

上部に記載の住所および電話番号は1月4日からの新庁舎のものです。
12月28日までは旧住所・旧電話番号となりますのでご注意ください。

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・問合せ先

保健
感染

保健感染症係（1月4日から）
TEL 481-2294（TEL 433-3092）

感染症
対策

感染症対策等担当（1月4日から）
TEL 481-2295（TEL 433-3093）

保健
看護

保健看護担当（1月4日から）
TEL 481-2218（TEL 433-3094）

※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3（4） カ月児	1/17(火)	令和4.9.4～9.17生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:30
	1/24(火)	令和4.9.18～10.2生	
	2/7(火)	令和4.10.3～10.16生	
1歳6 カ月児	1/11(水)	令和3.6.5～6.16生	午後1:00 ～2:00 持物： 歯ブラシ タオル
	1/25(水)	令和3.6.17～7.4生	
	2/8(水)	令和3.7.5～7.19生	
3歳児	1/19(木)	令和1.12.21～2.1.2生	
	2/2(木)	令和2.1.3～1.20生	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します（費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください）
☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

＊乳幼児の予防接種

感染症
対策

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
☆予防接種についてのお尋ねは、【市ウェブサイト】市ウェブサイトをご覧ください
☆感染症対策等担当までお問い合わせください



＊ロコモ予防教室☆2日間コース

予約

感染症
対策

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、骨・関節・筋肉といった運動器が衰え、日常生活の自立度が低下した状態を言います。いつまでも健康に過ごすためには、日頃からの生活習慣・運動習慣・食習慣の取り組みが重要です。ロコモを知って、予防・対策に努めましょう。

内容 運動指導、予防のための講話など
日時 1日目: 1月12日(木)午後1:30～2:30
2日目: 1月13日(金)午後1:30～2:30
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の20歳以上で運動に支障のない方、8人 ☆妊娠中・治療中の方を除く
申込 1月11日(水)まで予約受け付け。先着順

＊乳がん検診

予約

感染症
対策

内容 問診・マンモグラフィー（乳房X線撮影）
日程 3月3日(金)午後
☆予約時間の10分前までにはお越しください
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性の方
☆令和3年度に検診を受けていない方
☆ペースメーカー使用の方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中・断乳して半年以内の方、豊胸手術の経験のある方はマンモグラフィーを受けられません
費用 500円 ☆費用減免制度あり。
詳しくはお問い合わせください
申込 2月10日(金)までに、【名古屋市健診センター】電話(集団健診予約受付センター:0570-041-758)または名古屋市健診総合サイトで申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健感染	1月19日(木) 午前9:00～10:00 2月1日(水) 午後1:15～2:15	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布（費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください） 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健感染	1月20日(金) 午前9:45～11:30 受付:午前9:30～9:45	内容 簡単朝食クッキング(調理実習)、食の安全の話(食品衛生のポイント) 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、布きん 申込 1月13日(金)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健感染	①1日目: 1月23日(月) 2日目: 1月30日(月) ②1日目: 2月6日(月) 2日目: 2月13日(月) 午後1:15～2:30 受付:午後1:00～1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ①1月16日(月)午前9:00から先着順 ②1月30日(月)午前9:00から先着順
お口すくすく講座 予約 保健感染	1月26日(木) 午前10:15～11:00 受付:午前10:00～10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 離乳食開始前の令和4年7月～8月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 1月18日(水)午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健感染	①1月26日(木) ②2月9日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関してお困りの方への個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ①1月24日(火)、②2月7日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談 予約 保健感染	①1月26日(木) ②2月9日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、4組 申込 ①1月24日(火)、②2月7日(火)まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健感染	1月27日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、実物展示と試食、赤ちゃんの歯の話 ☆個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和4年5月～6月生まれの乳児とその保護者、15組 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込 1月20日(金)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健感染	1月31日(火) 午前10:15～11:00 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話 ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和4年2月～4月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 1月23日(月)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健看護	1月31日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 1月30日(月)まで予約受け付け

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査 予約 感染症対策	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。電子申請で申し込み(市版7面右上参照)。陰性結果は、採血後1時間程度で書面にてお知らせします(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査：3カ月 ◎梅毒検査：3週間
梅毒検査 予約 感染症対策		
うつ病家族相談日 予約 保健感染	1月19日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健感染	毎週木曜日(第3木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

中村区内の市バスの停留所名称などの変更について

1月4日(水)から中村区役所移転に伴う、区内のバス停留所の名称変更などを行います。

◆バス停留所の名称変更

「中村区役所」⇒「**地下鉄太閤通**」
 「中村保健センター南」⇒「**大門通西**」

◆地域巡回バス停の一般停化 名駅25系統が、「中村スポーツセンター」にも停まります

問合 市バス・地下鉄テレホンセンター
 TEL 522-0111 FAX 951-3344

交通指導員を募集します

勤務時間 午前7:00～午後5:00の内予め指定した時間
 ☆土日祝などを除く週25時間程度。8月は週15時間

募集 日比津学区、1人

給与 月給額93,265円～96,600円(別途通勤手当あり)

申込 1月4日(水)～18日(水)に受験申込書を窓口へ持参(写真添付・自筆)

問合 区役所地域力推進室
 TEL 453-5324 FAX 453-5323
 (1月4日以降)TEL 433-2742 FAX 433-2086

インボイス制度説明会

インボイス制度の概要、売り手・買い手側の注意点、登録申請の方法などについて説明します。

日時 1月13日(金)午前10:00～11:30

場所 名古屋中村税務署

対象 一般、24人

申込 窓口または電話で先着順

問合 名古屋中村税務署(太閤3-4-1)
 TEL 451-1441 自動音声案内「2」を選択

上下水道局の委託を装った訪問販売にご注意を

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管を清掃・修理して高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりする訪問販売が増加しています。販売目的や内容をよく確認し、不必要な場合はきっぱりと断りましょう。不審に感じたときは、お問い合わせください。

問合 お客さま受付センター TEL 884-5959
 上下水道局中村営業所
 TEL 483-1411 FAX 483-1441

就学通知をお届けします

令和5年4月に小学校・中学校へ入学されるお子さんのいる家庭に「就学通知」をお届けします。

◆小学校の就学通知

平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれたお子さんに1月中旬にお届けします

◆中学校の就学通知

在学中の小学校を通じて2月中旬にお届けします

区役所市民課で手続きが必要な方

●国立や私立の学校へ入学される方

☆入学許可証・入学証明書などをご持参ください

●外国籍のお子さんで、市立の小学校入学を希望される方のうち、申請手続きをされていない方

◆しないさせない越境入学

特別な事情がある場合を除いて、実際にお子さんが住んでいない他学区の市立小学校・中学校への通学は認められていません

問合 区役所市民課 TEL 453-5337
 (1月4日以降) TEL 433-2819

学童保育説明会のご案内

学童保育所の活動紹介や利用方法・費用などの質問にお答えします。

◆全体説明会

日時 1月22日(日)午前10:00～正午

場所 区役所1階 交流拠点スペース

◆個別説明会

名 称	説明会日時	所在地 電話番号	主な 小学校
風の子学童クラブ第1	2/4(土)午後6:30 3/4(土)午後6:30	日ノ宮町4-93 TEL 481-2588	日吉千成柳
風の子学童クラブ第2	☆風の子学童クラブ第1で開催 ☆いずれも合同開催	日ノ宮町4-93 TEL 433-1285	
はちのす学童保育所	2/4(土)午後7:00	中村町1-54-1 TEL 471-2755	中村豊臣ほのか
ひまわり学童クラブ	2/5(日)午前10:00 ☆ひまわり学童クラブで開催	長箴町3-40-2 TEL 412-7475	稲葉地稲西
ひまわり第二学童クラブ	☆合同開催	長箴町1-11-1 TEL 880-3509	稲葉地
たけのこ学童クラブ	2/5(日)午前10:00	日比津町1-17-7 TEL 461-1038	日比津諏訪
つくしんぼ学童クラブ	2/4(土)午前10:00 2/19(日)午前10:00	横井一丁目33 TEL 412-2535	岩塚八社

☆詳しくは各学童保育所へお問い合わせください

学童保育所では、指導員を募集しています。
 仕事内容など、詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

問合 中村区学童保育連絡協議会事務局
 TEL 481-2588 (風の子学童クラブ第1)

1月26日は文化財防火デー

毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められており、全国的に寺社などで防火査察や消防訓練が実施されます。また、文化財やその周辺での喫煙・たき火などは、火災予防条例で禁止されています。貴重な文化財を、みんなで火災から守りましょう。

問合 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

～ふかふかのお布団で心地よい眠りを～ 寝具クリーニングサービス

期間 3月1日(水)～17日(金)の平日の内1日

対象 区内在住でウェブサイトに記載の条件を満たす方、150人

費用 布団1枚300円、毛布1枚200円

申込 1月17日(火)までに窓口・電話・ファクスで申し込み。定員超過の場合は抽選

問合 中村区社会福祉協議会

TEL 486-2131

FAX 483-3410

ウェブサイト
 はこちら▶

施設からのお知らせ

文化小劇場

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎411-4565 ☎411-3253

九の市シネマ

「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」

日本語字幕付きで上映します。耳の不自由な方もそうでない方も一緒に楽しめる上映会です。

日時 1月19日(木)午前10:30から☆午前10:00開場
 午後2:00から☆午後1:30開場

対象 一般、各260人(先着順) チケットサイトはこちら▶

費用 500円 ☆障がい者とその同伴者は450円

申込 電子チケットサイトまたは1月18日(水)までに窓口で申し込み

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎471-8121 ☎471-8122

おもちゃ図書館

日時 1月14日(土)午前10:00～午後2:00

対象 乳幼児～小学生とその保護者

【公開講座】

さあ行こう♪自分探しの旅～成し遂げたい夢～

日時 1月17日(火)午前10:00～正午

対象 一般、24人

講師 もりりん'ず代表 佐治 真紀さん

申込 当日午前9:00から先着で整理券を配布

行政書士による無料相談会

日時 1月17日(火)午後1:00～4:00

問合 愛知県行政書士会名古屋支部相談受付ダイヤル
 TEL 990-2580 FAX 562-0086

子育て・ほっと・ひろば

日時 1月18日(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 1月18日(水)午後1:30～2:20
 午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】

相続のお悩み解決します!【相続対策セミナー】

日時 2月22日(水)午前10:00～11:30

対象 一般、20人

費用 500円

講師 東京海上日動あんしん生命 石原 修昭さん

申込 1月27日(金)必着で、往復はがきまたは電子申請(市版⑦面右上参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】偏光板万華鏡を作ろう!～偏光板のヒミツをのぞいてみよう!～

日時 2月25日(土)午前10:00～正午

対象 小学生とその保護者、12組24人

費用 1組1,050円

講師 アインシュタインクラブ科学工作・科学実験教室 寺町 泰明さん

申込 1月27日(金)必着で、往復はがきまたは電子申請(市版⑦面右上参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

場 所	日 程	時 間
塩池公園	1/11(水)	午後2:00～3:30
中村区休日急病診療所	1/12(木)	午後2:00～3:00
米野公園	2/7(火)	午前10:00～11:00

名古屋国際センター

〒450-0001 那古野一丁目47-1
 ☎581-0100 ☎571-4673

外国語で楽しむ絵本の会

日時 ①1月15日(日)午後2:00～2:30
 ②1月29日(日)午後2:00～2:30

対象 一般、15人

☆1組3人まで(乳幼児は人数に含みません)

申込 ①1月13日(金)正午まで、
 ②1月15日(日)から1月27日(金)正午までにメール(☎info@nic-nagoya.or.jp)で先着順。件名を「絵本の会」、本文に日付、氏名、参加人数、子どもの年齢、電話番号を記入

本陣投票所は、令和5年2月5日(日)執行の愛知県知事選挙から中村区役所新庁舎1階交流拠点スペースに変更します。

期日前投票所は、令和5年2月5日(日)執行の愛知県知事選挙から中村区役所新庁舎2階集合会議室に変更します。

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】1月25日(水)午後1:30～3:30
【南部】1月17日(火)午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】1月19日(木)午前10:00～11:30

対象 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】1月26日(木)午後2:00～3:30
【南部】1月19日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆家族サロン

日時 【北部】1月26日(木)午後1:30～3:30
【南部】1月20日(金)午前10:00～11:00
午後1:00～2:00
午後2:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ちいさなおはなし会

内 容	日 程	曜 日	時 間	定 員
乳幼児 (赤ちゃん)向け	1/12 1/19 1/26 2/2 2/9	木	午前11:00～11:15 午前11:30～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施	5組
幼児・小学校 低学年向け	1/19 2/2 1/14 1/28	木 土	午後4:00～4:15 午後2:00～2:15	3組

申込 当日先着順

おとなに贈るおはなし会

大人の方を対象に、絵本や紙芝居、素ばなしを
楽しんでいただく会です。

日時 1月18日(水)午前10:30～11:30
午後1:30～2:30

対象 一般、各10人程度(当日先着順・入退場自由)

ストーリーテリングの会

日時 1月21日(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方、12人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 1月26日(木)午後3:45～4:15

対象 幼児～小学校低学年、10人(当日先着順)

切り絵ですごろくをつくろう

日時 2月5日(日)午後1:30～3:00

対象 小学生以上の方、16人

☆1人ではさみを使える方

費用 150円

講師 愛知きりえの会 荒木 史子さん

持物 はさみ ☆お持ちの方のみ

申込 1月14日(土)午前9:30から
窓口または電話で先着順

くだ玉をつくろう！

石を磨いてくだ玉を作ります。そのくだ玉を
使ってプレスレットを作りましょう。

日時 2月19日(日)午前10:30～正午
午後1:30～3:00

対象 一般(6歳以下は保護者同伴)、各回8人

費用 350円

講師 歴史の里マイスターの会

申込 1月21日(土)午前9:30から
窓口または電話で先着順

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブひろば

ひろば	日 程	曜 日	時 間	対 象 (対象年齢は参加日時点)	申 込 など
おはなし	① 1/18 ② 2/15	水	午前10:30 ～11:00	乳幼児とその保護者、10組	① 1/11(水)、② 2/8(水) いずれも午前10:30から電話で先着順
うんどう	① 1/19 ② 2/16	木	午前10:30 ～11:30	1人で歩ける子～2歳ごろの 乳幼児とその保護者、10組	① 1/12(木)、② 2/9(木)いずれも午前 10:30から電話で先着順 持物:上履き
リズム	1/20	金	午前10:30 ～11:10	首がすわった子～歩く前の乳児 とその保護者、10組	1/13(金)午前10:30から電話で先着順
	2/17		午前11:20 ～正午	1人で歩ける子～2歳0カ月まで の乳幼児とその保護者、10組	2/10(金)午前10:30から電話で先着順
ちびっこ	2/2	木	午前10:00 ～11:30	乳幼児とその保護者 同時利用は10組まで	ホールでの自由遊びのため申し込み不要

お正月あそびをしよう！

日時 1月14日(土)午後1:30～2:30

対象 幼児～小学生、同時利用は10人まで

ベビーマッサージ

日時 1月24日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)
① 午前10:00～10:50
② 午前11:00～11:50

対象 ①首のすわった生後2カ月～5カ月の乳児とその保護者、10組
②生後6カ月～8カ月の乳児とその保護者、10組

費用 600円(全3回の初回に持参)

持物 バスタオル

申込 1月17日(火)午前10:30から電話で先着順

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

令和5年度趣味・体操講座 受講生募集

講 座 名	曜 日	時 間	定 員
書道(通年)	第1・3火	午後1:30～2:50	25人
生け花(通年)	第1・3金	前半 午後1:30～2:20	
		後半 午後2:20～3:10	
詩吟(通年)	第2・4月	午後1:00～2:30	
コーラス(通年)	第2・4火	午前10:30～正午	15人
フラダンス(通年)	第2・4木	午前10:30～正午	
民謡(通年)	第2・4木	午後1:30～3:00	25人
おどり(通年)	第2・4金	午後1:00～3:00	15人
ゆったり体操(前期)	第1・3月	午前10:00～11:20	
やさしい体操(前期)	第1・3木	午後2:00～3:20	
ヨガ(前期)	第1・3金	午前10:00～11:30	
健康体操(前期)	第2・4水	午後2:00～3:20	

☆講座名が黄色のものは文化系、水色は体操系

☆申し込みは1人につき文化系と体操系、各1講座まで

期間 令和5年4月～9月

対象 市内在住の60歳以上の方

費用 無料 ☆生け花講座のみ年間18,900円

☆その他の講座の道具、教材費などは自己負担

申込 1月11日(水)から1月31日(火)までに窓口
またははがきにて受け付け。①講座名②〒住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を
記入。定員超過の場合は抽選
☆2月20日(月)から抽選結果を送付

楽奏講座 ～鳴子やハンドベルを演奏しよう～

日時 1月24日(火)午前10:00～11:30

対象 市内在住の60歳以上の方、15人

講師 音楽講師 神谷 佳代子さん

申込 1月14日(土)午前9:15から電話で先着順

チェアトレーニング
～椅子に座って体幹をきたえよう！～

日時 2月8日(水)午前10:00～11:30

対象 市内在住の60歳以上の方、20人

講師 株式会社ACE 薩摩屋 羽さん

申込 1月20日(金)午前9:15から電話で先着順

おもちゃ病院

日時 1月15日(日)午前10:00～午後3:00

☆ICゲーム機類は不可。修理代は無料。部品代は有料

移動児童館

日時 1月25日(水)午前10:30～11:30

場所 名古屋市演劇練習館 2階大練習室 5

対象 乳幼児とその保護者、5組

申込 1月18日(水)午前10:30から電話で先着順

ママロビクス

日時 ① 1月27日(金)午前10:30～11:30

② 2月8日(水)午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、各回12組

申込 ① 1月20日(金)、② 2月1日(水)
いずれも午前10:30から電話で先着順

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日 程	曜 日	時 間	定 員	費 用
エアロビクス スタンダードの部	1/11 1/18 1/25 2/8	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ～11:45		
やさしいアクア	1/12 1/19 1/26 2/2 2/9	木	午後7:00 ～8:00	20人	640円
やさしいエアロ	1/17 1/24 1/31 2/7	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
みんなで DanceMix	1/23	月	午後6:30 ～7:30	30人	300円
美Body エクササイズ			午後7:45 ～8:45		

☆都合の良い時だけの参加可。災害補償制度あり

対象 中学生以上の方

申込 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 1月11日(水)、18日(水)、25日(水)
午後1:00～2:00

2月1日(水)、8日(水)
午前11:00～正午

対象 一般、10人

申込 開始30分前から先着順

【ブラッシュアップ講座】
春に向けたヘア・メイク講座

日時 2月27日(月)午前10:00～正午

☆受け付けは午前9:45から

対象 一般、20人

☆1歳以上の未就園児の託児枠5組あり

費用 500円 ☆託児1人につき300円

講師 美容師 野村 みなみさん

持物 メイク道具、置き鏡、コーム、ブラシ、
ヘア飾りなど

申込 2月1日(水)から窓口・電話・ファクスで先着順

2023
1

なかむらだより

広報なごや中村区版

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



Twitter



新庁舎移転記念!

ユニバーサル スポーツフェスタ

新庁舎全体を使って、年齢や障害の有無に関係なく、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツフェスタを開催します。

1月15日(日)
午後1:30~4:30
(午後1:00開場)

詳しくは
こちら▼



☆雨天の場合は、屋内イベントのみ実施

当日の開催についてのご案内

問合せ 名古屋おしえてダイヤル
TEL 953-7584
(当日の8:00~)

☆電話番号のおかけ間違いにご注意ください
☆区Twitterなどでもお知らせしています
(紙面右上参照)

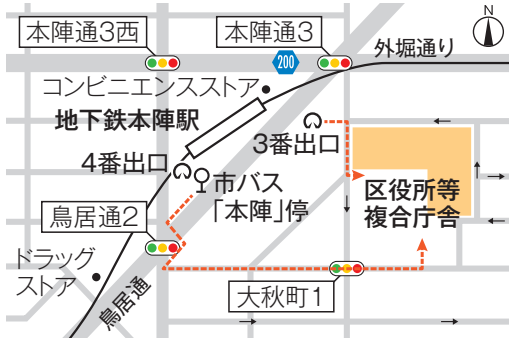
詳しくは
こちら▼



キッチンカーも
来るよ

中村区出身の
ラグビー日本代表 姫野選手
からのメッセージ動画や、
着用したスパイクなどの
特別展示あり!!

交通についてのご案内



最寄り駅 地下鉄本陣駅
最寄りバス停 市営バス「本陣」停

☆ご来場の際は、公共交通機関でお越しください
☆本陣駅のエレベーターは4番出口にあります

区役所5階 講堂

オープニングセレモニー

時間 午後1:30~2:00

- 中村区女性会による民謡披露
- 消防音楽隊による演奏

トヨタヴェルブリッツとのコラボ企画 ラグビー教室

参加
プレゼント
あり

時間 午後2:30~3:30

対象 小学1年生~6年生、20人

申込 1月10日(火)までにウェブサイト
(Logoフォーム)から申し込み。
定員超過の場合は抽選

事前申込制

申し込み
はこちら



ふれあいコーナー

時間 午後3:30~4:00

申込 不要

区役所2階・3階

2階

時間 午後2:00~

- 福祉課のPRブースなど(授産製品の販売など)
- 人権PRブース(なごみんクイズラリーなど)

3階

時間 午後2:00~

- 太閤秀吉功路ブース
- ボッチャ体験



マルチタレント星野麻里愛さんと
アイドルグループAimメンバーも参加



区役所1階 交流拠点スペース

ボッチャゾーン

ハーフコートを使用して、
3人1組によるチーム対抗戦を実施します。

時間 午後2:00~

対象 一般、1チーム3人で30チームまで

申込 1月10日(火)までに
ウェブサイト
(Logoフォーム)から
申し込み(先着順)

事前申込制

申し込み
はこちら



多目的広場

モルック、 フライングディスク、 ニュースポーツ 体験コーナー

時間 午後2:00~



問合せ 区役所地域力推進室
区役所福祉課

1月4日以降

TEL 433-2746 FAX 433-2086
TEL 433-2915 FAX 433-2074

12月28日まで

TEL 453-5327 FAX 453-5325
TEL 453-5415 FAX 453-8272

上部に記載の住所および電話番号は1月4日からの新庁舎のものです。
12月28日までは旧住所・旧電話番号となりますのでご注意ください。