

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーと ぜん息相談 【予約制】☎917-6553	3/14(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 原則15歳未満で、ぜん息・アトピー などアレルギーに関して不安の ある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
おやこ歯の健康教室 【予約制】☎917-6553	3/23(木)	午前10:00 ～10:45	楠分室	対象 1歳～就学前の子とその保護者 40組 内容 歯科検診、歯みがきの話、希望者に フッ素塗布(料金720円※生活保 護世帯のみ減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食前から始める お口育て 【予約制】☎917-6553 申込 3/20(月)午前9:00～	3/28(火)	午前9:50 ～10:00	市総合 社会福祉会 館6階 トレーニング ルーム	対象 令和4年9～12月生の子とその 保護者 10組 内容 歯科衛生士による離乳食の食べさ せ方、進め方など 持物 母子健康手帳、タオル、敷物(レ ジャーシート)
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 3/13(月)午前9:00～	3/24(金)	①午前10:00 ②午前10:30 ③午前11:00 ④午前11:30	北保健 センター	対象 令和4年6・7月生の子とその保護者 ①～④それぞれ2組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーション と個別相談(試食なし)
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	3/22・29、 4/5(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	3/15(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	3/23(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 15人 (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

◆ファミリー教室 2日間コース

日時：①4/10(月)午後1:10～3:30
(受付 午後1:00～1:10)
②4/17(月)午後1:25～3:30
(入室 午後1:15～1:20)

場所：①北保健センター
②オンライン(Zoom)

対象：妊娠34週までの妊婦・パートナー

内容：①助産師の話、沐浴体験、
管理栄養士の話など
②保健師の話、歯科衛生士
の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、
テキスト

申込：3/13(月)午前9:00～LoGoフォームにて▲
【問合】保健感染症係
(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①3/22(水)午前9:15～10:30
②4/7(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室
②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や
卒乳で困っている方

内容：助産師による相談

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①電話
②電話または
LoGoフォームにて▶

【問合】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

妊娠中のことや子育てにつ
いて気になることがあれば、
お気軽にご相談ください。

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時 間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場 所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：3/17(金)午前10:00～11:30
(受付 午前9:30～9:50)

場所：楠分室

対象：令和4年11月生～1カ月児健診終了後
の第1子の赤ちゃんとその母親 7組

内容：親子のリラックスタイム、
交流会、個別相談、
体重計測(希望者)

持物：母子健康手帳、バスタオル

申込：電話・窓口にて先着順

【問合】楠分室(☎902-6501)



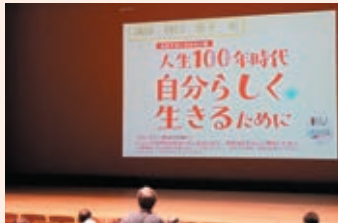
北区まるっとすまいる通信 12

◆「北区すまいるみらい塾 人生100年時代自分らしく生きるために」講演会を開催しました

1月13日、樋口恵子さんによる講演会を開催し、会場・オンラ
イン含めて112人の方にご参加いただきました。
樋口さんからは「高齢社会は平和の証」「日本は世界に誇る長
寿国」といったお話から、転倒して隣人に助けを求めたご自身
の経験まで、高齢期を賢く生きる心構えやコツを楽しくお話
しいただきました。



参加者アンケートでは、「遠くの親戚より、近くの他人」とい
う言葉が印象に残ったという声があり、日中一人で家にいる
高齢者が増えた現代だからこそ、近所の人や地域とのつなが
りの大切さを実感された方が多くいらっしゃいました。



区内をおでかけしてみませんか？

区内にはさまざまなおでかけ場所があります。家の近く
のサロンでおしゃべりしてみたり、おでかけスポットま
で散歩したりしてみませんか？区内のサロンやおでかけ
スポットなどを掲載した「おでかけマップ」を発行して
います。

マップは北区いきいき支援センターおよび福祉課にて配
布しています。ウェブサイトからもご覧いただけます。

【問合】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当
(☎917-6575・FAX914-2100 ✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)



ウェブサイトは
こちらから▶



キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

- ◆子育て支援一む(当日自由参加)
日時：3/14(火)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者
- ◆ひょっこたいそう(当日先着順)
日時：3/16(木)午前10:30～11:30
対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組
- 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴(ない場合は裸足)
- ◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)
日時：3/17(金)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者 16組
- ◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：4/6(木)午前10:30～11:30
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
- ◆さくらんぼ広場
(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：4/13・27(木)午前10:00～11:00
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込：3/29(水)～ ※どちらか1回のみ
- ◆おやこ de ヨガ
日時：4/14・28(金)午前10:00～11:30
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組
申込：3/30(木)～ ※どちらか1回のみ
- ◆子ども将棋教室
日時：4/8・22(土)午後1:00～2:00
対象：小学生以上 各回10人
※家族の付添不可
申込：3/24(金)～
- ◆シャボン玉であそぼう
日時：4/15(土)①午前10:30～11:00
②午前11:30～正午
対象：未就学児とその保護者 各回10組
申込：4/1(土)～
- ◆ナイト児童館(当日先着順)
日時：3/17・24・31、4/7(金)
午後5:00～8:00
※中学生は午後7:00まで
対象：中学生～高校生相当
- ◆おはなし会
日時：3/15・22・29、4/5(水)
午後3:30～4:00
3/11・25、4/8(土)午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生 各回10人
申込：当日午前9:30～電話・窓口にて先着順
- ◆乳幼児向けおはなし会
日時：3/24(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者 8組
申込：当日午前9:30～電話のみ受付、先着順
- ◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会
日時：4/1(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上 15人
申込：当日午前9:30～電話・窓口にて先着順
- ◆おもちゃ病院
日時：3/12、4/9(日)午前10:00～午後3:00
- ◆ちいさい子のおはなし会(当日電話予約)
日時：3/23(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者 6組
- ◆おはなし会(当日先着順)
日時：3/11・25、4/8(土)午後2:30～2:50
3/11、4/1(土)午前11:00～11:20
対象：幼児・小学生 各回8人
- ◆図書館で健康チェック！(共催：北医療生協)
日時：4/6(木)午前11:00～午後0:30

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※<トレーニング室および浴室サウナ室臨時休場のお知らせ>4/25(火)～28(金)の間、トレーニング機器更新のため臨時休場します。
※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※受講する際はマスクをご持参ください。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	3/13、 4/3・10(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ	3/13(月)	午後3:20～4:20		25人	400円	当日午後3:00～
	4/3・10(月)	午後3:10～4:10		各回30人	各回400円	当日午後2:50～
ZUMBA	3/13、 4/3・10(月)	午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
心身スッキリ！かんたん エアロ	3/13(月)	午後7:20～8:20		30人	400円	当日午後7:00～
かんたんズンバ	4/3・10 (月)	午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	4/3・10・17 (月)	午後4:20～5:20		各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
		午後5:30～6:30				
		午後6:40～7:40				
ポール de 体幹トレーニング1	4/3・10・17、 5/8・15(月)	午後1:00～2:00	中学生 以上(女性)	20人	2,500円 (全5回)	3/11(土) 午前10:00～ 電話・窓口にて
基礎からのポールウォー キング1		午後2:10～3:10		20人	2,500円 (全5回)	
華麗に！加齢に！リズム 運動1		午後4:20～5:20		20人	2,500円 (全5回)	
からだメンテナンス1		午後6:40～7:40		20人	2,500円 (全5回)	
姿勢改善ウォーキング講座1		午後7:50～8:50		20人	2,500円 (全5回)	
ゼロスタートランニング1	4/3～7/3 (指定月曜日)	午後5:30～6:30	中学生 以上	20人	4,500円 (全9回)	当日午前9:05～
やさしい！ズンバゴールド	3/14(火)	午前9:20～10:20		30人	300円	

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※<トレーニング室臨時休場のお知らせ>3/27(月)～31(金)の間、トレーニング機器移設のため臨時休場します。
※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
こども体操教室(幼児)	4/28～3/8 (指定金曜日)	午後3:30～4:30	年中・年長	20人	16,000円 (全20回)	☆4/14(金) 必着
こども体操教室(小学生)		午後4:45～5:45	小学1～3年生	20人	16,000円 (全20回)	
キッズダンスステップ アップコース(小学生)		午後6:30～7:30	小学生	20人	8,000円 (全20回)	
初めてのピラティス (春夏コース)女性限定	4/28～9/22 (指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	20人	4,000円 (全10回)	
シェイプアップピラティス		午前10:45～11:45	一般	20人	4,000円 (全10回)	
リラックスヨガ	3/13・20、 4/3・10(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
骨盤エクササイズ	3/13・20(月)	午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
心と体を整えるストレッチ	4/3・10(月)	午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス	3/13・20、 4/10(月)	午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	3/14(火)	午前10:45～11:45	一般	50人	300円	
フラダンス(ブルメリア)	3/14、4/4(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
BODYART®	4/5(水)	午前9:30～10:30	一般	20人	400円	
ファイティングエクササイズ	3/15・22、 4/5(水)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	3/16・23(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後1:30～2:30	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後0:40の部)	4/6(木)	午後0:40～1:40	一般女性	20人	400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	20人	400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)	3/16・23、 4/6(木)	午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン)	3/15(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	50人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

 上飯田福社会館
TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

- ◆**無料健康相談(整形外科)**
日時：3/24(金)午後2:00～3:00
定員：4人
講師：整形外科医 林一成氏
申込：3/11(土)～23(木)電話・窓口にて先着順
- ◆**すこやか健康講座「フレイル予防」**
日時：4/4(火)午後1:00～2:00
定員：20人
申込：3/11(土)～4/3(月)電話・窓口にて先着順
- ◆**無料介護相談**
日時：4/4(火)午後2:00～3:00
定員：4人
申込：3/11(土)～4/3(月)電話・窓口にて先着順

 自動車図書館
TEL821-3364 FAX821-3364

- ◆**大曽根住宅**
日時：4/6(木)午後2:00～3:30

 楠地区会館
TEL901-3301 FAX901-3301

- ◆**3B体操**
日時：3/24(金)午前10:00～11:30
定員：20人
講師：柳川晃子氏
料金：300円
持物：飲み物、バスタオル
申込：3/11(土)午前10:00～電話・窓口にて先着順

 名城公園フラワープラザ
TEL913-0087 FAX913-9379

- ◆**剪綵切り絵展～花・はな・ハナXXIX～**
日時：3/16(木)～19(日)
午前9:00～午後4:30
(最終日は午後4:00まで)
出展：グループ彩

 上下水道局北営業所
TEL981-2556 FAX981-2558

- ◆**水道の開始・中止のお申し込みはお早めに！**
春は引越しのシーズンです。水道のご使用の開始・中止のお申し込みは下記までお早めをお願いします。上下水道局公式ウェブサイトからインターネットでのお申し込みも受け付けています。

【お客さま受付センター】
(☎884-5959・FAX872-1296)
受付時間(年中無休)
平日：午前8:00～午後7:00
土日・休日：午前8:00～午後5:15

上下水道局
公式ウェブサイト



 北消防署
TEL981-0119 FAX915-0119

- ◆**北区消防団員募集中！**
区内在住・在勤・在学中の18歳以上65歳以下の方で、消防団活動に支障がない方、消防団に入団しませんか。
お近くの消防団や消防署にお気軽にお声がけください。二次元コードからも入団申請ができます。
なお、充足状況により入団をお待ちいただくこともあります。
- ＜主な活動＞
火災、風水害、地震災害などの災害対応のほか、平時時には、
○消火・救急・救助訓練
○応急手当の講習
○自主防災組織などへの訓練指導
○防火・防災の広報活動
- 
- 

 北区役所
TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆**北区キッズ走り型教室 参加者募集**

- 日時：4/22(土)※受付は各開催15分前～
〈一部〉午前9:30～10:15
〈二部〉午前10:45～11:30
※いずれかの部
- 場所：北生涯学習センター 体育室
対象：区内在住の年長～小学2年生とその保護者 各回20組
講師：プロマラソンランナー
ランニングスクールFROG代表 原田拓氏
- 内容：子どもたちに向けた「正しい走り型」の指導をします。
※教室45分、保護者の方も一緒に受講していただきます。
- 料金：500円(傷害保険料含む)
持物：中履き、飲み物、マスク、タオル、着替え(必要であれば)
申込：3/24(金)必着
①参加者および保護者の氏名(ふりがな)
②住所③電話番号④学年⑤希望の部(どちらでもいい場合はその旨も記入)を明記の上、はがき、FAX、電子メールにて(電話不可)。
見出しを「北区キッズ走り型教室参加希望」と記入し、下記問合先まで。
※学年はすべて令和5年4月1日時点
※グループ申込不可
※保護者の方も一緒に走っていただきます。中履きをお持ちください。
※応募者多数の場合は抽選。
結果は4月上旬に書面にてお知らせ。
- 【問合】地域力推進室生涯学習担当
(☎917-6439・FAX914-5752)
〒462-8511 清水四丁目17番1号
✉a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

- ◆**「くろかわ 桜咲くプロジェクト」について**
黒川の桜は、昭和29年から地域住民の皆さまを中心に植栽が始まりました。現在は夫婦橋から城北橋に至る見事な桜並木になっていますが、初期に植えられた桜は、樹齢が65年に達しており、現在は衰弱傾向にあります。「くろかわ 桜咲くプロジェクト」はそんな黒川の桜の保全に向けて行政が行う「保全計画」と市民の皆さまに取り組んでいただけることを示した「行動計画(桜を守る市民活動)」をまとめたものです。
- プロジェクトの内容や、桜を守る市民活動の詳しい実施方法については、区ウェブサイトをご覧ください▶
- 
- 

- 【問合】地域力推進室(☎917-6436・FAX914-5752)

- ◆**町内会・自治会に加入されていますか**
町内会・自治会とは、住みよい地域をつくるため、地域住民や事業者の皆さまが手を取り合って、さまざまな活動を行う住民自治組織です。

- 名称、成り立ち、団体の規模などは地域によってさまざまで、地域住民の皆さま自身が運営のルールや取り組む活動を決めています。加入については、区役所1階に設置した「町内会加入申込専用ポスト」に申込票を投函していただくか、下記問合先までご連絡ください。
- 【問合】地域力推進室(☎917-6434)

 北土木事務所
TEL911-8165 FAX913-3986

- ◆**突き出し看板について**
道路の上空に看板を設置する場合には、基準を満たしたうえで道路占用の許可を受ける必要があります。許可の基準は、道路の安心・安全を守るために定められていますので、看板の設置の際にはルールを守っていただくようお願いします。
- 道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別途必要となりますのでご注意ください。
- 

 北区社会福祉協議会
TEL915-7435 FAX915-2640

- ◆**共同募金へのご協力ありがとうございました**
昨年の共同募金期間中に、以下のご寄附が寄せられました。
赤い羽根共同募金 7,256,373円
歳末たすけあい募金 426,089円
これらのご寄附は、主に北区の地域福祉の向上や福祉団体の事業に役立てられます。
- 【問合】北区共同募金委員会(北区社会福祉協議会内)
(☎915-7435・FAX915-2640)

 いきいき支援センター
東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

- ◆**認知症の人を介護する家族支援事業**
対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制 3人まで)	3/15(水) 午後2:00～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	3/22(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	3/16(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	3/22(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

 その他

- ◆**「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか？**
日程：毎月5・15日
(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
場所：昭和湯(城東町5-92-1)
長喜温泉(長喜町2-18)
はぎのゆ(萩野通2-6)
報徳湯(平安2-20-43)
- 対象：市内在住の65歳以上の方
料金：200円 / 持物：敬老手帳(敬老優待カード)
【問合】名古屋浴場商業協同組合(☎322-5735)
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)

- ◆**空き巣に注意！**
ガラスを割られる手口の空き巣が増加しています。戸建てや集合住宅を問わずに空き巣が多発していることから、しっかりと慎重に防犯対策をしましょう。
○補助錠、防犯フィルムの活用。
○雨戸やシャッターを閉める。
○電気をつけておくなど留守を悟られない対策を。パトネットあいちでは、区内の防犯情報をメール配信しています。二次元コードを読み込んで空メールを送って登録してください▶
- 
- 

- 【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

 各種相談

- ◆**法律相談(予約制)** ※面談時間は20分
日時：3/27、4/10(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順
- 
- ウェブサイトはこちら▶

- ◆**行政相談(予約不要)**
日時：3/15(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

- ◆**人権相談(予約不要)**
日時：3/15(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
- ◆**北区福祉地域相談の開催**
生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

- 日時：4/8(土)午後1:00～3:00
場所：名北コミュニティセンター(下飯田町3-3-1)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや

KITA-KU

北区版 3 月号

桶地区マスコットキャラクター
「くすのっち」北区マスコットキャラクター
「キタッコ」編集 | 北区役所 地域力推進室
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



令和5年

黒川友禅流し

黒川の水面に舞い散る桜と
友禅の鮮やかな競演名古屋型友禅の糊を黒川の清流で落とす友禅流しの
実演が、桜の咲き誇る辻栄橋付近で行われます。

日時 3/25 (土)

午前10:00～ オープニング演奏

午前10:20～ 開会式

午前11:00～ 友禅流し(糊落とし)

小雨
決行雨天などで中止の場合は
3/26(日)に順延
※オープニング演奏なし

場所 辻栄橋 ※地下鉄「上飯田駅」3番出口 徒歩約5分

駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

主催 北区民まちづくり推進協議会、北区役所

問合 北区役所地域力推進室(☎917-6436)

▲詳しくは
こちら当日、天候
などによる
開催の有無は

名古屋おしえてダイヤル(受付時間 午前8:00～)

☎052-953-7584

Webサイトでもご案内しています▶



感染対策へのご協力をお願いします

●来場前には検温を行い、体調が優れない場合は、ご来場をお控えください。●人と人との距離を保ってください。●こまめに手洗い、手指の消毒を行ってください。●指定の飲食スペース以外での飲食はご遠慮ください。●その他感染対策の詳細については、会場内の掲示をご確認ください。

紅白出場歌手
テレビ多数出演

木山裕策×若葉中学校×KITA JAZZ!

オンラインコンサート 3/1 配信開始

市内中学校で最も長い活動歴を誇る若葉中ジャズアン
サンブル部と歌手の木山裕策氏によるセッションの様子を、
練習風景などのメイキング映像も交えてお届けします。
紅白歌合戦でも歌われた楽曲「home」をジャズアレンジ
してセッションします!

問合 北区役所地域力推進室(☎917-6436)



視聴はこちら

KITA JAZZ!
についてはこちら

木山裕策氏

3・4月は区役所が非常に混み合います

引っ越しなどに伴う手続きは **お早め!**これからの時期は引っ越しや進学、就職などの手続きで窓口が大変混雑します。**三密を避けるため**にも「大変混雑」の日を避けてお越し
いただくなど、混雑緩和にご理解とご協力をお願いします。また、手続きに時間がかかりますので時間にゆとりを持ってお越しください。

混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

大変混雑



混雑



休庁日



開庁時間

平日

午前8:45～午後5:15

日曜

3/5・19

午前8:45～正午

3/26、4/2

午前8:45～午後2:00

住民票の異動届に必要なもの

- 本人確認できるもの・転出証明書(転入届の方)
 - 異動する方全員のマイナンバーカードまたは通知カード、在留カード、特別永住者証明書、住民基本台帳カード(それぞれお持ちの方)
- ※代理人が届出する場合には、委任状が必要

※市民課窓口および駐車場の混雑状況をウェブサイトでご確認できます。ぜひご活用ください。▼



※駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

問合 北区役所(☎911-3131〈代表〉・FAX914-5752) / 桶支所(☎901-2261〈代表〉・FAX902-1840)

黒川スポーツ
トレーニングセンターまるごと
フェスティバル日程 3/20 (月) 参加
無料

対象 中学生以上

問合 黒川スポーツトレーニング
センター(☎982-2770)

イベント名	時間	場所	持物	参加申込日時	参加申込方法
トレーニング室&サウナ室見学会 無料で入れない有料施設を 職員がご案内します。	午後2:00、 5:00、 7:00	トレーニング室・ サウナ室	マスクなど	当日受付	施設窓口
初めてのヨガ	午後3:15 ～4:15	トレーニング室	運動のしやすい服装、移動 用室内専用靴、タオル、水 分、マスクなど		施設窓口 先着25人
かんたん!ズンバ	午後6:00 ～7:00	軽運動室		3/11(土) 午前9:00～	施設窓口 先着30人
心身スッキリ! やさしいエアロ	午後7:30 ～8:30	軽運動室	運動のしやすい服装、 室内専用運動靴、 タオル、 水分、 マスクなど		施設窓口 先着30人
卓球・ボッチャ体験 卓球はラケット・ボール貸出あり。 30分交代制でお願いします。	午後1:30 ～5:00	軽運動室		当日 午後1:00～	施設窓口 先着順

※100円のコインロッカー利用可(お金は戻ってきます) ※すべて災害補償制度あり