

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご連絡ください。

ここから港区版

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

港保健センターだより

- 港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

詳細は、
港区ウェブサイトから
港保健センター お知らせ



※料金・費用の表示がないものは無料 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加



子どもと親

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
プレママセミナー【予約制】 保健センター ☎052-651-6509 分室☎052-302-8161	②8/24(水)	13:10~13:20	南陽分室	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①妊娠中に気をつけてもらいたい栄養と歯の話(試食はありません) ②赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など
	①9/8(木)	13:10~13:20	港保健センター	
	②9/12(月)	13:10~13:55	港保健センター	
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	8/29(月)	13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
	9/9(金)	13:00~15:15	港保健センター	
もぐもぐ離乳食教室【予約制】 ☎052-651-6509	8/24(水)	9:45~10:00	港保健センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)とその保護者。離乳食と歯の話、個別相談など(試食はありません) 申込 8/15(月)~
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6509	8/18(木)	13:30~14:30	港保健センター	1~3歳児(初めて参加する保護者で希望者は歯科検診あり)。歯科検診、フッ化物塗布 料金 720円宛

※上表のついた事業に参加される方は、母子健康手帳をご持参ください。

《感染症対策について》付き添いは原則保護者の方お一人にしてください。当日来所される保護者の方は、マスクの着用にご協力ください。当日来所される方の体温測定を行います。受講されるお子様と同居のご家族などが体調不良の場合は、保健センターにご連絡の上、参加を見合わせてください。

免 は生活保護世帯減免あり...港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をご持参ください。

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509

乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 4. 4. 16~R 4. 4. 30	8/23(火)
	R 4. 5. 1~R 4. 5. 15	9/6(火)
受付時間	第 1 子=13:00~13:15 第 2 子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R 3. 1. 18~R 3. 2. 7	9/7(水)
3歳児	R 1. 7. 20~R 1. 8. 8	8/19(金)
	R 1. 8. 9~R 1. 8. 29	9/2(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
1歳6カ月児	R 2. 11. 29~R 3. 1. 13	8/31(水)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症係までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円宛)を実施します。おつりのないようお願いします。

はじめての歯みがき教室【予約制】

日時 9/9(金)午前10時~(10分前~受付)

場所 港保健センター

対象 令和3年7月~11月生まれの子とその保護者

定員 6組(先着順)

申込 8/26(金)~9/7(水)に下記へ

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週火曜日 (第3を除く)	15:30~	港保健センター	こころの健康などに関する相談
うつ病家族相談【予約制】 ☎052-651-6509	第3火曜日	15:30~		うつ病の疑いのある方の家族
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	8/18(木)	9:30~10:30		感染に不安のある方 匿名可。HIVのみ証明書発行可(有料) ※結果通知は1週間後以降
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~11:30	南陽分室	電話・面接で子育て・健康づくりの相談

▼みんなと元気でいこまい講座【予約制】

いつまでも元気に暮らすために、健康を保つポイントを学びましょう!

日時 9/13(火)午後2時~3時

(15分前~受付)

場所 港保健センター

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 10人(先着順)

内容 認知症予防の話、簡単な体操

申込 8/12(金)~9/6(火)に下記へ

問合 感染症対策等担当

☎052-651-6537



▼乳がん検診【予約制】

日時 10/20(木)午後

場所 南陽分室

対象 40歳以上の女性市民(令和4年度中に40歳になる方を含む)※受診は2年度に1回

定員 40人(先着順)

内容 マンモグラフィ検査、問診

料金 500円※免除制度あり。詳細は下記へ

申込 8/20(土)~9/29(木)に集団健診

予約受付センターへ電話または、名

古屋市健診(検診)総合サイトから

集団健診予約受付センター ☎0570-041-758

問合 感染症対策等担当 ☎052-651-6537



▲予約は
こちらから

骨・カルシウムセミナー【予約制】

カルシウムの働きや骨の健康を維持するポイントをお伝えします!

日時 9/14(水)午前10時~11時ごろまで

(30分前~受付)

※セミナーの前に、骨密度チェックなどを実施予定

場所 港保健センター

対象 区内在住の方

定員 15人(先着順)

申込 8/16(火)~26(金)に下記へ

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509



熱中症を予防しましょう

熱中症は室内でも多く発生しており、夜間も注意が必要です。特に高齢者は熱中症になりやすい傾向にあります。予防対策ができていないか、以下の項目をチェックしてみましょう!

☑小まめに水分を補給する

☑夜間も手元に水分を用意する

☑部屋の温度・湿度を測る

☑エアコンや扇風機で、温度・湿度を調整する

☑外出時に日傘や帽子を使用する

☑外出時に涼しい場所や施設を利用する

問合 保健看護担当 ☎052-651-6539



みなとくらしのガイド出張所

区のお知らせやイベントは、14・15面でも紹介しています。

問合 港区役所地域力推進室

☎052-654-9625 FAX052-651-6179

あなたの作品を募集します!

港区民美術展

資格 区内在住・在勤・在学の中・小学生以上の方
※アマチュアに限る

部門 [日本画][洋画][書][写真][彫刻・工芸]

展覧期間:10/14(金)~16(日)

展覧場所:港区役所講堂

港区子ども美術展

資格 区内在住・在学の小・中学生

部門 [絵画]

①小学生低学年の部(1~3年生)

②小学生高学年の部(4~6年生)



港区短詩型文学展

資格 区内在住・在勤・在学の方

部門 [短歌][俳句][川柳]

※申込など詳細は、上記問い合わせ先

または、区ウェブサイトから 詳細はこちら



みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催
●料金・費用の表示がないものは無料
●申し込みの表示がないものは当日自由参加
●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載

港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

▼港消防署 戸別訪問のお知らせ

港消防署の職員が、地域防災力の向上を目指して、家庭での防災対策の推進を図るために各家庭を戸別訪問します。戸別訪問では、家庭で実施している防災対策のヒアリングや、防災用品の配付(各世帯1つ、無償)を行います。

実施学区・実施日

東築地学区: 8/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)

※訪問の際は、マスク・フェイスシールドの着用など感染拡大防止対策を徹底します。

問合せ 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119

▼消費税のインボイス制度等説明会

令和5年10月1日から実施されるインボイス制度についての説明会を開催します。

名称	日時	定員
①インボイス制度説明会	8/23(火) 10:00～11:00	各25人(先着順)
②インボイス制度等説明会	8/23(火) 14:00～15:30	

対象 事業者の方

内容 ①制度の概要、売手・買手側の注意点、登録申請の方法など
②上記①の内容および消費税の基本的な仕組みなど

申込 8/22(月)までに下記へ

問合せ 中川税務署 ☎052-321-1513

▼成人の日記念行事のお知らせ

港区では成人の日記念行事を成人の日に開催します。対象者の方には、現在お住まいの地域で開催される式の案内状を12月中にお届けします。転居などの理由による、出席会場変更の受け付けは10月以降に行います。

日時 令和5年1月9日(月・祝)

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

問合せ 港区役所地域力推進室

☎052-654-9622 FAX052-651-6179



▲詳細は区ウェブサイトから

▼空き缶や空きびんは袋に入れずに、直接かごの中に入れてください

空き缶は袋に入れずに直接黄色のかごに、空きびんは袋に入れずに直接青色のかごに入れましょう。



※缶は飲料・食品用に限ります。



※びんは横に入れてください。

問合せ 港環境事業所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

▼災害時に断水した時、次の施設で飲料水の確保ができます

～応急給水施設～

上下水道局職員または水道工事店が仮設給水栓を設置し、応急給水を行います。

設置場所
公園 秋葉、荒子川、稲永、稲永東、小碓中央、港北、新茶屋川、善南、当知中央、土古、南郊、日光川、藤前、宝神中央
その他 南陽支所、中川西応急給水センター、神宮寺給水所、国際展示場

～地下式給水栓～

地域の方が自ら操作できる給水施設です。全ての市立小中学校に設置されています。

問合せ 上下水道局港営業所

☎052-661-5226 FAX052-651-2269



講座・講習

▼認知症サポーター養成講座

日時 8/25(木)

午後1時30分～3時

場所 港区在宅サービスセンター

申込 事前に下記へ

問合せ 港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167



▼【公開講座】大地震が起きる仕組み

「南海トラフ巨大地震・津波に備えましょう」の第1回を公開講座として開催します。

日時 9/1(木)午前10時～正午※30分前～開場

定員 24人(先着順)

申込 当日午前9時～整理券を配布

問合せ 港生涯学習センター

☎052-653-5171 FAX052-653-5172

▼港福祉会館の講座・講習

●バランスボールと健康相談

日時 9/7(水)

午後1時～3時

定員 10人(先着順)

申込 8/24(水)午前9時～下記へ

●「カラーセラピー」講座

日時 9/8(木)午前10時～

定員 15人(先着順)

申込 8/25(木)午前9時～下記へ

●からだケア

日時 9/16(金)午前10時～

定員 13人(先着順)

申込 9/2(金)午前9時～下記へ

対象 市内在住の60歳以上の方

問合せ 港福祉会館

☎052-382-7009 FAX052-381-2285



▼高齢者はつつつ長寿推進事業

健康体操やレクリエーションを通して、介護予防や仲間づくりをすすめます。

曜日	時間	場所	定員
火	10:00～12:00	大手コミュニティセンター	各26人(抽選)
	13:30～15:30	東海コミュニティセンター	
水	9:45～11:45	高木コミュニティセンター	
	13:30～15:30	港区在宅サービスセンター	
木	10:00～12:00	当知コミュニティセンター	
	13:30～15:30	小碓コミュニティセンター	
金	10:00～12:00	南陽地区会館	
	13:30～15:30	南陽台住宅集会所	

※材料費など実費負担あり

期間 令和4年10月～5年3月(週1回)

対象 市内在住の65歳以上の方

(会場に自分で来られる方)

～8/31(水)に下記へ

申込 港区社会福祉協議会

問合せ ☎052-651-0305 FAX052-661-2940



相談

▼名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族サロン		8/18(木) 13:30～15:30	8/23(火) 13:30～15:30
認知症の家族教室		8/18(木) 13:30～15:30	-
医師(もの忘れ相談医)の専門相談		8/18(木) 13:45～15:15	

※対象・定員・申込など詳細は下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261



スポーツ

▼南陽プールレスタイム2

教室名	日時	定員
朝のリフレッシュヨガ	8/16～9/6 毎週火曜日	9:15～10:15
エアロピクス		10:30～11:30
スローエアロビック	9/6(火)	13:00～14:00

対象 中学生を除く15歳以上の方

費用 1回につき300円

申込 開始15分前～先着順

問合せ 南陽プール

☎052-303-2015 FAX052-303-2016



▼港区スポーツ大会

①港区弓道大会

日時 8/27(土)午前9時45分～

場所 稲永スポーツセンター

内容 金的、近的競技

②港区秋季ソフトテニス大会

日時 1日目 9/4(日)午前9時～

2日目 9/11(日)午前9時～

※参加組数などにより日程変更あり

場所 稲永公園テニスコート

定員 30組(抽選)

内容 男子・女子:ダブルストーナメント

③港区ダブルス・テニス大会

日時 9/25(日)午前9時～

予備日10/2(日)

場所 南陽工場テニスコート

定員 40組(抽選)

内容 男子・女子ともにトーナメント

対象 区内在住・在勤・在学者、港区体育協会加盟団体※①は経験者のみ

費用 ①300円②③1組600円

申込 ①8/12(金)②8/17(水)③8/31(水)までに下記へ※①申込時に参加費持参

問合せ 港区役所地域力推進室

☎052-654-9626 FAX052-651-6179



稲永スポーツセンター 定期スポーツ教室

教室名	期間	時間	回数	対象	定員	費用	締切
①バウンドテニス教室	9/16～11/25 指定金曜日	9:45～11:45	8	一般	30人	2,720円	8/24(水)
②跳び箱・鉄棒チャレンジ	9/17～12/17 指定土曜日	9:10～10:00	8	小学生	15人	6,560円	8/24(水)
③健康ヨガ教室2	9/22～12/8 指定木曜日	10:00～11:30	10	一般	30人	3,300円	8/31(水)
④オーシャンズフットサル	9/29～11/24 指定木曜日	18:30～20:30	8	小学生	30人	4,080円	9/7(水)

申込 往復はがき:教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し下記の住所へインターネット:市電子申請サービス(⑥面くらしのガイド参照)から

※一般は中学生を除く15歳以上の方

※締切日必着、当選の権利は本人のみ有効

問合せ 稲永スポーツセンター(〒455-0845野跡五丁目1-10) ☎052-384-0300 FAX052-384-0303

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

催し物

▼荒子川公園ガーデンプラザ展示会 ●フラワー・ブラボー・コンクール(FBC) 花壇設計図展

期間 8/5(金)～14(日)
●ドライフラワーを楽しむ作品展
期間 9/2(金)～4(日)
●筆文字展
期間 9/7(水)～11(日)
問合 荒子川公園ガーデンプラザ
☎052-384-8787 FAX052-384-5664

▼自由研究のおてつだい★毎週学べる ぼうさいワークショップ

	日 時	定員	費用
①8/13 (土)	10:00～12:00(受付終了11:40) 13:00～15:00(受付終了14:40)	-	-
②8/20 (土)	10:00～12:00 13:00～15:00	150人	-
③8/27 (土)	10:00～12:00(受付終了11:40) 13:00～15:00(受付終了14:40)	100人	100円

内容 ①伊勢湾台風をカルタで学ぶ
②地すべりの土に含まれる物質「スメクタイト」で実験する
③蓄光ビーズで非常口を作る
問合 港防災センター
☎052-651-1100 FAX052-651-6220

▼とだがわこどもランドの催し ●かっぴータウン

こどもランドが、子どものまちに大変身！
子どもたちが自分で働いてお金をもらって、
そのお金で楽しく遊べるよ！
日時 8/20(土)午後1時～4時
対象 4～18歳
※人数制限をする場合があります(保護者は入室不可)。
※未就学児は遊びのみ参加できます。

●フリーマーケット

子ども用品をお得に手に入れよう！
日時 8/21(日)午前10時30分～午後3時
申込 開始45分前から整理券を配布

●「Farbe特別企画」出張 Let's play !!

親子で楽しめるクラシックコンサート♪
日時 8/23(火)午後1時～1時30分
定員 150人(先着順)
申込 開始45分前から整理券を配布
問合 とだがわこどもランド
☎052-304-1500 FAX052-304-1501

▼夏休み！藤前干潟の渡り鳥調査隊

野鳥を観察し、簡単な調査にチャレンジ！
日時 8/27(土)午前10時～正午
定員 15人(先着順)
対象 小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴
申込 8/26(金)までに下記へ
問合 野鳥観察館 ☎・FAX052-381-0160

▼ラジ和尚のおもしろ法話 ～人生が豊かになる話～

大法寺住職長谷雄蓮華(はせを れんか)による法話。講座後に第二斎場見学会を実施。
日時 8/27(土)午後1時30分～3時30分
定員 30人(先着順)
申込 8/26(金)までに下記へ
問合 南陽交流プラザ
☎052-303-2322 FAX052-303-2323

▼2022みなと子育てスタンプラリー

区内の子育て支援関連施設などを親子で訪れてみよう！スタンプが集まったら景品がもらえるよ(景品の数には限りがあります)。
期間 9/1(木)～30(金)
対象 未就学児とその保護者
※一部有料
※開催場所など詳細は区ウェブサイトから
問合 港区役所民生子ども課
☎052-654-9713 FAX052-651-1190

▼港児童館の催し ●第2期リトミック体操

日時 9/6～11/8の指定火曜日(全8回)
午前10時30分～11時30分
費用 100円
申込 ～8/16(火)午後5時に下記へ(抽選)

●第2期よちよち体操

日時 9/9～11/4の指定金曜日(全8回)
午前10時30分～11時30分
費用 100円
申込 ～8/16(火)午後5時に下記へ(抽選)

●後期将棋クラブ

日時 10/22～3/25の指定土曜日(全6回)
午前10時～11時30分
費用 500円
申込 8/20(土)午前10時～9/11(日)午後5時に下記へ(先着順)

※対象・定員・内容など詳細は下記へ
問合 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

▼お月見展

期間 9/6(火)～19(月・祝)
内容 中秋の名月にちなんだ展示
問合 戸田川緑地管理センター
☎052-302-5321 FAX052-303-6116

▼みなとシネマ～なつかしの邦画特集～ 「俺の血が騒ぐ」

日時 9/14(水)午前10時30分～、午後2時～
※30分前～開場
定員 各回150人(先着順・全席指定)
費用 500円※チケット発売中。詳細は下記へ
問合 港文化小劇場
☎052-654-8214 FAX052-654-8215

▼みなと体験ツアー2022

日時 ①9/21(水)②10/12(水)③11/11(金)
午前10時～11時
定員 各20人(抽選)
内容 港務艇「ぼーとおぶなごや2」に乗船し、海上から名古屋港内を見学
※小学生以下は保護者同伴
申込 ①8/24(水)②9/14(水)③10/14(金)
までに往復はがき(参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号、乗船希望日を明記。当日消印有効)または、右記HPへ
※同時に4人まで申し込み可
問合 名古屋港管理組合(T455-0033港町1-11)
☎052-654-7839 FAX052-654-7990

どろいくん「道路ふれあい月間」

8月は「道路ふれあい月間」として、皆さまに道路の役割や重要性を改めて知っていただく期間です。道路を広く、美しく、安全に利用できるように、道路上に看板・のぼり・植木鉢などを置かないように心掛けてください。
また、土木事務所では定期的にパトロールを実施していますが、道路の穴ぼこなどの異常を発見したときは、下記までご連絡ください。
問合 港土木事務所
☎052-661-1581 FAX052-661-9154

港けいさつ安心安全通信

子どもを狙った犯罪に注意！
暑い季節は子どもに声を掛けたり、体を触ったりする不審者事案が増加します。
●防犯ブザーはすぐに使えるように身に付け、定期的に電池や音が出るかなどを点検する。
●通学路の「こども110番の家」の場所を確認する。
●日頃から、お子さんと「行ってはいけない所」や、「もし怖い思いをしたらどうするか」について話し合う。
問合 港警察署
☎052-661-0110 FAX052-654-0199

図書館

▼自動車図書館 巡回日程

	日 時	場 所
8月	16 火 10:00～11:00	神宮寺コミセン
	20 土 10:00～11:00	正保公園
	24 水 10:00～11:00	新泰明荘
9月	1 木 13:45～14:45	明德小学校南
	2 金 13:40～14:40	東築地学区防災センター
	3 土 10:00～11:00	みなと荘
	8 木 10:00～11:00	高木コミセン

問合 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

▼おはなし会

対象	日 時	場 所	定員
乳幼児	②8/25(木) 9/8(木)	11:00～11:20 南陽図書館	4組
	①9/7(水)・28(水)	11:00～11:20 港図書館	6組
	①9/21(水)	ららスタジオ	6組
幼児・小学生	②8/20(土)	11:00～11:20 港図書館	6組

申込 ①8/16(火)午前9時30分～港図書館へ(先着順)②開始10分前～先着順
問合 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250
南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

▼港図書館の催し ●こわいおはなし会

日時 8/18(木)午後2時～2時30分
対象 幼児・小学生
定員 16人(先着順)
内容 怖いお話の語りや、絵本の読み聞かせなど
申込 8/11(木・祝)午前9時30分～下記へ
●豆本を作ってみよう！
日時 8/26(金)
午前10時30分～11時30分
対象 小学生
定員 8人(先着順)
内容 色紙などを使って自分だけの小さな本を作る
申込 8/12(金)午前9時30分～下記へ
問合 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250

▼藤前干潟ワークショップ 「藤前干潟のおはなしとゆらゆら ゆれる生きものモビールづくり」

日時 8/26(金)
午前10時～11時30分
対象 小学生
定員 8人(先着順)
申込 8/16(火)午前9時30分～下記へ
問合 南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

▼読書ノートで図書館のお仕事体験！

日 時	場 所
①9/3(土)	10:00～11:00 13:00～14:00 港図書館
②9/10(土)	15:00～16:00 南陽図書館

※応募は、港図書館と南陽図書館のどちらかで、いずれか1回のみです。
対象 「なごやっ子読書ノート2022」を完成した区内在住の小学生
定員 各4人(抽選)
申込 ～8/31(水)に読書ノート持参で下記へ
問合 ①港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250
②南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

広報なごや 港区版 8月号

MINATO-KU

区の人口 141,834人 世帯数 64,492世帯 (令和4年7月1日現在)

編集／港区役所
〒455-8520
港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代)
FAX052-651-6179



巨大地震から命を守るため

9月1日は
防災の日



「防災・減災」
啓発キャラクター ジジヨ

近い将来に必ず起こると言われている「南海トラフ地震」。港区では以下の被害が発生する可能性があります。

南海トラフ巨大地震※における 港区での被害想定

※あらゆる可能性を考慮した最大クラスの地震

- ◆震度……………最大7
- ◆死者数……………最大2,200人
- ◆建物全壊・焼失件数……………最大9,200棟

さらに!

- 発生直後より一部の地域で浸水開始!
- 津波の基準水位3.0メートル未満
- 区内ほぼ全ての地域で液状化の可能性大!

※浸水開始は、堤防の液状化沈下に伴う越水及び津波によるものです。
※基準水位は、津波の浸水深に津波が建物などに衝突した際の水位の上昇(せき上げ)を加えた水位です。

令和4年9月から運用を開始する新しい「地震ハザードマップ」で震度・液状化を、「津波ハザードマップ」で基準水位・浸水範囲・浸水開始時間及び避難場所などを確認しましょう!



津波ハザードマップはこちらから

地震ハザードマップはこちらから



いざという時のために、日頃の備えを確認しましょう!

☑ 備蓄品・非常持出品の備え



備蓄は7日分、そのうち3日分程度を非常持出品として準備しましょう。
例) 非常食、飲料水(ペットボトル)、常備薬 など



ローリングストックのすすめ

食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の古いものから消費し、その分を買い足す「ローリングストック」を実践することで、食品ロスを防ぎながら、日常生活の中で無理なく備蓄することができます。



☑ 防災情報の入手

きずなネット防災情報

地震・津波や大雨などにより、災害発生が予想される場合の避難に関する情報や災害時に役立つ情報をメールでお知らせします。

平常時＝防災・減災情報
緊急時＝災害緊急情報

こちらから
空メールを送信



同報無線テレホンサービス

荒天時など、街の防災スピーカーの放送が聞こえづらい場合に、放送内容を電話で聞くことができます。同報無線電話番号 0180-995926

▼災害時に▼

避難所開設情報

災害発生時にスマートフォンなどで避難所の開設状況が確認できます。平常時は自分が住んでいる地域の避難所の場所などが確認できます。いざという時に、適切な避難ができるように準備しておきましょう。



災害時!最寄りの
避難所開設情報

☑ 住まいの備え

家具などの転倒防止対策

- 寝室を優先に家具などの配置を見直し、背の低い家具への変更や固定をしましょう。
- L字金具や突っ張り棒などで、柱や天井に家具を固定しましょう。



住まいの耐震化

- 耐震診断や耐震改修工事の一部助成など、耐震化支援制度を利用して住まいを耐震化しましょう。

▼木造住宅無料耐震診断▼

昭和56年5月以前に着工した木造住宅(その他条件有)は、本市が指定した「耐震診断員」を派遣し、外部・内部・床下などの状態を無料で診断を受けることができます。

今、震災時における「在宅避難」の意識が高まる中、安全な「在宅避難」に向けて、まず耐震診断のお申し込みを!

※予算に限りがあります。詳細は、耐震化支援室まで

問合せ
申請先

名古屋市住宅都市局 耐震化支援室
☎052-972-2921 ☎052-972-4179
〒460-8508 中区三の丸3-1-1(市役所西庁舎3F)



耐震改修助成について

無料耐震診断の結果、判定値1.0未満とされた対象住宅は、本市の耐震改修助成制度を利用できる場合があります。

名古屋市 木造改修 検索



地震火災対策

- 窓ガラスやガラス戸に飛散防止フィルムを貼りましょう。
- 住宅用火災報知器の音が鳴るかを確かめましょう。



☑ 避難場所や避難経路の確認

安全な避難場所や経路は事前に確認しておくなど、家族で話し合い、共通の認識を持つことが大切です。ハザードマップなどで自宅付近の浸水想定や避難行動の目安などを確認しましょう。



- ★自宅が浸水や倒壊する危険がない場合は、自宅にとどまる**在宅避難**を検討しましょう。
- ※最寄りの指定避難所で「避難者登録」をすることで、物資の受け取りなどができます。

▼災害発生時緊急避難▼

- 指定緊急避難場所…命を守るため、災害の危険からまずは逃げるための場所(災害の種類ごとに異なる。)

地震 広域避難場所、一時避難場所、市立小・中学校・一部の高等学校等のグラウンド

津波 津波避難ビル

▼災害のおそれなくなったら▼

- 指定避難所…自宅が被災して帰宅できない場合、一定期間、避難生活を送るためのところ

Topic

防災に関する備えはこの1冊で!

なごやハザードマップ
防災ガイドブック



風水害、地震、津波などの災害リスクを掲載したハザードマップと、防災情報や日頃からの備えなどを掲載したガイドブックを「なごやハザードマップ防災ガイドブック」としてまとめ、公式ウェブサイトに掲載中です。また、令和5年3月に全戸配布する予定です。