○●○対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。○●○

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201　☎807-3900(代表)　FAX803-1251

■ 天白区休日急病診療所　☎801-0599
■ 救急医療情報センター　☎263-1133
■ 南歯科保健医療センター　☎611-8044

新型コロナウイルス感染症の影響について
掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合がありますのでご了承ください。
最新情報は各問い合わせ先へご確認いただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

イベントや行事などに参加する際は、マスクの着用や検温にご協力ください。体調がすぐれないときは、参加を控えましょう。

子どもと親

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)　☎847-5981
(相談)午前８:45～午後５:15　(面接)午前９:00～午後４:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
母乳相談(予約制) ☎807-3913	８/３(水)	午前９:00～11:10	対象　母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則１回のみ)
９か月～12か月の子育て教室(予約制) ☎807-3913	８/10(水)	午前10:00～11:30(実施時間)	対象　９～12か月の乳児と保護者(原則１回のみ) 内容　親子の心地よい関わり方とふれあい遊び 申込　７/20(水)午前９:00～・先着８組
子どものアレルギーとぜんそく相談(予約制) ☎807-3910	７/19(火)	午前９:00～	対象　15歳未満でアトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方と保護者 内容　専門医による相談など
はじめての歯みがき教室(予約制) ☎807-3910	７/20(水)	午前10:00～11:20(実施時間)	対象　令和３年６～８月生まれの幼児 内容　イヤイヤ期のむし歯予防の話、幼児食に向けての話 申込　電話で受付・先着８組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	７/29(金) ８/３(水)	午後１:10～２:00	対象　０～３歳児(４歳児以上はご相談ください) 内容　歯科検診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物　母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	７/25(月)	午後１:15、１:45 ２:15、２:45	内容　お子さんの食事の困りごとの個別相談
かみかみ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	７/28(木)	午前10:00～11:00(実施時間)	対象　離乳食が１日３回の子と保護者 内容　離乳食３回食の話と個別相談(希望者には試食) 申込　７/12(火)午前９:00～電話で受付・先着８組
２歳児の食育教室(予約制) ☎807-3910	７/27(水)	午前10:00～11:30(実施時間)	対象　２歳６か月～３歳未満の子と保護者 内容　２歳児の食生活の話と簡単なおやつ作り(希望者には試食) 申込　７/11(月)午前９:00～電話で受付・先着４組

▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく来所されない場合は、確認の連絡をすることがあります。　**持物**　母子健康手帳、アンケート

対象	日程	対象児の生年月日
３か月児	７/15(金)	R４/３/11～３/20
	７/22(金)	R４/３/21～３/31
	７/29(金)	R４/４/１～４/10

受付　第１子　午前８:50～９:10
第２子以降　午前９:10～９:30
※第１子の方には集団指導(歯と離乳食のお話)を行います。
※健診終了後、ブックスタート事業を実施。絵本を１冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
１歳６か月児	７/14(木)	R２/12/17～12/28
	７/21(木)	R２/12/29～R３/１/９
	８/４(木)	R３/１/10～１/19
３歳児(検尿実施)	７/12(火)	R１/６/26～７/５
	７/26(火)	R１/７/６～７/17
	８/９(火)	R１/７/18～７/30

受付　第２子以降　午後１:00～１:20
第１子　午後１:30～２:00
※希望者にフッ化物塗布を実施
(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※図書館のおはなし会は行いません

問合　保健感染症係　☎807-3910

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後２:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) ※第２水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	７/28(木) (第４木曜日)	午前９:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※１ 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※２)

※１　ＨＩＶ・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前１時間は排尿をしないでください。検査結果は１週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答は不可
※２　証明書(ＨＩＶのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	９/15(木) 午前	対象　40歳以上の女性(２年度に１回) 定員　先着40人 費用　500円 内容　問診、マンモグラフィ	集団健診予約受付センター　☎0570-041-758 (原則、検診実施日の２か月前から３週間前まで) ※ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

市内協力医療機関で受診できます　胃がん(Ｘ線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています。(対象は50歳以上、２年度に１度、胃部Ｘ線検査と選択制)
各種検診料金免除制度　市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。詳しくはお問い合わせください。

▼食中毒を防ぎましょう

夏は食中毒の発生しやすい季節です。以下の対策で食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防の３原則　食中毒菌を…

①つけない
手指・食品・器具を清潔に保ちましょう。手洗いは一番重要です。
使用したまな板や包丁はよく洗い、熱湯もしくは次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒しましょう。
②ふやさない
食品は冷蔵庫で保存し、出来上がったものは素早く食べましょう。
室温で長時間放置しないことが大切です。
③やっつける
食品は中心部まで十分に加熱しましょう。加熱不足の鶏肉による食中毒が多く発生しています。

問合　食品衛生・動物愛護等担当　☎807-3907

▼難病のつどい(予約制)

日常生活の中で感じている疑問・不安などを、難病療養中の方やご家族同士でお話しませんか。
日時　７/28(木)午後１:30～３:30(１:00～受付)
対象　区内在住で指定難病の診断を受けた方やその家族
内容　医師を囲んでの交流会、神経内科医による個別相談(要予約)、音楽療法でリラックス
申込　電話で受付
問合　保健看護担当　☎807-3913

てんぱくヘルスカレッジ

▼運動コース　誰でもできる体操教室(予約制)

運動が苦手な方や、初心者の方も安心して参加できる３回連続講座です。
日時　８/８・22、９/５(各月曜日)
午後１:45～３:30(１:30～受付)
場所　天白スポーツセンター第２競技場
対象　区内在住のおおむね65歳以上
定員　先着40人
内容　身体づくり、自宅でできる筋力トレーニング
持物　バスタオル、水分、室内シューズ(下足不可)
申込　７/12(火)午前９:00～電話で受付
問合　感染症対策等担当　☎807-3917

▼雷や花火による犬の逃走にご注意！

犬は雷や花火などの大きな音が苦手で、驚いてパニックになり、リードをちぎったり柵を飛び越えたりして、逃走することがあります。
雷雨などが予想される場合は、犬を屋内に移動させるなどの対策をしましょう。

マナーを守ってペットと暮らすきれいなまち
○自宅でのトイレのしつけをしましょう
○放し飼いはやめましょう

問合　食品衛生・動物愛護等担当　☎807-3907

新型コロナウイルス感染症の影響について
掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
最新情報は各問い合わせ先へご確認いただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

天白区役所
☎・FAXは各記事をご覧ください

▼「おくやみコーナー」（原則予約制）を７/22（金）から開設します

身近な方が亡くなられた後の区役所での手続きについて、お手伝いします。

日時　月曜～金曜日（祝休日を除く）
①午前９:30～　②午前10:30～
③午後１:15～　※各予約枠１組まで
場所　天白区役所３階
申込　下記おくやみコーナーへ電話または予約専用ウェブサイト（24時間受付）で先着順に受付
※予約締切は予約希望日の２開庁日前まで
予約ウェブサイトはこちらから←
申込・問合
【７/21（木）まで】スポーツ市民局区政課　☎972-3148
【７/22（金）以降】おくやみコーナー　☎807-3922
（平日午前８:45～午後３:00）
※窓口応対中と正午～午後１:00は留守番電話による対応
問合　総務課（予約受付は不可）
☎807-3815　FAX801-0826

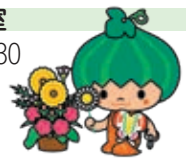
天白・もりのフォーラム　天白・自然とふれあい隊！

▼第５回　川の生き物を観察しよう

日時　８/７（日）午前９:30～11:00
場所　天白川「天白小橋」下流左岸
定員　60人（抽選）
費用　100円（保険料含む）
実施団体　天白・川辺の楽校
申込　窓口、区ウェブサイトで７/25（月）まで受付
天白・自然とふれあい隊！
区ウェブサイトはこちらから←
※１申し込み４人まで
※小学４年生以下は保護者同伴
問合　地域力推進室　☎807-3824　FAX801-0826

▼夏休み子どもいけばな体験教室

日時　８/６（土）午前10:00～11:30
場所　天白区役所３階会議室
対象　中学生以下（未就学児は保護者同伴）
定員　15人（抽選）
費用　500円（当日受付で支払）
持物　工作用はさみ
申込　はがき（催し名、参加者全員の住所・電話番号・氏名・年齢を明記）、窓口、区ウェブサイトで受付。７/20（水）必着
※１申し込み２人まで
問合　地域力推進室　☎807-3825　FAX801-0826



区ウェブサイトはこちらから←

▼第31回天白区秋のバドミントン大会

日時　９/４（日）午前９:30～
場所　天白スポーツセンター
対象　天白区を主な活動場所としている社会人
費用　１人1,000円（保険料含む）※当日会場で支払
※天白区バドミントン連絡協議会の会員でない方は、別途会員登録費１人500円
内容　男女別ダブルス（リーグ戦終了後トーナメント）
申込　８/12（金）までに窓口で受付
※申し込み多数の場合、締切日前に受付を終了する場合あり
問合　地域力推進室　☎807-3825　FAX801-0826

▼第47回天白区軟式野球大会

日時　①９/11（日）午前８:00～
②10/９（日）午前９:00～
③11/６（日）午前９:00～
場所　野並公園野球場
対象　区内在住・在勤の社会人で構成されたチーム（選手年齢Ｒ４/４/１時点で満39歳以上。１チーム25人以内。原則、学区単位で申し込み）
費用　１チーム2,000円
申込　８/３（水）までに下記へ
問合　地域力推進室　☎807-3825　FAX801-0826

▼青少年すこやか標語　作品募集

「スポーツ」をテーマに、大人から子どもたちへ向けた標語を募集。優秀作品には賞品があります。

資格　区内在住・在勤・在学（高校生以上）の方
規格　５・７・５の17文字（覚えやすく読みやすければ17文字でなくても可）、１人２点まで
申込　郵送、メール、窓口で受付。住所（区外在住の方は勤務先・学校名を併記）、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し下記へ。９/５（月）まで
※詳しくは、区役所で配布する要項または区ウェブサイトをご覧ください。
※子どもたちが作る青少年すこやか標語やポスターも募集。詳しくは、各学校で配布の募集チラシなどをご覧ください。
問合　地域力推進室（〒468-8510住所不要）
☎807-3825　FAX801-0826
✉a8073821@tempaku.city.nagoya.lg.jp

無料相談のご案内　**場所**　天白区役所３階相談室

▼弁護士による法律相談（予約制）

日時　７/13・27、８/10（各水曜日）
午後１:00～４:00※相談時間は１人20分
対象　市内在住・在勤・在学の方
内容　民事法律問題全般
申込　実施日の１週間前から名古屋おしえてダイヤル（☎953-7584）、市ウェブサイトで先着順に受付
名古屋市　法律のことは

天白警察署
☎802-0110　FAX805-2469

▼地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう「非行の芽　はやめにつもう　みな我が子」

●夏休みこそ少年たちと対話を！
夏休みは、深夜はいかい、喫煙、家出などの不良行為や、万引き、自転車盗などの非行を行う少年が多発します。また、ＳＮＳやスマートフォンのアプリを通じて知り合った相手から性被害を受けるケースも発生しています。少年たちを非行や犯罪被害から守るために、毎日短時間でも対話をしましょう。

●こんな態度には要注意
・言葉や態度が乱暴になり、家族との会話を避けるようになる
・親の知らない友達が多くなり、スマートフォンなどで連絡を取り合うようになる
・外出が多くなり、帰宅時間も不規則で、外泊することもある

●お子さんが家出をしたら？
早めに警察に届け出をしてください。早い届け出が早い発見につながり、お子さんを非行や犯罪被害から守ります。

天白消防署
☎801-0119　FAX806-0119

▼水の事故防止

これからの季節は、海や川、プールで楽しむ機会が増え、水に関わる事故も多く発生します。次のことに注意しましょう。
・子どもが水遊びするときは、大人が付き添い、子どもから目を離さない
・海や川の遊泳禁止場所では、絶対に遊ばない
・飲食後や体調の悪いときは、遊泳を止める
・天候に注意し、悪天候や天候不良が予測される時は、海や川へ行かない
・釣りやボートを楽しむときは、体のサイズに合ったライフジャケットを着用する

天白土木事務所
☎803-6644　FAX805-1594

▼公園遊具などの点検を行っています

子どもたちや地域の皆さんに公園を安心・安全にご利用いただけるよう、日ごろの点検に加えて年１回の重点的な点検を実施しています。
遊具や施設の不具合などがございましたら、土木事務所までご連絡ください。

天白環境事業所
☎833-4031　FAX833-6823

電池の出し方、変わります！

▼令和４年７月から電池類を一括収集します

対象
アルカリ・マンガン乾電池
ボタン電池
リチウム電池
モバイルバッテリー
小型充電式電池（リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池）
スリーアローマーク
※スリーアローマークがないものも収集します

対象外
自動車用バッテリーなどの鉛蓄電池
販売店などへご相談ください

出し方

ステップ１　電池類はすべて絶縁する
必ずプラス（＋）極とマイナス（－）極にセロハンテープなどを貼って、電気が流れないようにしてください

ステップ２　透明・中身の見える半透明の袋に入れる
市の指定袋は使えません！

ステップ３　週１回のプラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す
別々で！

充電式電池がほかのごみや資源に入ると収集車や処理施設での火災・発火につながります！

天白区社会福祉協議会
☎809-5550　FAX809-5551

▼シーン・ボイスガイド付き上映会

視覚障害のある方もない方も、お気軽にご来場ください。（会場が感染症の影響で閉館の場合は中止）

日時　７/31（日）午後１:30～３:35（１:00～開場）
場所　天白区在宅サービスセンター研修室
定員　先着30人
内容　「ミッドナイトスワン」
申込　電話、FAX（住所、氏名、電話番号、「シーン・ボイスガイド付き上映会希望」を明記）、窓口で７/25（月）まで受付
※FAXは受信後、折り返し電話します。

いきいき支援センター
天白区東部　☎809-5555　FAX385-8451
天白区西部　☎839-3663　FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業（予約制）

対象　認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内（原一丁目）	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八福内（大坪二丁目）
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室 ※東部のみオンライン有	テーマ「介護の体験を聴こう」	
	７/11（月）午後１:30～３:30	７/26（火）午後１:30～３:30
医師専門相談 1人30分３人まで	７/21（木）午後１:30～３:00	７/20（水）午後１:30～３:00
家族サロン ※東部のみオンライン有	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	７/20（水）午後１:30～３:30	７/20（水）午後１:30～３:30

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。○●○

新型コロナウイルス感染症の影響について

掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
最新情報は各問い合わせ先へご確認いただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

天白図書館

☎803-4188　FAX803-4190

▼おはなし会（幼児～小学校低学年向き）
日時　７/13(水)・20(水)午後３:30～４:00
　　８/３(水)・10(水)午前11:00～11:30
定員　各当日先着15人

▼てるばーばの英語で絵本の会

日時　７/16(土)午前11:00～11:30
対象　５歳くらい～小学校低学年
定員　当日先着15人

▼赤ちゃんからのおはなし会
日時　７/22(金)
　　午前10:30～10:50、午前11:10～11:30
対象　０～２歳くらいのお子さんと保護者
定員　各当日先着８組

▼夏のこわ～いおはなし会

日時　７/23(土)午前10:30～11:30
対象　４歳くらい～小学生、大人
定員　当日先着15人
内容　「ヤマタノオロチ」ほか

▼夏のおたのしみ会
日時　７/27(水)
　　午後２:00～２:30、午後３:00～３:30
対象　幼児～小学生
定員　各先着15人
内容　パネルシアター「ねずみのよめいり」ほか
申込　７/12(火)午前10:00～電話で受付

▼かげえにんぎょうげき

日時　８/６(土)
　　午後１:30～２:00、午後２:30～３:00
対象　幼児～小学生と保護者
定員　各先着７組
演者　グループかげえ
内容　「あかずきん」ほか
申込　７/12(火)午前10:00～電話で受付

▼「なごやっ子読書ノート」で図書館お仕事体験
日時　９/10(土)
　　①午前10:30～11:30②午後２:00～３:00
対象　区内在住の小学生
定員　各３人(抽選)
申込　「なごやっ子読書ノート」(学校配布)を完成させて窓口に持参。８/31(水)まで受付

天白生涯学習センター

☎802-1161　FAX802-1162

▼親子で作ろう！どんぐり人形

日時　８/７(日)午後１:30～３:30
対象　小学生と保護者
定員　小学生８人程度(抽選)
　　※保護者１人につき子ども２人まで
費用　無料(ただし教材費100円)
講師　どんぐり工作家　森田安雄(もりたやすお)さん
申込　７/21(木)まで往復はがき、市電子申請サービス、窓口(返信用はがきを持参)で受付

▼〈パソコン体験〉【エクセルの基本】全４回
日時　８/27、９/３・10・17(各土曜日)午前10:00～正午
対象　ローマ字入力ができる方
定員　６人(抽選)
費用　1,200円(別途教材費500円)
申込　８/６(土)まで往復はがき、市電子申請サービス、窓口(返信用はがきを持参)で受付

▼〈テンパク・テニュア講座〉わらべうた
日時　９/８(木)
　　①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45
対象　①０歳児と保護者②１歳児と保護者
定員　①②各先着５組
申込　７/14(木)午前９:00～電話で受付

自動車図書館

☎・FAX821-3364

場　所	日　程
池見公園	７/14(木)午前10:00～11:00
一つ山第一公園	７/21(木)午前10:00～11:00
神田公園	７/23(土)午後２:00～４:00
姥ケ崎公園	７/26(火)午前10:00～10:50
野並(かがみ外科駐車場)	７/27(水)午後１:45～３:15
相生山団地(管理事務所北)	８/２(火)午後２:00～４:00
高坂公園	８/５(金)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	８/６(土)午前10:00～10:50
平針南コミュニティセンター	８/９(火)午後２:00～４:00

農業センターdelaふぁーむ

☎801-5221　FAX801-5222

▼①羊のお話と羊毛マスコットづくり
　農業センター産の羊毛を使います。
日時　８/７(日)・20(土)午前10:30～11:30
対象　小学生とその家族
定員　各11組(抽選)※１組４人まで
費用　１組500円(マスコット２～３個作成可)

▼②鶏のお話と卵焼き・卵の殻を使ったマスコットづくり
　名古屋コーチンの卵を１組２個使用し、卵焼きづくりと試食、マスコットづくりを行います。
日時　８/11(祝・木)・21(日)午前10:30～11:30
対象　小学生とその家族
定員　各５組(抽選)※１組５人まで
費用　１組500円(+100円でマスコット１個追加可。ただし１組４個まで)

▼③里山体験教室「竹の水鉄砲づくり」
日時　８/13(土)午前10:00～正午
　　※天候などにより中止・変更の場合あり
対象　市内在住の小中学生とその家族
　　※子どものみ、大人のみの申し込み不可
定員　10組(抽選)※１組４人まで
費用　１組300円

▼④家庭菜園教室「ダイコン、ホウレンソウ、レタス、ハクサイの作り方」

日時　８/28(日)午後１:30～３:30
定員　30人(抽選)
費用　300円

①～④の申込　往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-３)、または市電子申請サービスで、７/20(水)まで受付。催し名、開催日、住所、氏名、電話番号を明記。①②③は子どもの学年も明記。⓭面関連記事あり

天白文化小劇場

☎806-8060　FAX806-8050

▼天白文化小劇場開館25周年記念第３弾 Coming O-bird(カミング オーバード)『お盆玉コンサート♪』
　幼児から大人まで一緒に楽しめるクラシックコンサートです。映像と音楽が融合した音楽物語や舞踊と音楽が融合した映画音楽をお贈りします。
日時　８/７(日)
　　①午前11:00～正午②午後１:30～２:30
　　(各30分前に開場)
費用　一般1,200円、天白区民割（区在住・在学・在勤の方。１人４枚まで）1,000円、障害者など1,000円、中学生以下600円
　　※３歳以下は、ひざ上の鑑賞に限り無料。席を必要とする場合は入場料必要
　　※各種割引は、購入時に身分証などを提示
申込　当館などで発売中(天白区民割は当館のみで販売)

天白児童館

駐車場はありません
☎805-4129　FAX853-9133

▼絵本であそぼう
　絵本や紙芝居、パネルシアターを楽しみます。

日時　７/12(火)午前10:30～11:00
対象　乳幼児と保護者
定員　当日先着５組

▼幼児のつどい
　季節行事や手あそびなどを楽しみます。
日時　７/14(木)午前10:30～11:30
対象　１歳以上の幼児と保護者
定員　当日先着10組

▼親子体育
　親子で体を動かして遊びます。

日時　７/15(金)午前10:30～11:30
対象　２歳以上の幼児と保護者
定員　当日先着10組
持物　上履き(親子とも)、動きやすい服装(子どもは大きめの名前入りの服)

▼ミニなつまつり～福祉会館共催～
　天白ジュニアリーダーの小中学生と児童館がつくる児童向けのミニ縁日。ゲームや工作など、いろいろなブース巡りを楽しみましょう。(飲食の模擬店はありません)
日時　７/30(土)午後１:30～、２:15～、３:00～
　　※３部制。上記から時間を選択。１人30分程度
対象　小学生～高校生
定員　各先着20人
申込　７/16(土)午前10:00～電話、窓口で受付
　　※１申し込み３人まで

▼演劇「となりのたぬき」～児童館・文化小劇場共催～
　演劇人冒険舎による児童向けの演劇。せなけいこ作・絵の人気絵本を楽しいお芝居にしました。
日時　８/３(水)午後２:00～３:00(１:30開場)
対象　小学生と保護者
　　(年少児以上のきょうだい可)
定員　先着175人
申込　天白文化小劇場および天白児童館の窓口で、７/21(木)午前10:00～チケット配付
　　※１組４人まで

▼こわい！？おはなし会

　怪談の読み聞かせを行います。
日時　８/４(木)午後２:30～３:00
対象　年少児～小学３年生と保護者
定員　当日先着20人

▼ピピチュー先生の科学教室「水の不思議～おりぞめに挑戦～」
　楽しい実験で、科学に親しみましょう。
日時　８/18(木)
　　①午後１:30～２:30②午後３:00～４:00
対象　小学生
定員　各先着15人
費用　100円(教材費含む)
申込　７/28(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼中高生のJI・KAN(時間)
　体育室で卓球や図書室で学習などができます。
日時　休館日を除く毎週金曜日 午後５:00～７:00
　　※７/29(金)は実施しません
対象　中学生～高校生など
持物　生徒手帳または身分証明書

天白福祉会館

対象 市内在住の60歳以上
☎802-2351　FAX806-3327

▼医師による健康相談
日時　７/21(木)、８/４(木)午後１:00～２:00

▼ミニシアター(上映作品はお問い合わせください)
日時　８/24(水)午後１:00～３:00
定員　先着20人
持物　水分補給の飲み物、福祉会館利用証(お持ちでない方は、当館で発行、要身分証)
申込　７/27(水)～電話、窓口で受付

広報なごや
てんぱく 天白 7月
編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

天白区の最新情報はこちら！
←区ウェブサイト
←区インスタグラム

日曜窓口 7/3、8/7(午前8：45～正午)

やごとごすん 八事五寸にんじんを知っていますか。

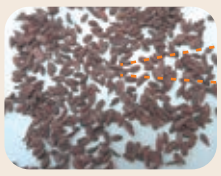
歴史

大正8年に元八事の農家の方が、東京の三寸にんじんの種子を購入して栽培し、その収穫した中から最も優れた8本を原種としたのがルーツとされます。清浄野菜(※)として、昭和7年には関東や関西の市場や香港へも出荷されました。昭和40年代初期には全盛期となり、八事、野並、島田、平針、植田でも栽培されました。

平成14年度には「あいちの伝統野菜」に選定されました。

※動物の堆肥などを使わず、植物などを肥料とした野菜

にんじんの成長を見てみよう!


八事五寸にんじんの種

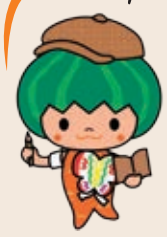
拡大した花

にんじんの花

八事五寸にんじん

栽培農家の寺島さん

天白区で八事五寸にんじんを育てている農家の寺島さんに聞いてみよう!



Q いつ種をまいて、いつとれるの? ▶7月末～8月に種をまき、1月末～2月に収穫できます。
Q 八事五寸にんじんの特徴は? ▶甘くて、柔らかくて、煮崩れしない、にんじん嫌いでも食べられます。
Q 大変なことは? ▶筋状に種をまき、ちょうど良い間隔で間引くのが大変です。
Q どんな料理が好き? ▶スルメとにんじんの千切りを和える。そのままでも、しょうゆ、マヨネーズ、昆布で和えてもおいしいです。ほかにも、炊き込みご飯、ポタージュ、スティックサラダ、間引きのにんじんはサラダに。にんじんの葉の根元も柔らかいので、にんじんとともにかき揚げなどもおすすめです。
Q みんなに伝えたいこと ▶現在は栽培が減っているが、絶やさないで続けてほしいです。

学び育てる! 八事五寸にんじん 体験教室

八事五寸にんじんの歴史や育て方を学び、種まきや収穫を体験できる教室です。

第1回 8/21(日) 午後1:30～3:30
「八事五寸にんじんの歴史と育て方講座」
「八事五寸にんじんの種まき体験」

第2回 12/18(日) 午後1:30～2:30
「八事五寸にんじんの収穫体験」

場所 農業センター(天白町大字平針字黒石2872-3)
対象 市内在住の方
定員 6組(抽選) ※1組4人以内 ※中学生以下のみでの参加不可 ※マスク着用の難しい未就学児の参加不可
費用 1組300円
申込方法 電話・メール(講座名、代表者氏名、住所、電話番号、参加人数を明記し下記まで)、または市電子申請サービスで、7/30(土)まで受付
※新型コロナウィルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。

メール申込はこちら↓

申込・問合 天白区役所総務課 ☎807-3921 FAX801-0826
✉a8073811@tempaku.city.nagoya.lg.jp

夏休みに作ってみよう!

にんじんご飯

材料(4人分)

米	3合
にんじん	300g
ごぼう	1/2本
干し椎茸	2枚
鶏もも肉	80g
こんにゃく	80g
B 濃い口しょうゆ	60cc
B 干し椎茸戻し汁	60cc
B 酒	60cc
B 砂糖	小さじ1/2

作り方
❶ ごぼうはささがきにして、さっとゆでる。
❷ 干し椎茸は戻し細切りに。
❸ にんじんは幅5mmほどの短冊切り、こんにゃくは2cm、鶏肉は1cmの大きさに切る。
❹ ご飯は普通の水の分量で炊く。
❺ Bと鶏肉以外の具材を加え中火で煮る。
❻ 火が通ったら、鶏肉を入れ汁気がなくなるまで煮詰める。
❼ 炊けたご飯に、⑥を入れ混ぜる。

問合 天白区役所地域力推進室 ☎807-3824 FAX801-0826

第48回 天白区美術展 作品募集

場所 天白区役所講堂
開催期間 10/14(金)～16(日)

募集部門・作品規格
①日本画 50号以内で額装
②洋画 50号以内で額装
③彫刻 重さ50kg以内でそのまま展示できるもの(塑像も可)
④工芸 そのまま展示できるもの
⑤書 縦240cm×横200cm以内で額装・枠装・軸装(仮巻き・屏風(びょうぶ)は不可)
⑥写真 A4～全紙以内、パネル装・額装
(編集・加工作品、複数の写真を組み合わせた作品は不可)

※募集要項を区役所で配布。電話でも請求可

応募資格 区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
搬入日時 10/4(火)午後1:00～5:15
5(水)午前9:00～正午

申込・問合 天白区役所地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826