子育て支援者や保育士に相談する
 こともできます。

赤ちゃん
訪問区内
10カ所で
開催

子育て支援拠点 前津児童館

子どもと一緒にいつでも自由に遊べる場所です。
 親子の交流の場としてもご利用いただけます。
 (行事については、本紙14面「施設からのお知らせ」をご覧ください。)

親子
の遊び場
相談の場

地域子育て支援センター 中保育園・大池保育園

ミニサロンや園庭・遊戯室開放などを実施しています。
 保育士に子育ての悩みを相談することもできます。



子育て支援拠点 おやっこななか

いつでも気軽に行ける子育て広場です。
 「子育て応援コーディネーター」に相談もできます。リフレッシュや
 用事のある時に利用できる一時預かりも実施しています。



子ども子育て支援センター 758キッズステーション

親子に寄り添う「子育てコンシェルジュ」に子育ての
 相談をしたり、親子で楽しめるイベントや子育てを
 応援する講座などを開催しています。

キッズ
パーク相談
窓口

中保健センター 子育て総合相談窓口

こんな時にはご相談ください!!

- 子育てに自信がない
- イライラする
- 言葉が出るのがゆっくり
- 発達のことで心配など



区役所民生子ども課

- 保育所や一時的な預かり
- 児童手当などの制度
- ひとり親家庭の支援 など

問合せ 区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

子どもたちの笑顔を守るため



なごやこどもサポート 中区連絡会議

関係機関が集まり、
 子育て家庭への適
 切な支援のための
 協議や情報交換な
 どを行っています。



代表者会議

児童虐待防止の 取り組み

毎年5月と11月を中心に
 広報・啓発を実施し
 た。虐待予防のための講
 座や研修会を開催して
 います。

サカイチカ街頭
キャンペーン

ご連絡ください! 虐待かも?と思ったら

いち は や く
 ☎189 お近くの児童相談所につながります。

困ったときはご相談を! ひとりで悩まないで

保護者もお子さんも 24時間365日
 なごやっ子SOS ☎(052) 761-4152

予期せぬ妊娠で... 月・水・金(年末年始・祝日除く)
 午前10:00~午後1:00
 なごや妊娠SOS ☎(052) 933-0099