

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

名東保健センター

だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288
- 救急医療情報センター ……………☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)…………☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が9月11日(日)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。
掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日
3(4)か月児	9/13(火)
	9/27(火)
	10/4(火)
	受付 午後1:00～1:15
1歳6か月児	9/16(金)
	9/30(金)
	受付 午後1:00～2:00
3歳児	9/15(木)
	10/6(木)
	受付 午後1:00～2:00 ※検尿も実施

持物 母子健康手帳、筆記用具
※対象者には個別通知します。

【問合】保健感染症係 ☎778-3112

▽▽▽子育て応援講座▽▽▽

ママと赤ちゃんのタッチケア&仲間作り
(758キッズステーション共催、全5回)

赤ちゃんの気持ちがわかるようになるタッチケアと共感できる仲間を作るために親子で一緒に参加できるプログラムです。

日時 ①11/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)
②来年1/22(日)
午前10:00～正午

対象 ①2～7カ月までのお子さんとお母さん
②2～7カ月までのお子さんとお両親。
10組

場所 区役所①訓練室②第1会議室

持物 バスタオル、オムツ、飲み物、赤ちゃんのお出かけ時に必要なもの

申込 9/30(金)までにLoGoフォームで
※申し込み多数の場合は抽選。最終日に
ご両親で参加できる方を優先

【問合】区役所民生子ども課
☎778-3044 FAX774-2781

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】感染症対策等担当 ☎778-3114

▽教室・相談など



事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
むし歯予防教室(予約制)	9/21(水)・10/5(水) 受付:午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児 内容 歯科検診、指導、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎778-3112
はじめての歯みがき教室(予約制)	9/26(月) 午前10:00～11:00	対象 令和3年9・10月生まれのお子さん と保護者。先着10組 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 9/12(月)午前9:00～	
いよいよ期の子育て教室(予約制)	10/13(木) 午前10:00～11:30	対象 令和2年8～11月生まれのお子さん と保護者。先着6組 内容 講話「子どもの発達(いよいよ期)について」 申込 9/22(木)午前9:00～	保健看護担当 ☎778-3115

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	
乳がん検診(予約制)	①10/11(火)②11/1(火) 午前 (時間は予約した方に個別通知)	対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着各40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 場所 ①スポーツセンター②保健センター 料金 500円 ★費用免除制度あり 申込 ①9/13(火)～27(火) ②9/1(木)～10/11(火) までに電話かウェブサイトで 集団健診予約受付センター ☎0570-041-758 ウェブサイトはこちら→	【申込】左記参照 【問合】感染症対策等担当 ☎778-3114

- ★費用免除制度 ①～⑤の方は無料です。
- ①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)
 - ②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)
 - ③生活保護世帯(証明書必要)
 - ④市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象の方(医療証または資格者証必要)
 - ⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

▽講座など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
ウォーキング講座(予約制・2日間コース)	9/26(月)・10/19(水) 午後1:30～3:30	対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所講堂 内容 ウォーキングの効用についての講話、運動指導、運動継続へのアドバイス、参加者交流など 持物 飲み物、タオルなど 申込 9/12(月)～ ※当日は動きやすい服装・靴でお越しください	感染症対策等担当 ☎778-3114
ここからチェンジ～今から始めてここからだも元気になるう!～(毎月開催予定・予約制)	10/7(金) 午後1:30～3:15	対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所訓練室 内容 医師による講話(健康寿命を目指す知識) 申込 9/12(月)～	
神経難病患者と家族のつどい(予約制)	9/29(木) 午後1:30～3:30	対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病患者とその家族 場所 区役所第8会議室 内容 言語療法(言語聴覚士)	
乳がん予防講座(予約制)	10/3(月) 午後2:00～3:30	対象 20歳以上の女性。先着12人 ※託児あり(人数制限あり) 場所 区役所第8会議室 内容 乳がんの予防法について	保健看護担当 ☎778-3115
健康づくりの集い(予約制)	10/27(木) 午後1:50～3:00	対象 区内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 猪高緑地(生涯学習センター前に集合) 内容 ※雨天時は区役所講堂に変更 自然の中でウォーキング 申込 9/28(水)～	



一般の方

アニサキスによる食中毒が発生しています!

アニサキスとは主にサバ、サンマ、アジ、イカ、イワシなどの内臓に見られる寄生虫で、寄生している魚が死ぬと内臓から魚の身(筋肉)に移行します。

寄生された魚介類を生または加熱不十分な状態で食べると、アニサキスが胃や腸に侵入し激しい腹痛などの症状を起こします。

<アニサキスによる食中毒予防のポイント>

- 魚を丸ごと一匹購入する際は、新鮮な魚を購入して、速やかに内臓を取り除いてください。
- 内臓を生で食べないでください。
- 目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。
- マイナス20度で24時間以上冷凍、60度で1分または70度以上で瞬時に加熱することで死滅します。
- 塩・わさび・酢などで、アニサキス幼虫は死滅しません。

【問合】☎778-3107(食品衛生・動物愛護等担当)

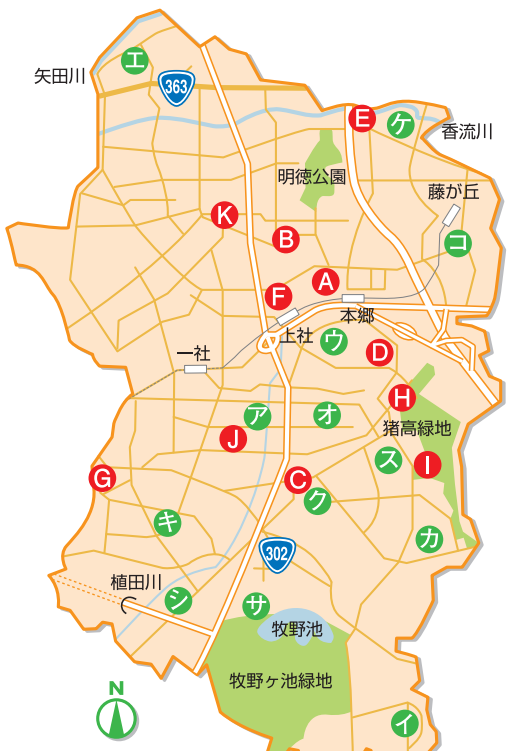


なでしこ旬 情報

- 9月11日(日)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されているイベントや行事などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは各催しの担当部署へご確認ください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター 文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館 児童館 K 名東図書館 ⑦～⑫ 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

「千種区・名東区家族ジョギング・ウォーキング大会」中止のお知らせ

11/23(水・祝)に、平和公園メタセコイア広場周辺にて予定していました家族ジョギング・ウォーキング大会につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。

【問合せ】地域力推進室 ☎778-3025 FAX778-3027
地域包括ケア区民のつどい

“自分らしく”生きるって意外と難しい!?
～かかりつけ医が支えるACP～

日時 10/27(木)午後2:00～3:30
場所 文化小劇場
人数 先着150人(指定席)
講師 アガベクリニック院長 伊藤 志門さん

申込 9/12(月)～10/14(金)(必着)までに
電話・ファクス・Eメール(①氏名②住所③電話番号を明記)で

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、申し込み時にお申し出ください

○ACPとは?

アドバンス・ケア・プランニング。自分が望む医療とケアについて、前もって考え、くり返し話し合っ共有する取り組みのことです。

【申込・問合せ】

福祉課 ☎778-3009 FAX774-2781

✉a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

あなたも参加しませんか?

なでしこKADAN

今年もなでしこの苗を配布します!

土木事務所では、区の花「ナデシコ」を地域ごとに植えて育てる活動を通じて、コミュニティの活性化と美しい街並みづくりを推進する「なでしこKADAN」を設けています。

対象 自宅近くの歩道や公園に
空いた花壇(植樹)など
があり、苗の植え付けや
水やり、除草などのお世
話が可能な方

申込 9/12(月)～20(火)先着順

環境事業所

地図E

☎773-3214 FAX773-3215 藤里町101

クリーンパートナーになりませんか!

市では、美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体を募集しています。

■活動要件

- 市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること
- 美化推進重点区域(下図参照)を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること

■市の役割

- ボランティア袋の支給
- 清掃用具の貸与(ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手)
- 活動で集まったごみ・資源の回収
- 市民活動保険の保険料負担

■美化推進重点区域



詳しくはこちら



■申込 随時

「海洋プラスチックごみ対策

アクションプラン」の紹介

新たな汚染を生み出さない世界の実現を目指し、海洋に流出するプラスチックの削減のための具体的な取り組みを環境省が取りまとめたものです。

その中で、ポイ捨ての防止や、住民・企業などが分担して街中などの清掃美化活動を行う取り組み(アダプト・プログラム)の更なる展開が求められています。



猪高の森 竹刈り体験会

日時 11/3(木・祝)午前10:00～正午
※小雨決行
場所 猪高緑地(すり鉢池広場に集合)
人数 80人(小学3年生以下は保護者同伴、未就学児は同伴不可)

内容 猪高緑地の豊かな自然を守り育てるため、繁りすぎた竹林を伐採します

申込 9/12(月)～30(金)(必着)までに電子申請サービス(7面参照)か往復はがき(①開催日時②催事名称(猪高の森竹刈り体験会)③代表者の氏名・生年月日④住所⑤電話番号⑥同伴者全員の氏名・生年月日を記入)で

※1グループにつき5人まで応募可、申し込み多数の場合は抽選

特典1
猪高の竹炭
プレゼント!

特典2
参加者は来年度春の
竹林管理体験会に参加可



【申込・問合せ】
(公財)名古屋みどりの協会 みどりの事業課
〒466-0064 昭和区鶴舞一丁目1-166 鶴舞公園内
☎731-8590

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢が置いてあったりすると、雨が下水管に流れず、浸水の原因となる恐れがあります。

雨水ますの上はいつもきれい
にしておくよう、ご協力をお願いします。



北部いきいき支援センター

地図F

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

いきいき健康クラブ

日時 9/28(水)午後2:00～3:30
(受付 午後1:45～)

場所 在宅サービスセンター

対象 区内在住の高齢者。

20人

内容 体操の会

申込 9/21(水)までに北部いきいき支援センター分室(☎771-7785)に電話で

※申し込み多数の場合は抽選



南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

名パラフィットネスクラブ

日時 9/13(火)・20(火)・27(火)・10/4(火)
午前9:50～10:45、午前11:05～正午

場所 名東パラダイス支援棟2階

対象 60歳以上で医師から運動を止められていない方

持物 室内シューズ、飲み物、バスタオル、タオル

認知症サポーター養成講座

日時 ①9/20(火)②9/21(水)
午後1:30～3:00

場所 ①オンライン開催

②木村病院3階会議室

対象 区内在住か在勤の方。先着10人

申込 電話で

イオンメイトピア まちの保健室

日時 10/5(水)午前10:30～正午

場所 イオンメイトピア店

内容 健康相談、血圧測定など



司法書士による無料相談

日時 10/4(火)午前10:00～午後4:00

場所 区役所第1会議室(受付は第5会議室)

内容 ○土地や建物の相続・売買・贈与などの登記について

○会社や法人の設立や増資などの登記について

○少額訴訟や民事再生手続などの裁判所に提出する書類の作成について

申込 電話で

【申込・問合せ】愛知県司法書士会 ☎683-6686



令和4年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。

今年度の定期検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年と異なる時期・会場となる可能性があります。

最新の情報は市ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。

【問合せ】経済局産業企画課計量検査係

☎972-2448 FAX972-4136



新型コロナウイルスワクチン接種は無料! 金銭を要求されたら詐欺です! 警察署などに相談を!

生涯学習センター

地図①

☎703-2622 ☎703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜(7月～11月の第4月曜は自主開館日)

【NESPA主催事業】簡単腰掛けエクササイズ

日時 10/24(月)午後2:00～3:00
対象 一般。12人 料金 500円
持物 運動着、飲み物
申込 10/5(水)(必着)までに往復はがきか
電子申請サービス(7面参照)で

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼①～⑤料金はいずれも300円

①ZUMBA®(①②は同じ内容)

日時 9/12(月)・26(月)
①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05
対象 一般。先着各50人
申込 ①当日午前8:50～②当日午前9:55～

②のびらく健康「棒びくす®」

日時 9/12(月)・26(月)午前10:30～11:45
対象 一般。先着30人 申込 当日午前10:10～

③卓球広場

日時 9/12(月)・26(月)午後0:30～2:30
対象 一般。先着40人
持物 運動着、室内シューズ
申込 当日午後0:10～

④マンデーナイトヨガ

日時 9/12(月)・26(月)午後7:50～8:50
対象 中学生以上の方。先着50人
申込 当日午後7:30～

⑤①初中級エアロビクスレススンタイム

⑤②水曜ナイトヨガ

日時 9/14(水)・21(水)・28(水)・10/5(水)
①午後6:50～7:45②午後7:55～8:50
対象 中学生以上の方。先着①50人②60人
申込 ①のみ参加または①②両方参加の場合
…当日午後6:30～
②のみ参加の場合…当日午後7:35～

親子水泳&水泳ワンポイントアドバイス

日時 9/15(木)・22(木)・29(木)・10/6(木)
①午前10:30～11:00②午前11:05～正午
対象 ①幼児と保護者など。当日先着10組
②一般。当日先着20人

料金 プール使用料

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 9/16(金)・30(金)・10/7(金)午後7:00～8:00
対象 中学生以上の方。先着20人
料金 660円 申込 当日午後6:40～

生涯学習センター後期定期講座

申込 往復はがきか電子申請サービス(7面参照)で。1講座1人1回のみ申し込み可。定員を超えた場合は抽選

【申込・問合】生涯学習センター ☎703-2622 ☎703-2732 ☎465-0051 社が丘三丁目802

講座名	日時・回数	曜日	対象	料金	締切
巨大地震への心構えと備えの大切さ～都市防災と防災まちづくり～	11/1～12/6(5回) AM10:00～正午	火	一般。18人	無料	9/26 (月) (必着)
本当に本人に原因があるのでしょか?～自分の思い込みと向き合って～	10/26～12/7(6回) AM10:00～正午	水	一般。18人	無料	
＜なごや学＞名東区・千種区の自然～公園や緑地を巡る～【名東・千種生涯学習センター連携】※1	10/27～12/8(5回) AM10:00～正午	木	一般。20人	1,500円	12/9 (金) (必着)
＜なごや学マイスター講座＞『尾張名所図会』と歩く名東区～あなたも名東史跡マイスターになろう～※2	1/17～2/28(6回) AM10:00～正午	火	一般(マイスターとして活動をしたい方)。20人	無料	
＜親学関連講座＞ハッピー親ライフをめざして～乳幼児期から育む子どもの心と体の健康～【託児付】※3	1/18～2/15(5回) AM10:00～正午	水	子どもを持つ保護者、子育てに関心のある方。15人	1,500円	
＜なごや環境大学共育講座＞「生物多様性」について考えませんか～植物を学ぶ活動を通して～※4	1/26～2/16(4回) AM10:00～正午	木	一般。18人	600円	
生活を見直して安心安全～お金について学び直そう～	1/20～2/17(5回) AM10:00～正午	金	一般。20人	無料	

※1 第2～5回は現地集合、現地解散。現地学習にかかる交通費などは自己負担

※2 第3～5回は現地集合、現地解散。現地学習にかかる交通費などは自己負担

※3 託児枠は定員6人、料金別途500円。対象は1/18(水)時点で満2歳以上の未就学児
託児説明会を1/11(水)午前10:00～11:00に開催。往復はがき往信用裏面⑥を明記

※4 第2～4回は現地集合、現地解散。現地学習にかかる交通費などは自己負担

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)

9/27(火)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約不要)許認可申請手続など

9/26(月)
午前9:00～正午
区役所第8会議室

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎684-7237

内職相談 地図A

(電話相談可)

9/13(火)・27(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00

問合 区役所民生子ども課 ☎778-3096

ベビーマッサージ

日時 10/9(日)・23(日)
午前10:30～11:30
対象 生後3～9カ月の首がすわっている乳
児と保護者(前回未受講で両日参加
可能な方)。先着5組

料金 100円(2回分のオイル代)
申込 9/25(日)午前10:00～(午前10:30～電話可)

移動児童館in上社(乳幼児と保護者。先着5組)

日時 10/12(水)午前10:00～11:30
場所 社会福祉協議会
申込 10/5(水)午後1:00～(電話可)

小学生卓球大会(小学生。先着16人)

日時 10/16(日)午後3:00～5:00
申込 10/2(日)午後2:00～(午後2:30～電話可)
※上位入賞者は11/13(日)開催の児童館交
流卓球大会に出場できます

みんなでハロウィン♪(幼児と保護者。先着25組)

日時 10/21(金)午前10:30～正午
申込 10/7(金)午後2:00～(午後2:30～電話可)

☆自由参加クラブ☆

メーちゃんひろば 9/22(木)
お話の部屋(ハートの会) 9/22(木)
赤ちゃん体操 10/1(土)※先着10組
幼児の時間 10/5(水)
屋内遊園 10/7(金)



詳しくはこちら

名東図書館

地図K

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼①～③小学生以上は子どものみの参加可

①おはなし会

日時 9/15(木)・22(木)午後4:00～4:30
10/8(土)午前11:00～11:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 9/21(水)・22(木)
①午前10:40～11:00
②午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各10組



②英語でおはなし会

日時 9/21(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

③かみしばいのおはなし会

日時 9/24(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

耳でたのしむおはなし会

日時 9/24(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上(保護者同伴可)。当日先着10組

幼い子どものための季節のわらべうたと絵本

日時 9/29(木)午前10:30～11:30
対象 1・2歳の子どもと保護者。先着8組
申込 9/15(木)午前9:30～窓口か電話で
(申し込み初日のみ午前10:00～電話可)

読み聞かせ入門

日時 9/30(金)午前10:00～11:30
対象 ボランティアを始めたい方。先着10人
申込 9/15(木)午前9:30～窓口か電話で
(申し込み初日のみ午前10:00～電話可)

自動車図書館

地図ア～ク

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

9月	時間	場所	地図
14(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	ア
21(水)	午後2:30～4:00	前山南公園	サ
22(木)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	ズ
27(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	カ
29(木)	午後2:30～4:00	藤の木団地(集会所前)	ケ
10月	時間	場所	地図
4(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	キ
5(水)	午前10:00～11:00	観音寺	ク

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

- もの忘れ相談医による専門相談
(北部)10/7(金)
(南部)9/13(火)
- 家族サロン (北部)9/21(水)
(南部)9/14(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121



広報なごや名東区版

かわらばん
なでしこ

警察署

TEL 778-0110 FAX 778-1160

土木事務所

TEL 703-1300 FAX 703-8452

上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

編集 名東区役所

〒465-8508
名東区上社二丁目50

消防署

TEL 703-0119 FAX 703-0104

環境事業所

TEL 773-3214 FAX 773-3215

社会福祉協議会

TEL 726-8664 FAX 726-8776

TEL 773-1111(代)

FAX 773-7864

URL www.city.nagoya.jp/meito/

名東区役所
公式Twitter

日曜窓口

時間 午前8:45～正午
9月11日・10月2日

高齢者が自分らしく暮らし続けるために

名東区では、高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう、医療や介護、生活支援などを一体的に提供できる「**地域包括ケアシステム**」の構築を推進しています。しかし、周囲に相談できないまま頑張って自宅で介護をしていると、介護疲れなどが介護者のストレスを増大し、気づかないうちに虐待にあたる行為を行ってしまうこともあります。

高齢者虐待とは

家族や介護職員が、**高齢者を人として尊厳を保てない状態にすること**です。

例えば

- ☐ 無理やり食事を食べさせる、リハビリを強要する
- ☐ 必要な介護・医療サービスの利用をさせない
- ☐ 怒鳴る、無視する、家族の団らんに入れない
- ☐ 排せつの介助がしやすいよう下着のまま放置する
- ☐ 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない など



虐待の発生要因(例)

- 介護者の介護疲れ、知識の不足
- 介護サービスの未利用
- 高齢者の認知症の症状 など

虐待かな?と思ったら

虐待はこの家庭でも起こりうる問題です。何か気になったら、**いきいき支援センター**または**区役所福祉課**、**高齢者虐待相談センター**にご相談ください。介護職員などからの虐待については、**健康福祉局介護保険課**(☎972-2592)にご相談ください。

虐待かどうかわからなくても
本人や家族の同意がなくても

OK



虐待してしまわないために...

一人で介護を背負ったり、介護の悩みを抱え込んだりしないことが大切です。家族で情報を共有しながら協力して介護を行ったり、専門機関に相談したりしてください。

介護サービスを利用して、介護の負担を減らす

▶ 介護保険ってどう申請するの

デイサービスやショートステイを利用して、介護から離れる時間をつくる

▶ 利用できる介護保険サービスを知りたい



「認知症の人の家族サロン」に参加する

介護をしている家族が集まって、他の人はどうしているのか聞いてみたり、自分の話を聞いてもらったりするおしゃべり会です。

「認知症の人の家族教室」に参加する

認知症や関連制度、認知症の人への関わり方を学んだり、介護体験を聞いたりする5回シリーズの勉強会です。

介護の悩みを一人で抱え込まずに、専門機関に相談する※

- ▶ 介護に疲れてしまった、介護が辛い
- ▶ 思わず怒鳴ったり叩いたりしてしまう

高齢者虐待相談センター ☎856-9001

▶ 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9:00～午後5:00
※専門相談員によるこころの相談は、原則お一人につき1回、要予約。

北部いきいき支援センター ☎726-8777

担当学区: 猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社

北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785

担当学区: 藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山

南部いきいき支援センター ☎720-6121

担当学区: 西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原

▶ 月～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前9:00～午後5:00



問合せ 区役所福祉課 ☎778-3009 ☎774-2781

謎解き × 縁結び

謎解きでときめけ! 高針縁結び

参加費
無料

区内唯一の国登録有形文化財で謎解きをしながら、楽しく出会いの輪を広げませんか?

※参加者同士でグループとなって楽しむ体験型イベントです

日時 **10月22日(土)**
午後1:00～4:00頃まで

開催場所 **蓮教寺**
(名東区高針四丁目865)

募集人数 市内在住の25歳から39歳(開催日時点)までの独身の方
18人(男性9人・女性9人) ※定員を超えた場合は抽選

申込 9月25日(日)(必着)までに
LoGoフォームに必要事項
を入力
※詳しくは区ウェブサイトを
ご覧ください

申込は
こちらから▼



問合せ 区役所地域力推進室 ☎778-3029 FAX 778-3027

知らせ合う 早めのライトと 反射材

9月21日(水)～30日(金)までの10日間は
「秋の全国交通安全運動」実施期間です。

◆ライト・オン運動の推進

日没時間の約1時間前には前照灯を点灯しましょう。

◆夜間における「ハイビーム」の活用

対向車や先行車がない場合はハイビームを効果的に活用して、歩行者などの早期発見に努めましょう。

◆反射材活用の推進

日が暮れる時間帯以降の外出時は、反射材を身につけましょう。



問合せ 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

救急車の適正利用にご協力を!

病气やけがをしたとき、どこの病院へ
行けばいいのか迷ったときは...

愛知県救急医療情報センター
☎052-263-1133

愛知県小児救急電話相談
☎#8000 へ連絡を

問合せ 消防署 ☎703-0119
FAX 703-0104

台風の接近前に対策を強化しよう!

◆強風対策

屋外にある物干し竿や
植木鉢などを室内に入れる。



◆断水対策

日頃から水や食品などの備蓄品を準備する。

◆停電対策

懐中電灯を用意したり、携帯電話やモバイル
バッテリーを充電する。

問合せ 区役所総務課 ☎778-3013
FAX 778-3016