

名東保健センター

だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288
- 救急医療情報センター……………☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)…☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が12月11日(日)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

| 区分 | 実施日 |
|---------|----------------------------|
| 3(4)か月児 | 12/13(火) |
| | 12/20(火) 受付 午後1:00~1:15 |
| 1歳6か月児 | 12/16(金) |
| | 12/23(金) 受付 午後1:00~2:00 |
| 3歳児 | 12/22(木) |
| | 受付 午後1:00~2:00 ※検尿も実施 |

持物 母子健康手帳、筆記用具
※対象者には個別通知します。

【問合せ】保健感染症係 ☎778-3112

イライラしない子育て講座(全2回)

「子どもとのコミュニケーションがうまく取れない」など子育てに関する悩みを共有して、学びましょう♪

日時 ①1/18(水)午前10:00~11:30
②2/19(日)午前10:00~11:00

場所 ①生涯学習センターかオンライン(Zoom)
※いずれかをお選びください
②オンライン(Zoom)

対象 子育てをしている方、子育て支援に関わる方。①生涯学習センター20人
①②オンライン(Zoom)定員上限なし
※応募多数の場合は両日とも参加できる方を優先
※生涯学習センターで受講する場合、託児可。15人程度(応募多数の場合は抽選)

申込 1/3(火)までに

LoGo フォームで

申し込みはこちら

【問合せ】区役所民生子ども課 ☎778-3044 FAX774-2781

一般の方

ノロウイルス食中毒に注意しましょう!

冬はノロウイルスによる食中毒が多発し、下痢や嘔吐などの症状を引き起こします。予防には以下の点に注意しましょう。

(1) しっかり手洗い

調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう。使い捨て手袋の使用も有効です。

(2) 食品の中心部まで十分加熱

食品は中心温度85℃から90℃で90秒間以上加熱しましょう。

(3) 調理器具などの洗浄・消毒

ノロウイルスには、アルコールや逆性せっけんはあまり効果がありません。まな板、包丁などは、十分に洗浄後、熱湯(85℃から90℃で90秒間以上)または、次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度200ppm)で消毒しましょう。

(4) 調理する人の体調に注意

下痢や嘔吐などの症状がある場合は、ノロウイルスに感染している可能性がありますので、直接食品に触れる作業は控えましょう。症状がなくても感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行いましょう。

【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合せ】感染症対策等担当 ☎778-3114

▽教室・相談など

| 事業名 | 日時 | 対象・内容など | 申込・問合せ |
|----------------------|-----------------------------|---|---------------------|
| はじめての歯みがき教室(予約制) | 12/19(月) 午前10:00~11:00 | 対象 令和3年12月・令和4年1月生まれのお子さんと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 12/12(月)午前9:00~電話で | 保健感染症係 ☎778-3112 |
| 子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) | 12/20(火) 受付:午前9:00~10:30 | 対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談 | |
| むし歯予防教室(予約制) | 12/21(水) 受付:午後1:00~2:00 | 対象 0歳~就学前の乳幼児 内容 歯科検診、指導、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル | 保健看護担当 ☎778-3115 |
| 母乳相談(予約制) | 12/20(火) 受付:午前9:00~10:30 | 対象 母乳不足などでお困りの方 | |

▽検査・相談など

| 事業名 | 日時 | 対象・内容など | 申込・問合せ |
|---------------|--|---|-------------------------------------|
| うつ病家族相談(予約制) | 第1木曜日 午後2:00~3:30 | 対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 | 保健感染症係 ☎778-3112 |
| こころの健康相談(予約制) | 第1を除く木曜日 午後2:00~3:30 | 対象 心の健康に関することでお困りの方 | |
| ① HIV抗体検査 | 12/16(金) 受付:午前9:30~10:30 | すべて匿名可。無料 12/23(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①のみ証明書発行可(有料) ※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください。 ※エイズ相談は随時受け付け(電話相談可) | 感染症対策等担当 ☎778-3114 |
| ② 梅毒検査 | | | |
| ③ 性器クラミジア検査 | | | |
| 乳がん検診(予約制) | ①2/8(水) ②3/10(金) いずれも午前(時間は予約した方に個別通知) | 対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着各40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 料金 500円★費用免除制度あり 申込 ①12/8(木)~1/18(水) ②1/10(火)~2/17(金) までに電話かウェブサイト 集団健診予約受付センター ☎0570-041-758 ウェブサイトはこちら | 【申込】左記参照 【問合せ】感染症対策等担当 ☎778-3114 |

★費用免除制度 ①~⑤の方は無料です。

- ①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)
- ②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)
- ③生活保護世帯(証明書必要)
- ④市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象の方(医療証または資格者証必要)
- ⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

▽講座など

| 事業名 | 日時 | 対象・内容など | 申込・問合せ |
|--|--|--|-----------------------|
| ここからチェンジ~今から始めてここもからだも元気になるう!~(毎月開催予定・予約制) | 1/16(月) 午後1:30~3:15 (受付:午後1:10~) | 対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所講堂 内容 体育指導員による運動指導と保健師のミニ講話 申込 12/12(月)午前9:00~電話で | 感染症対策等担当 ☎778-3114 |

みんなで減らそうCO₂

12月は、自動車交通量や暖房機器の使用が増えるため、二酸化炭素(CO₂)の排出量が増えます。身近な生活を見直せば、家計の節約にもつながります。

- マイカーではなく、徒歩や自転車、公共交通機関の使用を心がけましょう
- 重ね着などの工夫により、暖房の使用を控えましょう
- ふんわりスタートなどエコドライブを実践してみましょう

ふんわりスタートとは、5秒で20km/hを目安に発進することです。燃費が10%程度改善します。

【問合せ】公害対策室 ☎778-3108 FAX778-3110

モバイルスタンプラリーin名東

名東区にある3つの緑地を巡って、隠されているスタンプを探してみませんか?集めたスタンプ数に応じて、抽選で豪華景品を差し上げます!

期間 12/15(木)まで

場所 猪高緑地・牧野ヶ池緑地・明徳公園

【問合せ】公害対策室

☎778-3108 FAX778-3110

乗るなら しっかりお酒と ディスタンス

~飲酒運転を根絶しよう~

12/1(木)~10(土)に年末の交通安全県民運動が実施されます。愛知県警察では、ホームページ内に皆さんから飲酒運転の情報を電子メールで受け付ける「飲酒運転根絶BOX」を開設しています。「店舗が運転手に酒を提供している」など、飲酒運転の情報があればお寄せください。

【問合せ】警察署(担当:交通課指導取締係) ☎778-0110 FAX778-1160

年末特別消防警戒

12/26(月)~29(木)の期間中に、消防署および消防団が各地域を巡回広報を行います。今一度火の元に注意し、良いお年を迎えましょう。

【問合せ】消防署 ☎703-0119

FAX703-0104

冬の防災グッズ お役立ち情報

○カイロ
首や足首などの太い血管がある場所を温めると全身が効率よく温まるそうです。

○カセットコンロ
ボンベ1本(目安250g)の燃焼時間は約1時間(3.5kWのコンロで強火の場合)電気・ガスが止まったときのために準備しておきましょう!

【問合せ】区役所総務課 ☎778-3013 FAX778-3016

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

なでしこ旬情報

- 12月11日(日)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター-文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館-児童館 K 名東図書館 ㊦㊧ 自動車図書館巡回場所

区役所 地図A
☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

令和5年 成人の日記念行事のお知らせ

12月上旬に式典の案内状を発送します。次に該当する場合は、下記までご連絡ください。

- ①住民票を区外へ異動された方で、区内の会場へ参加を希望される方
- ②他学区の会場へ参加を希望される方
- ③案内状が12/14(水)までに届かない方

日時 1/8(日)午前10:00～(梅森坂・前山・牧の原学区は午前10:30～)

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方

| 学区 | 会場 | 学区 | 会場 |
|-----|--------|------|---------|
| 西山 | 西山小学校 | 梅森坂 | 梅の池中学校 |
| 名東 | 名東小学校 | 前山 | 牧の池中学校 |
| 高針 | 高針小学校 | 牧の原 | 蓬来小学校 |
| 猪高 | 猪高小学校 | 蓬来 | 蓬来小学校 |
| 藤が丘 | 藤森中学校 | 貴船 | 貴船小学校 |
| 本郷 | 藤森中学校 | 極楽 | 極楽小学校 |
| 豊が丘 | 藤森中学校 | 上社 | 文化小劇場 |
| 香流 | 香流小学校 | 引山 | 引山小学校 |
| 猪子石 | 猪子石小学校 | 平和が丘 | 平和が丘小学校 |
| | | 北一社 | 北一社小学校 |

【問合せ】地域力推進室 ☎778-3025 FAX778-3027

e-Tax をご利用の皆さんへ

マイナンバーカードを使用した確定申告には、カードに格納された電子証明書が必要です。住民基本台帳カードに新しく電子証明書を格納することはできませんので、確定申告の時期に電子証明書が失効される方は、事前にマイナンバーカードを申請してください。

▼マイナンバーカードを申請する際の注意

- マイナンバーカードの受け取りには、申請から1カ月程度かかります。申請書をお持ちの方は郵送やスマートフォンなどから申請できます。申請書をお持ちでない方は市民課へお問い合わせください。
- マイナンバーカードの作成後に住所異動や氏名変更などがあった場合、電子証明書は失効となります。e-Taxを利用したい場合は、電子証明書を発行しますので、マイナンバーカードを持参の上、市民課へお越しください。

【問合せ】市民課 ☎778-3038

※e-Taxの問合せ 千種税務署 ☎721-4181

あなたのお店でイベントやセールを開いて区全体で盛り上がりましょう！

令和5年度 第28回「名東の日・区民まつり」名東ウィーク参加団体・事業者募集！

※名東区民まつりのステージ出演・模擬店などの出店申し込みではありません。参加していただくと、市ウェブサイトの「名東の日・区民まつり」ページに掲載！イベントやセールなどを広くPRできます！さらにスタンプラリー賞品をご提供いただける場合、PRリーフレット(約3万6千部発行予定)に事業者名を掲載します。

期間 令和5年5/7(日)～13(土)【名東ウィーク】
(上記期間内であれば、いつでも何日間でも参加できます。1日だけでもOK!)

参加方法 ●イベント・セールなどの企画 ●スタンプラリーの設置
●スタンプラリー賞品のご提供

申込 12/28(水)までにLoGoフォームに必要事項を入力
※LoGoフォームを利用できない方は、下記までご連絡ください。申し込みはこちら

「名東の日・区民まつり」とは...?
5月を英語で「メイ」、10日を数字で「とお」という語呂合わせから、名東区では毎年5月10日を「名東の日」とし、この日を中心とした1週間を「名東ウィーク」として、区民の皆さんのふれあい・交流の促進や、区の個性・活力を発信する場としています。

【問合せ】名東の日・区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進室内) ☎778-3029 FAX778-3027

区民美術展受賞作品

10/15(土)～17(月)に区役所講堂にて区民美術展を開催しました。各部門市長賞受賞作品と受賞者をご紹介します。(敬称略)



市長賞受賞作品

- 「蝶舞う」 日本画/恩田 典子
- 「雪の内々神社」 洋画/伊藤 二平
- 「自然の強さ(手描友禅)」 彫刻・工芸/石田 百合子
- 「竹灯りの坂道」 写真/水谷 昭次
- 「香擁衰龍開闢座風廻笙鶴舞鈞天」 書/漆合 清子

| | 受賞者一覧(区長賞以下、奨励賞を除く) | | | |
|-------|---------------------|--------|--------|--------|
| | 区長賞 | 教育委員会賞 | 中日賞 | 文化協会長賞 |
| 日本画 | 柘植 雅一 | 宮野 里美 | 服部 加与子 | 佐藤 澄子 |
| 洋画 | 柘植 雅一 | 鈴木 隆一 | 竹内 英子 | 横山 一郎 |
| 書 | 大倉 萌香 | 庄野 照香 | 村瀬 眞理子 | 日高 綺音 |
| 彫刻・工芸 | 吉田 央 | 岡本 正照 | 加藤 かずみ | 河口 匡孝 |
| 写真 | 筒井 タカヤ | 稲垣 光正 | 奥田 忍 | 森 拓也 |

市長賞・区長賞を受賞された作品は、11/22(火)～27(日)に名古屋市民ギャラリー栄で開催された「名古屋市民美術展」へ出品されました。

【問合せ】区役所地域力推進室 ☎778-3025 FAX778-3027

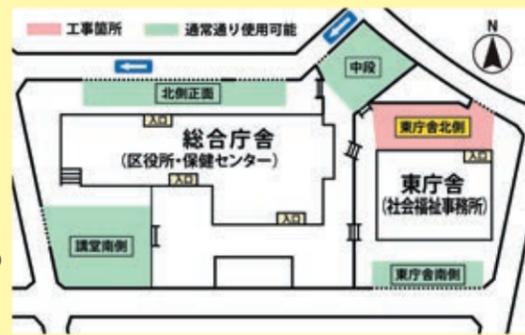
区役所駐車場工事のお知らせ

工事期間中は、東庁舎北側の駐車場は4台しか駐車できなくなります。

駐車場の混雑が予想されるため、ご不便をお掛けしますが、できる限り公共交通機関でのご来庁にご協力ください。

期間 令和4年12月中旬～令和5年1月中旬(予定)

【問合せ】区役所総務課 ☎778-3012 FAX778-3016



土木事務所 地図D
☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

街路灯が消えているときは
日没時間が日々早くなり、夕方から夜にかけて歩行者や自転車の見落としが心配されます。名古屋市では夜間の道路状況や交通状況を把握するために、街路灯を設置しています。土木事務所が管理している街路灯には、街路灯番号の書かれたステッカーが貼ってありますので、街路灯が消えているときは、番号をお知らせください。

第48回 趣味の作品展
名東区なごやかクラブ会員による作品展を開催します。
日時 12/21(水)～23(金)午前9:30～午後4:00
※最終日は午後3:00まで
場所 区役所講堂
【問合せ】名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎778-3099 FAX774-2781

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

水道管の凍結にご注意ください
寒い日は、水道管が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管や蛇口には、防寒材や布、ビニールテープを巻きつけるなどの凍結対策をしましょう。凍結した場合は、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると破損の原因となるのでやめましょう。

12/1(木)～31(土) つながり ささえあう みんなの地域づくり 歳末たすけあい募金
支援を必要としている方々が地域で安心して暮らすことができるよう、皆さんのあたたかいご協力をお願いします。
【問合せ】共同募金委員会(社会福祉協議会内) ☎726-8664 FAX726-8776

新型コロナウイルスワクチン接種は無料！ 金銭を要求されたら詐欺です！ 警察署などに相談を！

北部いきいき支援センター 地図⑥

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

いきいき健康クラブ

日時 12/21(水)午後2:00~3:30
(受付 午後1:45~)
場所 在宅サービスセンター
対象 区内在住の高齢者。20人
内容 ふまねっと
申込 12/14(水)までに北部いきいき支援センター分室(☎771-7785)に電話で
※申し込み多数の場合は抽選

いきいき支援センターの健康相談

日時 1/10(火)午前10:00~正午
場所 イオン名古屋東店1階
内容 血圧測定、健康・介護・薬の相談など

南部いきいき支援センター 地図⑥

☎720-6121 FAX720-5400 にしが丘2丁目7

名パラフィットネスクラブ

日時 12/20(火)・27(火)・1/10(火)・17(火)
午前9:50~10:45、午前11:05~正午
場所 名東パラダイス支援棟2階
対象 60歳以上で医師から運動を止められていない方
持物 室内シューズ、飲み物、バスタオル、タオル

生涯学習センター 地図④

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜(7月~11月の第4月曜は自主開館日)

【家庭の日】親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

日時 12/18(日)午前10:00~正午
対象 小学3年~中学生と保護者。先着15組(30人)
持物 体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)
申込 当日午前9:30~

【NESPA主催事業】子育てサロン

日時 12/21(水)午前10:30~11:30
対象 1歳半くらいまでの乳幼児と保護者。先着8組
持物 バスタオル、飲み物、おもちゃなど
申込 12/20(火)までに窓口か電話で
※空きがあれば当日受け付け可

【NESPA主催事業】カブトムシのお宿

日時 1/9(月・祝)午前10:00~正午
場所 猪高緑地(森の集会所)
対象 小学生。20人 料金 250円
持物 滑り止めなしの軍手、飲み物、ヘルメット
申込 12/14(水)(必着)までに往復はがきか電子申請サービス(6面参照)で

スポーツセンター 地図①

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼①~⑥料金はいずれも300円

① ZUMBA®(①②は同じ内容)

日時 12/12(月)①午前9:10~10:00②午前10:15~11:05
対象 一般。先着各50人
申込 ①当日午前8:50~②当日午前9:55~

②のびらく健康「棒びくす」®

日時 12/12(月)午前10:30~11:45
対象 一般。先着30人 申込 当日午前10:10~
※ZUMBA®①も参加の場合、当日午前8:50~

③卓球広場

日時 12/12(月)・26(月)午後0:30~2:30
対象 一般。先着各40人
持物 運動着、室内シューズ 申込 当日午後0:10~

④マンデーンナイトヨガ

日時 12/12(月)午後7:50~8:50
対象 中学生以上。先着50人 申込 当日午後7:30~

⑤①初中級エアロビクスレススタイム

⑤②水曜ナイトヨガ

日時 12/14(水)・21(水)
①午後6:50~7:45②午後7:55~8:50
対象 中学生以上①先着50人②先着60人
申込 ①のみ参加または①②両方参加の場合…当日午後6:30~
②のみ参加の場合…当日午後7:35~

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 12/16(金)・23(金)午後7:00~8:00
対象 中学生以上。当日先着各20人 料金 660円

⑥ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 12/17(土)午後7:00~8:15
対象 中学生以上。先着50人 申込 当日午後6:40~

障害者スポーツ体験会

~障害者スポーツのサポーターになろう!
日時 1/14(土)午後1:00~2:30
対象 小学生以上。先着20人(小学生は保護者同伴)
申込 窓口か電話で

福祉会館 地図①

☎703-9282 FAX704-8144 亀の井二丁目201(1階)
休館日：日曜、祝日

▼対象はいずれも60歳以上の方。申込は窓口か電話で

名東ミニシアター(先着各8人)

①「ひまわり」②「フラガール」

日時 ①12/22(木)②1/12(木)午後1:15~
申込 開催日の1週間前~

●はがき往信用裏面に①教室名②氏名(ふりがな)・性別・年齢(親子・託児の場合は両方)

③住所④電話番号を明記

●一般は中学生を除く15歳以上の方

●主に初心者・初級者が対象

スポーツセンター 第3期定期スポーツ教室

往復はがきか電子申請サービス(6面参照)。1教室1人(組)1通で
※定員を超えた場合は締切翌日に公開抽選

【申込・問合せ】スポーツセンター ☎705-4948 FAX705-4952 〒465-0067 猪高町大字高針字勢子坊307-12

| 教室名 | 日時・回数 | 曜日 | 対象 | 料金 | 締切 |
|-------------------------------------|---|----|--------------------------------|---------------------------|--------------|
| 親子体操 | 1/10~3/14(10回) 午前10:00~11:30 | 火 | 2・3歳児と保護者。 30組(2人1組) | 5,500円 | |
| ママとエンジョイ♪ ①よちよちクラスⅣ ②わくわくクラスⅣ | 1/11~2/22(7回) ①午前10:00~10:45 ②午前11:00~11:45 | 水 | ①1歳児と保護者。40組 ②2~4歳児と保護者。40組 | 3,850円 | |
| クロール完全マスター! | 1/11~3/15(10回) 午後1:15~2:45 | 水 | 一般。15人 | 6,600円 | |
| 水中エクササイズ&ウォーキング | 1/12~3/23(10回) 午前10:30~正午 | 木 | 一般。20人 | 6,400円 | 12/15(木)(必着) |
| エアロビクスダンスⅢ①② ※①②は同じ内容 | 1/13~3/17(10回) ①午前9:00~10:20 ②午前10:30~11:50 | 金 | 一般。各75人 | 3,300円 | |
| めざせ!スイム大好きⅢ④⑤ ※④⑤は同じ内容 | 1/13~3/17(10回) ④午後4:00~5:00 ⑤午後5:10~6:10 | 金 | 小学生。各35人 | 5,000円 | |
| テニス | 1/13~3/17(10回) 午後6:45~8:45 | 金 | 一般。36人 | 8,400円 | |
| サタデースイム&ウォーク | 1/14~3/25(10回) 午前9:00~10:00 | 土 | 一般。15人 | 6,600円 | |
| シェイプアップヨガレッスンⅣ①② ※①②は同じ内容 | 1/19~3/2(6回) ①午前9:15~10:15 ②午前10:30~11:30 | 木 | 一般。①80人 ②70人 (託児付10組★) | 1,980円 (託児付 3,980円) | 12/22(木)(必着) |

★託児は1/19(木)時点で2歳以上の未就学児。1/12(木)に事前説明会あり

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④ (予約制・1週間前から予約受付)

12/9(金)・23(金)
午後1:00~4:00

問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図④ (予約不要)許認可申請手続など

12/19(月)
午前9:00~正午
区役所第8会議室

問合せ 愛知県行政書士会中央支部
☎090-2924-7288

内職相談 地図④ (電話相談可)

12/13(火)・27(火)・1/10(火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00

問合せ 区役所民生子ども課 ☎778-3096

無料健康相談(申込 開催日の前日まで)

日時 12/15(木)午後1:30~2:30

名東シアター①「E.T.」②「いのちの停車場」(先着18人)

日時 ①12/19(月)②1/16(月)午後1:15~

申込 ①12/12(月)~②1/7(土)~

サロン名東(先着各8人)

日時 12/20(火)・27(火)・1/10(火)・17(火)午後1:15~2:45

申込 開催日の1週間前~

無料介護相談(申込 開催日の1週間前まで)

日時 12/20(火)・27(火)・1/10(火)・17(火)午後1:30~

持物 介護保険証

はじめてのタブレット(全3回。先着8人)

日時 1/11(水)・18(水)・25(水)午前10:15~11:45

申込 1/4(水)~

マンドリンとギター演奏会(先着18人)

日時 1/19(木)午後1:15~ 申込 1/4(水)~

循環器専門医による健康講話(先着18人)

日時 1/21(土)午後1:15~ 申込 1/6(金)~

児童館 地図①

☎704-8314 FAX704-8314 亀の井二丁目201(2階)
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

ポッチャしよう!(小学生。先着各12人)

日時 ①12/24(土)②1/12(木)午後3:30~4:45

申込 ①12/11(日)②1/5(木)

午後1:00~(午後1:30~電話可)

陶芸であそぼう!(小学生。先着25人)

日時 12/26(月)午前10:00~正午

場所 高年大学鯉城学園 楽陶館

料金 500円(材料費)※交通費別途

申込 12/11(日)午前10:00~(午前10:30~電話可)

※後日児童館に作品を取りに来ていただきます

児童館をきれいにしよう!(小学生~高校生。先着10人)

日時 12/28(水)午後3:30~4:30

申込 12/18(日)午後2:00~(電話可)

お正月☆ジャンボすごろく(幼児~高校生)

日時 1/5(木)~7(土)午前9:00~午後4:45

移動児童館 in 上社(乳幼児と保護者。先着5組)

日時 1/11(水)午前10:00~11:30

場所 社会福祉協議会

申込 1/4(水)午後1:00~(電話可)

パパとあそぼう!(首が座っている0・1歳児とお父さん。先着12組)

日時 1/21(土)午前10:30~11:30

申込 1/7(土)午前10:00~(午前10:30~電話可)

☆自由参加クラブ☆

幼児の時間 12/21(水)

お話の部屋(ハートの会) 12/22(木)

名東図書館 地図④

☎773-8200 FAX773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼①~③小学生以上は子どものみの参加可

①おはなし会(3歳以上の子どもと保護者。当日先着各10組)

日時 12/15(木)・22(木)午後4:00~4:30

小さい子向けおはなし会(乳幼児と保護者。当日先着各10組)

日時 12/21(水)・22(木)

①午前10:40~11:00②午前11:20~11:40

※①②は同じ内容です

②英語でおはなし会(3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組)

日時 12/21(水)午後3:30~4:00

③耳でたのしむおはなし会(5歳以上~大人。当日先着10組)

日時 12/24(土)午後2:00~2:30

自動車図書館 地図⑦~⑩

☎821-3364 FAX821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

| 12月 | 時間 | 場所 | 地図 |
|-------|---------------|-------------|----|
| 14(水) | 午前10:00~11:00 | 貴船社社務所 | ① |
| 15(木) | 午後2:30~4:00 | 前山南公園 | ② |
| 20(火) | 午後2:30~3:30 | メイトウ・ワークス | ③ |
| 22(木) | 午後2:30~4:00 | 藤の木団地(集会所前) | ④ |
| 27(火) | 午前10:00~11:00 | 極楽公園 | ⑤ |

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑥ 南部⑦

- もの忘れ相談医による専門相談
(北部)12/9(金)
(南部)12/13(火)・1/10(火)
- 家族サロン (北部)12/21(水)
(南部)12/14(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



日曜窓口
時間 午前8:45～正午
1月8日

年末年始を安心・安全に過ごしましょう!

防犯 STOP!特殊詐欺

還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺が多発しています。詐欺の犯人はとて言葉巧み!被害にあわないためには、「犯人と会話をしないこと」が大切です。被害の多くは固定電話から。いまずく対策をしましょう!

- ① 在宅中でも「留守番電話」の設定しておく。
- ② 「被害防止機能付き電話機」※にする。

※相手に自動メッセージで警告する、通話内容を自動録音するなどの機能があるもの



アプリ「アイチポリス」をダウンロードしよう!

愛知県警察が配信しているアプリ「アイチポリス」は地図上で犯罪・交通事故情報を確認できます。防犯ブザーとして使えるなど他にもさまざまな機能があります!

アプリのダウンロードはこちらから



←iOS端末はこちら

Android端末はこちら▶



交通安全 夕方5～7時は「魔の時間」

例年、9月以降は午後5時～7時までの時間帯に交通事故が多くなる傾向にあります。外出時には**明るい服装**や**反射材**を活用し、自分の存在を周囲に知らせましょう!



12月は飲酒運転根絶強調月間

年末年始は、お酒を飲む機会が増えますが、**飲酒運転は「犯罪」**です!

飲酒運転四(し)ない運動

- ① 運転するなら酒を飲まない
- ② 酒を飲んだら運転しない
- ③ 運転する人に酒をすすめない
- ④ 酒を飲んだら人に運転させない



問合 区役所地域力推進室 ☎ 778-3021 ☎ 778-3027

名東警察署 ☎ 778-0110 ☎ 778-1160

名東区男女平等参画の集い

女だから、男だから、下ではなく、自分らしく生きられる社会へ ～性別による無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)はありませんか?～

参加者にSDGsの啓発品プレゼント!

誰もがハッとする体験ができます!

日時 **12/17(土)** 午後2:00～4:00(開場 午後1:30～)

場所 **区役所講堂** 人数 **当日先着50人**

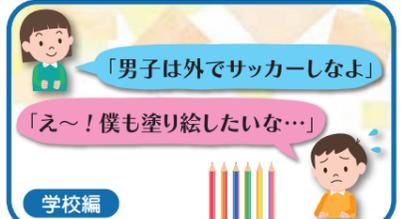
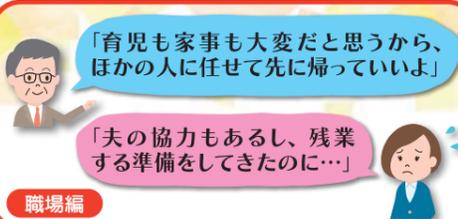
内容 **講演会** 「アンコンシャスバイアスを知る・気づく・対処する ～一人ひとりが輝くために～」

講師 **市川麻波さん**
一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー

手話通訳・要約筆記あり

アンコンシャスバイアスとは?

— こんなことありませんか? —



職場編

学校編

問合 区役所地域力推進室 ☎ 778-3029 ☎ 778-3027

令和4年度 **親子で挑戦!**
ウェルカム名東フェスタ

転入が多い名東区の子どもたちを応援!

今年で50周年を迎える**劇団うりんこ**による子ども向け**オリジナル謎解き**イベントを開催します。

日時 **1/22(日)** ①午前10:30～11:40 ②午後1:00～2:10 ③午後3:30～4:40
※開場は30分前を予定

場所 **名東文化小劇場**
上社レクリエーションルーム

申込 **12/25(日)**(必着)までにLoGoフォームに必要事項を入力

対象 **区内在住の中学生以下の子どもと保護者** (1組3人まで)

①～③各回抽選で30組
※区内在住約1年未満の方を対象とした転入者優先枠あり(各回15組程度)

申込・動画視聴など詳しくは**区ウェブサイト**をご覧ください。



名探偵/山田コタロウ **at 名東消防署**

めいとう勝家くんを救い出せ!



12/1(木)公開



動画公開中

名東区の魅力を探る動画の第二弾を制作しました。区公式YouTubeチャンネル「**めいとう情報チャンネル**」を見て、名東消防署についてもっと詳しくなろう♪

問合 区役所地域力推進室 ☎ 778-3029 ☎ 778-3027

なごやかクラブ 会員募集

コロナ禍中こそ、近くの方との交流で健康を!
なごやかクラブの活動には健康長寿の秘訣があります!

- ① 人と会う機会が自然に増えます
- ② 健康な時から参加しましょう
- ③ みんなでスポーツや体操をします
- ④ 役割を担えば長寿につながります
- ⑤ 仲間と一緒にの笑いがあります
- ⑥ 地域活動への参加で生活に充実感が溢れます



名東区なごやかクラブ連合会の年間の主な行事予定

- 4月 グラウンド・ゴルフ大会
- 5月 区総会
- 9月 社会奉仕の日、高齢者交通安全総決起大会川柳大会 名東福祉大学校 教養講座
- 10月 高齢者福祉大会(長島温泉)
- 11月 趣味の作品展
- 1月 健康づくり講演会

上記の行事以外にもさまざまな活動を行っています。
詳しくは**ウェブサイト**をご覧ください。



なごやかクラブ(老人クラブ)に加入するには...

区内在住のおおむね60歳以上の方であればどなたでも加入いただけます。名東区内の19学区すべてにあり、いつでも会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。



問合 名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎ 778-3099 ☎ 774-2781