



東区だより

掲載の事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 簡井一丁目7番74号
・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
・上下水道局 千種区振南町3丁目34番地2
・東部営業センター 簡井一丁目8番30号
・東 消 防 署

・東 警 察 署 簡井一丁目9番23号
・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号



東区美術展(無料)
日時 9/29(金)～10/1(日)
午前9:30～午後6:00
(最終日は午後4:00まで)
場所 市民ギャラリー矢田
(カルポート東3階)

東区秋のいけばな展

(無料)



日時 10/8(日)
午前10:00～午後4:00
場所 東区役所4階 講堂

☎ 東区役所地域力推進室 ☎934-1124

国民健康保険被保険者証の更新

11月1日から有効となる国民健康保険被保険者証は、未納保険料がある方などを除き、10月上旬から中旬にかけて簡易書留でお送りします。

不在などで受け取れない場合は、不在票を確認し、確実に受け取るようにしてください。

☎ 東区役所保険年金課 ☎934-1143

思春期の子を持つ親支援講座

～子どもの心の変化と心を育む親子のコミュニケーション～

【申込参加(先着順)・無料】

日時 10/13(金)午後1:30～3:30
場所 東区役所3階 第4会議室
講師 競 朗子さん(Office MOTOHIRO代表)
対象 思春期の子の保護者30人
※お子さん同伴での受講はできません。
申込 9/11(月)午前10:00から直接、
民生子ども課へ。午前10:30から電話申し込みも可。

ニコニコ子育て広場【申込参加・無料】

お楽しみステージや絵本の読み聞かせ、工作コーナー・相談コーナーなど。遊具やおもちゃでも遊べます。

日時 10/24(火)午前10:00～11:30
場所 東区役所4階 講堂
定員 親子100組(200人程度)
申し込み多数の場合は抽選
(右コードをご利用ください)
申込 9/4(月)午前10:00から
9/29(金)午後5:00までに
電子申請で。申請には、電子申請サービスTOP
ページから「ニコニコ子育て広場」で検索。



▲電子申請TOP

赤ちゃんがきた！(全4回)【申込参加(先着順)】

～赤ちゃんを初めて育てているお母さんに向けた仲間づくりや絆づくり～

日時 10/10・17・24・31(火)午前10:00～正午 **場所** 東生涯学習センター
対象 10月10日時点で2～5カ月の第1子の赤ちゃんとお母さん
※お父さんの参加はできません。 **定員** 10組 **料金** 1,100円(テキスト代)
持ち物 バスタオル、筆記用具、赤ちゃんの飲み物
申込 9/11(月)午前10:00から直接、民生子ども課へ。午前10:30から電話申し込みも可。
☎ 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

雨水ます清掃にご協力ください！

雨水ますは、雨が下水管に流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢などが置いてあると、雨が下水管に流れず、浸水の原因となるおそれがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしておくよう、ご協力をお願いします。

上下水道局公式ウェブサイト▶



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

家庭でできる水害への備え

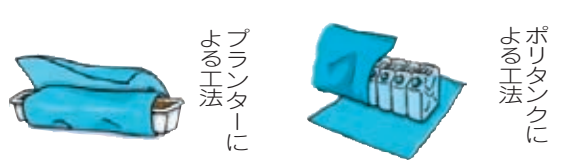
長雨や集中豪雨により道路上に水があふれ、突然家屋が浸水することがあります。その場合、家庭にあるものでできる簡易水防工法でも一時的に対応できます。

・簡易水のうとダンボール箱を使って・

45リットル程度のごみ袋を二重にして、中に半分程の水を入れたものをダンボール箱に入れ、連結してレジャーシートで巻き込み使用します。

他にも、プランターや、10または20リットルのポリタンクでも使用できます。

簡易水防工法は、あくまでも小規模な水害で、水深の浅い初期の段階で行うものです。危険を感じる前に早めに避難してください。



マナーを守って楽しく公園利用を

公園にごみを捨てたり、汚したりしないようみんなで心掛けましょう。

また、危険な行為や周辺道路への違法駐車は、禁止されています。

公園をだれもが安心して気持ちよく使えるよう、利用マナーを守りましょう。



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

全国版 救急受診アプリ「Q助」

急な病気やけがをしたとき、病院に行くタイミングや救急車が必要なのか判断に迷った場合に、症状を画面上で選ぶことにより、緊急度に応じた必要な対応方法が表示されるアプリです。アプリは無料公開。

※通信料は自己負担となります。

救急受診アプリ「Q助」▶



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

警察の相談ダイヤル #9110

「110」番は緊急通報のための専用電話です。緊急の対応を必要としない相談などが「110」番に寄せられると、緊急の事件・事故などの際、警察の対応に支障が生じるおそれがあります。

警察による緊急の対応を必要としない相談などは、「#9110」へお電話ください。全国統一の番号で、発信地を管轄する警察本部につながります。ご相談は最寄りの警察署に設けられている「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓口でも承ります。

※「#9110」はダイヤル回線、一部のIP電話からはつながりません。この場合は、**警察安全相談☎953-9110(月～金曜日、ただし祝日・年末年始を除く午前9:00～午後5:00)**をご利用ください。



東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

●認知症家族教室(全5回・無料)

10/25(水)	午後1:30～3:30	ようこそ家族教室へ
11/22(水)	午前10:00～正午	認知症について正しく理解しよう
12/27(水)		いろいろな制度について知ろう
1/24(水)	午後1:30～3:30	介護の体験を聴こう
2/28(水)		認知症の方への関わり方を学ぼう

※詳しくはお問い合わせください。

対象 認知症の人を介護している家族

定員 10人(先着順)

申込 9/11(月)午前9:00から電話で

●もの忘れ相談医の専門相談(無料)

日時 9/13、10/11(水)
午前10:00～11:30

定員 各3組程度

申込 各開催日の2日前までに電話で

●認知症家族サロン(無料)

日時 9/28(木) 午後1:30～3:30

定員 15人程度

申込 9/26(火)までに電話で

●認知症サポーター養成講座(無料)

日時 10/13(金) 午後2:00～3:30

場所 東図書館2階 集会室

定員 15人

申込 10/11(水)までに電話で

なごや福祉用具プラザ北部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

【申込参加(先着順)・無料】

全4回。1回のみの参加もできます。

時間 各回 午後1:30～3:00

※終了後、午後3:30まで個別相談会を実施。

場所 名古屋市総合社会福祉会館
7階研修室東西
(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎7階)

定員 各回20人

10/25(水)	フェムテック(女性のデリケートゾーンケア)と骨盤底筋体操
11/1(水)	新聞ちぎり絵でクリスマスカードを作ろう
11/15(水)	口腔ケア～元気なお口は健康の源～
11/29(水)	らくらくお出かけ術～身支度から車の乗り降りまで～

プラザおしゃべりサロンのご案内

日時 11/29(水) 午後3:30～4:00
交流会を開催します。講座を受講された方は、どなたでも参加できます。

講座の申込 9/21(木)午前10:00から電話・ファクス・ウェブサイト(右下コード)または窓口で直接。

申込 問合せ なごや福祉用具プラザ

☎851-0051 FAX851-0056

〒466-0015昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

開館時間：午前10:00～午後6:00

休館日：月曜日・祝休日

なごや福祉用具プラザウェブサイト▶



※各施設の住所は、13面を参照してください。



東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

①エアロビクス	I	9/20・27、10/4・11(水)	午後7:00～8:00	350円
	II	9/21・28、10/5・12(木)	午前9:30～10:30	350円
②水中エアロ		9/20・27、10/4・11(水)	午前11:00～正午	650円
③ヨガ		9/20・27、10/4・11(水)	午後8:10～9:00	350円
④ソフトエアロ		9/21・28、10/5・12(木)	午前10:45～11:45	350円

申込 ①②当日開始30分前から先着順 ③当日午後7:00から整理券配布
④当日午前9:00から整理券配布

▼1回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 ①40人 ②30人 ③④40人



東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからのおはなし会

日時 9/14(木)・22(金)
午前11:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 各12組(当日先着順)

●おはなし会

日時 9/16、10/7(土)
午後2:30～3:00

対象 幼児～小学生

定員 各15人(当日先着順)

※付き添い含む

●何歳からでも楽しめる、いちにちおはなし会

日時 9/18(月・祝)
午前11:00～午後3:45
※4部制

内容 赤ちゃんから大人まで
楽しめるおはなし会

定員 各部20人程度(当日先着順)

※各イベントについて
詳しくはお問い合わせください。

●絵本原画展～としょかんの旅～ 「およいでいえにかえりたい」 (おかもとかなこ)

日時 9/22(金)～10/4(水)
午前9:30～午後7:00の内、
集会室の利用がない時間帯
※9/25、10/2(月)は休館日
※日曜日、祝日は午後5:00まで
※10/1(日)午後1:30～3:30
に、ワークショップを行います。

●カルポート東秋祭り inイオンモールナゴヤドーム前 「好きな絵本の 登場人物の絵をかいてみよう！」

日時 9/30(土)
午前11:00～午後4:00

場所 イオンモールナゴヤドーム前
1階サウスコート

対象 幼児～小学生

※先着100人に絵本のカバーで
作った特製バッグをプレゼント



東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼後期講座(申込参加)

①【名城大学共催】東アジアの社会・文化・政治(全3回)

日時 10/19、11/16、12/7(木)
午後2:00～3:30

定員 50人 **料金** 無料

②障がい者書道教室～心のままに筆を走らせて～(全5回)

日時 11/5～12/3の日曜日
午前10:00～11:30

対象 障がいのある方(小学生以上)とその付き添いの方

定員 12人 **料金** 無料

③誰一人取り残さない社会のために～わたしたちが大切にしたいこと～(全6回)

日時 11/6～12/18の月曜日
(11/27を除く)
午前10:00～正午

定員 30人 **料金** 無料

④くなごや学> 名古屋の銭湯(全5回)

日時 11/10～12/8の金曜日
午前10:00～正午

定員 15人 **料金** 1,200円

⑤<親学関連講座>【託児付き】子どもの個性が伸びるとき☆～それぞれの良さを大切に～(全6回)

日時 1/16～2/20の火曜日
午前10:00～正午

対象 子どもの保護者、
子育てに関心のある方

定員 30人(託児枠2人)
料金 1,500円

(託児は別途おやつ代300円必要)
※託児は、1/16時点で満1歳
以上の未就学児が対象

⑥笑顔あふれるテーマパークダンス～ダンスではじめる生涯学習～(全5回)

日時 1/17～2/21の水曜日
(2/7を除く)
午後5:00～6:30

対象 小学生 **定員** 25人

料金 750円

⑦巨大地震の被害を最小限にするために～被災地の様子を知ることから考える防災～(全5回)

日時 1/18～2/15の木曜日
午前10:00～正午

定員 30人 **料金** 無料

▼自主講座(申込参加)

⑧親子ふれあい体操教室(全2回)

日時 10/15・22(日)
⑧幼児クラス 午前9:30～10:30

⑧小学生クラス 午前10:45～11:45

対象 ⑧満5歳以上の未就学児とその保護者
⑧小学生とその保護者

定員 各10組20人 **料金** 1組1,000円

⑨センターの周りは 歴史がいっぱい(全2回)

日時 10/20(金)午前10:00～正午
10/29(日)午後1:00～3:00

定員 20人 **料金** 600円

申込 本紙7面を参照し、
「講座名」「郵便番号・住所」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」「電話番号」を記入のうえ、

電子申請または往復はがきで
東生涯学習センターへ。
(〒461-0004 東区葵一丁目3-21)

※⑥の講座で託児を希望する場合、子どもの氏名・生年月日をご記入ください。

※1講座につき1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。

締切 ①～④9/26(火)

⑤～⑦12/12(火)

⑧9/22(金) ⑨10/2(月)必着

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 9/17(日)
午前10:00～午後2:30

内容 壊れたおもちゃの修理をします。
※修理代は無料、部品代は自己負担。
電子ゲームなど修理できないものもあります。

●パソコン相談(無料)

日時 9/27、10/4(水)
午後1:30～3:30

申込 当日午後1:00から先着順



東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL 719-0430 FAX 719-0440

▼東文化小劇場の催し

●劇団俳優が読む朗読鑑賞会

「ききものがたり」 act.10

日時 9/21(木)午後2:00～

料金 無料

※入場整理券の

予約が必要

出演 劇団わに社



演目 「駈込み訴え」作/太宰治
をはじめ、ミステリーと
ファンタジー作品の朗読
に挑戦。

詳細、申し込みは
二次元コード(▶)
もしくは窓口で



●お値打ち演芸祭「Big Happy Come on! 大幸寄席」

日時 9/28(木) 午後2:00～ **料金** 500円

出演 やなぎやみさし 柳家三亀司さん(色物芸) きよこどりんりん 旭堂鱗林さん(講談) とうりゅうていこうぶく 登龍亭幸福さん(落語)

詳細、申し込みは二次元コード(▲)もしくは窓口で



高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)

日時 10/6(金)午後2:00～2:45

●オープン講座(先着順・無料)

定員 ①②30人 ③18人 ④⑤30人

①写経を体験してみましよう<2>	9/29(金)午後1:00～2:00
②笑いヨガ	9/30(土)午後1:00～2:00
③バランスボールエクササイズ	10/2(月)午前10:00～11:00
④ヤクルトの「骨密度測定と健康の話」	10/6(金)午後1:00～2:30
⑤保健センターの「栄養と口の話」	10/19(木)午後1:00～2:00

※①の講座では正信偈写経用紙代100円が必要。

※③の講座は令和5年度当館同講座に参加されていない方が対象。

●60歳からの福祉会館講座(先着順・無料)

定員 ⑥20人

※3回受講で粗品あり。

⑥護身術エクササイズ<1>	10/7(土)午後1:30～2:40
---------------	--------------------

申込 ①9/15(金)～②9/16(土)～③9/19(火)～④9/22(金)～
⑤10/5(木)～⑥9/25(月)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者のための囲碁講座 基礎編(先着順・無料) ※全6回

日時 9月～12月の第2・第4火曜日 午後0:30～2:00

※初回は9/26(火) **対象** 囲碁初心者の方 **定員** 20人

申込 9/12(火)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)



●初心者のための将棋講座 基礎編(先着順・無料) ※全6回

日時 10月～12月の第1・第3水曜日 午前10:00～11:30

対象 将棋初心者の方 **定員** 20人

申込 9/20(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)



高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば

日時 9/12・26(火)午前10:00～正午、
午後1:00～午後4:00

内容 児童館であそぼう！

対象 乳幼児とその保護者

定員 各20組程度

●KONOMACHIプレーパーク with児童館

日時 9/17(日) 午後1:00～4:00

内容 児童館を飛び出して公園
であそぼう！※雨天中止

場所 徳川園公園(徳川園北側)

●おしゃべりべびも

日時 10/3(火) 午前10:00～11:00

内容 遊びながら保育士とお話。

対象 未就園児とその保護者・
プレママ・プレパパ

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 10/1(日)
午前10:00～午後3:00

内容 壊れたおもちゃの修理をします。
※修理代は無料、部品代は自己
負担。電子ゲームなど修理で
きないものもあります。

▼申込参加(先着順・無料)

①びよんびよんクラブ

日時 9/21(木)午前10:30～11:30

内容 親子であそびましょう！

対象 ひとり歩きできる乳幼児と
その保護者 **定員** 12組

②こまこまふっちゃんと遊ぼう！

日時 9/24(日)午後2:00～3:30

内容 こま回しを教えてもらおう！

対象 幼児(保護者同伴)～高校生

定員 12人

③ベビーマッサージ&ヨガ

日時 9/28(木)午前10:00～10:45、
午前11:00～11:45

対象 首のすわった0歳児と
その保護者 **定員** 各12組

④たのしいリトミック

日時 10/4(水)午前10:00～10:45、
午前11:00～11:45

対象 首がすわっている～歩き出す
前の乳幼児とその保護者

定員 各12組

申込 ①9/14(木)～②9/17(日)～
③9/21(木)～④9/27(水)～
午前10:00から直接、窓口へ
(午前10:30から電話も可)



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療
案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

子どもと親 ◎相談・教室のご案内(予約制)

※料金の表記がないものは無料

事業名	実施日時	対象・内容
子育て相談 ☎979-3588	9/14(木) 午前9:10～10:30	乳幼児とその保護者。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談。
母乳相談 ☎934-1219	9/20(水) 午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
子どもの アレルギーと ぜん息相談 ☎934-1217	9/20(水) 午後1:15～2:15	0～15歳の方とその保護者(5組)。 小児アレルギー専門医・管理栄養 士・保健師による個別相談。
むし歯予防教室 ☎934-1217	9/21、10/5(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	0歳児～未就学児。 歯科検診・フッ化物塗布・歯みが きやお口の相談。 持ち物 母子健康手帳・タオル 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり)
赤ちゃんのお口 スクスク教室 ☎934-1217	9/26(火) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	おおむね4～6カ月の乳児とそ の保護者(10組)。お口の力を育て るための話、離乳食の話。 持ち物 バスタオル
赤ちゃんの もぐもぐ教室 (2回食コース) ☎934-1216	10/31(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和5年2～3月生まれ。 離乳食でお困りの方(8組)。 離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食。(個別相談あり) 申込は10/2(月)午前9:00から。 持ち物 母子健康手帳・試食用 エプロン、スプーン(希望者のみ)

乳幼児健康診査 問合 保健予防課 保健感染症係 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	9/21 (木)	令和5年 5月14日～5月27日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
1歳 6カ月 児	9/15 (金)	令和4年 1月28日～2月18日生	【奇数日生】午後1:00～1:20
	10/6 (金)	令和4年 2月19日～3月14日生	【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	9/11 (月)	令和2年 7月26日～8月19日生	【奇数日生】午後0:50～1:10
	9/25 (月)	令和2年 8月20日～9月8日生	【偶数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳・筆記用具
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども
用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)
をお持ちください。3歳児には、尿検査を実施します。

ふたで・みつで交流会(まめっこくらぶ) 予約制・無料

日時 10/5(木)午前10:00～11:30
場所 東区役所3階 第4会議室 内容 交流会、子育て支援サービスの案内
対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者
(保護者のみの参加も可)
申込 9/12(火)午前9:00から電話で。
※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。
※駐車場から会場までの移動にお手伝いが必要な方は、
予約時などにご依頼ください。
申込 問合 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219

マタニティセミナー (予約制・無料)

対象 区内在住の妊娠6～8カ月の
妊婦さん(初産の方に限ります)。
定員 10人 持ち物 母子健康手帳
申込 9/11(月)午前9:00から
電話で。
申込 問合 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

子育てママのロコモ予防教室 (予約制・無料)

日時 10/30(月)午前9:30～11:30
場所 東区役所4階 講堂
対象 区内在住のおおむね7カ月～
1歳未満の赤ちゃんとお母さん
定員 20組 持ち物 筆記用具、飲み物
※ロコモ…運動器の衰えなどに
より、「立つ」「歩く」など日常の
生活動作に支障をきたす状態
留意点 運動と体組成計測定を行う
ため、動きやすく靴下の脱
げる服装でお越しください。
申込 9/11(月)午前9:00から
電話で。
申込 問合 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

乳がん検診 予約制

日程 11/10(金)午前
場所 東保健センター1階
対象 市内在住の、令和5年度中
に40歳以上になる女性で、
令和4年度中に受診されて
いない方(授乳中の方を除く)
料金 500円(一部の方に料金
免除制度あり。詳しくは
お問い合わせください。)

申し込みは、
9/10(日)～10/20(金)までに
名古屋市健診(検診)
総合サイト
(<https://758kenshin.city.nagoya.jp/>)
または
集団検診予約受付センター
☎0570-041-758
※月～土曜日(祝休日含む)
午前9:00～午後8:00

一般の方 ※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217	HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎934-1218
日時 毎週水曜日(9/20を除く) 午後3:00～5:00	日時 9/19(火) 午後2:00～3:00
内容 専門医による心の健康に関する相談。 ご家族からの相談も可。(秘密厳守)	対象 感染不安のある方 (匿名可) ※結果は1週間後 に受け取れます。
うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217	
日時 9/20(水)午後3:00～5:00	
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族	
内容 ご本人への関わり方などの相談に、 専門医が応じます。(秘密厳守)	

口もとと美人講座(予約制・無料)

日時 10/3(火)午前9:30～11:00 場所 東保健センター1階多目的室
内容 表情筋トレーニング、歯みがきレッスン、
あなたに似合う色は?(カラー診断)
対象 市内在住の20歳以上の方 定員 10人
申込 問合 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

高齢の方 ◎教室・講座のご案内 (予約制・無料)

①いきいき健幸教室		
10/4(水)	①脳トレ	楽しく脳を刺激する動きで認知症予防しよう
11/1(水)	②栄養	フレイル予防の10食品を手軽に食べるコツ
11/6(月)	③お口の健康	お口の健康は全身の健康の始まりです ～オーラルフレイルを予防しよう～
11/22(水)	④運動	いつでも動ける体を目指してフレイル予防

※①と④の教室は動きやすい服装でお越しください。
時間 午後1:30～3:30 場所 東生涯学習センター
対象 区内在住の65歳以上の方で全てに参加できる方
定員 20人 持ち物 飲み物・筆記用具
②お元氣会
日時 10/24(火)午後1:30～3:00
場所 市営山田東荘 北1棟1階集会場 内容 お口のフレイル予防
対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人 持ち物 飲み物

申込 ①②ともに9/11(月)午前9:00から電話で。
申込 問合 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

認知症講演会(予約制・無料)

日時 10/31(火)午後2:00～4:00(受付は午後1:15～2:00)
場所 東文化小劇場
内容 映画上映「ぼけますから、よろしくお願いします。」
いきいき支援センターより認知症に関する情報提供
対象 一般(区内在住の方優先) 定員 200人
申込 9/20(水)午前9:00から、右の二次元コードか、
電話・ファクスで。ファクスには①「認知症講演会」
②氏名(ふりがな)③電話番号④住所を明記してください。
申込 問合 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219 FAX 937-5145

鶏肉は十分に加熱して食べましょう!

鶏肉からは、腹痛・下痢・発熱などを発症するカンピロバクター
が高率に検出されます。「新鮮だから生で食べられる」や
「肉の表面を加熱すれば大丈夫」は間違いです。カンピロ
バクター食中毒にならないために、以下の対策をしましょう。
・お肉の中心部の色が変わるまで、十分に加熱しましょう。
・生のお肉に触れた手や包丁、まな板などは、十分に洗浄・消毒しましょう。
・生または加熱不十分の鶏肉料理を食べないようにしましょう。
問合 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212

9 月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口 | 9/10、10/1 (午前8:45～正午)



X (旧ツイッター)

フェイスブック



| 編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

保育施設利用のご案内

令和6年4月からの利用を希望される方の申込み受付を行います。

申込書は、**10/2(月)**から各保育施設、東区役所民生子ども課で配布します。
ウェブサイトからもダウンロードできます。(現在利用保留中の方も、再度お申込みが必要です。)申込書の
ダウンロードは
こちら▼

利用要件

市内在住で、保護者が以下の要件に該当するために、
お子さんの保育ができない方。

- 家庭内外で月64時間以上の就労(家事を除く)
- 産前産後 ●病気または心身の障害
- 親族の介護 ●求職活動 ●就学 など

利用申込みの手続き

STEP1 施設見学(電話予約の上、随時)

申込み前に、施設に電話予約をし、少なくとも第1希望～第3希望で申込みをする施設に、必ずお子さんと一緒に
見学に行き、保育内容を確認の上、お申込みください。

STEP2 申込み手続き

●東区内の保育施設が第1希望の方

右表に従い、第1希望の施設で予約を取り、記入済申込書
と必要書類を持って、お子さんと一緒にお越しください。

- 右表の日程で都合がつかない方
- ルナ保育園・スター保育園・ひだまりkids葵保育園・ウィズブック保育園砂田橋・あおいこども園・明星幼稚園を希望する方
- はな保育園くるまみち(仮称)^{※1}を希望する方
- 他区の施設を希望する方
- 小規模保育事業所・事業所内保育事業所を希望する方

以下の日時・会場で申込みを受け付けます。(予約不要)

日時 11/13(月)・14(火)

両日とも9:00～11:30、13:30～16:00

会場 東区役所4階 講堂

上記で都合の悪い方

★オンライン(右記二次元コードより)

受付期間 10/16(月)～11/27(月)

★東区役所民生子ども課窓口

受付期間 10/16(月)～12/11(月)

受付時間 区役所開庁日の8:45～17:15

(ただし日曜窓口での受付は行いません。)

※1 令和6年4月に開所予定の施設

名称(仮称)	はな保育園くるまみち
所在地	葵二丁目977番
受入年齢	満6カ月以上
開設時間	7:30～19:30
運営元・問合	株式会社はな保育 ☎0120-925-683

保育施設名	受付日	受付時間 ※2		所在地・ 電話番号	受入年齢	開設時間 ※3
		午前	午後			
東保育園 ※4	11/8 (水)		○	筒井町4-25 ☎935-1871	産休明け から	7:30～19:30
砂田橋 保育園	11/7 (火)		○	砂田橋三丁目 2-101-118 ☎721-9932	満6カ月 以上	7:30～19:30
清瀧 保育園	11/2 (木)	○		白壁二丁目5-7 ☎951-7463	満12カ月 以上	7:15～19:15
大幸 保育園	10/25 (水)	○		大幸四丁目12-28 ☎711-1893	産休明け から	7:30～18:30
エンジェル 保育園	10/25 (水)		○	新出来一丁目4-12 ☎936-9331	産休明け から	7:00～19:00
泉の杜 保育園	10/31 (火)		○	泉一丁目21-24 ☎963-5022	満6カ月 以上	7:00～19:00
やだ 保育園	10/30 (月)	○		矢田三丁目3-44 ☎768-6510	産休明け から	7:30～19:30
A-スカイ 保育園	10/27 (金)	○		東片端町23 ☎961-0031	満6カ月 以上	7:00～19:00
てとろ明倫 保育園	11/6 (月)		○	出来町三丁目20-9 ☎723-7671	産休明け から	7:30～19:30
あさひがおか 保育園	10/31 (火)	○		徳川一丁目309-3 ☎908-1215	産休明け から	7:15～19:15
葵サンフレンズ 保育園	10/26 (木)	○		葵一丁目4-27 ☎938-9321	産休明け から	7:30～19:30
東白壁 保育園	11/6 (月)	○		芳野一丁目16-29 ☎930-6226	満6カ月 以上	7:30～19:30
ジョイフルドーム前 こども園	11/1 (水)		○	大幸一丁目1-11 ☎719-0711	満6カ月 以上	7:00～19:00

※2 午前…9:30～12:00、午後…13:30～16:00

※3 平日の開設時間です。土曜日の開設時間は、見学時に各施設にお問い合わせください。

※4 東保育園は、令和6年度からリニューアル改修工事を実施する予定です。

その他

心身の発達に遅れのあるお子さん

(集団保育可能な3歳以上の方)については、事前に東区役所民生
子ども課への相談と、希望施設の見学を行った上で、**11/9(木)まで**
に東区役所民生子ども課へ必要書類(発達質問票を含む)を直接
提出してください。