

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。



- 北保健センター ..... ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ..... ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ..... ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	9/12、10/10(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	9/14(木)	午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	9/14(木)	午前9:15～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 9/13(水)午前9:00～	9/20(水)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健センター	対象 令和4年12月～令和5年1月生の子とその保護者①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	9/13・27、10/4(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	9/20(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	9/28(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①10/2(月)午後1:10～3:30  
②10/16(月)午後1:10～3:20  
(①②ともに午後1:00～受付)  
場所：北保健センター  
対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど  
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など  
②保健師の話、歯科衛生士の話など  
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
申込：LoGoフォームにて先着順▶  
※9/11(月)午前9:00～  
9/29(金)午前8:45まで  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：①9/14(木)②9/28(木)  
受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00  
場所：①北保健センター②楠分室  
対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組  
内容：歯科検診、歯みがきの話、希望者フッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  
申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆転倒予防教室(予約制)

日時：①10/12(木)午後2:00～3:15(午後1:30～受付)  
②11/21(火)午後2:00～3:15(午後1:30～受付)  
※どちらか1回のみ申込可  
場所：①楠分室②北区役所 講堂  
対象：区内在住の65歳以上の方、またはその支援に関わる方  
定員：①15人 ②50人  
申込：9/11(月)午前9:00～電話にて先着順  
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆【男性限定】自分で作る健康ごはん(予約制)

日時：10/17(火)午前9:30～正午  
場所：北保健センター 栄養指導室  
対象：区内在住の65歳以上の男性 5人  
内容：講話と調理実習(そばうち、ずぼら飯)  
持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申込：電話・窓口にて先着順  
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：10/24(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)  
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
対象：令和4年8～12月生の子とその保護者 10組  
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物  
申込：LoGoフォームにて先着順▶  
※10/10(火)午前9:00～  
10/23(月)午前9:00まで  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①10/17(火)午前9:30～11:30  
②11/15(水)午前9:30～11:30  
(①②ともに午前9:15～受付)  
場所：楠分室  
対象：妊娠34週(11/15時点)未満の妊婦・パートナーなど  
内容：①歯科衛生士、管理栄養士、保健師の話など  
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など  
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
申込：ウェブサイトにて先着順▶  
※9/11(月)午前9:00～  
10/16(月)午前8:45まで  
【問合】楠分室(☎902-6501)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：9/15(金)午前10:00～11:30  
(受付 午前9:30～9:50)  
場所：楠分室  
対象：令和5年5月生～1カ月児健診終了後の第1子の赤ちゃんとその母親 7組  
内容：親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者)  
持物：母子健康手帳、バスタオル  
申込：ウェブサイトにて先着順▶  
【問合】楠分室(☎902-6501)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：9/26(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)  
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
対象：令和5年3～6月生の子とその保護者 10組  
内容：歯科衛生士による離乳食の食べさせ方、進め方など  
持物：母子健康手帳、タオル、敷物  
申込：LoGoフォームにて先着順▶  
※9/12(火)午前9:00～  
9/25(月)午前9:00まで  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①9/27(水)午前9:10～10:40  
②10/6(金)午前9:00～11:00  
場所：①楠分室②北保健センター  
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方  
持物：母子健康手帳、タオル  
申込：LoGoフォームにて先着順▶  
【問合】①楠分室(☎902-6501)  
②保健看護担当(☎917-6554)

◆口元からのイメージアップ教室(予約制)

日時：10/31(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)  
場所：北保健センター 集団指導室  
対象：区内在住の20歳以上の方 10人  
内容：カラーコーディネート、表情筋トレーニング  
申込：電話・窓口にて先着順  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆ペット同行避難について

過去の災害では、ペットを連れていくという理由で避難所に避難できなかった飼い主の方が、二次被害に遭うなどの事例が発生しています。市ではそのような事例の発生を防ぐため、原則として市立小中学校がペットとの同行避難が可能な避難所に指定されています。避難所でのペットは人とは別に決められた場所で管理されます。避難所には動物が苦手な人も避難してきます。市公式ウェブサイト「災害時ペットの取扱いについて」を参考に、飼い主の責任で日頃からペットのしつけや健康管理、ペット用品の備蓄をしておきましょう。ペットの飼い主もそうでない方も、お互いにご理解とご協力をお願いします。ウェブサイトはこちら▲  
【問合】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



◆プレママ・プレパパ調理実習(予約制)

日時：10/11(水)午前10:15～11:45(午前10:00～受付)  
場所：楠分室 栄養指導室  
対象：妊娠中のママ・パパ 6人  
内容：カルシウムや鉄を手軽にとれる献立づくり  
持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申込：9/11(月)午前9:00～電話・窓口にて先着順  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆ふたご・みつごの交流会(予約制)

日時：10/18(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)  
場所：めいほく保育園 遊戯室  
対象：多胎児を妊娠中の方とそのパートナー、小学校入学前の多胎児を育児中の方  
申込：LoGoフォームにて先着順▶  
【問合】保健看護担当(☎917-6554)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/12(火)	午後1:00～1:30	R 5.5.4 ～5.17生
	9/26(火)		R 5.5.18 ～5.31生
	10/10(火)		R 5.6.1 ～6.14生
1歳6カ月児	9/27(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 4.2.26 ～3.15生
3歳児	9/29(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 2.9.1 ～9.15生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/3(火)	午後1:10～1:40	R 5.5.16 ～6.15生
			R 4.3.1 ～4.4生
1歳6カ月児	10/4(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 4.3.1 ～4.4生
3歳児	10/6(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 2.9.1 ～9.30生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています  
詳しくは、下記問合先にご確認ください。  
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)  
実施日 月～金曜日(祝日は除く)  
時間 電話 午前8:45～午後5:15  
面接 午前9:00～午後4:30  
場所 北保健センター保健予防課  
(⑩番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## 上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」  
日時：①9/13(水)②10/4(水)午前10:00～11:30  
場所：①北図書館(雨天開催。大雨警報または暴風警報が発令された場合は中止)  
②生棚公園(雨天中止)

対象：乳幼児とその保護者  
定員：①12組(当日先着順)②当日自由参加  
◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)

日時：9/15(金)午前10:00～11:30  
対象：未就園児とその保護者 16組

◆ひよっこたいそう(当日先着順)  
日時：9/16(土)、10/3(火)午前10:30～11:30  
対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 各回16組  
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴(ない場合は裸足)

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)  
日時：10/5(木)午前10:30～11:30  
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組  
持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆子育て支援の一む(当日自由参加)  
日時：9/26、10/3(火)午前10:00～11:30  
対象：未就園児とその保護者

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)  
日時：10/12・26(木)午前10:00～11:00  
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組  
申込：9/24(日)～ ※どちらか一回のみ申込可

◆おやこdeヨガ  
日時：10/13・27(金)午前10:00～11:30  
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組  
申込：9/28(木)～ ※どちらか一回のみ申込可

◆ばばまたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)  
日時：10/14(土)①午前10:00～10:45  
②午前11:00～11:45

対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組  
申込：9/29(金)～

◆子ども将棋教室  
日時：10/14・28(土)午後1:00～2:00  
対象：小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可  
申込：9/29(金)～

◆ナイト児童館(当日先着順)  
日時：9/15・22・29、10/6(金)午後5:00～8:00  
対象：中学生～高校生相当 ※中学生は午後7:00まで

## 北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)  
日時：9/13・20・27、10/4(水)午後3:30～4:00  
対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)  
日時：9/22(金)午前11:00～11:20  
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)  
日時：10/7(土)午前11:00～11:30  
対象：5歳以上

◆おもちゃ病院  
日時：10/8(日)午前10:00～午後3:00

◆図書館で健康チェック！(共催:北医療生協)  
日時：9/16(土)午前10:00～11:30  
測定項目：足指力、棒つかみ、握力、体組成  
※申込不要。当日午前9:30～整理券配布

◆名古屋市図書館100周年記念おりがみ教室「プラナドンをつくってとぼそう！」  
日時：9/30(土)午前10:30～11:00  
対象：小学生(おりがみのツルをひとりりで折れる人)  
定員：12人  
申込：9/12(火)午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆名古屋市図書館100周年記念事業  
名古屋市北図書館バリアフリー映画上映会  
日時：10/25(水)午後1:30～3:40 ※午後1:00～開場  
場所：北文化小劇場  
定員：100人(車椅子席2席あり)  
内容：「西の魔女が死んだ」を上映  
申込：10/3(火)午前9:30～電話・窓口・FAXにて

## 北図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

9/11(月)～15(金)は特別整理期間のため休館します。

◆ちいさい子のおはなし会(当日電話予約)  
日時：9/28(木)午前11:00～11:20  
対象：乳幼児とその保護者 7組

◆おはなし会(当日先着順)  
日時：10/7(土)午前11:00～11:20  
対象：幼児・小学生 10人

◆子どもと本の講座～ちいさい子と楽しむ絵本とあそび～  
日時：10/19(木)①午前10:00～10:30  
②午前11:00～11:30

対象：①4カ月～1歳くらいのお子さんとその保護者  
②1歳くらい～2歳のお子さんとその保護者  
定員：各回6組  
申込：10/4(水)午前9:30～窓口にて先着順(電話の場合は午前10:00～)

## 北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆ふれあい文化事業「3ガガヘッズ Live Show」  
日時：10/7(土)午後2:00～3:30  
※午後1:30～開場

対象：どなたでも  
定員：297人  
出演：3ガガヘッズ  
料金：1,500円  
申込：各区の文化小劇場にてチケット販売中

## 黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	9/11、10/2(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回30人	各回400円	当日午後3:00～
ズンバ		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
かんたんズンバ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	10/2・16(月)	午後4:20～5:20 午後5:30～6:30 午後6:40～7:40	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
やさしいバレトン (バランストレ)	9/14・21・28、 10/5(木)	午前9:40～10:40		各回30人	各回300円	当日午前9:20～

## 北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
エアロダンスレッスン タイム(託児付)II	10/17～11/14 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	☆10/2(月) 必着
初めてのピラティス (秋冬コース)	10/13～3/8 (指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	20人	4,000円 (全10回)	☆9/27(水) 必着
シェイプアップピラ ティス(秋冬コース)		午前10:45～11:45	一般	20人	4,000円 (全10回)	
アロマ美人講座⑥	10/27(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円 (材料費込)	☆10/11(水) 必着
リラックスヨガ	9/11・25、 10/2(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	9/12・19・26、 10/3・10(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
BODYART®	9/13・20・27、 10/4(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	9/14・21・28、 10/5(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	9/13、10/4(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

## 名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆さわやか秋の絵手紙展  
日程：9/15(金)～18(月・祝)  
出展：さわやか絵手紙の会

◆植物画・名城花の会展  
日程：9/22(金)～24(日)  
出展：名城花の会

◆第68回千秋流名古屋支部 初秋いけばな展  
日程：9/30(土)～10/1(日)  
出展：千秋流名古屋支部  
※上記◆の時間は全て午前9:00～午後4:30  
(最終日は午後4:00まで)

## 上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料健康講話「骨粗しょう症の話」(整形外科)  
日時：9/22(金)午後2:30～3:30  
定員：20人 / 講師：整形外科医 林一成氏

◆防犯・交通安全教室  
日時：9/29(金)午後3:00～4:00  
定員：20人 / 申込：9/11(月)～28(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」  
日時：10/3(火)午後1:00～2:00  
定員：25人 / 申込：9/11(月)～10/2(月)

◆無料介護相談  
日時：10/3(火)午後2:00～3:00  
定員：4人 / 申込：9/11(月)～10/2(月)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、ご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

## 北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

### ◆北生涯学習センター令和5年度後期講座のご案内

講座名	開設期間 曜日	時間	定員	対象	費用	締切日
【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識8	10/30～12/4 (月曜日・全5回)	夜間	40人	一般	1,500円	9/25(月)
〈なごや学マスター講座〉 北区の名産「味噌いも」を使った、ご当地グルメを 広めよう！～北グルメマスターととにも～	10/31～12/5 (火曜日・全5回)	午後	24人	一般(受講後、 マスターとして 活動したい方)	無料 (教材費3,300円)	
〈親学関連講座〉 めだかひろば～生まれ！ニコニコ1歳児～	11/8～12/13 (水曜日・全5回)	午前	10組	1歳児(11/8(水) 時点で満1歳)と その保護者	1,500円 (教材費200円)	
〈なごや環境大学共育講座〉 地球にやさしいライフスタイルとは!?	10/26～11/16 (木曜日・全4回)	午前	24人	一般	900円 (教材費1,500円)	11/30(木)
〈なごや学〉 北区に息づく伝統工芸	1/23～2/27 (火曜日・全5回)	午前	20人	一般	1,500円 (教材費2,650円)	
アメリカ文学で学ぶアメリカの文化と 歴史・社会背景	2/1～2/29 (木曜日・全5回)	午前	30人	一般	1,200円	
〈女性セミナー〉 見つめよう自分のココロとカラダ ～社会へ踏み出す第一歩～【託児付】(注)	2/2～3/22 (金曜日・全7回)	午前 3/1のみ 午前10:30～ 午後0:30	24人 【託児4人】	女性	無料	

(注)託児の対象は、講座初日(2/2)時点、満1歳6カ月以上の未就学児で、希望者が4人を超えるときは抽選。受講決定後、託児説明会(1/26)があります。別途おやつ代(700円)が必要。託児を希望する場合は「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入。

**◆秋の寄席～落語 漫談 三味線語り～**  
 日時：11/4(土)午後2:00～4:00  
 場所：北生涯学習センター 視聴覚室  
 定員：40人  
 出演：経大亭勝笑、好屋麦酒、光家鶴太、  
 もんぜん亭ぴりっと  
 料金：無料  
 申込：市電子申請サービス、往復はがきにて  
 9/29(金)必着

※一般は15歳以上(中学生除く)  
 ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。  
 ※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。  
 ※申込み多数の場合は抽選。  
 ※往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)。  
 講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)有効。

## 自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

**◆大曾根住宅**  
 日時：10/5(木)午後2:00～3:30

## 上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

**◆上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払い**  
 支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配がなくなる口座振替・クレジットカード払いをぜひご利用ください。申し込み方法は上下水道局公式ウェブサイトをご確認ください。  
 【問合せ】上下水道局お客さま受付センター(☎884-5959)

## 北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

**◆LINEでできる！道路・公園損傷通報**  
 スマートフォンのLINEアプリから写真と位置情報を送信して、道路の穴ぼこや段差、街路灯の不点灯、公園遊具の故障などを土木事務所に通報することができます。詳しくは市公式LINEアカウントを友達登録していただき、メインメニュー欄をご覧ください。



## 北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

**◆マイナンバーを申請された方へ**  
 マイナポイントの申請期限の9/30(土)が近づくと窓口の混雑が見込まれます。お早めの受取りをお願いします。なお、受取りは予約の方が優先となります。  
 【問合せ】市民課(☎917-6408・FAX914-5752)  
 楠支所区民生活課市民係(☎901-2263・FAX902-1840)

**◆「秋の堀川(黒川)一斉大そうじ」を行います！**  
 ～黒川をきれいにしましょう～(当日自由参加)  
 日時：9/16(土)午前10:00～11:00  
 ※小雨決行  
 場所：北清水親水広場およびその周辺  
 持物：軍手など清掃道具  
 ※ゴミ袋は事務局で準備します。  
 【問合せ】黒川ドリーム会事務局(北区役所地域力推進室内)(☎917-6433・FAX914-5752)

## いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
 西部 TEL915-7545 FAX915-2641

### ◆北区いろいろめぐり2023

～好きな時間に歩いてみよう～

期間：10/2(月)～31(火)  
 場所：①名城公園②惣兵衛川周辺③楠公園④新地蔵川周辺⑤成願寺地域周辺⑥北区東部いきいき支援センター周辺⑦山田天満宮周辺⑧上飯田駅～瑠璃光橋周辺(新コース)⑨名鉄瀬戸線清水駅～尼ヶ坂駅周辺計9コース

対象：区内在住の65歳以上の方  
 料金：無料  
 内容：開催期間内にコースマップとクイズ解答用紙を持って歩きます。各コースにまつわるクイズの解答を解答用紙に記入し、アンケートにご協力いただくと、先着300名様に参加賞をお渡しします。また、6コース以上歩いた方、先着100名様に敢闘賞をお渡しします。参加賞の引き換えは11/10(金)まで  
 ※コースマップ配布・解答用紙提出は下記問合せ先まで  
 【問合せ】北区東部いきいき支援センター(☎991-5432)  
 北区西部いきいき支援センター(☎915-7545)  
 北区西部いきいき支援センター分室(☎902-7232)

### ◆認知症の人を介護する家庭支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族  
 ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味碗、西味碗、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制)3人まで	9/20(水)午後2:00～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	9/27(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	9/21(木)午後1:30～3:30 場所 同上	9/27(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
家族教室	9月の開催はありません。	

## 北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

**◆第4次地域福祉活動計画関連事業**  
**地域生活支援ボランティア養成講座**  
**傾聴とはどんなこと？～聴き上手になるために～**  
 日時：11/8・15・22(水)午前10:00～正午(全3回講座)

場所：市総合社会福祉会館7階  
 対象：区内在住・在勤または在学中で、3回とも参加可能かつ、受講後ボランティア活動に参加できる方20人  
 料金：500円(資料代、保険料など)  
 申込：10/10(火)までに電話・FAXにて  
 ※応募者多数の場合は抽選

## その他

**◆北部介護者教室**  
**「楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～」**  
 4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。  
 日時：①10/25(水)②11/1(水)③11/15(水)④11/29(水)  
 各日午後1:30～3:00

場所：市総合社会福祉会館7階 研修室東西  
 定員：各回20人 / 料金：無料  
 内容：①フェムテック(女性のデリケートゾーンケア)と骨盤底筋体操  
 ②新聞ちぎり絵でクリスマスカードを作ろう  
 ③口腔ケア～元気なお口は健康の源～  
 ④らくらくお出かけ術  
 ～身支度から車の乗り降りまで～  
 ※各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を行います。  
 申込：9/21(木)午前10:00～電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順。

◎プラザおしゃべりサロンのご案内  
 11/29(水)終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方はどなたでも参加できます。(午後3:30～4:00)  
 【問合せ】なごや福祉用具プラザ  
 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階  
 (☎851-0051・FAX851-0056)

**◆守山水処理センターを公開します！**  
 日時：11/3(金・祝)午前9:30～正午頃  
 場所：守山水処理センター(米が瀬町3番地の1)  
 内容：施設見学ツアー(見学時間は下記)、微生物の顕微鏡観察、簡易水質試験体験、マンホール缶バッジ作成など

申込：①9:35～②9:55～③10:15～④10:35～⑤10:55～⑥11:15～⑦11:35～  
 (各回20人、30分程度、小学生3年生以下は、保護者同伴、1グループ上限5人まで)  
 ①、④～⑦は10/9(月・祝)までにウェブサイトか、往復はがきにて事前予約  
 ※往復はがきは代表者氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、参加人数、第1～5希望の見学時間の記入の上、問合せ先まで  
 ※申込者多数の場合は抽選し、10/20(金)までに通知  
 ②③は当日受付  
 ※午前9:30～整理券配布。無くなり次第終了  
 【問合せ】上下水道局施設管理課  
 〒460-8508 中区三の丸三丁目1-1  
 (☎972-3666・FAX953-4288)

## 各種相談

**◆法律相談(予約制)**  
 日時：9/25(月)、10/10(火)午後1:00～4:00  
 申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順  
 ※面談時間は20分

**◆行政相談(予約不要)**  
 日時：9/20(水)午後1:30～3:30  
 【問合せ】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

**◆人権相談(予約不要)**  
 日時：9/20(水)午後1:30～3:30  
 【問合せ】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)

**◆司法書士による無料相談会(予約不要)**  
 日時：10/2(月)午前10:00～午後4:00  
 内容：土地や建物の相続・売買・贈与などの登記に関することなど

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室  
**◆北区福祉地域相談の開催**  
 生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。  
 日時：10/14(土)午後1:00～3:00  
 場所：辻コミュニティセンター(辻町9-62-1)  
 【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや

# 北区版 9月号

KITA-KU



北区マスコットキャラクター「キタッコ」  
南地区マスコットキャラクター「くすのっち」

編集 | 北区役所 地域力推進室  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 (FAX)914-5752

北区ウェブサイト  
名古屋市北区役所 検索



## 北区 北区まるっとすまいる通信⑥

# 認知症フレンドリーコミュニティづくりを進めています!

北区では、認知症のある人のそれまでの暮らしが尊重され、同じように暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」実現に向けて、以下の行動指針のもと取り組みを進めています。



- 行動指針 1** 私たちは、認知症のある人とともに、だれにとってもフレンドリーなまちづくりを進めます。

**行動指針 2** 私たちは、それぞれのこれまでの暮らしを大切に、変化を受け入れながら柔軟に対応します。

**行動指針 3** 私たちは、トライ＆エラーを繰り返しながら、まちづくりを進めます。

**行動指針 4** 私たちは、認知症のある人を含む多様な人と対話し、ともに新たな価値を創出します。

**行動指針 5** 私たちは、認知症フレンドリーデザインを意識しながら、だれもが安心できる環境づくりを進めます。

### 9月は「認知症フレンドリーコミュニティ」啓発月間です!

「世界アルツハイマー月間」(9月)に合わせて、北区でも、「認知症フレンドリーコミュニティ」啓発月間として、9/19(火)から区役所で啓発展示を行っています。区役所へお越しの際は、お立ち寄りください。



### 北区認知症講演会「認知症とともに楽しく生きる」



高齢者福祉施設「紫野」施設長  
こつもとあゆみ  
河本歩美氏

日頃から、本人の力を活かした介護を実践し、認知症になっても、その人らしく輝き続けることができるよう支援をされている河本歩美氏にご講演いただきます。「認知症とともに楽しく生きる」ために、ご本人やご家族、地域の方みんながこれからできることについて考えてみませんか。

**日時** 10/24(火) 午後2:00~4:00  
(午後1:45開場)

**場所** 北文化小劇場  
(志賀町4丁目60番地の31 2階  
※北図書館に併設)

**定員** 当日先着150名程度  
(申し込み不要)

**問合せ** 北保健センター保健予防課  
(☎917-6554・FAX911-2343)

入場無料

詳細については、区ウェブサイトをご覧ください。



北区認知症フレンドリー 検索

---

問 合

北区役所福祉課  
地域包括ケア推進担当  
(☎917-6575・FAX914-2100)  
✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp

**区制80周年記念事業** **よってこ!防災フェスin愛学祭**  
~はしご車もくるよ~

災害時の非常食を利用したイベントを愛知学院大学学園祭「愛学祭」にて実施します。愛知学院大学の学生が中心となって企画した、楽しんで学べる内容となっています。どなたでもお気軽にご参加いただけますので、これを機に皆さんも防災について考えてみませんか。

**日時** 10/15(日) 午前10:00~午後3:00  
「愛学祭」にて

**場所** 愛知学院大学名城公園キャンパス

**問合せ** 北区役所総務課 (☎917-6414)

参加無料



### 第73回 北区美術展

区民の皆さんが制作された絵画、書、写真などの展覧会です。どなたでもお気軽にご来場ください。

**日時** 9/29(金)~10/1(日) 午前10:00~午後4:00

**場所** 北区役所2階 講堂 ※詳細は「作品募集要項」(北区役所等にて配布、区ウェブサイトに掲載)をご覧ください。

**問合せ** 北区役所地域力推進室 生涯学習担当  
(☎917-6439・FAX914-5752)

入場無料



## サステナまち計画2023

### 今を♡ワクワク♡生きるために30年後の「未来」を考える

未来思考が身につく!

未来から見た今は非常識!?  
今の視点で考えても当たらない未来なら突拍子もない夢のある未来を想像しよう! 実はその未来のほうが現実に近いんです! あなたが思ってもみなかったアイデアがあなたから生まれる不思議  
このワークショップでぜひ体感してみれば人が想像できることは実現できる  
想像実現社会はすぐ目の前まで来ています

※本ワークショップに参加すると物事の見方が変わり、夢のある未来が描けます。ただし、あまり考えすぎると今が生き苦しくなります。くれぐれも用法・用量をお守りください。

**日時** 12/3(日) 午前10:00~午後4:00

**会場** 愛知学院大学名城公園キャンパス

**定員** どなたでも(中学生以上) 100人程度

**申込** 9/11(月)~市電子申請サービスにて▶

**主催** サステナまちプロジェクト

- 愛知学院大学 ● 愛知中小企業家同友会
- 北区民まちづくり推進協議会 ● 北区役所
- 名古屋造形大学 ● 北星会 ● ユースクエア

※50音順

**問合せ** 北区民まちづくり推進協議会事務局(北区役所地域力推進室内)  
(☎917-6436・FAX914-5752)

参加無料





会場地図  
地下鉄名城公園駅 2番出口  
市役所方面

※若者・企業・大学・役所の人々が立場をこえて集まるサステナまち計画は、今年度で5年目を迎えた産学官連携事業です。