



東区だより

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地	・東 区 役 所	筒井一丁目7番74号	・東 警 察 署	筒井一丁目9番23号
	・東土木事務所	出来町二丁目8番15号	・東生涯学習センター	葵一丁目3番21号
	・東環境事業所	出来町三丁目16番16号	・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター	泉二丁目28番5号
	・上下水道局	千種区振南町3丁目34番地2	・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター	大幸南一丁目1番10号
	・東部営業センター			
	・東 消 防 署	筒井一丁目8番30号		

東区民あるけあるけ大会 参加者募集（無料）

日時 3/19(日) 午前9:30～10:30 **場所** 東山一万歩コース
対象 区内在住または在勤（学）で、コースを歩ける健康な方 300人(先着順)
小学生以下は保護者同伴。急な階段や坂道があり、ベビーカーでの通行は困難。
★事前の申し込みが必要です。当日は受付はありませんので、各自でコースを散策し、「緑橋下駐車場」付近で、午前11:30までに記念品をお受け取りください。
★マスク着用など開催日当日の感染状況に応じ、感染対策をしてください。
申込 3/10(金)までに電話、Eメールまたは下記へ直接。Eメールは件名「あるけあるけ大会申込」、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記入してください。グループでの申し込みもできます。

申込 問合 東区役所地域力推進室（3階4番窓口）
☎934-1124 ✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

詳しいコースはこちらをチェック▼

当日の開催の有無は、午前8時以降に名古屋おしえてダイヤル☎953-7584へ

4/1(土)から栄地区周辺で

自転車等放置禁止区域を指定・拡大し、自転車等駐車が有料化されます

自転車等放置禁止区域に自転車などを放置すると、即時撤去の対象となり、引き取りには撤去保管手数料(自転車:3,500円・原動機付自転車:5,000円)が必要となります。



●**対象区域** 次の地下鉄駅周辺
高岳・久屋大通・栄・伏見・矢場町・大須観音(図参照)
詳しくはウェブサイト(右上コード)でご確認ください。

●**有料自転車等駐車場の設置場所や利用料金、定期利用の申込みについて**
定期利用のお申し込みはウェブサイト(右下コード)にて受け付けます(先着順)。
有料自転車等駐車場の設置場所や利用料金についてもウェブサイトでご確認いただけます。

詳しくはコールセンター(フリーダイヤル)までお問い合わせください。
髙井株式会社コールセンター
☎0120-924-396
(管理番号 2002)

問合 緑政土木局自転車利用課☎972-2877
東土木事務所 ☎935-8846



東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

引っ越しごみについてのご案内

方法1 通常の収集日に出す

一度に大量にならないよう、計画的に出しましょう。

30cm角を超える粗大ごみは、「粗大ごみ受付センター」(▶)へ事前申込(有料)が必要です。

★粗大ごみ受付センター

☎0120-758-530(フリーダイヤル)

方法2 自分で処理施設に運ぶ(有料)

①車両に「不燃・粗大ごみ」か「可燃ごみ」だけを積む。

②ごみが発生する区の環境事業所で、受付時間内に手続きする。

※処理施設では受け付けできません。

③手続きした当日中に、処理施設へごみを運び、自分で捨てる。

方法3 許可業者に依頼する(有料)

市から一般廃棄物の収集運搬許可を受けた業者に、ごみの収集運搬などを依頼する。

★詳細は **名古屋市 一時多量ごみ 検索**



東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

3/1～7は「春の火災予防運動」

この時季は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、お出かけ、お休み前には、火の始末を確認しましょう。

令和4年中、本市では火災が508件発生し、そのうち住宅火災は216件でした。

火災による被害死は約8割が住宅火災で、出火原因はたばこが最も多いことから、次のことに注意しましょう。

★**寝たばこは絶対にしない、させない。**

★**住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。**



「健康入浴の日」は銭湯へ行きませんか

対象 市内在住の65歳以上の方

日程 毎月5・15日

※休業日の場合は翌営業日

料金 200円

※敬老手帳(敬老優待カード)を提示

問合 名古屋浴場商業協同組合☎322-5735

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544

施設名	所在地
弘法湯	豊前町3-38
平田温泉	相生町38
桔梗湯	百人町94-1
大幸温泉	大幸三丁目15-6

確定申告相談会場のお知らせ

① 中産連ビル2階(白壁三丁目12-13) 入場整理券必要

期間 2/16(木)～3/15(水)※土・日曜日、祝日は除く。ただし2/19・26(日)は開催。

公的年金を受給されている方の申告相談は2/13(月)から。 **時間** 午前9:15～午後5:00

入場整理券について

入場には入場整理券が必要です。入場整理券はLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行となります。国税庁LINE公式アカウントを友だち登録することで利用できます。会場では入場整理券の当日配布を行います。配布状況に応じ、後日の来場をお願いすることがあります。

国税庁LINE公式アカウント名: 国税庁 ID: @kokuzei

★基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。スマートフォンでの申告に対応していない場合はパソコンなどでの申告になります。

持ち物

- 源泉徴収票など申告に必要な書類
- スマートフォン(マイナポータルアプリを事前にインストールしてください。)
- マイナンバーカード(署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書のパスワード必要)
- 青色申告決算書、収支内訳書(必要な場合のみ。事前に作成してください。)

② 「税理士による無料税務相談所」ウィルあいち2階特別会議室(上野杉町1) 事前予約必要

期間 2/15(水)～17(金) **時間** 午前9:30～正午、午後1:00～4:00

対象 主に給与所得者および年金受給者

譲渡・山林所得の申告、相続税、贈与税の相談は受け付けていません。

申込 上記問合まで

問合 名古屋東税務署個人課税部門☎931-2511

個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

場所 栄市税事務所、東区役所税務窓口（2階6番窓口）

期間 両会場とも、2/7(火)～3/15(水)※土・日曜日、祝日を除く
午前8:45～正午、午後1:00～5:15

★郵送による提出にご協力ください。

★申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)を提出する際は、マイナンバーを記載し、マイナンバーカードなど本人確認書類の提示またはその写しを添付してください。

問合 栄市税事務所市民税課☎959-3304

〒461-8626 東区東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階

会場へお越しの際は、**マスク**を着用し、体調が優れない場合は来場をお控えください。



野鳥観察会 参加者募集

(無料・粗品進呈)

日時 3/4(土)午前9:30～11:30(小雨決行)

場所 庄内緑地 **講師** 日本野鳥の会会員

対象 市内在住・在勤・在学の方 30人

(応募者多数の場合は抽選。当選者にはがきを送付。)

申込 2/17(金)午後5時必着で、電話、はがき、ファクスまたはEメールで下記へ。

①「野鳥観察会希望」②参加者全員の氏名

③代表者の郵便番号・住所・電話番号を明記。

申込 問合 西区公害対策室

☎523-4613 FAX 523-4634

〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号

✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp



東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115

警察官・警察職員の採用について

試験区分 (いずれも第1回)

・警察官(A)[大卒程度]・警察官(B)[高卒程度]

・警察職員[大卒程度]

※試験日程・受験資格などは受験案内をご確認ください。



採用に関する案内・問い合わせ先

★ウェブサイト(右コードから)

★採用センター直通電話 ☎961-1479

月～金曜日(祝日除く)午前8:45～午後5:30

★Twitter:愛知県警察 警務課採用センター

アカウント I D @AP_saiyo

★LINE:愛知県警察本部採用センター

アカウント I D @sum5558x



上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多い」と思ったら、まずは水道メータをチェックしてみましょう。

家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合はご相談ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、13面を参照してください。



東スポーツセンター
TEL 723-0411 FAX 723-0440

●一回参加型スポーツ教室
対象 中学生以上 定員 各30人

レッスン		日 程	時 間	料金(1回)
①エアロビクス	I	2/15・22、3/1(水)	午後7:00～8:00	330円
	II	2/16、3/2(木)	午前9:30～10:30	330円
②水中エアロ		2/15・22、3/1・8(水)	午前11:00～正午	620円
③ヨ ガ		2/15・22、3/1(水)	午後8:10～9:00	330円
④ソフトエアロ		2/16、3/2(木)	午前10:45～11:45	330円

申込 ①②当日開始30分前から先着順 ③当日午後7:00から整理券配布
④当日午前9:00から整理券配布



東文化小劇場
TEL 719-0430 FAX 719-0440

●ワンコイン名画鑑賞会
ひがシネマvol.11
「マルタの鷹」
日時 2/24(金)
①午前10:30～
②午後2:00～
③午後6:30～
料金 500円
(障害者手帳などをお持ちの方は450円) ※時間指定・全自由席
問合せ ☎719-0430



●みんなで一緒に歌いましょう！
健康歌声vol.37
日時 3/7(火)
午前10:30～
料金 1,000円
全自由席
出演 SACHIA. (ソプラノさちあ)
田原奈津代(ピアノ)
問合せ ☎719-0430



●プロが読む朗読鑑賞会
「ききものがたり」act.8
日時 3/8(水)
①午後2:30～
②午後6:30～
料金 無料(整理券必要)
出演 菅沼翔也・廣瀬菜都美(朗読)
問合せ ☎719-0430





高岳福祉会館
TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 3/3(金)
午後2:00～2:45

※開館時間は午前8:45～午後5:00、申込受付時間は午前9:00～午後4:30

●オープン講座(無料) 定員 ①②各30人③18人(先着順)

①膝痛・腰痛予防体操	2/28(火)午後2:00～3:00
②みんなで一緒に体操しましょう	3/4(土)午後2:00～3:00
③バランスボールエクササイズ	3/6(月)午前10:00～11:00

申込 ①2/14(火)～②2/18(土)～③2/20(月)～
直接窓口へ(午前10:00から電話も可)

●60代からの福祉会館講座「護身術を習ってみよう！」(無料)
日時 3/4(土)午前10:00～11:00 定員 20人(先着順)
申込 2/18(土)から直接窓口へ(午前10:00から電話も可)

●認知症予防教室「なないろ」…認知症予防に効果的な軽い運動や体操、回想法、そのほか指先を使うプログラムなどを行います。
日程 4月～9月の毎週①火曜日②水曜日③木曜日
時間 午前10:00～正午 対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で申し込みをしていない方 定員 ①②③各12人 料金 無料
申込 2/13(月)～28(火)に直接窓口へ。申込多数の場合は抽選。

●認知症予防リーダー養成講座…認知症予防について学び、東区内でボランティア活動をしていただける方を募集します。
日時 4/21(金)・28(金)、5/12(金)・18(木)・26(金)
午前10:00～正午 ※別途外部研修あり
対象 市内在住の60歳以上の方 定員 5人(先着順)
料金 無料(外部研修時の交通費必要) 申込 2/13(月)から直接窓口へ

●福祉会館からのお知らせ
談話室(新聞・雑誌・テレビの閲覧)の利用・卓球室の利用を再開しました。ご利用時間・方法など、変更になっていることがあります。詳しくはお問い合わせください。



**東区
いきいき支援センター**
TEL 932-8236 FAX 932-9311

●もの忘れ相談医の専門相談(無料)
日時 3/8(水)午前10:00～11:30
対象 認知症についてお困りの方やご家族
定員 3組程度 申込 3/6(月)までに電話で

●認知症家族サロン(無料)
認知症について情報交換できます。
日時 3/8(水)
午後1:30～3:30
対象 認知症の方を介護するご家族など
定員 15人程度
申込 3/6(月)までに電話で



東図書館
TEL 712-3901 FAX 712-3902

●大人のためのおはなし会
～ストーリーテリング(語り)で
昔話を楽しむ～(無料)
日時 3/10(金)①午前10:15～11:00
②午前11:15～正午
内容 日本の昔話・世界の昔話(①と②で語り手やプログラムが変わります)
定員 ①②各15人(先着順。①②通しでの参加も可) 対象 一般
申込 2/24(金)午前10:30から電話で

☆自由参加(申込不要)

●おはなし会(無料)
日時 2/18・25、3/4(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児、小学生
定員 各15人(当日先着。付き添い含む)

●赤ちゃんからの
おはなし会(無料)
日時 2/24(金)、3/9(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各7組(当日先着)



高岳児童館
TEL 932-1718 FAX 935-1025

●申込参加

①たのしいリトミック(無料)
3/1(水)④午前10:00～10:45
⑤午前11:00～11:45
対象 首がすわっている～歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ④⑤各10組(先着順)

②ぴょんぴょんクラブ(無料)
3/16(木)午前10:30～11:30
対象 歩ける乳幼児とその保護者
定員 10組(先着順)

①②の申込
①2/22(水) ②3/9(木)
午前10:00から直接、児童館へ
(午前10:30から電話も可)

※詳しくはお問い合わせください。

●自由参加(申込不要)

ももちゃんひろば(無料)
2/14・28(火)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各時間帯10組程度

土曜おはなし会(無料)
2/25(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生 定員 当日先着10組

おしゃべりべびも(無料)
3/7(火)午前10:00～11:00
※遊びながら保育士とお話できます。
対象 未就園児とその保護者、妊婦さんとその家族

おもちゃ病院とんかち(修理代は無料、部品代は自己負担)

4/9(日)午前10:00～午後3:00
申込 3/1(水)から受付開始(事前申込必要。詳しくは児童館へ)
※新型コロナウイルス感染予防のため、事前に電話受け付けをした方のおもちゃを当日預かり、修理後のおもちゃを後日お返しします。





東生涯学習センター
TEL 932-4881 FAX 932-4882

●パソコン相談(無料)
日時 2/22、3/1(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順



●おもちゃ病院とんかち(申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)
日時 2/19(日)午前10:00～午後2:30
※エアガンなどの危険なおもちゃは、修理できません。





東区社会福祉協議会
TEL 932-8204 FAX 932-9311

週1回、身近な地域でフレイル予防しませんか! ※フレイル:心身機能の低下

曜日	時間	会 場
月	①	山吹コミュニティセンター
	②	筒井コミュニティセンター
火	①	旭丘コミュニティセンター
	②	明倫コミュニティセンター
水	①	葵コミュニティセンター
	②	東白壁コミュニティセンター
金	①	矢田コミュニティセンター
	②	サンコート砂田橋集会所

①…午前の部(午前10:00～正午)
②…午後の部(午後1:30～3:30)
※感染予防のため、①②をそれぞれ前・後半の2グループに分けて実施します。グループの指定はできませんので、どちらのグループでも参加できる会場をお選びください。

高齢者はつつつ長寿推進事業
「さくらクラブ」参加者募集

期間 4月～9月
対象 市内在住の65歳以上の方
(この事業に初めて参加される方優先)
定員 各会場20人
料金 無料(別途材料費などが必要)
申込 電話、郵送または直接当協議会(〒461-0001東区泉二丁目28-5)へ持参。2/24(金)必着
記載事項 専用の申込はがきまたは郵便はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日(年齢)⑤参加希望会場を記載してください。
※専用の申込はがきは当協議会、区役所などで配布します。
※申し込みは1人1会場まで(市内での重複申し込みも不可)。
※本人の申し込みに限ります。
※申込多数の場合は3/2(木)に抽選(非公開)。結果は郵送します。



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内

市医師会急病センター（内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科） TEL937-7821

救急医療情報センター TEL263-1133

北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174

月～金曜日（祝日・年末年始をのぞく） 午後8時～深夜0時

土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります。**詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。



子どもと親			
※料金の表記がないものは無料 ◎相談・教室のご案内（予約制）			
事業名	日程	受付	対象・内容
むし歯予防教室 ☎934-1217	2/16(木) 3/2(木)	午後1:10～1:30	0歳児～未就学児。 歯科検診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談
		午後1:30～1:50	持ち物…母子健康手帳・ 子ども用歯ブラシ・タオル
		午後1:50～2:15	※フッ化物塗布希望者は720円 （料金免除制度あり）
はじめての 歯みがき教室 ☎934-1217	2/21(火)	午前9:40～10:00	令和4年1月～4月生まれ。 定員8人。むし歯予防の話・仕 上げみがきの方法。 持ち物…子ども用歯ブラシ・タオル
母乳相談 ☎934-1219	2/22(水)	午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
1歳の 子育て教室 ☎934-1219	3/7(火)	午前10:00～10:15	1歳～1歳6カ月の幼児とその 保護者。子どもの発達と子育て のポイントなどのお話、親子あ そび、交流会。申し込みは、2/14 (火)午前9:00から電話で。
赤ちゃんの 子育て教室 ☎934-1219	3/8(水)	午前10:00～10:15	5カ月～1歳の誕生日前までの 赤ちゃんとその保護者。赤 ちゃんの発達に合わせた関わり 方についてのお話、あそび、 交流会。申し込みは、2/14(火) 午前9:00から電話で。
子どもの アレルギーと ぜん息相談 ☎934-1217	3/8(水)	午後1:15～2:15	0～15歳未満の方とその保護者 (5組)。 小児アレルギー専門医・管理栄養 士・保健師による個別相談
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	3/14(火)	午前10:00～10:30	乳幼児とその保護者(15組)。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談。 申し込みは、2/14(火)午前 9:00から電話で。
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎934-1216	3/15(水)	午前9:45～10:00	令和4年4月～5月生まれ。 離乳食でお困りの方(6組)。 離乳食のポイント・レシピ紹介・ 個別相談。申し込みは、3/1 (水)午前9:00から電話で。

乳幼児健康診査			
【持ち物】…母子健康手帳			
区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	2/16 (木)	令和4年 10月9日～10月22日生	【第1子】午前8:50～9:10 【第2子以降】 午前9:00～9:20
	3/9 (木)	令和4年 10月23日～11月12日生	
1歳 6カ月児	2/24 (金)	令和3年 7月21日～8月5日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	2/27 (月)	令和2年 1月22日～2月6日生	【奇数日生】午後0:50～1:10 【偶数日生】午後1:20～1:40

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、**子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)**をお持ちください。

※3歳児には、**尿検査**を実施します。

☎保健予防課保健感染症係 ☎934-1217



予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(要予約)

●B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風しん混合
●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
●Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数が異なります。

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

☎保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



プレママ・プレパパクッキング(予約制・無料)

日時 3/3(金)
午前10:00～11:30

場所 東保健センター1階
栄養指導室

申込 2/28(火)午後5:00
までに電話で

申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

内容 ●妊娠期の食事のポイント
●おだしのとり方や、身近な食材
で手軽にできるレシピの紹介
●離乳食の基本

対象 妊婦さんとその家族 定員 6組

持ち物 母子健康手帳・ハンドタオル



マタニティセミナー (予約制・無料)

日時 3/10(金)午後1:20～3:30

場所 東保健センター1階

定員 6人 持ち物 母子健康手帳

対象 区内在住の妊娠6～8カ月の
妊婦さん(初産の方に限ります。)

申込 2/13(月)午前9:00から電話で

申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217



高齢の方

◎いきいき健幸教室(予約制・無料)

お口の健康編
～お口から始める健康ライフ!～

日時 2/28(火)午後1:30～3:00

場所 東保健センター2階第8会議室

申込 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

対象 区内在住の65歳以上の方
定員 8人

申込 2/13(月)午前9:00から電話で



一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日程 毎週水曜日(2/15を除く)

受付 午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。
ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日程 2/15(水) 受付 午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、
専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎934-1218

日程 2/21(火)

受付 午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方
(匿名可)

※新型コロナウイルス
感染症の状況によっ
ては中止します。



がん検診(胃・大腸・子宮・乳など)のご案内

名古屋市では、「ワンコインがん検診」を市内協力医療機関で受けることができます。**症状が無くても検診を受けることが重要です。**

実施場所 市内協力医療機関
「がん検診ガイド」
や市公式ウェブサイトを
ご覧ください➡

料金 検診ごとに500円(免除制度あり)。
詳しくはお問い合わせください。

※自覚症状がある方は、「検診」ではなく、速やかに医療機関で「診察」を受けましょう。

問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



有毒植物に注意しましょう!

例年、特に春先から初夏にかけて、有毒植物を間違えて食べてしまうことによる食中毒が多く起きています。死亡事例もありますので注意する必要があります。

対策

- 確実に食用だと判断できない植物は、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。
- 野菜は観賞用植物ときっちり分けて植えましょう。
- ・家庭菜園で野菜を植える際には、他の植物と明確に区分けし、その区画以外のものや、植えた覚えのないものは食べないようにしましょう。
- ・野菜の近くに見た目が似た植物が生える場合もあるため、野菜のみが植わっていると過信せず、よく確認して採取しましょう。

問合せ 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212

2月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口

2/12、3/5 (午前8:45～正午)



Twitter

フェイスブック



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

子どもたちの笑顔が輝くまち 東区

子育て家庭を応援します!

夢や希望を抱き、すくすくと育つ子どもたちは「東区の宝」です。しかし、子育てをする中で悩むことはいっぱい。子育ての悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか? 安心して子どもを育てられるまち、東区での取り組みを紹介します。

ニコニコ子育てガイド

ニコニコ子育てガイドには、子育てに関する情報が満載! ウェブサイトでご覧いただけます。

ニコニコ子育てガイド

子育てサロン・サークル 予約制

子育て中のみなさんが気軽に集まって、親子で遊んだり、子育て情報の交換や友達づくりをしたりする身近な交流の場です。ぜひ、お近くのサロンへお出かけください。

※当分の間、密を避けるため予約制としています。また、一部参加費が必要なサロンがあります。詳しくは民生子ども課(☎934-1197)までお問い合わせください。



名 称	日 時 (祝休日の場合は、変更になることがあります)		場 所	対 象	対象学区
こさくらくらぶ	第2木曜日(1・8月は休み)	午前10:00～正午	東桜コミュニティセンター	未就園児	東桜
やまぎっ子	第1木曜日(1・8月は休み)	午前10:00～11:00	山吹コミュニティセンター	0～3歳の未就園児	山吹
東しらかべっ子	第2月曜日(1・8月は休み)	①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45	東白壁コミュニティセンター	0～3歳の未就園児	東白壁
プチプチ	第2・4金曜日	午前10:30～正午	東白壁コミュニティセンター	未就園児	区内全学区
葵子育てサロン	第3月曜日(8月は休み)	午前10:30～11:30	葵コミュニティセンター	0～3歳の未就園児	葵
筒井子育てサロン	第3水曜日(1・8月は休み)	午前10:30～11:30	筒井コミュニティセンター	未就園児(兄弟の参加可)	筒井
子育てサロン あさひっ子	第2水曜日(1・8月は休み)	午前10:00～11:30	旭丘コミュニティセンター	0～2歳の未就園児	旭丘
ちびっこ集会	毎週金曜日	午前10:00～正午	本覚寺(徳川二丁目16-16)	未就園児	区内全学区
明倫子育てサロン	第2火曜日(1・8月は休み)	午前10:00～11:30	明倫コミュニティセンター	未就園児	明倫
つどいの広場♪ハーモニー♪	毎週月曜日、第1水曜日	午前10:30～正午	東区大松町4-12 水野宅	0～3歳児	区内全学区
矢田子育てサロン	第3木曜日(8月は休み)	午前10:00～11:30	矢田コミュニティセンター	未就園児	矢田
砂田橋子育てサロン	第2水曜日(*)	午前10:00～正午	砂田橋会館	未就園児	砂田橋

(*)砂田橋会館が休館の場合は休み

子育て応援拠点・地域子育て支援拠点

主におおむね3歳未満のお子さんと保護者の方が気軽に集い、交流できる場所です。絵本やおもちゃもあり、専門のスタッフがいますので、子育てに関する悩みの相談もできます。子育て応援拠点きらきらでは、一時預かり事業も行っています。

子育て応援拠点

子育て応援拠点
きらきら

☎325-8811



予約制

場 所 徳川二丁目16-3 2階
開 設 日 火～土曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:30～午後3:30

地域子育て支援拠点

東保育園 ☎935-1905

地域子育て支援センター

予約制

場 所 筒井町4-25 東保育園内
開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:15～11:45、午後1:00～3:30

やだっこひろば ☎768-7070

場 所 矢田三丁目3-44 やだ保育園内
開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前10:00～午後3:00

いずみ ☎908-5171

予約制



場 所 泉二丁目5-26 泉ロイヤルビル2B
開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:30～午後2:30

子育てで困ったらご相談ください

無料

東保健センター子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター) ☎979-3588

妊娠・出産、子どもの健康やしつけなど、子育てのいろいろな悩みや心配について保健師などが専用電話や面接で相談にお応えします。

開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)
電話相談 午前8:45～午後5:15
面接相談 午前9:00～午後4:30

子ども会で
一緒に楽しもう!子ども会活動を
紹介しています!

東区子ども会ウェブサイト

子ども会では、地域における子どもたちの健やかな成長を応援しています。さまざまな遊びやスポーツなどの体験の中で、年齢や学校の異なる子どもたちが交流を深めています。

綱引き大会

キャンプ

