

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 12/21(水)13:30~15:30 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 12/22(木)13:30~15:30 場所：桜コミュニティセンター2階会議室(桜台2丁目15-4) 12/13、1/10(火)13:30~15:30 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	12/23(金)14:00~15:30 場所：北部いきいき支援センター(桜台1丁目1-25 桜ビル1階) 定員：3人	12/20(火)14:00~15:30 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階) 定員：3人
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 12月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833  
東又兵衛町5-1-1  
(公害対策室は  
南区役所2階)  
☎614-2811(代表)  
FAX614-2818

南区休日急病診療所・  
南部平日夜間急病センター ☎611-0990  
救急医療情報センター ☎263-1133  
南歯科保健医療センター ☎611-8044



### 子どもと親の教室・相談\*随時電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
ニューファミリー セミナー (1コース3回)	A:12/12(月) B:12/14(水) C:12/23(金) 13:30~15:30 <受付 13:15~13:30>	妊娠中の方と夫A・B各6組、C9組(各先着順) 持物：母子健康手帳、筆記用具 A：妊娠中の過ごし方、母乳の話 B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など
むし歯予防教室	12/15(木)9:00~10:30 12/19(月)13:00~14:30 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳~就学前の乳幼児 歯科検診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
お口すくすく教室	12/20(火)10:00~11:00 <受付 9:45~>	おおむね3~6カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 持物：母子健康手帳 お口の発達と離乳食についての話、離乳食と歯磨き前の準備など
はじめての 歯みがき教室	12/21(水)10:00~11:00 <受付 9:45~>	おおむね10カ月~1歳3カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 持物：母子健康手帳 歯のお手入れの進め方、むし歯予防について、むし歯菌量検査
モグモグ 離乳食教室	12/22(木)13:30~14:30 <受付 13:20~13:30>	7~9カ月頃のお子さんと保護者8組(先着順) 離乳食(2回食から3回食への進め方)の話、歯の話、個別相談
離乳食教室 ~調理基礎~	12/23(金)10:00~10:45 <受付 9:50~10:00>	これから離乳食を始めるお子さんと保護者8組(先着順) 調理実演による離乳食(初期)の作り方
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
母乳相談	12/16(金)13:15~15:30	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをいたします
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	1/6(金)13:30~16:00	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月~金曜日(祝日除く) <面接>9:00~16:30 <電話>8:45~17:15	子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



### 一般の方向け\*随時電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週火曜日(祝日除く) 14:00~15:30	専門医による心の病に関する相談 第2火曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
HIV・梅毒・性器クラ ミジア感染症検査 (予約不要)	1/16(月) 10:00~11:00	無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。希望者にはHIVのみ 証明書発行可能(有料、匿名不可、前週金曜日までに要予約) 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください
元気で長生き セミナー	1/16(月) 13:30~14:30 <受付 13:15~>	65歳以上の市民の方15人(先着順) 認知症予防の話 講師：医師 申込1/12(木)まで電話で受付
申込・問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814		
呼吸器なんでも相談	12/20(火) 13:15~14:30の 指定の時間	15歳以上の方 専門医による長引くせきや息切れなど呼吸器に関する相談とレントゲン検査など
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		

### 乳幼児健診

保健予防課保健感染症係 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ・タオル・料金720円をご持参ください。

診査日	対象生年月日
3 カ 月	1日目12/13(火) 令和4年8/10~ 2日目12/14(水) 21
1 カ 月	1日目1/10(火) 令和4年8/22~ 2日目1/18(水) 9/2
受 付	<1日目> 第1子 9:05~9:25 第2子以降 9:25~9:45 <2日目> 第1子のみ 9:30~9:45

診査日	対象生年月日
1 歳 6 カ 月	12/21(水) 令和3年5/16~ 6/4
3 歳	12/15(木) 令和元年11/18~ 12/4
受 付	13:05~13:45

### 予防接種

保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。

- ◆Hib
  - ◆小児肺炎球菌
  - ◆B型肝炎
  - ◆BCG
  - ◆みずぼうそう
  - ◆日本脳炎
  - ◆ロタウイルス
  - ◆【四種混合】ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ
  - ◆【二種混合】ジフテリア・破傷風
  - ◆【MR】麻しん・風しん
  - ◆その他任意予防接種
- 詳細は市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご覧ください。か、上記まで。



▲なごや予防接種ナビ

### いきいき百歳体操の動画を配信しています!

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした、高知市発祥の体操です。家にいることが増え、運動量が減っていませんか? 普段から意識して体を動かしましょう!  
動画(右記二次元コード参照)を見ながら体操してみましょう!



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

# 催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。  
●会場指定がないものは各施設で行います。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。



**日本ガイシアリーナ** ☎614-6211  
FAX 614-6215  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



教室名※1	日程(回数)	曜日	時間	対象	締切
健康水泳火曜午前	1/10~3/14(10)	火	10:30~12:00	一般	12/20(火)
健康水泳木曜午後	1/12~3/23(10)	木	13:30~15:00	一般	
健康水泳土曜夜間	1/14~3/25(10)	土	18:30~20:00	中学生以上	
こどもアーティストックスイミング	1/12~3/9(8)	木	17:00~18:30	※2	
ゆったりヨガ1	1/11~3/15(10)	水	9:45~11:00	一般	
ゆったりヨガ2			11:15~12:30	一般	
ピラティスしようよ!	1/12~3/23(10)	木	13:30~14:30	一般	
おやこ体操ベビー3	1/12~3/23(10)	木	10:00~10:45	※3	
おやこでキッズリズム体操3	1/12~3/23(10)	木	11:00~11:45	※4	
楽しいスケート火曜夜間	1/10~2/21(7)	火	18:30~20:00	小学生以上	
アイスホッケー土曜A	1/14~1/28(3)	土	10:30~11:20	小学生以上	
アイスホッケー土曜B			11:30~12:20	小学生以上	
フィギュアスケート	1/15~2/19(6)	土・日	10:30~12:00	小学生以上	

※1…費用、定員などは上記までお問い合わせください。  
※2…25m以上泳げる小中学生。  
※3…10カ月~2歳児と保護者。託児付き(希望の場合は要明記、3,300円必要)。  
※4…2~4歳児と保護者。託児付き(希望の場合は要明記、3,300円必要)。  
☎往復はがきまたは市電子申請サービス(⑥面右上参照)で受付。抽選。

教室名	日時	対象	定員	費用	申込
水泳ワンポイントアドバイス	12/16、1/6(金) 14:30~16:00	小学生以上の50m 温水プール利用者		プール 入場料	当日 受付
スケートワンポイントレッスン	12/17(土)、18(日) ①13:00~13:50 ②14:00~14:50	アイスリンク利用者	各40人	アイス リンク 入場料 ※	当日 先着順

※別途貸し靴代400円。

**日本ガイシホール** ☎614-3111  
FAX 614-3120  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-16

**水泳ワンポイントアドバイス**  
日時：12/13・20、1/10(火)  
午前10時30分~11時30分  
対象：25m温水プール利用者  
費用：プール入場料

**見晴台考古資料館** ☎823-3200  
FAX 823-3223  
〒457-0026 見晴町47

**映画会(一般向け)**  
「日本の記録19 高度経済成長の幕開け」(50分)  
日時：12/17(土)午後2時~  
定員：20人(当日先着順)

**図書館** ☎821-1732  
FAX 821-3364  
〒457-0071 千竈通 2-10-2

**わらべうたびよびよ**

日時：12/15(木)  
午前10時30分~11時  
対象：乳幼児と保護者  
定員：5組(当日先着順)

**名南おもちゃの病院**

おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時：12/18(日)  
午前9時30分~午後2時30分

**ちくちく手づくりの会**

「かわいいうきうさぎ」をつくろう  
日時：12/23(金)午前10時~正午  
定員：15人(先着順)  
費用：500円程度(材料費)  
持物：針・糸・はさみ・鉛筆  
☎12/14(水)午前9時30分~  
電話か窓口で。

**みんなのおはなし会スペシャル**

日時：12/24(土)午前11時~11時30分  
対象：幼児~小学生  
定員：15人(当日先着順)

**びよびよおはなし会**

日時：1/5(木)  
午前10時30分~10時50分  
対象：乳幼児と保護者  
定員：5組(当日先着順)

**南図書館おはなし会**

**ボランティア育成講座**  
日程：2/4・18・25、3/4(土)  
回数：4回  
時間：午前10時30分~正午  
対象：南図書館おはなし会(毎月第4土曜日午前11時~)で活動できる方  
定員：10人(先着順)  
☎1/7(土)午前9時30分~  
28(土)午後5時までに電話か  
窓口で。

**自動車図書館** ☎821-3364  
FAX //

場所	日程	時間
東昌寺	12/13(火)	13:45~14:45
宝生荘	12/13(火)	15:00~16:00
氷室荘	12/17(土)	10:00~11:00
南野公園	12/24(土)	13:45~14:45
元塩荘	12/24(土)	15:00~16:00
三吉公園	1/7(土)	14:00~16:00

**児童館** ☎612-9795  
FAX 602-5132  
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

**■その他実施イベントなど詳細**

詳しくは南児童館  
公式ウェブサイト  
(右記二次元コード)  
をご覧ください。



イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
ちびっこ体操	12/16(金) 10:30~11:30	2歳以上の幼児と保護者	先生と一緒に運動器具やボールなどを使って親子で楽しく体を動かしましょう。 定員：15組(当日先着順) 持物：体育室用シューズ(親子共に)、名前のゼッケン、飲み物
アレルギー相談	12/17(土) 14:00~16:00	子育て中の保護者	食物アレルギー、アトピー、ぜんそく、花粉症などについて自由に相談できます。途中の入退場、子ども同伴可。アレルギー児と関わることをある方も参加できます。 協力：名古屋南部アレルギーの会
0才交流サロン	12/20(火) 10:00~11:30	0歳児と保護者	おもちゃなどで遊びながら、ほかの親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。11時からは、保育園の先生に自由に相談ができます。 定員：15組(当日先着順)
出前じどうかんin平子第一公園(菊住学区)	12/23(金) 15:00~16:00	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	竹馬などの遊び道具を持って行きます。一緒に外遊びを楽しみましょう。児童館の旗が目印です。雨天中止。
七宝焼にチャレンジ	1/7(土) 13:30~16:00	小学生~高校生	キーホルダーなどの飾りを七宝焼で作ります。 定員：15人(先着順) 費用：300円(当日持参) ☎12/17(土)10:00~電話受付。 10:30~窓口受付。
親子deリズム体操(5回コース)	1/18、 2/1・15、 3/1・15(水) ①10:00~10:45 ②11:15~12:00	※	①親子でふれあひながら、リズムに合わせて運動能力の基礎を伸ばしましょう。 ②リズム遊び、体に良い動き、手遊び、サイン、マッサージなど。 定員：各13組(先着順) 持物：①飲み物、室内用シューズ(必要な方) ②バスタオル、飲み物 ☎12/21(水)10:00~電話か窓口で。
ポッチャ体験会	1/22(日) 14:00~15:30	小学生~高校生	パラリンピックの正式種目ポッチャを体験してみよう。 定員：12人(先着順) ☎1/8(日)10:00~電話か窓口で。

※①しっかりと歩ける子~未就園児と保護者(妊婦の方は不可)。  
②首のすわった4カ月の子~歩き始め前の子と保護者(妊婦の方は不可)。



**生涯学習センター** ☎613-1310  
FAX 613-1326  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10



主催事業					
講座名	日時	対象	定員	費用	講師・演奏
【南なごや花マイスター(倶楽部共催)しめ飾りづくりとハボタンの苗無料配布※1】	12/18(日) 14:30~16:00	どなたでも	15人(当日先着順※2)	500円	南なごや花マイスター倶楽部
クリスマスコンサート	12/18(日) 13:30~14:30	どなたでも		無料	東海吹奏楽団

※1…ハボタンの苗の無料配布は13:15~先着順(100人)。しめ飾りづくりの参加者には受付後にハボタンの苗を優先配布。  
※2…当日12:30~先着順で整理券を配布し、定員に達し次第終了。13:00~受付開始。

※1…ハボタンの苗の無料配布は13:15~先着順(100人)。しめ飾りづくりの参加者には受付後にハボタンの苗を優先配布。  
※2…当日12:30~先着順で整理券を配布し、定員に達し次第終了。13:00~受付開始。

NESPA主催事業						
講座名	日時	対象	定員	費用	講師	締切
スマートフォン教室~基本から応用編~	1/25(水) 10:00~12:00	一般※	20人	500円	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	12/15(木)

※スマートフォンをお持ちでない方または持ち始めたばかりの方。  
☎往復はがきまたは市電子申請サービス(⑥面右上参照)で受付。抽選。

**文化小劇場** ☎823-6511  
FAX 823-6512  
〒457-0071 千竈通 2-10-2

**■サウスウインドオーケストラに参加しませんか?**

小学生から中学生までを対象としたジュニア吹奏楽団です。楽器未経験でもOK!合奏してみたい人は遊びに来てください。  
日時：12/10・17、1/7(土)  
午前9時30分~11時30分  
対象：小学3年生~中学生のうち楽器を持参して合奏に参加できる方  
費用：500円/回  
持物：楽器(打楽器は会場にあり)・譜面台・タオル・筆記用具  
☎詳しくは右記二次元コードで。

**■おもちゃ病院「とんかち」**

おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時：12/10・24(土)  
午前10時~午後3時

**■おもちゃ図書館「ぴっころ」**

日時：12/10(土)  
午前10時~午後3時  
対象：未就学児

**■無料パソコン相談室**

日時：12/20(火)  
午後1時30分~3時30分  
対象：パソコン初心者

サウスウインド  
オーケストラ公式  
ウェブサイト▶



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

## 成人の日記念行事のご案内

1/9(月・祝)は「成人の日」です。平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの二十歳を迎える皆さんの門出を祝い励ますため、各学区において成人の日記念行事を開催します。  
対象者の方へ各学区または区役所から案内状をお届けします。案内状が12/23(金)を過ぎて届かない場合は、下記へご連絡ください。

学区	会場	式典開始時間	学区	会場	式典開始時間
明治	明治小学校	10:00	笠寺	南区役所講堂	10:00
伝馬	伝馬小学校	10:00	星崎	星崎小学校	10:30
豊田	豊田小学校	10:00	笠東	笠東小学校	10:30
道徳	道徳小学校	9:30	大生	大生小学校	10:30
呼続	呼続小学校	10:00	宝	宝小学校	10:00
大磯	大磯小学校	10:00	宝南	宝南小学校	10:00
桜	桜小学校	10:30	白水	白水小学校	10:30
菊住	菊住小学校	10:00	千鳥	千鳥小学校	10:00
春日野	春日野小学校	10:00	柴田	柴田小学校	10:00

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9327 FAX811-6360

## スキャナで簡単！ 転出証明書を読み取り転入届出書などを作成支援

～市民課窓口のデジタル化に向けた実証実験～

12/6(火)より市民課フロアに設置される支援コーナーで転出証明書の情報をスキャナで読み取ると転入届出書や住民票の写しの申請書などを手書きしなくても作成することができます。

問合せ 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362

## 年末年始のごみ・資源 収集日

◆年末年始は、**収集時間が通常とは大幅に変わる**場合があります。ごみや資源は、**収集日当日の午前8時まで**に出してください。

12/31(土)  
～1/3(火)

収集は  
ありません。

1/4(水)

紙製容器包装・ペットボトル・  
空きびん・空き缶の収集は  
ありません。

◆年末年始のごみ・資源収集の詳細につきましては、市公式ウェブサイトまたは別にお届けする「令和4年度 年末年始のごみ収集日のお知らせ」をご確認ください。

問合せ 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

## 第63回 南区民美術展

南区民美術展が2年ぶりに南区役所講堂で開催され、多くの区民の方に芸術の秋をお楽しみいただきました。各部門の上位入賞者をご紹介します。写真は市長賞受賞作品です(敬称略)。

<p><b>日本画</b> 「仲良し」 久野 紀美子</p> 	<p><b>洋画</b> 「内田橋の夜明け」 山田 浩</p> 	<p><b>書</b> 「臨札器碑」 浅井 友彩</p> 
<p><b>工芸・彫刻</b> 「名古屋城」 今村 光夫</p> 	<p><b>写真</b> 「千年の輝き」 石田 松春</p> 	

その他の入賞者(敬称略)	区長賞	教育委員会賞	区政協議長賞	中日賞
日本画	西野ユミ子	藤井 育子	半坂 正美	鏡味 貞子
洋画	二村 政則	加古 正代	小野紀巳生	安達 廣次
工芸・彫刻	服部 純子	福岡 公子	酒井 久代	高瀬 好美
書	伊藤 菜摘	尾宮 宏紀	加藤 梓	岡田 美咲
写真	内藤 輝彦	荒木 弘士	坂井あや子	加藤 誠一

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9327 FAX811-6360

## つながりささえあうみんなの地域づくり 歳末たすけあい募金 期間 12/1(木)～31(土)

皆さまのご協力をお願いします。募金は南区共同募金委員会(南区役所庁舎4階下記窓口)にて受け付けております(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

問合せ 南区共同募金委員会(南区社会福祉協議会内)  
☎823-2035 FAX823-2688

## 「南区民まつり2022 来場者アンケート」にご回答いただいた方へ

区民まつり翌日の11/14(月)午前9時までに回答いただいた方にお知らせがございます。右記二次元コードをご確認ください。

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360



## 南消防署からのお知らせ ☎825-0119 FAX822-6133

### 年末特別消防警戒のお知らせ

これから年末にかけて、火災の発生が多くなる時期です。12/26(月)から29(木)まで「年末特別消防警戒」を実施します。皆さまがお住まいの地域を火災から守るため、消防車などで区内を巡回し、火災予防の広報を行います。  
年末は何かと慌ただしくなりますが、下記のことにご気を付けていただき、穏やかな新年をお迎えください。

- 絶対に寝たばこはやめましょう。
- 外出前や寝る前には、もう一度、コンロや暖房器具の火の元を確認しましょう。
- 家の周りに燃えやすいものを置かない、ごみ出しは収集日を守るなど、放火されにくい環境を作りましょう。



### 道路の凍結にご注意ください!

冷え込みが厳しい季節になりました。道路が凍結しそうな時には、主要な道路の坂道や橋の上などの滑りやすい箇所に凍結防止剤を散布していますが、車や自転車の運転は控えるようにしましょう。やむを得ず運転する場合は、急発進・急ハンドル・急停止をしないようにし、普段以上に注意を払いましょう。また、歩行者も底の滑りやすい靴を避け、十分注意をして通行してください。  
問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

### 水道管の凍結にご注意ください

寒い日が続くと水道管が凍結し破損する事故が多くなります。屋外で露出している水道管や蛇口は、防寒材や布などを巻いて凍結を防ぎましょう。凍結した場合は蛇口を少し開けタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。慌てて熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります。



問合せ 上下水道局港営業所 ☎661-5226 FAX651-2269

## 南区卓球大会

日時 2/12(日)午前9時30分～  
場所 日本ガイシスポーツプラザ第3競技場  
対象 南区在住・在勤の方、区内卓球場のクラブに所属する18才以上の方(高校生・大学生・専門学生は除く)  
区分 シングルス(男女別) 費用 1人300円  
申込 12/12(月)～1/20(金)までに参加費を添えて下記窓口へ。  
問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9327 FAX811-6360

## 南区ソフトテニス大会

日時 2/4(土)午前9時～ 場所 パロマ瑞穂アリーナ第1競技場  
対象 南区在住・在勤・在学の方  
区分 男子の部(混合可)、女子の部  
ダブルスによるリーグ戦(予選)及び決勝トーナメント(参加者数によって変更の可能性あり)  
費用 無料 申込 1/10(火)までに下記窓口へ。ファクス・Eメール可。  
問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9327 FAX811-6360  
✉a8239326@minami.city.nagoya.lg.jp

## 障害のある方たちが作られた授産製品販売コーナー ひまわり横丁

ひまわり横丁は、平成23年より活動を始めました。普段は、事業所の皆さんが南区役所1階ロビーにおいて、パンや焼き菓子、手作り小物などを日替わりで販売しています。ひまわり横丁をぜひご利用ください。

新規出店する事業所も募集しております。  
※販売日程は、ひまわり通信(右記二次元コード)をご覧ください。

問合せ 南区役所福祉課 ☎823-9392 FAX811-6366



## 保護司さんを募集しています

保護司は保護観察官と協働で犯罪、非行を犯し保護観察処分となった人が社会復帰できるように定期的に話し合い助言したり、矯正施設入所者の帰住先の生活環境の調整を行ったりして立ち直りを支援しています。また、社会を明るくする運動や薬物乱用防止活動など犯罪予防活動にも取り組んでいます。

過ちを犯した人が更生し地域で普通に生活されることは、安心・安全な南区のまちづくりにつながります。

保護司の活動を知りたい、活動してみたいと思う方はぜひお問い合わせください。

対象 66歳以下の方(法務大臣の委嘱日時点)

問合せ 南区更生保護サポートセンターひまわり  
(南区役所庁舎1階 平日午前10時～午後4時)  
☎602-5020 FAX602-5021

南区役所総務課 ☎823-9311 FAX811-6360



▲南保護区保護司会  
ウェブサイト

広報なごや 南区版 12月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話(代):811-5161 FAX:811-6360

マチイロ  
アプリでも広報  
なごや南区版が  
読めます

- 環境事業所 ☎614-6220
- 上下水道局港営業所 ☎661-5226
- 土木事務所 ☎612-3211
- 社会福祉協議会 ☎823-2035

南区イメージ  
キャラクター  
Mioo(ミオー)

# 安全安心な年末年始のために!

## 1 長期不在時の泥棒対策!

- 窓や出入口の鍵掛けを徹底し、雨戸やシャッターを活用する!
- 可能な限り、現金や貴重品を家に置いていかない!
- 新聞を停止したり、郵便局に不在届を提出し、ポストに郵便物が溜まらないようにする!

年末年始の帰省や旅行で留守になった家が、泥棒に狙われやすくなります。また、泥棒はインターネットを使って、建物の造りや周辺の状況の下見をします。Googleマップでは、ストリートビューから自宅や車に「ぼかし」を施すことが可能ですので、一度自宅がどんな風に写っているのが確認し、「ぼかし加工」の申請を検討しましょう。

## 2 車上狙い被害が急増!

駐車中の車内から財布などの貴重品を盗まれる被害が増加しています。被害の多くは無施錠の自動車でした。車から離れるときは、短時間でも

- 荷物や貴重品を車内に残さない+
- 必ず鍵を掛ける

を徹底しましょう。

自転車のカゴや荷台に置きっぱなしの荷物が盗まれています! 買物などで別の店舗に立ち寄るときも、

荷物を置きっぱなしにしないようにしましょう。

## 3 特殊詐欺対策には留守番電話!

特殊詐欺被害のほとんどは、固定電話への電話で発生しています!!

固定電話を「留守番電話設定」にすることで、詐欺の電話に出る前に、落ち着いて相手を確認できます。また、犯人は声を録音されることを嫌がるので「録音する」というメッセージで電話を切る傾向にあります。ぜひ、留守番電話機能をフル活用してください!

特殊詐欺の防犯対策

- 不審な電話はすぐに切って、家族や警察に相談!
- 在宅時でも留守番電話に設定!
- 絶対に他人には、キャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えない!

## 4 飲酒した翌日に運転する方は、要注意!

飲酒した翌日の運転について考えたことはありますか?

「一晩ゆっくり寝たのだから、たぶんアルコールは抜けているな...」  
「もう運転しても、大丈夫だろう...」

飲酒量、経過時間などによっては、飲酒運転になる恐れがあります!

飲酒運転に関する情報をお寄せください!

愛知県警察では、県民の皆さまから飲酒運転の情報を受け付ける、飲酒運転根絶BOX(右記二次元コード)を開設しています。多くの情報が検挙につながっていますので、ご協力をお願いします。

年末まで、速度違反の取り締まりも強化しています。

問合せ 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

## 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センターをご利用ください!

年末年始(12/29~1/3)や休日、平日夜間の急病に!

風邪や腹痛などの軽症の場合は、ぜひご利用ください。  
場所: 西又兵衛町4-8-1 診療科目: 内科・小児科  
※診療開始時間は、受付時間の30分後からです。  
問合せ 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

受付時間	
平日	20:30 ~ 23:30
日曜 祝日	9:30 ~ 12:00
年末年始	13:00 ~ 16:30



## 第7回 いつでも誰でも寄れる場所に コミュニティ食堂マルチャンゴー 丸山 圭子さん

第7回は、幅広い世代が食事を通じて居場所づくりや世代間の交流が経験できる「コミュニティ食堂」を運営している丸山さんに話を伺いました。

丸山さんは10年前にお店を開き、その3年後にコミュニティ食堂を始めたそうです。現在、平日(月曜日: したい)という思いから定休日は土から木曜日は午前7時から午後8: 曜日のみ。その日にある食材で家庭時まで開いており、朝ご飯から晩御飯まで食べることができます。「来た」と思ったときに開いている場所に



料金は、子ども(高校生以下)だけでなく、20歳前後や75歳以上の一人暮らしの方も安価で利用できるため、市外や県外からも問い合わせがあるそうです。

家にいるような感覚で過ごして欲しいという思いから作られた食事や店内の雰囲気、新型コロナウイルス感染症の拡大前は毎日のように通っていたお客さんもいたそうです。

インタビューではコミュニティ食堂を始めるに至った思いや、ユニ

クな店名の由来、詳しい活動内容などを伺っています。下記二次元コードよりご覧ください。

マルチャンゴーは、土曜日以外毎日開催していますが、冬休み・年末年始の予定については決まり次第発信していくそうなので、動画概要欄にあるマルチャンゴーのSNSを確認して、足を運んでみてください。



インタビュー動画はこちらから▶  
問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360