

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 12/8(木)13:30~15:30 場所：桜コミュニティセンター2階会議室(桜台2丁目15-4)	11/16(水)13:30~15:30 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 11/24(木)13:30~15:30 場所：桜コミュニティセンター2階会議室(桜台2丁目15-4)	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	11/25(金)14:00~15:30 場所：北部いきいき支援センター(桜台1丁目1-25 桜ビル1階) 定員：3人	11/15(火)14:00~15:30 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階) 定員：3人
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 11月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833  
東又兵衛町5-1-1  
(公害対策室は  
南区役所2階)  
☎614-2811(代表)  
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

### 子どもと親の教室・相談 \*随時電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
ニューファミリーセミナー(1コース3回)	A: 11/14(月) B: 11/16(水) C: 11/25(金) 13:30~15:30 <受付 13:15~13:30>	妊娠中の方と夫A・B各6組、C9組(各先着順) 持物：母子健康手帳、筆記用具 A：妊娠中の過ごし方、母乳の話 B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など
むし歯予防教室	11/17(木)9:00~10:30 11/28(月)13:00~14:30 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳~就学前の乳幼児 歯科検診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての幼児食	11/18(金)14:00~15:00 <受付 13:50~14:00>	1歳児と保護者10組(先着順) 歯の話、幼児食の話、個別相談(希望者のみ)
お口すすく教室	11/24(木)10:00~11:00 <受付 9:45~>	おおむね3~6カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 持物：母子健康手帳 お口の発達と離乳食についての話、離乳食と歯磨き前の準備など
モグモグ離乳食教室	11/29(火)13:30~14:30 <受付 13:20~13:30>	7~9カ月頃のお子さんと保護者8組(先着順) 離乳食(2回食から3回食への進め方)の話、歯の話、個別相談
はじめての歯みがき教室	11/30(水)10:00~11:00 <受付 9:45~>	おおむね10カ月~1歳3カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 持物：母子健康手帳 歯のお手入れの進め方、むし歯予防について、むし歯菌量検査
離乳食教室~調理基礎~	12/2(金)10:00~10:45 <受付 9:50~10:00>	これから離乳食を始めるお子さんと保護者8組(先着順) 調理実演による離乳食(初期)の作り方
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
母乳相談	11/18(金)13:15~15:30	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	12/9(金)10:00~11:30	双子・三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方交流会、手遊び、読み聞かせ(託児なし)
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	12/2(金)13:30~16:00	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月~金曜日(祝日除く) <面接> 9:00~16:30 <電話> 8:45~17:15	子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		

### 一般の方向け \*随時電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週火曜日(祝日除く) 14:00~15:30	専門医による心の病に関する相談 第2火曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	毎月第1月曜日 10:00~11:00	無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。希望者にはHIVのみ証明書発行可能(有料、匿名不可、前週金曜日までに要予約) 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください
歯と口の健康相談	12/8(木) 9:30~11:30	市内在住の方8人(先着順) ※他区で受診された方は除く 歯科検診・歯科相談・むし歯菌量検査・咬合力チェック
元気で長生きセミナー	12/20(火) 13:30~14:30 <受付 13:15~>	65歳以上の市民の方15人(先着順) 食事と栄養について 講師：管理栄養士 申込12/16(金)まで電話で受付
申込・問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		

### 12月1日「世界エイズデー」

「世界エイズデー(World AIDS Day)」は、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

HIV・エイズに感染しているかを確認するには、保健センターや医療機関などで検査を受けていただく必要があります。名古屋市では平日昼間や夜間、土・日曜日にもHIV検査を無料、匿名で実施しています。詳しくは、市公式ウェブサイト「なごやHIV・性感染症ガイド」(右記二次元コード)をご覧ください。

問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814



### 予防接種

保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814

詳細は「なごや予防接種ナビ」(右記二次元コード)をご覧ください。<か、上記まで。>



### 乳幼児健診

保健予防課保健感染症係 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ・タオル・料金720円をご持参ください。

診査日	対象生年月日
3 9 月	1日11/15(火) 令和4年7/17~ 2日11/16(水) 28
1 日 目	12/6(火) 令和4年7/29~ 2日12/14(水) 8/9
受 付	<1日目> 第1子 9:05~9:25 第2子以降 9:25~9:45 <2日目> 第1子のみ 9:30~9:45

診査日	対象生年月日
1 歳 6 カ 月	12/7(水) 令和3年4/28~5/15
3 歳	11/24(木) 令和元年11/6~17
受 付	13:05~13:45

### 保健看護担当 ☎614-2813

#### ■発達に支援が必要なお子さんを持つ親のつどい(予約制)

講話「子どもの発達の特徴を理解する~今知っておくとよいことは何だろう~」と交流会

日時：11/18(金)午前10時~11時30分

対象：南区在住、療育センター・病院などで相談中の未就学児を持つ保護者

講師：臨床心理士・公認心理師 半澤佳音子さん

※託児はありません

申込随時電話で受付。

#### ■神経難病患者と家族のつどい(予約制)「今日からできるリハビリ ~転倒予防~」

理学療法士による講話と体操

日時：12/9(金)

午後1時30分~3時30分(受付は午後1時から)

対象：家庭療養中の神経難病の方、ご家族

申込随時電話で受付。

#### ■神経難病相談室(予約制)

専門医による個別相談

日時：12/9(金)

午後1時30分~3時30分(受付は午後1時から)

対象：療養中の神経難病の方、ご家族

申込随時電話で受付。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

# 催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。  
●会場指定がないものは各施設で行います。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。



**日本ガイシホール** ☎614-3111  
FAX 614-3120  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-16

教室名※	日程(回数)	曜日	時間	対象	締切
キッズスイム火曜3A	1/10~3/28(10)	火	16:30~17:30	小学生	12/9
キッズスイム火曜3B			17:40~18:40		
健康水中エアロ3	1/11~3/22(10)	水	10:30~12:00	一般	
昼ヨガ3	1/10~3/28(10)	火	12:15~13:15	一般	
エアロの時間です3	1/10~3/28(10)	火	13:30~14:30	一般	
やさしい太極拳	1/11~3/15(8)	水	18:30~20:00	一般	
かんたん！ソフトエアロ3	1/6~3/17(9)	金	10:00~11:30	一般	
夜ヨガ3	1/6~3/17(8)	金	19:00~20:00	中学生以上	
サタデー水泳3	1/14~3/25(10)	土	9:00~10:00	小学生	

※費用、定員などは上記までお問い合わせください。  
申込往復はがきまたは市電子申請サービス(7面右上参照)で受付。抽選。

教室名	日時	対象	定員	費用	申込
水泳ワンポイントアドバイス	11/15・22・29、12/6(火) 10:30~11:30	25m温水 プール利用者		プール 入場料	当日 受付
障害者スポーツ体験会※1	12/10(土) 10:00~11:30	小学生以上	20人	無料	※2

※1…種目はポッチャです。  
※2…11/10(木)~電話が窓口で。



**日本ガイシアリーナ** ☎614-6211  
FAX 614-6215  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5

教室名	日時	対象	定員	費用	申込
水泳ワンポイントアドバイス	11/18・12/2(金) 14:30~16:00	小学生以上の50m 温水プール利用者		プール 入場料	当日 受付
スケートワンポイントレッスン	11/19・11/26(土) ①13:00~13:50 ②14:00~14:50	小学生以上	各40人	※	当日 先着順
アイスホッケー選手による初心者スケートレッスン	11/12(土)・23(水・祝) 13:30~14:30 11/20(日)・26(土) 11:00~12:00	小学生以上	各30人	※	当日 先着順

※アイスリンク入場料(別途貸し靴代400円)

**生涯学習センター** ☎613-1310  
FAX 613-1326  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

生涯学習Webナビなごやの  
ウェブページはこちら▶



令和4年度後期講座						
講座名	日程(回数)	曜日	時間	対象	定員	費用
お互いに心と心が通う「手話」講座~聴覚障がいのある方とのふれあいを通じて~	1/30~3/6(5) ※1	月	13:30~15:30	一般	15人 ※2	無料
【南区役所共催】いざという時、わたしたちにできること~家で、避難所で、まちで~	1/24~2/21(5)	火	10:00~12:00	一般	20人	無料
知ってほしい私の思い理解したいその思い~一人ひとりが大切にされる社会へ~	1/20~2/24(6)	金	10:00~12:00	一般	20人	無料

※1…2/27(月)を除く。  
※2…聴覚障がいのある方の優先枠5人。  
申込12/7(水)までに、往復はがきまたは市電子申請サービス(7面右上参照)で受付。抽選。  
詳細はパンフレット「後期講座案内」または、生涯学習Webナビなごや(上記二次元コード)をご覧ください。

**自動車図書館** ☎821-3364  
FAX //

場所	日程	時間
南野公園	11/12(土)	13:45~14:45
元塩荘	11/12(土)	15:00~16:00
中江公園	11/17(木)	15:00~16:00
三吉公園	11/19(土)	14:00~16:00
元柴田公園	12/3(土)	10:00~11:00
笠寺公園	12/10(土)	14:00~16:00

**見晴台考古資料館** ☎823-3200  
FAX 823-3223  
〒457-0026 見晴町47

■映画会(一般向け)  
「日本の記録18 皇太子ご成婚と60年安保闘争」(58分)  
日時: 11/19(土)午後2時~  
定員: 20人(当日先着順)

**文化小劇場** ☎823-6511  
FAX 823-6512  
〒457-0071 千竈通2-10-2

■ワンコイン名作映画シリーズ  
「ミナミシネマvol.71「シャレード」」  
パリと高級リゾート地を舞台に、殺人事件に巻き込まれる女性をオーディリー・ヘプバーンが演じるロマンティック・サスペンス作品。  
日時: 12/20(火)午後1時30分~(正午開場)  
費用: 500円(11/20(日)より前売り券発売)



**児童館** ☎612-9795  
FAX 602-5132  
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
アレルギー相談	11/19(土) 14:00~16:00	子育て中の保護者(祖父母、支援者も可)	食物アレルギー、アトピー、ぜんそく、花粉症などについて自由に相談できます。途中の入退場、子ども同伴可。アレルギー児と関わることもある方も参加できます。協力:名古屋南部アレルギーの会
離乳食のたべくらべ(前半)	11/24(木) 10:30~11:30	5~9カ月の乳児と保護者	離乳食の基本や市販と手作りの違いなど。デモで簡単な作り方も見られます。質問タイムもあります。定員:12組(先着順) 申込11/11(金)10:00~電話が窓口で。
こどものまち「サウスキップスタウン」	11/27(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	小中学生	実行委員の子どもたちが作った子どもだけの楽しいまちで、お店でお仕事をしたり、もらったお金で買い物やゲームをして楽しみましょう(飲食店はありません)。定員:各30人(先着順) 申込11/13(日)10:00~電話が窓口で。
ベビーマッサージ	12/11(日) ①10:00~10:45 ②11:15~12:00	3~9カ月の乳児と保護者	定員:各10組(先着順) 申込11/27(日)10:00~電話が窓口で。
ボラさんと遊ぼう~クリスマスパーティー~	12/18(日) 14:00~15:30	小学生~高校生(保護者・幼児の兄弟の同伴可)	クリスマスカードを作って、サンタさんにお手紙を書いたり、みんなでクリスマスのゲームをして楽しめます。定員:30人(先着順) 申込12/4(日)10:00~電話が窓口で。



**図書館** ☎821-1732  
FAX 821-3364  
〒457-0071 千竈通2-10-2

■みんなのおはなし会

日時: 11/12・26、12/10(土)  
午前11時~11時30分  
対象: 幼児~小学生  
定員: 各15人(当日先着順)

■わらべうたびよびよ

日時: 11/17(木)  
午前10時30分~11時  
対象: 乳幼児と保護者  
定員: 5組(当日先着順)

■医師による健康講話&理学療法士による体操指導

「快適な睡眠のあり方」&「就寝前のおすすめストレッチ」  
日時: 11/25(金)  
午後2時~3時30分  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 25人(先着順)  
講師: 善常会リハビリ病院 岡田院長(体操指導は善常会リハビリ病院PT)  
申込11/14(月)午前9時30分~電話が窓口で。

■プリザーブドフラワーで作るお正月飾り講座

プリザーブドフラワーでしめ縄飾りを作る。  
日時: 11/30(水)  
午後1時30分~3時  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 12人(先着順)  
費用: 1,500円(当日現地払い)  
持物: はさみ・持ち帰り用の袋・眼鏡(必要な方)  
申込11/16(水)午前9時30分~電話が窓口で。

■シニア元気プロジェクト2022 ~お口・からだ・こころを元気にしよう~

介護予防をテーマにイベントを開催します。※参加者プレゼントあり  
内容: お口の健康チェックや健口体操、「スマイル体操みなみ」の紹介、レクリエーショングッズの展示と体験  
南区歯科医師会・医師会・薬剤師会によるフレイル予防シンポジウムなど  
日時: 11/13(日)午前10時~午後3時  
場所: 日本ガイシフォーラム2階レセプションホール 費用: 無料  
問合せ南保健センター保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814  
南区役所福祉課地域包括ケア担当 ☎823-9413



■びよびよおはなし会

日時: 12/1(木)  
午前10時30分~10時50分  
対象: 乳幼児と保護者  
定員: 5組(当日先着順)

■特別整理休館

12/5(月)~9(金)は蔵書点検などのため休館します。

**笠寺福祉会館** ☎811-1282  
FAX 822-1121  
〒457-0025 白雲町57

■単発体操講座「冬をシャキッと乗りきろう！」

新陳代謝をよくして寒さに負けない体づくりを学ぶ。  
日時: 12/2(金)  
午前10時~11時30分  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 30人(先着順)  
費用: 無料  
申込11/25(金)午前9時30分~電話で。

■単発講座「寒い季節も要注意 冬の脱水と体調管理」

暑い夏だけではなく、脱水の危険と対処法を学ぶ。お土産あり。  
日時: 12/16(金)  
午前10時30分~11時30分  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 30人(先着順)  
費用: 無料  
講師: 大塚薬品  
申込12/2(金)午前9時30分~電話で。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。



## 南警察署からのお知らせ ☎822-0110 FAX821-0099

### もしかして…児童虐待？

- ◆激しい子どもの泣き声
- ◆服装が薄汚れている
- ◆夫婦間の口論が絶えない
- ◆小さな子どもだけで留守番している

### 児童虐待の兆候に気づいたときは、通報をお願いします。

毎年11月は、児童虐待防止対策推進月間です。

### 皆さんの思いやりと理解が犯罪被害者などの支えになります。

犯罪被害者支援活動への参加をお願いします。

#### ホンデリンク

寄贈された本の売却代金を被害者サポートセンターあいちの支援活動に役立てます。

#### 寄付型自販機

売り上げの一部を被害者サポートセンターあいちに寄付することができる自動販売機です。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョウとちゃん」

## 11月は分別マナーアップ推進月間です！

ごみの減量化とリサイクル推進のため、正しい分別にご協力をお願いします。

収集日は、市公式ウェブサイトからご確認ください。南環境事業所までお問い合わせください。

※「電池類」の収集漏れを防ぐため、袋が小さい場合は貼り紙をしていただくなど、ご協力をお願いします。

問合せ 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

分別区分	出し方
可燃ごみ	週2回
発火性危険物	月1回
不燃ごみ	月1回(事前申込制)
粗大ごみ(有料)	週1回
電池類 ※絶縁して!	週1回
プラスチック製容器包装	週1回
紙製容器包装	週1回
ペットボトル	週1回
空きびん	週1回
空き缶	週1回

原則各戸の道路路際に資源ステーションに



## 南消防署からのお知らせ ☎825-0119 FAX822-6133

### あなたの街を守る 自主防災組織 について

自主防災組織とは、南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、あなたの住んでいる町内会・自治会で防災活動を行う組織のことです。

大規模災害が起きたとき、消防や警察などの行政機関だけでは対応に限りがあります。あなたの街を守るためには、自主防災組織を中心とした地域の皆さまの協力が必要です。防災活動に参加して、いざという時に備えましょう。

自主防災組織に関する情報は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード参照)からもご確認ください。



### 南区消防団連合観閲式を開催します!

～新たな志をひとつに～

南区消防団連合会

名古屋市長による観閲のもと、南区全18消防団による分列行進や一斉放水訓練が行われます。日夜南区を守る消防団の雄姿をぜひご覧ください! ポッカレモン消防音楽隊による演奏演技も行われます。



日時 12/4(日)午前10時～ 場所 道徳公園グラウンド

## 南土木事務所からのお知らせ

### 11月は放置自転車追放月間です!

歩道上などに自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者、特に高齢者や車いすの方の迷惑になります。また、事故の原因や緊急活動の支障にもなります。安全で通行しやすい道路にするために、皆さまのご協力をお願いします。

### ■落ち葉の清掃にご協力!

街路樹・公園樹が葉を落とし、日の光をたくさん届けてくれる季節になりました。近くにお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。

問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

## みなみクイズラリー2022 開催のお知らせ



応募用紙にあるクイズや質問に答えよう!応募者全員に後日、参加賞をプレゼント。お気軽に参加してください(参加賞は1人1個まで)。

- 期間 12/1(木)～23(金) 対象 南区在住の方  
方法 ①期間内に下記の応募用紙配布場所などで応募用紙をもらう  
②クイズ(質問)に取り組み、回答と必要事項を記入  
③郵送で応募または応募箱設置場所(応募用紙に記載)へ持参

応募用紙配布場所 南区北部いきいき支援センター・分室、南区いきいき支援センター、笠寺福祉会館、南区役所福祉課、南区内高齢者いきいき相談室など

問合せ 南区役所福祉課地域包括ケア推進担当 ☎823-9413  
南区南部いきいき支援センター ☎819-5050

## 簡単な漏水の調べ方

「水道の使用量がいつもより多い」と感じたら、まずは水漏れがないかチェックしましょう。家の中の蛇口を全て閉めてから、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)を確認してください。動いていたら水漏れのおそれがあります。水漏れを見つけた時や水道メータの場所が分からない場合は、下記までお問い合わせください。



問合せ 上下水道局港営業所 ☎661-5226 FAX651-2269

## 秋のいけ花展・趣味の園芸展を開催します

■南区華道協会 秋のいけ花展 秋のいけ花展を開催します。ぜひご鑑賞ください。

日時 11/20(日)・21(月) 午前10時～午後4時(21(月)は午後3時まで)

場所 南区役所 2階講堂

■趣味の園芸展 園芸相談コーナーもあります。

日時 11/23(水・祝)・24(木) 午前10時～午後3時

場所 南区役所 2階講堂

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9327 FAX811-6360



## 事業者の方へ 消費税のインボイス制度登録申請受付中!

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続きは、e-Taxをご利用ください!!

◆「e-Taxソフト(WEB版)」、「e-Taxソフト(SP版)」をご利用いただくと質問に回答していくことで申請が可能です。

◆e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。

※個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

※e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

### 全国どこからでも誰でも参加可能な オンライン説明会を開催

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行ってまいります。制度について詳しくお知りになりたい方は国税庁の「インボイス制度特設サイト」もご覧ください。



説明会サイト



特設サイト

専用ダイヤル 0120-205-553(無料)  
午前9時から午後5時(土日祝除く)

問合せ 熱田税務署 個人課税第一部門 ☎881-1541

## みなみウォーク2022 令和4年11月～令和5年2月末

南区の魅力である自然と歴史を感じるコースを、参加者の好きなペースや日時で巡るウォーキングイベント「みなみウォーク2022」を開催します。5つのチェックポイントのお題をクリアした方、先着100人に参加記念品をプレゼントします。

詳細は市公式ウェブサイト(右記二次元コード)か下記窓口で配布するチラシをご覧ください。

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9327 FAX811-6360



## 12/4(日)～10(土)は人権週間 一日人権相談【12/2(金)】のお知らせ

\*人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手\*

南区人権擁護委員に相談できます。隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。予約不要・相談無料・秘密厳守です。

日時 12/2(金) 午後1時30分～3時 場所 南区役所 3階区民相談室

問合せ 南区役所総務課 ☎823-9314 FAX811-6360

## 健康で働く意欲をお持ちの60歳以上の方へ シルバー人材センターに入会してみませんか?

出張入会説明会を開催します。詳しくは下記まで。

日時 11/24、12/8(木) 午後1時30分～、12/15(木) 午前10時～

場所 名古屋市シルバー人材センター南部支部(熱田区神宮四丁目6番4号)

定員 8人(要予約、先着順) 申込 11/11(金)～電話で。

問合せ 名古屋市シルバー人材センター南部支部 ☎671-3161

## 「健康入浴の日」をご存じですか

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。普段、ご自宅に入浴されている方も、健康入浴の日は公衆浴場に行ってみませんか。

実施日程 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

対象 市内在住の65歳以上の方

利用方法 右記施設にて敬老手帳をご提示ください。

愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」



施設名	所在地
道徳温泉	道徳新町1-8
桜台温泉	桜台1-19-4
柴田温泉	元柴田西町1-18-1
七福湯	観音町4-13
三吉温泉	三吉町2-54
名古屋温泉	城下町1-15
山田温泉	粕島町2-25

問合せ 名古屋浴場商業協同組合 ☎322-5735 FAX321-2645

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

広報なごや 南区版 11月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話(代):811-5161 FAX:811-6360

MiOOだより

マチイロ  
アプリでも広報  
なごや南区版が  
読めます

●環境事業所 ☎614-6220  
●上下水道局港営業所 ☎661-5226  
●土木事務所 ☎612-3211  
●社会福祉協議会 ☎823-2035

南区イメージ  
キャラクター  
Mioo(ミオー)

# 一緒に 見つけよう 南区の 「いいね」

たくさんの「いいね」があふれるまち南区のプロモーション映像「南区魅力発見動画」が配信スタート。人気モデルのKirariさんが、「History(歴史)」「Food(食事)」「Entertainment(エンタメ)」の3つをテーマに南区の魅力スポットを実際に訪れて紹介しています。

3つの動画をまとめたオムニバスVer.も配信中(右記三次元コード参照)。



-History-



-Food-



-Entertainment-



### Kirariさんプロフィール

愛知県出身。Instagramは約25万人のフォロワー数を抱え、「天使すぎる小悪魔」として話題。ファッション雑誌やテレビ出演などでモデル的な活動を行っている。

## いいね みなみく

### フォロー&投稿キャンペーン

開催期間 令和4年10月28日(金)  
~令和5年1月5日(木)

南区魅力発見動画の公開と同時に、Instagram企画として、「いいねみなみく」フォロー&投稿キャンペーンも開始!! 参加してくださった方に抽選でオリジナルグッズをプレゼント!

1 南区公式Instagramアカウントをフォロー

+FOLLOW

2 「#いいねみなみく」のタグを付け、南区内の魅力スポットや南区に関する写真をInstagramに投稿する

※自分で撮影したものに限り

左記2つの条件を満たすと



抽選で40名様にMiooオリジナルポーチをプレゼント!

南区公式Instagramはこちら



5名様

さらに

★投稿に南区公式Instagramアカウントをタグ付けすると、Kirariさんの直筆サイン入りポーチのチャンス!

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360

## 南区民まつり2022 11月13日(日) 日本ガイシスポーツプラザにて開催!

★会場限定で、Kirariさんが「いいねみなみく」フォロー&投稿キャンペーンを宣伝している動画が観られます!!

詳細は  
まつりHPから



## 第6回 スポーツと音楽の二刀流

スポーツスタジアムソブエ 山田パンクロックさん

南区大磯通にあるスポーツスタジアムソブエを皆さまご存じでしょうか。今回はこのお店で働く名物店員、ランニング担当の山田パンクロックさんにお話を伺いました。



山田さんは、単にランニングシューズの売り上げを伸ばすことに注力しているのではありません。お客様がシューズを選ぶ過程、さらには購入後に使用する姿まで想定し、山田さんの持つそれぞれのシューズの情報

などを踏まえ、お客様のことを第一に考えて提案をしているそうです。実際にシューズを購入して使用したお客様が、再び来店された際にお

しゃる感謝の言葉を受け取った時、スポーツショップ店員冥利に尽きる、と話してくれました。

また、山田さんはランニング担当だけでなく、ミュージシャンとしての顔も持っています。スポーツショップ店員になる前は音楽活動で全国行脚していましたが、さまざまな縁があり、スポーツショップ店員となりました。その後紆余曲折あって、音楽活動を再開することとなり、今で

はなんとクラウドファンディングでオリジナルアルバムを作成し、販売までしています!

動画では、山田さんの目指すスポーツと音楽をエンタメミックスした未来など、熱く語っています。ぜひご視聴ください!



インタビュー動画はこちら

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360