

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

名東保健センター

だより

●名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212

●子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288

●救急医療情報センター ……………☎263-1133

●名東区休日急病診療所(内科・小児科)…………☎774-6631

●北歯科保健医療センター……………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が11月11日(金)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。
掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日
3(4)か月児	11/15(火)
	11/29(火)
	12/6(火)
	受付 午後1:00～1:15
1歳6か月児	11/11(金)
	11/18(金)
	12/2(金)
	受付 午後1:00～2:00
3歳児	11/17(木)
	12/8(木)
	受付 午後1:00～2:00
	※検尿も実施

持物 母子健康手帳、筆記用具
※対象者には個別通知します。
【問合】保健感染症係 ☎778-3112

すくすくメイト
～子育てふれあい広場～

親子で楽しめる動画をYouTubeで公開!

今年度は、親子で楽しめる動画をYouTube区公式チャンネル「メイトウ情報チャンネル」にて配信します。

体を動かす歌遊びや、おもちゃ製作など、おうちで楽しめる内容です。
ぜひご覧ください♪

動画公開期間 12/1(木)～25(日)
【問合】区役所民生子ども課 ☎778-3079 FAX774-2781

一般の方

11・12月は
ネズミ防除運動期間です

これからの季節は、天井裏などにネズミが入り込み、住居内での被害が発生しやすい時期となります。住まいの周りを点検し、ネズミの侵入口となる隙間をふさぐなど、ネズミの住みづらい環境を作りましょう。

【問合】千種保健センター環境薬務室
住居衛生・薬務担当 ☎753-1973

食中毒を防ぐため、
しっかり手洗いをしましょう

○細菌やウイルスの残存した手で食品に触れると、食品が汚染され食中毒が起こります。調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう。

○生の肉・魚を触った後は、手や包丁、まな板から細菌などが移るため、十分な手洗い・器具の洗浄・消毒をしましょう。

○手洗い後、消毒用アルコールを使う際はペーパータオルなどでしっかり水分をふき取ってから、使いましょう。

○症状がなくてもノロウイルスなどに感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行い、食品の汚染や他の人への感染を予防しましょう。

■手洗いミスの発生部位

指先や爪の間
指の間
手のしわ
親指の裏
手首

■ 頻度が高い ■ 頻度がやや高い

Taylor, L. J., Nursing Times, 74, 54(1978)から抜粋・改題

【問合】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】感染症対策等担当 ☎778-3114

▽教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	11/15(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談	保健感染症係 ☎778-3112
むし歯予防教室(予約制)	11/16(水)・12/7(水) 受付:午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児 内容 歯科検診、指導、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
はじめての歯みがき教室(予約制)	11/28(月) 午前10:00～11:00	対象 令和3年11・12月生まれのお子さん と保護者。先着10組 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 11/11(金)午前9:00～電話で	
妊婦さんのための栄養講座(予約制)	11/25(金) 午前10:30～11:30	対象 妊婦さん。先着8人 内容 栄養のお話と個別相談 持物 筆記用具 申込 電話で	保健感染症係 ☎778-3113
幼児食教室	12/16(金) 午前10:30～11:30	対象 おおむね1歳6カ月～3歳未満のお子さんの食事に関して困りごとのある方。先着8組 内容 幼児の食事についての講話、個別相談 持物 母子健康手帳 申込 11/14(月)午前9:00～電話で	
母乳相談(予約制)	11/15(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 母乳不足などでお困りの方	保健看護担当 ☎778-3115
きょうだい間のかかわり方教室(予約制)	12/9(金) 午前10:00～11:15	対象 就学前のお子さんと保護者。先着30組 内容 講話「きょうだいを育てる～親子やきょうだいの関係性から、親のかかわり方を学ぶ～」 申込 11/15(火)午前9:00～電話で	
いやいや期の子育て教室(予約制)	12/15(木) 午前10:00～11:30	対象 令和2年10月～令和3年1月生まれのお子さんと保護者。先着6組。 内容 講話「子どもの発達(いやいや期)について」 申込 11/17(木)午前9:00～電話で	

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談 (予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談 (予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	
① HIV抗体検査	11/18(金) 受付:午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 11/25(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①のみ証明書発行可(有料) ※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください。 ※エイズ相談は随時受け付け(電話相談可)	感染症対策等 担当 ☎778-3114
②梅毒検査			
③性器クラミジア検査			
乳がん検診 (予約制)	①12/14(水) ②1/19(木) ③2/8(水) いずれも午前 (時間は予約した方に個別通知)	対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着各40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 場所 ①貴船社社務所、②③保健センター 料金 500円★費用免除制度あり 申込 ①11/16(水)～30(水) ②11/19(土)～12/27(火) ③12/8(木)～1/18(水) までに電話かウェブサイト で 集団健診予約受付センター ☎0570-041-758 ウェブサイトはこちら→ 	【申込】 左記参照 【問合】 感染症対策等 担当 ☎778-3114

- ★費用免除制度 ①～⑤の方は無料です。
- ①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)
②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)
③生活保護世帯(証明書必要)
④市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象の方(医療証または資格者証必要)
⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

▽講座など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
神経難病患者と家族のつどい(予約制)	11/25(金) 午後1:30～3:30	対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病患者とその家族 場所 区役所講堂 内容 医師講話「神経難病ざっくばらん」	保健看護担当 ☎778-3115
ここからチェンジ～今から始めて ここから元気になる!～ (毎月開催予定・予約制)	12/15(木) 午後1:30～3:15	対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所講堂 内容 癒しの音楽療法と歯科衛生士のミニ講話 申込 11/14(月)午前9:00～電話で	感染症対策等担当 ☎778-3114

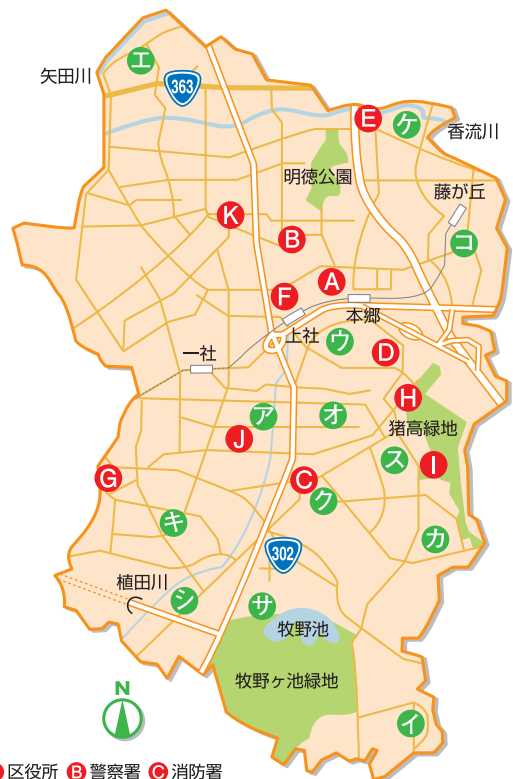
なでしこ旬 情報

- 11月11日(金)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。

明徳公園



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されているイベントや行事などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは各催しの担当部署へご確認ください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所
M 区民センター N 区民センター
O 区民センター P 区民センター
Q 区民センター R 区民センター
S 区民センター

区役所

☎773-1111 FAX773-7864

地図A 上社二丁目50

自然散策会<明徳公園>

明徳公園で紅葉や色とりどりの木の実を探して散策してみませんか?

日時 11/26(土)午前10:00~正午
(受付 午前9:30~)

場所 明徳公園(こどもキャンプ
広場(明徳池西側)に集合)

人数 当日先着50人

料金 100円(保険料など)

服装 履きなれた靴、長袖・長ズボン

【問合せ】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

令和5年 成人の日記念行事のお知らせ

12月上旬に式典の案内状を発送します。次に該当する場合は、下記までご連絡ください。詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。

- ①住民票を区外へ異動された方で、区内の会場へ参加を希望される方
- ②他学区の会場へ参加を希望される方
- ③案内状が12/14(水)までに届かない方

日時 1/8(日)午前10:00~(梅森坂・前山・牧の原学区は午前10:30~)

対象 平成14年4月2日~平成15年4月1日までに生まれた方

学区	会場
西 山	西山小学校
名 東	名東小学校
高 針	高針小学校
猪 高	猪高小学校
藤が丘 本郷 豊が丘	藤森中学校
香 流	香流小学校
猪子石	猪子石小学校
梅森坂 前山 牧の原	牧の池中学校
蓬 来	蓬来小学校
貴 船	貴船小学校
極 楽	極楽小学校
上 社	文化小劇場
引 山	引山小学校
平和が丘	平和が丘小学校
北一社	北一社小学校

【問合せ】地域力推進室 ☎778-3025 FAX778-3027

11月は分別マナーアップ推進月間です!

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。大切な資源を有効利用するため、マークを目印に分別してください。デリバリーやテイクアウトを利用した際の容器が可燃ごみに混ざっていませんか? ご不明な点などあればお気軽にお問い合わせください。

可燃ごみに混ざっていませんか? プラマーク・紙マークがついていたら資源です!

プラスチック製
容器包装へ



マークが
目印!



紙製容器
包装へ

「電池類」の一括収集が始まりました!

対象になる電池類 アルカリ・マンガン乾電池、ボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池(リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池)

※自動車用バッテリーなどの鉛蓄電池、事業所から排出される電池類は対象外

出し方 ①電池類はすべて絶縁処理する。②透明・中身の見える半透明の袋に入れる。③週1回のプラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。

分別方法や収集日に悩んだら・・・資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!

機能 分別方法をかたたん検索、収集日をアラームでお知らせします。

※アプリ利用料無料(ただし、通信料は発生します。)

対応言語: 日本語、英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、
スペイン語、フィリピン語、ベトナム語、ネパール語

【問合せ】環境事業所 ☎773-3214 FAX773-3215

分別アプリ さんあ〜る 検索

土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452

地図D 上社五丁目1101

11月は放置自転車追放月間

道路に放置された自転車等(自転車と原動機付自転車)は、通行の妨げとなり、特に災害時はとても危険ですので、自転車駐車場にとめましょう。

自転車等放置禁止区域に
放置された自転車等は
「即時撤去」、自転車等
放置禁止区域外に放置された
自転車等は7日以上経過した場合に撤去の
対象となります。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

道路上の突出看板について

道路の上空に看板を設置する場合には、基準を満たした上で道路占用の許可を受ける必要があります。道路の安心・安全を守るための許可基準ですので、ルールを守っていただくようお願いいたします。

※道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別で必要となります。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振甫町3丁目34-2

水道メータの検針にご協力を!

- メータボックスの上には物を置かないでください
 - 駐車車両の一時的な移動にご協力ください
 - 犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください
- 円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いいたします。

北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8776

地図F 上社一丁目802(2階)

いきいき健康クラブ

日時 11/22(火)午後2:00~3:30
(受付 午後1:45~)

場所 在宅サービスセンター

対象 区内在住の高齢者。20人

内容 ウォーキングの仕方、福祉用具の紹介
申込 11/15(火)(必着)までに北部いきいき支援センター分室(☎771-7785)に電話で
※申し込み多数の場合は抽選

いきいき支援センターの健康相談

日時 12/6(火)午前10:00~正午

場所 イオン名古屋東店1階

内容 血圧測定、健康・介護・薬の相談など

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400

地図G にじが丘2丁目7

名パラフィットネスクラブ

日時 11/15(火)・22(火)・12/6(火)・13(火)
午前9:50~10:45、午前11:05~正午

場所 名東パラダイス支援棟2階

対象 60歳以上で医師から運動を止められていない方

持物 室内シューズ、飲み物、バスタオル、タオル

イオンメイトピア まちの保健室

日時 12/7(水)午前10:30~正午

場所 イオンメイトピア店

内容 健康相談、血圧測定など

名東区子ども青少年育成 区民のつどい

東邦高等学校放送部の皆さんが司会を務めます!

日時 12/10(土)午後1:30~3:30
(受付 午後1:00~)

場所 文化小劇場 人数 先着125人

内容 ①事例発表

上社中学校「伝承芸能部による太鼓演奏」

②“社会を明るくする運動”優秀作文発表

③青少年健全育成に関する講演会

「子どもの体力・運動能力の向上

ー運動・スポーツを通した子どもの育みー」

講師 中野貴博さん(中京大学スポーツ

科学部スポーツ健康科学科教授)

【問合せ】区役所地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027

11月は 児童虐待防止推進月間です!

区役所1階ロビーにて、オレンジリボンキャンペーンを開催します。

○虐待かも…と思ったら、まずは連絡を!

○通告内容が間違っている場合も責任は

問われません

児童相談所

虐待対応ダイヤル

いちちやく

189

【問合せ】区役所民生子ども課

☎778-3044 FAX774-2781

「めいとう障害福祉事業所マップ」を
ご活用ください!

障害福祉サービスをよりわかりやすくご利用いただくために、区内の障害福祉事業所の情報を掲載した「めいとう障害福祉事業所マップ」を作成しました。

区役所での配布のほか、
区ウェブサイトにも掲載
しています。

【問合せ】区役所福祉課

☎778-3004 FAX774-2781



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種は無料! 金銭を要求されたら詐欺です! 警察署などに相談を!

生涯学習センター

地図①

☎703-2622 ☎703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜(7月～11月の第4月曜は自主開館日)

【NESPA主催事業】

①子育てサロン(先着8組)

日時 11/16(水)午前10:30～11:30
対象 1歳半くらいまでのお子さんと保護者
持物 バスタオル、飲み物、おもちゃなど
申込 11/15(火)までに窓口か電話で
※空きがあれば当日受け付け可

②親子でそば打ち体験(各回12組(24人))

日時 12/10(土)①午後1:30～4:00②午後5:00～7:30
対象 小学生以上のお子さんと保護者
料金 2,550円(教材費含む)
持物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、
手拭き用タオル、食器拭き用タオル、
持ち帰り用タッパー(25×20cm)
申込 11/16(水)(必着)までに希望時間を記入の上、
往復はがきか電子申請サービス(7面参照)で

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼①～⑥料金はいずれも300円

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 11/11(金)・18(金)・25(金)・12/2(金)・9(金)
午後7:00～8:00
対象 中学生以上。当日先着20人 料金 660円

①ZUMBA®(先着各50人。①②は同じ内容)

日時 11/14(月)・28(月)
①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05
申込 当日①午前8:50～②午前9:55～

②のびらく健康「棒びくす®」(先着30人)

日時 11/14(月)・28(月)午前10:30～11:45
申込 当日午前10:10～

③卓球広場(先着40人)

日時 11/14(月)午後0:30～2:30
持物 運動着、室内シューズ 申込 当日午後0:10～

④マンデーナイトヨガ(先着50人)

日時 11/14(月)・28(月)午後7:50～8:50
対象 中学生以上 申込 当日午後7:30～

⑤①初中級エアロビクスレススンタイム

⑤②水曜ナイトヨガ

日時 11/16(水)・30(水)・12/7(水)
①午後6:50～7:45②午後7:55～8:50
対象 中学生以上①先着50人②先着60人
申込 ①のみ参加または①②両方参加の場合
…当日午後6:30～
②のみ参加の場合…当日午後7:35～

親子水泳&水泳ワンポイントアドバイス

日時 11/17(木)・24(木)
①午前10:30～11:00②午前11:05～正午
対象 ①幼児と保護者など。当日先着10組
②一般。当日先着20人
料金 プール使用料

⑥ナイトヨガ☆リラックスタイム(先着50人)

日時 11/19(土)・12/3(土)午後7:00～8:15
対象 中学生以上 申込 当日午後6:40～

サタデー子どもスイミング

日時 12/3～来年3/25の指定土曜日。計15回
午前9:00～10:00
対象 小学3～6年生。24人(主に初心者・初級者)
料金 9,600円(全15回分)
申込 11/15(火)(必着)までに往復はがき
(①教室名②氏名・ふりがな③年齢
(学年)④住所⑤電話番号を明記)か
電子申請サービス(7面参照)で

※1教室1人1回の申し込み、定員を超えた場合は抽選
赤ちゃんを連れて温水プールへ行こう!
11・12月に来場された赤ちゃんに水遊び用
パンツを1枚プレゼントします。(先着500人)

ファミリー自然ウォーク&ボランティアパ トロール in猪高緑地(冬)

日時 12/3(土)午前9:30～午後0:30
場所 スポーツセンターおよび猪高緑地
人数 先着20人(小学生以下は保護者同伴)
申込 窓口・電話・ファクスで

福祉会館

地図①

☎703-9282 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)
休館日：日曜、祝日

▼対象はいずれも60歳以上の方。申込は窓口か電話で

無料健康相談

日時 11/17(木)午後1:30～2:30
申込 開催日の前日まで

名東シアター『ノッティングヒルの恋人』(先着18人)

日時 11/21(月)午後1:15～ 申込 11/14(月)～
サロン名東(先着各8人)

日時 11/22(火)・29(火)・12/6(火)・13(火)午後1:15～2:45
申込 開催日の1週間前～

無料介護相談

日時 11/22(火)・29(火)・12/6(火)・13(火)午後1:30～
持物 介護保険証 申込 開催日の1週間前まで
名東ミニシアター①『遠き落日』②『決算忠臣蔵』

③『ひまわり』(先着各8人)

日時 ①11/24(木)②12/1(木)・8(木)
③12/15(木)午後1:15～
申込 開催日の1週間前～

はじめてのタブレット(全3回、先着8人)

日時 12/14(水)・21(水)・28(水)午前10:15～11:45
申込 12/7(水)～

指ヨガ体験会(先着18人、ハンドクリーム持参)

日時 12/15(木)午後1:15～ 申込 12/1(木)～
トランペットの調べ(先着18人)

日時 12/21(水)午後1:15～ 申込 12/5(月)～

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

ミニミニ縁日

日時 11/26(土)午前9:30～11:30
対象 小学生～高校生。当日先着30人
内容 子どもスタッフプロデュースのゲームであそぼう
クリスマスリースづくり

日時 12/4(日)午後3:00～4:30
対象 小学生～高校生。先着10人
申込 11/20(日)午後1:00～(午後1:30～電話可)

おもちゃ病院

日時 12/8(木)午前10:00～正午
対象 幼児～高校生。先着15人(幼児は保護者同伴)
申込 11/24(木)午後1:00～(電話可)

ママCafe(口内の衛生についてのお話)

日時 12/13(火)午前10:30～11:30
対象 生後3～9カ月の首がすわっている乳児と保
護者。先着8組(兄弟を連れての参加不可)
申込 11/29(火)午前10:00～(午前10:30～電話可)

移動児童館in上社(場所:社会福祉協議会)

日時 12/14(水)午前10:00～11:30
対象 乳幼児と保護者。先着5組
申込 12/6(火)午後1:00～(電話可)

児童館クリスマス会

日時 12/17(土)午後3:00～5:00
対象 幼児(3歳以上)～高校生
(幼児は保護者同伴)。30人
申込 12/3(土)～※詳しくはお問い合わせください。

☆自由参加クラブ☆

お話の部屋(ポケットの会) 11/11(金)・12/9(金)
幼児の時間 11/16(水)・12/7(水)
メーちゃんひろば 11/24(木)・12/8(木)
お話の部屋(ハートの会) 11/24(木)
屋内遊園 11/25(金)・12/2(金)
赤ちゃん体操 12/3(土)※先着10組
ストーリーポケット 12/8(木)



詳しくはこちら

幼児の時間クリスマス会

日時 12/21(水)
①午前10:10～10:50②午前10:55～11:35
対象 未就園児と保護者。各回先着12組
申込 12/7(水)午後1:00～(午後1:30～電話可)

名東図書館

地図②

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼①～⑥小学生以上は子どものみの参加可

①おはなし会

日時 11/12(土)・12/10(土)午前11:00～11:30
11/17(木)・24(木)・12/8(木)午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 11/16(水)・24(木)・12/8(木)
①午前10:40～11:00②午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各10組

②英語でおはなし会

日時 11/16(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

③かみしばいのおはなし会

日時 11/26(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

④耳でたのしむおはなし会

日時 11/26(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上～大人。当日先着10組

⑤聞いて楽しい、演じて楽しい!

名東かみしばいまつり

日時 12/10(土)午後1:30～3:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着15組

親子孫でたのしい!大道仮説実験くびりりん>講座

日時 12/17(土)午前10:00～正午
対象 小学生以上の子どもと保護者
(親か祖父母)。先着15組
※子どものみの参加不可

料金 330円(材料費)
申込 12/3(土)午前9:30～窓口か電話で
(申し込み初日のみ午前10:00～電話可)

自動車図書館

地図⑦～⑨

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

11月	時間	場所	地図
15(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	カ
16(水)	午前10:00～11:00	観音寺	ウ
24(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	ク
25(金)	午前10:00～11:00	西山中公園	キ
12月	時間	場所	地図
1(木)	午後2:30～4:00	一社公園	ア
2(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	シ
6(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	エ
7(水)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	コ
9(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘(中央公園)	イ

なごや福祉用具プラザ 東部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	テーマ
1/11(水)	低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ～食生活を見直そう～
1/18(水)	毎日続けたい!骨盤底筋体操 ～尿モレ予防についてのお話～
1/25(水)	もしもに役立つ応急手当
2/1(水)	転ばない・歩きやすい!～歩行を助ける福祉用具～

時間 午後1:30～3:00(各日とも午後3:30ま
で介護に関する個別相談会を実施)
場所 守山生涯学習センター 人数 各回先着20人
申込 11/17(木)午前10:00～窓口・電話・ファ
クス・郵送・ウェブサイトで

【問合】なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

☎851-0051 FAX851-0056



ウェブサイトはこちら

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④

(予約制・1週間前から予約受付)
・11/11(金)・25(金)・
12/9(金)
・午後1:00～4:00

問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584



行政書士による相談会 地図④

(予約不要)許認可申請手続など
・11/28(月)
午前9:00～正午
・区役所第8会議室

問合 愛知県行政書士会中央支部
☎090-2924-7288

内職相談 地図④

(電話相談可)
・11/8(火)・22(火)
午前10:00～正午
・午後1:00～3:00

問合 区役所民生子ども課 ☎778-3096

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑤ 南部⑥

- ・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)11/11(金)・12/9(金)
(南部)11/8(火)
- ・家族サロン (北部)11/16(水)
(南部)11/9(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



日曜窓口
時間 午前8:45～正午
12月4日

子どものあんしん・あんぜんを考える

あんしん・あんぜん道場(修行編)まちがい探しゲームに挑戦しよう!

正解者の中から
抽選で30人に
図書カード(1000円分)を
プレゼント!

左右の絵で異なる部分はいくつあるでしょうか? 次のA～Dの中から選んでください。 **Ⓐ5カ所 Ⓑ7カ所 Ⓒ9カ所 Ⓓ11カ所**



応募方法 11/30(水)(必着)までにクイズの答え(Ⓐ～Ⓓの中から回答)、住所、氏名、年齢を記入の上、はがき・ファクス・Eメールで

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※解答・解説は後日、区ウェブサイトに掲載します。

名東区トップページ⇒名東区の暮らしの情報⇒安心・安全で快適なまちづくり

問合 区役所地域力推進室 〒465-8508(住所記載不要) ☎ 778-3022 ☎ 778-3027 ✉ a7783021@meito.city.nagoya.lg.jp

モバイルスタンプラリー in 名東

～3つの緑地に隠されたスタンプを探せ!～

名東区には3つの大きな緑地(猪高緑地・牧野ヶ池緑地・明徳公園)があり、豊かな自然を満喫できる憩いの場となっています。

日頃お散歩されている方から一度も訪れたことがない方まで、スマートフォンを片手に緑地の中を巡りながら、隠されているスタンプを探してみませんか?

集めたスタンプ数に応じて、抽選で豪華景品を差し上げます!

期間 11/17(木)～12/15(木)

場所 猪高緑地・牧野ヶ池緑地・明徳公園



詳しくはこちら



問合 区役所公害対策室 ☎ 778-3108 ☎ 778-3110 ※公共交通機関の利用にご協力ください。

令和4年度

「さくらの名所応援募金」



寄附募集のお知らせ

名古屋を彩るさくらの名所を次世代につなげていくため、ご協力をお願いします。

募集期間 令和4年
12/23(金)まで

目的 藤が丘のさくら並木(名東区)および汐路桜ロード(瑞穂区)のさくらの植え替えなどに活用します

申込方法 ①申込書兼納付済通知書による方法②クレジットカードなどによる方法
③募金箱(区役所、土木事務所などに設置しています。)

詳しくは、チラシまたは市ウェブサイトからご確認ください。チラシは区役所、土木事務所などで配布しています。



市ウェブサイトはこちら

問合 緑政土木局緑地利活用課 ☎ 972-2489 ☎ 972-4143 ✉ a2808@ryokuseidoboku.city.nagoya.lg.jp

ストーカー被害はひとりで悩まず、まずは相談を!

ストーカー行為の恐ろしさは、はじめは「たいしたことはない」行為だったのが次第にエスカレートしたり、一旦おさまってもその後行為が再燃し、結果として被害者やその親族などの身体に危害を及ぼすような事件に発展してしまうところにあります。

○ストーカー被害に関する相談窓口

ストーカー110番▶電話 961-0888(24時間受付)

問合 警察署(担当:生活安全課) ☎ 778-0110 ☎ 778-1160

消防団員募集中!

各学区の消防団に入団し、区民を災害から守る地域貢献活動に取り組んでみませんか?

問合 消防署(担当:総務課) ☎ 703-0119 ☎ 703-0104

災害用備蓄飲料水「名水」

賞味期限 令和13年10月(令和4年11月現在)
価格 1箱2,400円(490mL缶24本入り)

※窓口販売割引(200円引き)などの割引制度あり

災害時に備えて1人
1日3リットルを最低
3日分用意しましょう!

詳しくは上下水道局
ウェブサイトで
確認してください



申込・問合 上下水道局お客さま受付センター ☎ 884-5959