



東区だより

掲載の事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
- ・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号
- ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- ・上下水道局 千種区振南町3丁目34番地2
- ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
- ・東 消 防 署

- ・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
- ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
- ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
- ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号



ときめきステージ・ひがし【無料】

書道パフォーマンス、民謡、楽器演奏、コーラス、ダンスなど、東区内で活躍する各種グループの皆さんによる楽しいステージです。10日には山本昌さんの講演会もあります。ぜひ、お越しください！

日時 12/9(土)午後1:00～4:00(予定)
12/10(日)午前10:30～午後3:30(予定)
場所 東文化小劇場
問合せ 東区役所地域力推進室 ☎934-1123
名古屋市文化振興事業団 ☎719-0430

抽選会あります

山本昌さん講演会【無料】

(東区安心・安全で快適なまちづくり大使)

12/10(日)午後1:35～2:35
「危険リスクの認知方法について」
～交通安全講演～



東区地域女性活動促進事業

お互いを尊重し合う地域づくりをめざして

【申し込み参加・無料】

日時 11/27(月)午後2:00～4:00
(受付:午後1:30～)

場所 東区役所4階 講堂 **定員** 200人

内容 ①講演「笑顔いっぱい地域へ！～ジェンダー平等を手がかりに～」

講師 渋谷典子さん

(NPO法人参画プラネット代表理事)

②講演「ウクライナ文化について」

講師 川口リュドミラさん

(NPO法人日本ウクライナ文化協会理事長)

パフォーマンス

協会による伝統のダンスやピアノ演奏

申込 電話・Eメールのいずれかで下記申し込み先へ。Eメールは、件名を

「東区地域女性活動促進事業」とし、①氏名②住所③電話番号を明記してください。

締切 11/20(月)まで

問合せ 東区役所地域力推進室(3階4番窓口)
☎934-1124

✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

※当日は会場が空調工事中のため、暖かい服装でお越しください。



シルバー趣味の作品展

作品を募集します

12/13(水)～15(金)東区役所講堂にて開催される作品展への出展作品を募集します。

部 門 書・絵画・写真・手工芸など

出品資格 区内在住の60歳以上の方

申込期間 11/1(水)～24(金)必着

出品申込書をお渡ししますので、下記事務局までお問い合わせください。

申込問合せ なごやかクラブ東事務局 ☎934-1194
(東区役所福祉課内2階4番窓口)



野鳥観察会参加者募集

【申し込み参加・無料(粗品進呈)】

日時 12/9(土)午前9:30～11:30(小雨決行)

場所 庄内緑地 **講師** 日本野鳥の会会員

対象 市内在住・在勤・在学の方 30人

(抽選。当選者のみ結果を郵送。)

申込 電話・はがき・ファクス・Eメールにて下記へはがき・ファクス・Eメールは、件名を「野鳥観察会希望」とし、①参加者全員の氏名②代表者の郵便番号③住所④電話番号を明記。

締切 11/20(月)午後5:00必着

申込 問合せ 西区公害対策室(北西部公害対策担当)

〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号

☎523-4613 FAX523-4634

✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

広げよう支援の輪

11/25～12/1は「犯罪被害者週間」

犯罪被害者とそのご家族が置かれている状況や支援の必要性について理解を深めていただき、犯罪被害者などが、被害から少しでも早く立ち直り、平穏な生活を取り戻すことができるように、社会全体で支えていきましょう。

110番映像通報にご協力ください。

110番通報者がスマートフォンで現場の映像や画像を通信指令室に配信することができるシステムです。(政府インターネットテレビの動画掲載サイトにアクセスします。)

政府インターネットテレビ▶



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

自転車等放置禁止区域が拡大されます

令和6年3月1日より、自転車等放置禁止区域が拡大され、放置自転車等は即時撤去の対象となります。また、この区域内の自転車等駐車場は有料化されます。



問合せ 緑政土木局自転車利用課 ☎972-2877

明るい選挙ポスター・書道作品展

東区内の優秀、佳作作品を展示します。

①東区役所 正面玄関ロビー

日程 ポスター11/6(月)～10(金)

書道 11/13(月)～17(金)

時間 午前8:45～午後5:15

②イオンモールナゴヤドーム前 1階ノースコート

日程 12/4(月)～10(日)

時間 午前10:00～午後9:00

問合せ 東区選挙管理委員会 ☎934-1117

人権相談所を開設します

12/4～10は人権週間です

【予約不要・無料】(秘密厳守)

日時 12/7(木)午後1:30～3:00

場所 東区役所3階 第2会議室

相談員 東区人権擁護委員

問合せ 東区役所総務課 ☎934-1112

東区美術展 受賞者発表

東区美術展の各部門の上位入賞者をご紹介します。

このほかにも、9人の方が奨励賞を受賞されました。(敬称略)

問合せ 東区役所地域力推進室 ☎934-1124

部 門	日本画	洋 画	書	工 芸	写 真
市長賞	大重琢哉	中邨 愛	今枝信二	玉 千尋	戸谷良和
区長賞	寺本美恵子	神田京子	川村拓人	松岡田鶴子	小島和典
教育委員会賞	村上一徳	伊藤年一	大森衣智	豊田信行	竹田かつ子
中日賞	吉岡城治	石崎裕司	瀬尾郁美	寺本久美子	平松壽子

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

水道メータの検針にご協力を

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。

○メータボックスの上には物を置かないでください。

○駐車車両の一時的な移動にご協力ください。

○犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください。

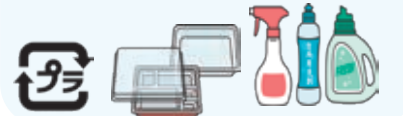
東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

きちんと分別された資源はリサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。大切な資源を有効活用するため、分別にご協力ください。

プラスチック製容器包装

トレー類、ボトル類、袋類、パック類などのプラスチック製の容器や包装



紙製容器包装

空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているパックなどの紙製の容器や包装



雑紙

段ボール・紙パック・新聞・雑誌以外の資源化可能な紙類



紙製容器包装と雑紙は、一緒に資源で出せます！

小型充電式電池などは「電池類」として分別！

収集車や処理施設での火災・発火につながるため、「電池類」の分別にご協力ください。

①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する。

②透明・中身の見える半透明の袋に入れる。

③プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。

※「電池類」：乾電池・ボタン電池・リチウム電池・モバイルバッテリー・小型充電式電池



資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください！

分別方法や収集日がわからない場合は、ぜひご利用ください。分別方法を簡単に検索でき、収集日をアラームでお知らせします。

※対応言語：日本語・英語・中国語・ハンガル・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語

※アプリ利用料無料(ただし、通信料はかかります)

分別アプリ さんあ〜る 検索



※各施設の住所は、13面を参照してください。



東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 ①40人 ②30人 ③④40人

① エアロビクスⅠ	11/15・29、12/6・13(水)	午後7:00～8:00	350円
Ⅱ	11/16・30、12/7・14(木)	午前9:30～10:30	350円
②水中エアロ	11/15(水)	午前11:00～正午	650円
③ヨガ	11/15・29、12/6・13(水)	午後8:10～9:00	350円
④ソフトエアロ	11/16・30、12/7・14(木)	午前10:45～11:45	350円

申込 ①②当日開始30分前から先着順 ③当日午後7:00から整理券配布
④当日午前9:00から整理券配布

▼第3期スポーツ教室

「一般」…中学生を除く15歳以上の方

●お子さん向け水泳(料金 6,600円)

親子deハッピー水遊びⅢ(全10回)
1/10～3/13の水曜日
午前10:00～10:50
対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者
定員 15組

キンダー水遊びⅢ(全10回)
1/10～3/13の水曜日
午前11:10～正午
対象 2歳以上の未就学児 **定員** 10人

キッズ水遊びⅢA(全10回)
1/9～3/12の火曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 **定員** 20人

キッズ水遊びⅢB(全10回)
1/11～3/14の木曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 **定員** 20人

キッズ水遊びⅢC(全10回)
1/12～3/22の金曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 **定員** 20人

ジュニア水泳ⅢA(全10回)
1/9～3/12の火曜日
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 **定員** 20人

ジュニア水泳ⅢC(全10回)
1/11～3/14の木曜日
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 **定員** 20人

ジュニア水泳ⅢD(全10回)
1/12～3/22の金曜日
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 **定員** 20人

ジュニア水泳ⅢB(全10回)
1/9～3/12の火曜日
午後5:30～6:30
対象 小学4～6年生 **定員** 20人

申込 11/21(火)～12/5(火)正午までに、窓口または本紙 7面を参照し電子申請で

※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は、12/12(火)午後1:00以降にウェブサイトをご覧ください。

●障がい者の方向け水泳(無料)

障がい者水中ウォーキング(全5回)
2/17～3/16の土曜日
午後1:00～2:00
対象 小学生以上の身体障がいがある方(自立して動くことが可能な方) **定員** 5人

●一般向け水泳(料金 6,000円)

成人水泳Ⅲ(全10回)
1/11～3/14の木曜日
午後2:00～3:00 **定員** 15人

レベルアップスイミングⅢ(全10回)
1/12～3/22の金曜日
午前11:00～正午 **定員** 15人

●一般向け教室

太極拳(全10回)
1/9～3/19の火曜日
午後1:00～2:30 **定員** 60人
料金 3,500円

整体ヨガ(全10回)
1/9～3/12の火曜日
午前9:45～10:45 **定員** 20人
料金 3,500円

美☆ストレッチ(全10回)
1/9～3/12の火曜日
午前11:00～正午 **定員** 20人
料金 3,500円

テニス(全10回)
1/11～3/21の木曜日
午後6:45～8:45 **定員** 45人
料金 8,470円

●ユニバーサルスポーツ(料金3,500円)

ボッチャ(全10回)
1/13～3/30の土曜日
午前9:30～11:30 **定員** 15人

フライングディスク(全10回)
1/11～3/21の木曜日
午後6:30～8:30 **定員** 15人



東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会
日時 11/18、11/25、12/2(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 11/24(金)午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

●特別整理休館のお知らせ
11/13(月)～17(金)は、特別整理のため休館します。
10/31(火)～11/12(日)の間は、資料の貸出期間を延長します。

▼申込参加(先着順・無料)

●赤ちゃんを楽しむわらべうた
日時 11/30(木)午前10:30～11:00
対象 8カ月～1歳6カ月の
お子さんとその保護者
定員 7組
申込 11/11(土)午前10:30から電話で
※特別整理休館中は申込不可

●おはなしと工作の会
日時 12/9(土)午後2:00～3:00
内容 おはなしとおりがみ工作
「クリスマスツリーをつくろう」
対象 小学生
定員 15人 ※付き添い含む
申込 当日午前10:30から電話で



自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 12/6(水)午後1:45～2:45

●建中寺公園(公園内南東)
日時 12/6(水)午後3:00～4:00



東文化小劇場

TEL 719-0430 FAX 719-0440

●0歳からのコンサート
「わらべうたと太鼓のまめっこシアター」
日時 11/30(木) ①午前10:30～ ②午後2:00～
料金 シングル300円、ペア500円
※おむつ替えスペース・授乳室完備

●みんなで唄おう！健康歌声 vol.40
日時 12/5(火) 午前10:30～ **料金** 全自由席1,000円
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)、田原奈津代(ピアノ)
チケット・問合 ☎719-0430



詳細、申し込みは
二次元コード(◀)で





高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば
日時 11/14・28(火)午前10:00～正午
午後1:00～午後4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 20組程度

●土曜おはなし会
日時 11/25(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●おしゃべりべびも
日時 12/5(火)午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者・
プレママ・プレパパ

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 12/3(日)午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの
危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

▼申込参加(先着順・無料)

①クリスマス会
日時 12/2(土)①午前10:30～11:30
②午後2:00～3:30
対象 ①乳幼児とその保護者
②小学生～高校生
定員 ①25組 ②30人

②たのしいリトミック
楽器や音を楽しみます☆
日時 12/6(水)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 首がすわっている～歩き出す
前の乳幼児とその保護者
定員 各12組
申込 ①11/25(土)～
②11/29(水)～
午前10:00から直接、児童館へ
(午前10:30から電話も可)



高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料) **日時** 12/1(金)午後2:00～2:45

●オープン講座(事前申込・無料) **定員** ①②30人 ③④20人 ⑤⑥30人

①ポップスにのって運動しましょう	11/29(水)午後1:00～2:00
②ちょこっと音楽・高岳	12/1(金)午後1:00～2:10
③④フレイル予防で集まり隊☆ 「ゲームで楽しもう!～モルック～」	③12/1(金)午後3:00～4:10 ④12/15(金)午前10:00～11:10
⑤足指ストレッチ&トレーニング 【場所】東スポーツセンター	12/15(金)午後1:30～2:30
⑥みんなで一緒に体操しましょう	12/21(木)午後1:00～2:00

※③④の講座は、両日の参加は不可(1人1回のみ参加可)
※⑤の講座は50代の方の見学・参加も可。詳しくはお問い合わせください。

●60歳からの福祉会館講座(事前申込・無料) **定員** ⑦20人

⑦護身術エクササイズ〈3〉 12/2(土) 午後1:30～2:40

申込 ①11/15(水)～ ②③11/17(金)～ ④⑤12/1(金)～
⑥12/7(木)～ ⑦11/18(土)～直接、窓口へ
(午前10:00～電話も可。※申込は全講座先着順です)

●初めてのスマートフォン教室(事前申込・無料) ※先着順 ※全2回
日時 12/7・14(木) 午後1:30～3:00
対象 両日参加でき、令和5年度当館同教室に参加されていない方
※スマートフォンをお持ちでない方も参加可
定員 15人 **申込** 11/24(金)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者向け健康マージャン教室(事前申込・無料) ※全4回
日時 1月～2月の第2・第4土曜日 午前9:30～11:30
対象 マージャン初心者の方で、令和5年度当館同教室に
参加されていない方 **定員** 16人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 11/11(土)～11/30(木)までに直接窓口へ(午前10:00～電話も可)



東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

**●50代からの片付け
～年末の大掃除～**
日時 12/8(金)午後1:00～2:30
定員 女性の方15人 **料金** 500円
申込 本紙7面を参照し、「講座名」
「郵便番号・住所」「氏名・ふりがな・年齢」「電話番号」を記入し、
電子申請か、往復はがきで11/13(月)までに東生涯学習センターへ。
※1人1通まで有効。申し込み多数の場合は抽選。

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 11/19(日)午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担
※エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)
日時 11/22、12/6(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順



東区 いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

●認知症家族サロン(無料)
日時 11/16(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度(先着順)
申込 11/14(火)までに電話で

●講座「認知症になる前にできること、なった後にできること」(無料)
日時 12/1(金)午後2:00～3:30 **定員** 15人(先着順)
内容 権利擁護の支援の解説・相談会 **申込** 11/24(金)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 11/16(木)午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、
健康づくりや介護予防
に関する相談など。



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療
案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時
受付 土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)
※予約は電話で。
料金の表記がないものは無料。
(お釣りのないようにご協力ください)

事業名	実施日時	対象・内容
母乳相談 ☎934-1219	11/15(水) 午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	11/15(水) 午後1:15～2:15	0～15歳の方とその保護者(5組) 小児アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談
赤ちゃんのお口スクスク教室 ☎934-1217	11/28(火) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	おおむね4～6カ月の乳児とその保護者(10組)。お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル
むし歯予防教室 ☎934-1217	11/30(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	0歳児～未就学児 歯科検診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
赤ちゃんのもぐもぐ教室 (2回食コース) ☎934-1216	12/20(水) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和5年4～5月生まれで離乳食でお困りの方(8組) 離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 申し込みは12/1(金)午前9:00から 持ち物 母子健康手帳・スプーン 試食用エプロン

乳幼児健康診査

問合 保健予防課
保健感染症係 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	11/30(木)	令和5年7月16日～7月31日生	【第1子】午前8:45～9:00
	12/7(木)	令和5年8月1日～8月12日生	【第2子以降】 午前9:00～9:20
1歳6カ月児	11/17(金)	令和4年4月3日～4月20日生	【奇数日生】午後1:00～1:20
	12/1(金)	令和4年4月21日～5月16日生	【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	11/13(月)	令和2年10月1日～10月29日生	【奇数日生】午後0:50～1:10
	11/27(月)	令和2年10月30日～11月18日生	【偶数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。お釣りのないようにご協力をお願いします。

※3歳児には、尿検査を実施します。

マタニティセミナー(予約制・無料)



対象 区内在住の妊娠6～8カ月の妊婦さん(初産の方に限ります)

定員 10人 持ち物 母子健康手帳

日時 12/22(金)午後1:20～3:30

場所 東保健センター1階

申込 11/13(月)午前9:00から電話で

問合 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

ブレママ・ブレパパクッキング(予約制・無料)

日時 11/22(水)午前10:00～正午 場所 東保健センター1階

内容 調理実習と試食・離乳食の基本

対象 妊婦さんとその家族 定員 8人

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 11/17(金)午後5:00までに電話で

問合 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

ちびっこお食事サロン(予約制・無料)

日時 12/8(金)午前10:00～11:30 場所 東保健センター1階

内容 幼児食のお話・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり)

対象 おおむね1歳6カ月～3歳のお子さんとその保護者(お子さんの食事でお困りの方)

定員 8組

持ち物 母子健康手帳・試食用エプロン・スプーン・フォーク

申込 11/13(月)午前9:00から電話で

問合 保健予防課(管理栄養士) ☎934-1216

乳がん検診 予約制

申込は、11/26(日)～1/5(金)までに

日程 1/26(金)午前

場所 東保健センター1階

対象 市内在住の、令和5年度中に40歳以上になる女性で、令和4年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)

料金 500円(一部の方に料金免除制度あり。詳しくはお問い合わせください。)



名古屋市健診(検診)総合サイト
(<https://758kenshin.city.nagoya.jp/>)

または

集団健診予約受付センター

☎0570-041-758

※月～土曜日(祝休日含む)

午前9:00～午後8:00

(12/29(金)～1/3(水)除く)

一般の方

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日時 毎週水曜日(11/15を除く)

午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日時 11/15(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査
☎934-1218

日時 11/21(火)

午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方

(匿名可)

※結果は1週間後

に受け取れます。

高齢の方

◎教室・講座のご案内
(予約制・無料)

①おいしい健康食教室

日時 12/5(火)午前10:00～午後0:30 場所 東保健センター1階

内容 講話・調理実習・試食 定員 8人

対象 区内在住の65歳以上の方

(令和5年度同教室に参加されていない方)

持ち物 エプロン・食器用ふきん・手ふき・飲み物・筆記用具・三角巾

②お元氣会

日時 12/19(火) 午後1:30～3:00

場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所 内容 転倒の予防

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人 持ち物 飲み物

申込 ①②ともに11/13(月) 午前9:00から電話で

問合 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

神経系難病の患者と家族のつどい(予約制・無料)

日時 11/15(水) 午後1:30～3:30 場所 東区役所3階 第4会議室

内容 講話 「神経難病のリハビリと福祉用具」

講師 近藤将人さん(ゆあーずれまんど 理学療法士)

※理学療法士による個別相談あり(希望者のみ)

申込 11/13(月)午後5:00までに電話で

問合 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219

第66回東区健康のつどい(予約制・無料)

日時 11/30(木) 午後2:00～(受付は午後1:00～) 場所 東区役所4階 講堂

内容 ①医師講話「高齢期を健やかに」 講師 山田堅一さん

(医療法人資生会 老人保健施設しおがま施設長)

②運動指導「心も身体も活き活き体操バージョン5」

講師 杉山元宏さん(健康運動指導士)

対象 区内在住または在勤の方 定員 150人

申込 11/6(月)午前9:00から電話で

問合 健康安全課企画管理係 ☎934-1205

ネズミ防除講習会(予約制・無料)

11月・12月は
ネズミ防除運動期間

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。

日時 11/21(火)午前10:00～11:00 場所 東保健センター2階第8会議室

内容 ネズミ防除の話と毒えさ作り 持ち物 食パン(8枚切)2枚

申込 11/20(月)までに電話で

問合 中保健センター環境業務室 ☎265-2256

犬の飼い主のみなさまへ



犬のふんを持ち帰らない人がいるとの情報が保健センターに寄せられています。犬が散歩中にしたふんは、すぐに回収し、必ず持ち帰りましょう。



問合 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212

11月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口 | 11/12、12/3 (午前8:45～正午)



X (旧Twitter)

フェイスブック



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

11月の日曜窓口の日程変更について

11/5(日)を予定しておりましたが、国が管理する個人番号カード管理システムの機器更改に伴うメンテナンス作業のため、**11/12(日)に変更となりました**。開庁時間は午前8:45～正午です。**11/5(日)は開庁いたしませんので、ご注意ください**。
なお、12月の日曜窓口は予定通り12/3(日)に実施します。

毎年12月3日～9日は障害者週間です

東区では、障害への理解を深め、障害のある人もない人も、人格と個性を尊重し合いながらともに生きるまちづくりに取り組んでいます。

障害を知るDAYを開催します!

昨年度の様子▶

「見て、知って、体験して」をテーマに、障害について
知っていただくためのイベントです。

日時 12/2(土) 午前10:00～午後3:00

場所 東区役所4階 講堂

入場
無料予約
不要

STAMP

疑似体験コーナー

身体障害や発達障害などの
障害を疑似体験してみよう!白杖体験
の様子▶

STAMP

ボッチャ体験コーナー

誰でも楽しめるパラスポーツ
「ボッチャ」を体験できます!

STAMP

ぬりえコーナー

ヒガシノスケを、思い思い
の色で塗ってみよう!

ステージ

障害についての寸劇
や、障害のある方による
ステージです!

福祉製品販売

障害のある方が心をこめて
作ったパン、クッキー、手芸品
などの製品を販売します。

STAMP

スタンプラリー

「STAMP」のコーナーを回ってスタンプを
集めると、先着100人にすてきな記
念品をプレゼント!

主催: 障害を知るDAY実行委員会

問合 東区役所福祉課 ☎934-1181 FAX 936-4303

福祉製品の販売を
東区役所庁舎で
行っています!障害のある方が作られたパンや
クッキー、お茶などの製品を、東区
役所1階正面玄関でお昼ごろに販
売しています。福祉製品を購入することは、障害
者の方を応援することにつながりま
す。ぜひお立ち寄りください。こちらから
販売スケジュールが
確認できます。

子どもたちの笑顔が輝くまち



子育て家庭を「応援」します!

安心して子どもを育てられるまち、東区での取り組みを紹介します。

子育てサロン・サークル 予約制

子育て中のみなさんが気軽に集まって、親子で遊んだり、子育て情報の交換や
友達づくりをしたりする交流の場です。対象は主に未就園児のお子さんと保護者で、事前予約制となっています。
詳しくは民生子ども課(☎934-1197)までお問い合わせください。

名 称	曜日(変更の場合あり)	場 所	対象学区
こさくらくらぶ	第2木曜日(1・8月は休み)	東桜コミュニティセンター	東桜
やまぶきっ子	第1木曜日(1・8月は休み)	山吹コミュニティセンター	山吹
東しらかべっ子	第2月曜日(1・8月は休み)	東白壁コミュニティセンター	東白壁
プチプチ	第2・4金曜日	東白壁コミュニティセンター	区内全学区
葵子育てサロン	第3月曜日(8月は休み)	葵コミュニティセンター	葵
筒井子育てサロン	第3水曜日(1・8月は休み)	筒井コミュニティセンター	筒井
子育てサロンあさひっ子	第2水曜日(1・8月は休み)	旭丘コミュニティセンター	旭丘
ちびっこ集会	毎週金曜日	本覚寺(徳川二丁目16-16)	区内全学区
明倫子育てサロン	第2火曜日(1・8月は休み)	明倫コミュニティセンター	明倫
つどいの広場♪ハーモニー♪	毎週月曜日、第1水曜日	東区大松町4-12 水野宅	区内全学区
ほっと マンマ サロン	第3水曜日	東区大松町4-12 水野宅	区内全学区
矢田子育てサロン	第3木曜日(8月は休み)	矢田コミュニティセンター	矢田
砂田橋子育てサロン	第2水曜日 (砂田橋会館が休館の場合は休み)	砂田橋会館	砂田橋

子育てで困ったら
ご相談ください

無料

東保健センター子育て総合相談窓口 ☎979-3588
(子育て世代包括支援センター)妊娠・出産、子どもの健康やしつけなど、子育てでの
いろいろな悩みや心配について保健師などが専用電話
や面接で相談にお応えします。開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
電話相談 午前8:45～午後5:15
面接相談 午前9:00～午後4:30

ニコニコ子育てガイド

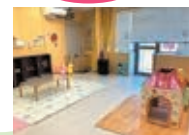
ニコニコ子育てガイドには、子育て
に関する情報が満載!ウェブサイトで
ご覧いただけます。

ニコニコ子育てガイド 検索

子育て応援拠点・
地域子育て支援拠点対象は主に3歳未満のお子さんと保護者で、交流した
り、専門スタッフへ子育て相談をしたりできます。子育て応
援拠点さらさらでは、一時預かり事業も行っています。

子育て応援拠点

子育て応援拠点さらさら ☎325-8811 予約制

場 所 徳川二丁目16-3 2階
開設日 火～土曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:30～午後3:30

地域子育て支援拠点

東保育園地域子育て支援センター ☎935-1905 予約制

場 所 筒井町4-25 東保育園内
開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:15～11:30、午後1:00～3:30

やだっこひろば ☎768-7070

場 所 矢田三丁目3-44 やだ保育園内
開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前10:00～午後3:00

いずみ ☎908-5171 予約制

場 所 泉二丁目5-26 泉ロイヤルビル2B
開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:30～午後2:30

問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1197