

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
 問合せ先

**保健
 感染**

保健感染症係
 TEL 433-3092

**感染症
 対策**

感染症対策等担当
 TEL 433-3093

**保健
 看護**

保健看護担当
 TEL 433-3094

**衛生
 薬務**

住居衛生・薬務担当
 TEL 433-3064

**子育て
 相談**

子育て総合相談窓口
 TEL 483-6811

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
 感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	7/11(火)	令和5.2.27~3.13生	第一子は 午前8:50 ~9:10
	7/25(火)	令和5.3.14~3.28生	第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	8/8(火)	令和5.3.29~4.12生	
1歳6 カ月児	7/12(水)	令和3.11.29~12.17生	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	7/26(水)	令和3.12.18 ~令和4.1.4生	
3歳児	7/20(木)	令和2.6.27~7.15生	
	8/3(木)	令和2.7.16~8.3生	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)
 ☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

禁煙をサポートします (個別健康教育)

**感染症
 対策**

保健師などが3カ月間禁煙をサポートします。

内容 禁煙に関する面接相談、
 尿中ニコチン濃度測定、
 呼気一酸化炭素濃度測定など
対象 区内在住で禁煙を考えている方

蚊の発生を防ぎましょう

**衛生
 薬務**

蚊の幼虫であるボウフラは、水場があれば10日ほどで蚊に成長します。週に1回は家の周りの排水溝や雨どい、植物の鉢植えなどを点検し、水がたまりやすい環境をなくしましょう。

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	7月18日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 7月14日(金)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	7月20日(木) 午前9:00~10:00	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をご持参ください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室 予約 保健 感染	7月21日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、 赤ちゃんの歯の話 ☆希望者に離乳食の試食あり(乳児のみ) 令和4年11月~12月生まれの乳児と その保護者、16組 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン、乳児用エプロン 申込 7月14日(金)午前9:00から先着順
子づれ防災☆2日間コース ~子どもをもつ家庭の防災教室~ 予約 子育て 相談	1日目:7月27日(木) 2日目:8月10日(木) 午前10:00~11:30 受付:午前9:50~10:00	内容 体験「親子防災クッキング」 講話「身近なもので大丈夫!」 講師 愛知県立大学教授 清水宣明さん 対象 乳幼児~小学生とその保護者、15組 (先着順)
モグモグ相談 予約 保健 感染	7月27日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関して お困りの方への個別相談 持物 母子健康手帳 申込 7月25日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	7月27日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 7月25日(火)まで予約受け付け
お口すくすく講座 予約 保健 感染	7月28日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 離乳食開始前の乳児とその保護者、 16組(先着順) 持物 母子健康手帳、筆記用具
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	7月31日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話、 むし歯菌チェック 対象 令和4年8月~10月生まれの乳児と その保護者、16組 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 7月24日(月)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:8月7日(月) 2日目:8月14日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演、妊娠期の食事の話、 歯の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者、14組 申込 7月31日(月)午前9:00から先着順

乳幼児の予防接種

**感染症
 対策**

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
 ☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
 ☆予防接種についてのお尋ねは、
 市ウェブサイトをご覧ください
 感染症対策等担当まで
 お問い合わせください



お口の機能アップ教室

予約 **感染症
 対策**

内容 歯と歯ぐきを健康に保つ方法の話
 「むせ」や「口の渇き」の予防体操
 正しい歯の磨き方
日時 7月21日(金)午後1:15~3:00
受付 午後1:00~1:15
対象 区内在住の20歳以上の方、16人
持物 タオル、現在使用中の歯ブラシ
申込 7月20日(木)まで予約受け付け(先着順)



夏休み食育セミナー

予約 **感染症
 対策**

(伊那食品工業株式会社共催)

内容 講話、寒天を使ったおすすめ
 レシピ紹介、推定野菜摂取量
 の測定、調理実演、試食など
日時 8月4日(金)午前10:15~11:30
受付 午前9:45~10:10
対象 区内在住の未就学児とその保護者、16組
申込 7月12日(水)午前9:00から先着順



第15回中村区認知症講演会

予約 **保健
 看護**

「認知症 支えて 支えられて まちづくり」

内容 映画上映「ぼけますから、よろしくお願
 します。」
 中村区の認知症支援の紹介
 コグニサイズで認知症予防
日時 8月28日(月)午後1:30~3:30
場所 区役所講堂(午後1:00開場)
定員 一般、200人
申込 8月1日(火)午前9:30から10日(木)午後
 5:00まで電話、ファクスまたはウェブサ
 イトで先着順(ウェブサイトの申し込みは
 7日(月)午後5:00まで)



心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査 予約 感染症 対策	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。ウェブサイトより申し込み。 陰性結果は、採血後1時間程度 で書面にてお知らせします (判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の 期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査: 3カ月 ◎梅毒検査: 3週間
梅毒検査 予約 感染症 対策		
うつ病家族相談日 予約 保健 感染	7月20日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健 感染	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます



くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

第2回警察官・警察職員採用試験日程



	警察官(A)(B)	警察職員 (高校卒業程度)
受験案内配布開始	6/27(火)	
申込受付期間	8/8(火) ~8/28(月)	8/14(月) ~8/29(火)
第一次試験日	9/17(日)	9/24(日)

問合せ 中村警察署 警務課
 TEL 452-0110
 FAX 452-0490

詳しくは
 はこちら



陸海空自衛隊説明会

国内外で活躍する自衛隊の職種について、現職の自衛官から紹介します。

日時 7月22日(土) 午前10:00~11:00
 午後1:00~2:00

場所 自衛隊愛知地方協力本部 名古屋出張所
 (中村区名駅南4-1-22)

対象 18歳以上33歳未満の方、
 各回30人(当日先着順)

問合せ 自衛隊愛知地方協力本部 名古屋出張所
 TEL 561-5657 FAX 561-5657

貯水槽水道の点検を実施しています

貯水槽(受水槽・高架水槽など)を利用する方が安心して水道水をお使いいただけるよう、設置者の皆さまの立ち会いのもと無料点検を行います。また、水道に関する相談にもお答えします。



問合せ お客さま受付センター TEL 884-5959
 上下水道局中村営業所
 TEL 483-1411 FAX 483-1441

PICK UP! 名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業「チャレンジクラブ」体験講座「ちょい・かじ・チャレンジクラブ」

コミュニティーセンターなどで毎週行っている「チャレンジクラブ」は、体操・音楽・脳トレ・工作など様々なプログラムを行いながら、介護予防・仲間づくりを目指す事業です。

日程	時間	プログラム
7/14(金)	午前10:00 ~正午	体操・筋力トレーニング
7/21(金)		そば打ちに挑戦! ※
8/4(金)		ポッチャを楽しもう

※そばは持ち帰り

水の事故に注意しましょう!

◆水の事故を防ぐために

- 事前に天気予報を確認する
- ライフジャケットを着用する
- 子どもからは目を離さない
- 遊泳禁止場所では遊ばない
- 飲酒後や体調が悪い時は泳がない



◆溺れている人を発見したら

- 大きな声で周りの人に助けを求める
- 速やかに119番通報をする
- 浮き輪や棒などを使って助ける(泳いで助けることはしない)
- 助け出せた場合、応急手当をし、場合によっては心肺蘇生をする
 ☆心肺蘇生は応急手当研修センターや近くの消防署で学ぶことができます

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

夏の青少年をまもる運動

7月1日(土)~8月31日(木)

夏休みの青少年の非行や事故を防止するため、地域パトロールなど、さまざまな啓発活動を行っています。地域での青少年への「声かけ」や「見守り」など、できることから青少年を地域で守り、育てる環境づくりに努めましょう。

7月は社会を明るくする運動強調月間です

罪を犯した人や非行のある少年たちの立ち直りについて、理解を深めましょう。

「尾張中村めし」レシピ募集!



ウェブサイト
 はこちら ▲

れんこん、ごぼう、赤味噌のいずれかの食材を使ったオリジナルレシピを募集しています。応募いただいたレシピは実行委員会にて審査を行い、推奨レシピとして認定します。詳しくは区ウェブサイトをご確認ください。

問合せ 中村めし開発実行委員会
 (区役所地域力推進室内)
 TEL 433-2746 FAX 433-2085

施設からのお知らせ

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

「おもちゃ図書館」も開催します。詳しくはお問い合わせください。

行政書士による無料相談会

日時 7月18日(火) 午後1:00~4:00
問合せ 愛知県行政書士会 名古屋支部
 TEL 990-2580 FAX 562-0086

子育て・ほっと・ひろば

交流、仲間づくり、子育てや孫育てについて相談できます。

日時 7月19日(水) 午前10:00~正午
対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。

☆ノートパソコン持ち込み可

日時 7月19日(水) 午後1:30~2:20
 午後2:30~3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選



名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

風呂、囲碁将棋・卓球室の利用が始まりました。詳しくはお問い合わせください。

名楽福祉会館健康相談

日時 ①7月20日(木) 午後2:00~3:00
 ②8月3日(木) 午後2:00~3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、5人
申込 ①7月17日(月・祝)、②7月31日(月)までに窓口または電話で先着順

体幹トレーニング体操体験講座

身体を支える土台の筋肉を鍛えましょう。

日時 7月27日(木) 午後1:30~3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、15人
持物 運動のできる服装、タオル、飲み物
申込 7月11日(火) 午前9:15から電話で先着順

PICK UP! 【なごや環境大学講座】レイチェル・カーソンの思いをつなぐ

ゲームを通じてSDGsについて学びます。

日時 7月15日(土) 午後2:00~4:00
場所 名古屋国際センター
対象 一般、20人
費用 500円
申込 メールまたはファクスで申し込み。件名「レイチェル・カーソンの思いをつなぐ」、本文に参加者氏名、電話番号を記入

問合せ レイチェル・カーソン日本協会東海フォーラム
 TEL 090-5112-8072
 FAX 0594-84-7347
 ✉ akirakato3@gmail.com

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】7月26日(水)午後1:30~3:30
 【南部】7月18日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆家族サロン

日時 【北部】7月19日(水)午後1:30~3:30
 【南部】7月21日(金)午前10:00~11:00
 午後1:00~2:00
 午後2:30~3:30

☆時間が変更になる場合があります

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】7月20日(木)午前10:00~11:30

対象 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】7月27日(木)午後2:00~3:30

【南部】7月20日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスントラック

レッスントラック	日程	曜日	時間	定員	費用
フィットネス・フラダンス	7/11	火	午後6:20~7:20	35人	300円
エアロビクススタンダードの部	7/12	水	午前9:30~10:30	35人	
エアロビクスストレッチの部	7/19		午前10:45~11:45		
アクアフィット	7/13	木	午後7:00~8:00	20人	640円
みんなでDanceMix	7/24	月	午後6:30~7:30	30人	300円
美Bodyエクササイズ			午後7:45~8:45		

対象 中学生以上の方 **申込** 開始30分前から先着順
 ☆都合が良い時だけ参加可。災害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

日時 7月12日(水)午後1:00~2:00

対象 一般、10人

申込 開始30分前から先着順



ブラッシュアップ講座【夏休み特別講座】 磁石で遊ぼう~磁石ゴマ作り~

日時 7月24日(月)午後1:00~3:00

☆受け付けは午後0時45分から

対象 年長~小学3年生とその保護者、15組

☆兄弟姉妹の参加可。材料は1組1セット

費用 800円 ☆1セット300円材料費込み

持物 はさみ、筆記用具

申込 窓口・電話・ファクスで先着順

短期水泳教室

教室名	日程	時間	定員
幼児短期水泳教室	8/15(火)~8/18(金) (全4回)	午前9:00~10:00	20人
小学生短期水泳教室	8/22(火)~8/25(金) (全4回)		40人

対象 幼児:4歳(年少)~6歳(年長)
 小学生:小学1年生~6年生

費用 3,200円

申込 7月17日(月・祝)から往復はがきまたは電子申請で申し込み。(市版⑧面上参照)
 氏名のふりがな・学年・保護者氏名・泳力(泳げない・もぐれる・バタ足・クロール○メートルなど)も記入
 7月31日(月)必着。定員超過の場合は抽選

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

●特別整理休館 7月10日(月)~14日(金)

●名古屋市図書館100周年記念パネル展示 8月5日(土)~25日(金)

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 7月15日(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上の方、6人(当日先着順)

ちいさなおはなし会

内容	日程	曜日	時間	定員
乳幼児(赤ちゃん)向け	7/20	木	午前11:00~11:15	5組
	7/27		午前11:30~11:45	
	8/3		☆同じ内容を	
	8/10		1日2回実施	
幼児・小学校低学年向け	7/20	木	午後4:00~4:15	3組
	8/3			
	7/22	土	午後2:00~2:15	

申込 当日先着順

工作教室 つくってあそぼう

日時 7月27日(木)午後3:45~4:15

対象 幼児~小学校低学年の方

定員 12人(当日先着順)

勾玉をつくろう!

日時 7月30日(日)午前10:30~正午
 午後1:30~3:00

対象 一般☆未就学児は保護者同伴

定員 各回8人 **講師** 歴史の里マイスターの会

費用 400円

申込 7月15日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順



伍月会シリーズ 2

おりがみで多面体をつくってみよう!

日時 7月31日(月)午後2:00~3:00

対象 小学生以上の方、10人

申込 7月15日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブ「ひろば」

ひろば	日程	曜日	時間	対象(対象年齢は参加日時点)	申込
おはなし	7/19	水	午前10:30~11:00	乳幼児とその保護者、10組	7/12(水)午前10:30から電話で先着順
ちびっこ	7/20	木	午前10:00~11:30	乳幼児とその保護者	ホールで自由遊びのため申し込み不要(午前11:00からあそぼうタイムがあります)

おもちゃ病院

日時 7月16日(日)午前10:00~午後3:00

申込 当日先着順

☆修理代は無料、部品代は有料

☆ICゲーム機類は受け付け不可

ママロビクス

お母さんが主役の講座です。
 思い切り体を動かしましょう!

日時 7月27日(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 15組

申込 7月20日(木)午前10:30から電話で先着順



ちょっとびっくり&ちょっとこわいおはなし会

日時 8月2日(水)午前10:30~11:30

対象 幼児とその保護者・小学生、15人

申込 7月26日(水)午前10:30から電話で先着順

まるはちの日スペシャルおはなし会

日時 8月8日(火)午後2:00~2:30

対象 幼児~小学校低学年、15人(当日先着順)

こわいおはなし会in中村公園記念館

こわいおはなし会をした後、肝試しをします。

日時 8月13日(日)午後6:00~7:00

場所 中村公園記念館

対象 幼児~小学校低学年とその保護者

定員 10組(20人)

申込 7月23日(日)午前9:30から窓口または電話で先着順

かわいい!豆本づくり

日時 8月13日(日)①午前10:30~11:30
 ②午後2:00~3:00

対象 ①一般②小学生、各回10人

☆小学校低学年は保護者同伴

費用 100円

申込 7月23日(日)午前9:30から窓口または電話で先着順



夏休み宿題応援 埴輪をつくろう!

日時 8月20日(日)午前10:30~正午
 午後1:30~3:00

対象 小学生以上の方、各回8人

☆小学校低学年は保護者同伴

費用 450円 **講師** 歴史の里マイスターの会

申込 7月29日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

【夏休み親子エコ工作教室】 ペットボトルで風鈴を作ろう

日時 8月22日(火)午前10:00~11:30

対象 市内在住の小学生とその保護者、8組(16人)

持物 ふた付きの空のペットボトル(500ミリリットルサイズ)

申込 8月5日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
中村区 休日急病診療所	7/12(水)	午後2:00~3:00
米野公園	8/1(火)	午前10:00~11:00
中村住宅	8/9(水)	午前10:00~11:00

2023
7

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町1-23-1
TEL(代): 483-8161
中村区役所 FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



Twitter



夏休みイベントを楽しもう!

第65回

中村公園夏まつり

雨天
中止

日時 7/26(水)~28(金) 午後5:00~9:00

午後	26日(水)	27日(木)	28日(金)
5:00			
6:00	*キッズダンス *キッズチアダンス *ベリーダンス など	*キッズダンス *[dela]のステージ *[名古屋おもてなし 武将隊]のステージ など	*キッズダンス *よさこい踊り *アニソン など
6:45			
7:00			
8:00	納涼 盆おどり大会 場所 野外ステージ前広場	納涼 盆おどり大会 場所 野外ステージ前広場	*音楽の夕べ
8:30			花火大会
9:00			

☆内容などは変更することがあります

中村公園と夏まつりを 描く会(写生会) 書道展

受付 7/26(水)~28(金)

午前9:00~午後3:00

中村公園記念館前

☆画用紙無料配布。半紙はありません

☆1人1作品 ☆参加賞あり

対象 中学3年生までの方



問 合

中村公園事務所 TEL413-5525 FAX485-7163

当日のお問い合わせ

名古屋おしえてダイヤル TEL 953-7584

夏休み昆虫教室

庄内緑地と名城公園で昆虫観察をします。
身近な自然に生息している生き物を探そう!

- 日時 ① 8/1(火) 午後6:30~8:00 ② 8/2(水) 午前10:00~正午
③ 8/3(木) 午前10:00~正午 ④ 8/6(日) 午前10:00~正午

- 場所 ① 庄内緑地(西区山田町大字上小田井字敷地3527)
② 名城公園 ☆名城公園フラワープラザ共催
(北区名城1丁目2-25)

対象 市内在住の小学生とその保護者 ☆子どものみの参加不可

定員 各回30人

持物 筆記用具、飲み物、虫よけ・虫さされの薬など
☆タモと虫かごは子ども1人につき1つ配布

申込 電話・はがき・ファクス・メールで「夏休み昆虫教室」・
希望日・代表者の住所と電話番号・参加者全員の氏名・
子どもの学年を伝えて申し込み。
定員超過の場合は抽選。7月18日(火)午後5:00必着

問合 西区公害対策室(北西部公害対策担当)
〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号
TEL523-4613 FAX523-4634
✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

