

保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951

〒464-8618
星ヶ丘山手 103

救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

- ①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
 ②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
 ③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親

★母乳相談(☎753-1983)

日時 1/19(木)午後1:10～3:10(予約制)

★子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子 むし歯予防 教室	1/12(木)・19(木) 2/2(木)・9(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	A①1/12(木)午後 ②1/20(金)午前 または B①2/9(木)午後 ②2/17(金)午前	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	1/13(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	1/17(火) 2/7(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者各 回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
はじめての 歯みがき 教室	①1/24(火) ②2/7(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	①令和4年2月・3月生まれ ②令和4年3月・4月生まれ 第1子と保護者10組 むし歯予防の話(むし歯菌チェックは休止中)	①1/17(火) ②1/31(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	1/27(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和4年4月・5月生まれの第1子と保護者 8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)	1/23(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
お口 すくすく 教室	1/30(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養のお話	1/23(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975

一 般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性 器クラミジア感 染症検査	1/23(月) 午前9:30～10:30 無料、匿名(HIV検査結果証明書が 必要な場合は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

★資源・ごみの出し方Q&A

- Q1 石油ストーブの捨て方は?
 A1 灯油・電池を抜いて、
粗大ごみに出してください。
- Q2 灯油ポリタンクの捨て方は?
 A2 灯油を抜いて、**粗大ごみ**
 に出してください。
- Q3 灯油ポンプ(プラスチック製)の捨て方は?
 A3 **可燃ごみ**に出してください。
- Q4 カイロの捨て方は?
 A4 カイロそのものは**不燃ごみ**です。
 外袋は、**プラスチック製容器包装**です。
- ごみ分別のご協力をお願いいたします。
- 問合せ 環境事業所(☎771-0424 FAX771-5113)



カイロ

令和5年度市民税・県民税
申告会場について

区役所(仮設庁舎)には令和5年度市民税・県民税申告会場を設けておりません。恐れ入りますが、栄市税務所の申告会場をご利用いただくか、郵送での提出にご協力をお願いします。なお、他の区役所・支所の申告会場をご利用いただくこともできます。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 栄市税務所市民税課
(☎959-3303)

★マイナポイント第2弾の申し込みを星ヶ丘駅でお手伝いします

対象者に最大で2万円分のポイントが付与される制度です。申込に必要な機器をお持ちでない方や操作に不慣れな方に、臨時窓口で申し込み手続きの支援を行います。

日時 1/4(水)～23(月)、2/1(水)～28(火) 午前9:30～午後5:00(平日のみ)

場所 星ヶ丘駅ギャラリー(星ヶ丘駅構内東改札口付近)

対象 12/31(土)までにマイナンバーカードを申請された方のうち以下の方

- ①マイナンバーカードを新規取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方
 ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行う方
 ③公金受取口座の登録を行う方

持物 マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号、マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス、通帳などの登録する口座情報がわかるもの

問合せ 市マイナポイント申込支援窓口(☎080-2724-6864)
 総務局デジタル改革推進課(☎972-2266)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	1/17(火)	R4.9.13～4.9.22
	1/24(火)	R4.9.23～4.10.3
	1/31(火)	R4.10.4～4.10.14
	2/7(火)	R4.10.15～4.10.25

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:00～2:00



1歳6 か月児	1/11(水)	R3.6.22～3.7.1
	1/25(水)	R3.7.2～3.7.9
	2/1(水)	R3.7.10～3.7.19
3歳児	1/20(金)	R1.12.23～2.1.2
	1/27(金)	R2.1.3～2.1.14
	2/10(金)	R2.1.15～2.1.28

【受付時間】
 偶数日生 午後0:45～1:15
 奇数日生 午後1:25～2:00
 ※フッ素塗布は中止になる場合があります。

★会計年度任用職員(月額制介護予防推進員)を募集します(令和5年4月採用)

募集期間 1/4(水)～18(水)(必着)

対象 看護師、栄養士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士または言語聴覚士の資格を持つ方1人

業務内容 保健予防課での介護予防の推進に関する業務
 ※募集内容の詳細は市ウェブサイトをご覧ください

申込・問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

★神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 2/8(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)

定員 4人(先着順)

内容 医師・歯科衛生士による個別相談
 ●東名古屋病院 院長
 脳神経内科医師 奥田聡さん
 ●千種保健センター歯科衛生士

場所 千種保健センター 診察室

申込 電話または窓口で

問合せ 保健看護担当(☎753-1984)

★千種つるかめセミナー かめクラス 男性クッキング初級編(予約制)

日時 2/16(木)午前9:30～正午

受付 午前9:20～9:30

対象 区内在住で65歳以上の男性

定員 4人(先着順)

内容 栄養講話、調理実習

持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル

申込 1/11(水)午前9:00から電話または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

★ふたご・みつごの会(予約制)

日時 2/20(月)午前10:00～11:00

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、3歳未満の多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)

定員 4組(先着順)

内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会

申込 1/30(月)午前9:00から電話で

問合せ 保健看護担当(☎753-1983)



区 役 所

☆法律相談(予約制)

日時 1/24、2/14(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

☆交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です※年齢・性別問わず
採用区分 ①令和5年4月採用
②令和5年5月採用
募集学区についてはお問い合わせください

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
①1/4(水)～1/18(水)必着
②1/26(木)～2/9(木)必着
詳細は下記問い合わせ先へ
募集の結果欠員となった学区については改めて募集を行います

問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

☆アジサイを美しく育てるための講習会(申込不要)

日時 1/27(金)午前10:00～正午(少雨決行)
場所 茶屋ヶ坂公園児童園(駐車場はありません)
内容 アジサイの育て方や効果的な肥料のあげ方を
学びます。動きやすい服装でお越しください。
持物 マスク、軍手(お持ちの方)、寒防具
問合せ 地域力推進室(☎753-1824・FAX753-1924)

☆市民講座のご案内

日時 3/9(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場「ちくさ座」 **定員** 100人
内容 ①高齢者向け住宅選びのために知って
おきたいこと
②認知症の人を守るための法律知識
講師 ①ちくさ病院理事長 加藤豊さん
②今池法律事務所弁護士 山下陽子さん
申込 1/31(火)までにウェブサイト、郵送(往
復はがき)、または電子メールにて(本
紙7面参照)

【郵送】〒464-0025千種区桜が丘11-1ソフィアビル1階
千種区東部いきいき支援センター市民講座係

【メール】chikusakuishikai@gmail.com

【WEB】https://www.chikusakurenkei.jp/

主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか

問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

☆事件・事故 緊急時案は 110番 ～警察の 相談ダイヤル #9110～

110番は緊急通報のための専用電話です。
事件解決のキーワードは、「すばやい通報」
にあります。
○強盗などの被害に遭ったり、目撃した。
○ドロボウに入られたり、ドロボウが逃げる
のを目撃した。
○見かけない人が、家の中をのぞいている。
○ひき逃げ事故に遭ったり、目撃した。
など、緊急性のある事件事故については、
迷わず、落ち着いて、すぐに110番をして
ください。

緊急性のない相談や、お問い合わせなどは、
警察相談専用電話「#9110」にお電話していただ
くか、最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本
部に設置の各種相談窓口にご相談ください。

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

☆1月26日は『文化財防火デー』

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆
寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機
として定められました。
区内には、東山植物園温室前館や日泰寺奉安
塔・草結庵などの貴重な文化財があります。
これらの文化財を火災から守り、後世に継承
するためにも、火災予防にご協力をお願いします。

☆千種区・名東区区民ボウリング教室(全4回)

日時 2/6・13・20・27(いずれも月曜日)
午前10:30～午後0:30
場所 星が丘ボウル(星が丘元町16-45)
対象・定員 区内在住・在勤・在学の30人(先着順)
費用 2,400円(教材費・傷害保険料を含む)
※シューズはレンタル(料金別途)または購入可能
申込 1/10(火)～27(金)の間に
下記問合先または星が丘 ウェブ申込
はこちら▶
ボウル(☎781-5656)へ
問合 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

☆留守家庭児童育成会(学童保育所)の 移転先を探しています

学童保育所は、保護者が共働きなどで留守の
小学生の放課後の「第二のおうち」として、子ど
も達の安全と健やかな成長を支える場所です。
現在、区内には移転先を探している学童保育
所があります。土地や建物を育成会に貸してい
ただける方はご連絡ください。

問合 民生子ども課(☎753-1831・FAX751-3120)

☆障害のある方の当事者団体・家族会の会員募集

同じ悩みや問題をかかえる障害のある方や
その家族が、いきいきと楽しく自立した生活
を送るための活動・支えあいを行っています。
○身体障害のある方…千種区身体障害者福祉協会
○知的障害のある方…千種区手をつなぐ育成会
○精神障害のある方…ちくさ会
各団体への確認連絡などは下記問い合わせ
まで

問合 福祉課(☎753-1844・FAX751-3120)

☆新入学のお子さんの保護者の皆さまへ 就学通知書のお知らせ

令和5年4月に小中学校へ入学されるお子
さんの家庭に「就学通知書」をお届けします。
小学校 平成28年4月2日～平成29年4月1
日生まれのお子さんへ1月中にお届けします。
中学校 在学中の小学校を通じてお届けします。
★次の方は区役所市民課で手続きが必要です。

①国立や私立の学校へ入学される方(入学許
可証などを持参)

②外国籍のお子さんで、
市立の小学校へ入学
を希望される方の
うち、まだ申請手続きが済んでいない方

問合 市民課(☎753-1896・FAX753-1899)

☆窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できます

市民課・保険年金課窓口の待ち人数や呼び出し
番号をお手持ちのスマートフォンなどから確認で
きるサービスを開始します。混雑する時間を避け
て、新型コロナウイルス感染症予防や、待ち時間の
有効活用にお役立てください。

**受付カード
見本▶**
開始日 1/4(水)予定
利用方法
右記の二次元コードを読み込
み、受付前に混雑状況を確認
できます。区役所での受付後
は「受付カード」に印字された同コードから、ご
自身の番号の呼び出し状況を随時確認できます。
※区ウェブサイトからも確認できます。

問合 市民課(☎753-1892・FAX753-1899)
保険年金課(☎753-1901・FAX753-1912)

土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

☆歩道橋ネーミングライツ・街路灯パートナーの募集

企業や団体に契約金や寄附金をいただき、歩道
橋や街路灯に企業名などを表示させていただく事業
で、企業や団体による地域貢献の場としてもご活用
いただけます。詳しくはお問い合わせください。

☆なごやかベンチ・まごころ遊具のご寄附の募集

公園を魅力的にしていいため、個人や企業
の皆さまからあたたかいメッセージとご寄附を
いただいて、公園に新しいベンチや遊具を
設置する事業を行っています。
ベンチや遊具にはお名前とメッセージを記
したプレートを取り付け、皆さまの想いを伝
えます。詳しくはお問い合わせください。

日曜開庁	区の人口と世帯数
1/8、2/12 午前8:45～正午 ※取り扱い業務など、 詳しくは担当各課へ	人口 165,113人 世帯数 87,884世帯 (令和4年12月1日現在)

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪
臭の原因にもなります。調理後のフライパン
や皿についた油汚れは、キッチンペーパーな
どでふき取って処分してください。
河川や海などの水環境を守るためにも下水
道へ油を流さないようお願いします。

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①リーダー企画「プチ体操＋脳トレ」

日時 1/25(水)午後1:30～3:00
定員 17人
申込 1/11(水)から電話または窓口にて(先着順)
☆②スマホ教室
日時 2/2(木)①午前10:00～正午
②午後1:30～3:30

定員 各20人(午前・午後いずれか)
申込 1/11(水)から電話または窓口にて(先着順)

☆③健康講話「便秘薬と睡眠薬について」

日時 2/10(金)午後1:30～2:30 **定員** 20人
講師 メディカルサテライト名古屋 森康充院長

申込 1/13(金)から電話または窓口にて
☆④サロン手芸 小物入れ「ニューぼっくり」

日時 2/15(水)午後1:30～3:30
定員 8人 **費用** 1,045円

申込 1/18(水)～2/1(水)費用を添えて
窓口へ(先着順)

☆⑤食育セミナー カラダは食べた物からできている

日時 2/16(木)午後1:30～2:30
定員 20人

申込 2/1(水)から電話または窓口にて(先着順)
▶①～⑤ともに 福祉社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方
※申込は午前8:45～午後5:00の間

☆令和5年度初心者向け講座受講者募集

対象 市内在住で60歳以上の方
(誕生日が昭和38年4月1日以前の方)

費用 無料(材料費・教材費が必要な講座あり)

申込 氏名(フリガナ)・性別・住所・電話番号・
講座名を記入し、はがきまたは窓口で。

2/6(月)必着(〒464-0076豊年町15-9)

※講座はA群・B群から1講座ずつ申し込み可能。
(同じ群からの複数申し込み無効)

抽選結果 2/15(水)～3/14(火)館内に掲示

講座名	日程		定員
A群			
さわやかヨガA	第1月	午前10:00～11:30	25人
さわやかヨガB	第3月	午前10:00～11:30	25人
筋トレッチ体操①	第4月	午前9:30～10:30	25人
筋トレッチ体操②	第4月	午前10:45～11:45	25人
フラダンス	第1火	午後1:30～3:00	25人
水曜の健康体操①	第1水	午前9:30～10:30	25人
水曜の健康体操②	第1水	午前10:45～11:45	25人
リズム体操★	第1木	午前10:00～11:30	25人
金曜の健康体操①	第1金	午前9:30～10:30	25人
金曜の健康体操②	第1金	午前10:45～11:45	25人
社交ダンス	第2土	午前10:00～11:30	20人
リハビリ体操	第4土	午前10:00～11:30	25人
B群			
歌謡レッスン(カラオケ)	第1月	午後1:30～3:00	20人
美文字A●	第4月	午前10:00～正午	20人
美文字B●	第1火	午後1:30～3:30	20人
俳句●	第2火	午後1:30～3:30	20人
ジャズ	第3火	午後1:30～3:00	22人
顔彩で描く日本画●★	第4火	午後1:00～3:00	22人
絵手紙●★	第1水	午前10:00～11:30	22人
Enjoy英会話	第4水	午後1:30～3:30	22人
発声から学んで歌おう	第4木	午前10:00～11:30	20人
詩吟(吟道彩峰流)	第2金	午後1:00～2:30	20人
コーラス●	第3金	午後1:30～3:00	20人
午前の健康マージャン	第4金	午前10:00～正午	20人
午後の健康マージャン	第4金	午後1:30～3:30	20人

●:教材費など必要 ★:講師より道具の購入可(事前注文)

千種区版

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	1/26(木) 午後1:30～3:30	1/17(火) 午後1:30～3:30 ※MOBILITY GATE 吹上(千種3-5-7)で開催
家族サロン	1/18(水) 午後1:30～3:30	1/16(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	1/17(火) 午後2:00～3:30 ※開催場所は東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)	1/27(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	1/24(火) 午後2:00～3:30	

※申し込みはご都合のよいセンターへ

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時			場所
1月	17	火 午後	仲田公園
	18	水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	24	火 午前	千種小学校(東通用門)
	27	金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	31	火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
2月	9	木 午前	高牟神社(南鳥居の横)
	10	金 午後	千代が丘団地(集会所前)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	1/16・23・30の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各40人
②エアロビクス		
③仕事帰りにエアロⅡ	1/17・24、2/7の火曜日 午後7:30～8:30	40人
④創美ヨガⅢA	1/11・18・25、2/8の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各30人
⑤創美ヨガⅢB		

対象 いずれも中学生以上

持物 ①～③室内シューズ

④⑤ヨガマット(お持ちの方)

費用 ①～⑤ともに330円

申込 ①～⑤ともに開始30分前から先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆ワンポイントアドバイス開催のお知らせ

日時 ①1/5・12・19・26(いずれも木曜日)
午後1:00～2:00

②1/10・24・31(いずれも火曜日)
午後6:00～7:00

※詳細はお問合せください。

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆DIE 演劇×学びKIDSワークショップ

日時 1/22(日)

Aプログラム 午前10:00～午後0:30

Bプログラム 午後1:30～4:00

対象・定員 小学3～6年生 各回16人

内容 子どもたちの「もっと知りたい!」を引き出す体験型学習

Aプログラム

ことわざ慣用句で、げきづくり!

Bプログラム

my favoriteをプレゼンテーションしよう!

費用 A・B各プログラム2,000円

A+Bセット3,000円

※詳細は文化小劇場ウェブサイトをご覧ください。

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆①初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 1/16(月)午後1:30～3:30

定員 一般12人

申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順)
※パソコンの初期設定はできません。

☆②【公開講座】作詞に込めた想いと、社会との関わり
～名古屋観光文化交流特命大使としての私～

日時 1/19(木)午前10:00～正午

定員 当日先着25人

(講座開始1時間前から整理券配布)
講師 名古屋観光文化交流特命大使
作詞家 有森聡美さん

☆③【公開講座】〈なごや環境大学連携講座〉
海洋プラスチックがもたらす危機

～その原因と影響を探る～

日時 1/28(土)午前10:00～正午

定員 当日先着25人

(講座開始1時間前から整理券配布)
講師 四日市大学環境情報学部教授 千葉賢さん

☆④セルフハンドマッサージ&アイメイク
～マスクをしていてもメイクで-10歳を目指そう～

日時 2/4(土)午後1:00～3:00

定員 一般25人

費用 受講料500円、教材費300円

☆⑤【千種区役所共催】

被災地支援の「実態」と「つながり」

日時 2/10(金)午後1:45～3:45

定員 一般20人

☆⑥【千種区役所共催】

心に寄り添う在宅医療・介護保険

～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

日時 3/7(火)午後1:45～3:45

定員 一般24人

☆⑦【名古屋市北スポーツセンター共催】

ロコモ予防で健康づくり

日時 3/9(木)午後1:45～3:15

定員 一般15人 費用 500円

▶④～⑦ともに

申込 本紙7面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
(〒464-0072 振甫町3-34)

期限 ④⑤1/12(木)必着⑥⑦2/3(金)必着

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	ガイドボランティア作品展
日程	1/11(水)～2/5(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日除く
場所	植物園植物会館展示室
費用	無料(別途入園料が必要)

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆講演会～尾張姫君ものがたり～

「千代姫と国宝・初音の調度」

日時 1/22(日)午後1:30～2:30

場所 聴松閣多目的室

定員 25人 ※先着順に整理券を配布

講師 徳川美術館学芸部長代理 吉川美穂さん

内容 徳川家3代将軍:家光の長女:千代姫の暮らしぶりなどを貴重な画像と資料で楽しんでいただきます。

☆企画展①「栢山女学園 裁縫雛形コレクション展」
～小さな衣服たち～

②「明治・大正時代の交通拠点 覚王山」

期間 1/14(土)～2/19(日)

場所 聴松閣2階展示室

内容 ①裁縫技術の発達を辿るとともに栢山女学園の教育の歴史を紹介します。

②明治30年代の名古屋市の交通事情を「市内路面電車」を中心に紹介します。

☆ワークショップ～暮らしに花を～

「春のフラワーアレンジメント教室」

日時 2/26(日)午後1:30～3:30

場所 聴松閣多目的室 定員 10人

費用 500円

講師 フラワー&グリーンアドバイザー 内山早智子さん

申込 2/15(水)までに、はがきにて(抽選)
〒464-0057 法王町2-5-17

※上記いずれも別途入館料が必要

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

※耐震改修工事中につき、下記行事はいずれも千種スポーツセンター第1会議室で行います。

☆おはなし会

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 1/14(土)午前10:30～10:50

定員 10人(当日先着順)

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 1/14(土)午前11:15～11:45

定員 10人(当日先着順)

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 1/26(木)午前11:00～11:30

対象・定員 乳幼児と保護者6組(先着順)

申込 1/25(水)午前9:30から電話にて

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 1/28(土)午前11:00～11:45

対象・定員 4歳～小学生10組(当日先着順)

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆ちくちく手づくりの会

日時 2/16(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般10人

※感染リスク軽減のため、お子さんの入室は
ご遠慮いただきます。

内容 小さいお子さんのための手づくりおも
ちゃ「たまごちゃん」

費用 500円程度(実費)

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 2/2(木)午前9:30から電話にて(先着順)

児童館

☎・FAX722-8222

※事前に申し込みが必要なもの1人1人分または
1組分のみ申込可(ただし⑤は1人2人分まで)

☆①お正月あそび(自由参加)

日時 1/15(日)午後1:30～3:00

対象・定員 幼児と保護者・小学生
同時利用は16組程度

☆②Fun English Time

日時 1/21(土)午後2:30～3:15

対象・定員 小学1～3年生6人

申込 1/12(木)午前10:30から先着順(電話可)

☆③親子体操・リトミック クラブ体験会
(親子体操)

日時 1/25(水)①午前10:15～11:00

②午前11:05～11:50

対象・定員 4/1(土)時点で満2歳以上の幼児と保護者各回10組
(リトミック)

日時 1/27(金)①午前10:15～11:00

②午前11:10～11:55

対象・定員 4/1(土)時点で満1歳半以上の幼児と保護者各回10組
(共通)

申込 1/13(金)午前10:30から先着順(電話可)

☆④ふれあい体操

日時 1/26(木)午前10:00～11:30

対象・定員 歩ける1歳以上の未就園児と保護者
16組

申込 1/12(木)午前10:30から先着順(電話可)

☆⑤ポッチャ交流会

日時 1/28(土)午後2:00～3:30

対象・定員 小学生18人

申込 1/14(土)午前10:30から先着順(電話可)
※ひとりで2人分のみ申込可

☆⑥バランスボールエクササイズ

日時 1/31(火)①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:40

対象・定員 ①0歳児と保護者12組

②1歳児と保護者10組

申込 1/17(火)午前10:30から先着順(電話可)

☆⑦ベビーマッサージ

日時 2/4(土)①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象・定員 3～10カ月の乳児と保護者各回6組

申込 1/21(土)午前10:30から先着順(電話可)
※はじめての方優先

☆⑧パパと運動あそび

日時 2/5(日)午前10:30～11:30

対象・定員 歩ける1歳半以上の幼児と保護者16組

申込 1/22(日)午前10:30から先着順(電話可)

☆⑨ベビーマッサージ&ママピクス

日時 2/7(火)午前10:30～11:15

対象・定員 3カ月～歩き始める前の乳児と保護者12組

申込 1/24(火)午前10:30から先着順(電話可)



ちくさ

月刊
こあらっち

CHIKUSA



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室

〒464-8644 星が丘山手103

TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、1/11 (水) ～2/10 (金) の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

謹賀新年

あけましておめでとうございます
本年が皆さまにとって幸多き年となりますよう
心よりお祈り申し上げます

千種区長 矢野 克典



2023年

新春お年玉クイズ

○に入る言葉を並べ替えてできる
キャラクターの名前は何でしょう



6月に誕生した東山動植物園のゾウの赤ちゃん

うさぎ

正解者の中から、抽選で35人にマナカチャージ券(1,000円分)をプレゼントします。



お宮が建つ「末森城址」は織田信長の父・信秀が築城

しろやまは○まんぐう



お釈迦様の御真骨が眠る日本唯一のお寺

に○たいじ



区の花
○じさい



名古屋随一のユリの名所
ちくさ○うえん

クイズの答え、住所、氏名、電話番号を記入し、はがき・ファクス・ウェブサイトのいずれかで下記へ応募してください。応募は1世帯1通(区内在住に限り)1/31(火)必着。
※いただいた個人情報は賞品の発送のみに使用いたします。
※当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合 区役所地域力推進室 ☎753-1824 FAX753-1924
〒464-8644(住所記入不要)

ウェブ
サイト



千種区役所・千種保健センターは1/4(水)に仮設庁舎へ移転しました



※郵便番号と電話番号は変わりません。
視覚障害のある方向けに、「区役所への経路案内(点字版または音声版)」を、総務課庶務係にて配布しています。

地下鉄「星ヶ丘」駅・「自由ヶ丘」駅から市バスをご利用いただけます。「新池町」下車徒歩約2分です。

駐車場

P① 44台(うち車椅子対応2台) P② 32台

※P②利用の場合は駐車券を区役所受付にご提示ください。
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

駐輪場

庁舎南側にあります。

問合 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

令和5年2月5日執行 愛知県知事選挙 期日前投票所のご案内

上記選挙の期日前投票所を
2か所設置します。

場所	千種区役所 2階 第2・3会議室	ホテル ルブラ王山 1階 カトレア
期間	1/20(金)～ 2/4(土)	1/21(土)・22(日)・ 28(土)・29(日)
時間	午前8:30～ 午後8:00	午前10:00～ 午後7:00

(注) ホテルルブラ王山へ車でお越しの方は、市営池下駐車場をご利用の上、駐車券を投票所でご提示ください。



問合 千種区選挙管理委員会
☎753-1816 FAX753-1818

第八回 千種区 俳句・川柳コンクール受賞作品

佳作受賞者

松波壽子、前田ヒナ子、
四方田米子、竹井貞夫、
久世希美

優秀賞

抱きしめて
癒やす傷
ただ抱きしめて
山路良枝

優秀賞

巣立ちした
陽を入れる
安藤美佐子

優秀賞

病む友へ
励ます動画
奥村勝志

最優秀賞

これから
よろしくね
マカロー

佳作受賞者

水野真歩、江崎琴音、
松波壽子、宅野友菜、小雪

優秀賞

久闊を
星流る
詫びし絵葉書
今堀あや

優秀賞

秋の晴
床上げの
妻の化粧や
小野薫

優秀賞

日泰寺
道をへ
出迎え役は
鎌田洋

最優秀賞

添削の
身に入る
亡き師の癖字
遊泉

俳句部門

「大切な人(友人や家族など)への想い」を
テーマに自由に詠んでいただきました。

俳句部門159句、川柳部門249句、子ども部門481句のご応募がありました。各部門受賞者のお名前と優秀賞以上の作品をご紹介します。※敬称略、順不同

全応募作品は区ウェブサイトでご覧いただけます。



佳作受賞者

河野公紀、
高橋百香、
武田ひなた、
森川峻、
横山莉李、
駒谷信太郎、
鏡味仁湖、
今橋理子、
濱田千鶴、
河北妃夏、
小野田有莉愛、
井上晏、

優秀賞

糸山ゆりの
画面越し
会えない祖母
面談し

優秀賞

反抗期
素直に言えない
ありがたう
丹波心晴

優秀賞

妹は
なまじきだけ
かわいいな
代田真悠

優秀賞

長いかみ
病気の人が
おくります
犬塚凜

優秀賞

ギョーとね
お空のジージに
してあげたい
荒木悠音

優秀賞

小さい虫たち
ふまないから
がんばって
近藤千紗

最優秀賞

せんそうは
相手をころす
こわいんだ
河嶋耀生



問合 区役所地域力推進室 ☎753-1825 FAX753-1924