



# 東区だより

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

**所在地**  
・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号  
・東土木事務所 出来町二丁目8番15号  
・東環境事業所 出来町三丁目16番16号  
・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2  
・東部営業センター  
・東 消 防 署 筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号  
・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号  
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号  
・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

令和5年4月に小・中学校へ入学されるお子さんのご家庭に

## 就学通知書をお届けします

### 【小学校】

平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれたお子さんのご家庭へ1月中旬に区役所からお届けします。

※通知書が届かないときは、市民課にお問い合わせください。



### 【中学校】

在学中の小学校を通じてお渡しします。

※通知書が届かないときは、在学中の小学校にお問い合わせください。

★次に該当する方は手続きが必要です。

東区役所1階⑤番窓口へお越しください。

▶国立や私立の小・中学校へ入学する方

(入学する学校の学校長の承諾書または入学許可書をお持ちください。)

▶外国籍のお子さんで、市立の小学校への入学を希望し、まだ手続きが済んでいない方

## しない させない 越境入学

お子さんの住民登録をいつわることによって、他学区の学校へ入学すること(越境入学)は認められません。

問合せ 東区役所市民課 ☎934-1133

## 学童保育所 4月からの入会者向け説明会のご案内

児童館や留守家庭児童育成会の学童保育所では、異なる年齢の子どもたちの中で、指導員が遊びなどを通して、放課後の児童の安全で豊かな生活と発達を支える保育をしています。

説明会の開催日程は以下のとおりです。入会申込書は各施設で配布します。申込書の配布および受付期間については、直接ご希望の施設にお問い合わせください。

| 実施場所                         | 所在地・電話番号                 | 日 時                                               |
|------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| 筒井・葵学童クラブ<br>(対象学区：葵・筒井)     | 代官町25番7号<br>☎937-5534    | 合同で説明会を開催します。<br>2/4(土)午後6:00～<br>(第二筒井・葵学童クラブにて) |
| 第二筒井・葵学童クラブ<br>(対象学区：葵・筒井)   | 筒井二丁目3番11号<br>☎718-2614  |                                                   |
| 赤塚学童保育所<br>(対象学区：山吹・東白壁)     | 赤塚町12番地<br>☎936-3616     | 合同で説明会を開催します。<br>①1/28(土)午後7:00～<br>(赤塚学童保育所にて)   |
| 徳川学童保育所<br>(対象学区：旭丘・明倫)      | 新出来一丁目8番23号<br>☎936-6563 | ②2/5(日) 午前10:00～<br>(徳川学童保育所にて)                   |
| 第三矢田学童保育クラブ<br>(対象学区：矢田・砂田橋) | 大幸二丁目1番26号<br>☎722-8936  | ①1/28(土)午後7:00～<br>②2/10(金)午後7:00～                |
| 高岳児童館<br>留守家庭児童クラブ(※)        | 泉二丁目28番5号<br>☎932-1718   | 1/24(火)～2/12(日)※祝日は除く<br>午前9:00～午後5:00で随時         |

※高岳児童館留守家庭児童クラブについては、トワイライトルーム開設地域(対象学区：山吹・葵・砂田橋)在住の児童は入会できません。1/4(水)から入会申込書を配布し、申込書の受け付けは説明会と同じ期間で実施します。面接日は入会申込書の受け付けの際に決定します。詳しくは、電話で高岳児童館へお問い合わせください。

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎934-1186

東区・地震を考える集い (申込不要・無料) 問合せ 東区社会福祉協議会 ☎932-8204

日時 2/11(土・祝) 午後1:30～4:00 場所 東区役所4階 講堂

第1部 名古屋Shake Out実行委員会 活動報告

第2部 講演「都市災害を考える」講師 加藤孝明さん(東京大学生産技術研究所教授)

## 2月5日執行「愛知県知事選挙」から次のように変わります

★投票所について、ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ 東区選挙管理委員会 ☎934-1117

### 矢田北投票所の変更について

これまでご利用いただきました「矢田北投票所(矢田公会堂第二集会所)」を次の場所に変更します。

変更先 愛知県歯科技工士会会館  
【矢田二丁目13-15】



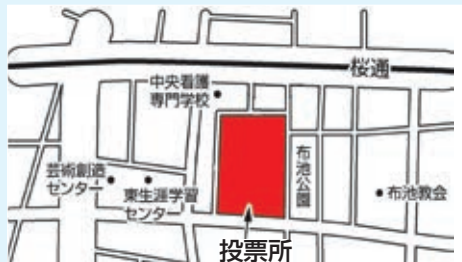
### 葵投票区の分割について

これまでご利用いただきました「葵投票所(東生涯学習センター)」を「葵東投票所」と「葵西投票所」に分割します。選挙前にお届けする「選挙のお知らせ」で投票所のご確認をお願いします。

葵東投票所(葵コミュニティセンター)  
【葵三丁目2-9】



葵西投票所(名古屋市立葵小学校)  
【葵一丁目5-1】



## 東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

### 遊具を正しく使いましょう

区内にある公園の遊具の中で、数が最も多いものはブランコで、現在54基設置されています。土木事務所では定期的に遊具の点検を行っていますが、まれにブランコのチェーンがねじれていることがあります。ねじれているとブランコの高さが高くなるため、小さいお子さんが無理をして乗り、けがをする危険があります。また、チェーンなどの劣化にもつながります。

皆さんが安心してブランコなどの遊具で遊ぶよう、正しい方法で利用してください。

## 東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

### 文化財防火デーとは

昭和24年1月26日に法隆寺金堂の壁画が火災により焼損したことから、昭和30年にこの日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の防火運動を展開しています。

区内には建中寺、徳川美術館本館、徳川園黒門など多くの文化財があります。文化財は古くから長く地域に愛されたかけがえのない財産です。大切な文化財を次の世代に引き継ぐため、付近で喫煙やたき火をしないなど、日ごろから防火対策にご協力をお願いします。

## 上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

### 油の処理にご注意を

油を台所など下水道に流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。

河川や海などの水環境を守るためにも、油を下水道に流さないようお願いいたします。

## 東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

### 事件・事故緊急事案は「110番」

「110番」は緊急通報のための専用電話です。事件解決のキーワードは、「すばやい通報」にあります。次のようなときは、迷わず、落ち着いて、すぐに「110番」をしてください。

- 泥棒に入られた。泥棒が逃げるのを目撃した。
- ひったくり被害に遭った。ひったくりを目撃した。
- 指名手配犯人によく似た人を見かけた。
- ひき逃げ事故に遭った。ひき逃げ事故を目撃した。

緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

確定申告は **ご自宅からのe-Tax**で

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力・操作することで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・送信が可能です。

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルと連携することで、医療費やふるさと納税などのデータの自動入力もできます。

### 確定申告書等作成コーナー

<https://www.keisan.nta.go.jp/>

「作成コーナー」で検索!

入力方法は動画でチェック(▶)

「確定申告 動画」で検索!

問合せ 名古屋東税務署 ☎931-2511(代)



## 東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

●もの忘れ相談医の専門相談(無料)

日時 ①1/11(水)②2/8(水)午前10:00～11:30

申込 2日前までに電話で(3組・先着順)

●認知症家族サロン(無料)

認知症について情報交換できます。

日時 ①1/11(水)②2/8(水)午後1:30～3:30

申込 2日前までに電話で(15人程度・先着順)

●認知症サポーター養成講座(無料)

日時 2/3(金)午後2:00～3:30

場所 東図書館2階 集会室

申込 2/1(水)までに電話で(15人・先着順)





新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、16面を参照してください。

**東文化小劇場  
市民ギャラリー矢田**  
TEL719-0430 FAX719-0440

☆市民ギャラリー矢田の催し

●保護猫写真家 三吉良典写真展

ぼくらはみんないきている

日時 1/17(火)～29(日)

午前10:00～

午後6:00

※月曜日休館、

日曜日は午後

5:00まで

料金 無料

問合せ ☎719-0430



☆東文化小劇場の催し

●Oオからのコンサート

ブンブンリボンとあそぼう！

日時 1/14(土)

①午前10:30～

②午後2:00～

料金 シングル300円/ペア500円(全自由席)

●ベートーヴェン！モーツァルト！

チャイコフスキーを聴こう！

～3大作曲家の名曲コンサート～

日時 2/5(日)

①午前10:30～

②午後2:00～

料金 700円(全自由席)

問合せ チケットの取り扱い：劇場窓口

☎719-0430

または、上記二次元コードより。

または、上記二次元コードより。

**東スポーツセンター**  
TEL723-0411 FAX723-0440

●一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上

定員 各30人 料金 1回330円

申込 当日開始30分前から先着順

|         |    |                     |               |
|---------|----|---------------------|---------------|
| エアロビクス  | I  | 1/11・18・25、2/1・8(水) | 午後7:00～8:00   |
|         | II | 1/12・19・26、2/2・9(木) | 午前9:30～10:30  |
| ヨガ※     |    | 1/11・18・25、2/1・8(水) | 午後8:10～9:00   |
| ソフトエアロ※ |    | 1/12・19・26、2/2・9(木) | 午前10:45～11:45 |

※ヨガは午後7:00から、ソフトエアロは午前9:00から整理券配布

**東図書館**  
TEL712-3901 FAX712-3902

●赤ちゃんからの

おはなし会(無料)

日時 1/12(木)・27(金)、2/9(木)

午前11:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 各7組(当日先着)

●おはなし会(無料)

日時 1/21・28、2/4(土)

午後2:30～3:00

対象 幼児、小学生

定員 各15人(当日先着。付き添い含む)

●おはなしと工作の会(無料)

日時 1/14(土)午後2:00～3:00

内容 耳で聞くおはなしと工作

「もちつきうさぎ」

対象 小学生

定員 15人(先着順。付き添い含む)

申込 当日午前10:30から電話で

●工作教室「くるくるレインボー

を作ろう！」(無料)

日時 2/4(土)午前10:30～正午

対象 5歳～小学生とその保護者

定員 8組(先着順)

料金 1人150円(材料費、当日集金)

申込 1/21(土)午前10:30から電話で

**自動車図書館**  
TEL821-3364 FAX821-3364

●徳川園(北門大型バス駐車場)(無料)

日時 2/1(水)午後1:45～2:45

●建中寺公園(公園内南東)(無料)

日時 2/1(水)午後3:00～4:00

**高岳福祉会館**  
TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)

日時 2/3(金)

午後2:00～2:45

※開館時間は午前8:45～午後5:00、申込受付時間は午前9:00～午後4:30

●60代からの福祉会館講座「介護保険を知ろう！」(無料)

日時 2/4(土)午後2:00～3:00 定員 20人(先着順)

申込 1/21(土)から直接窓口へ(午前10:00から電話も可)

●オープン講座(無料) 定員 各30人(先着順)

|                |                      |
|----------------|----------------------|
| ①ちょこっと音楽・高岳    | 1/24(火)午後2:00～3:15   |
| ②音楽で脳トレ        | 2/15(水)午前10:00～11:15 |
| ③健康のための食事とお口の話 | 2/20(月)午前10:00～11:00 |

申込 ①1/10(火)～②2/1(水)～③2/6(月)～  
直接窓口へ(午前10:00から電話も可)

●令和5年度 趣味の講座 受講生定期募集(無料)※別途教材費・材料費

が必要な場合あり

4月～9月の講座

|                          |                                                                                   |                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| ろっ骨体操「かきら」               | ※体操講座の運動は、★が多いほどハードになります。<br>ただし、新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、<br>一部運動レベルを下げて実施する場合があります。 |                               |
| 第1・3月曜日<br>午後1:00～2:10   |                                                                                   |                               |
| 「美」文字                    | やさしい折り紙                                                                           | 60歳からの健康体操                    |
| 第3月曜日<br>午前9:30～11:30    | 第2・4木曜日<br>午後0:30～2:10                                                            | 第1・3火曜日 ★★<br>午前10:00～11:30   |
| やさしいヨガ                   | 音楽de健康<音楽療法>                                                                      | 懐メロ健康体操                       |
| 第2・4火曜日<br>午前9:30～11:30  | 第4金曜日<br>午後0:30～2:10                                                              | 第2・4金曜日 ★★<br>午前10:00～11:30   |
| 初めての絵手紙                  | 座ってゆったり健康体操                                                                       | もっと元気に健康体操                    |
| 第3火曜日<br>午後0:30～2:10     | 第2・4火曜日 ★<br>午後1:00～2:10                                                          | 第2・4水曜日 ★★ ★<br>午後1:00～2:10   |
| 初めての太極拳                  | やさしいリラクセス体操                                                                       | <男性限定>男性体力づくり                 |
| 第2・4木曜日<br>午前10:00～11:30 | 第2水曜日 ★<br>午前10:00～11:30                                                          | 第1・3木曜日 ★★ ★<br>午前10:00～11:30 |

4月～来年3月の講座

|                         |                           |                             |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 体幹を感じる健康体操              | アレンジフォークダンス               | エアロびっくり健康体操                 |
| 第1火曜日 ★★<br>午後1:00～2:10 | 第3金曜日 ★★<br>午前10:00～11:30 | 第4月曜日 ★★ ★<br>午前10:00～11:30 |

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 1/10(火)～31(火)に直接、当館窓口へ

※申し込みには、福祉会館利用証または本人確認書類が必要になります。1人1講座まで。申込多数の場合は抽選。

**東生涯学習センター**  
TEL932-4881 FAX932-4882

●公開講座(無料)

①おむろうちゅうき  
鸚鵡籠中記から見る  
名古屋の災害

日時 1/19(木)午前10:00～正午

②子のココロ、親知らず？  
～子の悩みを聞くこと～

日時 1/24(火)午前10:00～正午

定員 各30人(当日先着)

午前9:00から整理券を配布しま

す。

●パソコン相談(無料)

日時 1/25、2/1(水)

午後1:30～3:30

申込 当日午後1:00から先着順

●自主事業講座

映画「カンタ！ティモール」の  
監督講演

日時 3/11(土)午後2:00～4:00

定員 33人 料金 700円

申込 本紙17面を参照し、「講座名」

「郵便番号・住所・電話番号」「氏名・

ふりがな・年齢」を記入のうえ、電子

申請または往復はがきで当センター

(〒461-0004東区葵一丁目3-21)へ。

締切 2/7(火)必着

※申込多数の場合は抽選

●おもちゃ病院とんかち(申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)

日時 1/15(日)午前10:00～午後2:30

※エアガンなどの危険なおもちゃは、修理できません。

**高岳児童館**  
TEL932-1718 FAX935-1025

※詳しくはお問い合わせください。

●自由参加(申込不要)

おしゃべりべびも(無料)

1/17、2/7(火)

午前10:00～11:00

※遊びながら保育士とお話できます。

対象 未就園児とその保護者、

妊婦さんとその家族

ももちゃんひろば(無料)

1/24(火)

午前10:00～正午、午後1:00～4:00

対象 乳幼児とその保護者

定員 各時間帯10組程度

土曜おはなし会(無料)

1/28(土)午前10:30～11:00

対象 乳幼児(保護者同伴)～小

学2年生 定員 当日先着10組

●申込参加

おもちゃ病院とんかち(修理代  
は無料、部品代は自己負担)

3/5(日)午前10:00～午後3:00

申込 2/1(水)から受付開始(事

前申込必要。詳しくは児童館へ)

※新型コロナウイルス感染予防

のため、事前に電話受け付けを

した方のおもちゃを当日預かり、

修理後のおもちゃを後日お

返しします。

●申込参加

①②ぴよんぴよんクラブ(無料)

①1/19 ②2/16(木)

午前10:30～11:30

対象 歩ける乳幼児とその保護者

定員 ①②各10組(先着順)

③ベビーマッサージ&ヨガ(無料)

1/26(木)④午前10:00～10:45

⑤午前11:00～11:45

対象 首のすわった0歳児とその保

護者 定員 ④⑤各10組(先着順)

④館内ボッチャ大会(無料)

1/28(土)午後2:00～4:00

パラリンピック正式種目のボッチャ

で遊ぼう！※2/26(日)に開催す

る児童館交流大会の予選です。

対象 小学生～高校生

定員 10人(先着順)

⑤たのしいリトミック(無料)

2/1(水)⑥午前10:00～10:45

⑦午前11:00～11:45

対象 首がすわっている～歩き出

す前の乳幼児とその保護者

定員 ⑥⑦各10組(先着順)

⑥アトリエももすけ(無料)

2/12(日)午後2:00～3:30

バレンタインの工作をしよう！

対象 小学生～高校生

定員 10人(先着順)

①～⑥の申込

①1/12(木) ②2/9(木)

③1/19(木) ④1/21(土)

⑤1/25(水) ⑥2/5(日)

午前10:00から直接、児童館へ

(午前10:30から電話も可)

●クラブ員募集(4月スタート。詳しい日程などはお問い合わせください。)

小さなアーティスト ◆料金2,000円

日程 月1回土曜日

時間 午前10:00～11:00

対象 年中・年長児とその保護者 10組

わくわくアート ◆料金2,000円

日程 月1回日曜日

時間 午前10:00～11:30

対象 小学生 15人

囲碁クラブ ◆料金1,000円

日程 月1回日曜日

時間 午前10:00～11:30

対象 年長～小学3年生 20人

将棋クラブ ◆料金1,000円

日程 月1回日曜日

時間 午前10:00～11:30

対象 小学生～高校生 32人

※学年は令和5年度の新学年です。

※1人1申し込みに限ります。

申込 2/1(水)～8(水)必着で、本紙17面を参照し、①希望するクラブ名

(第2希望まで可。希望順位も記入)②参加者氏名(ふりがな)③学校名・

新学年④郵便番号・住所⑤電話番号⑥生年月日⑦保護者氏名を記入し、

往復はがきで児童館(〒461-0001東区泉二丁目28-5)へ。

※申込多数の場合は抽選。結果は2/14に発送予定。





# 保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療  
案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821  
救急医療情報センター TEL263-1133  
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174  
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時  
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります。**  
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。



## 子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)  
※料金の表記がないものは無料

| 事業名                                      | 日程                | 受付                                        | 対象・内容                                                                                                   |
|------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子育て相談<br>☎979-3588                       | 1/19(木)<br>2/9(木) | 午前9:00～10:30                              | 乳幼児とその保護者。<br>体重測定・保健師・管理栄養士・<br>歯科衛生士による育児相談                                                           |
| むし歯予防教室<br>☎934-1217                     | 1/19(木)           | 午後1:10～1:30<br>午後1:30～1:50<br>午後1:50～2:15 | 0歳児～未就学児。<br>歯科検診・フッ化物塗布・<br>歯みがきやお口の相談<br>持ち物…母子健康手帳・<br>子ども用歯ブラシ・タオル<br>※フッ化物塗布希望者は720円<br>(料金免除制度あり) |
| 母乳相談<br>☎934-1219                        | 1/25(水)           | 午後1:00～2:45                               | 母乳・育児についてお困りの方                                                                                          |
| 赤ちゃんのお口<br>スクスク教室<br>☎934-1217           | 1/31(火)           | 午前9:40～10:00                              | おおむね4～6カ月の乳児と<br>その保護者。定員8人。お口の力<br>を育てるための話、離乳食の話。<br>持ち物…バスタオル                                        |
| 赤ちゃんの<br>もぐもぐ教室<br>(2回食コース)<br>☎934-1216 | 2/15(水)           | 午前9:45～10:00                              | 令和4年6～7月生まれ。<br>離乳食でお困りの方(6組)。<br>離乳食のポイント・レシピ紹介・<br>個別相談。申し込みは、2/1<br>(水)午前9:00から電話で。                  |

## 乳幼児健康診査

【持ち物】…母子健康手帳

| 区分      | 日程      | 対象者(生年月日)                  | 受付                                         |
|---------|---------|----------------------------|--------------------------------------------|
| 3(4)カ月児 | 1/12(木) | 令和4年<br>8月28日～9月13日生       | 【第1子】午前8:50～9:10<br>【第2子以降】<br>午前9:00～9:20 |
|         | 1/26(木) | 令和4年<br>9月14日～9月26日生       |                                            |
|         | 2/2(木)  | 令和4年<br>9月27日～10月8日生       |                                            |
| 1歳6カ月児  | 1/13(金) | 令和3年<br>5月31日～6月25日生       | 【奇数日生】午後1:00～1:20<br>【偶数日生】午後1:30～1:50     |
|         | 2/3(金)  | 令和3年<br>6月26日～7月20日生       |                                            |
| 3歳児     | 1/16(月) | 令和元年<br>12月4日～12月24日生      | 【奇数日生】午後0:50～1:10<br>【偶数日生】午後1:20～1:40     |
|         | 2/6(月)  | 令和元年 令和2年<br>12月25日～1月21日生 |                                            |

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、**子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)**をお持ちください。

※3歳児には、**尿検査**を実施します。

☎保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

## 一般の方

※料金の表記がないものは無料

|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217</b><br><b>日程</b> 毎週水曜日(1/18を除く)<br><b>受付</b> 午後3:00～5:00<br><b>内容</b> 専門医による心の健康に関する相談。<br>ご家族からの相談も可。(秘密厳守)                   | <b>HIV検査・梅毒検査・<br/>性器クラミジア検査</b><br><b>☎934-1218</b><br><b>日程</b> 1/17(火)<br><b>受付</b> 午後2:00～3:00<br><b>対象</b> 感染不安のある方<br>(匿名可)<br><b>※新型コロナウイルス<br/>感染症の状況によっ<br/>ては中止します。</b> |
| <b>うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217</b><br><b>日程</b> 1/18(水) <b>受付</b> 午後3:00～5:00<br><b>対象</b> うつ病に関する悩みを抱える方のご家族<br><b>内容</b> ご本人への関わり方などの相談に、<br>専門医が応じます。(秘密厳守) |                                                                                                                                                                                   |

## 神経系難病 の患者と家族 のつどい (予約制・無料)

**日時** 2/13(月)午後1:30～3:20  
**場所** 東区役所3階第4会議室  
**内容** 講話「音楽で楽しみながら発声のリハビリ」  
**申込** 2/9(木)午後5:00までに電話で  
**申込 問合せ** 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219

## 予防接種



◎指定医療機関で受けることが  
できる定期予防接種(要予約)

●B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻しん・風しん混合  
●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)  
●Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

**持ち物** 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数が異なります。

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

☎保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

## 子育て総合相談窓口 無料 (子育て世代包括支援センター)

☎☎979-3588  
(東保健センター2階)

月～金曜日(祝休日を除く)  
【電話相談】午前8:45～午後5:15  
【面接相談】午前9:00～午後4:30  
※体重測定などの希望がある方  
は、事前にお電話ください。



## ちびっこお食事サロン(予約制・無料)

**日時** 2/7(火)  
午前10:00～11:30  
**場所** 東保健センター1階  
栄養指導室

**内容** ●幼児食の話  
●レシピ紹介と調理実演  
●交流会  
●個別相談(希望者のみ)

**対象** おおむね1歳6カ月～3歳のお子さんとその保護者

※お子さんの食事でお困りの方向け **定員** 6組

**持ち物** 母子健康手帳 **申込** 1/11(水)午前9:00から電話で

**申込 問合せ** 保健予防課(管理栄養士) ☎934-1216



ふたご・みつこ  
交流会

## まめっこくらぶ (予約制・無料)

かわいいけれど、大変な多胎児の育児。日ごろの育児の大変さや、  
工夫していること、楽しみなどを語り合いましょう。

**日時** 2/22(水)  
午後1:30～3:00  
**場所** 東区役所4階講堂

**内容** 交流会、子育て支援サービスの案内、  
管理栄養士や歯科衛生士の話など  
**対象** 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児  
とその家族(家族のみの参加も歓迎)

**申込** 1/31(火)午前9:00から電話で

※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。

※駐車場から会場までの移動にお手伝いが必要な方

は、予約時などにご依頼ください。

**申込 問合せ** 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219



## マタニティセミナー (予約制・無料)



**日時** 2/17(金)午後1:20～3:30  
**場所** 東保健センター1階  
**定員** 6人 **持ち物** 母子健康手帳  
**対象** 区内在住の妊娠6～8カ月の  
妊婦さん(初産の方に限ります。)

**申込** 1/11(水)午前9:00から電話で

**申込 問合せ** 保健予防課保健感染症係  
☎934-1217



## 高齢の方

◎いきいき健幸教室(予約制・無料)

①栄養編

～若々しさを保つ食事の秘訣!～

**日時** 1/30(月)午後1:30～3:00

**場所** 東保健センター2階第8会議室

②運動編

～体を動かして元気UP!～

**日時** 2/10(金)午後1:30～3:00

**場所** 東区役所4階講堂

**対象** 区内在住の65歳以上の方 **定員** ①8人②20人

**申込** 1/11(水)午前9:00から電話で

◎お元気会(予約制・無料)

**日時** 2/28(火)午後1:30～3:00 **場所** 市営山田東荘集会所  
**内容** レクリエーション(マスク着用) **対象** 区内在住の65歳以上の方  
**定員** 10人 **申込** 1/11(水)午前9:00から電話で

**申込 問合せ** 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



1月

東区役所広報  
マスコット  
キャラクター  
ヒガシノスケ



# 広報なごや東区版

日曜窓口

1/8、2/12(午前8:45～正午)



◀ ツイッター

フェイスブック ▶



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640  
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204



## 歴史と文化を感じる 東区の誇り

### 徳川園 黒門

尾張藩二代藩主光友が隠居所として移り住んだ大曾根屋敷を起源とする徳川園。写真の黒門は、明治33年(一九〇〇年)に完成した尾張徳川家の邸宅の遺構で、昭和20年(一九四五年)の大空襲による焼失を免れた数少ない遺産です。

### 五輦の山車

東区では、筒井町天王祭、出来町天王祭という山車祭りが毎年6月の第1土曜・日曜日に開催されます。また第1日曜日には徳川園で、筒井町、出来町の山車が勢揃いする山車揃えが行われます。写真は、令和元年の徳川園山車揃えに五輦の山車が登場した際の様子です。今年こそ、五輦の山車が揃った姿を見られますように。

### 徳川園の催し

◆ 徳川園のお正月

1/15(日)まで

◆ 徳川園の冬牡丹

1/2(月・休)～2/19(日)まで

※1/1(日・祝)休園。

1/3(火・10)振替休園。

以降冬牡丹期間中、月曜休園。

問合 徳川園 ☎935-18988



神皇車

筒井町神皇車保存会



湯取車

湯取車保存会



鹿子神車

西之切奉賛会



河水車

中之切奉賛会



王義之車

古出来町奉賛会



本年もこのような魅力を存分に生かし、新しい息吹と伝統が調和する活気あるまちづくりに取り組んでまいります。引き続き、区民の皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

東区長 高木 俊孝

東区には、白壁・主税・榎木町並み保存地区を中心とした「文化のみち」や、尾張徳川家の大曾根屋敷を起源とする徳川園、名古屋市の無形民俗文化財に指定されている五輦の山車やお祭りなど、歴史的な遺産が多数あります。その一方で、オアシス21やバンテリンドームナゴヤなど、人々の交流・憩いの場となる近代的なスポットもあります。

新年あけましておめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから、早三年。昨年は区民の皆さまの協力のもと、区民まつりを始め、皆さまが集い賑わえる催しを、少しずつ再開することができ、明るい兆しが見えてきたように思います。

新年あけましておめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。