

# 名東保健センター

だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288
- 救急医療情報センター ……☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)…☎774-6631
- 北歯科保健医療センター ……☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が3月11日(金)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます  
 名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。

## 子どもと親

### ▽乳幼児の健康診査

| 区分      | 実施日     |
|---------|---------|
| 3(4)か月児 | 3/15(火) |
|         | 3/22(火) |
| 1歳6か月児  | 3/11(金) |
|         | 3/18(金) |
| 3歳児     | 3/17(木) |
|         | 4/7(木)  |

受付 午後1:00~1:15  
午後1:00~2:00  
午後1:00~2:00  
※検尿も実施

持物 母子健康手帳、筆記用具  
 ※対象者には、新型コロナウイルス感染症の影響により延期している方も含め、個別通知します。

【問合せ】保健感染症係 ☎778-3112

### MRワクチン(麻しん・風しん)の第2期の接種期限が迫っています

4月に小学校入学の方(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの方)は、3/31(木)までに接種してください。

麻しん・風しんは非常に感染力が高いため、1回(1歳児)だけの予防接種では免疫が不十分です。2回の接種を行うことで予防効果が高くなります。

小学校入学前の準備として、MRワクチン(麻しん・風しん)の第2期を受けましょう。

なお、任意の予防接種でおたふくかぜ(自己負担金3,000円)を接種できるのも、小学校就学前年度までの期間です。

【問合せ】感染症対策等担当 ☎778-3114

### 指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合せ】感染症対策等担当 ☎778-3114



### 子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

### ▽教室・相談など

| 事業名                  | 日時  | 対象・内容など   | 申込・問合せ           |
|----------------------|---|---|------------------|
| 子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) | 3/15(火)<br>受付:午前9:00~10:30                  | 対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者<br>内容 専門医・管理栄養士による相談                                    |                  |
| むし歯予防教室(予約制)         | 3/16(水)、4/6(水)<br>受付:午後1:00~2:00            | 対象 0歳~就学前の乳幼児<br>内容 歯科検診、指導、フッ化物塗布(720円)<br>※生活保護世帯のみ減免制度あり<br>持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル | 保健感染症係 ☎778-3112 |
| はじめての歯みがき教室(予約制)     | 3/22(火)<br>午前10:00~11:00                    | 対象 令和3年3・4月生まれのお子さん<br>内容 歯のお手入れのすすめ方<br>申込 3/11(金)午前9:00~電話で                     |                  |
| 母乳相談(予約制)            | 3/15(火)<br>受付:午前9:00~10:30                  | 対象 母乳不足などでお困りの方   |                  |
| いやいや期の子育て教室(予約制)     | 4/21(木)<br>午前10:00~11:30<br>受付:午前9:45~10:00 | 対象 令和2年2~5月生まれのお子さん<br>内容 講話「子どもの発達(いやいや期)について」<br>申込 3/24(木)午前9:00~電話で           | 保健看護担当 ☎778-3115 |

## 一般の方

### 飼い犬の狂犬病予防集合注射

令和4年度の集合注射は4月に実施予定です。詳しくは広報なごや4月号に掲載します。

※市の委託を受けた動物病院でも、注射と同時に注射済票の交付が可能です。詳しくは市ウェブサイトでご確認ください。



詳細はこちら

### 犬の飼い主の皆さんへ

保健センターでは、区民の皆さんと協働で、きれいで気持ちの良いまちづくりを進めています。ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう。

保健センターで、ふんの持ち帰りなどの「おさんぽマイスター宣言」を行った方(宣言書に氏名を記入していただき、飼い主のマナー向上に取り組むことを宣言していただいた方)に、散歩の際に役立つグッズをお渡しします。区全体でマナー向上を目指しましょう!

【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107

### ▽検査・相談など

| 事業名           | 日時                         | 対象・内容など                           | 申込・問合せ             |
|---------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| うつ病家族相談(予約制)  | 第1木曜日<br>午後2:00~3:30       | 対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族           | 保健感染症係 ☎778-3112   |
| こころの健康相談(予約制) | 第1を除く木曜日<br>午後2:00~3:30    | 対象 心の健康に関することでお困りの方               |                    |
| HIV抗体検査       |                            | すべて匿名可。無料<br>3/25(金)の同時刻内に検査結果を通知 | 感染症対策等担当 ☎778-3114 |
| 梅毒検査          | 3/18(金)<br>受付:午前9:30~10:30 | ※HIV抗体検査のみ証明書発行可(有料)              |                    |
| 性器クラミジア検査     |                            | ※エイズ相談は随時受け付け(電話相談可)              |                    |

### ▽講座など

| 事業名           | 日時                     | 対象・内容など   | 申込・問合せ           |
|---------------|------------------------|---|------------------|
| 健康づくりの集い(予約制) | 4/21(木)<br>午後1:50~3:00 | 対象 区内在住の65歳以上で運動に支障がない方。先着15人<br>場所 香流川ウォーキングコース(香流コミュニティセンター駐車場に集合)<br>内容 自然の中でウォーキング<br>※雨天時は区役所講堂にて実施<br>申込 3/23(水)~ | 保健看護担当 ☎778-3115 |

### 「お金稼く？」は詐欺への誘い!

近年、少年が特殊詐欺の現金やキャッシュカードの受け取り役に使われ、逮捕される事案が発生しています。

- 小遣い以上にお金を持っていないか
- 高額な所持品を持っていないか
- スーツ姿で出かけていないか
- 子どものアルバイト先を把握しているか

以上に注意して、少年を犯罪に加担させないようにしましょう。

【問合せ】警察署 ☎778-0110 FAX778-1160



### 地震に備えて

南海トラフ巨大地震は30年以内に70~80%の確率で起こると予想されています。

ハザードマップなどで避難場所を確認しましょう。

【問合せ】消防署

☎703-0119 FAX703-0104



### 東日本大震災パネル展示

【日程】3/8(火)~11(金)

【場所】区役所1階ロビー

本市では東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県陸前高田市の復興支援に取り組んでいます。

パネル展示で被災当時の様子や復興が進む街並みなどの写真を紹介します。

【問合せ】区役所総務課 ☎778-3013 FAX778-3016



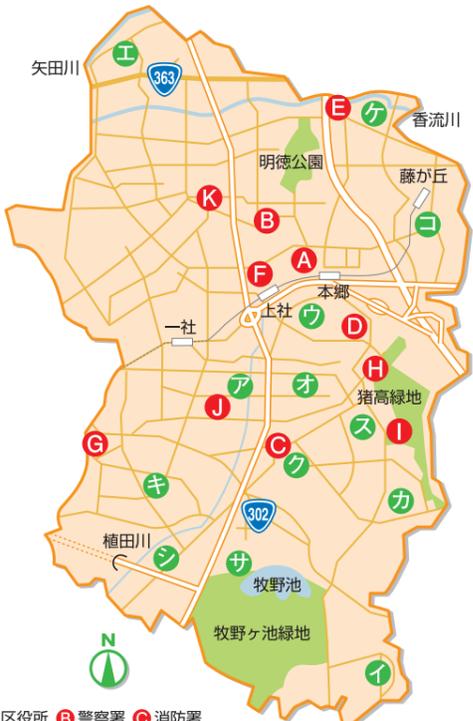
お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

# なでしこ旬 情報

●3月11日(金)以降の情報を掲載しています。  
 ●料金の記載がないものは無料です。  
 ●休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されているイベントや行事などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは各催しの担当部署へご確認ください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 7~8 自動車図書館巡回場所

**区役所** 地図A  
 ☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

**自転車駐車場を利用しましょう**  
 自転車は手軽な交通手段ですが、路上に放置すると、通行の支障になるなど他人の迷惑になります。  
 交通ルールを守り、必ず自転車駐車場に止めましょう。

【問合せ】地域力推進室 ☎778-3022 FAX778-3027  
 土木事務所 ☎703-1300 FAX703-8452

**第47回 趣味の作品展**  
 名東区なごやかクラブ会員による絵画・書・工芸・手芸・写真などの作品展を開催します。  
 日時 3/24(木)・25(金)  
 午前9:30~午後4:00  
 ※25(金)は午後3:00まで  
 場所 区役所講堂  
 【問合せ】名東区なごやかクラブ連合会事務局 (福祉課内) ☎778-3099 FAX774-2781

**土木事務所** 地図D  
 ☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

**公園利用についてのお願い**  
 公園を利用される際は、他の利用者や近隣住民の迷惑にならないよう、次のマナーを守りましょう。  
 ○公園は譲り合ってご利用ください  
 ○ごみはお持ち帰りください  
 ○犬を放すことは禁止されています  
 ○犬のふんは飼い主がお持ち帰りください  
 ○看板などで禁止された行為をしないでください  
 ○早朝や夜間は、近所迷惑にならないよう静かにご利用ください  
 ○グラウンドやテニスコートなどを使用した後は、整備をしてください  
 ○ボールが公園から飛び出さないように遊んでください  
 土木事務所では、公園を美しく保ち、快適で、安全に、楽しく利用していただくために日常的に公園の点検・補修などを行っています。  
 遊具などの異常に気付かれたときはご連絡ください。

**北部いきいき支援センター** 地図E  
 ☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

**いきいき健康クラブ**  
 日時 3/25(金)  
 午後2:00~3:30  
 (受付 午後1:45~)  
 場所 在宅サービスセンター  
 対象 区内在住の高齢者。15人  
 内容 音楽療法を楽しむ会と便利な福祉用具の紹介  
 申込 3/11(金)(必着)までに往復はがき(7面参照。1人1通。年齢も記入)で  
 ※申込多数の場合は抽選  
 ※マスク着用と体調確認など感染予防にご協力ください。

**いきいき支援センターの健康相談**  
 日時 4/5(火)  
 午前10:00~正午  
 場所 イオン名古屋東店1階  
 内容 血圧測定、健康相談、介護相談など

**南部いきいき支援センター** 地図G  
 ☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

**名バラフィットネスクラブ**  
 日時 3/15(火)・22(火)・4/5(火)  
 午前9:50~10:45、  
 午前11:05~正午  
 場所 名東パラダイス支援棟2階  
 対象 60歳以上で医師から運動を止められていない方  
 持物 室内シューズ、飲み物、バスタオル  
**イオンメイトピア まちの保健室**  
 日時 4/6(水)  
 午前10:30~正午  
 場所 イオンメイトピア店1階  
 内容 健康相談、血圧測定など

**絵本でつながる親子の時間**  
**絵本からはじまる**  
**子どもと大人のためのホットタイム**  
 (オンライン)

「劇団うりんこ」のアーティストと一緒に、Zoomを活用して絵本に触れ合うきっかけを作りましょう!  
 日時 3/25(金)  
 午前10:30~(約20分)  
 対象 未就園児(1~3歳)と保護者。先着100組(0歳児、妊婦さんや家族も参加可)  
 講師 劇団うりんこの川原美奈子さん、朝比奈緑さん  
 申込 3/21(月・祝)までにLoGoフォームでスマートフォン、タブレット端末、パソコンなどを用意の上、Zoomアプリのインストールが必要です。  
 ※無線LANなどインターネット環境を整えてください。  
 ※通信費は自己負担になります。  
 ※参加者同士の画面は見えません。  
 申し込みはこちらから→  
 【問合せ】区役所民生子ども課 ☎778-3079 FAX774-2781

**区公式 Twitter で**  
**情報を発信しています!**  
 区のイベント・子育て・防災などの身近な区政情報を素早くお知らせします。  
 フォローはこちらから→  
 【問合せ】区役所地域力推進室 ☎778-3029 FAX778-3027

**赤い羽根共同募金にご協力いただき**  
**ありがとうございました**

○一般募金 9,426,895円  
 ○歳末たすけあい募金 1,953,971円  
 皆さまからお寄せいただきました募金は、地域福祉の推進に役立てられます。  
**【問合せ】共同募金委員会(社会福祉協議会内)**  
 ☎726-8664 FAX726-8776

**割れにくく、保水力があり、歩きやすい**  
**ウッドチップ散策路を作ろう**

日時 3/19(土)  
 ※予備日3/20(日)  
 午前9:30~正午  
 (小雨決行)  
 場所 猪高緑地  
 対象 小学生~一般。先着20人  
 (小学生は保護者同伴、未就学児は同伴・参加不可)  
 内容 竹伐採、粉碎機運転、チップ敷設の体験  
 ※汚れてもよい服装でお越しください。  
 申込 参加日、全員の氏名・学年(年齢)、住所、電話番号を記入の上、Eメールで下記へ  
**【申込・問合せ】名東自然倶楽部**  
 itotakao7403@mediacat.ne.jp

**自然散策会<猪高緑地>**  
**~春を探して、春を感じてみよう~**

自然を満喫しながら、ガイドさんの解説つきで、子どもからお年寄りの方まで楽しむことができる散策会です。  
 日時 3/12(土)  
 午前10:00~正午  
 (受付 午前9:30~)  
 場所 猪高緑地  
 (生涯学習センター前緑地入口に集合)  
 料金 100円(保険料など)  
 ※履きなれた靴でご参加ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用のご協力をお願いします。  
 熱や咳などの症状がある方、体調の優れない方はご遠慮ください。  
**【問合せ】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196**

**町内会や自治会へ加入しませんか?**

町内会や自治会は、地域で自主的につくる住民自治組織です。  
 さまざまな活動を通じて住民同士の輪を広げ、地域の課題をみんなで協力して解決を目指します。  
 防災、防犯、交通安全運動やまちの清掃活動のほか、お祭りや運動会などの楽しい行事やイベントも行っています。  
 加入をご希望の方は、お住まいの地域の町内会長・自治会長さんへお問い合わせください。  
**【問合せ】区役所地域力推進室**  
 ☎778-3023 FAX778-3027

**名東ボランティアカメラマン募集!**

区内のイベントや季節の風景など、区の魅力を撮影していただく「名東ボランティアカメラマン」を募集しています。  
 写真は、広報なごや区版などで使用します。  
 ※詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。  
**【申込・問合せ】区役所地域力推進室**  
 ☎778-3029 FAX778-3027

新型コロナウイルスワクチン接種は無料! 金銭を要求されたら詐欺です! 警察署などに相談を!

### スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12  
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

#### 気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 3/11(金)・18(金)・4/8(金)  
午後7:00~8:00  
対象 中学生以上の方。先着各20人  
料金 660円 申込 当日午後6:40~

#### ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 3/12(土)・26(土)午後7:00~8:15  
対象 中学生以上の方。先着各50人  
料金 300円 申込 当日午後6:40~

#### ZUMBA

日時 3/14(月)①午前9:10~10:00  
②午前10:15~11:05  
対象 一般。先着各50人  
料金 300円  
申込 ①当日午前8:50~②当日午前9:55~

#### のびらく健康「棒びくす」

日時 3/14(月)午前10:30~11:45  
対象 一般。先着30人 料金 300円  
申込 当日午前10:10~  
※ZUMBA①も参加の場合、当日午前8:50~

#### マンデーナイトヨガ

日時 3/14(月)午後7:50~8:50  
対象 中学生以上の方。先着50人  
料金 300円 申込 当日午後7:30~

#### 飛べ!クラフト飛行機

日時 3/28(月)午後4:00~6:00  
対象 小学生と保護者。先着20人  
料金 100円  
申込 3/10(木)~窓口か電話で



### 福祉会館

地図①

☎703-9282 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)  
休館日：日曜、祝日

▼対象はいずれも60歳以上の方

▼申込方法は窓口か電話

#### はじめてのタブレット※詳しくは当館まで

日時 3/16(水)・23(水)・30(水)  
午前10:15~11:45  
人数 先着各5人 申込 開催日の前々日まで

#### 名東ミニシアター(映画上映)

日時 ①3/17(木)②24(木)③4/7(木)・14(木)  
午後1:15~  
作品 ①男はつらいよ寅次郎あじさいの恋  
②男はつらいよ口笛を吹く寅次郎  
③ローマの休日  
人数 先着各8人 申込 開催日の1週間前~

#### 無料健康相談

日時 3/17(木)午後1:30~2:30  
医師 雨宮整形外科の雨宮さん  
申込 開催日の前日まで

#### サロン名東

日時 3/22(火)・29(火)・4/5(火)・12(火)  
午後1:15~2:45  
申込 開催日の1週間前~

#### 無料介護相談

日時 3/22(火)・29(火)・4/5(火)午後1:30~  
持物 介護保険証  
申込 開催日の前日まで

#### めいとう春まつり(プレゼントあり)

日時 3/30(水)①午前10:15~11:45  
②午後1:15~2:45  
人数 先着各15人  
内容 ①フレイル予防、体操、紙芝居など  
②手品、大正琴、皿回しなど  
申込 3/16(水)~

#### 名東シアター(映画上映「男はつらいよお帰る寅さん」)

日時 3/31(木)午後1:15~  
人数 先着24人 申込 3/24(木)~

### 児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)  
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

#### こどもマジックショー

日時 3/20(日)  
午前10:30~11:30  
対象 幼児~高校生。当日先着20人  
(幼児は保護者同伴)



#### ファミリーコンサート

日時 3/25(金)午前10:30~11:30  
対象 幼児~高校生。先着20人  
(幼児は保護者同伴)  
申込 3/12(土)午後1:00~(午後1:30~電話可)

#### 春休み外あそびスペシャル!

日時 4/4(月)~7(木)  
午後3:30~4:30(雨天中止)  
対象 小学生。当日先着30人  
内容 竹馬、一輪車、ボール、大縄跳びなど



#### 移動児童館in社

日時 4/13(水)  
午前10:00~11:30  
場所 社会福祉協議会研修室  
対象 乳幼児と保護者。先着5組  
申込 4/6(水)午後1:00~(電話可)



#### メーちゃんの子育てみみよりひろば

日時 4/15(金)  
午前10:00~正午  
対象 乳幼児と保護者。先着20組  
内容 親子での遊びや情報コーナー  
申込 4/1(金)午後2:00~(午後2:30~電話可)

#### ママcafe(教育)

日時 4/19(火)  
午前10:30~11:30  
対象 生後3~9カ月の首がすわっている  
乳児と保護者。先着8組  
※兄弟を連れての参加不可  
申込 4/5(火)午前10:00~(午前10:30~電話可)

#### ☆自由参加クラブ☆

幼児の時間 3/16(水)  
お話の部屋(ポケットの会) 3/11(金)・4/8(金)

#### 内職相談が4月から変わります!

3月まで...毎週火曜日  
4月から...毎月第2・第4火曜日  
※時間の変更はありません。  
【問合せ】区役所民生子ども課  
☎778-3096 FAX774-2781



### 名東図書館

地図⑧

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205  
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

#### 英語でおはなし会

日時 3/16(水)  
午後3:30~4:00  
対象 3歳以上の子どもと保護者。  
当日先着10組  
(小学生以上は子どものみの参加可)



#### おはなし会

日時 ①3/12(土)・4/9(土)午前11:00~11:30  
②3/17(木)・24(木)午後4:00~4:30  
対象 3歳以上の子どもと保護者。  
当日先着各10組  
(小学生以上は子どものみの参加可)

#### かみしばいのおはなし会

日時 3/26(土)午前10:30~11:00  
対象 3歳以上の子どもと保護者。  
当日先着10組  
(小学生以上は子どものみの参加可)

#### 耳でたのしむおはなし会

日時 3/26(土)  
午後2:00~2:30  
対象 5歳以上~大人。当日先着10組  
(小学生以下は保護者同伴)

#### 小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 4/14(木)・20(水)  
①午前10:30~10:50  
②午前11:20~11:40  
対象 乳幼児と保護者。先着各10組  
申込 開催日の2週間前~窓口か電話で  
(初日のみ午前10:00~電話可)



### 自動車図書館

地図⑦~⑩

☎821-3364 ☎821-3364  
どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

| 3月    | 時間            | 場所        | 地図 |
|-------|---------------|-----------|----|
| 11(金) | 午後2:30~3:30   | メイトウ・ワークス | ②  |
| 17(木) | 午後2:30~4:00   | 一社公園      | ③  |
| 23(水) | 午前10:00~11:00 | 貴船学区集会所   | ④  |
| 29(火) | 午前10:00~11:00 | 極楽公園      | ⑤  |
| 30(水) | 午後2:30~4:00   | 前山南公園     | ⑥  |
| 4月    | 時間            | 場所        | 地図 |
| 1(金)  | 午前10:00~11:00 | 西山中公園     | ⑦  |
| 5(火)  | 午前10:00~11:00 | 牧の原第一公園   | ⑧  |
| 6(水)  | 午前10:00~11:00 | 観音寺       | ⑨  |

### スポーツセンター 第1期定期スポーツ教室

申込 往復はがきか電子申請サービス(7面参照。1教室1人1通)で当センターへ  
※定員を超えた場合は、締め切り翌日に公開抽選  
【申込・問合せ】スポーツセンター ☎705-4948 FAX705-4952  
〒465-0067 猪高町大字高針字勢子坊307-12

| 教室名                                    | 曜日 | 日時・回数  | 対象                          | 料金                       | 締切      |
|--|----|--|-----------------------------|--------------------------|---------|
| めざせ!たいいく大好きキッズ①②                       | 水  | 4/20~来年3/15(30回)<br>①午後3:30~4:20<br>②午後4:30~5:30 | ①年中・年長児。25人<br>②小学1~3年生。25人 | 24,600円<br>(8,200円×3回払い) | 3/29(火) |
| 親子deヨガI                                | 月  | 4/25~7/25(7回)<br>午前9:00~10:00                    | 1歳~未就園児と保護者。20組             | 3,850円                   |         |
| バウンドテニス教室                              | 月  | 4/25~7/11(6回)<br>午前9:30~11:30                    | 一般。40人                      | 2,040円                   |         |
| キッズダンスI①②                              | 月  | 4/25~7/25(7回)<br>①午後3:30~4:30<br>②午後4:45~5:45    | 小学生。各20人                    | 2,800円                   | 4/11(月) |
| 授業克服!<br>①子どもチャレンジ跳び箱I<br>②子どもチャレンジ鉄棒I | 月  | 4/25~7/25(7回)<br>①午後4:00~4:50<br>②午後5:00~5:50    | 小学1~3年生。各25人                | 7,000円                   |         |
| ジュニアテニス教室                              | 月  | 4/25~来年1/23(15回)<br>午後6:15~7:45                  | 小学4年~中学1年生。36人              | 7,950円                   |         |

### 各種無料相談のご案内

#### 弁護士による法律相談 地図④

(予約制・1週間前から予約受付)  
3/11(金)・25(金)・4/8(金)  
午後1:00~4:00



問合せ 名古屋ウェブサイト▶名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

#### 行政書士による相談会 地図④

(予約不要)許認可申請手続など  
3/28(月)  
午前9:00~正午  
区役所第8会議室

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎684-7237

#### 内職相談 地図④

(電話相談可)  
毎週火曜日  
午前10:00~正午  
午後1:00~3:00

問合せ 区役所民生子ども課 ☎778-3096

#### 認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑥ 南部⑥

- もの忘れ相談医による専門相談●  
(北部)3/11(金)・4/8(金)  
(南部)3/8(火)
- 家族サロン●  
(北部)3/16(水)  
(南部)3/9(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777  
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版  
**かわらばん  
なでしこ**

**警察署** TEL 778-0110 FAX 778-1160  
**土木事務所** TEL 703-1300 FAX 703-8452  
**上下水道局東部営業センター** TEL 722-8750 FAX 722-8756  
**編集 名東区役所** 〒465-8508 名東区上社二丁目50

**消防署** TEL 703-0119 FAX 703-0104  
**環境事業所** TEL 773-3214 FAX 773-3215  
**社会福祉協議会** TEL 726-8664 FAX 726-8776  
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864  
URL www.city.nagoya.jp/meito/



**日曜窓口**  
時間 午前8:45～正午  
**3月6・20日・4月10日**  
時間 午前8:45～午後2:00  
**3月27日・4月3日**

# 引っ越しの手続きはお早めに

## ●市民課窓口混雑予想カレンダー

| 日    | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|------|----|-----|----|----|-----|----|
| 2/27 | 28 | 3/1 | 2  | 3  | 4   | 5  |
| 6    | 7  | 8   | 9  | 10 | 11  | 12 |
| 13   | 14 | 15  | 16 | 17 | 18  | 19 |
| 20   | 21 | 22  | 23 | 24 | 25  | 26 |
| 27   | 28 | 29  | 30 | 31 | 4/1 | 2  |
| 3    | 4  | 5   | 6  | 7  | 8   | 9  |
| 10   | 11 | 12  | 13 | 14 | 15  | 16 |

最大混雑 ■ 大変混雑 ■  
混雑 ■ 休庁日 ■

**開庁時間**  
平日……午前8:45～午後5:15  
日曜窓口……午前8:45～正午  
日曜窓口……午前8:45～午後2:00

### 混雑情報をランプでお知らせしています!

区ウェブサイトで市民課および保険年金課窓口の混雑状況を「空き」「やや混み」「混み」の三段階で発信しています。来庁される際の目安としてご活用ください。



[混雑ランプはこちら▲](#)

## ●住所変更(住民票の異動)の届け出は市民課まで

- 届け出に必要なもの**
- 窓口に来られた方の本人確認ができるもの
    - ★1つの提示で可: 運転免許証、マイナンバーカード、パスポート など
    - ★複数の提示が必要: 各種健康保険証、介護保険証、年金手帳、敬老手帳 など
  - 住所異動する方のマイナンバーカード(お持ちの方のみ)
  - 前住所地発行の転出証明書(市外から名東区へ引っ越した場合)
- ※代理人が届け出をする場合は、委任状が必要です。  
※印鑑登録は、市外へ引っ越しすると廃止されます。(市内での引っ越しの場合は継続)  
※市立の小中学校へ通うお子さんは、通学中の学校と新しい学校での手続きが必要です。

## ●住所変更と併せて必要な手続き

住所変更をした場合、下記のものをお持ちの方または受給中の方は手続きが必要です。詳しくは担当窓口へお問い合わせください。

| 手続きが必要なもの                          | 担当窓口         | 電話番号     |
|------------------------------------|--------------|----------|
| 国民健康保険証                            | 保険年金課保険係     | 778-3053 |
| 後期高齢者医療保険証                         |              | 778-3054 |
| 子どもなどの各種医療証                        |              |          |
| 年金手帳 (市外からの転入で、自営業者・学生など第1号被保険者のみ) | 保険年金課管理係     | 778-3051 |
| 児童手当                               | 民生子ども課民生子ども係 | 778-3096 |
| 介護保険証                              | 福祉課高齢福祉係     | 778-3097 |
| 敬老手帳                               |              | 778-3008 |
| 敬老パス(市外転出の場合)                      | 福祉課障害福祉係     | 778-3092 |
| 身体障害者手帳・愛護手帳                       |              | 778-3006 |
| 精神障害者保健福祉手帳                        |              |          |

## 区役所以外でも証明書の申請・受け取りができます

**栄サービスセンター**  
時間: 午前8:00～午後7:00(日曜日・祝休日・年末年始を除く)  
場所: 栄地下街(名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南)  
取扱業務: 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)の交付・取次ぎ

**地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取次ぎサービス**  
時間: 午前8:00～午後8:30(年末年始を除く)  
区内の取次ぎ駅: 一社、藤が丘  
取扱業務: 住民票の写し、印鑑登録証明書の取次ぎ(即時交付はできません。)

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 [名古屋 各種証明サービス](#) [検索](#) **問合 栄サービスセンター** ☎ 951-0361

## ごみの出し方(自己搬入)

ごみの出し方として、ご自身で処理施設に搬入する方法(自己搬入)があります。

### 搬入手続きの流れ

#### ①搬入日当日に環境事業所にて申し込み

受付時間 **可燃ごみ**: 午前8:00～午後3:00  
**不燃・粗大ごみ**: 午前8:00～午後2:00  
※正午～午後1:00を除く ※土曜・日曜日は搬入不可

**処理手数料**  
10kgあたり200円  
(工場などで計量し、現金で支払い)

#### ②工場などへ搬入

搬入先 **可燃ごみ**: 猪子石工場(千種区香流橋一丁目101)  
**不燃・粗大ごみ**: 大江破碎工場(港区本星崎町字南4047-13)  
※破碎困難なもの、長大なものなどを含む場合は、愛岐処分場(岐阜県多治見市諏訪町字川西75)への搬入となります。

問合 環境事業所  
☎ 773-3214  
FAX 773-3215

## 水道の使用開始・中止のお届けはお早めに

上下水道局お客さま受付センター  
(名水ダイヤル)  
☎ 884-5959 FAX 872-1296

受付時間(年中無休)

●平日: 午前8:00～午後7:00  
●土曜・日曜・祝休日: 午前8:00～午後5:15

インターネット(24時間受付)  
詳しくはこちら▶



# 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種について

**無料 事前予約制 予約には接種券が必要です**

接種券が届き次第、予約することができます。  
**接種券発送スケジュール**や**小児(5～11歳)へのワクチン接種**については、**③面**をご確認ください。

## 個別接種 医療機関での接種を希望する場合

- 予約方法**
- 医療機関へ**直接**予約してください。
  - 接種可能な医療機関については、接種券に同封の「個別接種医療機関一覧」または厚生労働省の「コロナワクチンナビ」でご確認ください。

コロナワクチンナビはこちら▶



## 集団接種 区役所などでの接種を希望する場合

### 名東区内の会場 区役所

**3・4月の日程** 3/12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・4/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)

※時間は予約時にご確認ください。  
※当日の持ちものなどは、接種券に同封のチラシをご確認ください。

**予約方法** インターネット「[なごや新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト](#)」か電話「[なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター](#)」で予約  
※ファクス・Eメールでの予約はできません。

**なごや新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト**



アクセスはこちら▲

**なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター** ☎ **050-3135-2252**  
(毎日午前9:00～午後5:30) FAX 052-972-4386

集団接種予約キャンセル等専用電話 ☎ 052-228-7874 (毎日午前9:00～午後5:30)

区役所・保健センターでの予約はできません

