

対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



新型コロナウイルス感染症の影響について

掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合があります。ご了承ください。
最新情報は各問い合わせ先へご確認ください。市ウェブサイトをご覧ください。

子どもと親

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎847-5981
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
母乳相談(予約制) ☎807-3913	11/2(水)	午前9:00～11:10	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーとぜんそく相談(予約制) ☎807-3910	10/18(火)	午前9:00～	対象 15歳未満でアトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方と保護者 内容 専門医による相談など
はじめての歯みがき教室(予約制) ☎807-3910	10/19(水)	午前10:00～11:20 (実施時間)	対象 令和3年9～11月生まれの幼児 内容 イヤイヤ期のむし歯予防、幼児食について 申込 電話で受付・先着8組
0歳からのお口育て教室(予約制) ☎807-3910	11/8(火)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 4～6か月の乳児と保護者 内容 お口の力を育むための話、離乳食の話 申込 10/25(火)午前9:00～電話で受付・先着8組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	10/28(金) 11/2(水)	午後1:10～2:00	対象 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科検診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	10/20(木)	午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の困りごとの個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	10/26(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食が1日2回の子と保護者 内容 離乳食2回食の話と個別相談 申込 10/13(木)午前9:00～電話で受付・先着8組
幼児食教室(1歳児)(予約制) ☎807-3910	11/9(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 1歳児と保護者 内容 1歳児の食生活の話と個別相談 申込 10/12(水)午前9:00～電話で受付・先着6組

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) ※第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	10/27(木) (第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答は不可
※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申 込
乳がん検診(予約制)	12/6(火) 午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	集団健診予約受付センター ☎0570-041-758 (原則、検診実施日の2か月前から3週間前まで) ※ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

市内協力医療機関で受診できます

胃がん(X線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。
胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています。
(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部X線検査と選択制)

各種検診料金免除制度

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。詳しくはお問い合わせください。



てんぱくヘルスカレッジ

▼シャキッと健康教室(予約制)

日時 11/21・28、12/5(各月曜日)
午後1:30～3:30
対象 区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方
定員 先着12人
内容 色彩を使った脳トレ、栄養、歯の話
持物 水分補給できるもの
申込 10/19(水)午前9:00～電話で受付
問合せ 感染症対策等担当 ☎807-3917

▼難病のつどい(予約制)

生活の中で感じている疑問や不安などを、難病療養中の方や家族同士でお話しませんか。
日時 11/16(水)午後1:30～3:30(1:00～受付)
対象 区内在住で指定難病の診断を受けた方・家族
内容 お口の機能についての講話と実技、言語聴覚士を囲んでの交流会
申込 電話で受付
問合せ 保健看護担当 ☎807-3913

- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

イベントや行事などに参加する際は、マスクの着用や検温にご協力ください。
体調がすぐれないときは、参加を控えましょう。

▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく来所されない場合は、確認の連絡をすることがあります。
持物 母子健康手帳、アンケート

対 象	日 程	対象児の生年月日
3か月児	10/14(金)	R4/6/1～6/10
	10/21(金)	R4/6/11～6/20
	10/28(金)	R4/6/21～6/30
受付 第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:30 ※第1子の方には集団指導(歯と離乳食のお話)を実施 ※健診終了後、ブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。		
対 象	日 程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	10/13(木)	R3/3/29～4/5
	10/27(木)	R3/4/6～4/15
	11/10(木)	R3/4/16～4/25
3歳児 (検尿実施)	10/18(火)	R1/9/23～9/30
	10/25(火)	R1/10/1～10/10
	11/8(火)	R1/10/11～10/19
受付 第2子以降 午後1:00～1:20 第1子 午後1:30～2:00 ※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※図書館のおはなし会はありません。		

問合せ 保健感染症係 ☎807-3910

▼ふたごちゃんのつどい(予約制)

ふたご、みつごならではの楽しいことを、ママ・パパ同士でおしゃべりしてみませんか?

日時 11/7(月)午前10:00～11:30

対象 区内在住で多胎児妊娠・子育て中の家族

定員 先着5組

申込 10/25(火)午前9:00～受付

問合せ 保健看護担当 ☎807-3913



▼ママのためのヘルスアップセミナー(予約制)

子どもとふれあいながらロコモ予防しませんか?

日時 11/21(月)・28(月)

午前9:30～11:30(9:15～受付)

対象 0歳児と保護者(子どもと一緒に参加可)、2日間とも参加できる方

定員 先着8組

内容 ロコモ予防の運動実技、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話

申込 10/31(月)午前9:00～電話で受付

問合せ 感染症対策等担当 ☎807-3917

▼ダウン症のお子さんを育てるご家族のための講演会(予約制)

“そのらしく”そして“自分らしく”

～自信をもって、健やかに生きていく～

日時 11/21(月)午後2:00～3:30(1:30～受付)

場所 天白区役所講堂

対象 ダウン症の子(未就学児)を育てる家族

定員 先着30人

講師 小児科医師 鬼頭未尚子さん

申込 10/18(火)午前9:00～電話・FAXで受付

FAXでの申し込みは、氏名、電話番号、子どもの参加の有無と年齢を記入

問合せ 保健看護担当 ☎807-3913 FAX803-1251

▼ロ元キラリ教室(予約制)

日時 11/1(火)午前10:00～11:00(9:45～受付)

対象 市内在住の20歳以上

定員 先着8人

内容 表情筋トレーニング・歯磨きレッスン・カラー診断

申込 電話で受付

問合せ 感染症対策等担当 ☎807-3917

天 白 区 役 所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼第48回天白区美術展

期間 10/14(金)～16(日)
午前10:00～午後4:00
※16(日)は、午後3:30まで
場所 区役所2階講堂



●区民鑑賞会を開催します(申込不要)

審査員による展示作品の見どころの解説など、作品を楽しむポイントを聞くことができます。

日時 10/14(金)
①午前11:15～「彫刻」 ②午前11:45～「日本画」
③午後0:15～「写真」 ④午後0:45～「工芸」
⑤午後1:15～「書」洋画
集合場所 区役所2階講堂ロビー
問合せ 地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826

▼【天白区役所・昭和区役所合同企画】 秋の史跡散策ウオーキング「二つのコウショウジ」

天白区と昭和区にまたがる八事周辺を、天白ガイドボランティア歴遊会と昭和区案内人クラブの皆さんがご案内します。小雨決行

日時 11/12(土)午前10:00出発(9:45～受付)
コース 高照寺～興正寺を巡る(約2km、2時間)
定員 30人(天白区・昭和区合わせて)
申込 催し名、参加者全員の氏名(4人まで)、代表者の住所・電話番号を明記のうえ、はがき、FAX、メール、窓口で10/27(木)まで受付
申込・問合せ 地域力推進室(〒468-8510住所不要) ☎807-3824 FAX801-0826
☐ a8073821@tempaku.city.nagoya.lg.jp

▼天白・自然とふれあい隊！

第8回竹林の除伐体験と竹炭焼きの準備

日時 11/26(土)午前9:50～正午
場所 相生山緑地オアシスの森
定員 30人(抽選)
費用 100円(保険料含む)
申込 窓口、区ウェブサイトで
11/10(木)まで受付※1申し込み4人まで
※小学4年生以下は保護者同伴
問合せ 地域力推進室 ☎807-3824 FAX801-0826



区ウェブサイトは
こちらから！

▼成人の日記念行事のお知らせ

20歳(Ｈ14/4/2～Ｈ15/4/1生まれ)の方を対象に、各学区で成人の日記念行事を開催します。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催方法などが変更される場合があります。市および区ウェブサイトで最新の状況を随時ご確認ください。

学 区	日 程	会 場
平針南	R 5 / 1 / 8 (日)	平針南小学校
平針	R 5 / 1 / 8 (日)	平針新公民館
平針北・原	R 5 / 1 / 8 (日)	天白文化小劇場
植田	R 5 / 1 / 8 (日)	植田小学校
植田南	R 5 / 1 / 8 (日)	植田南小学校
植田北	R 5 / 1 / 8 (日)	植田北小学校
植田東	R 5 / 1 / 8 (日)	植田東小学校
大坪	R 5 / 1 / 8 (日)	大坪小学校
八事東	R 5 / 1 / 8 (日)	八事東小学校
表山	R 5 / 1 / 8 (日)	表山小学校
天白	R 5 / 1 / 9 (祝・月)	天白小学校
山根	R 5 / 1 / 9 (祝・月)	山根小学校
しまだ・高坂・相生	R 5 / 1 / 9 (祝・月)	天白区役所
野並	R 5 / 1 / 8 (日)	野並小学校

※式典開始はすべて午前10:00～

※案内状は、**12月中**に各学区や区役所からお届けします。出席会場の変更方法は、区ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 地域力推進室 天白区 成人の日 ☎807-3825 FAX801-0826

▼会計年度任用職員(時給制通達員)の募集 【申込期間 ～10/20(木)必着】

業務内容 市・区役所から発せられる文書を担当区域の住民に配付する業務

対象 外勤に耐えられる体力のある方。区外在住の方も応募可

試験 一次選考11/2(水)、二次選考11/21(月)

募集人員 1人(R 5 / 1 / 1 付採用予定)

問合せ 総務課 ☎807-3811 FAX801-0826

要項は市公式ウェブサイト、または区役所総務課庶務係(3階30番窓口)にて配布

▼スターペアレンティング講座(4回連続)

楽しみながら子育てする方法を学びます。

日時 11/7・14・21・28(各月曜日)午前10:00～正午
場所 区役所3階第1会議室
対象 子育て中の保護者
定員 12人(抽選)※託児あり(1～3歳、定員6人)
申込 10/24(月)必着。詳しくは下記へ
問合せ 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829
☐ a8073881@tempaku.city.nagoya.lg.jp

無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 10/12・26、11/9(各水曜日)
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分
場所 区役所3階相談室
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、ウェブで受付

名古屋市 法律のことは

▼行政書士による、相続・遺言セミナーと相談会

日時 10/19(水)
①午後1:30～2:00「相続・遺言セミナー」
②午後2:10～4:05「無料相談」
場所 区役所3階(①第1会議室、②相談室)
申込 電話で10/17(月)まで受付。定員に達し次第受付終了
問合せ 愛知県行政書士会昭和支部(担当 清水) ☎848-9120(平日の午前のみ)

▼行政相談(予約不要)

行政相談員は、国などの仕事についての苦情や意見・要望をうけ、公平、中立の立場で関係行政機関に解決にむけた働きかけをしています。

日時 原則毎月第1水曜日 午後1:00～3:30
場所 区役所3階第2会議室
問合せ 総務省中部管区行政評価局 ☎972-7415

天 白 警 察 署

☎802-0110 FAX805-2469

▼みんなでつくろう安心の街 ～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」 「犯罪を見逃さない」～

●秋の安全なまちづくり県民運動(10/11～20)
いま一度、自分の身のまわりの防犯について考え、家庭や地域で話し合ってみましょう。

●侵入盗の防犯～戸締り、万全ですが。細心の注意が皆さんを守ります～

・必要以上の現金を家や事務所などに置かない
・窓ガラスに防犯フィルムを貼り付ける
・在宅中も必ず鍵をかける

●「渡すな！！キャッシュカード」

・役所や金融機関、警察などをかたり「キャッシュカードの交換が必要」「封筒に入れて保管が必要」と言ってキャッシュカードをだまし取ったり、隙を見てすり替えて盗み取る
・携帯電話越しにＡＴＭの操作を指示して現金を振り込ませる還付金詐欺

天 白 消 防 署

☎801-0119 FAX806-0119

▼秋の火災予防運動 11/9(水)～11/15(火)

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、防火意識を高めることで、火災の発生を防ぎ、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

昨年、区内ではこんろが原因となる火災が多く発生しました。次のポイントに注意して、安全に料理を楽しみましょう。

●調理中は、その場を離れない。

●こんろの近くに燃えやすい物を置かない。

●こんろ周り、グリル内部の油脂などをこまめに清掃をする。



天 白 土 木 事 務 所

☎803-6644 FAX805-1594

▼紅葉の季節になりました

公園樹や街路樹の葉が色づき、紅葉が楽しめる季節になりました。例年、地域の皆さんには、落ち葉の清掃にご協力いただきありがとうございます。本年度もご理解とご協力をよろしくお願いします。



天 白 環 境 事 業 所

☎833-4031 FAX833-6823

▼「食欲の秋」こそ、食品ロスを減らしましょう！

※食品ロス＝食べられるのに捨てられる食品
農林水産省の令和元年度推計値によると、家庭や事業所から出る食品ロスは、1年を通して1人1日あたり茶碗約1杯(約124g)のごはんの量に相当します。

★家庭で食品ロス削減に取り組みましょう！

【買い物のとき】

・買い物に行く前に、冷蔵庫の在庫を確認しましょう。
・ばら売りなど必要な分だけ買しましょう。
・すぐ使う食品は、売り場の手前のものから選ぶ「てまえどり」をしましょう。



【保存のとき】

・「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解しましょう。
消費期限…安全に食べられる期限
賞味期限…おいしく食べられる期限。すぐに食べられないことではないので、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

【料理のとき】

・食材を上手に使い切りましょう。
・料理はおいしく食べきりましょう。



名古屋市 食品ロス

そ の 他

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼シルバー人材センター出張入会説明会

日時 11/14(月)午後2:00～4:00(受付1:30～)
場所 天白スポーツセンター第2会議室
対象 市内在住の原則60歳以上の現在常勤の仕事をしていない方で、健康で働く意欲のある方
定員 先着20人
持物 ①会費(年度途中の入会のため3月までの月数×100円)②筆記用具③写真2枚(縦3センチ×横2.5センチ)④銀行の通帳またはその写し(配分金振り込み先)⑤緊急連絡先
申込 10/17(月)～電話で受付
問合せ 公益社団法人名古屋市シルバー人材センター 東部支部 ☎842-4694

なごや福祉用具プラザ

☎851-0051 FAX851-0056

▼なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日 程	内 容
11/26(土)	おむつの使い方～モレるには理由がある～
12/3(土)	食事介助の基本のキ～食事姿勢と介助の実践～
12/10(土)	新聞ちぎり絵でお正月の色紙作り
12/24(土)	福祉用具でらくらく！起き上がりと移乗

※4回シリーズですが、1回のみ参加も可

時間 午後1:30～3:00(各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会あり)

場所 名古屋市総合リハビリテーションセンター

定員 各回先着20人

※プラザおしゃべりサロンのご案内

12/24(土)終了後、交流会(午後3:30～4:00)を開催。受講された方は、どなたでも参加できます。

申込 10/20(木)午前10:00～電話、FAX、

郵送、窓口、ウェブサイトで受付

申込・問合せ なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

午前10:00～午後6:00(月・祝日を除く)

ウェブサイトは
こちらから↓



天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

▼赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

皆さんが天白区で募金されたお金の約7割が区内の高齢者や障害者、子どもたちのために、残りは県内の福祉施設の設備などに役立てられます。

問合せ 天白区共同募金委員会
(天白区社会福祉協議会内)

いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室 ※東部のみ オンライン有	医師や介護専門職、家族の会などによる講義と参加者同士の交流を行います 10/17、11/21、12/19、1/16、2/20 (各月曜日) 午後1:30～3:30	10/25、11/22、12/27、1/24、2/28 (各火曜日) 午後1:30～3:30
医師専門相談 1人30分3人まで	10/20(木) 午後1:30～3:00	10/19(水) 午後1:30～3:00
家族サロン ※東部のみ オンライン有	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしよう 10/19(水) 午後1:30～3:30	10/19(水) 午後1:30～3:30

▼認知症サポーター養成講座

認知症についてちょっと学んでみませんか?

日時 10/20(木)午前10:00～11:40
場所 天白区在宅サービスセンター研修室
定員 先着30人
申込 天白区東部いきいき支援センターにて電話で受付



自動車図書館

☎・FAX821-3364

場 所	日 程
池見公園	10/13(木)午前10:00～11:00
神田公園	10/15(土)午後2:00～4:00
姥ヶ崎公園	10/25(火)午前10:00～10:50
野並(かがみ外科駐車場)	10/26(水)午後1:45～3:15
高坂公園	11/4(金)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	11/5(土)午前10:00～10:50
相生山団地(管理事務所北)	11/8(火)午後2:00～4:00
一つ山第一公園	11/10(木)午前10:00～11:00

天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向き)

日時 10/12・19、11/2・9(各水曜日)
午後3:30～4:00
定員 各当日先着15人



▼赤ちゃんからおはなし会

日時 10/14(金)・28(金)
午前10:30～10:50、11:10～11:30
対象 0～2歳くらいの子どものと保護者
定員 各当日先着8組

▼魔女が来るおはなし会

日時 10/15(土)午前11:00～11:30
対象 幼児～小学生
定員 当日先着15人



▼むかしばなしの会

絵本や紙芝居は使いません。耳でお話を聞いて楽しむ会です。

日時 10/22(土)午前11:00～11:30
対象 4歳くらい～小学生、大人
定員 当日先着15人
内容 「三枚のお札」ほか



▼おはなしとてづくりの会

絵本を楽しんだあと、簡単な工作を行います。
日時 10/26(水)午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年向き(保護者同伴)
定員 先着15人
申込 10/12(水)午前10:00～電話で受付

▼東海学園大学保育専攻の先生によるおはなし会

大学生も参加するおはなし会です。
日時 10/27(木)
午前10:30～10:50、11:10～11:30
対象 6カ月～3歳児と保護者
定員 各先着8組
講師 東海学園大学教育学部准教授 木本有香さん
申込 10/12(水)午前10:00～電話で受付

農業センター dela ふぁーむ

☎801-5221 FAX801-5222

▼①有機農業教室

「堆肥と緑肥を利用した土づくりの方法」

日時 11/13(日)午後1:30～3:30
定員 30人(抽選)
費用 300円

▼②鶏のお話と卵焼き・卵の殻を使ったマスコットづくり

日時 11/19(土)午前10:30～11:30
対象 小学生と家族
定員 5組(抽選)※1組5人まで
費用 1組500円
(プラス100円でマスコット1個追加可。
1組あたり4個まで)



▼③牛さんクイズとバターづくり

農業センター産の牛乳を使います。
日時 11/23(祝・水)・26(土)午前10:30～11:30
対象 小学生と家族
定員 各11組(抽選)※1組4人まで
費用 1組300円

①②③の申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請サービスで10/20(木)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、②③は子どもの学年も明記。

天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

▼第3回てんぱく文化祭

区内を中心に活動する文化芸術団体による発表です。これから何か始めたい方、さまざまなジャンルを鑑賞したい方におすすめです。

日時 11/13(日)①午前11:00～②午後2:30～
(各30分前に開場)※①②は完全入れ替え制
内容 楽器演奏、舞踊、合唱、ダンス、演劇、バレエ、朗読、フラなど
申込 10/13(木)～当館で整理券配布(全自由席)

天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼【天白消防署共催】コロナ禍での救命方法を学ぶ

日時 12/4(日)午前10:00～午後1:00
場所 天白消防署
定員 先着8人
講師 天白消防署職員
申込 10/20(木)午前9:00～電話で受付

▼令和4年度なごやか市民教室

教えたい市民が、もっている知識や技術を生かしてボランティア講師となり、学びたい市民が受講します。

講座番号・講座名	日 程	曜 日	時 間	定 員	費 用
16 イマ、ココからを楽にする片付け講座	3/6・13・20	月	午前10:00～正午	12人	1,500円(別途教材費1,500円)
32 楽しく学ぶマンドリン演奏	3/4・11・18	土		15人	1,500円(別途教材費1,000円)
61 体が引き締まる美しい歩き方	3/3・10・17	金	午前10:00～11:30	12人	1,500円

申込 往復はがき(1講座につき1人1通)に、講座番号・講座名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年代を明記し、「なごやか市民教室」事務局(〒460-0015中区大井町7-25イーブルなごや内)へ。11/7(月)必着。市電子申請サービスでも受付。※希望者が10人未満の講座は原則開講しません。

問合せ 生涯学習相談コーナー「なごやか市民教室」事務局 ☎321-1579

天白児童館

駐車場はありません

☎805-4129 FAX853-9133

▼幼児のつどい

日時 10/13・27、11/10(各木曜日)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の幼児と保護者
定員 当日先着10組

▼ちびもも

自主保育グループ「ももやま」のお母さんたちによる、リズム体操やわらべうたを楽しみます。
日時 10/26(水)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者
定員 先着10組
申込 10/13(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼お琴をひいてみよう♪

日時 11/6(日)午前10:30～正午
対象 小学生～中学生
定員 先着10人
申込 10/16(日)午前10:00～電話、窓口で受付

▼おひさまルーム

～島田第一保育園エリア支援保育所共催～

保育士による手作りおもちゃ、わらべうたなどです。
日時 11/25(金)午前10:30～11:30
対象 0歳児と保護者
定員 先着10組
申込 11/4(金)午前10:00～電話、窓口で受付

※他の行事はホームページをご覧ください。

天白福祉会館

対象 市内在住の60歳以上

☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談

日時 10/20(木)午後1:00～2:00
※受付時間は、当日午後1:00～1:30

▼ミニシアター(上映作品はお問い合わせください)

日時 11/18(金)・30(水)午後1:00～3:00(予定)
定員 各先着25人
申込 10/26(水)～電話、窓口で受付

▼天白演芸ショー

日時 11/12(土)午後1:30～(開場1:00)
定員 先着30人
申込 10/11(火)～電話、窓口で受付

東山公園テニスセンター

☎832-1115 FAX832-1335

▼ONEDAYテニストーナメントミックスダブルス大会

日時 12/10(土)午前9:00～午後4:30(雨天中止)
種目 硬式テニスミックスダブルス(年齢不問)
全試合6ゲーム先取(ノーアドバンテージ・セルフジャッジで行う)
定員 32組(抽選)
費用 1組5,000円(保険料含む)
申込 11/5(土)午前9:00まで、ウェブサイト、窓口(午前8:00～午後7:00・第2月曜休)で受付



ウェブサイトはこちらから

▼【後期公開講座】

「もり」は命の宝庫～「もり」と生物多様性～

日時 11/4(金)午前10:00～正午(開場9:30)
場所 なごや生物多様性センター
定員 当日先着30人
講師 生物多様性専門員 西部めぐみさん
申込 当日午前9:00～整理券配布(整理券には氏名・連絡先を記入していただきます)

広報なごや

てんぱく

天白

10月



←天白区
ウェブサイト

日曜 10/2、11/6
窓口 (午前8:45～正午)

編集 / 天白区役所
〒468-8510
島田2-201
☎803-1111(代表)
FAX801-0826



アサギマダラ
(相生山緑地)

親子いっしょに
楽しく体を動かしてみよう!

第7回 てんぱく親子 スポーツフェスタ

運動が苦手でも大丈夫。
気軽に楽しめる5つの競技があります!

12/4(日)

事前申込
参加費無料

場所 天白スポーツセンター(地下鉄「植田」駅から徒歩3分)
※駐車場(有料)は数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

対象 区内在住の
小学生と保護者

午前の部 午前10:00～11:30

たい かん 体幹UP!体操教室

時間 ①10:00～10:40
②10:50～11:30
定員 各回親子15組(30人)



ボッチャ体験教室

時間 10:00～11:30
定員 子ども40人(保護者観覧のみ)



目標玉に向かって、
ボールを投げたり、
転がしたりするよ

ディスクゲッター体験

時間 10:00～11:30
定員 親子20組(40人)



ディスクを投げて、
的に当てよう

午後の部 午後1:30～3:30

バク転教室

時間 ①1:55～2:15 ②2:20～2:40
③2:45～3:05 ④3:10～3:30
定員 各回親子
8組(16人)

「安全」で「正しい」
バク転を学ぼう!



ペカーボール体験

時間 1:30～3:30
定員 親子
20組(40人)



鬼を追いかけて
ボールを当てるよ
たくさんボールを
ペカー
くっ付けよう

申込 ウェブサイト、はがき、窓口で
10/28(金)必着

てんぱく親子スポーツフェスタ 検索

区ウェブサイトはこちらから→

はがきの場合は以下を記入



①催し名「てんぱく親子スポーツフェスタ」②
参加者氏名・学年③住所④電話番号⑤希望する
教室名(「体幹UP!体操教室」と「バク転教室」
は、希望する時間帯も記入)

※申し込みは、1申し込みにつき1人のみ
※午前と午後の2つの教室の申し込み可。ただし、抽選と
なった場合、1教室のみ当選になる場合があります。
※きょうだいに限り、1申し込みで複数人の申し込み可
(全員の氏名・学年・希望する教室名(希望する時間帯)
を明記)。ただし、申し込み者ごとに抽選を行うため、
きょうだいで当落が分かれる場合があります。

詳細は、区ウェブサイトまたは区役所で配布するチラシをご覧ください。チラシは電話でも請求いただけます。

主催 天白区体育協会・天白区スポーツ推進委員連絡協議会・天白区役所

申込・問合せ 天白区役所地域力推進室(〒468-8510住所不要) ☎807-3825 FAX801-0826 ※電話・FAXでの申込不可

子育て「ほめ上手・ 伝え上手になるヒント」 講演会

日時 11/3(祝・木)
午前10:00～正午

場所 天白区役所2階 講堂

講師 名古屋短期大学保育科教授
やましたなおき
山下直樹さん

対象 乳幼児・児童の保護者
定員 100人(抽選)
※託児あり
(対象1～3歳、抽選で6人)

申込 申込フォームから受付
10/21(金)まで →



<https://logoform.jp/form/mX9C/147956>

ほめ方・伝え方を
知って、
子育てを
楽しみましょう!



令和4年度「天白区区民まつり」 「天白区福社區民のつどい」 中止のお知らせ

10月に開催予定でしたが、
新型コロナウイルス感染症の
感染拡大が続いているため、
やむを得ず中止とします。

問合せ

天白区区民まつり実行委員会(天白区役所地域力推進室)
☎807-3824 FAX801-0826

天白区福社區民のつどい実行委員会(天白区社会福祉協議会)
☎809-5550 FAX809-5551



問合せ 天白区役所民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829 ✉a8073881@tempaku.city.nagoya.lg.jp