



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親	事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
	乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和4年8月21日～9月17日生)	1/12(木) 第1子…午前9:00～9:30受付 第2子以降… 午前10:00～10:15受付	持ち物: 母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
		3・4か月児 (令和4年9月18日～10月14日生)	1/26(木) 第1子…午前9:00～9:30受付 第2子以降… 午前10:00～10:15受付		
		3・4か月児 (令和4年10月15日～11月1日生)	2/2(木) 第1子…午前9:00～9:30受付 第2子以降… 午前10:00～10:15受付		
		1歳6か月児 (令和3年6月30日～7月19日生)	2/9(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
		3歳児 (令和元年12月4日～ 令和2年1月4日生)	1/19(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診 できます。	1/19(木) 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容: 歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり) 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合 相談窓口 (子育て世代 包括支援 センター) ☎269-7155
	かむかむ教室 (予約制)	令和2年2月～令和4年1月生の お子さんと保護者 8組(申込先着順)	1/27(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～1:30受付)	内容: 「噛む」ことの大切さについて、口の動き の確認 持ち物: 母子健康手帳、子どもの食事状況の 撮影動画	
	モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月のお子さんと保護者 各日8組 ①令和4年5月・6月生 ②令和4年6月・7月生	①1/25(水)、②2/1(水) 午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容: お口の発達について、離乳食のすすめ 方、個別相談 持ち物: 母子健康手帳、子どもの食事状況の 撮影動画	
	はじめての離乳食教室	生後5～6か月(令和4年7月・8月生)の お子さんと保護者 10組	1/17(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容: 赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口 の健康について、個別相談 持ち物: 母子健康手帳	
	子育てママの 健康づくり教室 (予約制・2日間)	区内在住の1歳未満のお子さんとお母さん 15組(申込先着順) ※ウェブサイトで予約 「名古屋市中区 産後ロコモ」で検索	①1/24(火)午前9:30～11:30 ②2/13(月)午後1:30～3:30 申込受付中	内容: 1日目…ロコモ度チェック、歯・栄養のお話、 産後のシェイプアップなど 2日目…乳がん自己触診法指導、子どもと 一緒に筋力アップ運動、乳がん 予防医師講話	
	マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	2/1(水) Aクラス: 午後1:15～3:10 (午後1:00～1:15受付) Bクラス: 午後1:45～3:35 (午後1:30～1:45受付)	内容: 妊娠・出産・育児について、お世話体験、 妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど	
	母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	①1/16(月)、②2/6(月) 午後1:15～3:15	内容: 1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物: 母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
	子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝日除く) 電話相談: 午前8:45～午後5:15 面接: 午前9:00～午後4:30受付 場所: 区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方	事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
	こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
	HIV・梅毒検査 (予約制)	定員: 20人 内容: 即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)「名古屋市 HIV」で検索	毎週火曜日(祝日除く)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	保健予防課 ☎265-2262
	夜間 HIV 検査 (予約制)	定員: 30人 内容: 即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)「名古屋市 HIV」で検索	1/19(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	中保健センター (代表) ☎265-2250



施設からのお知らせ



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-9953
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 1/19(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など
内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 1/19(木)午後2:30～4:00
対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組

◆家族教室(予約制)

「認知症の人へのかかわりについて学ぼう」

日時 1/26(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族など **定員** 10人程度
講師 介護施設などで認知症介護に携わる専門職員

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆みんなのおはなし会

日時 ①1/14(土)午前11:00～11:30
②1/18(水)午後3:30～4:00
③1/21(土)午前11:00～11:30
④1/21(土)午後2:00～2:30
⑤1/25(水)午後3:30～4:00
⑥2/4(土)午後2:00～2:30
対象 幼児、小学生と保護者
(子どものみの参加可)
定員 各回5組(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会

「たまごちゃん」

日時 2/2(木)午前10:00～正午

対象 一般

定員 20人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 1/19(木)午前9:30～電話(741-9811)

または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 2/1(水)、8(水)、15(水)、2/22(水)
午前11:00～11:30
※2/22(水)はえいご
のおはなし会

対象 乳幼児と保護者

定員 各日7組

申込 1/19(木)午前10:00～電話(741-9811)
にて(先着順)

◆ビブリオバトル(参加自由)

日時 1/21(土)午後2:00～4:00 **対象** 一般

◆ストーリーテリングの会

日時 1/28(土)午前11:00～11:30

対象 小学生以上 **定員** 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 2/3(金)午前10:15～正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 絵本作家バージニア・リー・パートンについて語り合います。



施設からのお知らせ



なごや福祉用具プラザ

昭和区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3階
☎851-0051 FAX851-0056

◆中部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日にち	講 座 名	定員
3/2(木)	低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事～食生活を見直そう～	20人
3/9(木)	転ばない・歩きやすい！～歩行を助ける福祉用具～(Web参加可)	20人
3/16(木)	足ゆびストレッチ＆トレーニング～生涯自分の足で歩くために～(Web参加可)	20人
3/23(木)	毎日続けたい！骨盤底筋体操～尿モレ予防についてのお話～	20人
	プラザおしゃべりサロン(交流会)(介護者教室を受講された方はどなたでも参加可)	10人

※4回シリーズですが1回のみ参加可

時間 午後1:30～3:00

※各日午後3:30まで介護に関する個別相談会あり

※プラザおしゃべりサロンは午後3:30～4:00

申込 1/19(木)午前10:00～電話、ファクス、窓口、ホームページにて(先着順)
※受付は午前10:00～午後6:00(月曜・祝日を除く)
※Web参加はホームページよりお申し込みください。

なごや福祉用具プラザ **検索**



中生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆【公開講座】(予約不要) 〈女性セミナー〉頑張るわたしにエールを！～わたしのわくわくプラン実現に向けて～

日時 1/19(木)午前10:00～正午
※午前9:00～整理券配布

対象 一般

定員 30人

講師 フリーアナウンサー 丹羽てる美

◆パソコン相談会(当日先着順)

日時 1/20(金)午後1:30～3:30
(午後1:15～3:00受付)

対象 パソコン初心者の方(1人1時間程度)



前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

◆からだであそぼ

日時 ①1/25(水)②2/1(水)③2/8(水)
④2/15(水)⑤2/22(水)午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子～年長児と保護者

定員 各日15組

申込 ①1/11(水)②1/18(水)
③1/25(水)④2/1(水)⑤2/8(水)
午前10:00～先着順・電話可



◆バランスボール

日時 1/26(木)①午前10:15～10:45
②午前11:00～11:30

対象 ①首のすわった子～歩く前の子と保護者
②ひとりで歩ける子と保護者

定員 各回10組

申込 1/12(木)午前10:00～先着順・電話可

◆絵本とあそび会

日時 1/31(火)①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各回10組

申込 1/17(火)午前10:00～先着順・電話可

◆手形足形カードづくり

日時 2/2(木)①午前10:00～11:00
②午前11:15～12:15

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各回8組

申込 1/19(木)午前10:00～先着順・電話可



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆健康相談

日時 1/12(木)、2/9(木)午後2:00～

定員 各日10人(当日先着順)

◆健康講話「おしっこのお悩みを解決します」

日時 1/26(木)午後2:30～3:30

講師 たわだ泌尿器科院長 多和田俊保

定員 35人

申込 1/12(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆己書教室

日時 1/30(月)午後1:30～3:30

講師 宮地喜代子、石田あけみ

定員 30人

申込 1/16(月)午前8:45～電話にて(先着順)

◆ヨガ体操

日時 1/31(火)午後2:00～3:30

講師 榊原浩文

定員 35人

申込 1/18(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆令和5年度4月開講 趣味講座受講生募集

料金 材料費など必要な講座あり

申込 1/23(月)～2/15(水) 午前8:45～午後4:30に受講申込用紙を窓口へ(電話不可)
※定員を超えた場合は抽選(今年度未受講者優先)。抽選結果は3/1(水)～館内に掲示。

※1人2講座まで申し込みできます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため予告なく講座を延期、変更、中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。

期間	講 座 名	開 催 日	時 間	定員
半年 (4月～10月)	免疫を保つ体操 ※ (一社)運動習慣推進協会)	①第1月曜日 ②第3月曜日	午前9:15～10:45	各40人
	シニア合唱 ※	①第2月曜日 ②第4月曜日	午後1:00～2:30	各40人
	健康体操	第1火曜日	午後2:00～3:30	40人
	絵手紙	第1・3火曜日	午前11:30～午後1:30	20人
	音楽でリフレッシュ	第2・4火曜日	午前11:30～午後1:00	30人
	奏筆教室 ※	①第2火曜日 ②第4火曜日	午後2:00～3:30	各30人
	座ってやさしい体操	第3火曜日	午後2:00～3:30	40人
	楽しく筋力アップ	第1水曜日	午後2:00～3:30	40人
	英会話(少しかじった方)	第1・3水曜日	午前9:00～11:00	25人
	発声から学んで歌おう ※	①第2水曜日 ②第4水曜日	午前9:30～11:00	各40人
	わくわく体操	第3水曜日	午後2:00～3:30	40人
	転倒防止と脳トレ体操	第2木曜日	午前9:30～11:00	40人
	折り紙(中級)	第4木曜日	午前9:30～11:00	20人
	盆踊り	第1・3金曜日	午前11:30～午後1:00	40人
1年 (4月～翌年3月)	折り紙(初級)	第2金曜日	午後2:00～3:30	20人
	基本茶道	第1・3月曜日	午前11:30～午後1:30	15人
	大正琴入門(琴城流)	第2・4月曜日	午前9:30～11:00	30人
	はじめての囲碁	第2・4月曜日	午前10:00～正午	10人
	民謡(川崎流)	第2・4火曜日	午前9:30～11:00	40人
	詩吟(神桜流)	第1・3火曜日	午前9:00～11:00	40人
	水墨画(石田芸術学院)	第3火曜日	午前11:30～午後1:30	15人
	添削書道(東海書道芸術院)	第1・3木曜日	午前9:00～11:00	50人
	俳句入門(日本伝統俳句協会)	第2金曜日	午前9:15～11:15	30人

◆おやこでリズムあそび

日時 ①2/7(火)②2/14(火)③2/21(火)
午前10:30～11:30

対象 首のすわった子～未就園児と保護者

定員 各日15組

申込 ①1/24(火)②1/31(火)③2/7(火)
午前10:00～先着順・電話可

◆おやこヨガ

日時 2/9(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 1/26(木)午前10:00～先着順・電話可

◆劇団うりんこ ナゾトキシアター

日時 2/12(日)午後1:30～2:30

対象 小学生 **定員** 30人

申込 1/29(日)午前10:00～先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

日時 2/14(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者 **定員** 6組

申込 1/31(火)午前10:00～先着順・電話可

◆はじめてのアロマ

日時 2/16(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者

定員 10組 **料金** 300円

内容 オリジナルのアロマスプレーを作ります。

申込 2/2(木)午前10:00～先着順・電話可



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 1/13(金)午前10:00～11:00
・正木公園 1/21(土)午前10:00～11:00
・中文化センター南 2/10(金)午後2:00～4:30



イベント情報



第74回中区卓球大会

区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 3/11(土)午前9:15集合・受付
(午前9:30開会式、午前9:45試合開始)

場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

種目 男子一般個人の部
男子壮年(大会当日60歳以上)個人の部
女子個人の部

試合方法 トーナメント戦またはリーグ戦

対象 区内在住・在勤・在学の方
(中学生以下除く)

定員 100人

料金 1人500円※保険料含む(当日集金)

申込 1/11(水)～31(火)に窓口、電話、ファクスまたはEメールにて①参加者住所・氏名・年齢・電話番号②参加希望種目をお知らせください。(先着順)


1月・2月の日曜窓口

日時

1/8(日)、2/12(日)
午前8:45～正午

詳細はこちら



転入・転出に関する届出や証明などを行っています。


弁護士による法律相談

申込

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584

ウェブ予約はこちら



日時

1/16(月)、2/6(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付


なかよしマーケット

原則第2・4火曜日

日時

1/10(火)、24(火)
午前11:00～午後1:00



障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

1/26(木)は文化財防火デーです
中消防署 ☎231-0119

区内には名古屋城をはじめ貴重な文化財が多数あります。これらの文化財を次世代に引き継ぐために、喫煙や火気の取り扱いには十分注意し、屋外に燃えやすいものを置かないなど、放火されない環境づくりに努めていただくようご協力をお願いします。

就学通知書をお届けします
区役所市民課 ☎265-2233 FAX265-2319

今年の4月に小学校へ入学されるお子さん(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方)のご家庭へ、就学通知書を1月中にお届けします。中学校へ入学されるお子さんには、在学中の小学校を通じてお届けします。なお、国立・私立の小学校などに在学中のお子さんについては、自宅へ直接お届けします。通知書が届かないときや、内容などに疑問がある場合は、お問い合わせください。

以下の方は手続きが必要です。区役所市民課へお越しください。

- 国立、私立の小・中学校へ入学を希望される方(入学する学校の入学承諾書などが必要)
 - 外国籍のお子さんで、市立の小学校への入学を希望され、まだ手続きをされていない方
- ～しない させない 越境入学～

下水道に油を流さないでください
上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油污は、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。河川や海などの水環境を守るためにも下水道へ油を流さないようお願いします。

イベント情報

なかっこBaby
758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

- 日時** ①1/18(水)②2/15(水)
午前10:45～午後0:15
- 対象** 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つ親、初妊婦
- 定員** 各日7組
- 内容** 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。保育士などに相談もできます。
- 持ち物** パスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)
- 申込** ①1/11(水)、②2/8(水)午前10:30～電話にて(先着順)

とっておきの子育てのコツを教えます！(CPA講座)
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

- 日時** 2/5(日)午後1:00～3:00
- 対象** 0歳～小学3年生のお子さんを持つ保護者
- 定員** 50人
- 講師** 青少年養育支援センターようきかい陽気会認定CPA講師 まえの前野みさお
- 内容** CPA(コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ)により、親子の良好な関係を保ちながら、効果的にしつけを行う技術を学びます。
※オンライン開催(Zoom使用)
- 申込** 市電子申請にて受付中(定員になり次第終了)



新聞・雑誌・段ボール・古着・古布などの出し方
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

新聞(チラシ)や雑誌、段ボール、紙パック、古着・古布は、市は収集を行っていませんので、以下のいずれかの方法で出してください。

- ①**地域の集団資源回収**
学区や町内会などの団体が集団資源回収を行っています。回収日・回収場所などは新聞折り込みのチラシや回覧板、掲示板などでお知らせしています。
- ②**集団資源回収が利用できない場合**
下表のリサイクルステーションまたは古紙リサイクルセンターをご利用ください。※祝休日と重なる場合など、開催日を変更、中止することがあります。
- ◆**リサイクルステーション**
※空きびん、空き缶、金属製なべ・やかん、フライパンなども持ち込み可

場 所	日 時	場 所	日 時
マックスバリュ千代田店(駐輪場) 千代田四丁目13-1	火曜日 午前10:00～午後2:00	東別院(東参道入口駐車場) 橘二丁目8-55	第1・3木曜日 午前10:00～午後2:00

◆**古紙リサイクルセンター**

場 所	日 時	場 所	日 時
(株)石川マテリアル 千種営業所 千種区田代本通一丁目16 ☎762-5261	全日 午前8:30～午後4:00	リメイキング(株) 名古屋北営業所 西区砂原町341 ☎502-2588	月～土曜日 午後1:00～午後4:00
(株)名古屋北勢商事 北区平手町一丁目29 ☎915-2814	金・土曜日 毎月8日 午前9:00～午後4:00	(有)太田商店 中村区黄金通二丁目12 ☎452-0338	月～土曜日(祝日除く) 午前8:00～午後3:30
福田三商(株) 名北営業所 北区辻町二丁目36 ☎910-1811	月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	(有)昭和商业 中村区上石川町二丁目48 ☎411-3338	月～金曜日(祝日除く) 午前8:00～午後5:00
大栄紙業(株) 西區城西五丁目12-3 ☎531-2478	月～土曜日 午前8:00～午後6:00	水谷製紙原料(株)本社 中村区十王町16-19 ☎471-1670	第2・4日曜日 午前9:00～正午 毎月8日 午前8:00～午後4:00
東海資源(株) 西区木前町156 ☎503-1526	全日 24時間	(株)藤川紙業 名古屋営業所 昭和区福江二丁目11-25 ☎882-0157	月～土曜日 午前9:00～午後4:00
美濃製紙原料(株) 西区こも原町15 ☎501-2329	月～土曜日 午前8:00～午後5:00		

自転車安全利用五則が変更されました
中警察署 ☎241-0110

令和4年11月から自転車の基本的な交通ルールの方針である、自転車安全利用五則が変更になりました。変更後は以下になります。

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用
愛知県内では、子どもだけでなく、全ての年代で自転車利用時のヘルメット着用が努力義務になっています。自転車を利用する際は交通ルールを遵守し、ヘルメットを着用して交通事故防止に努めましょう。

愛知県警公式アプリ「アイチポリス」の登録を！
中警察署 ☎241-0110

- 犯罪被害に遭わないためには、犯罪の実態を知り、対策することが大切です。「アイチポリス」に登録し、安心の1年を過ごしましょう。【「アイチポリス」でできる主なこと】
- 特殊詐欺など最新の犯罪情報や不審者情報をマップ上で知ることができる。
 - 犯罪に遭わないための対策などを動画で見るることができる。
 - 痴漢撃退機能や防犯ブザー機能があり、周りに助けを求めることができる。



Android端末用



iOS端末用

スプレー缶類の出し方について
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

収集車や工場の火災事故防止のため、スプレー缶類は以下の方法で出してください。

- ①**中身は完全に使い切る。**
缶を振って中身が空であることを確認する。
- ②**穴を開けずに「資源用指定袋」か「透明または中身の見える半透明の袋」に入れる。**
- ③**可燃ごみの収集日に、可燃ごみとは少し離して出す。**



少し離す



- 【注意点】
- ・資源ステーション(集積場所)には出さない。
 - ・不燃ごみや空き缶には混ぜない。

- 事業者の皆さまへ**
スプレー缶の処理を許可業者に依頼する場合の排出方法は、許可業者にご相談ください。なお、以下の条件を満たす場合は市の収集に出せます。
- ・一般家庭から出るものと同じ性質・状態
 - ・1事業者あたり1週間につき1袋(20リットルの指定袋相当)まで

公園を利用される皆さまへ
中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

- 公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。以下のような、他の利用者や近所の方に迷惑をかける行為や危険な行為はやめましょう。
- ロケット花火など、大きな音が出たり、飛んだりする花火の使用
 - 音響機器や楽器などで大きな音を出すこと
 - ラジコンヘリやラジコン飛行機、ドローンなどの操縦



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和4年12月1日現在)
 人口:96,833人 世帯数:67,622世帯

▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
 ▶申込の記載がないものは予約不要です。
 ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
 ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

名古屋市中区 検索

▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



迎春

新年あけましておめでとうございます。
 本年も「いつまでも輝きつづける中区」をめざして、
 より一層安心・安全で快適なまちづくりに取り組んでまいります。
 区民の皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます
 とともに変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

中区長 平田 一之

写真提供 名古屋城総合事務所

クイズ・アンケートに答えてお年玉を当てよう!!

新春お年玉中区クイズ



ヒント

答えは区ウェブサイトの中にあるよ

キーワード

1

2

3



クイズ 1

1610年に名古屋城の築城を命令した
 武将は誰でしょう?

ひ… 織田 信長
 ね… 豊臣 秀吉
 う… 徳川 家康



クイズ 2

「名古屋三大祭」は
 東照宮祭・天王祭と
 もう一つは何祭でしょう?

さ… 若宮祭
 つ… 大津祭
 ず… 伏見祭



クイズ 3

中区の木は
 何でしょう?

じ… クスノキ
 ぎ… イチョウ
 み… サクラ



アンケート

- (1) 広報なごや中区版(13面~16面)で特に読む記事はどれですか?(2つまで)
 ①16面(トップ面)特集 ②区からのお知らせ ③イベント情報
 ④施設からのお知らせ ⑤保健センターだより
 (2) 広報なごや中区版へのご意見をお聞かせください。



応募方法

はがき、ファクスまたはEメールにて、件名「お年玉クイズ」、
 キーワード、アンケートの答え、郵便番号・住所、氏名、
 年齢、電話番号をすべて記載のうえ、ご応募ください。
1/31(火) 必着
 ※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】 区役所企画経理室 〒460-8447 栄四丁目1-8 ☎265-2309 FAX261-0535 ✉a2652307@naka.city.nagoya.lg.jp

政令指定
 都市初!

クアオルト®健康ウォーキングを開催!

「クアオルト健康ウォーキング」って何? **講演会**

日時 2/18(土) 午後1:30~(午後1:00開場)

場所 区役所6階大会議室

定員 100人(先着順)



株式会社
 日本クアオルト研究所
 代表取締役・
 ドイツ気候療法士
 おおしろ たかゆき
 大城 孝幸



名古屋観光
 コンベンションビューロー
 おもてなし部
 おもてなしグループ長
 しみず まり
 清水 真美

クアオルト健康
 ウォーキング
 とは?

ドイツのクアオルト(療養地)で
 治療に利用されている運動療法
 (気候性地形療法®)を基本に、
 日本の環境に適合させた健康づく
 りの手法。個人の体力に合わせた
無理しない、がんばらない
 ウォーキングです。

実際に「クアオルト健康ウォーキング」を(体験)してみよう!

専門ガイドと一緒に Hisaya-odori Park (久屋大通公園) を歩こう!!

日時 2/26(日) ①午前9:30集合 ②午後1:30集合

集合場所 区役所6階大会議室

定員 各回40人(申込先着順)

対象 中学生以上で歩行に支障のない方(血圧の高い方は参加できない場合があります。)

申込 1/11(水)~ 窓口、はがき、ファクスまたはEメールにて参加者の住所・
 氏名・年齢・電話番号、参加時間(①・②のいずれか)をお知らせください。



●主催: 区役所 ●共催: 名古屋観光コンベンションビューロー

【申込先】 区役所地域推進室 〒460-8447 栄四丁目1-8

【問合せ先】 ☎265-2224 FAX261-0535 ✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

防災・減災コンサート

日時 3/10(金) 午後1:30~3:20(午後0:30開場)

場所 日本特殊陶業市民会館 フォレストホール
 (金山一丁目5-1)

内容 愛知県警察音楽隊とボッカレモン消防音楽隊に
 よる演奏、シェイクアウト訓練など

定員 800人(事前申込制)

申込 はがきまたはEメールにて氏名、代表者住所・
 電話番号をお知らせください。
 (1申込につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

申込期間 1/10(火)~2/17(金) (必着)

コラボ演奏!



愛知県警察音楽隊



ボッカレモン消防音楽隊

申込先
 問合せ先

日本特殊陶業市民会館「防災・減災コンサート」係
 〒460-0022 金山一丁目5-1 ☎331-2141
 ✉event@nagoya-shimin.hall-info.jp