

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。
掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。

▽検査・相談など			
事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談 (予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談 (予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	
▽講座など			
事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
ここからチェンジ ～今から始めて こころもからだも 元気になろう!～ (毎月開催予定・予約制)	9/20(火) 午後1:30～3:15	対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所講堂 内容 歯科衛生士のミニ講話、癒しの音楽療法 申込 8/15(月)～	感染症対策等 担当 ☎778-3114
神経難病患者と 家族のつらい (予約制)	8/31(水) 午後1:30～3:30	対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病患者とその家族 場所 区役所講堂 内容 理学療法(理学療法士)	保健看護担当 ☎778-3115

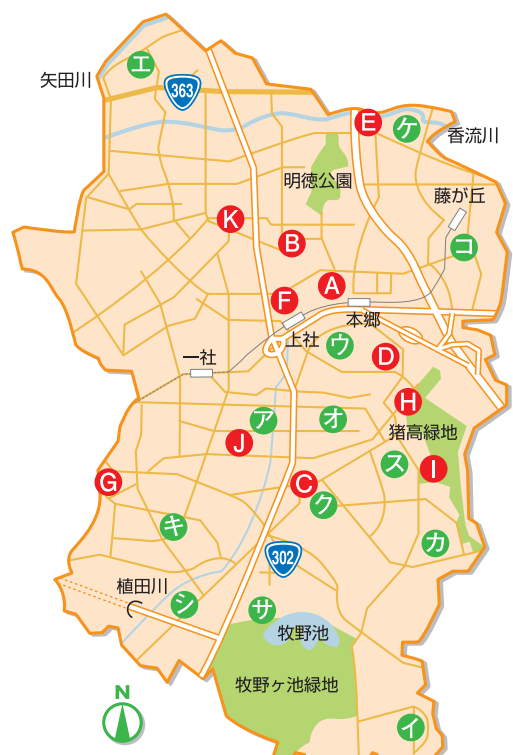
なでしこ旬 情報

●8月11日(木・祝)以降の情報を掲載しています。
●料金の記載がないものは無料です。
●休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。

猪高緑地



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されているイベントや行事などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは各催しの担当部署へご確認ください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 ㊦㊧ 自動車図書館巡回場所

区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50 地図A

第27回総合美術展(オンライン開催)

名東区文化協会会員による作品展です。

公開期間 来年3/31(金)まで

区ウェブサイトはこちら→

【問合】総務課 ☎778-3018 FAX778-3040

自然散策会<猪高緑地>

日時 9/10(土)午前10:00~正午
(受付 午前9:30~)

場所 猪高緑地(森の集会所(広場)に集合)

人数 当日先着50人 料金 100円(保険料など)

服装 履きなれた靴、長袖・長ズボン

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX 704-1196

区民ゴルフ教室<全10回>

日時 10/5(水)~12/14(水)の祝日を除く
毎週水曜日

午前の部 午前9:00~11:00

午後の部 午後1:00~3:00

場所 愛知カンツリー倶楽部 練習場

対象 区内在住か在勤の方。各部15人

料金 12,000円

申込 8/31(水)(必着)までに「ゴルフ教室
申込」と明記の上、①住所(区内在勤
の方は勤務先の名称・所在地)②氏名
③電話番号④午前・午後の区分を記
入して郵送かEメールで下記へ
※定員を超えた場合は抽選
※1人1通のみ有効

【申込・問合】地域力推進室

T 465-8508(住所記載不要)

☎778-3025 FAX778-3027

E a7783024@meito.city.nagoya.lg.jp

区民ボウリング大会

日時 10/9(日)午前10:30~
(受付 午前10:00~)

場所 星が丘ボウル

対象 区内在住・在勤・在学の方。先着60人

料金 一般2,000円、中学生以下1,700円
(当日現地にて支払い、貸靴代別)

申込 8/22(月)~9/22(木)まで(星が丘ボ
ウルは9/30(金)まで)に窓口へ

【申込・問合】地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027

星が丘ボウル ☎781-5656

千種区・名東区民親子ボウリング教室

日時 10/10(月・祝)午前10:30~午後1:00

場所 星が丘ボウル

対象 区内在住か在勤の保護者と小・中学

生のお子さん。先着20組(40人)

料金 一組3,000円(当日現地にて支払い、貸靴代別)

※参加人数の追加は1人1,500円必要

申込 8/22(月)~9/30(金)までに窓口へ

【申込・問合】地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027

星が丘ボウル ☎781-5656

区民美術展出展作品募集

作品の受け付けは9/30(金)・10/1(土)です。区
役所講堂に直接搬入してください。

事前申し込みは不要です。詳しくは区ウエ
ブサイトをご覧ください。

搬入日時 9/30(金)午後2:00~6:30、

10/1(土)午前10:00~午後4:00

美術展開催日 10/15(土)~17(月)

午前10:00~午後4:00

(10/17(月)は午後3:00まで)

応募資格 区内在住・在勤・在学の方
(中学生以下は除く)

※作品は各部門1人1点で未発
表のもの

..... 部 門

<日本画><洋画>30号以内、額装

<彫刻・工芸>大きさ自由、即展示可能なもの

<書>仕上がり寸法180cm×60cm以内、枠装

または額装(軸装不可)

<写真>白黒・カラーともに4寸切(254mm×
305mm)以上半切(356mm×432mm)以内
(組み写真は不可)

額装またはパネル装

※デジタルカメラ可(編集・加工不可)

【問合】区役所地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027

土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101 地図D

8月は「道路ふれあい月間」

8月10日は「道の日」

区内の道路の長さを合計すると約400km
あり、区全体の面積の約18%が道路です。

土木事務所では毎日パトロールを実施し、
舗装・ガードレール・街路灯・街路樹などの点
検や修繕を行っています。

また、道路上に置かれた立て看板やのぼ
りの指導・撤去も行っています。

土地の所有者・管理者の方は、道路にはみ
出した樹木の枝の剪定をお願いします。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

もしもに備えて水を備蓄しましょう

地震・台風など、災害はいつ起こるかわか
りません。災害時に最も大切な飲み水は、
1人1日3リットル必要だと言われています。
また、重大な災害時には、救援体制が整うま
で3日程度かかると考えられます。

災害に備えて皆さんの家や職場でも、3日
分9リットルの水を人数分備蓄するように
しましょう。

文化小劇場

☎726-0008 ☎760-1230 上社一丁目802(3階) 地図F
休館日：月曜(祝日の場合翌日)

劇団うりんこ「小学校は宇宙ステーション」

日時 8/16(火)午後2:00~

8/17(水)①午前11:00~②午後2:00~

料金 一般3,000円、15歳以下2,500円(前売券)

【問合】劇団うりんこ ☎772-1882

おやこでたのしむ★プチジャズコンサート

日時 8/31(水)午前10:30~

(開場 午前10:00~)

出演 プチジャズバンド ラブル★

料金 シングルチケット700円

ペアチケット1,000円

※0歳からチケット必要、

ペアチケットは大人2人でも可

申込 8/12(金)午前10:00~

電子チケットサービス

teketか電話で

申し込みフォームはこちら→



めいとうなつかシネマvol.56「ニューオリンズ」

日時 9/8(木)

①午前10:00~

②午後2:00~

(上映時間89分)

料金 500円(全席自由)



北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階) 地図F

いきいき健康クラブ

日時 8/24(水)午後2:00~3:30

(受付 午後1:45~)

場所 在宅サービスセンター

対象 区内在住の高齢者。20人

内容 ふまねっと

申込 8/17(水)までに北部いきいき支援セ
ンター分室(☎771-7785)に電話で

※申込多数の場合は抽選

いきいき支援センターの健康相談

日時 9/6(火)午前10:00~正午

場所 イオン名古屋東店1階

内容 血圧測定、健康・介護・薬の相談など

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7 地図G

名パラフィットネスクラブ

日時 9/6(火)

午前9:50~10:45、午前11:05~正午

場所 名東パラダイス支援棟2階

対象 60歳以上で医師から運動を止められ
ていない方

持物 室内シューズ、飲み物、バスタオル、
タオル

イオンメイトピア まちの保健室

日時 9/7(水)午前10:30~正午

場所 イオンメイトピア店1階

内容 健康相談、血圧測定など

~住み慣れた地域で楽しみながら介護予防!~

「高齢者はつつ長寿推進事業」参加者募集!

日時 10月~来年3月の6カ月間

①午前10:00~正午②午後1:30~3:30

場所 表のコミュニティセンター

曜日	① 午前	② 午後
月	豊が丘	上 社
火	西 山	北一社
水	梅森坂	
木	平和が丘	引 山
金	高 針	

対象 65歳以上の方。1会場24人

内容 体操、創作活動、レクリエーションなど

料金 材料実費分が必要な場合あり

申込 8/31(水)までに電話で

(土日・祝休日を除く)

平日午前9:00~午後5:00)

※申込多数の場合は9/7(水)に抽選

(参加経験のない方を優先)

※人数や時間を変更して実施する場合があ
ります。詳しくはお問い合わせください。

【申込・問合】社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776



新型コロナウイルスワクチン接種は無料! 金銭を要求されたら詐欺です! 警察署などに相談を!

生涯学習センター

地図①

☎703-2622 ☎703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜(7月～11月の第4月曜は自主開館日)

【NESPA主催事業】①子育てサロン

日時 9/14(水)・21(水)・28(水)午前10:30～11:30
対象 乳幼児(講座開始日に1歳半くらいまでのお子さん)と保護者。8組(16人)
持物 バスタオル、飲み物、おむつなど
申込 8/28(日)(必着)までに往復はがきか電子申請サービス(6面参照)で

②こんがりふかふか♪おにぎりパン

日時 9/26(月)午前10:00～午後0:30
対象 一般。12人 料金 1,000円
持物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、食器拭き用タオル、ふきん
申込 9/4(日)(必着)までに往復はがきか電子申請サービス(6面参照)で

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼①～④料金はいずれも300円

①ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 8/13(土)・27(土)・9/10(土)午後7:00～8:15
対象 中学生以上の方。先着各50人
申込 当日午後6:40～

②ZUMBA®(①②は同じ内容)

日時 8/22(月)①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05
対象 一般。先着各50人
申込 ①当日午前8:50～②当日午前9:55～

③のびらく健康「棒びくす®」

日時 8/22(月)午前10:30～11:45
対象 一般。先着30人 申込 当日午前10:10～

④マンデーナイトヨガ

日時 8/22(月)午後7:50～8:50
対象 中学生以上の方。先着50人
申込 当日午後7:30～

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 9/2(金)・9(金)午後7:00～8:00
対象 中学生以上の方。先着20人
料金 660円 申込 当日午後6:40～

福祉会館

地図①

☎703-9282 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)
休館日：日曜、祝日

▼①～⑧対象はいずれも60歳以上の方

▼①～⑦申込は窓口か電話で

①無料健康相談

日時 8/18(木)午後1:30～2:30
申込 開催日の前日まで

②無料介護相談

日時 8/23(火)・30(火)・9/6(火)・13(火)午後1:30～
持物 介護保険証 申込 開催日の1週間前まで

③サロン名東

日時 8/23(火)・9/6(火)・13(火)午後1:15～2:45
人数 先着各8人 申込 開催日の1週間前～

④名東ミニシアター(映画上映)

日時 ①8/25(木)②9/1(木)・8(木)・15(木)午後1:15～
作品 ①『有頂天ホテル』②『最高の人生の見つけ方』
人数 先着各6人 申込 開催日の1週間前～

⑤めいとう葉月まつり(プレゼント付き)

日時 8/30(火)午後1:15～2:45
人数 先着18人 申込 8/12(金)～

⑥防災セミナー「災害に備えて」

日時 8/31(水)午後1:15～2:45
人数 先着18人
内容 災害時の避難方法や日頃の備え、ハザードマップの見方の説明など
申込 8/12(金)～

⑦はじめてのタブレット(全3回)

日時 9/14(水)・21(水)・28(水)午前10:15～11:45
人数 先着8人 申込 9/7(水)～

⑧認知症予防リーダー養成講座

日時 10/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・11/2(水)・外部研修4回 午前10:00～
対象 認知症予防を学び地域に広めてくれる方。先着5人
申込 8/12(金)～31(水)に窓口へ申込書を提出

認知症予防教室

日時 10月～来年3月 毎週1回午前10:00～
対象 65歳以上の方。火・木・金曜日、各クラス12人
申込 8/12(金)～31(水)に窓口へ申込書を提出

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

夏休み臨時屋内遊園

日時 8/20(土)・29(月)午前9:30～11:30
対象 幼児と保護者。当日先着10組

移動児童館in上社

日時 9/14(水)午前10:00～11:30
対象 乳幼児と保護者。先着5組
場所 社会福祉協議会
申込 9/7(水)午後1:00～(電話可)

Kids city(キッズシティ)2022

日時 9/17(土)①正午～午後2:00
②午後2:15～4:15
9/18(日)③午前9:30～11:30
④午後0:30～2:30

※①～④のうちいずれか1回のみ参加可

対象 小学生～高校生。各回30人

内容 子どもだけのまちで、働いたり遊んだりします

申込 8/12(金)～23(火)(休館日を除く)に窓口か電話で。申込多数の場合抽選

寄付のお願い

おもちゃ、小物、文房具などを集めています(全て未使用のものに限ります)。
8/30(火)までに当館へ

☆自由参加クラブ☆

幼児の時間 9/7(水)
メェーちゃんひろば 9/8(木)
ストーリーポケット 9/8(木) 詳しくはこちら
赤ちゃん体操 9/10(土)※先着10組

名東図書館

地図K

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼①～③小学生以上は子どものみの参加可

小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 8/17(水)・25(木)・9/8(木)
①午前10:40～11:00②午前11:20～11:40

対象 乳幼児と保護者。当日先着各10組

①英語でおはなし会

日時 8/17(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

②おはなし会

日時 8/13(土)・9/10(土)午前11:00～11:30
8/18(木)・25(木)、9/8(木)午後4:00～4:30

対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

③かみしばいのおはなし会

日時 8/27(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

耳でたのしむおはなし会スペシャル!

こわ～いおはなし会

日時 8/27(土)午後2:00～3:00
対象 5歳以上(保護者同伴可)。先着15組
申込 開催日の2週間前～窓口か電話で(申し込み初日のみ午前10:00～電話可)

自動車図書館

地図ア～ク

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

8月	時間	場所	地図
16(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	⑤
17(水)	午前10:00～11:00	観音寺	②
18(木)	午後2:30～4:00	藤の木団地(集会所前)	⑦
30(火)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	⑨
31(水)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	③
9月	時間	場所	地図
1(木)	午前10:00～11:00	北川原公園	①
2(金)	午後2:30～4:00	一社公園	⑦
6(火)	午後2:30～4:00	深田池公園	②
9(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘(中央公園)	①

スポーツセンター 第2期定期 スポーツ教室

【申込】往復はがき(①教室名②氏名・ふりがな・年齢(親子・託児の場合は両方)③住所④電話番号を明記の上、下記へ)か電子申請サービス(6面参照)で

※1教室1人1回のみ申し込み可 ※定員を超えた場合は翌日公開抽選

※一般は、中学生を除く15歳以上の方 ※いずれも主に初心者・初級者が対象

★託児は開講日時点で2歳以上の未就学児。9/1(木)に事前説明会があります

【問合】スポーツセンター 〒465-0067猪高町大字高針字勢子坊307-12 ☎705-4948 ☎705-4952

教室名	日時・回数	対象	料金	締切
親子deヨガⅡ	9/26～来年1/23(計7回) 午前9:00～10:00	1歳児～未就園児と保護者 20組	3,850円	9/7(水) 必着
キッズダンスⅡ (①②は同じ内容)	9/26～来年1/23(計7回) ①午後3:30～4:30 ②午後4:45～5:45	小学生。各20人	2,800円	
授業克服!子どもチャレンジ ①跳び箱Ⅱ②鉄棒Ⅱ	9/26～来年1/23(計7回) ①午後4:00～4:50 ②午後5:00～5:50	小学1～3年生。各25人	7,000円	
ママとエンジョイ♪ ①よちよちクラスⅡ ②わくわくクラスⅡ	9/7～10/19(計7回) ①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45	①1歳児と保護者 ②2～4歳児と保護者 各40組	3,850円	8/22(月) 必着
水 バドミントン教室	9/14～11/30(計10回) 午前9:30～11:30	一般。60人	5,500円	
女性のための水中ウォーキング ～股関節・膝関節痛予防エクササイズ～	9/14～11/16(計10回) 午後2:00～3:30	一般女性。20人	6,400円	
木 シェイプアップヨガレッスンⅡ (①②は同じ内容)	9/15～10/27(計6回) ①午前9:15～10:15 ②午前10:30～11:30	①一般。80人 ②一般。70人 託児付き。10組★	1,980円 (託児付き 3,960円)	
金 エアロビクスダンスⅡ (①②は同じ内容)	9/16～12/2(計10回) ①午前9:00～10:20 ②午前10:30～11:50	一般。各75人	3,300円	
めざせ!スイム大好きⅡ (㉠㉡は同じ内容)	9/16～11/25(計10回) ㉠午後4:00～5:00 ㉡午後5:10～6:10	小学生。各35人	5,000円	

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A
(予約制・1週間前から予約受付)

8/12(金)・26(金)・9/9(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A
(予約不要)許認可申請手続など

8/22(月)
午前9:00～正午
区役所第8会議室

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎684-7237

内職相談 地図A
(電話相談可)

8/23(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00

問合 区役所民生子ども課 ☎778-3096

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

- もの忘れ相談医による専門相談
(北部)9/9(金)
(南部)9/13(火)
- 家族サロン (北部)8/17(水)
(南部)8/10(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121



広報なごや名東区版

かわらばん
なでしこ

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/

名東区役所
公式Twitter

日曜窓口

時間 午前8:45～正午
8月7日・9月11日

8月30日(火)～9月5日(月)は 防災週間

災害への備えはできていますか？

甚大な被害をもたらした東日本大震災から11年が経過しました。「南海トラフ巨大地震」はいつ起きてもおかしくないとされています。過去の災害の教訓をもとに、地震災害から生命や財産を守るため、事前に災害の備えをしましょう。



避難時のポイント

- ① まずは在宅避難を検討
- ② 自宅での安全確保が難しければ、親戚や友人宅などへの避難を検討
*あらかじめ、親戚や友人などと相談しておきましょう
- ③ ①②ともに、安全確保が難しければ「指定緊急避難場所」へ避難

避難行動の流れ



※在宅避難(自宅などにとどまることで命を守ること)

小学校の体育館などの避難場所は、3密(密閉、密集、密接)の環境になりやすいため、自宅にとどまることができる場合には、新型コロナウイルス感染症などの感染症にかかるリスクを低減することができます(自宅にとどまることができない場合には、ためらわずに避難しましょう)。また、在宅避難をするため、7日間を目安に食料や水など必要なものを備蓄しましょう。

日ごろからの対策

▶ 備蓄品・非常持出品を準備しましょう

7日分程度を用意し、うち3日分は非常持出品として準備しましょう。新型コロナウイルス感染症対策として、マスクやアルコール消毒液などの衛生用品の準備をするとともに、断水に備え携帯トイレを用意しておくとう便利です。

名古屋市 備蓄品

検索

▶ 家具の転倒防止対策や住宅の耐震化をしましょう

地震の揺れで倒れてくる家具によるけがや、倒れた家具が避難経路をふさいでしまうことを防ぐために、家具のレイアウトを見直し、家具転倒防止器具を活用して、転倒防止対策をしましょう。

自力での家具転倒防止対策が困難な世帯に対する支援のため、家具転倒防止ボランティアの派遣事業を行っていますので、ぜひお申し込みください。

名古屋市 家具転倒防止

検索

▶ 自分の住んでいる地域の災害リスクを確認しましょう



自分が避難するべきか判断するためには、平時から住んでいる地域がどの程度浸水するかなど、ハザードマップを活用して把握し、いざという時の避難行動について家族であらかじめ話し合っておくなど、日ごろから災害に備えてください。

名古屋市 ハザードマップ

検索

▶ めいとうSOSあんしんカードをご存じですか？

災害時・救急時に必要となる医療情報や緊急連絡先を記録するカードです。

対象 一人暮らし高齢者
障害のある方など内容は最新情報に更新し、
携帯したり、自宅で保管したり
してください。問合 区役所福祉課 ☎778-3009 FAX774-2781
保健センター保健予防課 ☎778-3115 FAX773-6212

名東区総合防災訓練

日時 9/4(日) 午前7:30～11:00

場所 北一社小学校(上菅一丁目101)

内容 区本部や避難所の開設・運営、避難誘導、
(予定) 要支援者対策訓練、仮設トイレの組立ほか

問合 総務課 ☎778-3013 FAX778-3016

※当日は、同報無線による避難指示発令を行うほか、周辺の一部道路で交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みんなでつくろう安心のまち

～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさない」「犯罪を見逃さない」～

8/1(月)～10(水)までの10日間は、「夏の安全なまちづくり県民運動」実施期間です。この運動を機会に、改めて自分の身の周りの防犯について考え、家族や地域の方と話し合ってみましょう。

問合 警察署 ☎778-0110 FAX778-1160

水の事故を防ぎましょう

海や川などの水辺で遊ぶ際には、危険箇所を事前に把握し、ライフジャケットを必ず着用するようにしましょう。

問合 消防署 ☎703-0119
FAX703-0104

～めいとう総合見守り支援事業～

申し込みをされた方に対し、日ごろの見守り活動とともに、いざ災害時に「共助」による迅速な安否確認や避難支援が行えるよう、地域と行政が一体となって取り組んでいる区独自の事業です。

施設へ入所された場合や区外へ転居された場合には事業の対象外となりますので、ご連絡をお願いします。

問合 区役所総務課 ☎778-3013 FAX778-3016
区役所福祉課 ☎778-3009 FAX774-2781