記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。

北保健センターだより

●北保健センター …… ☎917-6541・FAX911-2343
●楠分室 …… ☎902-6501・FAX902-6502
●北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
●北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
●料金の記載がないものは、無料です。
●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	２/14(火)	午前９:10～９:50	北保健センター	対象　原則15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者　８組 内容　専門医・管理栄養士による個別相談
おやこ歯の健康教室 【予約制】☎917-6553	３/９(木)	午前10:00～10:45	北保健センター	対象　１歳～就学前の子とその保護者 40組 内容　歯科検診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり) 持物　母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての歯みがき教室 【予約制】☎917-6553 申込　２/21(火)午前９:00～	２/28(火)	午前９:50～10:00	市総合社会福祉会館６階トレーニングルーム	対象　令和３年12月～令和４年４月生の子とその保護者 10組 内容　むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談 持物　歯ブラシ(現在使用中のもの)、タオル、母子健康手帳
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	３/９(木)	午前９:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象　乳幼児とその保護者 内容　育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物　母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	３/９(木)	午前９:15～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込　２/13(月)午前９:00～	２/21(火)	①午前10:00 ②午前10:30 ③午前11:00 ④午前11:30	北保健センター	対象　令和４年５・６月生の子とその保護者 ①～④それぞれ２組ずつ 内容　離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食なし)
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	２/22、３/１・８(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	２/15(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
ＨＩＶ(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	２/16(木)	午後１:30～２:30	北保健センター	匿名可　原則無料　定員　15人 (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則２週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から３カ月を経過してから受けてください。

※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

◆パクパク幼児食教室(予約制)

子どもの食事量が少ない、好き嫌いが多い、食事中に落ち着きがないなどのお悩みをお持ちの保護者の方向けの教室です。

日時： ２/22(水)午前10:15～11:45
　　(受付　午前10:00～10:15)
場所： 北保健センター　栄養指導室
対象： 令和３年２～８月生の子とその保護者　５組
内容： 簡単な調理実習(試食なし)
持物： エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル
申込： ２/14(火)午前９:00～
　　電話・窓口にて先着順
【問合】保健感染症係
　　(☎917-6553)

◆歯と口の健康相談(予約制)

日時： ２/16(木)午前９:30～11:15
場所： 北保健センター　歯科指導室
対象： 市内在住の方　８人
内容： 歯科検診、個別相談　※１人15分程度
申込： 電話・窓口にて先着順
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

実施日　月～金曜日(祝日は除く)
時　間　電話　午前８:45～午後５:15
　　面接　午前９:00～午後４:30
場　所　北保健センター保健予防課
　　(⑲番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆ママのための骨コツ・ロコモ予防教室(予約制)

赤ちゃんとママが一緒に楽しむ教室です。

日時： ３/17(金)午前９:10～10:30
　　(受付　午前９:00～９:10)
場所： 北保健センター　集団指導室・栄養室
対象： 区内在住の令和４年８～10月生の赤ちゃんとその母親　８組
　　※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。
内容： 保健師・栄養士の話、親子体操
申込： ２/13(月)午前９:00～
　　電話・窓口にて先着順
【問合】感染症対策等担当
　　(☎917-6552)

◆母乳相談(予約制)

日時： ①２/22(水)午前９:15～10:30
　　②３/３(金)午前９:00～11:00
場所： ①楠分室
　　②北保健センター
対象： 区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
内容： 助産師による相談
持物： 母子健康手帳、タオル
申込： ①電話
　　②電話または
　　LoGoフォーム▶
【問合】①楠分室(☎902-6501)
　　②保健看護担当(☎917-6554)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は２～３時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	２/14(火)	午後１:00～１:30	Ｒ４.10.６～10.19生
	２/28(火)		Ｒ４.10.20～11.２生
１歳６カ月児	２/15(水)	(第２子以降)午後１:00～１:20 (第１子)午後１:30～１:50	Ｒ３.７.20～８.３生
	３/１(水)		Ｒ３.８.４～８.20生
３歳児	２/17(金)		Ｒ２.１.17～１.31生
	３/３(金)		Ｒ２.２.１～２.19生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	３/７(火)	午後１:10～１:40	Ｒ４.11.１～11.30生
１歳６カ月児	３/８(水)	(第２子以降)午後１:10～１:30 (第１子)午後１:30～１:50	Ｒ３.８.６～９.７生
３歳児	３/10(金)		Ｒ２.２.10～３.９生

①１歳６カ月・３歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
③受付時間を早めて開始する場合があります。
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆名古屋市のがん検診は、市内の協力医療機関において500円で受診できます

※自己負担金免除制度 あり

自己負担金免除制度 ＝次の方は、無料です。
①70歳以上の方
　(昭和28年３月31日までに生まれた方)
②生活保護世帯の方(証明書原本又は介護保険料納入通知書(第１段階のもの)の写しが必要)
③市民税非課税世帯の方(事前にお問い合わせください。　企画管理係☎917-6543)
④名古屋市医療費助成制度受給者(医療証が必要)
⑤名古屋市福祉給付金受給者(資格者証が必要)
⑥中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証の写しが必要)

【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

○お子さまの予防接種(定期・任意)
○高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
○風しん(定期・任意)
○帯状疱疹予防接種(任意)
接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、下記問合先にご確認ください。
市ウェブサイトにも掲載しています。

市ウェブサイトのトップページから
予防接種 検索

市ウェブサイトはこちら←

【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

上飯田児童館
TEL916-7030　FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」（当日先着順）
日時： ２/17（金）午前10:00～11:30
対象： 未就園児とその保護者　16組

◆ちびっこからだあそび（当日先着順）
日時： ３/２（木）午前10:30～11:30
対象： １歳６カ月～未就園児とその保護者　16組
持物： 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆子育て支援るーむ（当日自由参加）
日時： ２/14・28、３/７（火）
午前10:00～11:30
対象： 未就園児とその保護者

◆さくらんぼ広場（わらべうたを通したふれあい遊び）
日時： ３/９・23（木）午前10:00～11:00
対象： ０歳～未就園児とその保護者　各回12組
申込： ２/17（金）～　※どちらか１回のみ

◆おやこ de ヨガ
日時： ３/10・24（金）午前10:00～11:30
対象： 首のすわった未就園児とその保護者　各回12組
申込： ２/21（火）～　※どちらか１回のみ

◆子ども将棋教室
日時： ３/11・25（土）午後１:00～２:00
対象： 小学生以上　各回10人　※家族の付添不可
申込： ２/24（金）～

◆移動児童館「あおぞら広場in北図書館」
３/１（水）開催の「あおぞら広場in北図書館」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催形式が変更になりました。詳細は児童館ウェブサイトをご覧ください。

◆人形劇（乳幼児向け）
日時： ３/４（土）午前10:30～11:30
（午前10:15開場）
対象： ０歳児～小学生とその保護者　50人
※未就園児は保護者同伴
申込： ２/15（水）～

◆ナイト児童館（当日先着順）
日時： ２/17・24、３/３・10（金）
午後５:00～８:00
※中学生は午後７:00まで
対象： 中学生～高校生相当

◆令和５年度児童館クラブ員募集
クラブについての詳細は児童館ウェブサイトをご覧ください。
申込： ２/14（火）～25（土）消印有効
※応募者多数の場合は抽選
①希望のクラブ名（ひとり１クラブまで）
②子どもの氏名（ふりがな含む）③性別
④生年月日（西暦）⑤郵便番号・住所
⑥電話番号⑦保護者氏名を明記の上、往復はがきにて下記問合先まで
※多胎児はきょうだいで１枚
ウェブサイト▲はこちら

＜各クラブについて＞
○絵画クラブ（通年）全15回
日時： 第２・４日曜日　午前10:00～正午
対象： 小学生（令和５年度）
定員： 12人　/　**料金：** 2,000円

○造形クラブ（通年）全15回
日時： 第２・４日曜日　午前10:00～正午
対象： 小学生（令和５年度）
定員： 20人　/　**料金：** 2,000円

○わくわく遊び隊　全８回（４～９月）
日時： 隔週水曜日　午前10:00～11:30
対象： ４/１（土）時点１歳児とその保護者
定員： 15組　/　**料金：** 1,000円

○親子体操　全８回（４～９月）
日時： 隔週火曜日　午前10:30～11:30
対象： ４/１（土）時点２歳～未就園児とその保護者
定員： 15組　/　**料金：** 1,000円

※親子体操以外は、クラブ員ではないきょうだいが一緒に参加することはできません。

【問合】 上飯田児童館
〒462-0804　上飯田南町１-45-４

北図書館
TEL912-8111　FAX912-8135

◆おはなし会
日時： ２/15・22、３/１・８（水）午後３:30～４:00
２/25（土）午後２:00～２:30
対象： ３歳以上の幼児・小学生　各回10人
申込： 当日午前９:30～電話・窓口にて先着順

◆乳幼児向けおはなし会
日時： ２/24、３/10（金）午前11:00～11:20
対象： ０～２歳の乳幼児とその保護者　各回８組
申込： 当日午前９:30～電話のみ受付、先着順

◆ストーリー・テリング（語り）のおはなし会
日時： ３/４（土）午前11:00～11:30
対象： ５歳以上　15人
申込： 当日午前９:30～電話・窓口にて先着順

◆おもちゃ病院
日時： ２/12（日）午前10:00～午後３:00

◆英語のおはなし会
日時： ３/18（土）午後２:00～２:30
対象： ４歳～小学生　10人
申込： ３/２（木）午前９:30～電話・窓口にて先着順

楠地区会館
TEL901-3301　FAX901-3301

◆３Ｂ体操
日時： ２/24（金）午前10:00～11:30
定員： 20人　/　**講師：** 柳川晃子氏
料金： 300円
持物： 飲み物、バスタオル

◆上飯田移動児童館
日時： ２/25（土）午前10:00～11:30
対象： 未就園児とその保護者　10組

※上記◆の申込は全て２/12（日）午前10:00～電話・窓口にて先着順

楠図書館
TEL903-8653　FAX903-8652

◆ちいさい子のおはなし会（当日電話予約）
日時： ３/９（木）午前11:00～11:20
対象： 乳幼児とその保護者　６組

◆おはなし会（当日先着順）
日時： ２/18・25（土）午後２:30～２:50
対象： 幼児・小学生　各回８人

◆ルールはシンプル！囲碁をやってみよう
日時： ２/25（土）午前10:00～11:30
対象： 一般（小学生以上）　18人（初めての方限定）
講師： 大澤健朗四段（日本棋院中部総本部）
申込： ２/11（土・祝）午前９:30～電話・窓口にて先着順

◆図書館で健康チェック！（共催：北医療生協）
日時： ３/２（木）午前11:00～午後０:30

◆ちくちく手づくりの会
「赤いピーポーじどうしゃをつくろう」
日時： ３/15（水）午前10:00～正午
定員： 10人　/　**料金：** 600円（材料費）
持物： ぬい針、まち針、はさみ（フェルトが切れるもの）
申込： ３/１（水）午前９:30～先着順、電話は午前10:00～

名城公園フラワープラザ
TEL913-0087　FAX913-9379

◆いけばな展～きさらぎ、萌えて～
日時： ２/18（土）・19（日）午前９:00～午後４:30
（最終日は午後４:00まで）
出展： 是心家松月堂古流、村雲流

自動車図書館
TEL821-3364　FAX821-3364

◆大曽根住宅
日時： ２/16（木）午後２:00～２:30

◆上飯田第二団地
日時： ３/８（水）午前10:00～11:00

黒川スポーツトレーニングセンター
TEL982-2770　FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順　※すべて災害補償制度あり　※受講する際はマスクをご持参ください。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ＆トレーニング	２/13・20、３/６（月）	午後２:10～３:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後１:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ		午後３:20～４:20		各回25人	各回400円	当日午後３:00～
ZUMBA		午後６:00～７:00		各回30人	各回400円	当日午後５:40～
心身スッキリ！かんたんエアロ		午後７:20～８:20		各回30人	各回400円	当日午後７:00～
パーソナルトレーニング	３/６・13（月）	午後４:30～５:30		各回１人もしくは２人１組	各回１人6,500円２人なら11,000円	受講日の２週間前までに窓口にて
		午後５:30～６:30				
		午後７:50～８:50				
やさしい！ズンバゴールド	２/14・21・28、３/７（火）	午前９:20～10:20		各回30人	各回300円	当日午前９:05～
アスリートふれあい事業（卓球）	３/４（土）	午前９:30～午後０:30	小中学生	25人	無料	２/11（土・祝）午前10:00～電話・窓口にて

北スポーツセンター
TEL917-0501　FAX917-0510

※一般は15歳以上（中学生除く）　※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて（７面参照）。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺１-６-12 北スポーツセンターまで。はがき１枚につき１人（１組）のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
カバディ体験会	３/４（土）	午後１:00～２:30	中学生以上	10人	無料	☆２/26（日）必着
ベビーサイン体験会⑩	３/10（金）	午前10:30～11:30	６カ月～１歳６カ月の子とその保護者	10組	600円	☆２/22（水）必着
リラックスヨガ	２/13・20・27、３/６（月）	午前９:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
骨盤エクササイズ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ＆フィットネス		午後７:00～８:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	２/14・21・28、３/７（火）	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス（プルメリア）		午後０:40～１:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス（ハイビスカス）		午後１:50～２:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後７:00～８:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ	２/15・22、３/１・８（水）	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス	２/16、３/２・９（木）	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後１:30～２:30	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®（午後６:30の部）		午後６:30～７:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®（午後７:45の部）		午後７:45～８:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク（卓球・バドミントン）	２/15、３/１・８（水）	午後６:30～８:30	小学生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

上飯田福祉会館
TEL914-0831　FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です（会館利用には利用証とマスクが必要）。

◆無料健康相談（整形外科）
日時： ２/24（金）午後２:00～３:00
定員： ４人　/　**講師：** 整形外科医　林一成氏
申込： ２/13（月）～22（水）電話・窓口にて先着順

◆無料介護相談
日時： ３/７（火）午後２:00～３:00
定員： ４人
申込： ２/13（月）～３/６（月）電話・窓口にて先着順

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
日時： ３/７（火）午後１:00～２:00
定員： 20人
申込： ２/13（月）～３/６（月）電話・窓口にて先着順

◆無料健康講話「こむら返り」（内科）
日時： ３/10（金）午後２:30～３:30
定員： 16人　/　**講師：** 内科医　新居敬弘氏
申込： ２/13（月）～３/９（木）電話・窓口にて先着順

◆認知症予防教室参加者募集
日時： ４～９月の６カ月間　午前10:00～正午
毎週火曜・水曜・木曜の３クラス
対象： 市内在住の65歳以上の方
定員： 各クラス12人　※応募者多数の場合は抽選
申込： ２/13（月）～28（火）まで　※抽選日３/10（金）
※本人が来館のうえ申込が必要です。新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時・内容などが変更になる場合があります。

◆認知症予防リーダー養成講座
日程： ４/10・17・24、５/８・15（月）ほか４日間（全９回）
時間： 午前10:00～正午　/　**定員：** ５人
申込： ２/13（月）～28（火）電話・窓口にて先着順

北文化小劇場
TEL910-3366　FAX910-3367

◆芸どころ名古屋公演「箏曲　今・昔」
日時： ２/26（日）午後１:30～４:10
（午後１:00開場）
定員： 273人（未就学児除く）
出演： 岡崎美奈江氏
箏曲　美卯の会　ほか
料金： 2,000円（全自由席）
※チケットは同劇場ほかで販売

北区役所
TEL911-3131（代表）　FAX914-5752

マイナンバーカードを申請された方へ
現在、マイナンバーカードの受取窓口が大変混雑しています。マイナンバーカードの受取りのお知らせはがきが届いたら、お早めに受取りの予約をお願いします。予約がない場合でも受取りはできますが、待ち時間をいただいています。
【問合】北区役所市民課
（☎917-6408・FAX914-5752）
楠支所区民生活課市民係
（☎901-2263・FAX902-1840）

北土木事務所
TEL911-8165　FAX913-3986

◆黒川の美化にご協力を！
区内を流れる黒川（堀川）は、川沿いに遊歩道があり、市民に親しまれています。そんな憩いの場所が汚れていては台無しです。犬の糞やゴミは持ち帰る、動物にむやみにエサやりをしないなど、皆が気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

北消防署
TEL981-0119　FAX915-0119

◆３/１（水）～７（火）は「春の火災予防運動」
～お出かけは　マスク戸締り　火の用心～
春は空気が乾燥しており、風が強い季節のため、火災が発生しやすくなります。昨年、区内では不審火が複数回発生しました。このような火災を防止するためには、
○ご自宅の周りに燃えやすいものを置かない。
○ゴミは収集日の朝に出す。
○屋外灯を点灯する。
など、地域ぐるみの環境づくりが大切です。住民の皆さまのご協力をお願いします。

北区社会福祉協議会
TEL915-7435　FAX915-2640

◆高齢者はつらつ長寿推進事業
（フレンドリークラブ）参加者募集
期間： 令和５年４～９月
会場： 区内８会場
内容： 介護予防の情報提供など
対象： 市内在住65歳以上の方で会場までおひとりで通える方
申込： ２/28（火）までに電話にて

◆プチサロンふくちゃん・きたちゃん
日時： ３/７（火）午前11:00～午後２:00
場所： 市総合社会福祉会館７階
大会議室ほか
内容： 障がい者が作った自主製品の販売など

いきいき支援センター
東部 TEL991-5432　FAX991-3501
西部 TEL915-7545　FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業
対象： 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室（認知症の講話・交流会）	２/22（水）午後１:30～３:30 北区東部いきいき支援センター会議室	２/15（水）午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談（予約制３人まで）	２/15（水）午後２:00～３:30 場所　同上	２/22（水）午後２:00～３:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン（介護の悩み相談）	２/16（木）午後１:30～３:30 場所　同上	２/22（水）午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室

上下水道局北営業所
TEL981-2556　FAX981-2558

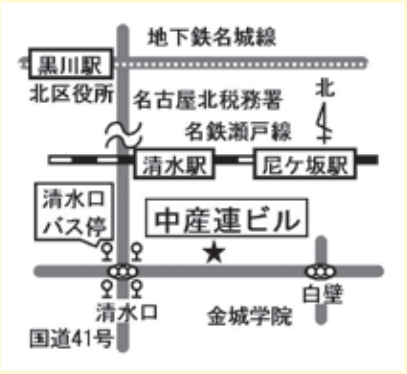
◆悪質な訪問販売にご注意を
上下水道局からの委託であるかのように装って、高額な浄水器の購入を勧めたり、半ば強引に給水管や排水管の点検・清掃・修理を行って、高額な代金を請求する悪質な訪問販売が報告されています。
上下水道局では、浄水器の販売はしていません。また、お客様からの依頼なしに訪問して、有料で宅地内の給水管・排水管の点検・清掃・修理などを行うことはありません。販売目的や内容を確認し、必要がなければきっぱり断りましょう。
不審に思われたときは、職員証の提示を求めるか、担当の営業所へご連絡ください。

その他

◆「野鳥観察会」参加者募集
日時： ３/４（土）午前９:30～11:30（少雨決行）
場所： 庄内緑地
対象： 市内在住・在勤・在学の方　30人
講師： 日本野鳥の会会員　/　**料金：** 無料（粗品進呈）
申込： ２/17（金）午後５:00必着
「野鳥観察会希望」・申込者全員の氏名・代表者の住所・郵便番号・電話番号を明記の上電話・はがき・FAX・✉にて下記問合先まで
※応募者多数の場合は抽選
※参加者にはご案内はがきを送付
【問合】西区公害対策室（北西部公害対策担当）
〒451-8508　西区花の木二丁目18番１号
（☎523-4613・FAX523-4634）
✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

◆特殊詐欺多発！！
区内で特殊詐欺が多発しています。手口は、百貨店従業員、銀行協会の職員をかたりお金をだまし取るための電話をかけてきます。電話で暗証番号を教えたり、キャッシュカードを渡したりしないでください。パトネットあいちでは、区内の防犯情報をメール配信しています。二次元コードを読み込んで空メールを送って登録してください▶
【問合】北警察署生活安全課（☎981-0110）

◆名古屋北税務署からのお知らせ
～令和４年分確定申告について～
期間： ２/16（木）～３/15（水）
※土・日・祝日は除く
（ただし、２/19・26（日）に限り開設）
時間： 午前９:15～午後５:00
場所： 中産連ビル２階（東区白壁三丁目12番13号）



○会場は大変混雑しますので、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からも、安心・安全なご自宅からのe-Tax申告をご利用ください。
作成コーナー▲
○会場では、基本的にご自身のスマホで申告していただきます。
来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、
①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
②スマホ及びマイナンバーカード（※）
▲iPhone　▲Android
※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。
・署名用電子証明書（英数字６～16桁）
・利用者証明用電子証明書（数字４桁）
が必要になりますので、ご準備をお願いします。
○会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、会場での当日配付、またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二通りで配付しています。（入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります。）
国税庁LINE公式アカウント▲
【問合】名古屋北税務署（☎911-2471）
（自動音声に従い「２」を選択）

◆令和５年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ
期間： ２/７（火）～３/15（水）
※土・日・祝日は除く
時間： 午前８:45～正午、午後１:00～５:15
場所： 栄市税事務所（東区東桜一丁目13番３号NHK名古屋放送センタービル８階）または北区役所２階研修室、楠支所２階会議室
※郵送による提出にご協力ください。
※申告会場にお越しになる場合は、マスクを着用し、体調が優れない場合は来場をお控えください。
※申告書（事務所・事業所または家屋敷分を除く）にはマイナンバーを記載し、本人確認書類を提示するか写しを添付してください。
【問合】栄市税事務所市民税課（☎959-3304）

各種相談

◆法律相談（予約制）　※面談時間は20分
日時： ２/27、３/13（月）午後１:00～４:00
申込： 名古屋おしえてダイヤル（☎953-7584）開催日の１週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談（予約不要）
日時： ２/15（水）午後１:30～３:30
【問合】北区役所地域力推進室（☎917-6435）

◆人権相談（予約不要）
日時： ２/15（水）午後１:30～３:30
【問合】北区役所総務課庶務係（☎917-6416）
※上記◆の場所は全て北区役所３階相談室

◆北区福祉地域相談の開催
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
日時： ３/11（土）午後１:00～３:00
場所： 六郷北コミュニティセンター（山田町３-46）
【問合】北区障害者基幹相談支援センター
（☎910-3133・FAX916-3665）

広報なごや KITA-KU
北区版 2月号
楠地区マスコットキャラクター「くすのっち」
北区マスコットキャラクター「キタッコ」
編集 北区役所 地域力推進室
〒462-8511 北区清水四丁目17番１号
☎911-3131 FAX914-5752
北区ウェブサイト 名古屋市北区役所 検索

自転車安全利用五則が変わりました

令和4年11月1日、国の中央交通安全対策会議交通対策本部決定により、自転車安全利用五則が改正されました。この改正で、ヘルメットの着用の対象が全年齢に拡大されました。

自転車安全利用五則は、自転車を安全に利用するうえで、特に大切なことです。

しっかり守って自転車事故を防止しましょう。

新 自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行
   歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と
   一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用※

※名古屋市では「名古屋市自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」に基づき、令和3年10月1日より、自転車利用者の乗車用ヘルメット着用が全年齢で努力義務となっています。

問合 北区役所地域力推進室
（☎917-6435・FAX914-5752）

北区 まるっとすまいる大作戦

北区まるっとすまいる通信⑪

健康つながりまちづくりワークショップを開催しています!

今年度は、六郷北・光城・味鋺・楠学区で開催中!

北区では昨年度より、学区ごとに高齢者の健康データや地域資源の情報などをまとめた「健康つながりまちカルテ」を活用したワークショップを開催しています。

高齢者の暮らしについて学区の特徴や課題を話し合い、こんな学区になったらいいなというアイデアを出し合っています。ワークショップ後には各学区特色のある魅力的なアイデアがたくさん出ています。

▲楠学区でのワークショップの様子

昨年度のワークショップのアイデアが実現しました

神社を学区のつどいの場に!

▲東志賀学区「ちごいち」

自分たちは健康に。まちはきれいに。

▲東志賀学区「健康つながりまちそうじ」

学区の歴史を活かしたイベント

▲大杉学区「妖怪落語会」

問合 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当
（☎917-6575・FAX914-2100 ✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp）

北区 すまいるウォーキング ～春の景色を楽しもう!～

北児童交通遊園をスタートし、矢田川・庄内川を渡って楠地区の味鋺神社や天永寺護国院等をめぐるコースです。橋の上からの景色を眺めながら、春を感じつつ皆さんで歩いてみましょう。

日時 3/4（土） 午前9:00～9:45受付（受付後随時出発）
参加無料 雨天決行 ※荒天中止

集合場所 北児童交通遊園（上飯田児童館南側）
（上飯田駅2番出口・バスターミナルより東へ約80m）

コース 北児童交通遊園～黒川樋門～三階橋～庄内用水元枡樋門～首切地蔵（身がわり地蔵）～楠地区会館～天永寺護国院～味鋺神社～北児童交通遊園をめぐる約6.4km
※楠地区会館では講演会が開催されます。

申込 当日自由参加

当日、天候などによる開催の有無は下記へお問い合わせください。
名古屋おしえてダイヤル（午前8:00～） ☎052-953-7584

講演会
学校・地域・家庭で育む子どもの運動習慣
同日開催

講師 中野 貴博氏
中京大学スポーツ科学部 スポーツ健康科学科教授

時間 午前10:15　開始予定　場所 楠地区会館　体育室

※ウォーキングのみ、講演会のみの参加も可能です

問合 北区役所地域力推進室（☎917-6439・FAX914-5752）

The Polar Star Jazz Orchestra 6th Concert

北区を拠点に活動している市民参加のジャズビッグバンド、ザ・ポーラスター・ジャズ・オーケストラによる6回目のコンサートです。迫力のある演奏をお楽しみください!

日時 3/4（土） 午後2:00～3:30（午後1:30開場）
場所 北文化小劇場
対象 どなたでも（未就学児除く）
定員 242人
出演 The Polar Star Jazz Orchestra
料金 1,000円（全自由席）
チケットは同劇場・各区の文化小劇場などで販売中
問合 北文化小劇場（☎910-3366）