

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
 問合せ先

保健 保健感染症係
 感染症 TEL 433-3092

感染症 感染症対策等担当
 対策 TEL 433-3093

保健 保健看護担当
 看護 TEL 433-3094

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4)カ月児	3/28(火)	令和4.11.16~11.30生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:30
1歳6カ月児	3/22(水)	令和3.8.15~8.26生	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
3歳児	3/16(木)	令和2.2.27~3.16生	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)
 ☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

乳幼児の予防接種

- ロタウイルス
- ヒブ(インフルエンザ菌b型)
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
 ☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
 ☆予防接種についてのお尋ねは、市ウェブサイトをご覧ください
 感染症対策等担当までお問い合わせください



ニューファミリーセミナー 2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室)

内容 助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話
日時 1日目 4月10日(月)午後1:15~3:30
 2日目 4月17日(月)午後1:15~3:30
受付 午後1:00~1:15
対象 妊娠中の方とその配偶者
申込 4月4日(火)午前9:00から先着順

ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室)

内容 簡単朝食クッキング(調理実習)、食の安全の話(食品衛生のポイント)
日時 4月14日(金)午前9:45~11:30
受付 午前9:30~9:45
対象 妊娠中の方とその配偶者
持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、布きん、筆記用具
申込 4月7日(金)まで予約受け付け

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	3月15日(水) 午後1:15~2:15	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をご持参ください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室 予約 保健 感染	3月17日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの歯の話 ☆希望者に離乳食の試食あり(乳児のみ) 対象 令和4年7月~8月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用スプーン、乳児用エプロン 申込 3月13日(月)午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	3月23日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関してお困りの方への個別相談 持物 母子健康手帳 申込 3月20日(月)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談 予約 保健 感染	3月23日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、4組 申込 3月20日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	3月24日(金) 午前10:15~11:00 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話 ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和4年4月~6月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 3月17日(金)午前9:00から先着順
お口すくすく講座 予約 保健 感染	3月27日(月) 午前10:15~11:00 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 離乳食開始前の令和4年9月~10月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 3月20日(月)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	3月28日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 3月27日(月)まで予約受け付け

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査 予約 感染症 対策	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。市ウェブサイトで申し込み。 陰性結果は、採血後1時間程度【市ウェブサイト】 で書面にてお知らせします (判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の 期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査: 3カ月 ◎梅毒検査: 3週間
梅毒検査 予約 感染症 対策		
うつ病家族相談日 予約 保健 感染	3月16日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健 感染	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

小学校の新入学に備えて交通安全もご準備を

小学校の入学前に、お子さんと保護者の方が一緒に通学路を歩いて、危険な箇所や交差点の渡り方などを確認しましょう。

問合せ 区役所地域力推進室
 TEL 433-2742 FAX 433-2086
 中村警察署 TEL 452-0110



新規公園愛護会・街路樹愛護会の募集

地域の公園などで定期的に清掃活動を行っていただく、新規の公園愛護会・街路樹愛護会を募集しています。愛護会の活動に対しては名古屋市からの支援もありますので、詳しくは問い合わせ先へお尋ねください。

問合せ 中村土木事務所
 TEL 481-7191 FAX 481-1750



水道の使用中止・開始のご連絡はお早めに!

春は引っ越しが多い季節です。水道の使用を中止する場合や新たにお使いになる場合は、お早めにご連絡ください。

お客さま受付センター TEL 884-5959

時間 午前8:00～午後7:00
 ☆土曜日・日曜日・祝日は午後5:15まで



インターネット受付

上下水道局ウェブサイトから申し込み
 上下水道局ウェブサイト



問合せ 上下水道局中村営業所
 TEL 483-1411 FAX 483-1441



なごやハザードマップ防災ガイドブックを配布しています!

- ◆自宅に届いたら
 - ①自宅周辺にはどんな危険があるのか、**ハザードマップ**で確認しましょう
 - ②**防災ガイドブック**を見て、避難行動を考えましょう
 - ③**わが家のタイムライン**を作ってみましょう
 - ・誰と、どこに、いつ逃げる?
 - ・どんな危険がある?
 - ・いつ何を確認する?
 - ・地震発生!どうする?



なごやハザードマップ 防災ガイドブック▲

なごやハザードマップ 防災ガイドブックは大切に保管してください。こちらの内容はウェブサイトでも確認できます。

ウェブサイトはこちら▶



問合せ 区役所総務課 TEL 433-2714 FAX 483-5137

中村消防署からのお知らせ

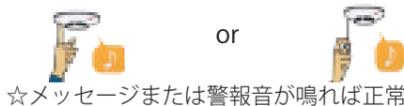
火災・救急統計について

市内および区内の火災原因は、1位:たばこ、2位:こんろ、3位:放火(疑い含む)でした。また令和4年の中村区の火災による死者は1人、負傷者は13人でした。

住宅用火災警報器についてのご願い

火災による死者をなくすため、住宅用火災警報器の設置をお願いします。既に設置されている場合は、定期的に点検を行い正常に作動するかを確認し、電池切れなどに注意しましょう。

- ◆点検のしかた
 ボタンを押す 引きひもを引く



☆メッセージまたは警報音が鳴れば正常です

問合せ 中村消防署
 TEL 481-0119 FAX 483-0119



◆どこへ避難したらいいの?

●災害が発生またはその恐れがあり、自宅にとどまることが危険な場合

指定緊急避難場所(命を守るため、災害の危険からまずは逃げるためのところ)に避難します。



●災害の恐れがなくなった場合

自宅が浸水・倒壊などしておらず、住むことができれば帰宅します。

自宅が被災して帰宅できない場合は、**指定避難所**(一定期間、避難生活を送るためのところ)に避難します。



指定緊急避難場所・指定避難所は各種ハザードマップおよび指定避難所マップでご確認ください。

いけばな展を開催します

中村区華道連盟会員とその社中の皆さんによる作品が展示されます。太閤まつり協賛行事です。



日時 3月26日(日)午前10:00～午後4:00

場所 区役所等複合庁舎5階 講堂

問合せ 区役所地域力推進室
 TEL 433-2747

PICK UP! 太閤花見茶会

桜が見ごろの中村公園で、呈茶(茶菓子付き)とステージ観覧をお楽しみください。

日時 4月2日(日)
 午前10:00～午後3:00

場所 桐蔭茶席、野外ステージ

費用 呈茶500円 ☆ステージ観覧は無料

主催 中村区商店街振興組合連合会
 中村公園振興会

共催 区役所

問合せ 近藤(午前9:00～午後4:00)
 TEL 411-0003



PICK UP! 区役所窓口の混雑緩和にご協力をお願いします!

3月、4月は転入・転出をはじめ、住所異動、国民健康保険の手続きなどで区役所の窓口が大変混み合い、数時間お待ちいただくこともあります。できる限り時間に余裕を持ってご来庁いただきますようお願いいたします。また、便利な各種証明サービスや郵送などによる請求を利用するなど、混雑緩和にご理解とご協力をお願いします。

日曜窓口もご利用ください ☆一部お取り扱いできない業務があります。詳しくは、事前にお問い合わせください

混雑状況をリアルタイムで確認できる窓口情報案内はこちら▶



実施日時 3月5日・19日・26日、4月2日・23日 午前8:45～正午 ☆3月26日、4月2日は午後2:00まで

区役所以外で証明書の申請・受け取りができます

①栄サービスセンター (TEL 951-0361)

時間 午前8:00～午後7:00 ☆日曜日・休日・年末年始を除く

場所 栄地下街 名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南

取扱業務 午前8:00 午前9:00 午後5:00 (土曜日は午後3:00) 午後7:00

住民票の写し 印鑑登録証明書	取次ぎ※1	即時交付	取次ぎ※2
戸籍全部・ 個人事項証明書	-	即時交付(土曜日は取次ぎ)	-

※1 当日の午後1:00以降に交付 ※2 直後の開所日の午後1:00以降に交付

②地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取次ぎサービス

時間 午前8:00～午後8:30 ☆年末年始を除く

取扱駅(中村区内) 名古屋駅(東山線に限る)、
 太閤通駅

取扱業務 住民票の写し(申請できる方が限定されます)
 印鑑登録証明書の申請および交付の取次ぎを行います

☆お渡し日時は、申請時間によって異なります。申請時にご確認ください

問合せ 区役所市民課 TEL 433-2819

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各種イベントなどで、検温・手指の消毒・連絡先の記入・マスクの着用などをお願いすることがあります。

施設からのお知らせ

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談
 もの忘れ相談医が、認知症の早期発見や早期治療、認知症の症状や治療について相談をお受けします。

日時 【北部】3月23日(木)午後2:00~3:30
 【南部】3月16日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆家族サロン

介護者同士が集まり、息抜きをしましょう。交流と情報交換の場です。

日時 【北部】3月23日(木)午後1:30~3:30
 【南部】3月17日(金)午前10:00~11:00
 午後1:00~2:00
 午後2:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識・対処法などを学びます。受講後はオレンジリングを差し上げます。

日時 【北部】3月23日(木)午前10:00~11:30

対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ちいさなおはなし会

内容	日程	曜日	時間	定員
乳幼児 (赤ちゃん)向け	3/16	木	午前11:00~11:15	5組
	3/23		午前11:30~11:45	
	3/30		☆同じ内容を 1日2回実施	
幼児・小学校 低学年向け	3/11	土	午後2:00~2:15	3組
	3/25			
	4/8			
	3/16	木	午後4:00~4:15	

申込 当日先着順

令和4年度「本を読んで、感動を伝えよう〜本の帯コンクール〜」優秀作品巡回展示

子どもたちが本に親しみ、読書の楽しさを感じる機会となることを目的に入賞作品を展示します。

日程 4月8日(土)~16日(日)

ストーリーテリングの会

日時 3月18日(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上の方、6人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 3月23日(木)午後3:45~4:15

対象 幼児~小学校低学年、10人(当日先着順)

フェルトの植物で!?寄せ植えを作ろう

フェルトで多肉植物を作り、小さな鉢に寄せ植えをします。

日時 4月23日(日)午前10:00~11:30

対象 一般、12人

費用 300円

持物 フェルトを切るハサミ

申込 3月25日(土)午前9:30から電話または窓口で先着順



生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

【人権問題特別講演会】一人一人の当たり前をみつめて ~ヤングケアラーだった私の思い~

家事や家族の世話などを日常的に行うことで、生活に支障が出ている子どもがいます。講師の方から当時の思いや、今の支援者としてのお話を聞きます。

日時 3月11日(土)午後2:00~4:00

対象 一般、24人

講師 きょうだい会@Nagoya

代表 戸谷 知弘さん

申込 当日午後1:00から先着順で整理券を配布



おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりできます。

日時 3月11日(土)午前10:00~午後2:00

対象 乳幼児~小学生とその保護者

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育て・孫育てについての相談ができます。

日時 3月15日(水)午前10:00~正午

対象 乳幼児とその保護者



初心者・初級者のためのパソコン相談会

ワードやエクセルなど、パソコンの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコンの持ち込みが可能です。

日時 3月15日(水)午後1:30~2:20

午後2:30~3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選

行政書士による無料相談会

日時 3月21日(火・祝)午後1:00~4:00

問合 愛知県行政書士会名古屋支部
 相談受付ダイヤル

TEL 990-2580 FAX 562-0086

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理してもらい、物を大切にする気持ちを育みましょう。

日時 3月12日(日)

午前10:00~午後3:00

☆修理代は無料、部品代は有料

☆ICゲーム機類は受け付け不可



自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
米野公園	3/14(火)	午前10:00~11:00
中村住宅	3/29(水)	午前10:00~11:00

自動車図書館では、1人当たり

◆本や雑誌を8冊

◆CDなどの視聴覚資料を3点

◆紙芝居を4組

次の巡回日まで、借りることができます



名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

楽しく奏でる「合奏講座」

ミュージックベルや楽器を使って音楽を楽しみましょう。

日時 3月28日(火)午前10:00~11:30

対象 市内在住の60歳以上の方、15人

講師 音楽講師 神谷 佳代子さん

申込 3月14日(火)午前9:15から電話で先着順

名楽福祉会館健康相談(予約制)

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。相談医は中村区医師会の所属医師です。

日時 ①3月16日(木)午後2:00~3:00

②4月6日(木)午後2:00~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人

申込 ①3月13日(月)、②4月3日(月)までに窓口または電話で先着順

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。相談医は中村区医師会の所属医師です。

日時 ①3月16日(木)午後2:00~3:00

②4月6日(木)午後2:00~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人

申込 ①3月13日(月)、②4月3日(月)までに窓口または電話で先着順



スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスントイレ

レッスントイレ	日程	曜日	時間	定員	費用	レッスントイレ	日程	曜日	時間	定員	費用
みんなで DanceMix	3/13 3/27	月	午後6:30 ~7:30	30人	300円	エアロビクス スタンダードの部	3/15 3/22	水	午前9:30 ~10:30	35人	300円
			午後7:45 ~8:45						午前10:45 ~11:45		
美Body エクササイズ	4/10					エアロビクス ストレッチの部					
やさしいエアロ	3/14	火	午後6:20 ~7:20	35人		やさしいアクア	3/16 3/23	木	午後7:00 ~8:00	20人	640円

対象 中学生以上の方 **申込** 開始30分前から先着順

☆各レッスントイレは毎回受け付けなので、都合が良い時だけ参加可。災害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

インストラクターが泳法やウォーキング方法などについてアドバイスします。

日時 3月15日(水)、22日(水)、29日(水)

午後1:00~2:00

4月5日(水)午前11:00~正午

対象 一般、10人

申込 開始30分前から先着順



まるごとフェスティバル

第1競技場、軽運動室、トレーニング室、プールなどの施設が無料開放されます。

日時 3月21日(火・祝)午後6:00~9:00

☆プールは午後8:30まで

対象 一般 ☆トレーニング室は中学生以上の方

持物 運動できる服装・室内シューズ・水着など

申込 当日、窓口で受け付け

2023
3

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
中村区役所 F A X : 483-5137

ウェブ
サイト



Twitter



町内会って、なんだろう?



▲詳しくは
こちら

皆さんが暮らすまちを住みよいまちにするため、町内会で様々な活動をしています。

色々な犯罪が
起こっているけれど、
私のまちは
大丈夫かな。



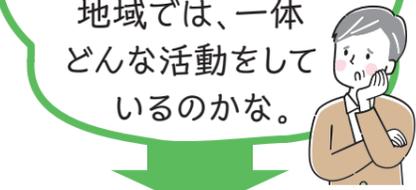
地震や豪雨などの
災害が起こった時、
どうすれば
いいのかな。



きれいなまちに
住みたいな。



ご近所の人か、
どんな人なのか知りたいな。
地域では、一体
どんな活動をして
いるのかな。



防犯活動

防犯パトロールの実施や、防犯灯・防犯カメラの設置・維持管理などを行い、安心・安全な生活環境を守っています。



区内の防犯灯 **3,262**灯

区内の防犯カメラ **82**台

令和4年度末 電気料金補助数(見込み)

防災活動

災害に備えて、地域の特性に応じた防災訓練を行います。



また、普段からの地域の繋がりが大規模災害の発生時の避難などに大変役立ちます。

美化活動

地域で清掃活動を行っています。



なお、例年6月に実施する全市一斉クリーンキャンペーンでは、区内で約3,000人の方が清掃に参加しています。

情報伝達・地域交流

地域の身近な情報を、回覧板や掲示板でお知らせしています。



また、町内のイベントに参加することで、様々な方と交流を深めることができます。

まちの組織について

名古屋市では、町内会をはじめとする様々な団体の代表者の方で構成される「学区連絡協議会」が組織されています。学区連絡協議会は、住民相互の交流を図り、連携を深めるための中心的な役割を担っています。



町内会に入るには

住んでいる地域の町内会長に直接申し込みをしてください。町内会長が不明で取り次ぎを希望する場合は、区役所1階のポストに用紙を入れていただくか、電子申請またはメールでお申し込みください。



▲電子申請は
こちら

問合せ 区役所地域力推進室 TEL433-2741 FAX433-2086 a4332741@nakamura.city.nagoya.lg.jp

中村区 地域女性団体連絡協議会の活動について

中村区女性会とは?

区内の13学区が加盟しており、「地域 いきいき世話やきおばさん」として、子どもたちの見守り活動、赤い羽根共同募金活動など、様々な活動をしています。昨年11月6日(日)に開催した「環境バザー」では、売り上げの一部を中村区社会福祉協議会へ寄付しました。

中村区女性会 会長からの一言

女性会の活動が、少しでも社会の役に立てれば嬉しいです。皆さんも一緒に活動してみませんか。学区の女性会会長、または区役所地域力推進室へお問い合わせください。



問合せ 区役所地域力推進室 TEL433-2747 FAX433-2086

命を守るための「なごやハザードマップ 防災ガイドブック」を配布しています！大切に保管してください(詳しくは14面をご覧ください)