

新型コロナウイルス感染症対応のための保健センター業務縮小により、催しなどが中止になる場合があります。個別にお問い合わせください。

# 緑保健センター だより



【保健センター】相原郷一丁目715 ☎891-1411(代) ☎891-5110 (乗り合わせや送迎などでお越しください)。  
 【徳重分室】ユメリア徳重内 ☎878-2227 ☎878-3373  
 緑区休日急病診療所 ☎892-1133 救急医療情報センター ☎263-1133 南歯科保健医療センター ☎611-8044  
 ●会場の指定がないものは保健センターで行います。●費用の記載がないものは無料です。  
 ●**宛**と表示されているものは、料金免除制度が適用になります。詳細はお問い合わせください。  
**対象者** ●70歳以上 ●生活保護世帯 ●市民税非課税世帯[事前手続必要(保健センターのみで可)] ●医療費助成対象者

母子事業 乳幼児健診、栄養、歯科 ☎891-3620  
健康 がん検診、予防接種 ☎891-3623  
精神 精神相談 ☎891-3621  
食品 営業許可、犬猫相談 ☎891-3632  
分室 分室事業 ☎878-2227

## 乳幼児健康診査(所要時間は約2時間) 母子事業

【保健センター】徳重分室対象学区以外の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3-4カ月児	R3.11.16~11.30	3/16 水	13:00~13:20
1歳6カ月児	R2.8.15~9.3	3/22 火	13:00~13:30 第2子以降
3歳児	H31.2.22~3.13	3/24 木	13:30~14:00 第1子

【徳重分室】鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3-4カ月児	R3.11.14~11.30	3/23 水	13:05~13:25
1歳6カ月児	R2.8.5~9.3	3/15 火	13:05~13:30 第2子以降
3歳児	H31.2.14~3.13	3/17 木	13:30~14:00 第1子

持物 母子健康手帳、バスタオル  
 ※正午から受付番号札を配布  
 ※3歳児健診で尿検査を実施  
 ※付き添いは原則保護者1人  
 ※実施日の10日前までに個別通知が届かない方は、ご連絡ください。  
 ※1歳6カ月および3歳児健診で希望者にフッ化物塗布を実施。費用720円。生活保護世帯(要証明)は減免あり。歯ブラシ・タオル持参

## むし歯予防教室 母子事業

日時 3/17(木)午前9:30~10:30  
 対象 0~3歳11カ月児  
 内容 歯科検診、歯科相談(個別)、フッ化物塗布  
 ※フッ化物塗布は希望者のみ費用720円。  
 生活保護世帯(要証明)は減免あり  
 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  
 申込 前日までに窓口か電話にて

## 離乳食・幼児食相談 母子事業

日時 3/18(金)午前9:30~10:50  
 対象 離乳食や幼児食のことでお困りの保護者  
 内容 個別に相談事をお聞きします。  
 持物 母子健康手帳、筆記用具  
 申込 3/15(火)までに窓口か電話にて

## フレッシュパパマクッキング 母子事業

日時 4/14(木)午後1:30~3:00  
 (午後1:15~受付)  
 対象 初めてパパになる方、初めてママになる妊娠中の方  
 内容 妊娠中や出産後の赤ちゃん・パパ・ママの食事のポイント、調理実習  
 持物 母子健康手帳、エプロン、手ふき  
 申込 3/11(金)午前9:00~4/11(月)に窓口か電話にて

## 猫の飼い主の方へ 食品

人と猫が良い関係で暮らすためには、周囲に迷惑をかけない心遣いが大切です。猫を嫌われ者にしないためにも、マナーを守りましょう。  
 ○室内飼育に努めましょう。猫の健康と安全を守ることができ、周囲へ迷惑をかけません。  
 ○避妊・去勢手術をしましょう。  
 ○名札やマイクロチップなどで身元を表示し、災害時にも備えましょう。  
 ○猫が亡くなるまで、責任を持って飼いましょう。猫を捨てる行為は犯罪にあたります。



## 検診・検査 健康

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査  
 日時 毎月第2木曜日午前10:00~11:00受付  
 ※性器クラミジア感染症検査をご希望の方は、1時間以上排尿を控えてお越しください。  
 ※結果は原則1週間後 ※原則匿名で受検

## 教室・相談など

予約制

事業名	会場	日程	受・受付時間 開・開催時間	詳細	予約 問合せ
オンライン版 すくすく歯ッピー教室	オンライン 配信	3/25(金)	開 ①9:30~10:00 ②10:45~11:15	対象 ①3~6カ月児②7カ月~1歳1カ月児。先着各20人 内容 ①お口にタッチコース:離乳食の食べさせ方、歯みがきの進め方など ②はじめての歯みがきコース:むし歯予防の話、仕上げみがきの仕方など 申込 3/14(月)~22(火)に電子申請(7面右上参照)にて	<span>母子事業</span>
ニューファミリーセミナー (2日間コース)	徳重分室	①4/12(火)	開 13:15~14:20 13:50~14:55	対象 初めての出産を迎える妊婦(妊娠37週未満)とパートナー(妊婦のみも可) 内容 ①②助産師・保健師の講話、お風呂体験など(各日二部制・入替制) ③妊娠中のお口の健康、妊婦と赤ちゃんの食品衛生、妊娠期からのお食事 ※①②はどちらか一方のみ。③は付き添いの方の参加不可 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 3/14(月)9:00~前日に窓口か電話にて	
	保健センター	②4/15(金)	開 13:15~14:20 13:50~14:55		
		③4/26(火)	開 9:30~11:00		
母乳相談	保健センター 徳重分室	①4/8(金) ②3/14(月)	受 13:10~14:50 13:10~14:30	対象 母乳でお悩みの方 内容 助産師による個別相談 ※詳細は、予約時にお問い合わせください。 持物 予約時にご案内します。 申込 ①前日②3/11(金)までに窓口か電話にて	子育て総合 相談窓口 ☎899-6518
育児相談	徳重分室	4/11(月)	受 13:15~14:00	内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談 ※詳細は、予約時にお問い合わせください。 持物 予約時にご案内します。 申込 4/8(金)までに窓口か電話にて	<span>分室</span>

## 緑区の観光推進への賛助のお願い~新グッズのお知らせ~

緑区観光推進協議会では賛助金を受け付けており、緑区の観光推進のために活用しています。賛助いただいた方には、みどりっちのオリジナルグッズを進呈します。ぜひご協力をお願いします。

新グッズ「御城印帳」登場!  
先着200冊!



※御城印は付いておりません。

お城を巡っていろいろな御城印を集めてみてね!



- 〈みどりっちのオリジナルグッズ〉
- 賛助金2,000円以上で御城印帳
- 500円以上でネクストラップ
- 300円以上でキーホルダー(全2種)
- などもあります!

- 取扱場所
- 区役所地域力推進室(3階34番窓口)
  - 支所区民生活課(1番窓口)
  - 緑生涯学習センター
  - 緑スポーツセンター

問合せ 緑区観光推進協議会事務局(区役所地域力推進室 3階34番窓口) ☎625-3874 FAX623-8191

# インフォメーション



- 会場の指定がないものは各施設で行います。
- 費用の記載がないものは無料です。
- 申し込みの記載がないものは直接お出かけください。

緑警察署 ☎621-0110 FAX621-1699  
 緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119  
 緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276  
 緑土木事務所 ☎625-4940 FAX625-4946  
 上下水道局緑営業所 ☎621-6161 FAX621-6163

## この春開通!! ~水主ヶ池線~



森の里一丁目から大高町字赤塚(大高幼稚園付近から赤塚架道橋付近)までの区間(約180m)において工事を進めてきました道路「水主ヶ池線」がこの春開通する予定です。

水主ヶ池線は県道名古屋中環状線からJR大高駅前を通り、国道302号と交差して、大府方面までを結ぶ幅員20mの道路です。

なお、一部の歩道や枝道との交差部分が暫定での開通となりますので、ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 緑政土木局道路建設課 ☎972-2864 FAX972-4168  
 緑土木事務所 ☎625-4940 FAX625-4946

## なごやかベンチ・まごころ遊具 ご寄附のお願い

みんなで名古屋の公園を魅力的にしていけるため、市民や企業の皆さまからご寄附とともにあたたかいメッセージをいただき、公園に新しいベンチや遊具を設置します。ベンチや遊具には、お名前とメッセージを記したプレートを取り付けて、皆さまの思いをお伝えします。



問合せ 緑政土木局緑地利活用課 ☎972-2489 FAX972-4143

## なごやかクラブ緑(老人クラブ)の「寿大学」参加者募集中

素敵なお話とともに演奏会も予定しています。楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか?

日時 3/11(金)午後1:30~3:30  
 会場 区役所講堂 人数 当日先着200人  
 内容 講演「人生会議ってなに?」  
 講師 相生山病院の佐藤貴久さん  
 問合せ 区役所福祉課 ☎625-3965 FAX621-6841

## みどりが丘公園事務所からのお知らせ

### ○和柄ポップアップカード教室

たくさんの和柄の中から好きな柄を選んで、ポップアップカード(飛び出すカード)を作ってみませんか。 ※幼児は保護者同伴

日時 3/20(日)午前10:00~午後3:00(作成時間30分程度)  
 会場 みどりが丘公園会館 費用 400円  
 内容 色画用紙を二つ折りにし、内側にお好みの和柄の用紙を貼ります。内側の折り目部分を加工しポップアップカードを作成します。鉛筆立てなどにお使いいただけます。

### ○「お花の立体アート展」

絵を何枚も重ねて、立体的で奥行き感のある3Dアート作品を見に来ませんか。

日時 3/12(土)~27(日)午前9:00~午後5:00  
 会場 みどりが丘公園会館  
 問合せ みどりが丘公園事務所 ☎876-9877 FAX877-0542

## 緑区地産地消スタンプラリー参加協力店募集

「緑区地産地消スタンプラリー」とは、参加協力店でスタンプを押して応募すると抽選で景品(新鮮野菜など)がもらえるイベントです。ぶどうなどの直売所や飲食店をはじめ、パン屋、スーパーマーケットなど幅広い参加をいただいています。

参加協力店はスタンプラリー用紙や区ウェブサイトなどで周知します。あなたのお店もスタンプラリーに参加してみませんか。

対象 実施期間(7~9月)に、緑区の農産物の販売、緑区の農産物を使った料理などを提供できる区内の店舗  
 申込 3/22(火)まで(申し込み方法は下記へお問い合わせください。)  
 問合せ 区役所東部・緑農政課 ☎625-3932 FAX623-8191



## 令和4年度 緑区区政運営方針(みどりっちプラン)案 に対するご意見をお寄せください!

区政運営方針とは、緑区が目指す「安心・安全で快適に暮らせるまち」「子ども・高齢者・障害者 誰もがいきいきと暮らせるまち」「魅力にあふれ歴史・文化を大切にするまち」「親しまれ信頼される区役所づくり」について重点的な取り組みや目標をお示しするものです。

案は3/1(火)~31(木)に下記の場所および区ウェブサイトでご覧いただけます。

ご意見は各施設に設置のアンケート用紙に記入し、3/31(木)までに意見箱へ投かん、または郵送・ファクス・Eメール・ウェブサイトでご提出ください。

配布場所 区役所、支所、保健センター、徳重分室、緑土木事務所、緑図書館、徳重図書館、緑スポーツセンター、徳重地区会館、緑生涯学習センター

問合せ 区役所企画経理室  
 〒458-8585(住所不要) ☎625-3898 FAX623-8191  
 a6253898@midori.city.nagoya.lg.jp

## 引っ越しごみは計画的に出しましょう

一度に大量のごみを出すと収集できなくなる場合があります。計画的に出しましょう。

### 粗大ごみ【有料、収集は月1回】

地域ごとに収集日が決まっており、事前に申し込みが必要

### 申込 ①電話…収集日の1週間前まで

粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530  
 (携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)  
 受付時間 午前9:00~午後5:00  
 (土曜・日曜日、年末年始除く)



### ②ウェブサイト…収集日の10日前まで

名古屋市 粗大ごみ受付センター [検索](#)

★自己搬入制度【有料】:収集日に間に合わないなど、緊急の処分のために、ごみをご自分で処理施設まで持ち込む制度があります。持ち込む前に、ごみが発生した区の環境事業所で申請が必要です。詳細は環境事業所へ

~次のものは市では収集していません~

### 家電リサイクル法対象機器(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機など)【有料】

家電販売店に依頼または、自分で指定引取場所へ持ち込み

### パソコン

各メーカーのリサイクル窓口か下記の(一社)パソコン3R推進協会へご連絡ください。「PCリサイクルマーク」が付いているパソコンは原則無料)  
 (一社)パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685



▲ウェブサイトはこちら

### 段ボール・新聞・雑誌・古着など

地域の集団資源回収やリサイクルステーションをご利用ください。

問合せ 緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276

## 備蓄品を確認しよう!!

大きな地震が発生した際には、電気・ガス・水道などのライフラインが止まってしまう可能性があります。

ライフラインが止まっても対応できるように、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大切です。すでに備蓄をしている方も賞味期限の確認を行ってみましょう。日常生活の食事に備蓄品を取り入れることで、賞味期限切れを防ぐことができるので、ぜひ試してみてください。



問合せ 緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119

## 鎌倉街道歴史散策会(二村山コース)

「緑区ルネッサンスフォーラム」によるガイド付き散策会。鎌倉街道とは、鎌倉幕府と全国をつなぐ道です。昨秋に続いての企画で、今回は相原郷の諏訪社から二村山までの道すじをたどります。

日時 3/27(日)午前9:30~正午  
 集合 午前9:10~9:25に相原郷の諏訪社鳥居付近(相原郷一丁目1706)  
 人数 先着20人 費用 100円  
 申込 3/11(金)~18(金)に窓口・電話・ファクス・Eメールにて、氏名・電話番号をお伝えください。

問合せ 区役所地域力推進室(3階34番窓口) ☎625-3878 FAX623-8191  
 a6253872@midori.city.nagoya.lg.jp

## 緑区民舞台発表会

楽器演奏、ダンス、手品、民謡など、区民の皆さまによるさまざまなジャンルの発表をお楽しみいただけます。

日時 3/19(土)午前10:00~午後2:35  
 会場 区役所講堂  
 問合せ 区役所地域力推進室 ☎625-3876 FAX623-8191

新型コロナウイルス感染症の影響により各ページに記載のある行事などは中止・変更となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。



〒458-0847 浦里一丁目66  
☎891-9314 ☎891-4301

第1期スポーツ教室

種目	日時	対象	費用(円)
障がい者健康水中ウォーキング	5/9~6/6の月曜日 12:00~13:00(全5回)	一般・10人	無料
アクアビクス I	5/9~7/11の月曜日 19:00~20:00(全10回)	一般・20人	5,770
成人スイム I	5/10~7/12の火曜日 11:00~12:00(全10回)	一般・25人	5,770
キッズ水遊び I A	5/10~7/12の火曜日 15:30~16:30(全10回)	年少~年長児・25人	6,300
ジュニア水泳 I A	5/10~7/12の火曜日 17:00~18:00(全10回)	小学1~6年生・35人	6,300
キンダー水遊び I B	5/11~7/13の水曜日 11:00~12:00(全9回)	2歳以上の未就園児 10人	5,670
キッズ水遊び I B	5/11~7/13の水曜日 15:30~16:30(全9回)	年少~年長児・25人	5,670
ジュニア水泳 I B	5/11~7/13の水曜日 17:00~18:00(全9回)	小学1~6年生・35人	5,670
パワーアップ アクア I	5/11~7/13の水曜日 19:00~20:00(全9回)	一般・15人	5,200
親子deハッピー 水遊び I C	5/12~7/14の木曜日 11:00~12:00(全9回)	6カ月以上の乳幼児と 保護者・20組	5,670
水中健康 ウォーキング I	5/12~6/9の木曜日 13:00~14:00(全5回)	一般・15人	3,150
健康いきいき スイム I	6/16~7/14の木曜日 13:00~14:00(全4回)	一般・15人	2,520
キッズ水遊び I C	5/12~7/14の木曜日 15:30~16:30(全9回)	年少~年長児・25人	5,670
ジュニア水泳 I C	5/12~7/14の木曜日 17:00~18:00(全9回)	小学1~6年生・35人	5,670
★ レベルアップ 成人水泳 I	5/12~7/14の木曜日 19:00~20:00 (6/23を除く)	一般・20人	1回参加 600

※費用は保険料を含む ※日時・対象・費用は変更する場合あり  
申込 3/24(木)午前10:00~4/7(木)正午に窓口か電子申請(7面右上参照)にて(抽選) ※4/11(月)午後1:00以降に抽選結果の発表をします。★のみ午後6:45~当日先着順



〒458-0801 鳴海町字本町54  
☎621-9121 ☎621-6915

脳トレ健康マージャン教室(中級クラス)

日時 3/16(水)・18(金)  
23(水)・25(金)全4回  
午前10:00~正午  
午後1:30~3:30  
人数 先着各10人  
費用 各3,000円  
内容 基本的なルールの説明や牌を使った脳トレを行います。  
申込 3/11(金)午前9:00~窓口か電話にて

はじめてのスマートフォン講座

日時 3/24(木)午後1:30~3:30  
人数 先着20人(最低開講人数10人)  
費用 500円  
講師 ソフトバンク株式会社認定講師  
申込 3/11(金)午前9:00~窓口か電話にて

アタマとカラダの健康体操

日時 3/30(水)午前10:00~11:30  
3/31(木)午後2:00~3:30  
人数 先着各15人  
費用 各300円  
申込 3/11(金)午前9:00~窓口か電話にて

無料パソコン体験・相談

日時 3/23(水)午前10:00~正午  
人数 当日先着8人  
申込 当日午前9:30~窓口にて



北部 〒458-0041 鳴子町1-7-1 ☎899-2002 ☎891-7640  
北部分室 〒458-0815 徳重五丁目625 ☎877-9001 ☎877-8841  
南部 〒458-0825 左京山3038 ☎624-8343 ☎624-8361

認知症サポーター養成講座

日時 ①北部 3/14(月)午前10:00~11:30  
②南部 3/16(水)午後1:30~3:00  
申込 ①3/11(金)②2日前までに窓口・電話・ファクスにて(団体申し込みの場合、上記日時・会場以外でも応相談)

認知症家族サロン

日時 北部 3/15(火) 南部 3/14(月) 午後1:30~3:30  
対象 認知症の方を介護する家族。当日先着各10人

もの忘れ相談医の専門相談

日時 南部 3/17(木)午後1:30~3:00(1人30分)  
対象 認知症の方、家族など  
申込 2日前までに窓口・電話・ファクスにて

新型コロナワクチン3回目接種について

新型コロナワクチン3回目接種についての情報は③面や市ウェブサイト、郵送される接種券の同封チラシなどでご確認ください。  
なお、緑区の集団接種会場は「イオンタウン有松3階」です(緑区役所では行いません)。



▲市ウェブサイトはこちら



〒458-0852 元徳重一丁目401  
☎878-2234 ☎878-3681

①おはなし会とかんたん工作会

日時 ①3/26(土)②4/23(土)  
午後1:30~2:00  
午後2:30~3:00  
対象 幼児・小学生と保護者  
先着各5組  
申込 ①3/12(土)午前9:30~  
②4/9(土)午前9:30~  
窓口か電話にて

②乳幼児向けおはなし会

日時 4/14(木)  
①午前10:30~10:45  
②午前11:00~11:15  
③午前11:30~11:45  
対象 ①20~1歳6カ月児と保護者  
③1歳7カ月~3歳児と保護者  
先着各5組  
申込 3/31(木)午前9:30~窓口か電話にて  
会場 ①②③いずれも徳重地区会館



〒458-0033 相原郷二丁目701  
☎623-9656  
✉m-jidoukan@smile.odn.ne.jp

移動児童館「ちびっこ冒険ひろば」

日時 3/15(火)午前10:00~午後1:00  
会場 新海池公園(雨天中止)  
対象 乳幼児と保護者  
内容 豊かな自然の中で森の散歩・泥遊びなどを自由に楽しむ

移動児童館「にのみみ池プレーパーク」

日時 3/17(木)・24(木)・4/7(木)  
午後2:00~5:00  
会場 新海池公園(雨天決行)  
対象 乳幼児~大人

あかちゃんひろば

日時 3/18(金)・4/8(金)・15(金)  
午前10:00~10:40  
対象 0歳児と保護者。先着各4組  
申込 3/11(金)午前9:30~窓口か電話にて



〒458-0033 相原郷二丁目701  
☎624-3131 ☎624-4485

マインドフルネス音楽講座

音楽を聴きながら呼吸や身体への意識を集中し、脳や心を休めましょう!  
日時 4/4(月)・18(月)午後1:30~3:00  
対象 市内在住の60歳以上。先着各15人  
講師 音楽療法士の高橋真由美さん  
申込 3/15(火)午前8:45~電話かファクスにて(上記日時から1つ選択)

STOP! フレイルみんなde健康体操

日時 4/5(火) ①午前10:00~10:40 ②午前10:50~11:30  
③午後1:30~2:10 ④午後2:20~3:00  
4/7(木) ⑤午前10:00~10:40 ⑥午前10:50~11:30  
4/19(火) ⑦午前10:00~10:40 ⑧午前10:50~11:30  
⑨午後1:30~2:10 ⑩午後2:20~3:00  
4/28(木) ⑪午前10:00~10:40 ⑫午前10:50~11:30  
対象 市内在住の60歳以上。先着各13人  
講師 ①②⑦⑧大高健康体操講師の浅井悦子さん  
③④⑨⑩徳重健康体操講師の田口聡美さん  
⑤⑥⑪⑫脳トレ健康体操講師の中村徳子さん  
申込 3/11(金)午前8:45~電話かファクスにて(上記日時から2つまで選択可)

スマートフォン活用講座

日時 4/6(水)・20(水)午後1:30~3:30  
対象 市内在住の60歳以上。先着各13人  
内容 4/6(水)入門編、4/20(水)基本編  
講師 ソフトバンク株式会社  
申込 3/16(水)午前8:45~電話かファクスにて(上記日時から1つ選択)



〒458-0031 旭出一丁目1104  
☎896-9297 ☎896-9298

赤ちゃんタイム

日時 3/17(木)午前10:30~午後0:30  
内容 赤ちゃんと気兼ねなく図書館を利用できる時間です。

おはなし会よちよち

日時 ①3/24(木)②4/7(木)  
午前11:00~11:20  
午前11:30~11:50  
対象 乳幼児と保護者。先着各6組  
申込 ①3/17(木)午前9:30~窓口か電話にて②当日窓口にて

おはなし会たんぽぽ

日時 3/31(木)  
①午前11:00~11:20  
②午前11:30~11:50  
対象 ①0~1歳児と保護者  
②1~3歳児と保護者  
先着各6組  
内容 読み聞かせとわらべうた  
申込 3/24(木)午前9:30~窓口か電話にて

おはなし会(ストーリーテリング)

日時 4/2(土)午後2:00~2:30  
対象 5歳以上。当日先着10人

みんなのおはなし会

日時 4/7(木)午後4:00~4:30  
対象 幼児・小学生。当日先着10人



☎821-3364

3月	場所	時間
12(土)	諸の木北公園	10:00~11:00
19(土)	太子ケ根公園	14:00~16:00
23(水)	タウン石堀山	10:00~11:00
24(木)	森の里公園	14:00~16:00
29(火)	曾根第二公園	14:00~15:00
29(火)	上汐田教育集会所	15:30~16:30
4月	場所	時間
5(火)	古鳴海八幡社	13:45~14:45
5(火)	森下公園	15:15~16:00
7(木)	桶狭間古戦場公園	14:00~16:00
9(土)	鳴子螺貝公園	10:00~11:00



# 広報なごや 緑区版

みどりっち通信



2022

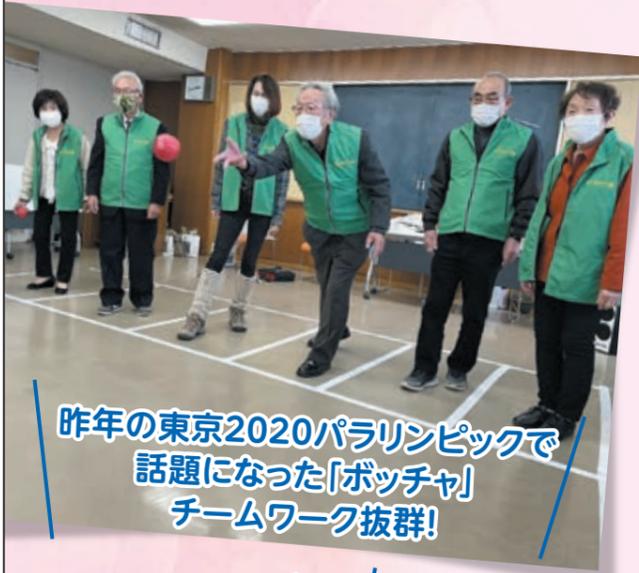
編集  
緑区役所  
地域力推進室

緑区役所 〒458-8585 青山二丁目15 ☎621-2111(代) FAX623-8191 徳重支所 〒458-0852 元徳重一丁目401 ☎875-2202 FAX878-3766

～毎日を彩り豊かに～

## なごやかクラブ緑 (老人クラブ)に あなたも参加しませんか

老人クラブはおおむね60歳以上の方が、身近な地域で集まる自主的なグループです。楽しいサークル活動や、地域を豊かにする社会活動など、会員の方がこれまで培ってきた経験や知識を活かして、生きがいをづくりや仲間づくりに取り組んでいます。



今年の東京2020パラリンピックで話題になった「ボッチャ」チームワーク抜群!



歌や踊りなど日頃の成果を披露

なかなか発表する機会がない中、参加できて嬉しいです!

ウォーキングやグラウンドゴルフ、カローリングなどのスポーツ活動から、カラオケ、手芸などの文化活動、防犯・見守り活動など各クラブが趣向をこらした活動を実施しています。(クラブごとに活動内容は異なります。ウェブサイトまたは下記までお問い合わせください。)

グラウンドゴルフ  
コロナの中、ストレス発散!



今回の受賞を糧に  
今後も頑張ります!

新海池のほとりで収穫し洗って乾かしたプラタナスの実に、綿棒や布切れを挿して作成した2年がかりの大作です。  
15人が楽しみながら団結して頑張りました!



趣味の作品展で区長表彰された伝治山クラブの皆さん

関連記事が10面にもあります。

詳しくはお住まいの地域の老人クラブまたは緑区老人クラブ連合会事務局まで  
連絡先などが分からない場合は、事務局までご連絡いただければ紹介します。  
緑区老人クラブ連合会事務局 (区役所福祉課 1階12番窓口) ☎625-3965 FAX621-6841

詳しくはこちら▶



## 3月から4月前半にかけて、窓口が大変混雑します!

これからの時期、転入・転出の届出や各種証明書をお取りいただく機会が増えます。特に休日明けは区役所・支所の窓口が大変混雑いたします。できるだけ時間に余裕をもってお越しください。また、各種「便利なサービス」もご利用ください。

### 混雑予想カレンダー (3月1日～4月10日)

日	月	火	水	木	金	土
		3/1 ☹️	2 ☹️	3 ☹️	4 ☹️	5 休日
6 ☹️	7 ☹️	8 ☹️	9 ☹️	10 ☹️	11 ☹️	12 休日
13 休日	14 ☹️	15 ☹️	16 ☹️	17 ☹️	18 ☹️	19 休日
20 ☹️	21 休日	22 ☹️	23 ☹️	24 ☹️	25 ☹️	26 休日
27 ☹️	28 ☹️	29 ☹️	30 ☹️	31 ☹️	4/1 ☹️	2 休日
3 ☹️	4 ☹️	5 ☹️	6 ☹️	7 ☹️	8 ☹️	9 休日
10 ☹️	☹️ 混雑 ☹️ 非常に混雑 ☹️ 最も混雑					



### 3月・4月の日曜窓口

実施日時 3/6・20、4/10 午前8:45～正午  
3/27、4/3 午前8:45～午後2:00

取扱業務 転出・転入に関する届出、各種証明の交付  
マイナンバーに関する業務など

正午以降は比較的  
窓口の混雑が緩和されます!

### 区役所への来庁が不要な各種「便利なサービス」

便利なサービス	お取りいただける証明
郵送請求 (証明書交付センター)	住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄本、戸籍抄本など
栄サービスセンター	住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本、戸籍抄本
地下鉄駅長室 (駅情報コーナー) 取次サービス	住民票の写し、印鑑登録証明書

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイトはこちら