



東区だより

掲載の事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 簡井一丁目7番74号
・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号
・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
・上下水道局 千種区振南町3丁目34番地2
・東部営業センター 簡井一丁目8番30号
・東 消 防 署

・東 警 察 署 簡井一丁目9番23号
・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
・東図書館・市民ギャラリー矢田・
東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

保育所などの 保育施設見学のご案内



希望の保育施設へ電話で見学の予約をとったうえで、お子さんと一緒におでかけください。令和 6 年 4 月から利用を希望する保育施設などへの申し込み方法は「広報なごや 9 月号」でご案内します。

保 育 施 設 名		所 在 地	電 話 番 号	施設見学の予定日時
公 立	東保育園	簡井町 4 -25	9 3 5 - 1 8 7 1	9 / 7 ・ 13 ・ 19、10 / 20 ・ 27 午前10:00～ (上記以外の日程は応相談)
	砂田橋保育園	砂田橋 3 - 2 - 101-118	7 2 1 - 9 9 3 2	9 / 7 ・ 22、10 / 25 ・ 27 午前10:00～
私 立	清瀧保育園	白壁 2 - 5 - 7	9 5 1 - 7 4 6 3	予定日なし 随時予約受付
	大幸保育園	大幸 4 - 12 - 28	7 1 1 - 1 8 9 3	予定日なし 随時予約受付
	ルナ保育園	榎木町 3 - 53 - 2	9 3 8 - 0 0 1 5	予定日なし 随時予約受付
	エンジェル保育園	新出来 1 - 4 - 12	9 3 6 - 9 3 3 1	予定日なし 随時予約受付
	スター保育園	代官町24- 5	9 3 6 - 0 1 2 1	毎週火曜日 午後 1 : 00～
	泉の杜保育園	泉 1 - 21 - 24	9 6 3 - 5 0 2 2	予定日なし 随時予約受付
	やだ保育園	矢田 3 - 3 - 44	7 6 8 - 6 5 1 0	予定日なし 随時予約受付
	A-スカイ保育園	東片端町23	9 6 1 - 0 0 3 1	予定日なし 随時予約受付
	てとろ明倫保育園	出来町 3 - 20 - 9	7 2 3 - 7 6 7 1	予定日なし 随時予約受付
	あさひがおか保育園	徳川 1 - 309 - 3	9 0 8 - 1 2 1 5	9 / 11 ・ 12 ・ 20 ・ 21 午前10:00～
	葵サンフレンズ保育園	葵 1 - 4 - 27	9 3 8 - 9 3 2 1	予定日なし 随時予約受付
	ひだまりKids葵保育園	葵 3 - 5 - 3	9 0 8 - 9 9 0 1	予定日なし 随時予約受付
	東白壁保育園	芳野 1 - 16 - 29	9 3 0 - 6 2 2 6	予定日なし 随時予約受付
	ウィズブック保育園砂田橋	大幸 4 - 19 - 23	0 5 0 - 1 7 5 1 - 1 4 2 0	予定日なし 園のウェブサイトから随時予約受付
	ジョイフルドーム前こども園 ●	大幸 1 - 1 - 11	7 1 9 - 0 7 1 1	予定日なし 随時予約受付
小 規 模 保 育 事 業 所	あおいこども園 ●	簡井 1 - 12 - 38	9 3 8 - 3 3 9 0	9 / 2 園のウェブサイト確認後問い合わせ
	幼保連携型認定こども園 明星幼稚園 ●	代官町22-17	9 3 6 - 2 0 5 3	9 / 21、10 / 4 ・ 18 午前10:00～
	ルームルナ I 徳川	徳川 1 - 10 - 35	9 3 8 - 0 0 2 0	予定日なし 随時予約受付
	ルームルナ V 高岳	代官町34-20	9 3 5 - 0 0 6 1	予定日なし 随時予約受付
	ALL 4 KIDSチャイルドケア徳川園	新出来 1 - 5 - 4	3 2 5 - 4 7 7 2	予定日なし 随時予約受付
	スクルドエンジェル保育室東白壁園	芳野 3 - 6 - 4	9 8 2 - 6 5 6 0	予定日なし 随時予約受付
	スクルドエンジェル保育室だいこう園	大幸 4 - 19 - 27	7 3 9 - 7 6 8 6	予定日なし 随時予約受付
	ALL 4 KIDSチャイルドケア葵園	葵 2 - 5 - 6	9 8 2 - 7 7 1 5	予定日なし 随時予約受付
	めいてつ保育ステーション 砂田橋ぽっぽ園	砂田橋 1 - 1 - 10	7 3 7 - 6 8 0 0	予定日なし 随時予約受付

●は認定こども園

令和 6 年 4 月の保育施設利用に向けた 説明会および相談会【予約制・無料】

日 時 9 / 4 (月) 【午前の部】午前10:00～11:30 【午後の部】午後 2 : 00～ 3 : 30

場 所 東区役所 4 階 講堂 対 象 区内在住で、保育所などの利用手続きの説明を初めて受ける方

定 員 各25組 (申し込み多数の場合は抽選) 申 込 本紙⑦面を参照し、電子申請サービスまたは電話で下記へ。

締 切 8 / 18 (金) 午後 5 : 00 その他 公共交通機関でお越しください。託児はありませんが、お子さんの同伴は可能です。

申込 問合せ 東区役所民生子ども課民生子ども係 ☎934-1192

電子申請
サービスは
こちらから▶



小学生ドッジ&ハンドボール教室 参加者募集【無料】※申し込み多数の場合は抽選

日 時 9 / 30 (土) 午前 9 : 30～11:30 (受付午前 9 : 00～) 会 場 愛知商業高等学校 体育館 (東区徳川 1 - 12 - 1)

講 師 愛知商業高等学校 女子ハンドボール部の生徒 対 象 区内在住・在学の小学生 低学年の部、高学年の部 各30人

申 込 件名を「ドッジ&ハンド教室申込」とし、「住所」「保護者氏名」「電話番号」「参加する児童氏名 (ふりがな)」「
「在籍している小学校」「学年」「希望の部」を記入して、直接・電話・Eメールのいずれかで下記へ。

締 切 9 / 8 (金)

その他 けがなどの事故については応急処置をとりませんが、以後主催者は責任を負いません。
傷害保険へは主催者で加入します。駐車場はありません。

申込 問合せ 東区役所地域力推進室 (3階4番窓口) ☎934-1124 ✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

申込用メール
アドレスは
こちらから▶



東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

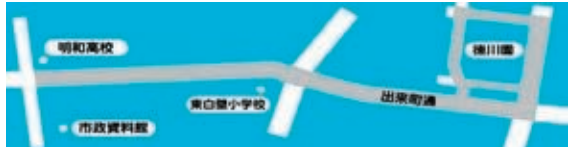
クリーンパートナーになりませんか

本市では、美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体 (クリーンパートナー) を募集しています。登録の手続き・問い合わせは東環境事業所まで。

活動要件

- ・市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループまたは地域貢献に努める企業グループであること。
- ・美化推進重点区域 (下図の灰色の部分) を含む区域で、原則10人以上で月 1 回以上清掃活動が実施できること。

東区の美化推進重点区域 (出来町通・徳川園周辺地区)



出来町通 (清水橋東交差点東～新出来交差点)・徳川園周辺



東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392



8 月は「道路ふれあい月間」

道路は生活の身近にある、なくてはならない存在です。この機会に道路の大切さを認識し、正しい利用方法について考え、道路を常に広く、美しく、安全に利用するよう、心掛けましょう。

東土木事務所では、黄色のパトロールカーやトラックでパトロールを行っています。道路に穴や段差などの異常がないか点検し、異常があれば、良好な状態に直しています。



指定緊急避難場所の 一部使用中止について

次の施設のグラウンドは、工事により仮校舎や工事用駐車場が建設されます。そのため、工事終了予定日まで指定緊急避難場所として一部使用できなくなります。

施 設	工事終了予定日
矢田小学校	令和 6 年 3 月 31 日
旭丘小学校	令和 6 年 3 月 31 日

※なお、指定避難所の居住スペースは引き続き使用できます。

問合せ 東区役所総務課 ☎934-1116

※各施設の住所は、13面を参照してください。



東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

▼高齢者はつつつ長寿推進事業

「もみじクラブ」



週1回、身近な地域でフレイル予防しませんか!※フレイル:心身機能の低下

曜日	午前の部(午前10:00～正午)	午後の部(午後1:30～3:30)
月	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋集会所

期間 10月～令和6年3月の6カ月間

対象 市内在住の65歳以上の方(この事業に初めて参加される方優先)

定員 各会場24人

料金 無料(別途材料費などが必要)

申込 専用の申込はがきまたは郵便はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日(年齢)⑤参加希望会場を記載し、郵送、持参していただくか、電話にてお伝えください。

締切 8/31(木)必着

※専用の申込はがきは当協議会、区役所などで配布します。

※申し込みは1人1会場まで(市内での重複申し込みも不可)。

※ご本人の申し込みに限ります。

※申し込み多数の場合は9/7(木)午後3:00から公開抽選。(当協議会1階) 結果は郵送でお知らせします。



高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方

開館時間 午前8:45～午後5:00

申込受付時間 午前9:00～午後4:30

●健康相談(申込不要・無料) 日時 9/1(金)午後2:00～2:45

●オープン講座(無料)※先着順 定員 ①②③各30人

①ポップスにのって運動しましょう	8/30(水)午後1:00～2:00
②膝痛・腰痛予防体操	8/31(木)午後2:00～3:00
③ちょこっと音楽・高岳	9/1(金)午後1:00～2:10

●60歳からの福祉会館講座(無料)※先着順。3回受講で粗品あり。 定員 ④⑤各20人

④介護保険を知ろう「介護認定の仕組み+特養など老人ホームの詳しい情報の見つけ方」	8/26(土)午後1:30～2:40
⑤介護保険を知ろう「認知症介護について」	9/2(土)午後1:30～2:40

●サロン(無料)※先着順 定員 ⑥12人

⑥クラブハウス「サロンたかおか」	9/11(月)午前10:00～11:30
------------------	----------------------

申込 ①8/16(水)～②8/17(木)～③8/18(金)～④8/12(土)～⑤8/19(土)～⑥8/28(月)直接窓口へ(午前10:00から電話も可)

●初めてのスマートフォン教室(全2回・無料)

日時 9/7・14(木)午後1:30～3:00

対象 両日参加でき、令和5年度当館同教室に参加されていない方

※スマートフォンをお持ちでなくても参加可

定員 15人(先着順)

申込 8/24(木)～直接窓口へ(午前10:00から電話も可)

●認知症予防教室「なないろ」(無料) ※半年毎週参加

日程 10月～令和6年3月の毎週①火曜日②水曜日③木曜日

時間 午前10:00～正午

対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で同教室に申し込みしていない方

定員 ①②③各12人

申込 8/12(土)～31(木)に直接窓口へ※申し込み多数の場合は抽選

●認知症予防リーダー養成講座(館内研修5回と外部研修5回)

日程 11/1・8・15・22・29(水) ※別途外部研修の日程あり

時間 午後2:00～4:00 ※11/22のみ午前10:00～正午

定員 5人(先着順) 料金 無料(外部研修時の交通費必要)

申込 8/12(土)～直接窓口へ



東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼自主講座(申込参加)

①なごやの食・ストーリー～地場産スイーツとともに優雅なコンサートを～

日時 9/16(土)午後2:00～4:00

定員 33人 料金 3,000円

②筆ペン書道教室

日時 9/29(金)午後6:30～8:30

定員 15人 料金 3,300円(教材・筆ペン含む)

申込 本紙7面を参照し、「講座名」「郵便番号・住所・電話番号」「氏名・ふりがな・年齢(学年)」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで東生涯学習センター(〒461-0004東区葵一丁目3-21)へ

締切 ①②ともに8/16(水)必着 ※申し込み多数の場合は抽選

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 8/20(日)
午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)
日時 8/23、9/6(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順



東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会

日時 8/19・26、9/2(土)
午後2:30～3:00

対象 幼児・小学生

定員 各15人(当日先着順)

※付き添い含む

●赤ちゃんからの
おはなし会

日時 8/25(金)
午前11:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 12組(当日先着順)

●本の帯コンクール
優秀作品展

日時 8/26(土)～9/3(日)
午前9:30～午後7:00
※8/28(月)は休館日
※日曜日は午後5:00まで



▼申込参加(無料)

●親子エコ工作教室

「ペットボトルで風鈴をつくろう」

日時 8/24(木)午前10:30～正午

対象 小学生とその保護者

定員 8組(先着順)

申込 8/11(金・祝)午前10:30から電話で

●おはなしと工作の会

日時 9/9(土)午後2:00～3:00

内容 耳で聞くおはなしと

工作「ゴムで飛ぶロケット」

対象 小学生

定員 15人(先着順)※付き添い含む

申込 当日午前10:30から電話で

●子ども司書「としょかんで
おしごとをしてみよう」

日時 10/7・28(土)午前10:30～正午

内容 図書館探検、カウンター体験、
本のカバーかけ

対象 区内在住の小学生で名古屋市図
書館共通貸出券を持っている方

定員 各5人

申込 8/16(水)～31(木)までに窓口へ
※申込受付時間は午前10:30～午後
5:00。申し込み多数の場合は抽選。



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)(無料)

日時 9/6(水)午後1:45～2:45

●建中寺公園(公園内南東)(無料)

日時 9/6(水)午後3:00～4:00



東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

▼東文化小劇場の催し

●三大作曲家が大集合！
ぼくらのおしえて！
クラシックコンサート



日時 8/16(水) ①午前10:30～
②午後2:00～

料金 700円 ※時間指定・全自由席

出演 セントラル愛知交響楽団アンサンブル
詳細、申し込みは二次元コード(▲)もしくは窓口で

●戦争を語り継ぐ演劇公演

『テミスの女神～「終戦」で終わらなかった「飢餓戦争」～』

日時 8/25(金)・26(土) ①午前11:00～②午後3:00～

料金 3,500円(高校生以下2,000円)

※日時指定・全自由席

チケット・問合せ ☎719-0430

●みんなで唄おう！健康歌声 Vol.39

日時 9/5(火)午前10:30～

料金 1,000円 ※全自由席

出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)
田原奈津代(ピアノ)

チケット・問合せ ☎719-0430

●いろんな楽器と歌で秋の音色を感じてみよう♪
0歳のあかちゃんから楽しめるコンサート

日時 9/8(金) ①午前10:30～ ②午後2:00～

料金 シングル300円、ペア500円

※おむつ替えスペース・授乳室完備

詳細、申し込みは二次元コード(▶)で



高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●こどものまち☆たかおか

日時 8/26(土)午前10:00～午後2:00

内容 児童館をこどもだけのまち
にしちゃおう！

※詳しくは、窓口にお問い合わせ
いただくか、児童館だより8月
号をご確認ください。

●わいわいタイム

日時 8/29(火) 午後3:00～4:00

内容 児童館のホールでみんな遊ぼう！

対象 小学生～高校生

●おしゃべりべびも

日時 9/5(火) 午前10:00～11:00

内容 遊びながら保育士とお話できます。

対象 未就園児とその保護者
妊婦さんとその家族

▼申込参加(先着順・無料)

●たのしいリトミック

日時 9/6(水)

①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象 首のすわった歩き出す前
の乳幼児とその保護者

定員 ①②各12組

申込 8/30(水)午前10:00～
直接、児童館へ。
(午前10:30から電話も可)

●おもちゃ病院とんかち
(申込不要)

日時 9/3(日)

午前10:00～午後3:00

内容 壊れたおもちゃを修理します。
※修理代は無料、部品代は自己
負担。エアガンなどの危険な
おもちゃ、電子ゲームは修理
できません。



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご注意ください。

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821

救急医療情報センター TEL263-1133

北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174

月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時

土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

子どもと親 ◎相談・教室のご案内(予約制)

※料金の表記がないものは無料

事業名	実施日時	対象・内容
母乳相談 ☎934-1219	8/16(水) 午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方。
子育て相談 ☎979-3588	8/17(木) 午前9:10～10:30	乳幼児とその保護者。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談。
むし歯予防教室 ☎934-1217	8/24(木) <受付> ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	0歳児～未就学児。歯科検診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談。 持ち物…母子健康手帳・タオル 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
はじめての歯みがき教室 ☎934-1217	8/29(火) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:40～10:00	令和4年7～10月生まれ(10組)。むし歯予防の話・仕上げみがきの方法。 持ち物…子ども用歯ブラシ・タオル
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	9/12(火) 午前10:00～10:30	乳幼児とその保護者(15組)。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談。申し込みは、8/15(火)午前9:00から電話で。
赤ちゃんの子育て教室 ☎934-1219	9/19(火) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	5カ月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者。赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・あそび・交流会。申し込みは、8/29(火)午前9:00から電話で。
1歳の子育て教室 ☎934-1219	9/20(水) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	1歳～1歳6カ月の幼児とその保護者。子どもの発達と子育てのポイントなどのお話・親子あそび・交流会。申し込みは、8/29(火)午前9:00から電話で。
赤ちゃんのぱくぱく教室(3回食コース) ☎934-1216	9/27(水) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和4年10～11月生まれ。離乳食でお困りの方(8組)。離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食。(個別相談あり)申し込みは、9/1(金)午前9:00から電話で。

乳幼児健康診査

区分	日程	対象者(生年月日)	受付時間
3(4)カ月児	8/24(木)	令和5年4月17日～4月30日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】午前9:00～9:20
	9/7(木)	令和5年5月1日～5月13日生	
1歳6カ月児	8/18(金)	令和4年1月5日～1月27日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	8/21(月)	令和2年7月7日～7月25日生	【奇数日生】午後0:50～1:10 【偶数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。

※3歳児には、尿検査を実施します。

問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

予防接種

問合せ 保健予防課 感染症対策等担当 ☎934-1218

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(予約制)

●B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風しん混合 ●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン) ●Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

プレママ・プレパパッキング(予約制・無料)

日時 8/30(水) 午前10:00～正午 (受付は午前9:45～10:00)

場所 東保健センター1階 栄養指導室

内容 調理実習と試食・離乳食の基本

対象 妊婦さんとその家族

定員 8人 ※付き添い含む

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 8/25(金)午後5:00までに電話で。

申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1216



ちびっこお食事サロン(予約制・無料)

日時 9/6(水) 午前10:00～11:30 (受付は午前9:45～10:00)

場所 東保健センター1階 栄養指導室

内容 幼児食のお話・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり)

対象 おおむね1歳6カ月～3歳のお子さんとその保護者 お子さんの食事でお困りの方向け。

定員 8組

持ち物 母子健康手帳・試食用エプロン・スプーン・フォーク

申込 8/14(月)午前9:00から電話で。

申込 問合せ 保健予防課(管理栄養士) ☎934-1216



マタニティセミナー(予約制・無料)

日時 9/22(金) 午後1:20～3:40 (受付は午後1:10～1:20)

場所 東保健センター1階

対象 区内在住の妊娠6～8カ月の妊婦さん(初産の方に限ります。)

定員 10人

持ち物 母子健康手帳

申込 8/14(月)午前9:00から電話で。

申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217



子育て総合相談窓口(無料)

(子育て世代包括支援センター)

問合せ ☎979-3588 (東保健センター2階)

月～金曜日(祝休日を除く)

【電話相談】午前8:45～午後5:15

【面接相談】午前9:00～午後4:30

※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。

一般の方

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日時 毎週水曜日(8/16を除く) 午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日時 8/16(水) 午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1218

日時 8/15(火) 午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方(匿名可)

※結果は1週間後に受け取れます。

男の体操教室(予約制・無料)

男性向けにロコモ予防のための筋力トレーニングと講話を行います。

日時 9/26(火) 午後1:30～3:30 (受付は午後1:15～1:30)

場所 東区役所4階 講堂

内容 体組成計測定・保健師の講話・運動・管理栄養士の講話・歯科衛生士の講話

対象 区内在住の20～65歳の男性の方

定員 20人

持ち物 筆記用具・飲み物

留意点 運動と体組成計測定を行うため、動きやすく靴下の脱げる服装でお越しください。

申込 8/14(月)午前9:00から電話で。

申込 問合せ 保健予防課 ☎934-1218

※ロコモ…「ロコモティブシンドローム」といって、運動器の衰えにより、日常生活動作に支障をきたす状態



8月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ



広報なごや東区版

日曜窓口 | 8/6、9/10 (午前8:45～正午)



◀ ツイッター

フェイスブック ▶



| 編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204

巨大地震への備えはできていますか？

今、この瞬間に起こるかもしれない南海トラフ巨大地震。いざという時のために、**目頃の備え**を確認しましょう。



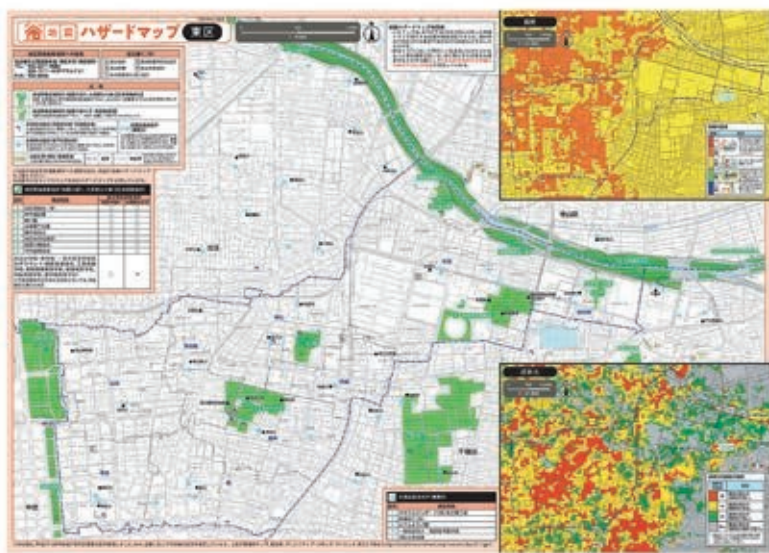
名古屋市では、南海トラフ巨大地震が30年以内に70～80%程度の確率で発生すると想定されています。
巨大地震から自分や大切な家族の命を守るために、できることは今すぐ始めましょう！

1 ハザードマップを確認しましょう

皆さまにお配りしたハザードマップで、お住まいの地域の被害想定や指定緊急避難場所を確認しておきましょう。

ハザードマップは市ウェブサイトでもご覧いただけます。

なごやハザードマップ防災ガイドブック 検索 🔍



東区 地震ハザードマップ

2 食料や水を備蓄しましょう

ローリングストックを取り入れて、1週間を目安に普段から、食料や飲料水、日用品などを備蓄しましょう。



ローリングストック

普段の食品を少し多めに買い置きし、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

3 家族の安否確認方法を決めましょう

NTTの災害用伝言ダイヤル「171」や、各携帯電話会社が提供する災害用伝言板サービスを確認しておきましょう。

NTT災害用伝言ダイヤルの利用方法

171
にダイヤル

録音の場合 1

再生の場合 2

被災地の人の電話番号を市外局番から入力
※携帯電話も利用可

東区総合防災訓練のお知らせ

東区含め名古屋市全体で、巨大地震を想定した総合防災訓練を行います。

当日はサイレンを吹鳴します。ご理解とご協力をお願いいたします。

日時 9/3(日)

午前9:00～

場所 山吹小学校



震災から12年、陸前高田市の現在～東区職員の現地視察レポート～

津波でまちの多くが流されてしまった陸前高田市は、家や道路などが整備され、新たなまちとして復興しています。震災の記憶と教訓を後世に伝承するため、奇跡の一本松や気仙中学校の校舎は、震災遺構として震災当時の状況がそのまま保存されています。津波の傷跡が残る校舎、教室に残った漂流物からは、14mを超える津波の凄まじさや、そのとき起こった出来事、助かった人々がとった行動を肌で感じることができます。現地職員の方は、平常時の備えが何より大切だと語っています。災害が起こってからできることは限られています。大規模な被害想定に対して100%の備えをすることは大変ですが、出来ることを少しでもすることが、防災や減災につながります。



奇跡の一本松
令和5年7月7日
東区職員撮影

問合 東区役所総務課 ☎934-1116

暮らしの中の集中豪雨対策

大雨が降ってきたら

- 警報が発表されていなくても、被害が発生する恐れがあります。雨の降り方には十分注意しましょう。
- 雨音で避難指示などの広報が聞こえない場合があります。近所の様子やテレビ、インターネットなどの情報を見て早めに避難しましょう。
- 車両が浸水すると、水圧でドアが開かなくなり危険です。冠水した道路の通行は避けましょう。

国土交通省ウェブサイト
「水深が床面を超えたら、もう危険！」



問合 東警察署
☎936-0110 FAX936-0115

家族で防災会議

地震に限らず、自然災害による大きな被害が、毎年全国各地で発生しています。

- どの避難所へ避難する？
- 避難所までの経路に危険箇所は？
- 外出中に発災。家族との連絡ツールは？

など、あらかじめ決めておくことが大切です。自宅における備蓄品や非常持出品についても、家族構成を考えて必要な物と量を用意しましょう。



問合 東消防署
☎935-0119 FAX937-4468

水の備蓄をしましょう

1人1日あたり約3ℓの飲料水が必要といわれています。防災用品とともに水を備蓄しましょう。ご家庭の水道水を使って備蓄する場合は、3日間を目安に新しい水道水に取りかえてください。

「名水」のご案内

上下水道局では、災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。

詳しくは、上下水道局お客さま受付センター☎884-5959までお問い合わせください。右の二次元コードからも購入申し込みができます。



問合 上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756