

にし 保健センターだより

- 費用の記載のないものは無料です。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

●山田分室
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

乳幼児健診

☎523-4616



- ▶個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
- ▶3歳児健診は尿検査があります。
- ▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布(費用 720円、生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター			
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・ 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	7/19(水)	R5.3.4～3.23	〈第1子〉 午後1:00～1:15 〈第2子以降〉 午後1:10～1:45
	8/2(水)	R5.3.24～4.12	
1歳6カ月児	7/18(火)	R3.12.2～12.18	〈第1子〉 午後1:20～1:45 〈第2子以降〉 午後1:00～1:15
3歳児	7/28(金)	R2.6.14～7.11	

山田分室健診館			
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・ 中小田井学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	7/26(水)	R5.3.7～3.31	〈第1子〉 午後1:10～1:25 〈第2子以降〉 午後1:20～1:55
1歳6カ月児	7/11(火)	R3.11.9～12.8	〈第1子〉 午後1:30～1:55 〈第2子以降〉 午後1:10～1:25
	8/8(火)	R3.12.9～R4.1.4	
3歳児	7/21(金)	R2.6.13～7.13	

子どもと親



- 下記の相談・教室は 予約制 です。
- 申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名	場所 日時	内容など	問合・申込先 予約専用 フォーム
育児相談	西 8/8(火) 午前9:15～10:00 計測のみは 午前10:00～10:45	内容：育児・発達・栄養・歯科の相談 対象：未就学児と保護者 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：電話にて 12組(計測のみは予約不要)	☎529-7105
母乳相談	西 7/27(木) 山 8/3(木) 午後1:10～3:30	内容：助産師による母乳不足などの個別相談 対象：母乳不足の方、母乳をやめたい方など 持物：母子健康手帳、タオル	
子どものアレルギー とぜんそく相談	西 7/13(木) 午後1:15～2:30	内容：専門医による個別相談 対象：湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満 の方と保護者	☎523-4616
親子の歯と 栄養教室	西 7/13(木)、8/3(木) 午前9:00～10:00 山 7/27(木) 午前9:15～10:15	内容：歯科検診、歯科相談、栄養相談、 むし歯菌チェック(希望者)、フッ化物塗布 (費用720円、生活保護世帯は免除。要証明) 対象：未就学児と歯科検診を希望する保護者 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込：電話または予約専用フォームにて	☎523-4616 
はじめての 歯みがき教室	山 7/26(水) 午前10:00～11:00 (受付:午前9:45～10:00)	内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック 歯のみがき方と実習 対象：令和4年7～8月生まれの子と保護者 持物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込：7/12(水)午前9:00から 予約専用フォームにて 先着13組	☎523-4616 
かみかみ (離乳食相談)	山 8/1(火) 午前10:00～11:00 (受付:午前9:45～10:00)	内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象：生後9～11カ月程度の子や 離乳食が3回食になっている子と保護者 持物：お手ふきタオル、離乳食用スプーン、 エプロン、お茶 申込：7/18(火)午前9:00から 予約専用フォームにて 先着12組	☎523-4616 
ニューファミリー セミナー	西 ①7/20(木) 午後1:30～3:30 (受付:午後1:20～1:30) ②7/28(金) 午前10:00～11:30 (受付:午前9:50～10:00)	内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と 育児体験(赤ちゃん抱っこ、着替えなど) ②食品衛生、お口のケアで健口に、 簡単食生活チェックと妊娠期の栄養 (実演あり) 対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー 持物：母子健康手帳、筆記用具(①は動きやすい服装で) 申込：電話にて 12組	☎523-4616

一般の方



▼健診・相談・教室 **すべて予約制**

西…西保健センター 山…山田分室健診館

こころの健康相談 ☎523-4616

西 日時：7/13(木)・27(木)
8/3(木)・10(木)
午前9:30～11:00
内容：専門医による個別相談
(秘密厳守)
家族による相談も可
対象：精神的な悩みのある方
および家族

うつ病家族相談 ☎523-4616

西 日時：7/20(木)午前9:30～11:00
内容：個別相談(秘密厳守)
対象：うつ病の悩みを
抱える方の家族

精神障害者家族教室 ☎523-4616

西 日時：8/3(木)午後1:30～3:00
内容：本人をどのように理解し
接していくと良いかを学
ぶための講義および家族
の交流会
対象：精神疾患・障害により通
院されている方の家族

乳がん検診 ☎0570-041758

山 日時：9/6(水)午後 指定の時間
内容：問診・マンモグラフィ撮影
自己触診法
対象：本年度40歳以上になる
女性市民
(令和4年4月～令和5年
3月の受診者は不可)
費用：500円(免除制度あり)
申込：7/6(木)～8/16(水)
名古屋市健診(検診)
総合サイト
または電話にて 

家庭での食中毒予防3原則

気温や湿度が高い夏場は家庭での食中毒が発生しやすくなります。次の3原則で食中毒を防ぎましょう。

- 1 細菌やウイルスを「つけない」**
調理前、生の肉や魚を触った後には、必ずせっけんを使って手を洗う。
調理器具はよく洗浄・消毒する。
- 2 細菌を「増やさない」**
買ってきた食品などは、すぐに冷蔵庫に入れる。調理済み食品を室温で長時間放置しない。
- 3 細菌やウイルスを「やっつける」**
生肉など加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。

食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612

食育講座

カルシウムで骨を強くしよう!



骨とカルシウムの話・
カルシウムがとれるおやつ作り

日時：8/7(月)午後1:30～3:00
(受付:午後1:15から)
場所：西保健センター4階多目的室
対象：年長～小学3年生の子どもと保護者
定員：10組(先着順)
持物：エプロン(親と子)、手拭きタオル
申込：7/11(火)午前9:00～31(月)
予約専用フォームにて
保健感染症係 ☎523-4616



11月3日(金・祝)開催 第43回西区民おまつり広場
ステージ出演者・出店者・協賛企業など大募集!

ステージ出演者 7/18(火)締切

西区で活動するグループ など

お菓子まつり出店者 7/18(火)締切

西区内に事業所や工場がある
菓子関連事業者 など

協賛企業など 7/31(月)締切

協賛金のほか協賛品 など

応募条件など詳細は、市ウェブサイト
または電話にてお問い合わせください。

西区民おまつり広場実行委員会事務局(区役所地域力推進室内)
☎523-4525 FAX522-5069



西区民おまつり広場 検索





- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



西警察署

〒451-0065 天神山町 3-25
☎ 531-0110 FAX 531-0190

非行の芽 はやめにつもう みんな我が子 ～みんなで有害な環境をなくそう～

少年たちにとって、楽しい夏休みがやってきます。長い休みの間には解放感やちょっとした気の緩みから、深夜はいかい・喫煙・家出などの不良行為や、万引き・自転車盗などの非行行為といった少年犯罪が多発する傾向にあります。

少年が凶悪、粗暴な犯罪の被害に遭わないためにも、関係機関や団体だけでなく家庭でも

- ・話をする機会を設ける
- ・誘いをきっぱり断る意思表示の確認
- ・誘われない環境作りをしましょう。



西土木事務所

〒451-0031 城西三丁目16-33
☎ 522-8381 FAX 532-6188

草木の管理をお願いします

緑が生い茂り、樹木などの手入れが必要な季節になりました。敷地から伸び過ぎた枝葉が道路にはみ出すと、標識や街路灯を覆い隠したり、歩行者や車両に接触したりして、交通事故の原因になります。土地の所有者や管理者の方は、安全に配慮した適切な樹木剪定や除草をお願いします。

区内道路の管理に関することは西土木事務所、交通の障害に関することは西警察署へご連絡ください。



上下水道局西サービスステーション

〒451-0031 城西三丁目11-23
☎ 531-5336 FAX 531-0483

知っておこう！水道の元栓の位置

大きな地震の際、ライフラインである水道に漏水があると復旧時に水が噴き出すおそれがあります。自宅の水道管が漏水したり、指定避難所へ避難する際に、速やかに水道の元栓を閉められるよう、ご自宅の水道の元栓の位置を確認しておきましょう。



西環境事業所

〒451-0054 南堀越二丁目4-70
☎ 522-4126 FAX 522-8376

カラスによるごみの散乱被害を防ぎましょう

カラスがごみ袋をつついて破り、ごみを散乱させる被害が多発しています。出し方を工夫してカラス被害を防ぎましょう。

- 生ごみを減らす
買いすぎ、食べ残しを減らす
- 生ごみを隠して出す
新聞紙や紙袋で包んで見えないようにする
- 防鳥ネットを使用する
ネットからごみ袋がはみ出さないようにしっかりと覆う
網目が細かく、おもし付きのものはより効果的
収集の際に取り出しやすいご配慮をお願いします
- ごみは収集日当日の朝出す



西消防署

〒451-0066 児玉二丁目25-22
☎ 521-0119 FAX 532-0119

水の事故に注意

これからの時期、海や川などに出かける機会が増えてきます。毎年、水の事故で多くの方が命を落としています。

水の事故で亡くなった方
(昨年7～8月)
228人(全国)



水の事故に遭わないために…

- ▶上流で雨が降っているなど川が増水するおそれがある時は、釣りや水泳、中州や河原でのバーベキューなどを行わない
- ▶体調が悪いとき、飲酒したときなどは、海や川に入らない
- ▶掲示板、標識などにより危険区域と表示された区域内には入らない
- ▶子どもにはライフジャケットを着用させ、一人で水遊びをさせず目を離さない



西区役所総務課

☎523-4511 FAX522-5069

山田支所区民生活課

☎501-4916 FAX503-3986

7/14(金)から開設 おくやみコーナー

原則予約制

身近な方が亡くなられた後の区役所・支所での手続きについてご案内する「おくやみコーナー」を開設します。

日時：月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)
午前8:45～午後3:00(正午～午後1:00を除く)

※原則予約制
①午前9:30 ②午前10:30 ③午後1:15

場所：区役所 1 階情報コーナー横、支所 1 階保険係横
申込：予約希望日の 2 開庁日前までに右記にて



予約専用電話 予約専用ウェブサイト

区役所
☎523-4689



支所
☎501-4955



スポーツ大会のお知らせ

西区役所地域力推進室
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎523-4526 FAX522-5069

▼第48回西区剣道大会

日にち：10/1(日)

場所：枇杷島スポーツセンター
第1競技場

内容：個人戦トーナメント方式

対象：区内在住・在学(館)の
小学生～高校生

費用：1,000円
(スポーツ傷害保険料を含む。
大会当日受付時に集金)

申込：8/10(木)までに窓口にて。
要項・申込書は窓口または市
ウェブサイトにて。

※申し込み締め切り後に不参加とな
った場合も申し込み人数分の
参加料をお支払いいただきます。

▼令和5年度秋季西区民軟式野球大会

日にち：9/10(日)・17(日)・24(日)

場所：洗堰緑地野球場

内容：トーナメント方式

対象：区内在住・在勤の方を含む
20人以内のチーム

(傷害保険などに加入していること)
費用：11,000円(1チーム)

申込：8/1(火)までに窓口にて。
要項・申込書は窓口または市
ウェブサイトにて。

※申し込み締め切り後に不参加とな
った場合も参加料はお返しできません。

両大会の詳細は
市ウェブサイトをご確認ください。



夏だ！プールへ行こう！ 水あそびしよう！

プール営業時間

施設名	日程	時間
枇杷島スポーツセンター	8/31(木)まで時間延長！	第1・3金、月～木、土～日、祝日 午前9:00～午後9:00 (日・祝日は午後6:00)
山田西プール	8/31(木)まで時間延長！	第1・3月、火～日、祝日 午前9:00～午後9:00 (日・祝日は午後6:00)
山田プール	7/20(木)～8/31(木) ※7/28(金)、8/4(金)・10(木) 18(金)・25(金)は休場	午前10:00～午後5:30



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2
☎532-4121 FAX522-8520

▼夏休み！短期水泳

日時：7/24(月)～27(木)、7/31(月)～8/3(木)
午前9:00～10:00

対象：小学生 40人 費用：8,000円(1カ月定期券付き)

申込：7/11(火)までに往復はがきか電子申請(⑧面参照)にて。抽選。
1人1回のみ有効

▼サタデースイミング(全14回)

日時：9/9～12/16の土曜日 午前9:00～10:00

対象：小学生 20人 費用：10,500円

申込：8/8(火)までに往復はがきか電子申請(⑧面参照)にて。抽選。
1人1回のみ有効

秋からの
水泳教室

西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎521-7382 FAX508-6689

▼水あそび

	日程	時間	申込
①	7/25(火)～28(金)	午前10:00～10:30 午前11:15～11:45	7/15(土) 午前10:00から窓口にて
②	8/1(火)～4(金)	午前10:00～10:30 午前11:15～11:45	7/24(月) 午前10:00から窓口にて
対象：	しっかりおすわりができる0～3歳児と保護者 各5組		
※申し込みは、	それぞれ2枠まで。午前10:30から電話でも可。先着順		

山田西プール

〒452-0838 長先町173
☎503-5151 FAX503-5272

▼水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス

日時：7/14(金)午前11:00～正午

費用：プール入場料

▼わくわくおもちゃプール

水深40cmの

幼児プールにボールや

ひよこがいっぱい♪

日時：7/17(月・祝)、8/7(月)

午前10:00～午後2:00

費用：プール入場料

▼小学生短期水泳教室

短期間で楽しく泳力UP！

日時：①8/7(月)～10(木)

②8/21(月)～25(金)

午前9:00～10:00

対象：小学生 各30人

費用：①3,120円 ②3,900円

申込：7/14(金)必着。往復はがきか

電子申請(⑧面参照)、窓口にて。

※①と②の重複申込不可





西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎ 521-1451 FAX 521-1453

▼おひざにだっこのおはなし会

赤ちゃん絵本やわらべうた
日時：7/14(金)・28(金)、8/4(金)
午前11:00～11:30
7/14(金)は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き

対象：0～3歳児と保護者
定員：各8組(当日先着順)
受付：午前10:45から

▼おはなし会

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：7/15(土)・22(土)
午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生

▼英語のおはなし会

わらべうたや絵本を英語で
日時：7/26(水)午後4:00～4:20
対象：幼児・小学生

夏のとしょかんくらぶ

おはなしと工作
日時：7/29(土)午前10:00～11:30
対象：小学1・2年生 10人
申込：7/15(土)午前9:30から
窓口か電話にて。先着順

自由研究おうえん！

「世界に一冊の本をつくろう」
簡単な本の作り方を学び、コラージュなどによって世界で一冊の本を作ります！
図書館の使い方も学びます。

日時：8/3(木)午前10:00～正午
対象：小学4～6年生 8人
申込：7/22(土)午前9:30から
窓口または電話にて。先着順

▼夏のおはなし会スペシャル

絵本や紙芝居、手遊びなど
日時：8/5(土)午後2:30～3:15
対象：幼児・小学生



山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2
☎ 503-5340 FAX 503-5341

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：7/15(土)、8/5(土)
午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生
定員：各10人(当日先着順)

▼やってみよう♪

ボードゲーム in 山田図書館

子どもだけ、親子、大人だけの参加も大歓迎！
日時：7/29(土)
午前10:00～11:00
対象：小学4年生～大人
定員：8人(先着順)
申込：7/15(土)午前9:30から
電話か窓口にて

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：8/10(木)・24(木)
①午前10:30～10:45
②午前11:00～11:15
8/24(木)②は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き
対象：10カ月～3歳児と保護者
定員：各10人(先着順)
申込：7/27(木)午前9:30から
電話か窓口にて

自由研究おうえん！

「発見！香りのふしぎ！」
食品の香料について学び、かおり当てクイズなども行います
日時：8/17(木)午前10:30～11:45
講師：食品安全・安心学習センター職員
対象：小学生(1・2年生は保護者同伴)
定員：10人(先着順)
申込：8/5(土)午前9:30から
電話か窓口にて



西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎ 521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者との参加

※2…午前10:30から電話でも可

▼にしっこひろば“もこもこ”

自由参加型の子育てサロン。週替わりの出し物など詳細はチラシにて
日時：7/14(金)午前10:00～11:30
対象：未就園児※1

▼てくてくひろば

体育室でコンビカーやフープ、すべり台などで遊ぶことができます
日時：7/16(日)、8/10(木)
午前10:00～11:30
対象：歩くことができる未就園児※1

▼移動児童館 in 山田地区会館

おもちゃあそびや出し物など。
7月は屋内遊園を行います
日時：7/19(水)午前10:00～11:30
対象：未就園児※1

ピピチュー先生の科学教室

「ウキウキ浮力～ミニ水族館を作ろう～」
工作や実験など
日時：7/25(火)午後2:00～3:30
対象：小学生

定員：30人(先着順)

費用：200円

申込：7/12(水)午前10:00から
窓口にて※2

▼ポッチャであそぼう

日時：8/8(火)午後2:00～3:30
対象：小学生～高校生 12人
申込：7/31(月)午前10:00から
窓口にて先着順※2

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流、
保育士によるふれあいあそびなど
日時：①8/10(木)、②8/21(月)
午前10:30～11:30

対象：歩き出す前の0～1歳児※1

定員：各8組(先着順)

申込：7/26(水)午前10:00から
窓口にて※2
①か②どちらかの申し込み

▼お琴をひいてみよう！

1人15分
日時：8/17(木)午後3:00～4:35
対象：年長児(保護者同伴)～高校生
定員：5人(先着順)
申込：7/20(木)午前10:00から
窓口にて※2

▼たいそう教室

鉄棒、とび箱の基礎を楽しく学ぶ
日時：8/22(火)～24日(木)
午前10:15～11:30
対象：小学1・2年生 16人
(原則全ての日程に参加できる方)
申込：7/22(土)～8/5(土)に窓口
(郵便はがき持参)
または7/22(土)～8/4(金)
に電子申請(㊸面参照)にて

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表:岩尾秀樹さん)
壊れたおもちゃを修理します！

▼山田図書館での実施

日時：7/16(日)午前9:30～正午

▼西図書館での実施

日時：8/6(日)午前9:30～正午

自動車図書館 821-3364

▼横井公園(浮野小学校東側)

日時：7/26(水)
午後2:00～3:30

▼比良小学校正門

日時：8/1(火)
午前10:00～11:00



いきいき
支援センター

北部〒452-0805 市場木町157 ☎505-8343 FAX 505-8345
南部〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎532-9079 FAX 532-9020

▼おれんじドアも～やっこなごや～認知症当事者・家族同士の相談窓口～

日時：7/15(土)午後1:30～3:00
場所：区役所4階多目的室 対象：認知症当事者、家族
申込：初めて参加する方は、電話で予約

▼認知症サポーター養成講座

認知症について、正しい知識と対応方法について学びます
日時：7/19(水)午後2:00～3:30
場所：北部いきいき支援センター 対象：認知症について学びたい方
申込：北部いきいき支援センターへ電話か窓口にて

	家族サロン	もの忘れ相談医の専門相談
対象	認知症高齢者を介護している 家族もしくは経験のある方	認知症高齢者、その家族など 医師の相談を希望する方
申込	電話か窓口にて	電話か窓口にて (定員各3人。随時受付)
南部	7/12(水)、8/9(水) 午後1:30～3:30	7/18(火)午後2:00～3:30
	区役所5階在宅サービスセンター内	区役所5階在宅サービスセンター内
北部	7/13(木)、8/10(木)午後1:30～3:30	7/28(金)午後2:00～3:30
	北部いきいき支援センター	北部いきいき支援センター



天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12
☎ 531-0023 FAX 521-3369 *ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

▼健康相談

医師による健康相談(1人15分程度)
日時：7/14(金)午後2:00～3:00 定員：4人
申込：電話か窓口にて随時受付

▼ミュージックサーフィン

音楽に乗って楽しく身体を動かすをコンセプトに構成されたプログラム
日時：7/29(土)午後2:00～3:00 定員：30人(先着順)
申込：7/11(火)午前8:45から電話か窓口にて

▼ちょっときて体操とモルック

気軽に楽しくやさしい体操の後、モルックを楽しみます
日時：7/31(月)午後2:00～3:30 定員：28人(先着順)
申込：7/11(火)午前8:45から電話か窓口にて



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎ 532-1551 FAX 532-1552

前期主催講座・事業

▼ロコモについて知ろう～心掛ける予防への意識とは～

日時：8/16・23・30、9/20・27の水曜日 午前10:00～正午
(9/20・27のみ午前10:00～11:30)
対象：中学生を除く15歳以上 定員：24人 費用：1,500円

▼障がい者ふれあい絵画教室～家族と一緒に表現する楽しさを味わおう～

日時：8/20・27、9/3・10・17の日曜日
午後2:00～3:30
対象：障害のある方(おおむね小学生以上)と
その付き添いの方 8組

▼短期集中事業(初心者対象)西パソコン広場

文書作成ソフト入門講座 文章を作ってみよう！

日時：8/22・29、9/5の火曜日 午前10:00～11:30
対象：中学生を除く15歳以上 定員：9人 費用：1,200円
申込：いずれも7/20(木)必着。抽選。往復はがきか電子申請(㊸面参照)にて。往復はがきには下記を記入。
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤西パソコン広場に応募の方は、パソコン持ち込みの有無。
詳細は、「前期講座のご案内」をご覧ください。



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎ 532-4121 FAX 522-8520

① エアロビクスレスタイム

日時：7/11・18・25、8/1・8 全て火曜日 午前9:30～10:30
定員：各60人 費用：各300円 持物：室内専用靴

② バランスボールストレッチ＆フレッシュビクスレスタイム

日時：7/11・18・25、8/1・8 全て火曜日 午前10:50～11:50
定員：各40人 費用：各300円 持物：室内専用靴

③ ZUMBA®(ラテン音楽とダンスの融合)

日時：7/13・20 全て木曜日 午後7:55～8:55
定員：各50人 費用：各300円 持物：室内専用靴

④ ヨガレスタイム

日時：7/14・28 全て金曜日 午後7:10～8:00
定員：各30人 費用：各300円

対象：いずれも中学生以上※

受付：いずれも当日開始20分前から先着順

※中学生の受講について①②は学校休業日に限ります。

③④は保護者が同伴してください。

広報なごや 西 区版

編集／西区役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 / FAX522-5069

人口／151,429人 世帯数／77,001世帯 面積／17.93km²(6月1日現在)

こちら②面は西区版の表紙です。市版の表紙は①面です。



区役所・支所の日曜窓口は、7月2日、8月6日午前8時45分～正午です。

豊通ファイティングイーグルス名古屋が教える
**ミニバスケットボール
クリニック**

開催 **7/27 木曜 午後**
2:00～3:30
枇杷島スポーツセンター

対象 小学1～3年生
定員 100人(抽選)
費用 330円
申込 7/11(火)までに
電子申請が往復はがきにて

問合せ・申込先 枇杷島スポーツセンター ☎532-4121
〒451-0053 枇杷島一丁目1-2



絵の具で書道!? 開催
カラフル書道 7/28 金曜 午後
1:00～4:00
天神山福祉会館

対象 小学生
定員 10人(先着順)

申込 7/11(火)午前10:00から窓口にて
(午前10:30から電話でも受け付け)

問合せ・申込先 西児童館 ☎521-7382

暑い夏涼しくなるような...
こわい話を聞こう!

開催 **8/1 火曜 午後**
2:00～2:45
西児童館

※申込不要 対象 小学生

身近に生息する生き物を探そう! 夏休み昆虫教室

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
定員 各30人(抽選)
持物 筆記用具、飲み物、虫よけなど
申込 電話または、必要事項を記入の上、
はがき・ファクス・メールにて
7/18(火)午後5:00必着
※抽選結果は当選者に通知

問合せ・申込先
公害対策室(北西部公害対策担当)
☎523-4613 FAX523-4634
〒451-8508 花の木二丁目18-1
✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

開催	8/1(火) 午後6:30～8:00	庄内緑地
	8/2(水) 午前10:00～正午	名城公園
	8/3(木) 午前10:00～正午	庄内緑地
	8/6(日) 午前10:00～正午	名城公園

〈必要事項〉
①夏休み昆虫教室 ②希望日
③代表者の郵便番号・住所・電話番号
④参加者全員の名前
⑤子の学年

お子さんは
タモと虫かご
がもらえるよ

開催
キッズ折り紙工作教室

対象 幼児(保護者同伴)
小学生
定員 各10人
費用 550円
申込 電話・
窓口にて

開催 **8/2・9 午後**
2:00～4:00
山田西プール

問合せ・申込先 山田西プール ☎503-5151

切りやすいお花で体験
おうちに飾ろう!
**夏休みこども
いけばな体験教室**

開催 **8/4 金曜**
①午前10:00～11:30
②午後2:00～3:30
区役所 講堂

対象 区内在住の小学生
定員 各40人(抽選)
費用 300円
申込 7/20(木)までに
電子申請にて
※7/28(金)までに
抽選結果を通知

問合せ・申込先
地域力推進室 ☎523-4527

いろいろな草花や生き物を探そう
親子自然と遊ぼう会
夏の自然たからさがし

開催 **8/5 土曜 午前**
10:30～正午
庄内緑地グリーンプラザ

対象 4歳以上(保護者同伴)
定員 10組(抽選)
費用 1人100円(保険料)

申込 電子申請が往復はがきにて。7/15(土)必着

問合せ・申込先 庄内緑地グリーンプラザ
☎503-1010
〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地 3527

夏を楽しもう! お子さま 特集

名古屋市立大学の学生さんといっしょに
**夏休み「明るい進学」
啓発ポスター絵画教室**

開催 **8/7(月) 午後1:15～4:00**
8/8(火) 午前9:15～正午
西生涯学習センター

対象 区内在住の小学4～6年生
定員 各24人(抽選)

持物 画用紙・絵の具・鉛筆・消しゴムなど
申込 7/18(火)までに電子申請、ファクス、窓口にて

問合せ・申込先 総務課統計選挙係
☎523-4516 FAX523-4624

何歳でもOK!
子どもも大人も
楽しもう

開催 **8/20 日曜 午前**
11:00 開演
山田地区会館

**イリュージョニスト DAIKI
マジックショー**

定員 150人(先着順)
申込 7/11(火)午前9:00から
電子チケットサイトまたは電話にて

電話申込・問合せ
西文化小劇場 ☎523-0080
山田地区会館 ☎503-7178

作って遊んでスマイル!
楽しくロケット作り

開催 **8/26 土曜 午前**
10:00～正午
西生涯学習センター

対象 小学生 定員 20人(抽選) 費用 150円

問合せ・申込先 西生涯学習センター
☎532-1551 〒451-0061 浄心一丁目1-45

開催 **8/28 月曜**
①午前10:00～正午
②午後2:00～4:00
西生涯学習センター

対象 小学3～6年生
定員 各20人(抽選)
費用 250円

夏休み子どもプログラミング体験講座
ゲーム感覚で養う論理的思考×創造性×問題解決能力

申込 7/20(木)までに電子申請が往復はがきにて
※学年も記入
※「夏休み子どもプログラミング講座」は希望の時間①②も記入
(どちらでもよい場合は③)

このマークは自由研究・
工作の応援のしるしです。
⑩面にもあります。
※電子申請と往復はがきで
のお申し込み方法は、⑩面を
ご覧ください。