

**新型コロナウイルス感染症の影響について**

掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合がありますのでご了承ください。最新情報は各問い合わせ先へご確認ください。市ウェブサイトをご覧ください。

**天白区社会福祉協議会**  
☎809-5550 FAX809-5551



**高齢者はつらつ長寿推進事業**

区内8会場にて週1回、健康体操やレクリエーションなどを楽しみながら、介護予防について理解を深め、健康づくりを行います。

見学は、予約にて受け付けています。

**日時** 10月～令和5年3月の6か月

週1回(右表参照)

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、①②をそれぞれ前半・後半に分け、入れ替え制で実施する場合あり

**対象** 市内在住の65歳以上

**定員** 各24人程度(抽選)

※定員は会場により異なる

**費用** 無料(別途、材料費など実費)

**申込** 8/31(水)まで電話、窓口で受付

(受付時間は平日午前9:00～午後5:00)

曜日	時間※1	場所
月	①	天白区在宅サービスセンター
	②	植田南コミュニティセンター
水	①	大坪コミュニティセンター
	②	おおね荘第3集会所
木	①	平針南コミュニティセンター
	②	山根コミュニティセンター
金	①	野並コミュニティセンター※2
	②	高坂荘第2集会所

※1 ①午前10:00～正午 ②午後1:45～3:45

※2 野並小学校が使用可能になれば変更

**はつらつサポーター養成講座**

高齢者がコミュニティセンターなどで参加する介護予防事業のボランティア養成講座です。見守りや、プログラム補助などの簡単なボランティア活動です。介護予防について理解を深めませんか。

**日時** 8/23(火)、9/27(火)午前10:00～正午

**場所** 天白区在宅サービスセンター研修室

**申込** 8/19(金)までに電話、ファクス(住所・氏名・電話番号明記)、窓口で受付

**「ポッチャで楽しもう！」参加者募集**

ポッチャは、子どもも大人も、障害のある方も、初めての方も、どなたでも気軽に楽しめるスポーツです。



**日時** 9/10(土)午前10:00～11:30

**場所** 天白区在宅サービスセンター研修室

**対象** 区内在住・在勤・在学

**定員** 先着30人

**持物** 筆記用具・水分補給用の飲料・汗拭きタオル  
※マスク着用、動きやすい服装・履物で参加

**申込** 8/25(木)までに、所定の申込書に記入し、ファクス、郵送(〒468-0015原一丁目301 原ターミナルビル3階)、窓口で受付

**てんぱく保健センターだより**

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

**子どもと親**

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎847-5981  
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

**教室・相談**

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
母乳相談(予約制) ☎807-3913	9/7(水)	午前9:00～11:10	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーとぜんそく相談(予約制) ☎807-3910	8/16(火)	午前9:00～	<b>対象</b> 15歳未満でアトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方と保護者 <b>内容</b> 専門医による相談など
はじめての歯みがき教室(予約制) ☎807-3910	8/17(水)	午前10:00～11:20 (実施時間)	<b>対象</b> 令和3年7～9月生まれの幼児 <b>内容</b> イヤイヤ期のむし歯予防の話、幼児食に向けての話 <b>申込</b> 電話で受付・先着8組
0歳からのお口育て教室(予約制) ☎807-3910	9/6(火)	午前10:00～11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 4～6か月の乳児と保護者 <b>内容</b> お口の力を育むための話、離乳食の話 <b>申込</b> 8/23(火)午前9:00～先着8組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	8/26(金) 9/7(水)	午後1:10～2:00	<b>対象</b> 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) <b>内容</b> 歯科検診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	8/31(水)	午後1:15、1:45 2:15、2:45	<b>内容</b> お子さんの食事の困りごとの個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	8/24(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食が1日2回の子と保護者 <b>内容</b> 離乳食2回食の話と個別相談 <b>申込</b> 8/16(火)午前9:00～電話で受付・先着8組

**一般の方**

**相談・検査**

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) ※第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	8/25(木) (第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答は不可
- ※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

**各種検診**

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	9/15(木)午前 10/5(水)午前	<b>対象</b> 40歳以上の女性(2年度に1回) <b>定員</b> 先着40人 <b>費用</b> 500円 <b>内容</b> 問診、マンモグラフィ	集団健診予約受付センター(☎0570-041-758) (原則、検診実施日の2か月前～3週間前まで)ウェブサイトからも予約できます。 「名古屋市健診(検診)総合サイト」 <a href="#">名古屋市健診(検診)総合サイト</a>

市内協力医療機関で受診できます 胃がん(X線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています。(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部X線検査と選択制)

各種検診料金免除制度 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。詳しくはお問い合わせください。

**乳幼児健康診査(個別通知)**

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく来所されない場合は、確認の連絡をすることがあります。持物 母子健康手帳、アンケート

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	8/19(金)	R4/4/11～4/20
	8/26(金)	R4/4/21～4/30
	9/9(金)	R4/5/1～5/10

受付 第1子 午前8:50～9:10  
第2子以降 午前9:10～9:30  
※第1子の方には集団指導(歯と離乳食のお話)を行います。  
※健診終了後、ブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳6か月児	8/18(木)	R3/1/20～1/31
	8/25(木)	R3/2/1～2/12
	9/8(木)	R3/2/13～2/24
3歳児(検尿実施)	8/23(火)	R1/7/31～8/7
	8/30(火)	R1/8/8～8/17
	9/6(火)	R1/8/18～8/26

受付 第2子以降 午後1:00～1:20  
第1子 午後1:30～2:00  
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)  
※図書館のおはなし会は行いません。

問合 保健感染症係 ☎807-3910

**難病のつらい(予約制)**

生活の中で感じている疑問や不安などを、指定難病で療養中の方や、家族同士でお話ししませんか。

**日時** 9/16(金)午後1:30～3:30  
(1:00～受付)

**対象** 区内在住で指定難病の診断を受けた方、その家族

**内容** 体を動かすことについての講話と実技、理学療法士による個別相談(要予約)、理学療法士を囲んでの交流会

問合 保健看護担当 ☎807-3913



対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。

**新型コロナウイルス感染症の影響について**  
 掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合があります。予めご了承ください。  
 最新情報は各問い合わせ先へご確認ください、市ウェブサイトをご覧ください。

**天白区役所**  
 ☎・FAXは各記事をご覧ください

▼第29回天白区秋のグラウンド・ゴルフ大会  
**日時** 9/13(火)午前9:00～  
 (予備日:9/20(火)午前9:00～)  
**場所** 天白学校体育センター  
**費用** 100円  
 区グラウンド・ゴルフ協会会員でない方は、別途会員登録費500円が必要です。  
**申込** 8/31(水)まで窓口で受付  
**問合せ** 地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826

▼第48回天白区美術展  
**開催期間** 10/14(金)～16(日)  
**開催場所** 天白区役所講堂  
**募集部門** 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真  
**応募資格** 高校生以上で区内在住・在勤・在学の方  
**搬入日時** 10/4(火)午後1:00～5:15、  
 10/5(水)午前9:00～正午  
**搬入場所** 天白区役所講堂  
 ※作品規格など詳しくは、区役所で配布の募集要項をご覧ください。電話での請求可  
**問合せ** 地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826

無料相談のご案内 場所 天白区役所3階相談室  
 ▼弁護士による法律相談(予約制)  
**日時** 8/10・24、9/14(各水曜日)  
 午後1:00～4:00※相談時間は1人20分  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**内容** 民事法律問題全般  
**申込** 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付 [名古屋 法律のことは](#)

▼行政書士による相談(予約制)  
**日時** 8/17(水)午後1:30～4:05  
**内容** 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること  
**申込** 8/15(月)まで電話で受付  
**問合せ** 愛知県行政書士会昭和支部(担当:清水) ☎848-9120(平日の午前のみ)

▼子どもと仲良くなるコツ  
**パパ向けイライラしない子育て講座(全2回)**  
 子育てに対する考え方や、子どもへの接し方など、イライラしない子育てのコツを学びます。  
**日時** 9/3(土)・10(土)午前10:00～正午  
**場所** 天白区役所3階 第1会議室  
**対象** 3歳までの子をもつ父親  
**定員** 10人(抽選)※託児は6人まで(1～3歳)  
**申込** 8/22(月)までに下記へ  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**問合せ** 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829  
[a8073881@tempaku.city.nagoya.lg.jp](mailto:a8073881@tempaku.city.nagoya.lg.jp)

▼台風による強風で近隣に飛散しないように、敷地内の小物や立木の枝などを整理しましょう  
 空家は台風などが来ると、強風により家屋に想定外の被害をもたらす可能性があります。平常時から空家は適切に管理しましょう。空家の管理や利活用に関する相談先など詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。 [名古屋 空家等](#)  
**問合せ** 地域力推進室 ☎807-3821 FAX801-0826

**天白警察署**  
 ☎802-0110 FAX805-2469

▼みんなでつくる安心の街  
 8/1～10まで「夏の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」の3N(ない)のスローガンを掲げ、地域が一体となった県民総ぐるみ運動を展開し、犯罪の減少を目指します。

▼自動車盗難防止～施錠だけでは守れません～  
 自動車盗の被害状況を調査すると、施錠していたにもかかわらず、被害に遭っています。特にランドクルーザー、レクサス、プリウスなどの特定車種が集中的に盗まれています。  
**【盗難防止対策】**  
 ○自動車盗難防止装置を活用する  
 ○路上駐車はせず、監視の行き届いた明るい駐車場(防犯灯、防犯カメラ、センサーライトなどの防犯設備が充実した駐車場)に駐める  
 ○車付近で怪しい人影を見かけたら、迷わず110番をする

**天白消防署**  
 ☎801-0119 FAX806-0119

▼台風の備えは大丈夫?  
 これからの季節は台風が多く発生し、河川の氾濫や土砂災害などが発生しやすくなります。事前の備えを十分に行えば被害を未然に防いだり、軽減させることができるため、今一度、災害の備えを確認しましょう。  
**【屋外の対策】**  
 ○窓などはしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する  
 ○側溝や排水口の清掃をする  
 ○風で飛ばされそうな物は固定するか屋内にしまう  
**【屋内の対策】**  
 ○非常用品の確認をする  
 ○外からの飛散物に備え、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンを閉める  
 ○指定緊急避難場所、指定避難所を事前に確認する

**天白土木事務所**  
 ☎803-6644 FAX805-1594

▼8月は道路ふれあい月間です!  
 天白土木事務所では、平日毎日、区内各所をパトロールカーで巡視しています。巡視によって、道路のくぼみ・段差・側溝の破損など危険箇所をできるだけ早く見つけ、修繕しています。道路は身近な存在ですが、その大切さが見過ごされがちです。「道路ふれあい月間」を機会に、もう一度道路の果たす役割を見直してみましょう。

**上下水道局瑞穂営業所**  
 ☎841-7146 FAX842-0592

▼いざという時、水はここにあります!  
 地震などの災害に備え、上下水道局では広域避難場所や都市公園などに「応急給水施設」があります。  
**【設置場所】**  
 ①天白区役所 ②一本松公園 ③天白川緑地  
 ④平地下公園 ⑤平針第一公園 ⑥こうしん公園  
 ⑦天白公園 ⑧荒池緑地  
 また市立のすべての小・中学校には、地域の皆さんが自ら操作し飲料水を確保できる「地下式給水栓」があります。操作に必要な機材は、小中学校に保管してあります。災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。



**いきいき支援センター**  
 天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451  
 天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)  
**対象** 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室 ※東部のみオンライン有	テーマ「認知症の人への関わり方を学ぼう」	
	8/15(月) 午後1:30～3:30	8/23(火) 午後1:30～3:30
医師専門相談 1人30分3人まで	8/18(木) 午後1:30～3:00	8/17(水) 午後1:30～3:00
家族サロン ※東部のみオンライン有	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	8/17(水) 午後1:30～3:30	8/17(水) 午後1:30～3:30

**天白図書館**  
 ☎803-4188 FAX803-4190

▼赤ちゃんからのおはなし会  
**日時** 8/12・26、9/9(各金曜日)  
 午前10:30～10:50、11:10～11:30  
**対象** 0～2歳くらいの子どもと保護者  
**定員** 各当日先着8組

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向き)  
**日時** 8/17(水)・24(水)午前11:00～11:30  
 9/7(水)午後3:30～4:00  
**定員** 各当日先着15人

▼東海学園大学保育専攻の先生によるおはなし会  
**日時** 8/25(木)  
 午前10:30～10:50、午前11:10～11:30  
**対象** 6か月～3歳の子どもと保護者  
**定員** 各先着8組  
**申込** 8/11(祝・木)午前10:00～電話で受付

▼むかしはなしの会  
**日時** 8/27(土)午前11:00～11:30  
**対象** 4歳くらい～小学生、大人  
**定員** 当日先着15人

▼おはなしとてづくりの会  
**日時** 8/31(水)午前11:00～11:30  
**対象** 幼児～小学校低学年向き(保護者同伴)  
**定員** 先着15人  
**申込** 8/11(祝・木)午前10:00～電話で受付

**環境デーなごや 2022** 9/3(土)午前10:00～正午 天白区役所講堂

▼女性会環境バザー  
 家庭で眠っている未使用の食器や日用品などを再利用(リユース)するバザーを開催! 女性会が漬けた絶品梅干しや、手作り品などもお値打ち価格で購入できます。  
**<タオル・食器などの日用品の提供について>** ※未使用品に限る  
 9/2(金)午後1:00～4:00に天白区役所2階講堂にお持ちください。  
**問合せ** 地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826

▼地域環境イベント  
 SDGsクイズラリー、地球温暖化対策クイズに参加していただいた方に、先着で景品をプレゼント! フードドライブも実施します。ご自宅にある消費しない食品をお持ちください。  
**問合せ** 天白環境事業所 ☎833-4031 FAX833-6823  
 南区公害対策室(天白区担当) ☎823-9422 FAX823-9425

日曜窓口およびお盆期間における市民課は混雑が予想され、2時間以上お待ちいただくこともありますので、ご理解ください。

**自動車図書館**  
☎・FAX821-3364

場所	日程
おおね荘(集会所前)	8/17(水)午前10:00~11:00
植田焼山公園	8/20(土)午後2:00~4:00
一つ山第一公園	8/25(木)午前10:00~11:00
旧平針郵便局(跡地)	8/26(金)午前10:00~11:00
池見公園	9/1(木)午前10:00~11:00
神田公園	9/3(土)午後2:00~4:00
姥ヶ崎公園	9/6(火)午前10:00~10:50
野並(かがみ外科駐車場)	9/7(水)午後1:45~3:15

**農業センター dela いあーむ**  
☎801-5221 FAX801-5222

▼①鶏のお話と卵焼き・卵の殻を使ったマスコットづくり

日時 9/10(土)午前10:30~11:30  
対象 小学生とその家族  
定員 各5組(抽選)※1組5人まで  
費用 1組500円(+100円でマスコット1つ追加)

▼②羊のお話と羊毛マスコットづくり

日時 9/17(土)午前10:30~11:30  
対象 小学生とその家族  
定員 11組(抽選)※1組4人まで  
費用 1組500円

▼③家庭菜園教室「タマネギ、エンドウ、ソラマメ、イチゴの作り方」

日時 9/18(日)午後1:30~3:30  
定員 30人(抽選)  
費用 300円



▼④名古屋コーチンのソーセージづくり  
~名古屋コーチン生産者・消費者交流会~

日時 9/24(土)午後1:00~3:30  
対象 小学3年生~中学3年生とその家族  
定員 5組(抽選)※1組5人まで  
費用 1組1,500円

▼⑤牛さんクイズとバターづくり

日時 9/25(日)午前10:30~11:30  
対象 小学生とその家族  
定員 11組(抽選)※1組4人まで  
費用 1組300円

①~⑤の申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請サービスで、8/20(土)まで受付。催し名、開催日、住所、氏名、電話番号を明記。①②④⑤は子の学年も明記し、マスクの着用が難しい未就学児の参加不可

**天白生涯学習センター**  
☎802-1161 FAX802-1162

▼①【公開講座】台風を知る~その実態と防災~

前期講座「風水害に備えましょう!」の第1回目です。  
日時 8/17(水)午前10:00~正午(9:30開場)  
講師 岐阜大学工学部附属応用気象研究センターセンター長 吉野純さん

▼②【公開講座】知ってほしい。わたしたちの実態~ヤングケアラーと人権問題~

前期講座「わたしたちが創る未来のために~だれもが大切にされる社会に向けて~」の第1回目です。  
日時 8/18(木)午前10:00~正午(9:30開場)  
講師 ふうせんの会共同代表 朝田健太さん

①②の定員 当日先着40人  
①②の申込 当日午前9:00~整理券配布

**天白文化小劇場**  
☎806-8060 FAX806-8050

▼天白文化小劇場開館25周年記念第4弾  
劇団天白月夜第4回公演「ほたる館物語」

日時 9/10(土)午後6:30~  
9/11(日)午前11:00~、午後3:30~  
(各30分前に開場)  
費用 一般2,500円(当日3,000円)、中学生以下1,500円(当日2,000円)、障害者など1,500円(前売・当日とも)  
※各種割引は購入時に身分証を提示  
申込 当館などでチケット発売中

**天白児童館** 駐車場はありません  
☎805-4129 FAX853-9133

▼令和4年度後期クラブ員募集(10~2月)

クラブ名	日時	対象	費用	定員
工作クラブ	第2・4土曜日	小学生	1,000円	各6人(抽選)
	①午後2:00~3:00 ②午後3:20~4:20			
絵画クラブ	第1・3土曜日 午前10:00~正午	小学1~3年生	300円	14人(抽選)

申込 往復はがきの往信面に、クラブ名、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信面に〒住所、氏名を記入し当館へ(〒468-0055池場5-1801)。8/12(金)~31(水)必着。または、開館時間に官製はがきを持参。※工作クラブは①②の選択不可

▼アニメシアター

児童向けのアニメをスクリーンで上映します。  
日時 8/24(水)午後2:00~3:30  
対象 小学生※保護者同伴で年少児以上の幼児可  
定員 当日先着20人

申込 往復はがきの往信面に、教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、学年、電話番号、幼児・小学生対象の教室は保護者氏名、返信面に住所、氏名を記入して郵送(〒468-0051植田三丁目1502)。または市電子申請サービスで受付。8/19(金)必着。定員を超えた場合は抽選  
※1人1教室につきはがき1枚※1枚のはがきに複数人の申し込み不可※対象の一般は中学生以上

**天白スポーツセンター**  
☎806-0551 FAX806-1164

▼令和4年度 第2期定期教室

曜日	教室名	開催日時	対象・定員	費用
月曜日	レッツスイム①	9/5~11/21(全10回)午後3:00~3:50	年少児・30人	5,800円
	レッツスイム②	9/5~11/21(全10回)午後4:00~5:00	年中・年長児・40人	
	レッツスイム③	9/5~11/21(全10回)午後5:00~6:00	小学生・40人	
	ナイトヨガ	9/5~11/21(全10回)午後7:45~8:45	一般・40人	
火曜日	大人のフットサル	9/12~11/28(全10回)午後7:45~8:45	一般・30人	5,800円
	バウンドテニス	9/6~10/18(全7回)午前9:30~11:30	一般・45人	4,060円
	キッズ体操①	9/6~11/15(全10回)午後3:10~4:00	年少児・30人	5,800円
	キッズ体操②	9/6~11/15(全10回)午後4:00~5:00	年中児・35人	
キッズ体操③	9/6~11/15(全10回)午後5:00~6:00	年長児・小学1年生・40人		
水曜日	水中ウォーキング	9/7~11/9(全10回)午後1:00~2:00	一般・30人	5,800円
	レッツスイム④	9/7~11/9(全10回)午後3:00~3:50	年少児・30人	
	レッツスイム⑤	9/7~11/9(全10回)午後4:00~5:00	年中・年長児・40人	
木曜日	レッツスイム⑥	9/7~11/9(全10回)午後5:00~6:00	小学生・40人	5,800円
	アクアピクス	9/8~11/24(全10回)午前11:00~11:45	一般・40人	
	キッズ体操④	9/8~11/24(全10回)午後3:10~4:00	年少児・30人	
土曜日	キッズ体操⑤	9/8~11/24(全10回)午後4:00~5:00	年中児・35人	6,000円
	キッズ体操⑥	9/8~11/24(全10回)午後5:00~6:00	年長児・小学1年生・40人	
	成人水泳	9/10~11/12(全10回)正午~午後1:00	一般・30人	

▼おりがみであそぼう

日時 8/25(木)午後2:00~4:00  
対象 小学生※保護者同伴で年少児以上の幼児可  
定員 当日先着1回6人程度(入替制)

▼幼児のつどい

親子で季節行事や手あそびなどを楽しめます。  
日時 9/8(木)午前10:30~11:30  
対象 1歳以上の幼児と保護者  
定員 当日先着10組



▼第3回あかちゃんタイム

日時 9/14(水)午前10:30~11:30  
対象 0歳児と保護者  
定員 先着10組  
内容 ふれあいあそびや食育のミニ講座など  
申込 8/30(火)午前10:00~電話、窓口で受付

**天白福祉会館** 対象 市内在住の60歳以上  
☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談

日時 9/1(木)午後1:00~2:00

▼認知症予防教室(10~3月)

日時 毎週月曜日(午前・午後)・木曜日(午前)の3クラス 午前10:00~正午、午後1:00~3:00  
対象 65歳以上※新規優先  
定員 各10人(抽選)※抽選結果は9/7(水)以降、当選者のみ申込書を郵送  
申込 8/12(金)~31(水)まで電話、窓口で受付

▼コグニサイズ体験会

日時 9/16(金)午後1:00~3:00  
定員 先着15人  
申込 8/15(月)~電話、窓口で受付

▼ミニシアター(上映作品はお問い合わせください)

日時 9/28(水)午後1:00~3:00(予定)  
定員 先着20人  
申込 8/24(水)~電話、窓口で受付

**その他**

▼第24回にっぽんど真ん中祭り  
バリ・バリ平針パレード会場

全国から30チームの踊り子  
が参加、目の前で踊る迫力の舞をお楽しみください。



日時 8/27(土) 午後1:30~4:30  
場所 地下鉄「平針」駅周辺  
問合せ にっぽんど真ん中祭り平針会場実行委員会(平針駅前商店街振興組合内) ☎802-2700

広報なごや

# てんぱく 天白 8月



天白区の最新情報はこちら！



←区ウェブ  
サイト



←区インスタ  
グラム



サギソウ(島田湿地)

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

日曜  
窓口 8/7、9/11(午前8:45~正午)

水害に  
備えるため

## 「新しくなったハザードマップ」や 「マイ・タイムライン」を活用しましょう



天白区  
防災  
キャラクター  
「てんぱく」

### ★「風水害ハザードマップ」が新しくなりました！

近年、全国各地で記録的な大雨による被害が発生していることを受けて、「想定し得る最大規模」の風水害に対応した新しいハザードマップを作成しました。

### ★「マイ・タイムライン」をつかって、

「いざ」という時の自分の行動を考えておきましょう

マイ・タイムラインとは…災害が起きそうなとき、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人一人の生活に合った避難行動計画です。

事前に考えて作っておくと、いざという時に慌てずに行動することができるので、逃げ遅れを防ぐ効果が期待されます。

### ★「風水害ハザードマップ」 ★「マイ・タイムライン」

は、現在、市公式ウェブサイト  
で先行公開中です。



風水害ハザードマップ ↑ ↑マイ・タイムライン

※区役所では配布していません。

令和5年3月に、  
各種ハザードマップや避難所マップ、  
マイ・タイムラインを一つにした

### 「なごやハザードマップ 防災ガイドブック」として

全戸配布を予定しています。



### わが家のマイ・タイムライン

### かぼっちの「マイ・タイムライン」を見てみよう！

**基本情報**

- 家族構成 4 人
- 家族以外と一緒に避難する人 名前: おばあちゃん 電話番号:
- 家族のお迎え お父さん が 〇〇保育園 へ おとこ を迎え
- 家族のお迎え            が            へ            を迎え
- 家族が離ればなれのときの集合場所 △△小学校 に集まる

誰と  
逃げる？

**【台風・大雨】**  
自宅の災害  
リスクチェック

- 洪水 最大1.0 mの浸水 浸水継続時間 3日未滿
- 家屋倒壊等氾濫想定区域
- 内水氾濫 最大0.5 mの浸水 浸水継続時間
- 高潮            mの浸水 浸水継続時間
- ため池の決壊による浸水  土砂災害(特別)

どんな  
危険が  
ある？

**わが家の避難行動**  
いつ、何をすることを考え、書き込んでおきましょう

いつ何を  
確認する？

- 防災グッズや避難の服装を再確認する
- テレビやインターネットで天気予報を確認する
- ハザードマップで、避難所や避難ルートを再確認する
- 家族の今後の予定を確認する
- 鉢植や物干しなど飛ばされそうなものを家の中に

いつ  
逃げる？

- 動きやすい服に着替える
- テレビやインターネットで雨雲レーダーや川の水位を確認する
- 携帯電話を充電する

どこに  
逃げる？

- 早めに避難開始！
- キキルを確認する
- 家族や親戚に避難先を連絡する
- 避難開始！
- 安全な場所へ移動
- 身の安全を確保する

自宅にとどまることができない場合

- 洪水・内水氾濫 避難先 △△小学校
- 高潮 避難先 名東区のおじさんの家
- 土砂災害(特別) 避難先

※この表はマイ・タイムラインの一部分の抜粋です。

台風情報です！ 台風が発生したって！

マイ・タイムラインを確認しよう！

「家の周りの風で飛ばされそうな物をしまっておく」と

日持ちする食べ物を確認することにしていたよ

雨が強くなってきたなあ

マイ・タイムラインには「川の水位を確認」って書いてあるよ！

スマートフォンでチェックするね。川の水位が上がってきてるなあ

「動きやすい服装に着替える」と

避難指示が発令されました

マイ・タイムラインでは…「△△小学校へ避難開始」だよ！

準備OK!

歩けるうちに避難できたね！

よかったー！

問合せ 天白区役所総務課 ☎807-3812 FAX801-0826

## てんぱく子育てフェア2022 9/29木

**時間** 午前の部 9:30~11:30 区の子育て支援団体が大集合！天白区の子育て情報を手に入れましょう。積み木ショーや親子うたあそびなどの楽しい企画も用意。是非参加ください。

午後の部 1:00~3:00

**場所** 天白スポーツセンター第1競技場(公共交通機関をご利用ください。)

**対象** 未就園児と保護者、出産前のプレママ・プレパパ

**定員** 各150組(抽選)※感染対策のため、最小限の保護者で参加ください。

**申込** ウェブサイト(申込フォーム)か、はがき(参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、午前・午後の部を第2希望まで記入)で下記まで。9/9(金)締切



申込・問合せ 天白区役所民生子ども課 (〒468-8510 住所不要) ☎807-3891  
 ☎a8073881@tempaku.city.nagoya.lg.jp 主催 子育て支援ネットワークてんぱく

## 天白区総合防災訓練 9/4日

### を実施します

**時間** 午前 8:00~11:00(予定)

**場所** 高坂小学校

広報車で広報活動を行うほか、会場周辺を訓練車両が通行します。ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 天白区役所総務課 ☎807-3812 FAX801-0826