

守山保健センターだより

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは保健センターで実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 FAX796-0040 志段味分室 ☎736-2023 FAX736-2024

教室・相談など

問合せは下記へ

◆母と子の教室・相談(予約制)

| 内容 | 対象・その他 | 問合せ |
|---|---|---------------------|
| 赤ちゃんの食事教室 離乳食の進め方、お口の話、個別相談 ※参加は1回のみ。 | 日時 ①11/22(火)②12/13(火) 10:00~11:00(受付9:45~) 対象 生後7~9カ月の第1子と保護者 先着各8組 持ち物 母子健康手帳 申込 ①11/11(金)~21(月)まで ②12/1(木)~12(月)まで | 保健感染症係 ☎796-4624 |
| むし歯予防教室 歯科検診、歯科相談、栄養相談(①のみ)、希望者にフッ化物塗布(720円、減免制度あり)など | 日時 ①11/24(木)、12/1(木)午前②11/17(木)午前 場所 ①保健センター②志段味分室 対象 1~3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル | 保健感染症係 ☎796-4624 |
| 産後ママのロコモ予防教室 母親の健康について、親子で触れ合える体操、ロコモの話、食事の話 | 日時 11/24(木)10:15~11:30(受付9:45~) 場所 志段味分室 対象 3か月児健康診査後~8か月未満児と母親 先着8組 | 保健看護担当 ☎796-4625 |
| 母乳相談 助産師・保健師による相談 | 日時 11/25(金)13:15~ 対象 母乳不足の方 | 保健看護担当 ☎796-4625 |
| 幼児食講習会 幼児期の食事の特徴、手軽にできる料理の紹介、個別相談 | 日時 11/29(火)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 18~24カ月児と保護者 先着3組 持ち物 母子健康手帳 申込 11/11(金)~25(金)まで | 保健感染症係 ☎796-4624 |
| 親子お口の健康教室 虫歯・歯周病予防の話、大人の口腔ケアのポイントや子どもの歯磨きについて | 日時 11/30(水)10:00~11:00(受付9:45~9:55) 対象 生後6カ月~1歳3カ月児と保護者 8組 持ち物 母子健康手帳 | 保健感染症係 ☎796-4624 |
| 出産準備の教室「こんにちは赤ちゃん」 出産と育児の準備講座 | 日時 12/6(火)・13(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など | 保健感染症係 ☎796-4624 |
| はじめての歯みがき教室 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話 | 日時 12/7(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 生後11カ月~1歳2カ月児と保護者 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル | 保健感染症係 ☎796-4624 |
| 子どものアレルギーとぜん息相談 医師・栄養士による相談 | 日時 12/7(水)13:30~ 対象 14歳以下の方 | 保健感染症係 ☎796-4624 |
| はじめての離乳食&お口育ての教室 離乳食の進め方と食べさせ方、お口の育ちについて、個別相談 | 日時 12/14(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 生後5~6カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳 申込 11/21(月)~12/9(金)まで | 保健予防課 ☎796-4624 |

◆心と身体の相談(一部予約制)

| 内容 | 対象・その他 | 問合せ |
|---|---|-----------------------|
| うつ病家族相談(予約制) 精神科医による相談 | 日時 11/17(木)10:00~、11:00~ 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族 | 保健感染症係 ☎796-4633 |
| こころの健康相談日(予約制) 精神科医による相談 | 日時 毎週木曜日10:00~、11:00~ (第3木曜日、祝日を除く) | 保健感染症係 ☎796-4633 |
| HIV、梅毒、クラミジア検査・相談 血液検査 (クラミジア検査は尿検査) | 日時 原則毎月第2金曜日10:00~11:00(祝日を除く) その他 匿名可 検査結果は後日取りに来てください。郵送不可。 | 感染症対策等担当 ☎796-4623 |

その他

問合せは下記へ

◆11~12月はネズミ防除運動期間

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。ネズミ防除の具体的な方法などは下記まで。

【問合せ】中保健センター環境業務室(守山区担当) ☎265-2256 FAX265-2259

◆認知症予防講座(予約制・2日コース)

脳力&筋力アップをめざして一緒に学んでみませんか。
【内容】今日からできる運動、毎日の食事、口の健康対策(講話・実技)
【日程】11/29(火)、12/20(火) 【時間】13:30~15:30(受付13:00~)
【対象】区内在住の65歳以上の方 【定員】先着15人
【申込・問合せ】感染症対策等担当 ☎796-4623 FAX796-0040

◆神経難病患者・家族のつらい(予約制)

専門職から病気と上手につき合う方法や生活上の工夫を学んだり、同じ悩みを持つ方々と交流したりしてみませんか。
【日時】12/9(金)13:30~15:30(受付13:00~13:30)
【対象】区内在住のパーキンソン病・脊髄小脳変性症など神経・筋系難病の方と家族
【講師】独立行政法人国立病院機構 東名古屋病院副院長 医師 犬飼 晃さん
【申込・問合せ】保健看護担当 ☎796-4625 FAX796-0040



新型コロナウイルス感染症の影響により行事などが中止・変更となっている場合があります。各催しの担当部署へ確認ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各施設へお出掛けの際は事前に体調チェックをし、マスクの着用をお願いします。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎796-4624

| 内容 | 日程 | 受付時間 | 場所 | 対象生年月日 |
|-------------|----------|--------------------------------------|--------|------------------|
| 3(4)か月児健康診査 | 11/30(水) | 第1子 13:00~13:20 第2子以降 13:10~13:30 | 保健センター | R4.7.29~4.8.9 |
| | 12/7(水) | 第1子 13:15~13:30 第2子以降 13:15~13:45 | 志段味分室 | R4.8.10~4.8.21 |
| 1歳6か月児健康診査 | 11/24(木) | 13:00~14:00 | 保健センター | R3.4.27~3.5.11 |
| | 12/1(木) | 13:20~14:00 | 志段味分室 | R3.5.12~3.5.27 |
| 3歳児健康診査 | 11/28(月) | 13:00~14:00 | 保健センター | R1.10.24~1.11.10 |
| | 12/5(月) | 13:00~14:00 | 保健センター | R1.11.11~1.11.27 |
| | 11/14(月) | 13:20~14:00 | 志段味分室 | R1.9.19~1.10.15 |
| | 11/21(月) | 13:20~14:00 | 志段味分室 | R1.10.16~1.11.15 |

※対象者には実施日の10日前までに通知。

自主グループの交流会

保健看護担当 ☎796-4625

▼いずれも場所は児童館。日時はお問い合わせください。

◆エンジェルツインズ

【対象】未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方

◆てんとうむし

【対象】発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

◆KOKORO21♥~ダウン症児親の会 IN 守山~

【対象】ダウン症児の親や関心のある方



予防接種

感染症対策等担当 ☎796-4623

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

がん検診

感染症対策等担当 ☎796-4623

◆乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】問診、マンモグラフィ
【日程】1/20(金)
【対象】令和4年度中に40歳以上に達する女性市民
【料金】500円(免除制度あり)
【申込】11/20(日)~12/27(火)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。
※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。

シルバー人材センター出張入会説明会

【日時】11/22(火)14:00~15:45(受付13:30~)
【場所】志段味地区会館
【対象】現在、常勤の仕事についていない市民で原則60歳以上の方 先着30人
【持ち物】会費(年度途中の入会のため3月までの月数×100円)、筆記用具、写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、通帳または写し(配分金振込先)、緊急連絡先
【申込先・問合せ】(公社)名古屋市シルバー人材センター北部支部 ☎938-3628 FAX934-7020

守山区東部・西部いきいき支援センター

【東部】〒463-0048 小幡南一丁目24-10 ☎758-2013 FAX758-2015
【西部】〒463-0090 瀬古東二丁目411 ☎758-5560 FAX758-5582



◆認知症サポーター養成講座(予約制)

【日時】11/15(火)13:30~15:00 【場所】特別養護老人ホーム守山豊生苑
【申込・問合せ】[西部]まで

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】①11/16(水)②11/25(金) 【時間】13:30~15:00(1人30分程度)
【場所】①守山区在宅サービスセンター②守山区西部いきいき支援センター
【申込・問合せ】①[東部]まで②[西部]まで

◆認知症の家族教室(予約制)

【日時】11/17(木)13:30~15:30 【場所】守山友愛病院 【申込・問合せ】[西部]まで

◆まちの保健室~血管年齢測定、介護相談、健康相談など~

【日時】11/28(月)10:00~12:00 【場所】コープ小幡店 【問合せ】[西部]まで

◆家族サロン(予約制)

【日時】11/28(月) 【時間】13:30~15:30 【場所】守山区在宅サービスセンター
【対象】認知症の方を介護している家族 【申込・問合せ】[東部]まで

区役所で開催する相談

- 法律相談(予約制・先着順)
【日時】原則毎月第1・3水曜日13:00~16:00(1人20分)
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【申込】開催日の1週間前~電話にて。名古屋おしえてダイヤル(年中無休8:00~21:00) ☎953-7584
- 内職相談
【日時】原則毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00 【対象】市内在住の方
【問合せ】区役所地域力推進室 ☎796-4521 FAX796-4508
- 行政書士による相談(予約優先)
【内容】遺言・相続などの手続きに関する相談
【日時】偶数月の原則第4水曜日9:00~12:00
【問合せ】愛知県行政書士会東支支部 ☎797-0167

組織番号一覧

| | | | |
|---------------|-----------|--------------|-------------|
| 志段味支所 | ☎736-2000 | 栄市税事務所 | ☎959-3300 |
| 志段味地区会館 | ☎736-4767 | 火災救急緊急FAX | FAX953-4119 |
| 守山土木事務所 | ☎793-8531 | 名東区公害対策室 | ☎778-3108 |
| 守山環境事業所 | ☎798-3771 | 中保健センター環境業務室 | ☎265-2256 |
| 上下水道局東部営業センター | ☎722-8750 | 北歯科保健医療センター | ☎915-8844 |
| 守山消防署 | ☎791-0119 | 守山区休日急病診療所 | ☎795-0099 |
| 守山警察署 | ☎798-0110 | 救急医療情報センター | ☎263-1133 |

モリスちゃん通信

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



志段味図書館

〒463-0811 深沢一丁目101
☎736-6907 FAX736-6908

- ◆特別整理休館のお知らせ 【期間】 11/14(月)～18(金)
- ◆志段味図書館フードライブ 【日時】 11/12(土)、12/10(土) 9:30～12:00
- ◆しだみとしゃかん子育ておしゃべり広場(予約制)
 - 【日時】 ①11/25(金)②12/14(水)10:00～11:30
 - 【定員】 先着各12人 【申込】 ①11/11(金)②11/30(水)～電話または窓口にて
- ◆きょうからはじめるフレイル予防(予約制)
 - 【日時】 12/4(日)10:00～11:00 【定員】 先着8人
 - 【申込】 11/20(日)～電話または窓口にて
- ◆ちかこさんのお手話べり会(予約制)
 - 【日時】 12/4(日)13:30～14:30 【定員】 先着12人
 - 【申込】 11/27(日)～電話、ファクスまたは窓口にて
- ◆しだみ図書館母親学級 第4回「赤ちゃんのホームケア(アロマを使った感染症予防)」(予約制)
 - 【日時】 12/7(水)10:00～11:30 【定員】 先着12人
 - 【申込】 11/23(水・祝)～電話または窓口にて
- ◆第7回しだみ読書会 ビブリアバトル
 - 【日時】 12/17(土)14:00～15:30 【対象】 高校生以上
 - 【定員】 出場者:先着5人、観戦者:先着25人
 - 【申込】 11/26(土)～電話または窓口にて
- ◆こどもの聞く力を育てるおはなし会(予約制)
 - 【日時】 12/24(土)14:00～14:30 【対象】 4～6歳までの子と保護者
 - 【定員】 先着10組 【申込】 12/10(土)～電話または窓口にて
- ▼以下いずれも開催日の1週間前～電話または窓口にて申し込み。
- ◆よちよちおはなし会(予約制)
 - 【日時】 12/1(木)13:00～13:20 【定員】 先着5組
- ◆志段味みんなの保健室(予約制) 【日時】 12/6(火)14:00～17:00
- ◆あかちゃんからのおはなし会(予約制)
 - 【日時】 12/8(木)10:30～10:50 【定員】 先着5組
- ◆おはなしと工作会(予約制)
 - 【日時】 12/10(土)14:00～14:40 【対象】 幼児～小学生と保護者
 - 【定員】 先着5組
- ◆Let's enjoy English ! (予約制)
 - 【日時】 12/11(日)10:30～10:50 【定員】 先着5組



守山図書館

〒463-0067 守山一丁目6-1
☎793-6288 FAX793-6289

- ◆おはなし会
 - 【日時】 11/12・19・26、12/3・10 いずれも土曜日 14:30～15:00
 - 【対象】 幼児～小学生 【定員】 先着各10人
- ◆ちくちく手づくりの会「やきいも」(予約制)
 - 【日時】 11/24(木)10:00～12:00 【定員】 先着12人 【料金】 500円程度
 - 【持ち物】 はさみ、針、木綿糸(白・黒)
 - 【申込】 11/11(金)10:30～電話または窓口にて
- ◆守山図書館50周年記念守山区歴史ナゾとき講座「どうして?矢田川の形が変わったワケ」(予約制)
 - 【日時】 11/26(土)10:00～11:30
 - 【対象】 小学5年生～中学3年生(保護者同伴可)
 - 【定員】 先着20人 【申込】 11/12(土)10:30～電話または窓口にて
- ◆ちいさいひと(乳幼児)向けおはなし会(予約制)
 - 【日時】 12/1(木)・9(金)・23(金)10:30～10:50
 - 【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 先着各5組(参加は1カ月に1回のみ)
 - 【申込】 11/15(火)～電話または窓口にて

東谷山フルーツパーク

〒463-0001 上志段味字東谷2110
☎736-3344 FAX736-2660

- ◆展示会
 - ①レモン展 【期間】 11/20(日)まで
 - ②愛知県政150年記念ポスター展・愛知県産果物のPR展
 - 【期間】 11/22(火)～12/4(日)
- ◆講習会(予約制)
 - ▼以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人(組)1講習まで)に講習会名、講習日、住所、氏名(①は参加者全員の氏名と子の学年)、電話番号を記入の上、郵送または電子申請にて。①②は11/1(火)～11/20(日)、③④は11/20(日)～12/10(土)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。
 - ①燻製作りとコンポスト(堆肥)作り体験
 - 【日時】 12/18(日)10:00～12:00 【対象】 小中学生と家族
 - 【定員】 10組 【料金】 2,000円(2人1組、1人追加ごとに500円)
 - ②自然素材でお正月飾り(リース)作り
 - 【日時】 12/24(土)13:30～15:30 【定員】 10人 【料金】 1,500円
 - ③これからはじめるカキ栽培教室
 - 【日時】 1/7(土)10:00～12:00 【定員】 15人 【料金】 200円
 - ④カキの剪定と育て方
 - 【日時】 1/8(日)10:00～12:00 【定員】 24人 【料金】 200円



守山児童館

〒463-0011 小幡一丁目3-15
☎FAX796-1501

- ◆移動児童館in志段味地区会館
 - 【日時】 11/16(水)10:30～11:30 【場所】 志段味地区会館
 - 【対象】 乳幼児と保護者
- ◆フリーマタニティビクス
 - 【日時】 11/20(日)10:30～11:30 【対象】 安定期に入った妊婦の方
 - 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、バスタオル、室内シューズ
- ◆フリーベビマビクス
 - 【日時】 11/25(金)13:30～14:15
 - 【対象】 首がすわった生後3～10カ月児と保護者 【持ち物】 バスタオル
 - ※きょうだいを連れての参加・入室は不可。参加者多数の場合は入場制限あり。
- ◆フリーパママビクス
 - 【日時】 12/4(日)10:30～11:30
 - 【対象】 首がすわった生後3～10カ月児と保護者 【持ち物】 バスタオル
 - ※きょうだいを連れての参加・入室は不可。参加者多数の場合は入場制限あり。
- ◆児童館クリスマスイベント
 - 足形をとってサンタさんからプレゼントをもらおう♪※1人1回まで。
 - 【期間】 12/10(土)～13(火) 【時間】 10:00～15:00
 - 【対象】 乳幼児と保護者
- ◆ちゅうりっぷとあそぼう(予約制)
 - 【日時】 12/14(水)10:30～11:00 【対象】 乳幼児と保護者
 - 【定員】 先着20組 【申込】 12/6(火)9:00～電話または窓口にて

守山福祉会館

〒463-0011 小幡一丁目3-15
☎793-6330 FAX792-6094

- ▼いずれも利用証が必要。対象は60歳以上の市民。
- ◆医師による健康相談(内科) 【日時】 11/22(火)13:30～14:30
- ◆体操de元気プログラム(予約制・いずれか1つのみ参加可)
 - ①季節のヨガ～冬～
 - 【日時】 11/28(月)10:30～12:00 【定員】 先着20人
 - 【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル
 - 【申込】 11/12(土)8:45～電話にて
 - ②懐メロ健康体操(10月に申し込みをしていない方に限る)
 - 【日時】 11/30(水)13:30～15:00 【定員】 先着22人
 - 【申込】 11/12(土)8:45～電話にて
- ◆防犯・交通安全講話(予約制)
 - 【日時】 11/28(月)13:30～14:30 【定員】 先着22人
 - 【申込】 11/11(金)8:45～電話にて
- ◆健康講話「ホモサピエンス体操～痛みの出ないカラダづくり～」(予約制)
 - 【日時】 12/6(火)13:30～15:00 【定員】 先着20人
 - 【持ち物】 フェイスタオル 【申込】 11/11(金)8:45～電話にて
- ◆認知症予防クラブ「守山まめなし」～MaMeNaSi～(予約制)
 - 【日時】 12/12(月)13:30～15:00 【定員】 先着20人
 - 【申込】 11/21(月)8:45～電話にて



区役所地域力推進室

〒463-8510 小幡一丁目3-1
問合せは下記へ

- ◆令和4年度野鳥観察会(予約制・小雨決行)
 - 【日時】 1/17(火)9:30～12:00 【場所】 小幡緑地本園 【定員】 15人
 - 【申込】 11/1(火)～12/5(月)にファクス、メールまたは窓口にて。ファクス、メールの場合、住所、氏名、電話番号、「小幡緑地野鳥観察会参加希望」を記入。申込多数の場合は抽選。
 - 【問合せ】 守山自然ふれあいスクール実行委員会事務局(区役所地域力推進室) ☎796-4524 FAX796-4508
 - ✉a7964524@moriyama.city.nagoya.lg.jp



自動車図書館

☎FAX821-3364

- 11/22(火)10:00～11:00 幸心住宅
- 11/24(木)10:00～11:00 白沢小学校
- 11/25(金)14:00～15:30 上志段味公民館
- 11/29(火)14:15～15:45 本地荘
- 12/1(木)10:00～11:00 森孝西コミュニティセンター
- 12/2(金)14:15～15:45 下市場公園
- 12/8(木)10:00～11:00 白山南公園



守山生涯学習センター

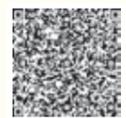
〒463-0067 守山三丁目2-6
☎791-7161 FAX791-7162

- ◆おもちゃ病院
 - 【日程】 11/12(土)、12/10(土) 【時間】 10:00～12:00
 - 【料金】 無料(修理できないものや実費100円程度を頂く場合あり)

守山区社会福祉協議会

〒463-0048 小幡南一丁目24-10
☎758-2011 FAX758-2015

- ◆守山にこここ福祉マルシェ 2022 Autumn 詳細はこちら▼
 - 障がいのある皆さんの施設の商品を買って応援しよう!
 - 【日時】 11/12(土)10:00～15:00
 - 【場所】 アクロス小幡(小幡南一丁目24-10)の2～3Fの1部
- ◆誰でも参加できる なんでもウォークラリー 第3弾
 - 【期間】 12/31(土)まで
 - 詳細は守山区社会福祉協議会「健康づくり」のページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により行事などが中止・変更となっている場合があります。各催しの担当部署へ確認ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各施設へお出掛けの際は事前に体調チェックをし、マスクの着用をお願いします。

11月は放置自転車追放月間です

「自転車等放置禁止区域(名鉄小幡駅・JR新守山駅周辺)」に放置された自転車・原動機付自転車は短時間でも即時撤去の対象です。撤去された場合は、「新守山保管場所」で1カ月保管しますが、引き取りには手数料が必要です。

保管場所 新守山2829 ☎791-1996
引き取り時間 14:00~19:00(日曜・祝日・年末年始を除く)



街路樹・公園樹の落ち葉清掃にご協力を

街路樹・公園樹は、紅葉の盛りを過ぎると冬を越すために葉を落とし翌年の生長に備えます。落ち葉の清掃にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 守山土木事務所 ☎793-8531 FAX792-7279

11/9(水)~11/15(火) 秋の火災予防運動

お出かけは マスク戸締り 火の用心

(令和4年度 全国統一防火標語)

これからの季節は、空気が乾燥し暖房器具の使用により、火災が起きやすくなります。こんろやたばこ、暖房器具など火の取り扱いには、細心の注意を払うとともに、可燃物を放置しないなど放火されない環境づくりをお願いします。また、消毒用アルコールは、可燃性蒸気が発生しやすく引火の危険もあるため、火気の近くでは使用しないでください。

問合せ 守山消防署 ☎791-0119 FAX793-0119

11/11(金)~11/17(木)は「税を考える週間」

小学生の習字展

期間 11/8(火)~11/22(火)
場所 イオン守山店
問合せ 名古屋北税務署 ☎911-2471

消費税インボイス制度説明会

日時 11/17(木)、12/2(金) 10:00~11:00、13:30~15:00 予約制
場所 名古屋北税務署 定員 先着各20人
申込先 名古屋北税務署 法人課税第一部門
問合せ ☎911-2476

11/25(金)~12/1(木)は「犯罪被害者週間」

広げよう支援の輪
あなたの思いやりと理解が
犯罪被害者の支えになります



犯罪に遭われた方が1日でも早く平穏な生活を取り戻せるように、社会全体で支えていきましょう。
警察は、各種の犯罪被害相談窓口を設け、さまざまな相談に応じています。

問合せ 守山警察署 ☎798-0110

12/4(日)~10(土)は人権週間

日常生活の中で人権に関する問題で困ったり、法律上どのようになるのか分からなかったりする場合は、一人で悩まずご相談ください。区の人権擁護委員がお話をうかがいます。(秘密厳守)



人権相談

日時 毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
場所 守山区社会福祉協議会(アクロス小幡3F)
問合せ 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015

11月は分別マナーアップ推進月間です!

可燃ごみに混ぜていませんか?

プラマーク・紙マークがついていたら資源です!



「電池類」の一括収集が始まりました!

対象 アルカリ・マンガン乾電池、ボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池(リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池)
※鉛蓄電池、事業所から排出される電池類は対象外。
出し方 絶縁処理した電池類を、透明または中身の見える半透明の袋に入れ、プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。

問合せ 守山環境事業所 ☎798-3771 FAX798-3772

水道メータの検針にご協力をお願いします

- メータボックスの上には物を置かないでください。
- 駐車車両の一時的な移動にご協力ください。
- 犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください。



問合せ 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

守山区農産物品評会

日時 12/7(水) 13:00~14:30

場所 なごや農業協同組合 守山東支店

~区制60周年記念~

*即売会はありませんので、ご注意ください。

| 朝市名 | 開催日時 | 開催場所 |
|----------------|-----------------------|------------|
| 七日朝市 | 日付の末尾が「7」の日 6:00~8:00 | JAなごや守山支店 |
| グリーンセンター産直会 | 毎週金曜日 9:00~11:00 | JAなごや守山東支店 |
| しだみファーマーズクラブ朝市 | 毎月第3日曜日 9:00~11:00 | JAなごや志段味支店 |
| 小幡生玉稲荷朝市 | 毎月1日、15日 5:30~8:30 | 生玉稲荷神社境内 |
| ぽかぽか温泉朝市 | 毎月最終日曜日 8:00~9:00 | ぽかぽか温泉駐車場 |
| 東谷山フルーツパーク朝市 | 毎週土曜・日曜日 9:00~12:00 | 東谷山フルーツパーク |

問合せ 区役所農政課 ☎796-4551 ※天候などにより中止となる場合があります。

なごや福祉用具プラザ 東部介護者教室

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

| | | | |
|---|---------|------------------------------|--|
| 1 | 1/11(水) | 低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事~食生活を見直そう~ | 時間 13:30~15:00(各日とも終了後~15:30まで個別相談会) *2/1(水)は終了後15:30~プラザおしゃべりサロン(交流会)を開催します。 |
| 2 | 1/18(水) | 毎日続けたい! 骨盤底筋体操~尿もれ予防についてのお話~ | 場所 守山生涯学習センター 定員 先着各20人 申込 11/17(木) 10:00~ |
| 3 | 1/25(水) | もしもに役立つ応急手当 | 〒466-0015 昭和区御器所通三丁目12-1 御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056 |
| 4 | 2/1(水) | 転ばない・歩きやすい! ~歩行を助ける福祉用具~ | 詳細はこちら |

*4回シリーズ(1回のみ参加可)

守山スポーツセンター 令和4年度第3期定期教室

申込方法

11/1(火)~12/12(月)に各申込方法にて、1教室につき1人1回の申し込み。申込多数の場合は12/13(火)11:00~公開抽選。料金の支払いは12/14(水)~12/22(木)までに窓口にて。期間中に支払いがなく、連絡がとれない場合はキャンセル扱いとなります。

① はがき

[裏面(往信用)] 教室名、氏名(ふりがな)、性別、年齢・学年、郵便番号・住所、電話番号、保護者名(おやこでプールのみ)

[表面(返信用)] 申込者の住所・氏名

② 電子申請 <https://ttzk.graifer.jp/city-nagoya>

③ 施設窓口

④ 先着順 教室開講日の1週間前~電話または窓口にて

申込先・問合せ

守山スポーツセンター
〒463-0801 竜泉寺二丁目112
☎792-7066 FAX792-7067

| 教室名 | 曜日 | 期間 | 回数 | 時間 | 対象 | 定員 | 料金 | 申込方法 |
|----------------|----|-----------|----|-------------|--------------|-----|--------|------|
| アクアピクス | 月 | 1/16~3/20 | 10 | 19:00~20:00 | 女性 | 20人 | 6,000円 | ①②③ |
| アクアウォーキング | | | | 11:00~12:00 | 一般 | 20人 | | ①②③ |
| アクアピクス | | | | 13:00~14:00 | 女性 | 20人 | | ①②③ |
| シニアスイミング1 | | | | 14:00~15:00 | 60歳以上 | 20人 | | ①②③ |
| 幼児水泳1 | 火 | 1/10~3/14 | 10 | 16:00~17:00 | 満3歳~未就学児 | 12人 | 6,000円 | ①② |
| ジュニアスイミングA1 | | | | 17:00~18:00 | 小学生 | 30人 | | ①② |
| ジュニアスイミングB1 | | | | 18:00~19:00 | 小中学生 | 15人 | | ①② |
| 一般水泳 | | | | 19:00~20:00 | 一般 | 20人 | | ①②③ |
| おやこでプール | | | | 10:15~11:00 | 満2歳~未就園児と保護者 | 12組 | | ①② |
| アクアエクササイズ | | | | 11:00~12:00 | 一般 | 20人 | | ①②③ |
| 目指せ25m!! | | | | 12:00~13:00 | 一般 | 20人 | | ①②③ |
| シニアスイミング2 | 木 | 1/12~3/23 | 10 | 14:00~15:00 | 60歳以上 | 20人 | 6,000円 | ①②③ |
| 幼児水泳2 | | | | 16:00~17:00 | 満3歳~未就学児 | 12人 | | ①② |
| ジュニアスイミングA2 | | | | 17:00~18:00 | 小学生 | 30人 | | ①② |
| ジュニアスイミングA3 | | | | 18:00~19:00 | 小学生 | 30人 | | ①② |
| ジュニアスイミングB2 | | | | 19:00~20:00 | 小中学生 | 15人 | | ①② |
| プライベートレッスン(水泳) | 土 | 1/14~3/11 | 8 | 18:00~20:00 | 一般 | 4人 | 700円/回 | ④ |
| 骨盤体操 | | | | 10:45~11:45 | 一般 | 40人 | | ①② |
| やさしいエアロピクス | 火 | 1/10~3/14 | 10 | 13:45~14:45 | 一般 | 30人 | 5,200円 | ①② |
| ZUMBA | | | | 18:00~19:00 | 一般 | 30人 | | ①② |
| ボクシングエクササイズ | | | | 19:30~20:30 | 一般 | 30人 | | ①② |
| チアダンス1 | 水 | 1/11~3/15 | 10 | 16:45~17:45 | 小学生 | 20人 | 5,200円 | ①② |
| チアダンス2 | | | | 17:45~18:45 | 小学生 | 20人 | | ①② |
| YOGA | | | | 10:45~11:45 | 一般 | 30人 | | ①② |
| HIIT | 木 | 1/12~3/23 | 10 | 19:30~20:30 | 一般 | 30人 | 5,200円 | ①② |
| ビーチボールバレー | | | | 19:00~20:30 | 一般 | 20人 | | ①② |

11月号

人と自然の調和する 元気あふれるまち守山

広報なごや 守山区版



MORIYAMA
60th
守山区制60周年

編集：守山区役所地域力推進室 〒463-8510 小幡一丁目3-1 ☎793-3434(代) FAX)794-2256

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。

区制60周年記念

※内容は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

守山・しだみ レモンフェア



小雨決行

日時 **11/19(土)** 9:00~16:30 場所 **東谷山フルーツパーク**

同時開催

フルーツ
ふれあいDay
フララちゃん

開催の有無は、当日の朝8:00以降に名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へ

本館大会議室

声優体験ワークショップ
(アフレコデータをプレゼントします♪)

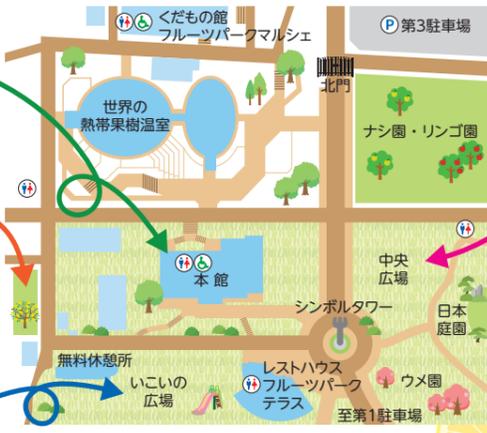
ふるさとナゴヤレモン園

Instagramキャンペーン
「レモン園で見つけた私だけの〇〇」

抽選で5人に東谷山
フルーツパークギフト
セットをプレゼント。

いこいの広場

- 化石発掘体験
- 楽しい工作教室



中央広場

- 声優パフォーマンスショー
- 「わけあって絶滅しました」コラボステージ・ふれあいクイズ大会
- 地元で活躍する団体によるパフォーマンスショー
- 防災ワークショップ



新型コロナウイルス感染症対策

- 新型コロナウイルスを含む感染症対策のため、ご来場の皆さまのご協力をお願いします。
- 事前の検温(37.5℃以上の発熱がある方は入場できません。)
 - 来場時間の記録 ●会場内でのマスクの着用 ●こまめな消毒

区制60周年記念 モリスちゃんのぼうけん スタンプラリー

絵本に登場するスポットを巡るスタンプラリーです♪

先着600人に
モリスちゃん
グッズを
プレゼント!
※写真はイメージです。

開催期間 **令和4年11月19日(土)~令和5年2月15日(水)**

- 参加方法
- 1 区内各所または市ウェブサイトにてスタンプラリー台紙を入手。
 - 2 5つのスポットでスタンプを押す。 3 アンケートを記入。
 - 4 スタンプラリー台紙を区役所3F 地域力推進室へ持参する。

大型絵本読み聞かせ会

「モリスちゃんのぼうけん おともだちっていいね」の大型絵本を使った読み聞かせ会を開催します。申込方法などの詳細は市ウェブサイトや各施設からのお知らせをご覧ください。



- 開催場所日程
- 守山図書館 12月17日(土)、1月7日(土)
 - 志段味図書館 11月20日(日)、2月11日(土)
 - 守山児童館 11月10日(木)、2月9日(木)
 - 愛知県立大学 12月15日(木)、1月19日(木)



アニメも見てね

問合せ 令和4年度守山・しだみ レモンプロジェクト実行委員会事務局(区役所地域力推進室) ☎796-4524 FAX796-4508

区制60周年記念

守山区魅力写真コンテスト開催結果

「自然」あふれるまち守山、「歴史・文化」の息づくまち守山をテーマとした写真を5/10(火)~8/5(金)に募集しました! 計61点のご応募があり、以下の作品が入賞作品として選定されました。



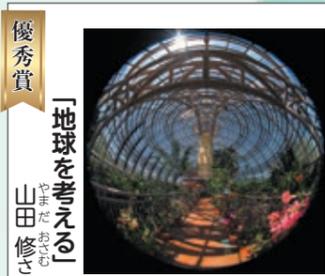
最優秀賞
「春の滑り台」
フウさん



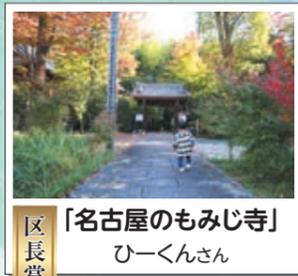
優秀賞
「釣り日和」
みみこさん



優秀賞
「白沢渓谷の滝」
長澤進さん



優秀賞
「地球を考える」
山田修さん



区長賞
「名古屋のもみじ寺」
ひーくんさん

問合せ 守山区魅力写真コンテスト係(区役所地域力推進室) ☎796-4524 FAX796-4508

なごやかウォーク守山

一触即発! 家康対秀吉
~小幡城から龍泉寺を歩く~

令和5年1月からNHK大河ドラマ「どうする家康」が始まることを記念して、区内での家康と秀吉の戦いの舞台を歩きます。先着300人にモリスちゃんグッズをプレゼント!

日時 **11/27(日)** 9:00~12:00 (受付9:00~10:00)

コース 区役所~小幡城址~生玉稻荷神社~龍泉寺~ゆとりーとライン「小幡緑地駅」

集合場所 区役所 解散場所 ゆとりーとライン「小幡緑地駅」

定員 先着300人

問合せ 区役所地域力推進室 ☎796-4527

下志段味地区

11/26(土)から

町名・町界が変わります

変更前

- 守山区大字下志段味字穴ヶ洞、池田、池段寺、上東禅寺、上野山、風越、唐曾、北荒田、吉田、熊田、釘当先、石米、小段、島の口、新林、作り道、長戸、長根、長廻間、濁り池、西新外、西の原、生下り、廻間、東新外、東新田、前田、南荒田、焼田、横堤の全部
- 落合、北畑、下東禅寺、真光寺、長箴、西島、深沢の一部
- 大字吉根字日ノ後の全部

問合せ 支所区民生活課庶務係 ☎736-2154 FAX736-4666
スポーツ市民局住民課 ☎972-3178 FAX953-4396



変更後

日曜窓口 11/6、12/4 8:45~12:00

市ウェブサイト
(守山区のページ)



守山区の人口と世帯数(令和4年10月1日時点)
人口 177,224人 世帯数 76,564世帯