にし保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター　〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室（母子健康手帳）　〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口　☎529-7105
- 西区休日急病診療所（内科・小児科）　☎531-2929
- 救急医療情報センター　☎263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター　☎915-8844

乳幼児健診

☎523-4616

▶個別に通知します。受付時間は通知でご確認ください。
通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
▶３歳児健診は尿検査があります。
▶１歳６カ月児、３歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布
（費用720円、生活保護世帯は免除。要証明）

西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/25(水)	R5.6.12～7.1
1歳6カ月児	10/17(火)	R4.2.27～3.20
	11/7(火)	R4.3.21～4.13
3歳児	10/13(金)	R2.8.22～9.18
	11/10(金)	R2.9.19～10.8

山田分室健診館

山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/11(水)	R5.5.23～6.16
	11/8(水)	R5.6.17～7.11
1歳6カ月児	10/24(火)	R4.3.2～3.27
3歳児	10/20(金)	R2.9.1～10.8

子どもと親

●下記の相談・教室は予約制です。
●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名 問合・予約専用フォーム	場所・日時	内容など
母乳相談 ☎529-7105	西 10/26(木) 午後1:10～3:30 山 10/12(木)、11/2(木) 午後1:10～3:30	内容：助産師による母乳不足などの個別相談 対象：母乳不足の方、母乳をやめたい方など
子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎523-4616	西 10/19(木)、11/9(木) 午後1:15～2:30	内容：専門医による個別相談 対象：湿疹やぜん息などでお悩みの15歳未満の方と保護者
かみかみ（離乳食相談） ☎523-4616	西 11/14(火) 午前10:00～11:00 (受付：午前9:45～10:00)	内容：離乳食の話と試食（希望者）、お口や歯の話 対象：生後9～11カ月程度の子や離乳食が3回食の子と保護者 申込：10/31(火)午前9:00から予約専用フォームにて 先着12組
もぐもぐ（離乳食相談） ☎523-4616	西 11/15(水) 午前10:00～11:00 (受付：午前9:45～10:00)	内容：離乳食の話と試食（希望者）、お口や歯の話 対象：生後6～8カ月程度の子と保護者 申込：11/1(水)午前9:00から予約専用フォームにて 先着12組
ぱくぱく（離乳食相談） ☎523-4616	山 11/17(金) 午前10:30～11:30 (受付：午前10:15～10:30)	内容：幼児食の話と試食（希望者） 対象：１歳６カ月～３歳未満の子と保護者 １歳６カ月児健診の受診前後は避けてください 申込：11/2(木)午前9:00から予約専用フォームにて 先着８組
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	西 10/19(木)、11/9(木) 午前9:00～10:00 山 10/26(木) 午前9:15～10:15	内容：歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック（希望者）フッ化物塗布（費用720円、生活保護世帯は免除。要証明） 対象：未就学児と歯科検診を希望する保護者 申込：予約専用フォームまたは電話にて
はじめての歯みがき教室 ☎523-4616	西 10/25(水) 午前10:00～11:00 (受付：午前9:45～10:00)	内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック 歯のみがき方と実習 対象：令和４年10・11月生まれの子と保護者 申込：10/11(水)午前９：00から予約専用フォームにて 先着10組
ニューファミリーセミナー（全２回） ☎523-4616	山 ①10/19(木) 午後1:30～3:30 (受付：午後1:20～1:30) ②10/27(金) 午前10:00～11:30 (受付：午前9:50～10:00)	内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と育児体験（赤ちゃん抱っこ、着替えなど） ②食品衛生、お口のケアで健口に、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養 対象：妊婦（妊娠５～９カ月未満）とパートナー 申込：電話にて　12組

犬のしつけ方教室

申込不要

日時：11/5(日)　午前の部 午前10：00～11：30
午後の部 午後1：30～3：00
※雨天中止。開催の有無について当日午前８時から名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584でご案内
場所：庄内緑地ドッグラン
対象：犬の飼主（主にドッグランでのマナーを学びたい方）
持物：犬と一緒に参加する場合、事前に混合ワクチンの接種を済ませ、首輪などに必ず「鑑札」と「令和５年度狂犬病予防注射済票」を付けてください。
問合：食品衛生・動物愛護等担当　☎523-4612　FAX531-2000

名古屋おしえてダイヤル

一般の方

※いずれも西保健センターで実施

ＨＩＶ・梅毒・性器クラミジア感染症検査

予約不要　☎523-4618

日時：10/16(月)午前9:30～10:30
内容：匿名で実施
結果は１週間後（郵送不可）
※性器クラミジア感染症検査は尿検査があります。
対象：感染不安のある方

こころの健康相談

予約制　☎523-4616

日時：10/12・26、11/2・9 いずれも木曜日 午前9:30～11:00
内容：専門医による個別相談（秘密厳守）
対象：精神的な悩みのある方および家族

うつ病家族相談

予約制　☎523-4616

日時：10/19(木)午前9:30～11:00
内容：専門医による個別相談（秘密厳守）
対象：うつ病の悩みを抱える方および家族

精神障害者家族教室

予約制　☎523-4616

日時：11/2(木)午後1:30～3:00
内容：本人をどのように理解し接していくと良いかを学ぶための講義および家族の交流会
対象：精神疾患・障害により通院されている方の家族

神経系難病患者さんのつどい

予約制

日時：10/30(月) 午後1:30～3:30
場所：西保健センター４階
内容：リハビリに関する講話 医師による個別相談（４組） 交流会
対象：区内在住の神経系難病患者さんとその家族
申込：電話・ファクスにて
問合：保健看護担当 ☎523-4619 FAX531-2000

西区子育て講習会

イライラしない子育てセミナー

～パパにも聞かせたい子育てに役立つとっておきのコツ２選～

託児あり

- 保育士も実践！「子どもへの上手な伝え方」
- 超簡単！今すぐできる「子どもの上手なほめ方」

日時：11/18(土)午前10：00～11：30(受付開始 午前９：30)
場所：区役所（受付・託児：２階講堂　セミナー：３階第２会議室）
対象：未就学児（０～６歳）の保護者、これから親になる方
定員：40人（託児定員は25人）
申込：11/8(水)までに電子申請（❾面参照）にて
問合：民生子ども課　☎523-4567　FAX523-4630

詳細はこちら

西区交通指導員募集中　詳しくは地域力推進室まで　☎523-4524

西区も～やっこ通信

- 費用の記載のないものは無料です。
- 場所の記載のないものは各施設で行います。
- 予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- 記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。

西警察署

〒451-0065 天神山町3-25
☎ 531-0110　FAX 531-0190

みんなで目指そう 暴力団のいない社会

皆さんの地域・職域から暴力団を排除するためには、「警察の取り締まり」と「社会全体による暴力団排除活動」の推進が必要不可欠です。皆さん一人ひとりが、暴力団員からの不当な要求に勇気を持って拒否するとともに、暴力団の存在を容認しないという強い決意をもって、暴力団追放を進めましょう。

●「三ない運動＋１（プラスワン）」
　暴力団を「利用しない」
　暴力団を「恐れない」
　暴力団に「金を出さない」
　暴力団と「交際しない」

●暴力団に関する相談窓口 ☎951-7700

西環境事業所

〒451-0054 南堀越二丁目4-70
☎ 522-4126　FAX 522-8376

クリーンパートナーになりませんか！

美化推進重点区域の上小田井・庄内緑地公園駅地区および浄心駅地区でまちの美化活動を行う団体を募集します！

【活動要件】
○市民・事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること
○美化推進重点区域を含む区域で、原則10人以上で月１回以上清掃活動が実施できること

【名古屋市の役割】
○ボランティア袋の支給
○清掃用具の貸与
　ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手
○活動で集まったごみ・資源の回収
○市民活動保険の保険料負担

西区社会福祉協議会

〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 532-9076　FAX 532-9082

西区の福祉のために！ 赤い羽根共同募金運動実施中

皆さまからお寄せいただいた募金は、区内の高齢者、障害児・者、児童などを対象とした事業や福祉活動の貴重な財源として活用します。あたたかいご協力をお願いします。

問合：名古屋市西区共同募金委員会（西区社会福祉協議会内）

上下水道局西サービスステーション

〒451-0031 城西三丁目11-23
☎ 531-5336　FAX 531-0483

漏水の修繕はお早めに

トイレで「シュー」という音がする、使っていないのに便器に水が流れるなど、水を使う器具から漏水していると思わぬ水量になり高額な水道料金になることがあります。お早めに修繕をお願いします。

＜修繕のお申し込み先＞
市指定水道工事店
　ウェブサイトで検索→
修繕センター（☎0120-227-285、24時間・年中無休）
※集合住宅にお住まいの方は、管理会社または住宅管理者へ

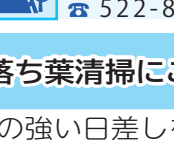
西消防署

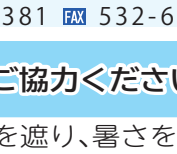
〒451-0066 児玉二丁目25-22
☎ 521-0119　FAX 532-0119

11/9（木）～15（水）「秋の火災予防運動」

2023年度全国統一防火標語
火を消して　不安を消して　つなぐ未来

これから冬にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。令和４年の出火原因の１位は**「たばこ」**です。
今年も次のようなたばこの不始末により火災が多く発生していますので日常での「火の元確認」をよろしくお願いします。


寝たばこ


たばこの消し忘れ

相談コーナー

いずれも西区役所（３階）相談コーナーで行います。

▼行政書士による書類作成無料相談
日時：11/９（木）　予約不要
　午前10:00～正午
　午後１:00～４:00
問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎982-7827

▼法律相談　予約制
皆さまが抱える民事上の法律問題について弁護士が相談に応じます。
日時：10/20（金）、11/２（木）・17（金）午後１:00～４:00
申込：相談日の１週間前から電話またはウェブで予約（先着順）

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584
（年中無休・午前8:00～午後9:00）

▼行政相談　予約不要
行政の仕事についての照会、要望などの相談に応じます。
日時：10/18（水）午後１:30～３:30
問合：区役所地域力推進室 ☎523-4523

西土木事務所

〒451-0031 城西三丁目16-33
☎ 522-8381　FAX 532-6188

落ち葉清掃にご協力ください

夏の強い日差しを遮り、暑さをやわらげてくれた公園の木々や街路樹は、紅葉の盛りをすぎると冬を越すために葉を落とします。
落ち葉は足元を滑らせる原因になったり、側溝や排水桝が詰まる原因となることがあります。
落ち葉清掃にご協力をお願いいたします。

▼西土木事務所だより　▼どりょくん日記

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎ 503-1010　FAX 503-0133

▼秋の華まつり～コスモス・バラ～
10月上旬にコスモス、中旬からバラが見ごろを迎え、期間中は楽しい催しを開催します。

期間：10/７（土）～11/３（金・祝）

各種スポーツ大会のお知らせ

区役所地域力推進室
〒451-8508 花の木二丁目18-１　☎523-4526

要項・申込書や詳細はこちら

▼第64回西区柔道大会
日時：11/18（土）
場所：枇杷島スポーツセンター
内容：個人戦トーナメント方式
対象：区内在住・在勤・在学（館）の方
費用：１人600円
締切：10/20（金）

▼第39回西区民レクリエーション インディアカ大会
日時：11/19（日）
場所：山田地区会館
内容：リーグ戦
対象：区内在住・在勤・在学の方
①女子の部（16歳以上。監督も女子に限る）
②混合の部（16歳以上）
③家族の部（25歳以上２人以上及び小・中学生２人以上）
※いずれも１チーム４～８人で構成
費用：１チーム500円
締切：10/16（月）

▼第55回秋季 西区女性レクリエーション バレーボール大会
日時：11/21（火）・28（火）
場所：枇杷島スポーツセンター
内容：トーナメント方式
対象：区内在住で満25歳以上の女性７～12人で編成されたチーム（傷害保険に加入していること）
費用：１チーム3,500円
締切：10/18（水）

▼第36回西区バドミントン大会
日時：12/２（土）
場所：枇杷島スポーツセンター
内容：トーナメント方式
対象：区内在住・在勤・在学の方
①男子ダブルス
②女子ダブルス
③混合ダブルス
費用：１チーム
1,200円（一般・高校生）
1,000円（中学生）
締切：11/２（木）

申込：締切日までに、申込書に費用を添えて窓口で。
　要項・申込書は窓口または市ウェブサイトにて。
※申込締切後に不参加となった場合でも費用はお返しできません。
※対象の年齢は開催日現在です。

文化・芸術の秋 イベントガイド

秋のいけばな展

日時：10/22（日）
　午前10:00～午後４:00
場所：区役所2階講堂
問合：区役所地域力推進室 ☎523-4527

明るい選挙啓発 ポスター・書道作品 入選作品の展示

日時：10/17（火）～30（月）正午
　区役所開庁時
場所：区役所１階も～やっこ広場
問合：区役所総務課 ☎523-4516

おねうち花の木寄席 in浄心寺 春風亭かけ橋・三遊亭美よし

雰囲気あふれる古寺で楽しむ落語会
日時：11/12（日）①午前11:30から　②午後３:00から
場所：浄心寺（上名古屋二丁目21-１）
定員：各30人
費用：各2,500円（障害者など2,300円）
　※未就学児入場不可
申込：窓口にてチケット販売中
問合：西文化小劇場　☎523-0080

第37回山田地区会館まつり

絵画・書道などの作品展や舞台発表、呈茶コーナー、模擬店（みたらし、五平餅）など
日時：11/11（土）
　午後１:00～４:00
　11/12（日）
　午前10:00～午後３:00
持物：室内用スリッパ
問合：山田地区会館　☎503-7178

西生涯学習センター

〒451-0061　浄心一丁目１-45　☎532-1551　FAX532-1552

公開講座はいずれも当日午前９:00から整理券を配布（先着順）

▼【公開講座】自然との共生を考える
日時：10/13（金）午前10:00～正午
定員：55人

▼【公開講座】見つける！伝える！ ものづくり文化 ～日本の伝統産業の魅力に迫る～
日時：10/17（火）午前10:00～正午
定員：55人

▼【公開講座】「幼児食」で心も体も栄養満点～バランスのよい献立作りのポイント～
日時：10/25（水）午前10:00～正午
定員：55人

▼第38回　西ふれあいまつり
当センターや地域で活動するグループの学習成果を発表
日時：10/21（土）
　午前10:00～午後５:00
　10/22（日）
　午前10:00～午後３:00

▼【NESPA主催】フレッシュクリスマスツリーをつくろう！
日時：12/１（金）午後２:00～４:00
対象：15歳以上（中学生を除く）
定員：20人　**費用：**2,300円
申込：10/26（木）までに、往復はがき（必着）か電子申請（❾面参照）にて

西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎ 521-1451 FAX 521-1453

▼おはなし会
日時：10/14・21・28
いずれも土曜日
午後２：30～３：00
対象：幼児・小学生

▼おひざにだっこのおはなし会
日時：10/13・27、11/10
いずれも金曜日
午前11：00～11：30
第２金曜日の10/13、
11/10は保育士による
「ほっこりトークタイム」付き
対象：０～３歳児と保護者
定員：各８組（当日先着順）
受付：午前10:45から

▼英語のおはなし会
日時：10/25（水）
午後４:00～４:20
対象：幼児・小学生

▼わらべうたであそぼう
日時：11/２（木）午前10:30～11:00
対象：生後４カ月～未就園児と
保護者
定員：５組（先着順）
申込：10/19（木）午前９:30から
電話にて

▼名古屋市図書館開館100周年記念
親子工作会「おうちをつくろう。秋」
おうちとおにわをつくる簡単な工作

日時：10/28（土）午前10:00～11:30
対象：５歳児～小学２年生の親子
講師：建築士 青木 裕士さん
（studio think）
定員：８組（先着順）
申込：10/14（土）午前９:30から
電話か窓口にて

▼としょかんだいすき一日司書
書庫の見学やお仕事体験
日時：11/18（土）
①午前10:00～11:30
②午後１:00～２:30
対象：①小学１・２年生　６人
②小学３～６年生　８人
申込：11/４（土）午前９:30から
電話か窓口にて。先着順

名古屋市図書館開館100周年
歴史パネル巡回展示
▼西図書館での実施
期間：10/28（土）～11/16（木）
▼山田図書館での実施
期間：10/19（木）まで
時間はいずれも図書館開館時間

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院（代表：岩尾秀樹さん）
壊れたおもちゃを修理します！
▼山田図書館での実施
日時：10/15（日）午前９:30～正午
▼西図書館での実施
日時：11/５（日）午前９:30～正午

自動車図書館 FAX821-3364

▼比良荘集会場前
日時：10/17（火）
午前10:00～11:00
▼横井公園（浮野小学校東側）
日時：10/18（水）
午後２:00～３:30
▼境公園（比良小学校工事のため）
日時：10/31（火）
午前10:00～11:00

山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2
☎ 503-5340 FAX 503-5341

11月第２～３週は
「としょかんまつり週間」

▼子どもと本の講座
「親子で楽しむわらべうた」
日時：11/８（水）
①午前10:30～10:50
②午前11:10～11:30
対象：０～１歳６カ月児と保護者
各10人（先着順）
申込：10/25（水）午前９:30から
電話か窓口にて

▼ちいさいおはなし会
“すくすく”
日時：11/９（木）
①午前10:30～10:50
②午前11:00～11:20
②は、保育士による
「ほっこりトークタイム」付き
対象：10カ月～３歳児と保護者
定員：各10人（先着順）
申込：10/26（木）午前９:30から
電話か窓口にて

▼赤ちゃんからのわらべうた
日時：11/10（金）①午前10:30～10:50
②午前11:10～11:30
対象：０～３歳児と保護者
各10人（先着順）
申込：11/４（土）午前９:30から
電話か窓口にて

▼みんなのおはなし会“よむよむ”
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：10/21（土）、11/４（土）
午前10:30～11:00
対象：４歳児～小学生　各10人

西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎ 521-7382 FAX 508-6689

※１…保護者との参加
※２…午前10:30から電話でも可

▼にしっこひろば“もこもこ”
自由参加型の子育てサロン。週替わりの出し物も♪詳細はチラシにて
日時：10/13・20・27、11/10
いずれも金曜日
午前10:00～11:30
対象：未就園児※１

▼移動児童館 in山田地区会館
おもちゃあそびや出し物など。
10月は「リトミック」を行います
日時：10/17（火）午前10:00～11:30
対象：未就園児※１

▼体をつかって☆親子あそび
パラバルーンやふれあい遊びなど
日時：10/24（火）午前10:30～11:30
対象：歩くことができる
未就園児※１
持物：動きやすい服装（タイツ不可）

▼ハロウィン工作
汚れてもいい服装できてね
日時：10/28（土）
午後２:00～３:30
対象：小学生
定員：16人（先着順）
申込：10/14（土）
午前10:00から窓口にて※２

▼ちびっこハロウィン
クラフトやゲームコーナーなど
日時：10/31（火）午前10:30～11:30
対象：未就園児※１

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」
近い月齢の子たちとの交流。保育士によるふれあいあそびや読み聞かせなど
日時：11/14（火）・21（火）
午前10:30～11:30
対象：歩き始める前の０～１歳児※１
定員：各８組（先着順）
申込：11/１（水）午前10:00から
窓口にて※２

リードくんからのお知らせ

ファイティングイーグルス名古屋をみんなで応援しよう！

西区とパートナーシップ協定を結んだ男子プロバスケットボールチーム「ファイティングイーグルス名古屋（FE名古屋）」。
「西区民デー」を開催して、ホームゲームに区民の皆さまを無料でご招待！
日時：11/４（土）・５（日）（FE名古屋VS北海道）いずれも午後3：35試合開始
場所：枇杷島スポーツセンター
対象：区内在住の方　300人
申込：10/22（日）までに右記二次元コードより
LINEのお友だち登録をして申込。抽選
問合：FE名古屋 ホームタウン担当
☎080-9494-2104
（平日午前10:00～午後５:00）

いきいき支援センター

北部 〒452-0805市場木町157
☎505-8343 FAX505-8345
南部 〒451-8508花の木二丁目18-1
☎532-9079 FAX532-9020

家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方
申込：電話か窓口にて

南部	10/11（水）、11/８（水）午後１:30～３:30 区役所５階在宅サービスセンター内
北部	10/12（木）、11/９（木）午後１:30～３:30 北部いきいき支援センター

もの忘れ相談医の専門相談

対象：認知症高齢者、その家族など医師の相談を希望する方
申込：電話か窓口にて
（定員各３人。随時受付）

南部	10/17（火）午後２:00～３:30 区役所５階在宅サービスセンター内
北部	10/27（金）午後２:00～３:30 北部いきいき支援センター

家族教室

対象：認知症高齢者を介護している家族（できるだけ５回参加いただける方）
申込：10/24（火）午後５:00までに
電話か窓口にて

南部	10/25、11/22、12/27、１/24、２/28 いずれも水曜日　午後１:30～３:30 区役所５階在宅サービスセンター内
北部	10/26、11/30、12/21、１/25、２/22 いずれも木曜日　午後１:30～３:30 北部いきいき支援センター

▼おれんじドアも～やっこなごや～認知症当事者・家族同士の相談窓口～
日時：10/21（土）午後１:30～３:00
場所：区役所４階多目的室
対象：認知症当事者、家族
申込：初めて参加する方は電話で予約

▼（全３回）コーヒーDEおもてなし「地域活動きっかけづくり講座」
内容・日時：
①地域活動について考えてみよう
10/30（月）午後１:30～３:30
②おいしいコーヒーを淹れてみよう
11/24（金）午後１:30～３:30
③サロンなどでの実習
未定
場所：①②西生涯学習センター
③区内コミュニティセンターなど
対象：地域活動に関心のある方
定員：16人
申込：10/20（金）午後５:00までに
南部いきいき支援センターへ
電話、ファクス、窓口にて

▼カローリング体験交流会
カーリングを手軽にできるように考えられたスポーツで、老若男女を問わず楽しめます
日時：11/15（水）午後２:00～４:00
定員：30人
申込：11/２（木）午後５:00までに
南部いきいき支援センターへ
電話、ファクス、窓口にて

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 FAX 522-8520

▼メディカルアロマ ハンドクリーム作り
お肌に優しい植物由来の素材を使い、体質や好みの香りでハンドクリームを手作り
日時：11/10（金）午前10:00～11:45
費用：1,300円　**定員：**20人
申込：10/24（火）までに往復はがきか電子申請（❾面参照）にて。
抽選。一人一回のみ有効

▼プレミアムフライデー スローエアロビック体験会
いつでもだれでも気軽にできる運動
日時：11/24（金）午後１:30～２:30
定員：30人
申込：11/７（火）までに往復はがきか電子申請（❾面参照）にて。
抽選。一人一回のみ有効。

山田西プール

〒452-0838 長先町173
☎ 503-5151 FAX 503-5272

▼スポーツフェスタ inやまだにし

10/14（土）	脳年齢・血管年齢測定	**時間：**午前11:00～午後３:00
	タイムに挑戦！	**時間：**午後２:00～２:30 **費用：**プール入場料
10/15（日）	ボッチャ体験コーナー	**時間：**午前11:00～午後３:00
10/16（月）	プール無料開放	**時間：**午前10:00～午後8:30

天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12
☎ 531-0023 FAX 521-3369
＊ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

▼健康相談（１人15分）
医師による健康相談
日時：10/13（金）、11/10（金）
午後２:00～３:00
定員：各４人（随時受付）
申込：電話か窓口にて

▼楽しい音楽会
音楽グループ「くれよん」の素敵な歌声を聞いたり、一緒に歌ったりします
日時：10/26（木）
午前10:00～11:00
定員：30人（先着順）
申込：10/11（水）午前８:45から
電話か窓口にて

▼演芸・小噺を楽しむ会と便利な福祉用具の紹介
日時：10/28（土）午前10:15～11:45
定員：30人（先着順）
申込：10/11（水）午前８:45から
電話か窓口にて

▼地震・台風 ～安全な避難行動について～
消防署の職員による説明
日時：10/31（火）午前10:00～11:00
定員：40人（先着順）
申込：10/12（木）午前８:45から
電話か窓口にて

広報なごや 西区版 10月号

西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 FAX522-5069

人口 151,187人　世帯数 76,988世帯　面積 17.93km　（9月1日現在）

こちらは⑳面は西区版の表紙です。市版の表紙は❶面です。

パートナーシップ協定を締結しました！

PARTNERSHIP SINCE 2023

名古屋市西区　ファイティングイーグルス名古屋

開催について詳しくはこちら

さあ、西区を楽しもう！

第43回

福祉ふれあい&お菓子まつり同時開催

西区民おまつり広場

令和５年 11/3 金・祝

午前10時～午後3時

庄内緑地

小雨決行

お楽しみ抽選会

※景品は一例

ぷりむらん

開催日限定 無料シャトルバスのご案内

行き 7便	帰り 5便
午前９：00 ～正午の間に30分間隔で❶を出発	午後１：30 ～３：45の間に15～60分間隔で❼を出発
❶ノリタケの森	❼庄内緑地公園駅１番出口
❷菊ノ尾通二丁目	❽中小田井四丁目
❸枇杷島スポーツセンター	❾上堀越町
❹康生通四丁目	❿康生通三丁目
❺上堀越町	❶ノリタケの森
❻中小田井四丁目	❷菊ノ尾通二丁目
❼庄内緑地公園駅１番出口	❸枇杷島スポーツセンター

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください▶

第38回 西区ウォーキング大会

スタンプラリーもあるよ　初の同時開催！

例年3月開催のジョギング・ウォーキング大会にかえて、今年度はおまつり広場と一緒に「ウォーキング大会」を開催します！

時間
①午前の部 10：00 ～ 11：00
②午後の部 13：00 ～ 14：00
上記時間内に各自スタート

参加方法 事前申込

事前申込がおススメ！

区内在住・在勤・在学の方は必ず参加賞がもらえる事前申込ができます。

10/13(金)まで！

詳しくはこちら▶

当日申込もあります

対象　どなたでも参加できます。
定員　①②各 200 人（先着順）
受付　当日午前 10：00 から会場内受付にて

みんなでもやっこ 西区 お楽しみ抽選券

コピー不可
1世帯1枚

ふりがな	
氏　名	
住　所	〒　-　※建物名や部屋番号も含めて正しくご記入ください。 西区
連絡先	☎　－　－

参加方法
・この「お楽しみ抽選券」を記入し、切り取って、**午後2時まで**に抽選会受付の抽選箱へ入れてください。
・会場で「お楽しみ抽選券」を配布することはありません。お楽しみ抽選会に参加される方は必ずご持参ください。
・個人情報は、抽選・景品の発送に利用します。

※開催可否は、当日午前8時以降、名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584またはX（旧Twitter）@NishikuNagoyaでお知らせします。
※内容は予告なく変更する場合があります。
※公共交通機関または無料シャトルバスでお越しください。
※エコバッグをご持参ください。また、ごみ削減にご協力ください。

開催可否はこちらからも確認できます

この催しの一部は、赤い羽根共同募金の配分金で実施しています。

事務局　区役所地域力推進室　☎ 523-4525　FAX 522-5069

区役所・支所の日曜窓口は、10月1日、11月12日（5日から変更）午前8時45分～正午です。