

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、延期・中止となる事業がありますのでご注意ください。

にし 保健センターだより

●費用の記載のないものは無料です。
●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎523-4601 FAX531-2000
●山田分室 〒452-0815 八筋町358-2
(母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

乳幼児健診



▶個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
▶3歳児健診は尿検査があります。
▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター				山田分室健診館			
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方				山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間	対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	2/15(水)	R4.9.20~10.10	〈第1子〉 午後1:00~1:15 〈第2子以降〉 午後1:20~1:45	3・4カ月児	2/22(水)	R4.10.7~10.27	〈第1子〉 午後1:10~1:25 〈第2子以降〉 午後1:30~1:55
	3/1(水)	R4.10.11~10.31					
1歳6カ月児	2/14(火)	R3.7.16~7.27	〈第1子〉 午後1:20~1:45 〈第2子以降〉 午後1:00~1:15	1歳6カ月児	3/7(火)	R3.8.6~9.6	〈第1子〉 午後1:30~1:55 〈第2子以降〉 午後1:10~1:25
	2/28(火)	R3.7.28~8.10					
3歳児	2/17(金)	R2.1.15~2.6		3歳児	3/10(金)	R2.1.30~3.5	

子どもと親



●下記の相談・教室は **予約制** です。
●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名 周合・申込先	場所 日時	内容など
母乳相談 ☎529-7105	西 2/16(木) 午後1:10~3:15 山 3/2(木) 午後1:10~3:15	内容:助産師による母乳不足などの個別相談 対象:母乳不足の方、母乳をやめたい方 持物:母子健康手帳、タオル
育児相談 ☎529-7105	山 3/2(木) 午前9:15~11:00	内容:育児・発達・栄養・歯科の相談 対象:未就学児と保護者 持物:母子健康手帳、バスタオル 申込:2/16(木)午前9:00から 先着8組
子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎523-4616	西 2/16(木) 午後1:15~2:30	内容:専門医による個別相談 対象:湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方と保護者
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	西 2/16(木)、3/9(木) 午前9:00~10:00	内容:歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック(希望者)、フッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明) 対象:未就学児と歯科検診を希望する保護者 持物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込:電話または予約専用フォームにて
はじめての歯みがき教室 ☎523-4616	山 3/1(水) 午前10:00~11:00 (受付)午前9:45~10:00	内容:むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象:歯が生えている1歳~1歳2カ月程度の乳児(初めて参加する方のみ)と保護者 持物:歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込:2/15(水)午前9時から電話または電子申請(⑦面参照)にて 先着10組
もぐもぐ(離乳食相談) ☎523-4616	山 3/7(火) 午前10:15~11:30	内容:離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象:6~8カ月程度の子と保護者 持物:お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込:2/21(火)午前9:00から電話にて 先着8組
子育て教室「うきうき」 ☎523-4619	山 2/28(火) 午前10:00~11:00 (受付)午前9:40から	内容:親子でふれあい遊び、育児の話 対象:第1子(3カ月児健診後~生後7カ月未満)と保護者 持物:母子健康手帳、バスタオル 申込:2/20(月)午前9:00から電話にて 先着10組
ニューファミリーセミナー ☎523-4616	山 ①2/16(木) 午後1:20~3:00 ②2/21(火) 午前9:50~11:30	内容:①講話「赤ちゃんを迎えるために」、育児体験(赤ちゃん抱っこ、着替えなど) ②食品衛生、お口のケアで健口に、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養(実演あり) 対象:妊婦(妊娠5~9カ月未満)とそのパートナー 持物:母子健康手帳、筆記用具(①は動きやすい服装で) 申込:随時受付 8組
ニューファミリークッキング ☎523-4616	西 2/21(火) 午後1:30~2:30	内容:妊娠中と育児中の食生活について栄養バランスのよい食事から離乳食をつくろう 対象:初妊婦 申込:2/14(火)までに電話にて 6人



野鳥観察会

野鳥の観察を通じて身近な自然を感じてみませんか。詳しく、わかりやすい解説付きで、初心者でも気軽に参加できます。

日時:3/4(土)午前9:30~11:30

場所:庄内緑地グリーンプラザ

対象:市内在住・在学・在勤の方

定員:30人(抽選)

申込:2/17(金)午後5:00までに、電話、ファクス、はがき、メールにて下記問い合わせ先へ。はがきには「野鳥観察会希望」参加者全員の氏名・住所・電話番号を記入。当選者のみ結果を送付。

問合せ:〒451-8508

花の木二丁目18番1号

西区公害対策室

☎523-4613 FAX523-4634

✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp



一般の方

※いずれも西保健センターで実施

▼相談・検査

HIV・梅毒・
性器クラミジア感染症検査

予約不要

☎523-4618

日時:2/13(月)
午前9:30~10:30

内容:無料・匿名で実施
結果は1週間後(郵送不可)
※性器クラミジア感染症検査は尿検査を行えるようにお越しください。

対象:感染不安のある方

こころの健康相談

予約制

☎523-4616

日時:3/2(木)・9(木)
午前9:30~11:00

内容:専門医による個別相談(秘密厳守)家族による相談も可
対象:精神的な悩みのある方
および家族

うつ病家族相談

予約制

☎523-4616

日時:2/16(木)午前9:30~11:00
内容:個別相談(秘密厳守)
対象:うつ病の悩みを抱える方の家族

ガチャガチャ式募金箱を設置します

赤い羽根共同募金

より多くの方に募金していただけるようガチャガチャ式の募金箱を区役所(1階)に設置します。

募金額は1回100円で、赤い羽根共同募金に全額寄付します。

カプセルには各種啓発品やぷりむらん缶バッジが入っています



問合せ:地域力推進室 ☎523-4525
社会福祉協議会 ☎532-9076



費用の記載のないものは無料です。紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。場所の記載のないものは各施設で行います。インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。予約や申込などの記載がないものは予約不要です。記事の内容(開催日・申込期限など)は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。できるだけ公共交通機関をご利用ください。新型コロナウイルス感染症の影響により行事が延期・中止となる場合があります。

お知らせ



西警察署

〒451-0065 天神山町3-25 531-0110 FAX 531-0190

知らせ合う 早めのライトと 反射材 ~夕暮れ時と夜間の交通事故をなくそう~

2月はまだ日没時刻が早く、ドライバーから見えにくい暗い色の服装の歩行者や自転車利用者が巻き込まれる交通事故が多く発生しています。



夕方5時から7時は特に交通事故が多く、歩行者が横断中はねられる事故が多発しています。

横断する前はもちろん、横断中も安全を確認しながら横断しましょう。またドライバーは、横断歩道に近づいたら減速し、安全を確認してから通過しましょう。

交通事故を未然に防ぐため
・歩行者、自転車利用者は明るい服装や反射材を活用
・ドライバーは早めのライト点灯、ハイビームを活用



西消防署

〒451-0066 見玉二丁目25-22 521-0119 FAX 532-0119

春の火災予防運動 3/1(水)~7(火)

住宅において次のようなちょっとした不注意による火災が多く発生しています。火の取り扱いに十分注意してください。



寝たばこ



調理中の着衣着火



ストーブに洗濯物やカーテンが接触



上下水道局西サービスステーション 〒451-0031 城西三丁目11-23 531-5336 FAX 531-0483

下水道に油を流さないでください

下水道は、私たちの暮らしを守る大切なたらきをしています。下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理後のフライパンや皿についた油污は、調理で使用したキッチンペーパーなどでふき取ってから洗しましょう。

河川や海などの水環境を守るためにも下水道へ油を流さないようお願いいたします。



本陣市税事務所

〒453-8626 ☎433-4021 中村区松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎4階

個人市民税・県民税の申告

日程：2/7(火)~3/15(水)
※土曜・日曜日・祝休日除く
時間：午前8:45~正午 午後1:00~5:15
場所：中村区役所等複合庁舎3階 集合会議室B 西区役所2階第7会議室 山田支所2階第1会議室
郵送による提出にご協力ください。



西土木事務所

〒451-0031 城西三丁目16-33 522-8381 FAX 532-6188

スポーツ・レクリエーション施設 利用のご案内

区内には、西土木事務所が管理する下記の有料公園施設があります。

ご利用方法などの詳細は、「名古屋市スポーツ・レクリエーション情報システム」(詳細はこちら)のホームページをご覧ください。



施設と公園名の表

※施設利用の際は、路上駐車はおやめください。



相談コーナー

いずれも西区役所(3階) 相談コーナーで行います。

行政相談(予約不要)

国の行政機関、県や市(区)町村(国の委任または補助に係る業務)の照会、要望などの相談に応じます。

日時：2/15(水) 午後1:30~3:30
問合せ：区役所地域力推進室 ☎523-4523

法律相談(予約制)

日時：2/17(金)、3/3(金)・17(金) 午後1:00~4:00
申込：相談日の1週間前から電話かホームページで予約(先着順)

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (年中無休・午前8:00~午後9:00)

行政書士による書類作成無料相談

日時：3/9(木) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00
問合せ：愛知県行政書士会西北支部 ☎982-7827



名古屋西税務署

〒451-8503 押切二丁目7-21 521-8251

確定申告会場のご案内

日程：2/16(木)~3/15(水)
※土曜・日曜日・祝休日除く。ただし、2/19(日)・26(日)は開設
時間：午前9:15~午後5:00
場所：愛知県産業労働センター ウィンクあいち6階
受付：入場には整理券(当日配布またはオンラインで事前に発行)が必要です。
期間中、税務署内での申告書の作成指導は行いません。また、確定申告期限間近は混雑しますので、早期の来場をお願いします。



西環境事業所

〒451-0054 南堀越二丁目4-70 522-4126 FAX 522-8376

引っ越しごみの処分は計画的に

一度に大量のごみを出されると、収集に支障が出る場合があります。地域ごとに決められた収集日(可燃ごみは週2回、不燃ごみ・粗大ごみは月1回)や処分方法を確認し、早めに準備して少しずつ計画的に出しましょう。

分別方法などは、市ウェブサイト、資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください。

粗大ごみ(事前申込制・有料)

収集日の7日前までに粗大ごみ受付センターに申し込みが必要です。

インターネット 申込はこちら https://www.nagoya-sodaigomi.jp/

電話 ☎0120-758-530 携帯電話、県外から ☎052-950-2581

受付時間 午前9:00~午後5:00 月~金(祝日申し込み可)
※エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は収集しません。

自分で処理施設へ搬入(有料)

環境事業所で手続き後、ご自身で市の処理施設へごみを運ぶことができます。詳細は環境事業所へ。

※新聞、雑誌、段ボール、雑がみ、古着、古布などは地域の集団資源回収などへ出してください。

催し物情報



庄内緑地グリーンプラザ 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 503-1010 FAX 503-0133

庭木の手入れと年間管理

個々の植物の特性を学びましょう
日時：3/4(土)午後1:30~4:00
定員：27人(抽選)
申込：2/15(水)までに往復はがきか電子申請にて(⑦面参照)



枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 532-4121 FAX 522-8520

① エアロビクスレッスンタイム

日時：2/14(火)・21(火)・28(火)、3/7(火) 午前9:30~10:30
定員：各60人 費用：各300円 持物：室内専用靴

② バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレッスンタイム

日時：2/14(火)・21(火)・28(火)、3/7(火) 午前10:50~11:50
定員：各40人 費用：各300円 持物：室内専用靴

③ ZUMBA®(ラテン音楽とダンスの融合)

日時：2/16(木)、3/2(木)・9(木) 午後7:55~8:55
定員：各50人 費用：各300円 持物：室内専用靴

④ スポーツ広場(バドミントン・卓球)

日時：2/18(土)午後6:30~8:30
定員：60人 費用：330円 持物：室内専用靴

⑤ ヨガレッスンタイム

日時：2/24(金)、3/10(金) 午後7:10~8:00
定員：各30人 費用：各300円

対象：①②③⑤は中学生以上※、④は小学生以上※
受付：いずれも当日開始20分前から先着順
※小中学生の受講については①②は学校休業日に限ります。
③④⑤は保護者が同伴してください。

大学教授による実技付きセミナー

「姿勢」と「呼吸」を見直し健康になろう!

日時：2/22(水)、3/1(水)午後2:30~3:30
定員：20人(抽選) 費用：620円(全2回)

申込：2/14(火)までに往復はがきか電子申請にて(⑦面参照。1人1回のみ有効)

認知症カフェ~バランスボールで脳活性化

バランスボールを使用し、身体と脳の活性化を目的とする事業です

日時：2/24(金)午後1:00~2:30 定員：20人(抽選)
申込：2/14(火)までに往復はがきか電子申請にて(⑦面参照。1人1回のみ有効)

会員募集中!シルバー人材センター 出張入会説明会開催!

日時：3/9(木)午後2:00~3:45 (午後1:45から受付開始)

場所：区役所5階在宅サービスセンター研修室

対象：市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、常勤の仕事についていない方

定員：20人(先着順)
持物：①会費1,400円 (令和6年3月分まで)

②筆記用具(ボールペン)
③写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
④通帳(写しでも可)

⑤緊急連絡先
申込：2/13(月)から(公社)名古屋シルバー人材センター西部支部へ電話にて ☎524-2181



西区役所地域力推進室

〒451-8508 花の木二丁目18-1 523-4524 FAX 522-5069

会計年度交通指導員募集

勤務内容 小学校の登下校指導、交通安全教室、交通安全啓発活動など

募集人数 江西、比良、浮野学区 各学区1人 (令和5年6月1日採用)

勤務時間 月曜日から金曜日までの、原則、午前7時から午後5時までのうち、指定された1日5時間

申込 3/9(木)までに電話連絡の上、所定の履歴書に必要事項を記入して、窓口へ提出

※勤務条件など詳細は、窓口で配布する募集要項か市ウェブサイトをご覧ください。



山田西プール

〒452-0838 長先町173 503-5151 FAX 503-5272

水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス

日時：2/17(金)・24(金) 3/3(金)・10(金)
午前11:00~正午
費用：プール入場料



新型コロナウイルス感染症の影響により行事などは中止となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。

西図書館
〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎ 521-1451 FAX 521-1453

- ▼**ここにこおたのしみ会**
エプロンシアターやパネルシアターなどをお楽しみいただけます
日時：2/18(土)、3/4(土) 午前10:00～10:30
対象：0～3歳児と保護者
定員：各10組(先着順)
受付：当日午前9:45から
- ▼**おはなし会**
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：2/18(土)・25(土) 午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生
- ▼**わらべうたであそぼう**
日時：2/21(火) ①午前10:30～11:00 ②午前11:15～11:45
講師：名古屋コダーイ協会 澤井仁美(さわいひとみ)さん
対象：4カ月～1歳児と保護者
定員：各7組(先着順)
受付：2/11(土)午前9:30から電話にて
- ▼**英語のおはなし会**
英語で歌ったり、遊んだりします
日時：2/22(水) 午後4:00～4:20
対象：幼児・小学生
- ▼**おひざにだっこのおはなし会**
赤ちゃん絵本やわらべうた
日時：2/24(金)、3/3(金)・10(金) 午前11:00～11:30
3/10(金)は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き
対象：0～3歳児と保護者
定員：各10組(先着順)
受付：当日午前10:45から



自動車図書館 ☎821-3364

- ▼**比良荘集会場前**
日時：2/28(火) 午前10:00～11:00
- ▼**横井公園(浮野小学校東側)**
日時：3/8(水) 午後2:00～3:30

いきいき支援センター
北部 〒452-0805 市場木町157 ☎505-8343 FAX 505-8345
南部 〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎532-9079 FAX 532-9020

もの忘れ相談医の専門相談	
対象	認知症高齢者、その家族など医師の相談を希望する方
申込	電話か窓口にて(定員各3人随時受付)
北部	2/24(金) 午後2:00～3:30 北部いきいき支援センター
南部	2/21(火) 午後2:00～3:30 区役所5階在宅サービスセンター内

家族サロン	
内容	認知症高齢者の介護の悩みを共有する仲間づくりの場
対象	認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方
申込	電話か窓口にて
北部	3/9(木)午後1:30～3:30 山田地域センター
南部	3/8(水)午後1:30～3:30 栄養士による「健康寿命を延ばすための食事生活」のお話もあります 区役所5階在宅サービスセンター内

山田図書館
〒452-0815 八筋町358-2
☎ 503-5340 FAX 503-5341

- ▼**みんなのおはなし会“よむよむ”**
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：2/18(土)、3/4(土) 午前10:30～10:50
対象：4歳児～小学生
定員：各8人(当日先着順)
- ▼**大人に贈る「耳でたのしむおはなし会 きくきく」**
大人向けのストーリーテリング(語り)のおはなし会です
日時：3/1(水) 午前10:30～11:30
定員：8人(先着順)
申込：2/15(水)午前9:30から電話か窓口にて
- ▼**ちいさいおはなし会“すくすく”**
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：3/9(木)・23(木) ①午前10:30～10:45 ②午前11:00～11:15
3/23(木)②は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き
対象：10カ月～3歳児と保護者
定員：各8人(先着順)
申込：2/24(金)午前9:30から電話か窓口にて
- ▼**赤ちゃんからのわらべうた**
季節のわらべうたあそび
日時：3/10(金) ①午前10:30～10:50 ②午前11:10～11:30
対象：0～3歳児と保護者
定員：各8人(先着順)
申込：3/3(金)午前9:30から電話か窓口にて

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表:岩尾秀樹さん)
壊れたおもちゃを修理します!

- ▼**西図書館での実施**
日時：3/5(日)午前9:30～正午
- ▼**山田図書館での実施**
日時：2/19(日)午前9:30～正午

天神山福祉会館
〒451-0062 花の木三丁目18-12
☎ 531-0023 FAX 521-3369
*ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

- ▼**認知症予防教室**
体操・音楽・工作など認知症予防となるプログラム
日程：4月～9月(毎週火、水、木のいずれかのクラス。全24回)
時間：午前10:00～正午
対象：全日程受講できる65歳以上の方
定員：各12人(抽選)
申込：2/13(月)～28(火)に電話か窓口にて

- ▼**認知症予防リーダー養成講座**
認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広める方を養成
日程：4月～5月の火曜日(5回)他に市全体の研修(4回)
時間：午後1:30～3:30
対象：全日程受講できる60歳以上の方
定員：5人
申込：2/28(火)までに電話か窓口にて

- ▼**レッツ!コグニサイズ**
軽い体操の後、ステップ運動
日時：2/18(土)午前10:30～11:30
定員：20人(先着順)
申込：2/13(月)午前8:45から電話か窓口にて

- ▼**健康相談**
医師による健康相談
日時：3/10(金)午後2:00～3:00
定員：5人(随時受付)
申込：電話か窓口にて

西児童館
〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎ 521-7382 FAX 508-6689

- ※1…保護者との参加
※2…午前10:30から電話でも可
- ▼**パパとあそぼう**
パパと一緒に体を動かして遊みましょう!
ママと二人での参加も可
日時：3/5(日) ①午前10:00～10:40 ②午前11:00～11:40
対象：①0～1歳7カ月児未満※1 ②1歳7カ月児以上※1 (いずれも親子1人ずつのペア)
定員：各12組(先着順)
申込：2/22(水)午前10:00から窓口にて※2
- ▼**てくてくひろば**
体育室でコンビカーやフープ、すべり台などで遊ぶことができます。歯科衛生士・栄養士による、お口の相談会もあります
日時：3/7(火) 午前10:00～11:30
対象：歩くことができる未就園児※1
定員：12組(先着順)
申込：2/19(日)午前10:00から窓口にて※2
- ▼**赤ちゃんサロン「びよびよ」**
エリア支援保育所の保育士によるふれあい遊びや相談コーナーなど
日時：3/7(火) 午前10:30～11:30
対象：歩き出す前の0～1歳児※1
定員：6組(先着順)
申込：2/18(土)午前10:00から窓口にて※2



西区社会福祉協議会
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 532-9076 FAX 532-9082

- ▼**ニコニコ西くらぶ令和5年度上半期参加者募集**
「ニコニコ西くらぶ」では高齢者の定期的な外出機会を通して、心と身体の健康づくりを目指しています

- 日程：4月～9月(週1回)
対象：市内在住65歳以上 自分で会場まで行ける方
定員：各26人(抽選) 参加経験のない方優先
費用：無料(材料費が必要となる場合があります)
申込：2/28(火)までに、電話、ファクスまたは窓口にて(見学は要予約)

- ▼**生涯青春の輝きをみるみる展**
区内の高齢者施設を利用している方や入所している方の作品展。高齢者の皆さんの輝きをぜひご覧ください
期間・場所：①2/9(木)～27(月) 区役所1階も～やっこ広場
②2/23(木・祝)～26(日) イオンタウン名西まちこみホール
③2/28(火)～3/9(木) 山田西プールロビー
※イオンタウン名西での展示は、壁掛け出来る作品のみ

- ▼**じどうかんまつり**
キッズボランティアが考えた模擬店やゲームコーナーなど
日時：3/12(日) ①午前10:30～11:30 ②午後1:00～2:00 ③午後2:30～3:30
対象：幼児※1～高校生
定員：各40人(抽選)
費用：無料(模擬店は有料)
申込：2/14(火)午前9:00～2/18(土)午後5:00に電子申請(7面参照)か2/14(火)午前10:00～2/19(日)午後5:00に住所、氏名を記入した郵便はがきを持参し、窓口にて
※重複申し込みは全て無効
2/22(水)抽選結果発送 友人・家族でのグループ申し込み可(4人まで。家族5人以上の場合はご相談ください)
- ▼**移動児童館 in 山田地区会館**
コンビカーやフープ、すべり台などの大型遊具、製作コーナーなど
日時：3/15(水) 午前10:30～11:30
場所：山田地区会館体育室
対象：未就園児※1
定員：20組(先着順)
申込：3/1(水)午前10:00から窓口にて※2
- ▼**お箏をひいてみよう**
1人10分、初めてのの方は20分
日時：3/16(木) 午後3:00～4:30
対象：年長児※1～高校生
定員：6人(先着順)
申込：2/16(木)午前10:00から窓口にて先着順※2

西区社会福祉協議会

曜日	午前の部(午前10:00～正午)
月	榎コミュニティセンター
火	栄生コミュニティセンター
水	浮野コミュニティセンター
木	江西コミュニティセンター
曜日	午後の部(午後1:45～3:45)
月	庄内消防団詰所
火	比良コミュニティセンター
木	山田コミュニティセンター
金	城西コミュニティセンター

毎月5・15日の「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は、敬老手帳(敬老優待カード)を提示すると200円で入浴できます。銭湯で大きなお風呂にゆったり浸かってリフレッシュしてみませんか。



愛知県公衆浴場組合 公認キャラクター「おけあ」

浴場	住所
八千代湯	上名古屋1-12-5
比良温泉	清里町337
小田井温泉	上小田井2-122
児玉湯	児玉2-8-27
白山温泉	枇杷島1-2-20

日にち：毎月5・15日(公衆浴場が休業の日は翌営業日)
問合せ：名古屋浴場商業協同組合
☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎972-2544 FAX955-3367

広報なごや 西 区版

編集/西区役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 / FAX522-5069

人口/150,954人 世帯数/76,056世帯 面積/17.93km²(1月1日現在)

こちら⑩面は西区版の表紙です。市版の表紙は①面です。



区役所・支所の日曜窓口は、2月12日・3月5日午前8時45分～正午です。

2/10～3/9は「認知症になっても安心をも～やっこできるまち・西区」をめざして 西区おもいやりのまち宣言推進月間

認知症なんて
どうってことない

宣言文
(抜粋)

- 認知症になっても、尊厳が守られ、自分らしく生きることができます
- 認知症を正しく理解し、住み慣れた地域で安心して生活することができます
- だれもがかけがえのない存在です



動画放映 「認知症とともに笑顔で生きる」

宮尾先生からのメッセージと当事者・山田真由美さんの思いを紹介など

期間 2/10(金)～3/9(木)

場所 区役所1階 も～やっこ広場
名鉄病院認知症疾患医療センター長 宮尾 真一 先生



映画上映会 認知症ドキュメンタリー 「99歳 母と暮らせば」

日時 2/25(土) 午後1:30～3:30(開場30分前)

場所 区役所2階 講堂 定員 80人(抽選)

申込 2/13(月)午後5時までに、①映画上映会参加申込
②住所・電話番号・代表者氏名、参加者氏名(2人まで可)を記入の上、窓口、はがき(必着)、ファクス、LoGoフォームにて
※1週間前ごろ結果を通知

LoGoフォーム▲



パネル展示

期間 2/10(金)～3/9(木)

場所 区役所1階 も～やっこ広場
イオンタウン名西2階 など

認知症のことや
西区の取り組み
などを紹介!

認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、接し方を学ぶ講座です。定期開催のほかご要望により出張講座もできます!

【受講者の声】西陵高校の皆さん

- 誤解や偏見に気づけた
- 認知症の方と接しやすくなった
- みんなを支えていくことが大切



認知症当事者同士、家族同士の相談窓口 おれんじドア も～やっこなごや

日時 2/18(土) 午後1:30～3:00 原則毎月第3土曜日

場所 区役所4階多目的室

【参加者の声】

- 話をすると心が軽くなる
- 笑顔で生きていることに感謝
- がんばりすぎない、助けてもらえることは助けてもらおう



はち丸在宅支援センター

「医療や介護が必要になっても住み慣れた我が家で暮らしたい」という思い、お気軽にご相談ください。

名鉄病院1号館4階 ☎561-0874

第26回 西区ボランティアまつり

おもいやりのあなたの気持ちをも～やっこ

子ども向け体験コーナーや
授産製品の販売などお楽しみ企画がいっぱい!

日時 3/4(土) 正午～午後4:00

場所 区役所 問合 西区社会福祉協議会
☎532-9076 FAX532-9082

認知症総合相談窓口

認知症に関する心配ごとの相談窓口です。

いきいき支援センター

北部	☎505-8343	FAX505-8345
南部	☎532-9079	FAX532-9020
南部(分室)	☎562-5775	FAX562-5776

もの忘れが多くなった 生活に支障が...

早期発見、適切な治療と予防のきっかけに!
65歳以上の市民の方は、年度に1回無料



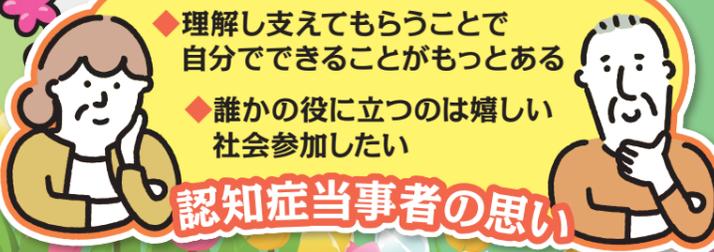
もの忘れ検診 くわしくはこちら▶

認知症になっても
みんなの協力で
笑顔で過ごせるよ

西区地域包括ケア
マスコットキャラクター
みまもりパンダ

認知症当事者の思い

- ◆目標ややりたいことがたくさんある
- ◆理解し支えてもらうことで自分でできることがもっとある
- ◆誰かの役に立つのは嬉しい社会参加したい



お問い合わせ、映画上映会のお申し込みはこちら

区役所福祉課高齢福祉係 〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎523-4595 FAX521-0067