にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

● 西保健センター　〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎523-4601 FAX531-2000
● 山田分室（母子健康手帳）　〒452-0815 八筋町358-2
☎504-2216 FAX503-3986

● 子育て総合相談窓口　☎529-7105
● 西区休日急病診療所（内科・小児科）　☎531-2929
● 救急医療情報センター　☎263-1133
● 名古屋北歯科保健医療センター　☎915-8844

乳幼児健診

☎523-4616

▶個別に通知します。
通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
▶受付時間は通知でご確認ください。
▶３歳児健診は尿検査があります。
▶１歳６カ月児、３歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布
（費用720円、生活保護世帯は免除。要証明）

西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/30(水)	R5.4.13～5.2
1歳6カ月児	8/22(火)	R3.12.19～R4.1.11
	9/5(火)	R4.1.12～2.1
3歳児	8/25(金)	R2.7.12～7.28

山田分室健診館

山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/23(水)	R5.4.1～4.25
3歳児	8/18(金)	R2.7.14～8.5
	9/8(金)	R2.8.6～8.31

一般の方

▼検査・相談・教室

西…西保健センター　山…山田分室健診館

HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査　☎523-4618　予約不要

西
日時：8/14(月)午前9:30～10:30
内容：無料・匿名で実施
結果は1週間後（郵送不可）
※性器クラミジア感染症検査は尿検査があります。
対象：感染不安のある方

うつ病家族相談　予約制　☎523-4616

西
日時：8/24(木) 午前9:30～11:00
内容：個別相談（秘密厳守）
対象：うつ病の悩みを抱える方の家族

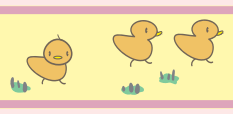
こころの健康相談　予約制　☎523-4616

西
日時：8/31(木)、9/7(木)
午前9:30～11:00
内容：専門医による個別相談（秘密厳守）
家族による相談も可
対象：精神的な悩みのある方および家族

健口スマイル教室　予約制　☎523-4618

山
日時：9/4(月)・11(月)
２日間コース
午前9:45～11:30
（受付：午前9:30～9:45）
内容：レクリエーション、お口の健康維持のための講話、音楽療法、お口の体操など
対象：区内在住で65歳以上の方
申込：8/21(月)
午前9時から
予約専用フォームまたは電話にて
先着20人

子どもと親



●下記の相談・教室は **予約制** です。
●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名	場所 西…西保健センター 山…山田分室健診館 日時	内容など	問合・申込先 予約専用フォーム
育児相談	9/7(木) 山 午前9:15～10:00 計測のみは午前10:00～10:45	**内容**：育児・発達・栄養・歯科の相談 **対象**：未就学児と保護者 **持物**：母子健康手帳、バスタオル **申込**：電話にて　12組（計測のみは予約不要）	☎529-7105
母乳相談	西 8/24(木) 午後1:10～3:30	**内容**：助産師による母乳不足などの個別相談 **対象**：母乳不足の方、母乳をやめたい方など **持物**：母子健康手帳、タオル	
かみかみ（離乳食相談）	西 9/5(火) 午前10:00～11:00 （受付：午前9:45～10:00）	**内容**：離乳食の話と試食（希望者）、お口や歯の話 **対象**：生後9～11カ月程度の子や離乳食が３回食になっている子と保護者 **持物**：お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 **申込**：8/22(火)午前9:00から予約専用フォームにて　先着12組	☎523-4616
もぐもぐ（離乳食相談）	西 9/6(水) 午前10:00～11:00 （受付：午前9:45～10:00）	**内容**：離乳食の話と試食（希望者）、お口や歯の話 **対象**：生後6～8カ月程度の子と保護者 **持物**：お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 **申込**：8/23(水)午前9:00から予約専用フォームにて　先着12組	☎523-4616
親子の歯と栄養教室	山 8/24(木) 午前9:15～10:15	**内容**：歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック（希望者）、フッ化物塗布（費用720円、生活保護世帯は免除。要証明） **対象**：未就学児と歯科検診を希望する保護者 **持物**：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル **申込**：予約専用フォームまたは電話にて	☎523-4616
はじめての歯みがき教室	西 8/30(水) 午前10:00～11:00 （受付：午前9:45～10:00）	**内容**：むし歯予防の話、むし歯菌チェック　歯のみがき方と実習 **対象**：令和4年8・9月生まれの子と保護者 **持物**：歯ブラシ（使用中のもの）、タオル **申込**：8/16(水)午前9:00から予約専用フォームにて　先着10組	☎523-4616
ニューファミリーセミナー	山 ①8/17(木) 午後1:30～3:30 （受付：午後1:20～1:30） ②8/29(火) 午前10:00～11:30 （受付：午前9:50～10:00）	**内容**：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と育児体験（赤ちゃん抱っこ、着替えなど） ②食品衛生、お口のケアで健口に、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養（実演あり） **対象**：妊婦（妊娠5～9カ月未満）とパートナー **持物**：母子健康手帳、筆記用具（①は動きやすい服装で） **申込**：電話にて　12組	☎523-4616
子どものアレルギーとぜんそく相談	西 9/7(木) 午後1:15～2:30	**内容**：専門医による個別相談 **対象**：湿疹やぜん息などでお悩みの15歳未満の方と保護者	☎523-4616
子育て教室「うきうき」	山 9/21(木) 午前：10:00～11:00 （受付：午前9:40～10:00）	**内容**：親子でふれあい遊び、育児の話 **対象**：3・4カ月児健診終了から生後6カ月までの第1子と保護者 **持物**：母子健康手帳、バスタオル **申込**：9/7(木)午前9:00から電話にて　先着10組	☎523-4619

西区民美術展　出品者募集

9/22(金)～24(日) 区役所講堂で開催の西区民美術展の作品を募集します

部門	規格など
日本画 洋画	50号以内で額装したもの
書道	２m×１m以内の表装、仮巻または額装したもの
彫刻工芸	高さ200cm×幅90cm×奥行90cm以内のもの（市販のキットを使用した作品は不可）
写真	A４以上半切り以下　単写真のみ（組写真不可）　額装またはパネルに貼ったもの

応募資格
区内在住・在勤・在学の方（中学生以下除く）
作品は１人１部門につき１点、未発表のものに限ります

申込方法
8/14(月)～9/1(金)に出品申込書に必要事項をご記入の上、窓口、郵送、ファクス、メールにて

搬入日時
9/12(火)午後1:00～7:00、9/13(水)午前9:00～正午

詳細は地域力推進室で配布の募集要項をご覧ください
市ウェブサイトからもダウンロードできます

問合　区役所地域力推進室　〒451-8508　花の木二丁目18-1
☎523-4527　FAX522-5069　✉a5234526@nishi.city.nagoya.lg.jp

西区交通指導員募集中　詳しくは地域力推進室まで　☎523-4524

西区もーやっこ通信

- ►費用の記載のないものは無料です。
- ►場所の記載のないものは各施設で行います。
- ►予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ►できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ►紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ►インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ►記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。

西警察署

〒451-0065 天神山町３-25
☎ 531-0110　FAX 531-0190

何もなかった日ほど、誇らしい日はない ～第２回警察官・警察職員募集～

パトロールなどの地域に密着した活動や、地道な捜査で被疑者を検挙し事件を解決する活動、交通指導や取り締まりなどによって交通事故の発生を防ぐ活動など、日々、私たちは強い正義感を持って働いています。

あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。

あなたの正義感が誰かを守る！

〈募集期間〉

警察官（A大卒、B高卒程度　共通）
８/８(火)～28(月)

警察職員　８/14(月)～29(火)

〈採用についての案内および問合先〉

採用センター（直通） TEL 052-961-1479
月～金（祝日は除く）
午前８:45～午後５:30

上下水道局西サービスステーション

〒451-0031 城西三丁目11-23
☎ 531-5336　FAX 531-0483

雨水ますの清掃にご協力を

近年、局地的な集中豪雨による浸水被害が多発しています。大雨が降ると大量の雨水が下水道管に流れ込みます。その際「雨水ます」に落ち葉やゴミが詰まっていると雨水があふれてしまいます。

夏季は雨水ますの清掃について地域の皆さま一人ひとりの意識的なご協力をお願いします。

西環境事業所

〒451-0054 南堀越二丁目4-70
☎ 522-4126　FAX 522-8376

適切な分別で、ごみ収集車の火災防止にご協力ください！

▼発火性危険物

- ☑中身を使い切る
- ☑資源袋または透明・中身の見える半透明の袋に入れる
- ☑可燃ごみの収集日（週２回）に、可燃ごみと別にして出す

▼電池類

- ☑＋極と－極をテープなどで絶縁する
- ☑透明・中身の見える半透明の袋（市の指定袋不可！）に入れる
- ☑プラスチック製容器包装の収集日（週１回）に、プラスチック製容器包装と別にして出す

相談コーナー

いずれも西区役所（３階）相談コーナーで行います。

▼行政相談　（予約不要）

行政の仕事についての照会、要望などの相談に応じます。

日時： ８/16(水)午後１:30～３:30
問合： 区役所地域力推進室☎523-4523

▼法律相談　（予約制）

皆さまが抱える民事上の法律問題について弁護士が相談に応じます。

日時： ８/18(金)、９/１(金)・15(金)　午後１:00～４:00
申込： 相談日の１週間前から電話またはウェブで予約（先着順）

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584
（年中無休・午前8:00～午後9:00）

西消防署

〒451-0066 児玉二丁目25-22　☎ 521-0119　FAX 532-0119

９/９(土)は「救急の日」、９/３(日)～９(土)は「救急医療週間」

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として昭和57年度に定められました。

令和４年、市内の救急出動件数は14万件を超え、今後も増加が見込まれます。いざという時に救急車がなかなか来ないというような状況を避けるため、早めに医療機関を受診するなど、皆さんの救急車を大切に利用しましょう。

また、応急手当研修センターや消防署で救命講習を開催しています。
大切な人のいのちを守るためにも受講しましょう。

救命講習は、繰り返し受けることが大切なのね。ウェブ講習もあるよ！

応急手当キャラクターあんちゃん

問合：消防署、応急手当研修センター（☎853-0099）

西土木事務所

〒451-0031 城西三丁目16-33　☎522-8381　FAX 532-6188

８月は「道路ふれあい月間」

道路は身近で生活になくてはならない存在です。
道路が広く、美しく、安全であれば気持ちよく利用できるのではないでしょうか。

土木事務所では、日々道路パトロールを行い、皆さまが安心・安全に道路を通行できるように努めています。

この機会に道路の大切さを認識し
・ごみのポイ捨てをしない　・自転車の放置をしない
・看板を置かない　・商品をはみ出さない
など、一人ひとりができることを考えてみましょう。

▼西土木事務所だより

▼どりょくん日記

西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7　☎521-7382　FAX 508-6689

※１…保護者との参加
※２…午前10:30から電話でも可

▼キッズシネマ
日時： ８/18(金)
①午後１:30～２:30
②午後２:45～４:45
対象： ①幼児※１　②小学生

▼てくてくひろば
コンビカーやフープ、すべり台などで遊ぶことができます♪
日時： ８/21(月)、９/１(金)　午前10:00～11:30
対象： 歩くことができる未就園児※１

▼まなぼうさい！
パネルシアターや工作を楽しみながら「防災」を学ぼう
日時： ８/25(金)　午後２:00～４:00
対象： 小学生　30人（先着順）
申込： ８/12(土)午前10:00から窓口にて※２

▼移動児童館 inイオンタウン名西
ゲームができるミニ縁日
日時： ８/26(土)
受付時間： 午前11:00～午後１:00　午後２:00～４:00
対象： 乳幼児※１、小学生
定員： 100人（当日先着順）

▼１歳児のお口育て教室（２回講座）
管理栄養士と歯科衛生士による、子どものお口を育てるための教室
日時： ９/６(水)・20(水)　午前10:30～11:30
対象： １歳～１歳６カ月の乳幼児※１　６組（先着順）
申込： ８/23(水)午前10:00から窓口にて※２
※９/６(水)は別室での託児

▼おやこでリトミック
日時： ９/５(火)
①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
対象： ①歩くことができる未就園児※１
②歩き出す前の乳幼児※１
定員： 各15組（先着順）
申込： ８/22(火)午前10:00から窓口にて※２

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」
同じくらいの月齢の子との交流、保育士によるふれあいあそびなど
日時： ９/７(木)午前10:30～11:30
対象： 歩き出す前の０～１歳児※１
定員： ８組（先着順）
申込： ８/24(木)午前10:00から窓口にて※２

▼お箏をひいてみよう！（１人15分）
日時： ９/21(木)午後３:00～４:35
対象： 年長児※１～高校生
定員： ５人（先着順）
申込： ８/17(木)午前10:00から窓口にて※２

▼リトミッククラブ（後期）クラブ員募集
期間： 令和５年10月～令和６年３月の原則第２・４水曜日（一部例外あり）
時間： 午前10:30～11:30
対象： 令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれの幼児※１
定員： ９組（抽選）
費用： 1,600円（全９回）
申込： ８/14(月)午前９:00～18(金)午後５:00に電子申請（❼面参照）か８/14(月)午前９:00～19(土)午後５:00に63円の郵便はがきを持参し、窓口にて
（重複応募は無効）

ものづくり体験イベント

ものづくり文化の館 in mozoワンダーシティ

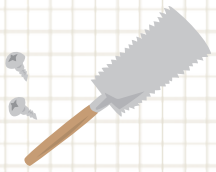
予約不要

マーブル染め体験・家紋刷り体験、扇子・革製品の作成体験
日時： ８/26(土)午前11:00～午後４:00
費用： 500～1,000円程度（体験によって異なる）
問合： 区役所地域力推進室 ☎523-4525

こどものまち工房

予約不要　無料

いろいろなものを作り、作ったものを商品として売ったり遊んだりしよう♪
日時： ９/10(日)午前10:00～午後３:30
対象： 小学生～高校生（保護者入室不可）
持物： 手提げ袋
場所・問合： 西児童館　☎521-7382

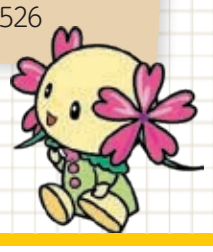


樹名板づくり体験教室

無料

樹木の名前を紹介する樹名板の作成
樹木に関する講義、木をつかった工作
日時： 10/７(土)午前10:00～11:30
場所： 区役所講堂　**持物：** 木工用ボンド
対象： 区内在住の小学４～６年生　40人
申込： ９/13(水)までに電子申請（❼面参照）にて。抽選
問合： 区役所地域力推進室　☎523-4526

作った樹名板は区役所周辺の木に取り付けます！



市ウェブサイトで、区役所主催の
子ども向けイベント情報
を発信中。ぜひご確認ください！

西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎ 521-1451 FAX 521-1453

▼こわいおはなし会
日時： ８/19(土)
午後２:30～３:15
対象： 幼児・小学生

▼英語のおはなし会
わらべうたや絵本を英語で
日時： ８/23(水)午後４:00～４:20
対象： 幼児・小学生

▼おひざにだっこのおはなし会
赤ちゃん絵本やわらべうた
日時： ８/25、９/１・８の金曜日
午前11:00～11:30
９/８(金)は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き
対象： ０～３歳児と保護者
定員： 各８組(先着順)
受付： 当日午前10:45から

▼おはなし会
絵本やおはなし、手遊びなど
日時： ８/26(土)・９/９(土)
午後２:30～３:00
対象： 幼児・小学生

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表:岩尾秀樹さん)
壊れたおもちゃを修理します！

▼山田図書館での実施
日時： ８/20(日)午前９:30～正午

▼西図書館での実施
日時： ９/３(日)午前９:30～正午

自動車図書館 ☎FAX821-3364

▼比良荘集会所前
日時： ８/29(火)
午前10:00～11:00

▼横井公園(浮野小学校東側)
日時： ８/30(水)
午後２:00～３:30

山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2
☎ 503-5340 FAX 503-5341

▼みんなのおはなし会“よむよむ”
絵本やおはなし、手遊びなど
日時： ８/19(土)、９/２(土)
午前10:30～11:00
対象： ４歳児～小学生　各10人

▼ちいさいおはなし会“すくすく”
絵本やおはなし、手遊びなど
日時： ９/14(木)・28(木)
①午前10:30～10:45
②午前11:00～11:15
９/28(木)②は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き
対象： 10カ月～３歳児と保護者
定員： 各10人(先着順)
申込： ８/24(木)午前９:30から
電話か窓口にて

▼こわ～いおはなし会
ストーリーテリング(語り)でこわ～いおはなしを語ります
日時： ８/26(土)
午前10:30～11:10
対象： ５歳児～大人　10人

▼英語のおはなし会
名古屋文理大学による英語のおはなし会

日時： ８/30(水)
①午前10:30～10:50
②午前11:10～11:30
対象： ４歳児～小学生
定員： 各10人(先着順)
申込： ８/12(土)午前９:30から
電話か窓口にて

▼保育園の利用について聞いてみませんか？
支所の「保育案内人」がご案内。託児はありませんが、お子さん連れで参加できます
日時： ９/14(木)
午前11:15～正午
定員： 10人(先着順)
申込： ８/24(木)午前９:30から
電話か窓口にて

天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12
☎ 531-0023 FAX 521-3369　＊ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

▼も～やっこ展(福祉会館事業のPR)
期間： ８/14(月)～25(金)午前11:00
場所： 区役所１階も～やっこ広場

▼チェアビクス
家でもできるストレッチと脳トレ体操
日時： ８/19(土)午前10:30～11:30
定員： 30人(先着順)
申込： ８/12(土)午前８:45から
電話か窓口にて

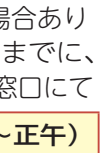
▼名古屋西高校津軽三味線部演奏会
日時： ８/24(木)午前10:30～11:30
定員： 40人(先着順)
申込： ８/14(月)午前８:45から
電話か窓口にて

▼レッツ！コグニサイズ
軽い体操の後、ステップ運動
日時： ８/26(土)午前10:30～11:30
定員： 30人(先着順)
申込： ８/14(月)午前８:45から
電話か窓口にて

▼健康講話とミニ体操
管理栄養士と歯科衛生士のお話と30分間の健康体操
日時： ８/31(木)午前10:00～11:30
定員： 30人(先着順)
申込： ８/12(土)午前８:45から
電話か窓口にて

▼健康相談(１人15分程度)
医師による健康相談
日時： ９/８(金)午後２:00～３:00
定員： ４人
申込： 電話か窓口にて随時受付

▼認知症予防リーダー養成講座
認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていく方を養成
期間： 10月の火曜日(５回)
他に市全体の研修(４回)
時間： 午後１:30～３:30
対象： 全日程受講できる60歳以上の方
定員： ５人(先着順)
申込： ８/12(土)～31(木)に電話か窓口にて



▼認知症予防教室
体操・音楽・工作など認知症予防となるプログラム
期間： 10～３月(火、水、木曜日のいずれかのクラス)
時間： 午前10:00～正午
対象： 全日程受講できる65歳以上の方
定員： 各12人(抽選。新規の方優先)
申込： ８/12(土)～31(木)に電話か窓口にて

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎ 503-1010 FAX 503-0133

▼初めてのボタニカルアート教室（全６回）
ボタニカルアート(植物画)を学ぶ
初心者向け
日時： ９/１・15、10/６・20、11/17、12/１全て金曜日
午後１:30～４:00
対象： 全日程出席できる方　20人
費用： 無料(画材などは各自で用意)
申込： ８/15(火)までに
往復はがき(必着)か電子申請にて(❼面参照)。抽選

西区社会福祉協議会

〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 532-9076 FAX 532-9082

▼令和５年度 下半期 ニコニコ西くらぶ
見学随時受付中(要予約)
定期的な外出機会で心と身体の健康づくり
期間： 令和５年10月～令和６年３月(週１回)
対象： 市内在住65歳以上
自分で会場まで行ける方
定員： 各会場26人(抽選)
参加経験のない方優先
費用： 教材費が必要となる場合あり
申込： ８/31(木)午後５:00までに、電話、ファクスまたは窓口にて

曜日	午前の部(午前10:00～正午)
月	榎コミュニティセンター
火	栄生コミュニティセンター
水	浮野コミュニティセンター
木	江西コミュニティセンター
曜日	午後の部(午後１:45～３:45)
月	庄内消防団詰所
火	比良コミュニティセンター
木	山田コミュニティセンター
金	城西コミュニティセンター

いきいき支援センター

北部 〒452-0805市場木町157
☎505-8343 FAX505-8345
南部 〒451-8508花の木二丁目18-1
☎532-9079 FAX532-9020

もの忘れ相談医の専門相談
対象： 認知症高齢者、その家族など医師の相談を希望する方
申込： 電話か窓口にて
(定員各３人。随時受付)

南部	８/15(火)　午後２:00～３:30
	区役所５階在宅サービスセンター内
北部	８/25(金)　午後２:00～３:30
	北部いきいき支援センター

▼おれんじドアも～やっこなごや
-認知症当事者・家族同士の相談窓口-
日時： ８/19(土)
午後１:30～３:00
場所： 区役所４階多目的室
対象： 認知症当事者、家族
申込： 初めて参加する方は電話で予約

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 FAX 522-8520

▼初めての合気道教室
日にち： ９/23(土・祝)

「親子受け身講座」
～ケガをしないための受け身～
時間： 午前10:30～11:30
対象： 子ども(年少～中学生)と保護者

「子どもと女性のための護身講座」
～初歩の身の守り方～
時間： 午後1:00～2:30
対象： 小学生または中学生以上の女性

定員： 各40人
費用： 330円(小中学生は230円、未就学児は無料)
申込： ９/５(火)までに往復はがきか電子申請(❼面参照)にて

山田西プール

〒452-0838 長先町173
☎ 503-5151 FAX 503-5272

▼わくわくおもちゃプール
水深40cmの幼児プールにボールやひよこがいっぱい♪
日時： ８/11(金・祝)・21(月)
午前10:00～午後２:00
費用： プール入場料

▼水泳＆水中ウオーキング ワンポイントアドバイス
日時： ９/１(金)・８(金)午前11:00～正午
費用： プール入場料

▼タイムに挑戦！
泳法自由、25メートルタイムを測定
日時： ９/２(土)午後２:00～２:30
費用： プール入場料

～第２期スポーツ教室　受講者募集～

対象や費用、申込方法などの詳細は各施設のウェブサイトにてご確認ください。

枇杷島スポーツセンター

教室名	期間(回数)	時間	締切
軽スポーツ教室	９/６～12/20の水曜日(７回)	午前10:00～11:30	８/21(月)
ベビースイミング教室Ⅰ	９/７～12/14の木曜日(14回)	午前10:05～10:50	
ベビースイミング教室Ⅱ	９/７～12/14の木曜日(14回)	午前11:05～11:50	
ダンスエアロ教室	９/７～12/21の木曜日(12回)	午後６:30～７:45	
テニス教室	９/４～12/11の月曜日(10回)	午前９:30～11:30	
小学生水泳教室(月Ｂ)	９/25～12/４の月曜日(10回)	午後５:10～６:10	９/５(火)
小学生水泳教室(木Ａ)	９/28～12/７の木曜日(10回)	午後４:00～５:00	
やさしいバレトン教室(一部託児付)	９/25～12/４の月曜日(10回)	午前９:30～10:30	
姿勢改善のためのストレッチ教室	９/25～12/４の月曜日(10回)	午前10:45～11:45	
合気道教室	11/18～12/２の土曜日(３回)	午後４:30～５:45	
棒びくす®	９/22～11/24の金曜日(５回)	午後２:00～３:00	

山田西プール

教室名	期間(回数)	時間	締切
アクアエクササイズ(一部託児付)	９/５～11/７の火曜日(10回)	午前10:30～11:30	８/18(金)
ナイトスイミング	９/６～11/８の水曜日(10回)	午後７:00～８:00	
おやこで水あそび	９/７～11/９の木曜日(10回)	午前11:00～正午	
シェイプアップアクア	９/７～11/９の木曜日(10回)	午後７:15～８:15	
幼児水泳	９/８～11/17の金曜日(10回)	午後４:00～５:00	
肩こり腰痛スッキリ！棒びくす®	９/13～11/15の水曜日(10回)	午前10:15～11:15	
姿勢改善ピラティス初級編	９/13～11/29の水曜日(12回)	午前11:30～午後０:30	
レディースヨガ	９/13～11/29の水曜日(12回)	午後７:00～８:15	

広報なごや 西区版

編集／西区役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号　☎521-5311 ／ FAX522-5069

人口／ 151,256 人　世帯数／ 76,945 世帯　面積／ 17.93 ㎢ (7 月 1 日現在)

こちら⑯面は西区版の表紙です。市版の表紙は❶面です。

区役所・支所の日曜窓口は、8月6日、9月10日午前8時45分～正午です。

防災を日常に

～「いつもの暮らし」から防災を考えよう～

西区の大半は、庄内川などが運んできた土砂の堆積によって生じた平野で構成されています。そのため、河川の影響を受けやすく、歴史的に多くの災害に見舞われてきました。これからの台風シーズンは風水害による浸水リスクが高まります。

写真：東海豪雨
庄内川河川事務所提供

なごや ハザードマップ防災ガイドブック

ハザードマップを参考に適切な行動をとれるようにしよう

なごやハザードマップ防災ガイドブック　検索

マイ・タイムラインを作ろう

家族みんなで考えておこう

ピクトグラムステッカー

区内のポストや街路灯に貼られています

貼られている場所の想定最大規模の浸水深と、最寄りの指定緊急避難場所を示す二次元コードがのっています。

問合 区役所総務課 ☎523-4513 FAX522-5069