

千種区版

保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度
本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951

〒464-8618
星が丘山手 103 番地

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親

★母乳相談(☎753-1983)

日時 2/16(木)午後1:10～3:10(予約制)

★子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
赤ちゃん パクパク 教室	2/24(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和4年5月・6月生まれの第1子と保護者 8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)	2/17(金) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
お口 すくすく 教室	2/27(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養のお話	2/20(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	3/2(木) 午後1:05～1:20 3/10(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とそ の家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
もうすぐパパ・ ママになる人の 健康クッキング 教室	3/3(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	妊婦とその家族4組 パパとママ、赤ちゃんの食事のお話、調理実 演、見本展示	☎753-1981 2/24(金)締切
子どもの アレルギーと ぜん息相談	3/3(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	3/7(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者各 回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
はじめての 歯みがき 教室	3/7(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年4月・5月生まれ 第1子と保護者10組 むし歯予防の話(むし歯菌チェックは休止中)	2/28(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
離乳食教室 「びよびよ クラブ」	3/15(水) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和4年8月～11月生まれの第1子と保護者 4組(参加は1組1回まで) 離乳食の話、調理実演、個別相談	3/1(水) 午前9:00から 電話で ☎753-1981

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性 器クラミジア感 染症検査	2/27(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要 な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後	☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

なごやかウォーク千種

無料

申込不要

ウォーキングとクイズを楽しみながら、春の訪れを探しに行きませんか。

期間 3/1(水)～4/7(金)

内容 クイズに答えながら平和公園一万歩コースをウォーキングします。ウォーキング後、クイズの答えを案内チラシに記入し、区役所2階地域力推進室にお持ちください。先着200人に参加賞をお渡しします(1人1個限り)。コースやクイズの詳細は、案内チラシをご覧ください。

チラシ配布場所 区役所、千種スポーツセンター、千種生涯学習センター、区内コミュニティセンターなど。また、区ウェブサイトでもダウンロードできます。

問合 区役所地域力推進室(☎753-1825 FAX753-1924)

区ウェブサイト

あなたの連絡が
子どもと家族を守ります

千種区 児童虐待防止推進の標語

- ＊ 小さなサイン 気づいたあなたが 189
- ＊ 子の未来 小さな勇気で 変えられる

問合 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX 751-3120

児童相談所
虐待対応ダイヤル
いちはやく
☎189

虐待かな?と思ったらまずは連絡・相談してください。
お近くの児童相談所につながります。

新型コロナウイルス感染拡大防止
のため、各種教室などが中止・内容変
更となる場合があります。詳しくは、
各担当部署へお問い合わせください。



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種
の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	2/14(火)	R 4. 10. 26～4. 11. 4
	2/28(火)	R 4. 11. 5～4. 11. 15
	3/7(火)	R 4. 11. 16～4. 11. 24
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6 か月児	2/15(水)	R 3. 7. 20～3. 8. 1
	2/22(水)	R 3. 8. 2～3. 8. 13
	3/1(水)	R 3. 8. 14～3. 8. 25
	3/8(水)	R 3. 8. 26～3. 9. 8
3歳児	2/17(金)	R 2. 1. 29～2. 2. 7
	2/24(金)	R 2. 2. 8～2. 2. 21
【受付時間】 偶数日生 午後0:45～1:15 奇数日生 午後1:25～2:00 ※フッ素塗布は中止になる場合があります。		

★歯と歯ぐきの健康相談(予約制)

日時 3/2(木)午前9:30～11:30
(各回15分)

受付 午前9:25～11:10

対象 市内在住の方 定員 8人(先着順)

内容 歯科検診、個別相談

申込 2/28(火)までに電話または窓口へ

問合 感染症対策等担当(☎753-1982)

★千種つるかめセミナー つるクラス
フレイル講演会 口腔編(予約制)

日時 3/16(木)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30 場所 千種文化小劇場

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 60人(先着順)

内容 【歯科医師講話】

後藤歯科 院長 後藤洋さん

【音楽療法】

後藤歯科 院長 後藤洋さん

チェリスト 櫛田ダナヒュー謙さん ほか

【保健講話】 保健センター保健師

持物 筆記具、飲み物、マスク

申込 2/15(水)午前9:00から電話または窓口で

問合 感染症対策等担当(☎753-1982)

★2歳前後の心のそだち講座(予約制)

2歳前後には「自我が育つ」といわれます
が、親にとっては悩みの多い時期。この時
期のお子さんの発達や関わり方を学び、子
育てのヒントを見つけませんか?

日時 2/27(月)午前10:00～10:45

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳児と保護者

定員 5組(先着順)

内容 講話「2歳児の心のそだち」

申込 2/20(月)午前9:00から電話で

問合 保健看護担当(☎753-1983)

ひとりで悩まないで、
相談してください

子育てに悩みはつきもの。
そんな気持ちをため込まないで
相談してください。

＊ なごやっ子SOS

(24時間365日)

☎761-4152

子育てに悩む保護者や子ど
も自身のSOSに応えます。

＊ なごや妊娠SOS

月水金(年末年始・祝日を除く)
午前10時～午後1時

☎933-0099

「思いがけない妊娠で困っている」
「妊娠したけど育てられない」などの
不安や心配ごとの相談窓口です。



広報なごや1月号
お年玉クイズの答え

「こあらっち」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。(☎753-1824 FAX753-1924)

【問合】区役所地域力推進室

ちくさくらのガイド

区 役 所

★法律相談(予約制)

日時 2/14・28、3/14(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です※年齢・性別問わず
採用区分 令和5年6月採用
募集学区についてはお問い合わせください
申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
2/22(水)～3/9(木)必着
詳細は下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

★何もなかった日ほど、誇らしい日はない ～警察官・警察職員募集～

警察官や警察職員は『県民の安全と安心を守る』ために仕事をしています。
○パトロールなどの地域に密着した活動
○犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動
○地道な捜査で被疑者を検挙し、事件を解決する活動
○交通指導や取り締まりなどによって交通事故の発生を防ぐ活動
○災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動
警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。
あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。

あなたの正義感が誰かを守る！

【採用に関する案内および問い合わせ先】

○採用センター ☎961-1479
(平日午前8:45～午後5:30)
○愛知県警察ウェブサイト
<https://www.pref.aichi.jp/police/syokai/saiyou/>
○公式ツイッター @AP_saiyo
○公式LINE @sum5558x



消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

★春の火災予防運動 3/1(水)～7(火)

全国統一防火標語

～お出かけは マスク戸締り 火の用心～

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。また、令和4年中に千種区で発生した火災の出火原因上位2位は、たばこ、コンロ、でした。あなたの大切な家族や財産を守るため次のことに注意し、火災を起こさないようにしましょう。
●寝たばこをしない
●灰皿に水を入れ、こまめに掃除する
●コンロをきれいに保つ
●コンロ使用中は目を離さない

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。
家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。
水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合は、当センターへご相談ください。

そ の 他

★①令和4年分 確定申告会場のお知らせ

日程 2/16(木)～3/15(水)(平日のみ)
※2/19(日)・26(日)は開設
開設時間 午前9:15～午後5:00
受付時間 午前9:00～午後4:00
※**入場には「入場整理券」が必要となります。**
「入場整理券」は(1)会場での当日配布、(2)LINEアプリを利用した事前発行、の二通りがあります。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。
場所 電気文化会館5階(中区栄二丁目2-5)
○マスクを着用し、体調がすぐれない場合は来場をお控えください。
○開設期間中、税務署内での申告書などの作成指導は行いません。

★スマートフォンやパソコンで確定申告書が作成できる、国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」もご利用ください。申告書の作成方法は、YouTube動画でも紹介しています。
★マイナポータルを通じてデータ取得が可能な、マイナンバーカード方式によるe-Taxも是非ご利用ください。



★②税理士による「無料税務相談所」のご案内 ※会場および日程が変更されています。

日時 2/15(水)～24(金)(土日祝は除く)
予約方法 2/1(水)から電話(☎721-4185)にて、相談希望日の前日午後5時までにご予約ください
受付時間 平日午前8:30～午後5:00
※定員になり次第、受付を終了させていただきます場合があります。
場所 税理士会ビル2階会議室(覚王山通8丁目14番地)
※会場への直接電話不可
対象 ①年金受給者および収入1,000万円未満の給与所得者
②前年分の所得金額(青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または事業専従者控除額を控除する前の金額)が、300万円以下の事業所得者、不動産所得者、年金以外の雑所得者
※次に該当する方は相談できません。確定申告会場(電気文化会館)をご利用ください。
(イ)消費税の課税事業者で、令和2年分の課税売上高が3,000万円を超える方
(ロ)分離課税(株式・配当・不動産譲渡・退職・山林)の申告をされる方
(ハ)贈与税の申告をする方
(ニ)青色申告特別控除の55万円(65万円)控除適用者
(ホ)住民税申告のみの方(住民税申告は区役所へ)
(ヘ)税理士の関与がある方

その他 申告書にはマイナンバーの記載および、本人確認書類の写しの添付が必要になります。

問合せ ①②ともに千種税務署(☎721-4181)
☆電話は自動音声により案内しています。
お問い合わせは「2」を選択してください。

★令和5年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

受付 2/7(火)～3/15(水)(土日祝は除く)
午前8:45～正午、午後1:00～5:15
場所 千種区役所(仮設庁舎)1階税務窓口
1月号にて区役所に申告会場を設けないことをお知らせしておりましたが、申告会場を設けるよう変更いたしました。ただし、受付スペースが非常に狭いため、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、できる限り栄市税事務所の申告会場をご利用いただくか、郵送による提出にご協力をお願いします。
また、他の区役所・支所でも申告受付を行っております。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。
問合せ 栄市税事務所市民税課(☎959-3303)

日曜開庁	区の人口と世帯数
2/12、3/5・19・26人口	164,956人
午前8:45～正午	世帯数 87,802世帯
※3/26は午後2:00まで(令和5年1月1日現在)	
※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ	

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★粗大ごみの出し方

粗大ごみは①月1回収集②有料③事前申込制です。粗大ごみの申込は「粗大ごみ受付センター」にて受付しています。
【粗大ごみ受付センター】
(固定電話からは) 0120-758-530
(県外・携帯電話からは) 052-950-2581
インターネットからも申し込みできます
受付時間 月～金曜日午前9:00～午後5:00(年末年始は除く)
申込期限 収集日7日前までに申し込み
※収集日に出せない場合は、環境事業所で手続きのうえ、ご自身で処理施設まで搬入することもできます(搬入物や時間に制約あり)

★エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の廃棄

上記は家電リサイクル法対象品ですので、家電販売店での引き取りか、ご自身で指定引き取り場所へ搬入してください。

★新聞・雑誌・段ボール・古着・古布の廃棄

地域の集団資源回収・リサイクルステーション・古紙リサイクルセンターなどをご利用ください。
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
か、環境事業所へお問い合わせください。

名古屋市 資源・ごみ

検索

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①卓球

日時 2/18・25(いずれも土曜日)
午後1:00～4:30
申込 当日窓口にて
※ラケットをお持ちの方はご持参ください。
★②養生気功
日時 3/3・10・17・24(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00
定員 各日17人(いずれか1日のみ申込可)
申込 2/20(月)から電話または窓口にて
初日午前中は電話のみ(先着順)

★③心からキレイ！体操教室

日時 3/11(土)午前10:00～11:00
定員 12人
申込 2/17(金)から電話または窓口にて(先着順)

★④昭和の散歩道

日時 3/14(火)午後1:30～2:30
定員 13人
申込 2/21(火)から電話または窓口にて(先着順)

★⑤フレイル予防体操

日時 3/17(金)午前10:00～11:00
定員 14人
申込 2/22(水)から電話または窓口にて(先着順)

★⑥健康相談

日時 3/17(金)午後1:30～2:30
講師 イノコン外科内科リハビリテーション室 佐野真院長
申込 2/17(金)から電話または窓口にて

★⑦くらぶ6.5(認知症予防教室)

日時 4月～9月の6か月間
A火曜日 午前10:00～正午
B火曜日 午後1:30～3:30
C木曜日 午前10:00～正午
定員 各9人
内容 体操、音楽療法、脳トレなど
申込 2/13(月)～2/28(火)電話または窓口にて(抽選)

★⑧認知症予防リーダー養成講座

日時 4/7(金)開講
全9回(外部会場での研修1回含む)
定員 5人
内容 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。
申込 2/13(月)～2/28(火)窓口にて(先着順)
▶①～⑧ともに 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申込は午前8:45～午後5:00の間

いきいき支援センター

〔西部〕 ☎763-1530・FAX763-1547

〔東部〕 ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	2/16(木) 午後1:30 ～3:30	2/21(火) 午後1:30 ～3:30 ※MOBILITY GATE 吹上(千種3-5-7) で開催
家族サロン	2/15(水) 午後1:30 ～3:30	2/13(月) 午後1:30 ～3:30
医師による 個別専門 相談	2/21(火) 午後2:00 ～3:30	2/24(金) 午後2:00 ～3:30
	定員3人	定員3人
認知症 サポーター 養成講座		2/1(水) 午後2:00 ～3:30

※申し込みはご都合のよいセンターへ

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆「高齢者はつつ長寿推進事業」参加者募集

週1回、手工芸やレクリエーションなどを通して健康維持や仲間づくりを行うことを目的とした介護予防の事業です。お友達やご夫婦と一緒にの参加、お試し体験など大歓迎です。

期間・場所 4～9月

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明白山住宅集会所(清明白山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会所(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

(午前9:45～11:45 午後1:30～3:30)

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各会場20人程度(定員超過の場合は抽選)

内容 手工芸、レクリエーションなど

費用 無料(材料費など必要な場合あり)

申込 2/28(火)までに電話にて

※新型コロナウイルス予防のため、人数や時間を変更して実施する場合があります。

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆参加者募集！

ゴスペルコンサートとワークショップ

日時 【練習】

①2/14(火)午後7:30～9:00

②2/21(火)午後7:30～9:00

③2/25(土)午後2:00～3:00頃

【コンサート】

2/26(日)午前11:30頃集合予定

※練習を2回以上出席した方のみ参加可

内容 3日間の練習ののち、コンサートの舞台に参加することができます。

※詳細は右記ウェブサイトをご確認ください。

千種文化小劇場ウェブサイト▶

費用 4,000円

☆ゴスペルコンサート「PRAISE！」

日時 2/26(日)午後2:30～

費用 一般1,500/中学生以下1,000円

全席自由席、未就学児のひざ上観賞無料

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

	日時	場所
2月	15 水 午後	覚王山日泰寺
	16 木 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	21 火 午後	仲田公園
	28 火 午前	千種小学校(東通用門)
3月	1 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	3 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	7 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)

千種区版 児童館

☎・FAX722-8222

☆令和5年度児童館クラブ員募集

(※対象年齢は令和5年4月1日現在)

クラブ名	日程	年間予定回数	対象	定員	年間費用
リトミック	第2・4金曜日 ①午前10:00～10:45 ②午前10:50～11:35 時間帯は選べません	16回	1歳半以上の幼児と保護者	各12組	無料
親子体操	第2・4水曜日 ①午前10:15～11:00 ②午前11:05～11:50 時間帯は選べません	16回	2歳以上の幼児と保護者	各15組	無料
造形クラブ	毎週木曜日 午後2:30～4:30	34回	午後4:00までに来館できる5歳児～小学生	40人	材料費14,000円
卓球クラブ	第1・3土曜日 午前10:00～正午	16回	小学3～6年生	20人	無料
おてつだいクラブ	行事開催日など	15回程度	小学3年生～高校生	20人	無料

申込 本紙7面を参照し、往復はがきにクラブ名・住所・お子さんと保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、小学生は学校名・新学年を記入(返信用表面には郵便番号・住所・お子さんの氏名を記入)して当館へ。(〒464-0072 振甫町3-34)

※1人1クラブのみ申込可。おてつだいクラブのみ重複可、窓口または電話申込可。

※造形クラブは令和4年度の参加者以外を優先します。

募集期間 2/10(金)～28(火)必着

公開抽選 3/8(水)午後2:30から遊戯室にて。当落の結果は、返信はがきで通知します。

入会手続 3/19(日)に説明会を実施。開始時間は当選はがきでお知らせします。

☆①バレンタイン企画 スイーツマグネット

日時 2/12(日)午前10:00～11:45

対象 4歳以上の幼児と保護者・小学生

定員 24人(8人ずつ入場)

申込 当日午前9:15より先着順

☆②えいごであそぼう

日時 2/28(火)午前10:30～11:15

対象 1歳半～3歳児と保護者

定員 16組

内容 うたあそび、絵本の読み聞かせなど

申込 2/14(火)午前10:30から先着順(電話可)

☆③じどうかんまつり

日時 3/5(日)①午前10:00～11:30

②午後1:00～2:30

対象 乳幼児と保護者・小中高生

(ゲームは4歳以上向き)

定員 各回35人

内容 くじ引き、ゲーム、簡単な工作など

費用 駄菓子やくじ引きコーナーなどはチケット制

申込 2/18(土)午前10:30から先着順(電話可)

※通常のおもちゃなどの貸し出しはできません

※入れ替わりにご協力ください

※予備日は3/12(日)の同時刻です

☆④移動児童館 バイオリンコンサート

日時 3/15(水)午前10:30～11:15

会場 千種文化小劇場ホール

対象 乳幼児と保護者

定員 50組

申込 3/1(水)午前10:00から先着順(電話可)

※事前に申し込みが必要なものは1人1人分または1組分のみ申込可(きょうだい分は可能)

対象 乳幼児と保護者・小中高生(ゲームは4歳以上向き)

定員 各回35人

内容 くじ引き、ゲーム、簡単な工作など

費用 駄菓子やくじ引きコーナーなどはチケット制

申込 2/18(土)午前10:30から先着順(電話可)

※通常のおもちゃなどの貸し出しはできません

※入れ替わりにご協力ください

※予備日は3/12(日)の同時刻です

☆④移動児童館 バイオリンコンサート

日時 3/15(水)午前10:30～11:15

会場 千種文化小劇場ホール

対象 乳幼児と保護者

定員 50組

申込 3/1(水)午前10:00から先着順(電話可)

※事前に申し込みが必要なものは1人1人分または1組分のみ申込可(きょうだい分は可能)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 2/13(月)午後1:30～3:30

定員 一般12人

申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順)

※パソコンの初期設定はできません。

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

※耐震改修工事中につき、下記行事はいずれも千種スポーツセンター第1会議室で行います。

☆おはなし会

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 2/25(土)午前11:00～11:45

対象・定員 4歳～小学生10組(当日先着順)

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆ちくちく手づくりの会

日時 3/16(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般10人

※託児はありませんが、小さいお子さんと一緒に参加していただけます。

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ「春がきたよ、あおむしくん」

費用 500円程度(実費)

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 3/2(木)午前9:30から電話にて(先着順)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	2/13・20、3/6の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各40人
②エアロビクス		
③仕事帰りにエアロⅢ	2/14・21、3/7の火曜日 午後7:30～8:30	40人
④創美ヨガⅢA	2/15・22、3/8の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各30人
⑤創美ヨガⅢB		

対象 いずれも中学生以上

持物 ①～③室内シューズ
④⑤ヨガマット(お持ちの方)

費用 ①～⑤ともに330円

申込 ①～⑤ともに開始30分前から先着順

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	期間
洋ラン展	2/14(火)～19(日)

時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

講習会	季節の花(生花) いっぱいのフラワーアレンジメント	きれいに作る山野草
日時	3/12(日) 午後1:30～3:30	3/19(日) 午前10:00～正午
定員	30人	
講師	エレガントブーケ 萩原喜代子さん	名古屋山草倶楽部 松見勝弥さん
費用	2,500円	無料
申込	本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 (〒464-0804 東山元町3-70) 2/20(月)消印有効	

※展示会講習会ともに別途入園料が必要

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆「インテリアフラワー・ハーバリウム作り」

日時 3/26(日)午後1:30～3:30

場所 聴松閣多目的室 定員 10人

費用 500円(別途入館料が必要)

講師 ディマンシュ・ハーバリウム認定講師 堀田佳子さん

申込 3/15(水)までに、はがきにて(抽選)
〒464-0057 法王町2-5-17

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆マンツーマンレッスン

日時 ①2/14(火)午後6:00～8:00

②2/18(土)午後3:00～5:00

※1レッスン30分

費用 2,200円



ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室

〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、2/11(土)～3/10(金)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

コロナ禍でも
元気に活動中!

「さわやかクラブ千種」に参加しませんか?

「さわやかクラブ千種」は千種区老人クラブ連合会の愛称です。
地域のシニアの皆さんが集まって趣味や健康づくり、社会奉仕などさまざまな活動に取り組んでいます。
現在、千種区では64のクラブがあり、約2,500の方が加入されています。

今年こそは
優勝を狙って
いこう



グラウンド・ゴルフ大会

カローリングは
屋内で楽しく遊べるね



カローリング大会

鉄製のボールを使います



ペタンク大会

クロリティは
ただの輪投げじゃ
ないんだ!



クロリティ大会

パラリンピック種目でもあり、
熱が入ります。



ボッチャ大会

歴史の勉強後の
昼食も楽しみ!



女性リーダー研修

研修の後は
美しい風景を見ます



研修旅行

皆さんの作品を展示しましょう!



趣味の作品展

60歳以上の方ならどなたでも加入できます

詳しくは福祉課高齢福祉係 ☎753-1834まで
お気軽にお問い合わせください。

地域包括ケア講座

「今を見つめ、自分らしい暮らしを考える」

日時 3/23(木) 午後1:30～午後3:30

場所 千種文化小劇場「ちくさ座」 定員 100人

内容 人生100年時代の片づけ術 ～自分と向き合う整理のコツ～

申込 本紙⑦面を参照し、はがき、ファクス、電子メールまたは電子申請
サービスにて区役所福祉課地域包括ケア講座係へ

【はがき】〒464-8644(住所記入不要)

【ファクス】751-3120

【電子メール】a7531830@chikusa.city.nagoya.lg.jp

※定員超過の場合、3/13(月)～3/17(金)に抽選結果連絡。

注意事項 駐車場の利用はできませんので、公共交通機関でお越しください。
障害などにより配慮が必要な方は、下記の問合までご連絡ください。

主催：地域包括ケア推進会議(千種区医師会、東部・西部いきいき支援センター、福祉課)

問合 福祉課高齢福祉係 ☎753-1834 FAX751-3120

詳細は
こちらから



千種区版エンディングノート
「私の想いをつないで帳」

参加者には「私の想いをつないで帳」
やエコバックなどをプレゼント!



講師
一般社団法人
実家片づけ整理協会
代表理事
わたなべ あや
渡部 亜矢 さん



障害のある人もない人も共に生きる社会の実現を目指して

皆さんに知っていただきたいマークを紹介します。

マークの詳細はこちらから▶



ヘルプマーク

外見からは分からなく
ても援助が必要な方
のためのマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



障害者のための 国際シンボルマーク

「すべての障害者」が容易に利用できる建築物、施設であることを明確に示すマークです。特に車いすを利用する障害者に限定するものではありません。



盲人のための 国際シンボルマーク

視覚障害者の安全やバリアフリーを考慮した建物、設備、機器などに付けられているマークです。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬同伴啓発のマークです。公共施設や飲食店などの民間施設は、マークの有無にかかわらず、補助犬の同伴を断ることができません。



耳マーク

耳が不自由であることを示すマークです。窓口などに掲示されている場合は、聴覚障害者へ配慮した対応ができることを表しています。

問合 福祉課障害福祉係 ☎753-1844 FAX751-3120

千種区役所は令和5年1月4日に移転しました。(移転先 星が丘山手103番地)