

今月から掲載の順番が変わります。

# 緑区インフォメーション



紙面の都合上、全ての情報を掲載できませんので、詳細は各施設に問い合わせるか、ウェブサイトをご確認ください。

緑区ウェブサイト



## 緑区民美術展 作品募集

今年度は第60回目の開催となります。高校生以上の方にご出品いただけますので、たくさんの方々のご応募をお待ちしております。

**申込** 申込書に記入の上、8/8(月)～31(水)〈必着〉に窓口・郵送・ファクス・Eメールにて下記問合へ(代理申し込み可)

**開催日時** 9/22(木)～24(土)午前10:00～午後4:30  
(最終日は午後3:00まで)

**会場** 区役所講堂

**応募資格** 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)

**出品数** 1人1部門につき1点

**題材** 自由(ただし、未発表のもので創作作品に限る)

部門	規格(規格外は審査対象外)
日本画	8号以上30号以内で額装 ※仮額可、軸装不可 ※表面カバーはできる限り、アクリルまたは無し
洋画	8号以上30号以内で額装 ※仮額可 ※表面カバーはできる限り、アクリルまたは無し
彫刻工芸	立体 高さ200cm×横120cm×奥行100cm以内、重量100kg以内 壁面 縦200cm×横150cm以内 ※そのまま展示できるものに限る
書	半切以上で縦240cm×横100cm以内(てん刻も可) ※額装・枠装・軸装または仮表装 ※横半切・屏風・つい立て・仮巻不可
写真	四ツ切(30.5cm×25.4cm)～全紙(45.7cm×56cm)の単写真(組写真は不可) 四ツ切…額不要(区で準備) ワイド四ツ切、全紙…額必要 データ票を提出 ※デジタルカメラ撮影可。編集・加工作品は不可

※全ての作品に作品紹介を付けることができます。

※申込書は、下記の窓口などで配布するほか、区ウェブサイトからダウンロードできます。

**問合** 区役所地域力推進室(3階36番窓口)  
〒458-8585(住所不要) ☎625-3876 FAX623-8191  
✉a6253875@midori.city.nagoya.lg.jp



▲区ウェブサイトはこちら

## 6月は分別マナーアップ推進月間です!

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。

大切な資源を有効利用するため、マークを目印に分別してください。

※分別が多少不十分で収集していたものでも、今月は分別し直すいただくこともあります。ご不明な点などがあれば収集職員にお気軽にお尋ねください。

可燃ごみに混ざっていませんか?  
プラマーク・紙マークがついていたら資源です。  
「プラマーク・紙マーク」を見つけたら、  
正しくリサイクル!

プラスチック製  
容器包装の例

★トレー類、ボトル類、袋類、  
パック類などのプラスチック製の容器や包装

マークが目印!

紙

紙製容器  
包装の例

★空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているパックなどの紙製の容器や包装

分別方法や収集日に悩んだら…

**資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!**

【機能】分別方法をかたんに検索!収集日をアラームでお知らせ!

※対応言語:日本語・英語・中国語・ハンガール語・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語

※アプリ利用料無料(ただし、通信料はかかります)

分別アプリ **さんあ〜る**



**問合** 緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276

## 御田植祭見学と氷上の杜散策会

緑区ルネッサンスフォーラムのガイドで、「東海美の里百選」に市内で唯一選ばれた氷上姉子神社を見学します。氷上姉子神社元宮(ミヤスヒメの館跡)など氷上の杜も巡ります。

**日程** 6/26(日)雨天決行(所要時間約2時間)

**集合** 午前9:15までにJR大高駅前 ※午前9:35までに市バス「折戸」停への集合も可

**人数** 先着20人

**費用** 300円 ※別途市バス代が必要

**申込** 6/13(月)午前8:45～窓口・電話・ファクス・Eメールにて、氏名・電話番号・集合場所(大高駅・折戸いずれか)をお伝えください。

**問合** 区役所地域力推進室(3階34番窓口)

☎625-3878 FAX623-8191

✉a6253872@midori.city.nagoya.lg.jp



## 私達を取り巻く様々な環境にフォーカス 身近なところから実践しよう

①大高緑地の自然の中で糸かけにチャレンジ ②間伐竹で器作り

**日時** ①6/15(水)午前10:00～11:30 ②7/9(土)午前10:00～11:30

**会場** 大高緑地(管理事務所前集合)

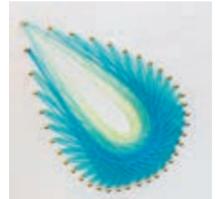
**人数** ①先着10人

②先着20人(小学生以下のお子さんは親と同伴での参加)

**費用** ①800円 ②300円

**内容** ①天気が良ければ屋外で、雨天時は屋内で基本の形「しずく」を糸かけします。梅雨の季節、おうち時間を楽しく過ごす提案。参加費は材料費込みです。

②大高緑地の竹林整備で出た竹の間伐材を利用して、これからの季節に役立つそうめんの器作りをします。



▲糸かけ「しずく」

**講師** ①糸かけデザイン研究所所属で糸かけ師の翠泉さん

②大高緑地ボランティア

**申込** 6/11(土)～Eメールで Eye Opener(アイ オープナー)まで代表者の連絡先・参加人数・学年(年齢)・電話番号・メールアドレスをお伝えください。

**問合** 「なごや環境大学」実行委員会事務局 ☎・FAX223-1223

## 令和4年度緑区区政運営方針(みどりっちプラン)を策定しました

令和4年度における区政の重点的な取り組みや目標についてお示す「令和4年度緑区区政運営方針(みどりっちプラン)」を策定しました。

緑区役所が区民の皆さまや関係機関と一体となり、「オール緑区」で各事業に取り組んでまいります。区民の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

緑区区政運営方針は、コミュニティセンターをはじめ、区役所・支所・保健センターなどで配布するほか、区ウェブサイトでもご覧いただけます。



◀ 詳細はこちら

**問合** 区役所企画経理室(3階33番窓口) ☎625-3898 FAX623-8191

## 町内会・自治会に加入しましょう!

町内会・自治会は、地域の皆さんでつくりあげる自治組織です。防災の取り組みや防犯灯の設置、清掃活動や見守りなどさまざまな活動を行い、安心・安全で快適なまちを目指しています。また、活動を通じた住民同士のつながりによって、災害時などのいざというときに助け合える関係を築いています。

町内会・自治会は皆さんの暮らしを支える大切な役割を担っています。地域の一員として、ぜひご加入ください。なお、加入するにはお住まいの町内会長・自治会長へご連絡ください。わからない場合は下記問合まで。

※電子申請サービス(⑥面右上参照)からも町内会長・自治会長への取り次ぎを申し込むことができます。



▲区ウェブサイトはこちら

**問合** 区役所地域力推進室 ☎625-3873 FAX623-8191

## 2年のブランクを経て! 区民まつりを10/22(土)に開催します!!

区民まつりにご協賛いただける企業(団体)様を募集しております。  
大いに盛り上げるため、皆さまのご協力をお願いします。

協賛金額 1口10,000円

協賛いただいた企業(団体)様は区民まつりパンフレットと会場  
看板に広告を掲載します。

申込 申込書に記入の上、7/1(金)までに下記窓口・ファクスにて  
※申込書や詳細については区ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 緑区区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進室 3階34番窓口) ▲区ウェブサイトは  
こちら ☎625-3875 FAX623-8191



みんなで  
盛り上げ  
よう!!



### 緑図書館

☎896-9297 FAX896-9298



#### ◆特別整理休館のお知らせ

日程 6/13(月)~17(金)

#### ◆おはなし会よちよち

日時 6/23(木)、7/7(木)

午前11:00~11:20

午前11:30~11:50

対象 乳幼児と保護者。当日先着各6組

#### ◆おはなし会たんぽぽ

日時 6/30(木)

①午前11:00~11:20

②午前11:30~11:50

対象 ①0~1歳児と保護者

②1~3歳児と保護者

当日先着各6組

内容 読み聞かせとわらべうた

#### ◆おはなし会(ストーリーテリング)

日時 7/2(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上。当日先着10人

#### ◆みんなのおはなし会

日時 7/7(木)午後4:00~4:30

対象 幼児・小学生。当日先着10人

#### ◆ぬいぐるみのおとまり会

日程 7/9(土)~14(木)

人数 先着20人

内容 ぬいぐるみがおとまり会をする様子を撮影し、お返しする際(7/16(土)~23(土))にアルバムにしてお渡し

申込 7/9(土)午前9:30~14(木)午後7:00に窓口か電話にて

#### ◆中高生限定!おはなし会で読み聞かせをしよう!

日時 7/24(日)午後1:30~3:40

対象 中学・高校生。先着5人

内容 講座の後、当日のおはなし会で実際に読み聞かせをしていただきます。

申込 7/10(日)午前9:30~窓口か電話にて

### 自動車図書館

☎821-3364 FAX821-3364



6月	場所	時間
11(土)	諸の木北公園	10:00~11:00
21(火)	曾根第二公園	14:00~15:00
21(火)	上汐田教育集会所	15:30~16:30
22(水)	タウン石堀山	10:00~11:00
23(木)	森の里公園	14:00~16:00
25(土)	太子ヶ根公園	14:00~16:00
30(木)	桶狭間古戦場公園	14:00~16:00

7月	場所	時間
2(土)	鳴子螺貝公園	10:00~11:00
5(火)	古鳴海八幡社	13:45~14:45
5(火)	森下公園	15:15~16:00

### 青少年宿泊センター

☎624-4401 FAX624-4403



◆おいてよ!青少年宿泊センター!  
青少年宿泊センターをみんなの遊び場にしよう!

日時 6/18(土)午後1:30~4:00

対象 小学生~青年

講師 学生ボランティア

持物 マスク、水筒など

### 徳重図書館

☎878-2234 FAX878-3681



#### ◆①おはなし会とがんたん工作会

日時 ①6/25(土)②7/23(土)

午後1:30~2:00

午後2:30~3:00

対象 幼児・小学生と保護者。先着各5組

申込 ①6/11(土)午前9:30~

②7/9(土)午前9:30~

窓口か電話にて

#### ◆②乳幼児向けおはなし会

日時 7/14(木)

①午前10:30~10:45

②午前11:00~11:15

③午前11:30~11:45

対象 ①20~1歳6カ月児と保護者  
③1歳7カ月~3歳児と保護者  
先着各5組

申込 6/30(木)午前9:30~窓口か電話にて

会場 ①②いずれも徳重地区会館

### 生涯学習センター

☎621-9121 FAX621-6915



#### ◆アタマとカラダの健康体操

日時 6/13(月)午前10:00~11:30

6/28(火)午後2:00~3:30

人数 先着各10人

費用 各300円

申込 6/11(土)午前9:00~窓口か電話にて

#### ◆脳トレ健康マージャン教室(中級クラス)

日時 6/15(水)・17(金)・22(水)・

24(金)全4回

午前10:00~正午

午後1:30~3:30

人数 先着各10人

費用 各3,000円

申込 6/11(土)午前9:00~窓口か電話にて

#### ◆【公開講座】生態系を壊すのは!? ~外来種と在来種の関係~

日時 6/18(土)午前10:00~正午

人数 当日先着34人

講師 名古屋大学博物館准教授の西田佐知子さん

申込 当日午前9:00~窓口にて整理券を配布

#### ◆【公開講座】気象情報を活用! ~風水害の基礎知識~

日時 6/19(日)午前10:00~正午

人数 当日先着34人

講師 CBC気象キャスターで気象予報士の桜沢信司さん

申込 当日午前9:00~窓口にて整理券を配布

#### ◆無料パソコン体験・相談

日時 6/22(水)午前10:00~11:00  
午前11:00~正午

人数 当日先着各4人

内容 文字入力や表計算の初歩を学んだり、パソコンの使い方などのワンポイント相談を行います。

申込 当日午前9:30~窓口にて

### 緑児童館

☎623-9656 FAX623-9656



#### ◆移動児童館「ちびっこ冒険ひろば」

日時 6/14・21・28、7/5(いずれも火曜日)午前10:00~午後1:00

会場 新海池公園(雨天中止) 対象 乳幼児と保護者

内容 豊かな自然の中で森の散歩・泥遊びなどを自由に楽しむ

#### ◆移動児童館「にいのみ池プレーパーク」

日時 6/16・23・30、7/7(いずれも木曜日)午後2:00~5:00

会場 新海池公園(雨天決行) 対象 乳幼児~大人

#### ◆あがちゃんひろば

日時 6/24、7/1・8・15(いずれも金曜日)午前10:00~11:00

対象 0歳児と保護者、先着各4組

内容 仲間づくり、子育ての疑問・不安の共有

申込 6/14(火)午前9:30~窓口か電話にて

### いきいき支援センター

北部 ☎899-2002 FAX891-7640  
北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841  
南部 ☎624-8343 FAX624-8361



#### ◆認知症サポーター養成講座

日時 ①南部 6/14(火)午後1:30~3:00

②北部分室 6/17(金)午前10:00~11:30

会場 ①南部センター②鳴海東部コミュニティセンター

内容 認知症について(疾患、対応など)学び、地域で支え合いましょう。

申込 ①6/13(月)正午まで②2日前までに窓口・電話・ファクスにて(団体申し込みの場合、上記日時・会場以外でも応相談)

#### ◆もの忘れ相談区の専門相談

日時 南部 6/16(木)午後1:30~3:00(1人30分)

対象 認知症の方、家族など

内容 認知症の早期発見・早期治療などに関する個別相談

申込 2日前までに窓口・電話・ファクスにて

#### ◆認知症家族サロン

日時 南部 6/20(月) 北部 6/21(火) 北部分室 6/22(水)

午後1:30~3:30

会場 各センター(北部分室は黒石コミュニティセンター)

対象 認知症の方を介護する家族。当日先着各20人

内容 介護者同士が介護の悩みなどを話し合う交流会や情報交換など

### 緑福祉会館

☎624-3131 FAX624-4485



いずれの講座も申し込みは全て本人のみ

#### ◆マインドフルネス音楽講座

日時 7/4(月)・25(月)午後1:30~3:00

対象 市内在住の60歳以上。先着各15人

講師 音楽療法士の高橋真由美さん

申込 6/15(水)午前8:45~電話かファクスにて(上記日時から1つ選択)

#### ◆心も踊る☆ロコモフラ

日時 7/5(火)午前10:00~11:30

対象 市内在住の60歳以上。先着13人

講師 フラダンス講師の浅井悦子さん

申込 6/15(水)午前8:45~電話かファクスにて

#### ◆STOP! フレイル みんなde健康体操

~みんなで一緒に心も体も温まりましょう!~

日時 7/5(火) ①午後1:30~2:10 ②午後2:20~3:00

7/7(木) ③午前10:00~10:40 ④午前10:50~11:30

7/19(火) ⑤午前10:00~10:40 ⑥午前10:50~11:30

⑦午後1:30~2:10 ⑧午後2:20~3:00

7/28(木) ⑨午前10:00~10:40 ⑩午前10:50~11:30

対象 市内在住の60歳以上。先着各13人

講師 ①②⑦⑧健康体操講師の沼野由美子さん

③④⑨⑩脳トレ健康体操講師の中村徳子さん

⑤⑥健康体操講師の浅井悦子さん

申込 6/16(木)午前8:45~電話かファクスにて(上記日時から2つまで選択可)

#### ◆足ゆびストレッチ&トレーニングと便利な福祉用具の紹介

日時 7/20(水)午後1:30~3:00

対象 市内在住の60歳以上。先着16人

講師 トータルフットケアスペシャリストの板東陽子さん

共催 なごや福祉用具プラザ

申込 6/22(水)午前8:45~電話かファクスにて

# 緑保健センター だより



【保健センター】相原郷一丁目715 ☎891-1411(代) ☎891-5110 (乗り合わせや送迎などでお越しください。)  
 【徳重分室】ユメリア徳重内 ☎878-2227 ☎878-3373  
 緑区休日急病診療所 ☎892-1133 救急医療情報センター ☎263-1133 南歯科保健医療センター ☎611-8044  
 ●会場の指定がないものは保健センターで行います。●費用の記載がないものは無料です。  
 ●**窓**と表示されているものは、料金免除制度が適用になります。詳細はお問い合わせください。  
**対象者** ●70歳以上 ●生活保護世帯 ●市民税非課税世帯【事前手続必要(保健センターのみで可)】 ●医療費助成対象者

**申込 母子事業** 乳幼児健診、栄養、歯科 ☎891-3620 **健康** がん検診、予防接種 ☎891-3623 **精神** 精神相談 ☎891-3621 **食品犬猫** 営業許可、犬猫相談 ☎891-3632 **分室** 分室事業 ☎878-2227

## 乳幼児健康診査(所要時間は約2時間) **母子事業**

【保健センター】徳重分室対象学区以外の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R4.2.15~2.28	7/6 水	13:00~13:20
1歳6 カ月児	R2.11.16~11.28	6/14 火	13:00~13:30 第2子以降
	R2.11.29~12.14	7/5 火	
3歳児	H31.4.29~R1.5.18	6/16 木	13:30~14:00 第1子
	R1.5.19~6.3	6/30 木	
	R1.6.4~6.15	7/7 木	

【徳重分室】鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R4.1.24~2.11	6/15 水	13:05~13:25
	R4.2.12~3.1	6/29 水	
1歳6 カ月児	R2.11.1~11.16	6/21 火	13:05~13:30 第2子以降
3歳児	R1.6.4~6.22	6/23 木	13:30~14:00 第1子

**持物** 母子健康手帳、バスタオル  
 ※正午から整理番号札を配布  
 ※3歳児健診で尿検査を実施  
 ※付き添いは原則保護者1人  
 ※実施日の10日前までに個別通知が届かない方は、ご連絡ください。  
 ※1歳6カ月および3歳児健診で希望者にフッ化物塗布を実施。費用720円。生活保護世帯(要証明)は減免あり。歯ブラシ・タオル持参

## 子どもの発達が気になる親のつどい

**日時** 7/4(月)午前10:00~正午(午前9:45~受付)  
**会場** 地域子育て支援拠点「葡萄の木」(篠の風一丁目403) ※Zoomによるオンライン配信あり  
**人数** 先着20人  
**内容** 「小学校の特別支援教育-就学先の選択とわかる学習-」  
**講師** 元小学校教師の原田宏美さん  
**申込** 6/13(月)~24(金)に電子申請(☎面右上参照)にて  
**問合せ** 保健看護担当 ☎891-3628 障害者基幹相談支援センター ☎892-6333

## 難病患者さんのための就労と障害年金の話

**日時** 6/21(火)午後1:30~3:00(午後1:00~受付)  
**内容** 難病患者就労サポーターと社会保険労務士からの話。ご希望があれば、難病患者就労サポーターの個別相談  
**持物** 予約時にご案内します。  
**申込** 窓口・電話・ファクスにて  
**問合せ** 保健看護担当 ☎891-3628

## はじめよう楽しくポールウォーキング **健康**

**日時** 7/1(金)午前9:30~11:30(午前9:15~受付)  
**会場** 緑スポーツセンター  
 ※雨天時は保健センターで実施  
**対象** 区内在住の80歳未満の方  
**持物** 飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方)  
**申込** 6/13(月)~窓口か電話にて  
 ※持病をお持ちの方は、参加をお断りする場合あり

## 雷や花火による犬の逃走にご注意!

毎年、梅雨から夏にかけて、犬が逃げ出したとの通報が多く寄せられます。  
 ○犬は雷や花火などの大きな音が苦手で、驚いてパニックになり、リードをちぎったり、柵を飛び越えたりして逃走することがあります。  
 ○雷雨などが予想される場合は、犬を屋内に移動させるなどの対策をしましょう。

## ビューティーアップ健康講座 **分室**

**日時** ①6/24(金)②6/28(火) 午前10:00~11:30  
**会場** 徳重分室  
**対象** 区内在住の30~50歳代の女性。先着10人  
**内容** ①筋膜ストレッチの講話と体操  
 ②美しい姿勢の講話とエクササイズ  
**講師** ①インストラクターの山田千秋さん  
 ②インストラクターの片山伊寿美さん  
**申込** 6/13(月)9:00~窓口か電話にて

## 検診・検査 **健康**

**HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査**  
**日時** 毎月第2木曜日午前10:00~11:00受付  
 ※性器クラミジア感染症検査をご希望の方は、1時間以上排尿を控えてお越しください。  
 ※結果は原則1週間後 ※原則匿名で受検

## 教室・相談など

予約制

事業名	会場	日程	受:受付時間 開:開催時間	詳細	予約 問合せ
むし歯予防教室	徳重分室	6/16(木)	受 9:30~10:30	<b>対象</b> 0~3歳11カ月児 <b>内容</b> 歯科検診、歯科相談(個別)、フッ化物塗布 ※フッ化物塗布は希望者のみ費用720円。生活保護世帯(要証明)は減免あり <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> 前日までに窓口か電話にて	
	保健センター	6/23(木)	受 9:30~10:30		
すくすく歯ッピー教室	保健センター	6/24(金)	開 ①9:30~10:00 ②10:45~11:30	<b>対象</b> ①3~6カ月児②7カ月~1歳1カ月児。先着各10組 <b>内容</b> ①お口にタッチコース②はじめての歯みがきコース <b>申込</b> 6/14(火)~20(月)に電子申請(☎面右上参照)にて	
	オンライン配信	6/24(金)	開 ①9:30~10:00 ②10:45~11:15		
もぐもぐ離乳食教室	保健センター	6/22(水)	受 9:45~10:00 開 10:00~11:15	<b>対象</b> 令和3年10~11月生まれの第1子とその保護者(1人) <b>内容</b> 今後の離乳食の進め方、お口の発達について ※各回同じ内容のため、どちらか一方のみ <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申込</b> 6/13(月)~20(月)に窓口か電話にて	
	徳重分室	7/15(金)	受 9:45~10:00 開 10:00~11:15		
離乳食・幼児食相談	保健センター	7/8(金)	受 9:30~11:00	<b>対象</b> 離乳食や幼児食のことでお困りの保護者 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申込</b> 7/5(火)までに窓口か電話にて	<b>母子事業</b>
子どものアレルギーとぜん息相談	保健センター	7/6(水)	開 13:30~15:30	<b>対象</b> 区内在住の乳児~15歳未満の方と保護者 <b>申込</b> 前日までに窓口か電話にて	
	徳重分室	7/8(金)	開 13:30~15:30		
離乳食からのステップアップ教室	保健センター	7/20(水)	受 10:15~10:30 開 10:30~11:30	<b>対象</b> 令和2年1月~令和3年1月生まれの幼児と保護者1人(兄・姉の付き添い不可) <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申込</b> 6/14(火)~7/15(金)に窓口か電話にて	
	徳重分室	①7/5(火)	受 13:05~13:15 開 13:15~15:00		
		②7/15(金)	受 13:05~13:15 開 13:15~15:00		
ニューファミリーセミナー(2日間コース)	保健センター	③7/26(火)	受 9:15~9:30 開 9:30~11:00	<b>対象</b> 初めての出産を迎える妊婦(妊娠37週未満)とパートナー(妊婦のみも可) <b>内容</b> ①②助産師・保健師の講話、お風呂体験など ③妊娠中のお口の健康、妊婦と赤ちゃんの食品衛生、妊娠期からのお食事 ※①②はどちらか一方のみ。③は付き添いの方の参加不可 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申込</b> 6/6(月)9:00~前日に窓口か電話にて	
		①6/20(月)	受 13:10~14:30		
健康なんでも相談	徳重分室	6/27(月)	受 9:30~10:15	<b>内容</b> 育児相談。成人の健康相談。保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談 <b>持物</b> 予約時にご案内します。 <b>申込</b> 6/24(金)までに窓口か電話にて	<b>分室</b>
育児相談	徳重分室	7/11(月)	受 13:15~14:00	<b>内容</b> 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談 <b>申込</b> 7/8(金)までに窓口か電話にて	<b>分室</b>
母乳相談	徳重分室	①6/20(月)	受 13:10~14:30	<b>対象</b> 母乳でお悩みの方 <b>内容</b> 助産師による個別相談 ※詳細は、予約時にお問い合わせください。 <b>持物</b> 予約時にご案内します。 <b>申込</b> ①6/17(金)②前日までに窓口か電話にて	子育て総合相談窓口 ☎899-6518
	保健センター	②7/1(金)	受 13:10~14:50		
赤ちゃんのための子育て教室	オンライン配信	7/15(金)	開 10:30~11:00	<b>対象</b> 生後5~11カ月児と保護者。先着20組 <b>内容</b> 育児の話や楽しい親子遊びの紹介をオンラインで実施します。 <b>申込</b> 7/6(水)~13(水)に電子申請(☎面右上参照)にて	保健看護担当 ☎891-3628
こころの健康相談日	保健センター	毎週金曜日	開 13:30~14:00 14:00~14:30	<b>対象</b> 区内在住・在勤・在学の方、家族・支援者など <b>申込</b> 2日前までに電子申請(☎面右上参照)か前日までに電話にて	<b>精神</b>

新型コロナウイルス感染症対応のための保健センター業務縮小により、催しなどが中止になる場合があります。個別にお問い合わせください。



# 広報なごや 緑区版

# 6

2022

編集  
緑区役所  
地域力推進室

緑区役所 〒458-8585 青山二丁目15 ☎621-2111(代) FAX623-8191 徳重支所 〒458-0852 元徳重一丁目401 ☎875-2202 FAX878-3766

## コロナ下における健康づくり・子育てを「応援」します!

ぜひご覧ください!

歯科医師がお答え!  
お口に関するよくある質問

▶ ライフステージ別のよくある質問に  
緑区の歯科医院の先生がお答えします。

**乳幼児編**  
Q 仕上げ磨きを嫌がります。どうしたらいいですか?

**妊娠期編**  
Q 妊娠中ですが、虫歯があります。治療できますか?



**成人・高齢者編**  
Q 人から口臭を指摘されました。どうしたらいいですか?

動画は  
こちらから   
出演・監修  
みやざきひろき  
緑区歯科医師会 宮崎裕基先生

離乳食を  
作ってみよう  
大人からの取り分け

▶ ステージ別(初期・中期・後期・完了期)の離乳食を  
管理栄養士さんが紹介します。

大人の料理から途中で取り分けてもいいの?  
今回は肉じゃがにトライ!!



魚のペーストは、切り身? 刺身用?

子どもの食べやすい大きさにってどのくらい?  
(動画では具体的な大きさを紹介しています)

動画は  
こちらから   
出演・監修  
やまもとまさえ  
管理栄養士 山本理江先生

動画はなごや動画館まるはっちゅ〜ぶ「3ch健康・福祉・子育て」でご覧いただけます。  
まるはっちゅ〜ぶ 検索

他にも「すくすく歯ッピー教室」や「赤ちゃんのための子育て教室」をオンラインで実施しています。詳しくは毎月の広報なごやの【緑保健センターだより】をご覧ください。

保健センターでは、今回の動画でご紹介しているお口の健康や離乳食などの子育て、健康づくりに関する電話相談を行っております。子育てについては【子育て総合相談窓口(899-6518)】に、健康づくりについては下記 **問合** にお気軽にご相談ください。

※ここで紹介している動画視聴は無料ですが、別途通信料が必要となります。

## コロナに感染しない、させない!

※厚生労働省ウェブサイトより引用

**正しく使おうマスク!**  
会話時は着用を。  
咳エチケットも忘れずに。

**こまめにしよう手洗い・手指消毒!**  
指先・爪の間・指の間・  
手首も忘れずに洗いましょう。

**目指そうゼロ密!**  
密接・密集・密閉の  
一つの密でも避けましょう。

問合 保健センター保健予防課 ☎891-3620 FAX891-5110