

緑区インフォメーション



紙面の都合上、全ての情報を掲載できませんので、詳細は各施設に問い合わせるか、ウェブサイトをご確認ください。

緑区ウェブサイト



令和5年(2023年)緑区成人式

令和5年緑区成人式を、以下の会場で開催します。

日時	会場	対象学区
1/8(日)10:00～	鳴海中学校	鳴海・相原
	神沢中学校	戸笠・黒石・桃山
1/8(日)11:00～	緑文化小劇場	鳴海東部・常安・徳重
1/9(月・祝)10:00～	緑区役所	緑・平子
	鎌倉台中学校	大清水
	千鳥丘中学校	片平・浦里
	東陵中学校	東丘・太子
	大高中学校	大高・大高南・大高北
1/9(月・祝)10:30～	鳴子台中学校	鳴子・長根台
1/9(月・祝) 【一部】9:45～【二部】11:20～	有松中学校	有松・桶狭間・南陵
1/9(月・祝) 【一部】9:45～【二部】11:00～	緑文化小劇場	熊の前・神の倉
1/9(月・祝) 【一部】13:30～【二部】15:00～	緑文化小劇場	旭出・滝ノ水・小坂

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日の間に生まれた方
※案内状を12月中旬までにお送りします。届かない場合は下記へご連絡ください。

※ の会場は、二部入替制での開催に変更となりました。

※二部入替制の会場の方や、同行者の参加をご希望の方（会場によって参加可否が異なります）は、案内状または区ウェブサイトで詳細をご確認ください。



問合 区役所地域力推進室 ☎625-3876 FAX623-8191

安心・安全で快適なまちづくりキャンペーンinみどり2022

年末にかけ増加する犯罪や交通事故、火災に対する予防に関することから、ゴミの分別やペットの飼い方といった身近なことについてまで、大人も子どもも楽しく体験・学習できるイベントを実施します。

日時 12/10(土)午前10:00～午後3:00

会場 ヒルズウォーク徳重ガーデンズ
1階ヒルズコート

問合 緑区安心・安全で快適な
まちづくり協議会事務局
(区役所地域力推進室 3階35番窓口)
☎625-3873 FAX623-8191



大高城跡散策ツアー

令和5年1月からの大河ドラマ「どうする家康」に関連して、弱冠19歳で家康(当時は松平元康)が兵糧を入れたゆかりの地を訪ねます。一般のかた向けに①大高城跡散策ツアーと酒蔵見学、親子向けに②親子で「家康兵糧入れの道」をたどるツアーを開催します。

日時 ①11/25(金)午後1:00～4:00 ②12/3(土)午前10:00～午後3:00

対象 ①先着15人②先着8組(1組:小学6年～中学2年生の子1人とその保護者1人が対象)

費用 300円(①のみ。②は無料)

申込 ①②11/11(金)午前8:45～下記窓口・電話にて

問合 区役所地域力推進室(3階34番窓口) ☎625-3878 FAX623-8191

第10回緑区民舞台発表会(みどリーむステージ)

日時 11/12(土)午前9:30～午後3:35

会場 区役所講堂

内容 楽器演奏、ダンス、手品、民謡などを
お楽しみいただけます。

問合 区役所地域力推進室(3階36番窓口) ☎625-3876 FAX623-8191



▲区ウェブサイトはこちら

男女平等参画推進事業 「パパと一緒に絵本ライブ♪」参加者募集

楽器を使ったライブ形式の読み聞かせです。子育て中のパパ講師が絵本の選び方や読み方のコツをお教えします。

日時 12/18(日)午前10:30～正午 **会場** 区役所講堂

対象 父親と未就学児(母親、祖父母なども可、大人のみの参加可)
抽選で40人程度

申込 11/30(水)までにウェブサイトまたは
下記窓口・電話にて

問合 区役所地域力推進室3階34番窓口 ☎625-3874 FAX623-8191



人権週間記念行事

日時 12/2(金)～4(日)午前9:00～正午 午後1:00～8:30

会場 上汐田教育集会所(鳴海町字上汐田447)

内容 作品展 (習字・ポスター・ペン習字・手芸・編物など)

問合 上汐田教育集会所 ☎・FAX621-9145

学童保育所 入所説明会のご案内

来年度に向けて学童保育所ごとに入所説明会を行います。なお、記載日時以外の説明会や入会の申し込みなど、詳しくは各学童保育所へお問い合わせください。先着順に入所を選考する場合があります。

★1月以降の説明会の日程は12月号に掲載

名称 (主な対象小学校)	入所説明会日時	電話番号
・有松学童保育所 ・有松第2学童保育所 (有松・桶狭間・南陵)	11/13(日)10:00～ 12/10(土)17:30～ ※オンライン参加可	621-7170
・大高学童クラブ(大高・大高北)	11/26(土)19:00～ ※オンライン参加可	624-3520
・片平学童保育所たけのこ(片平・浦里)	11/13(日)10:00～	838-6005
・神の倉学童保育クラブ(神の倉)	11/19(土)17:30～	876-8010
・黒石学童保育クラブ(桃山・黒石)	11/19(土)10:00～、14:00～の 2回開催。予約制。	878-9614
・小坂なるとう学童保育緑の森クラブ ・小坂なるとう学童保育緑の森クラブ2 (鳴海東部・小坂)	11/12(土)、12/3(土)10:00～ 予約制。人数が多い場合は2部制 となります。	877-6809
・滝ノ水学童保育所 ・第2滝ノ水学童保育所(滝ノ水・小坂)	11/18(金)19:30～ ※オンライン参加可	892-2688
・鳴海学童保育クラブ ・第2鳴海学童保育クラブ (平子・鳴海・相原)	12/11(日)13:00～。予約制。 ※オンライン参加可	624-2010
・緑学童ゆうきクラブ ・緑学童第2ゆうきクラブ (緑・大高北・平子)	12/4(日)10:00～11:00 緑小 12/4(日)11:00～12:00 大高北・平子小 ※オンライン参加可	624-8851
・みらい学童保育クラブ(常安・徳重)	詳細は学童にご確認ください。	715-8002

※事前に学童保育所へのお問い合わせが必要。

問合 区役所民生子ども課 ☎625-3962 FAX621-6858

11月は分別マナーアップ推進月間です！

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。デリバリーやテイクアウトを利用した際の容器(プラスチック製容器包装・紙製容器包装)が可燃ごみに混ざっていませんか？大切な資源を有効利用するため、マークを目印に分別してください！ご不明な点などがあれば気軽にお尋ねください。

問合 緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276



夕方の5～7(ゴーナナ)は”魔の時間”

ドライバーから歩行者や自転車が見えづらくなる秋冬の薄暮時間帯(午後5～7時ごろ)は、交通事故が多発することから、”魔の時間”とも呼ばれています。いつも以上に交通安全を意識して行動しましょう。

◆ドライバーの方へ

11月から1月のライト点灯時刻の目安は午後4時です。早めにヘッドライトを点灯しましょう。また、対向車や先行車がない場合は、ハイビームを活用し視認性を確保しましょう。

◆歩行者の方・自転車に乗る方へ

ドライバーから気づいてもらいやすいように、明るい色の服装を心掛けるとともに反射材を活用しましょう。

問合 区役所地域力推進室 ☎625-3872 FAX623-8191

緑警察署 ☎621-0110 FAX621-1699



愛知県緑警察署

11/12(土)から町名・町界が変わります

【緑笹塚地区】

〈変更前〉鳴海町字鶴ヶ沢の全部、字笹塚の一部

〈変更後〉徳重三丁目 〒458-0815

実施日(11/12)以降、各種公簿は変更後の住所で取り扱われます。



問合 区役所総務課 ☎625-3905 FAX623-8191

支所区民生活課 ☎875-2202 FAX878-3766

スポーツ市民局住民課 ☎972-3178 FAX953-4396

大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

店舗名 緑区白土商業施設 **所在地** 白土803番 ほか13筆

縦覧場所 区役所1階情報コーナー **縦覧期間** 1/5(木)まで

縦覧時間 午前8:45～午後5:00

問合 経済局地域商業課 ☎972-2433 FAX972-4138

認知症啓発イベント 認知症ってなあに？ 2022



日時 12/9(金)午後1:00～4:00 会場 徳重地区会館
内容 ○認知症ミニ講座
午後1:30～2:00(午後1:15～受付) 先着50人
○映画「ぼけますから、よろしくお願いします」上映会
午後2:30～3:30(午後2:15～受付) 先着50人
・出張いきいき相談室コーナー
午後1:00～1:30、午後3:30～4:00 当日先着4組
・劇団オレンジリングによる寸劇の公演 午後2:00～2:15
・パネル展示コーナー
申込 ○は事前申し込みが必要。11/11(金)～電話かファクスにて
受付時間は平日午前9:00～午後5:00。氏名・電話番号・下記い
れかをお知らせください。
①認知症ミニ講座のみ②映画上映会のみ③両方
問合 北部いきいき支援センター ☎899-2002 FAX891-7640

高齢者の孤立防止、見守り推進のための講演会

日時 11/20(日)午後2:00～4:00(午後1:30～受付)
会場 区役所講堂 人数 当日先着130人
内容 講演会「コロナ禍での地域在住高齢者の孤立防止や見守り推進
について」・見守り活動事例発表
問合 区役所福祉課 ☎625-3957 FAX621-6841

なごやかクラブ緑(老人クラブ)の「趣味の作品展」をご覧くださいませんか？

クラブ会員の皆さんによる絵画や手芸などの作品をお楽しみいた
だけます。ぜひお気軽にお越しください。
日時 11/25(金)～26(土)午前10:00～午後3:00 会場 区役所講堂
問合 区役所福祉課 ☎625-3957 FAX621-6841

緑図書館 ☎896-9297 FAX896-9298



◆おはなし会よちよち
日時 11/17(木)、24(木)・12/1(木)午前11:00～11:20、午前11:30～11:50
対象 乳幼児と保護者。先着各6組
◆みんなのおはなし会
日時 11/17(木)・12/1(木)午後4:00～4:30
対象 幼児・小学生。先着各10人
◆おはなし会(ストーリーテリング)
日時 12/3(土)午後2:00～2:30 対象 5歳以上。先着10人
◆おはなし会たんぽぽ
日時 12/8(木)①午前11:00～11:20②午前11:30～11:50
対象 ①0～1歳児と保護者②1～3歳児と保護者。先着各6組
◆聞いて楽しむおはなし会(ストーリーテリング)
日時 12/8(木)午後4:00～4:30 対象 5歳以上。先着10人

徳重図書館 ☎878-2234 FAX878-3681



◆おはなし会とがんたん工作会 ○いずれの会場も徳重地区会館
日時 ①11/26(土)②12/24(土)午後1:30～2:00、午後2:30～3:00
対象 幼児・小学生。先着各5組
申込 ①11/12(土)②12/10(土)午前9:30～窓口か電話にて
◆子どもと本の講座「0歳からはじめる絵本の読み聞かせ」
日時 12/2(金)午前10:20～11:00、午前11:20～正午
対象 0歳児と保護者。先着各8組
申込 11/17(木)午前9:30～窓口か電話にて
◆乳幼児向けおはなし会
日時 12/8(木)①午前10:30～10:45②午前11:00～11:15③午前11:30～11:45
対象 ①20～1歳6カ月児と保護者③1歳7カ月～3歳児と保護者。先着各5組
申込 11/24(木)午前9:30～窓口か電話にて

◆赤ちゃんタイム

日時 ①11/17(木)②12/8(木)午前10:30～午後0:30
会場 ①緑図書館②徳重図書館

自動車図書館 ☎821-3364 FAX821-3364



11月	場所	時間
12(土)	鳴子螺貝公園	10:00～11:00
15(火)	曾根第二公園	14:00～15:00
15(火)	上汐田教育集会所	15:30～16:30
17(木)	浦里公園	13:30～14:30
19(土)	鳴子団地	14:00～16:00
24(木)	有松南公園	14:00～16:00
29(火)	古鳴海八幡社	13:45～14:45
29(火)	森下公園	15:15～16:00

12月	場所	時間
3(土)	大清水東公園	14:00～16:00
8(木)	森の里公園	14:00～16:00
9(金)	鳴海団地	14:00～16:00
10(土)	諸の木北公園	10:00～11:00

※大高緑地ディノアドベンチャー
名古屋へ出張します。
11/26(土)10:30～15:00

青少年宿泊センター ☎624-4401 FAX624-4403



◆おいでよ!青少年宿泊センター!
日時 11/19(土)午後1:30～4:00 対象 小学生～青年

緑福社会館 ☎624-3131 FAX624-4485



○いずれの講座も申し込みは、市内在住の60歳以上(本人のみ)

◆STOP! フレイル みんなde健康体操 ※各回先着13人

日程	講師名	番号	時間	番号	時間
12/1(木)	中村徳子先生	1	10:00～10:40	2	10:50～11:30
12/6(火)	沼野由美子先生	3	13:30～14:10	4	14:20～15:00
12/20(火)	浅井悦子先生	5	10:00～10:40	6	10:50～11:30
	沼野由美子先生	7	13:30～14:10	8	14:20～15:00
12/22(木)	中村徳子先生	9	10:00～10:40	10	10:50～11:30

申込 11/18(金)午前8:45～電話かファクスにて(上記日時から2つまで選択可)

◆在宅療養についての出張講座(講話および口腔体操)

日時 12/21(水)午後1:30～3:00 人数 先着13人

申込 11/22(火)午前8:45～電話かファクスにて

いきいき支援センター

北 部 ☎899-2002 FAX891-7640
北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841
南 部 ☎624-8343 FAX624-8361



◆認知症サポーター養成講座

日時 南部 11/14(月)午後1:30～3:00 北部 11/14(月)午後6:00～7:30
北部分室(鳴海東部コミュニティセンター) 12/7(水)午前10:00～11:30

申込 南部、北部は11/11(金)まで、北部分室は12/5(月)までに窓口・電
話・ファクスにて(団体申し込みの場合は応相談) 各20人

◆認知症家族サロン

日時 北部 11/15(火)午後1:30～3:30 南部 11/21(月)午後1:30～3:30
北部分室(鳴海東部コミュニティセンター) 11/22(火)午後1:30～3:30

対象 認知症の方を介護する家族。当日先着各20人

◆もの忘れ相談医の専門相談

日時 南部 11/17(木) 北部 12/8(木)午後1:30～3:00(1人30分)

対象 認知症の方、その家族など。各3人

申込 各回2日前までに窓口・電話・ファクスにて

緑文化小劇場 ☎879-6006 FAX879-6007



◆Go!Go! ダンスシアター「De Anima」

日時 11/27(日)午後1:00～、午後5:00～ 費用 全指定席700円

申込 窓口は当日まで、電話は11/20(日)まで

緑生涯学習センター ☎621-9121 FAX621-6915



◆緑生涯学習センターまつり

日時 11/12(土)午前10:00～午後4:00 11/13(日)午前10:00～午後3:30

◆アタマとカラダの健康体操

日時 ①11/14(月)②11/22(火)午後2:00～3:30

人数 ①先着15人②先着10人

費用 各300円 申込 11/11(金)午前9:00～窓口か電話にて

◆無料パソコン体験・相談

日時 11/23(水・祝)午前10:00～、午前11:00～

人数 当日先着各4人 申込 当日午前9:30～窓口にて

◆竹の器で寄せ植え体験～手作りの寄せ植えでクリスマスとお正月を彩ろう～

日時 12/18(日)午前10:00～正午

対象 小学生(保護者同伴)～一般。抽選20人 費用 1,500円

申込 11/25(金)〈必着〉までに電子申請または往復はがき(㊦面右上参照)にて

鳴海プール ☎891-9314 FAX891-4301



◆第3期スポーツ教室

★その他教室は上記ウェブサイトにて

種目	日時	対象	費用(円)
アクアビクスⅢ	1/16～3/20の月曜日 19:00～20:00(全10回)	一般・20人	5,770
成人スイムⅢ	1/10～3/14の火曜日 11:00～12:00(全10回)	一般・25人	5,770
パワーアップアクアⅢ	1/11～3/15の水曜日 19:00～20:00(全10回)	一般・15人	5,770

※費用は保険料を含む ※日時・対象・費用は変更する場合あり

申込 11/24(木)午前10:00～12/8(木)正午に窓口か電子申請(㊦面右上
参照)にて(抽選) ※12/12(月)に抽選結果の発表をします。

緑児童館 ☎623-9656 FAX623-9656



○いずれの申し込みも11/11(金)午前9:30～窓口か電話にて

◆あかちゃんひろば

日時 11/25(金)、12/9(金)午前10:00～11:00

対象 0歳児と保護者。先着各4組

◆カラクマひろば

日時 11/25(金)午後1:00～2:00

対象 就学前の障害のある子どもの保護者(子ども同伴可)。先着4組

◆こどものことをもっと知ろう「性の科学と健康講座」

日時 12/2(金)午前10:00～正午

対象 子育て中の保護者(子ども同伴可)。先着15人

新型コロナウイルス感染症対応のための保健センター業務縮小により、催しなどが中止となる場合があります。個別にお問い合わせください。

緑保健センター だより



【保健センター】相原郷一丁目715 ☎891-1411(代) ☎891-5110 (乗り合わせや送迎などでお越しください。)
【徳重分室】ユメリア徳重内 ☎878-2227 ☎878-3373
緑区休日急病診療所 ☎892-1133 救急医療情報センター ☎263-1133 南歯科保健医療センター ☎611-8044
●会場の指定がないものは保健センターで行います。●費用の記載がないものは無料です。
●窓と表示されているものは、料金免除制度が適用になります。詳細はお問い合わせください。
【対象者】●70歳以上 ●生活保護世帯 ●市民税非課税世帯【事前手続必要(保健センターのみで可)】 ●医療費助成対象者

申込
問合

母子
事業

乳幼児健診、栄養、歯科
☎891-3620

健康

がん検診、予防接種
☎891-3623

精神

精神相談
☎891-3621

食品
大猫

営業許可、犬猫相談
☎891-3632

分室

分室事業
☎878-2227

乳幼児健康診査(所要時間は約2時間)

母子
事業

【保健センター】徳重分室対象学区以外の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R4.7.16～7.31	11/16	水 13:00～13:20
	R4.8.1～8.15	12/7	
1歳6 カ月児	R3.4.21～5.6	11/15	火 13:00～13:30 第2子以降
	R3.5.7～5.24	11/29	
3歳児	R1.10.19～11.6	11/24	木 13:30～14:00 第1子
	R1.11.7～11.25	12/1	

【徳重分室】鳴海東部・常安・徳重・熊の前・
神の倉・戸笠・黒石・桃山学区の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R4.7.26～8.12	11/30	水 13:05～13:25
	R3.4.15～5.7	11/22	
1歳6 カ月児	R3.4.15～5.7	11/22	火 13:05～13:30 第2子以降
	R3.5.8～5.26	12/6	
3歳児	R1.9.28～10.21	11/17	木 13:30～14:00 第1子
	R1.10.22～11.6	12/8	

持物 母子健康手帳、バスタオル

※正午から整理番号札を配布 ※3歳児健診で尿検査を実施 ※付き添いは原則保護者1人

※実施日の10日前までに個別通知が届かない方は、ご連絡ください。

※1歳6カ月および3歳児健診で希望者にフッ化物塗布を実施。費用720円。生活保護世帯(要証明)は減免あり。歯ブラシ・タオル持参



子どもと親の教室と相談

予約制

事業名	会場	日程	受・受付時間 開・開催時間	詳細	予約 問合
むし歯予防教室	保健センター	11/24(木)	受 9:30～10:30	対象 0～3歳11カ月児 申込 前日までに窓口か電話にて 内容 歯科検診、歯科相談(個別)、フッ化物塗布(希望者のみ費用720円)	母子 事業
すくすく歯ッピー教室	徳重分室	11/25(金)	開 ①9:30～10:00 ②10:45～11:30	対象 ①3～6カ月児②7カ月～1歳1カ月児。先着各8組 申込 11/15(火)～21(月)に電子申請(⑦面右上参照)にて	
離乳食料理教室 【入門編】	オンライン	12/2(金)	開 10:30～11:30	対象 区内在住の4～6カ月児とその保護者 内容 離乳食(初期～中期ごろ)の話、調理実演 申込 11/14(月)10:00～30(水)17:00にウェブサイト・窓口・電話にて	
子どものアレルギーと ぜん息相談	保健センター	12/7(水)	開 13:30～15:30	対象 区内在住の乳児～15歳未満の方とその保護者 申込 前日までに窓口か電話にて	
離乳食・幼児食相談	保健センター	12/9(金)	受 9:30～11:00	対象 離乳食や幼児食のことでお困りの保護者 申込 11/21(月)10:00～12/7(水)17:00に窓口か電話にて	
もぐもぐ離乳食教室	保健センター	①12/14(水)	開 10:00～11:15	対象 令和4年4～5月生まれの第1子とその保護者(1人) 内容 今後の離乳食の進め方、お口の発達について ※①②はどちらか一方のみ 申込 11/28(月)10:00～①12/9(金)②1/17(火)17:00に窓口か電話にて	
フレッシュパパママ クッキング【入門編】	徳重分室	12/16(金)	開 13:30～15:00	対象 初めてパパになる方、初めてママになる妊娠中の方 申込 11/15(火)10:00～12/13(火)17:00に窓口か電話にて	
ニューファミリー セミナー (2日間コース)	徳重分室	①12/15(木)	開 13:15～15:00	対象 初めての出産を迎える妊婦(妊娠37週未満)とパートナー(妊婦のみも可) ①先着15人②先着10人※①②はどちらか一方のみ。③は①②申し込みの方が参加 内容 ①②助産師・保健師の講話、お風呂体験など ③妊娠中のお口の健康、妊婦と赤ちゃんの食品衛生、妊娠期からのお食事 申込 11/14(月)9:00～前日までに窓口か電話にて	分室
育児相談	徳重分室	11/14(月) 12/12(月)	受 13:15～14:00	内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談 申込 ①11/11(金)②12/9(金)までに窓口か電話にて	
母乳相談	徳重分室	11/21(月)	受 13:10～14:30	対象 母乳でお悩みの方 内容 助産師による個別相談 ※詳細は予約時にお問い合わせください。 申込 ①11/18(金)②12/1(木)までに窓口か電話にて	
子どもの発達が 気になる親のつどい	地域子育て支援拠点 「葡萄の木」	12/5(月)	開 10:00～正午	内容 「子育ての ^{かんどころ} 」『問題行動』ことば・就学などをこう考えたら～」 人数 先着20人 申込 11/14(月)～25(金)に電子申請(⑦面右上参照)にて	保健看護 担当 ☎891-3628



一般の方向け

原則予約制

事業名	会場	日程	受・受付時間 開・開催時間	詳細	予約 問合
第16回みどり区民 健康講座	緑区休日 急病診療所	11/16(水)	開 14:00～15:00	人数 当日先着50人 内容 アトピー性皮膚炎としみ治療の話 講師 あすか皮フ科クリニック院長の石川明香さん	緑区医師会 事務局 ☎891-0723
減災・自助・共助 のための基本の備え	保健センター	11/25(金)	開 13:30～15:00	人数 先着20人 内容 講演と質疑応答 講師 藤田医科大学准教授の若月徹さん 申込 11/11(金)～窓口か電話にて	保健看護 担当 ☎891-3628
ボールでウォーキング 講座(3日間コース)	徳重地区会館	12/1(木) 12/6(火) 12/20(火)	開 13:30～15:30	対象 区内在住の65歳以上の方。20人 申込 前日までに窓口か電話にて 持物 飲み物、タオル、帽子、室内用運動靴、マスク	健康
はじめよう楽しく ボールウォーキング	緑スポーツセンター ※雨天時は保健センター	12/2(金)	開 9:30～11:30	対象 区内在住の80歳未満の方。先着20人 申込 11/11(金)9:00～窓口か電話にて 持物 飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方)	
輝 ^{きら} っと!元気クラブ (4日間コース)	徳重分室	①12/5(月) ②1/6(金) ③2/6(月) ④3/22(水)	開 ①13:30～15:10 ②～④9:45～11:25	対象 区内在住の65歳以上の方。先着10人 内容 ①認知症の話ほか②低栄養 ^{ひんこうりょく} 予防とお口の健康について ③リズムに合わせて健口力アップ!ほか④楽しくロコモ予防体操ほか 申込 11/14(月)9:00～窓口か電話にて	
乳がん検診	保健センター	1/18(水)	受 13:30～15:15	対象 市内在住の40歳以上の女性。先着40人 費用 500円 免 内容 問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)・自己触診法の話 申込 11/18(金)～12/28(水)に名古屋市健診(検診)総合サイトか 集団健診予約受付センター (0570-041-758)にて	
HIV(エイズ)・梅毒・性器 クラミジア感染症検査	保健センター	第2木曜日	受 10:00～11:00	原則匿名で受検。予約不要。結果は原則1週間後 ※性器クラミジア感染症検査をご希望の方は、1時間以上排尿を控えてお越しください。	分室
健康なんでも相談	徳重分室	11/28(月)	受 9:30～10:15	内容 育児相談。成人の健康相談。保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談 申込 11/25(金)までに窓口か電話にて	
楽しく学ぶ 『便秘・ロコモ予防』教室	保健センター	12/19(月)	開 14:00～15:00	内容 便秘やロコモティブシンドロームの予防について楽しく学ぶ 申込 11/15(火)10:00～12/14(水)17:00に窓口か電話にて	
こころの健康相談日	保健センター	毎週金曜日	開 13:30～14:00 14:00～14:30	対象 区内在住・在勤・在学の方、家族・支援者など 申込 2日前までに電子申請(⑦面右上参照)か前日までに電話にて	精神



広報なごや 緑区版



2022

編集

緑区役所
地域力推進室

緑区役所 〒458-8585 青山二丁目15 ☎621-2111(代) FAX623-8191

徳重支所 〒458-0852 元徳重一丁目401 ☎875-2202 FAX878-3766



なごやかクラブ緑 親睦芸能発表会

緑区は、要介護認定率が市内で一番低いまちです。活動的な高齢者が多い緑区の中でも、際立ってお元気な里アキエさん(94歳)に、ひけつをお聞きしました。

「毎朝のラジオ体操に始まり、月に3回の日本舞踊と週4回のグラウンドゴルフにいそしんでいます。今後も可能な限り続けたいです。」

「何でもよく食べます。食事量は若い人とあまり変わらないです。甘酒とたくあん、煎餅も好きです。」

「老人クラスをきっかけに、たくさんのお友達ができました。自宅に手芸仲間が集まったり、カラオケに食事会、旅行など、お出かけの予定もいっぱいです。みなさんに誘っていただけなので、本当に楽しい毎日です。」



手芸は人に教えるほどの腕前



里アキエさん



なごやかクラブ緑(老人クラブ) 親睦芸能発表会

お友達40人が応援に駆け付け、仲間との息の合った演技も披露しました。

里さんのお話から、いきいきと過ごすためには体を動かす、しっかり食べる、人と交わることが大切だと感じました。これらが不足すると、介護の一手手前の「フレイル」になることもあります。フレイルは、簡単な体操などを続けることで元に戻せる状態です。「歩くのが遅くなった」「固いものが食べにくい」「外出がおっくう」と感じたらフレイルかも?詳しくはパンフレットにて。区役所・支所・保健センターでお渡ししています。

問合 区役所福祉課 ☎625-3981 FAX621-6841 支所区民福祉課 ☎875-2207 FAX875-2215

なごや フレイルテスト 検索

区長が行く! ぶらっとみどさんぽ

緑区のいいところをボランティアガイドさんに案内してもらいながら、区長がぶらっと散歩します。皆さんもぜひ歩いてみてください!

(第3回) ~桶狭間編~ ガイド:NPO法人 桶狭間古戦場保存会

今回のさんぽみち…約5000歩!!

地図で見るのと実際に歩いてみるのでは全然違いますね。臨場感たっぷりでした。



緑区長 長嶋 利久

桶狭間から見ると ⑦大高道 逆に大高から見ると 桶狭間道と呼んでいました。



たかせ さちえ 高瀬 幸枝さん



桶狭間神明社

勉強中...



散策の拠点に! 桶狭間 観光案内所

桶狭間 古戦場公園

大池

瀬名陣地跡

長福寺

おけはざま山

かじの ゆきお 梶野 幸男さん

桶狭間古戦場公園 (田楽坪)

銅像のマネしてバシヤ!!

今川義元と家臣である松井宗信の木像をチラリ拝見(普段は非公開)

幻想的な泉も。14世紀以降一度も枯れたことがないといわれている。

桶狭間の戦い

ガイドさん話ピックアップ!

② おけはざま山

おけはざま山の中腹に今川義元は本陣を置いたと伝えられています。こぼれ話 現在は住宅地ですが、今でも見晴らし抜群です。

③ 桶狭間古戦場公園

合戦当時この辺りは深田でした。義元は追い詰められ、ここで討たれたといわれています。こぼれ話 桶狭間の戦い450年を機に銅像が建てられ、ジオラマ公園として整備されました。

④ 瀬名陣地跡

おけはざま山の本陣設営のため、瀬名氏俊が先発隊として着陣した場所といわれています。

⑤ 長福寺

ここで織田信長は、討ちとった首が義元が確かめる首検証をしたといわれています。

⑥ 桶狭間神明社

瀬名氏俊が戦勝祈願したといわれ、供えた酒桶が保存されています。

新規ボランティアガイド募集中!!

問合 緑区観光推進協議会事務局 ☎625-3874 FAX623-8191 (区役所地域力推進室3階34番窓口)