



スポーツ

■ 第38回中川区室内ソフトテニス大会

日にち 【女子】3/19(土) 【男子】3/20(日)
受付 各実施日の9:00から
場所 露橋スポーツセンター
対象 区内在住、在勤、在学、在クラブの方(高校生以上)、男女各32ペア程度
 ※ただし、男子の部高校生は県大会以上出場者に限る
試合形式 ダブルストーナメント
料金 1ペア-2,000円(高校生は1ペア-1,500円)
申込 2/14(月)~28(月)に料金を添えて下記窓口へ、先着順(申込は1団体4ペアまで)
問合せ 区役所地域力推進室 ☎363-4325 FAX363-4316

■ 露橋スポーツセンターのお知らせ・イベント

◆臨時休館のお知らせ 2/16(水)~25(金)
 ◆エアロビクスレッスントライム
日時 2/15、3/1・8いずれも火曜日
 ピラティス 18:30~19:30
 すっきり爽快エアロ 19:45~20:45
対象 中学生以上、各50人 **料金** 300円/回
申込 各実施日時の30分前から先着順
 ◆水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス
日時 3/3(木) 10:30~12:00
 3/10(木) 14:30~16:00
料金 無料(ただし、プール入場料は必要)
 ◆理論と実践講座「ラジオ体操をもっと知ろう」
日時 3/10(木)・23(水) いずれも10:00~11:30
対象 一般、20人 **料金** 2日間で1,000円
申込 2/10(木)から窓口か電話で先着順
問合せ 露橋スポーツセンター ☎362-4411 FAX362-4431

■ 富田北プールのイベント

◆ソフトエアロレッスントライム③
日時 2/18・25、3/4いずれも金曜日の9:15~10:15
対象 中学生以上、各60人 **料金** 300円/回
申込 各実施日の9:00から先着順
 ◆卓球広場~ワンポイントアドバイスもあります~
日時 2/19(土) 12:45~14:45
対象 小学生以上、30人 **料金** 340円
申込 当日12:30から先着順
 ◆可動域を広げようスイミングストレッチ
日時 2/21、3/7いずれも月曜日の13:00~13:20
対象 一般、各20人 **申込** 各日12:50から先着順
 ◆プールサイドトレーニング
日時 2/21、3/7いずれも月曜日の13:30~13:50
対象 一般、各20人 **申込** 各日13:20から先着順
問合せ 富田北プール ☎431-8991 FAX431-1466



広報なごや
中川区版

保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
 名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
 愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



子どもと親

■ 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4461

◆3(4)か月児健診

| 実施日 | 受付時間 | 場所 | 対象生年月日 |
|---------|-------------|--------|----------------|
| 2/15(火) | 13:05~14:15 | 保健センター | 令和3年9/30~10/18 |
| 3/1(火) | | | 令和3年10/19~11/6 |
| 2/22(火) | 13:15~14:15 | 富田分室 | 令和3年10/6~27 |

◆1歳6か月児健診

| 実施日 | 受付時間 | 場所 | 対象生年月日 |
|---------|-------------|--------|---------------|
| 2/24(木) | 13:05~14:15 | 保健センター | 令和2年7/12~31 |
| 3/3(木) | | | 令和2年8/1~20 |
| 2/17(木) | 13:15~14:15 | 富田分室 | 令和2年7/14~8/19 |

◆3歳児健診(尿検査あり)

| 実施日 | 受付時間 | 場所 | 対象生年月日 |
|---------|-------------|--------|--------------------------|
| 2/21(月) | 13:05~14:15 | 保健センター | 平成31年1/31~2/18 |
| 2/14(月) | 13:15~14:15 | 富田分室 | 平成30年12/27~ 平成31年1/27 |
| 3/7(月) | | | 平成31年1/28~3/3 |

※母子健康手帳をお持ちください。
 ※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。
 ※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。

■ 子どもと親の相談・教室

| 事業名 | 実施日時 | 場所 | 受付・対象・内容など | 予約 | 申込・問合せ |
|--------------------|--|----------------|--|----|-----------|
| ママ&パパ教室(前期) | 2/16(水) 13:20~14:35 (受付 13:10~13:20) | 保健センター | 対象 妊娠22週までの妊婦とその夫 内容 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期のお薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申込 2/15(火)までに電話で | 要 | ☎363-4465 |
| ママ&パパ教室(後期) | 3/9(水) A 13:20~14:55 B 14:15~15:40 ※A、Bは申込時にお知らせ | 保健センター | 受付 各実施時間の10分前から 対象 妊娠22~32週の妊婦とその夫 内容 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申込 3/8(火)までに電話で | 要 | ☎363-4465 |
| 母乳相談 | 2/28(月) 9:20から | 保健センター | 対象 現在、母乳で困っている方 ※卒乳教室については電話で相談 | 要 | ☎363-4465 |
| もうすぐママになる人の健康食生活教室 | 3/4(金) 10:30~11:30 | 保健センター | 対象 現在妊娠中の方 内容 妊娠中の食事についての話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開などの調理実演 申込 3/1(火)までに電話で | 要 | ☎363-4398 |
| 子育て総合相談窓口 | 月~金曜日の8:45~17:15(休日は除く) | 保健センター | 内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00~16:30 | 不要 | ☎364-0065 |
| 離乳食とお口の発達教室 | 3/23(水) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00) | 富田分室 | 対象 令和3年6・7月生まれの第1子の親、6人 内容 離乳食の話、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 3/3(木)9:00から電話で先着順 | 要 | ☎363-4398 |
| むし歯予防教室 | 2/24、3/10 いずれも木曜日の ①9:00~②9:30~ 3/17(木) ①9:20~②9:50~ | 保健センター 富田分室 | 対象 1~3歳児、各10人 料金 720円(生活保護世帯【要証明】は免除) 内容 歯科検診、歯みがき指導、フッ化物塗布 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申込 各実施日の1週間前までに電話で ※申込多数の場合、お断りすることがあります。 | 要 | ☎363-4398 |
| 分室育児相談 | 2/21(月) 9:30~10:30 | 富田分室 | 対象 区内在住の乳幼児と保護者 内容 保健師・管理栄養士による個別相談 | 不要 | ☎303-5321 |
| 離乳食「ごっくん教室」 | 2/16、3/2 いずれも水曜日の 10:00~11:00 3/9(水) 10:00~11:00 | 保健センター 富田分室 | 受付 各実施日時の9:45~10:00 対象 4~6か月児の親、各6人 内容 離乳食の話、歯の話 申込 各実施日の3日前までに電話で | 要 | ☎363-4398 |
| 幼児食へのステップアップ教室 | 2/25(金) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00) | 保健センター | 対象 1~2歳未満児の親 内容 離乳食完了期からの食事のポイント、おすすめレシピの調理実演 申込 2/22(火)までに電話で | 要 | ☎363-4398 |
| イヤイヤ期の子育て教室 | 3/10(木) 10:00~11:10 (受付 9:45~9:55) | 富田分室 | 対象 令和元年9月~令和2年5月生まれの子とその親、6組 内容 保育士による親子遊び、講話 申込 2/14(月)9:00から電話で先着順 | 要 | ☎363-4465 |
| 子どものアレルギーとぜんそく相談 | 3/10(木) 13:30~15:30 2/25(金) 13:45~15:00 | 保健センター 富田分室 | 対象 15歳未満で湿しん・ぜんそくなどで悩んでいる方 | 要 | ☎363-4464 |

※会場の広さの都合で参加をお断りする場合があります。



一般の方

■ 心と体の相談・検査

| 事業名 | 実施日時 | 場所 | 対象 | 予約 | 申込・問合せ |
|---------------------------|-----------------------|--------|---|----|-----------|
| こころの健康相談 | 電話にてお問い合わせください。 | | 対象 精神的な悩みのある方 | 要 | ☎363-4461 |
| うつ病家族相談 | | | 対象 うつ病の悩みを抱える方の家族 | | |
| HIV抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 | 2/21(月) 9:30~10:30 | 保健センター | 対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査を希望される方は、1時間排尿を控えてお越しください。 ※2/28(月)9:30~10:30に結果をお渡し | 不要 | ☎363-4463 |

※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

■ 特定保健指導のご案内(予約制 ☎363-4463)

日時 2/18(金) 午後(コース制)
対象 40~74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方
内容 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成

■ 難病患者医療生活相談事業(予約制)

◆難病個別相談
日時 3/4(金) 14:00から
対象 神経難病患者の方とその家族
内容 神経難病についての相談
問合せ ☎363-4465



その他

■ 犬の飼主の皆さんへ

保健センターには犬のふん尿、放し飼い、鳴き声などの相談や苦情が多数寄せられています。人とペットが共生できる社会を目指すため、飼主の皆さんには配慮をお願いします。
 ◎散歩中のふんは必ず持ち帰りましょう。
 ◎自宅で排泄するようにしつけましょう。
 ◎公園や河川敷などの公共の場での放し飼いは禁止されています。常につないでおきましょう。
 ◎鳴き声やにおいについて周囲に配慮しましょう。
問合せ ☎363-4457

令和四年成人の日記念行事における区長からの祝辞を公開しております。ぜひご覧ください。詳細は☎363-4324 区役所地域力推進室



広報なごや
中川区版



イベント

■ 中川生涯学習センターのイベント

◆ボランティアによる無料パソコン相談室

日時 2/17、3/3いずれも木曜日の13:30~15:30

対象 パソコン初心者、各10人

申込 各実施日の13:15から先着順

◆おもちゃ中川診療所

日時 3/5(土) 10:00~15:00

内容 おもちゃの修理 ※部品は実費

申込 当日10:00から先着順

◆【なかがわ寄席】〜笑う門には福来る〜

日時 3/5(土) 10:00~12:00(開場9:30)

定員 80人

講師 経大亭勝笑さん(勝笑芸芸一座)

申込 当日9:00から先着順で整理券を配布

問合せ 中川生涯学習センター

☎362-3883 FAX362-3890

■ 農業文化園・戸田川緑地のイベント

◆バードカービング展

期間 2/22(火)~27(日)

◆スパイスとハーブ

期間 3/8(火)~4/24(日)

問合せ 戸田川緑地管理センター

☎302-5321 FAX303-6116

■ 中川区女性会芸能グループ活動発表会 中止のお知らせ

2/26(土)に開催を予定していました「中川区女性会芸能グループ活動発表会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

問合せ 区役所地域力推進室

☎363-4325 FAX363-4316

募集

■ 「ベジファーマー育成講座」受講生

期間 4月~令和5年2月

(講義・実習を毎月平日1回ずつ予定)

場所 農業文化園(港区春田野二丁目3204)

対象 区内在住・在勤の、講義・実習に全て

参加可能な意欲のある方、12人程度

内容 野菜づくりに関する栽培知識とノウ

ハウを実習形式で学ぶ新たな農業の

担い手育成講座

料金 無料(別途教材費10,000円程度必要)

申込 申込書に必要事項を記入し、郵送、

ファクス、メールで下記へ(窓口も

可)。2/28(月)必着。申込多数の場合

は書類選考

※案内・申込書は、区公式ウェブサイト、区役

所情報コーナー、区内図書館などで配布

※修了生のうち希望者に農地のあっせん可

問合せ 〒454-8501(住所記入不要)

中川区役所農政課

☎363-4360 FAX363-4316

☒a3634360@nakagawa.city.nagoya.lg.jp

■ 大当郎緑地分区園(農園)利用者

期間 4/10(日)~令和5年3/15(水)

場所 大当郎二丁目(大当郎橋西)99区画、

1区画あたり12平方メートル

対象 市内在住の方(市内の全市民農園1

住所につき1通のみ申し込み可)

内容 貸農園(野菜作り)

料金 年額6,000円

申込 土木事務所、区役所などで配布する

申込書に、〒住所・氏名・電話番号・希

望農園名を記入し、往復はがきの往

信用裏面に貼付。返信面に、〒住所・

氏名を記入し、2/1(火)~20(日)に

下記の宛先に郵送。当日消印有効。記

入漏れは無効。申込多数の場合は抽

選を行い、3月中に結果を通知

宛先 〒460-0003 中区錦一丁目17-13

名興中駒ビル4階 株式会社HOPE

問合せ 中川土木事務所

☎361-7581 FAX352-5089

中川運河 DE クイズ

申込不要・自由参加

中川商業高校と協働で、中川運河の魅力を知るイベントを開催。

中川運河にまつわるクイズに答えて景品をゲットしよう!

日時 2/11(金・祝) ゴール受付13:00~15:00 ※小雨決行

場所 広見憩いの杜(露橋水处理センター芝生広場)

景品 クイズ正解者先着300人に中川運河グッズをプレゼント。

さらに抽選で中川運河クルーズ船乗船券や、中川運河沿い

の企業協力による豪華景品をプレゼント。詳しくは区公式

ウェブサイトをご覧ください。

クイズ問題 区役所、富田支所、区内公所などで配布。区公式ウェブサイトからも

配布場所 ダウンロード可。また、イベント当日のゴール受付でも配布

問合せ 区役所地域力推進室 ☎363-4321 FAX363-4316

ウェブサイトはこちらから▶



事前にクイズの
回答を探すこと
もできるよ!



庄内川ボート教室

日時 3/6(日) 9:00~12:00 ※小雨決行

集合・解散 庄内川右岸(大当郎一丁目) 河川敷

対象 区内在住・在勤・在学(小学5年生以上)の方、16人

※小学生は大人の同伴が必要

料金 1,000円(保険料・記念品込)

持物 抽選結果とともにお知らせ(ライフジャケットは主催者準備)

内容 庄内川でボート(4人漕ぎ)を漕ぎます。

申込 2/21(月)までに、はがき・ファクス・メールで「庄内川ボート教室」と明記し、①

〒住所②氏名③年齢④電話番号を記入の上、中川区役所地域力推進室(〒454-8501

(住所記入不要) FAX363-4316 ☒a3634319@nakagawa.city.nagoya.lg.jp)へ。申

込多数の場合は抽選し、当選者には詳細をお知らせ

主催 庄内川ボートクラブ(一般社団法人愛知県ボート協会) 共催 区役所地域力推進室

問合せ 一般社団法人愛知県ボート協会 ☎050-3166-8479 ☒Aichirowing.line@gmail.com



■ 中川児童館のイベント ☎352-3564 FAX352-3564 ☒nakagawa-jidoukan@tempo.ocn.ne.jp

| 行事名 | 日時 | 場所・対象・内容など |
|---------------------------------|--|---|
| 【移動児童館】 ①ちびっこあそびば ②公園で遊ぼう | 2/16、3/2・9 いずれも水曜日の ①10:30~13:00 ②14:00~17:00 | 場所 荒子公園 対象 ①乳幼児と保護者 ②幼児以上 内容 ①公園での外遊び(雨天中止) ②放課後の子どもの遊び場(雨天中止) |
| 【移動児童館】 おひさま広場 | 2/25(金) 10:30~13:00 | 場所 富田公園 対象 幼児以上 内容 公園での外遊び(雨天中止) |
| ここにも ライブラリー | 開館日の 8:45~17:00 | 対象 乳幼児と保護者 内容 市立図書館(乳幼児と保護者向け)の本の貸し出し |
| ベビーひろば | 2/15・22、3/1・8いずれも 火曜日の10:00~11:00 | 対象 0歳児と保護者 内容 0歳児のスペースを開設。親子でゆっくり過ごしましょう。 |
| リズムであそぼう | 2/16、3/2いずれも 水曜日の10:30~11:30 | 対象 幼児と保護者、各10組 内容 ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しみます。 申込 各実施日当日先着順 |
| ベビー& ママエクササイズ | ①2/17(木) ②3/18(金) いずれも10:30~11:30 | 対象 1歳未満でハイハイ前の乳児とその母親、各10組 持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 申込 窓口か電話で先着順(②は3/1(火)から申込可) |
| 親子 de JUMP | 3/9(水) 10:30~11:30 | 対象 幼児と保護者、10組 持物 タオル、飲み物、上履き 内容 親子で体を動かします。 申込 当日先着順 |

※電話、ファクス、メールまたはご来館いただいたの子育てに関する相談も

受け付けています(相談時間9:00~17:00)。

ウェブサイトはこちらから▶



■ 統計調査員

各種統計調査実施の際、調査対象者を訪問し、調査票を配布・回収する調査員を随時募集しています。

従事時期 各調査により異なります。

従事期間 各調査の調査期日の前後約2カ

月間

対象 区内在住の20歳以上65歳未満の方

※調査ごとに手当が支給されます。

問合せ 区役所総務課

☎363-4311 FAX363-4316

■ 中川福祉会館の募集

◆スマイル(認知症予防教室)

期間 4~9月の毎週1回、全24回(水・木・金

曜日からいずれか1クラスを選択)

時間 (水)13:00~15:00、(木)・(金)10:00~12:00

対象 市内在住の65歳以上で、他館で申し

込みをしていない方、各クラス12人

申込 2/12(土)~28(月)に窓口で(電話不可)、

申込多数の場合は新規優先で抽選

◆認知症予防リーダー養成講座(第20期)

日時 4~5月(週1回、申込時に日程をお

知らせ) 13:30~15:30

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 2/12(土)~28(月)に窓口で(電話不

可)先着順

問合せ 中川福祉会館

☎351-9121 FAX352-9406



相談

■ 法律相談(予約制)

| 相談日 | 時間 | 予約開始日 |
|---------|-------------|---------|
| 2/24(木) | 13:00~16:00 | 2/17(木) |
| 3/9(水) | (1人20分) | 3/2(水) |

場所 区役所3階 相談室

予約先 名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

■ 内職相談、人権・行政相談

| 相談 | 相談日 | 時間 |
|-------|---------------|-------------|
| 内職 | 2/15・22、3/1・8 | 10:00~12:00 |
| | いずれも火曜日 | 13:00~15:00 |
| 人権・行政 | 2/18(金) | 13:00~15:00 |

※内職相談には、現住所の証明が必要

場所 区役所3階 相談室

問合せ 区役所地域力推進室

☎363-4323 FAX363-4316

1月号新春お年玉クイズ 正解発表

中川区の花は「ハボタン」、
答えは・・・「タ」でした!
お正月には、まちのあちこ
ちで見かけたよ。



ナッピー&ハボン

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。

☆地下鉄駅長室

詳細は



☆栄サービスセンター

詳細は





新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載している行事などが中止や内容変更となる場合があります。詳しくは各問合先へご確認ください。

4月から「中川区シェアボックス事業」が始まります！

現在行われている「中川区ブックスタート事業」の趣旨を引き継ぎ、4月から「中川区シェアボックス事業」が始まります。新しい事業では、
◎学区の子育てサロンが行われているコミュニティセンターなどに、おすすめの0～1歳児向けの絵本を置き、そこで、みんなでシェアして絵本を読む。
◎ボランティアさんによる子育てサロンなどでの読み聞かせを体験できる。
◎3(4)か月児健診で絵本の紹介などをする。
という内容で、今後も親子が絵本に親しむ機会を提供していきます。
問合 区役所民生子ども課 ☎363-4413 FAX363-4302



3/1(火)～7(月) 春の火災予防運動実施中



昨年は皆さんの協力により、区内の火災件数が大きく減りました。今年もよろしくお祈りします！
問合 中川消防署 ☎363-0119 FAX362-0119

お知らせ

個人市民税・県民税の申告

日時 3/15(火)まで(平日のみ)
8:45～12:00、13:00～17:15
場所 ささしま市税事務所8階
区役所2階 税務窓口横の申告スペース
富田支所2階 会議室
※郵送による提出にご協力ください。
問合 ささしま市税事務所市民税課 ☎588-8005

確定申告のお知らせ

申告書の作成・提出は、パソコン・スマートフォンから、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。
【申告と納税の期限】
◎所得税および復興特別所得税・贈与税→3/15(火)
◎消費税および地方消費税(個人事業者)→3/31(木)
【確定申告会場】
日時 2/16(水)～3/15(火)(平日のみ。ただし、2/20・27いずれも日曜日は開催)
9:15～17:00
場所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階(中村区名駅四丁目4-38)
※入場には「入場整理券」が必要。当日会場配布のほか、国税庁公式LINEで事前発行可
※上記期間中は、税務署内では申告書の作成指導は行っていません。
【税理士による無料税務相談所】
日時 2/14(月)・15(火)・18(金)
10:30～12:30、13:00～16:30(受付終了15:30)
※9:45から1階ガーデンコート入口、10:05から2階イオンホール入口で整理券配布予定(1日120件まで受付)
場所 イオンモール名古屋茶屋2階
イオンホール(港区西茶屋2丁目11)
※入場の際、検温を実施しています。37.5℃以上の発熱が認められる場合や、体調不良の方の入場をお断りさせていただきます。
※マスクを着用し、最少人数でお越しください。
問合 中川税務署 ☎321-1511

【申告と納税の期限】
◎所得税および復興特別所得税・贈与税→3/15(火)
◎消費税および地方消費税(個人事業者)→3/31(木)
【確定申告会場】
日時 2/16(水)～3/15(火)(平日のみ。ただし、2/20・27いずれも日曜日は開催)
9:15～17:00
場所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階(中村区名駅四丁目4-38)
※入場には「入場整理券」が必要。当日会場配布のほか、国税庁公式LINEで事前発行可
※上記期間中は、税務署内では申告書の作成指導は行っていません。
【税理士による無料税務相談所】
日時 2/14(月)・15(火)・18(金)
10:30～12:30、13:00～16:30(受付終了15:30)
※9:45から1階ガーデンコート入口、10:05から2階イオンホール入口で整理券配布予定(1日120件まで受付)
場所 イオンモール名古屋茶屋2階
イオンホール(港区西茶屋2丁目11)
※入場の際、検温を実施しています。37.5℃以上の発熱が認められる場合や、体調不良の方の入場をお断りさせていただきます。
※マスクを着用し、最少人数でお越しください。
問合 中川税務署 ☎321-1511

下水道に油を流さないでください
下水道は、私たちの暮らしを守る大切な働きをしています。油を流すと排水管や下水管が詰まる原因になります。調理後のフライパンや食器についた油汚れは、調理で使用したキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。てんぷら油などは、固化して処分してください。
問合 上下水道局中川営業所 ☎352-2511 FAX352-2514

令和4年度中川区区政運営方針(案)に対する区民意見の募集について
区政運営方針は、令和2年5月に策定した中川区将来ビジョンで示す中長期の取り組みについて、年度ごとの具体的な取り組み内容などを中心にお知らせするものです。
令和4年度中川区区政運営方針(案)と意見提出用紙は2/14(月)～3/4(金)に区役所・富田支所・区内公所などで配布するほか、区公式ウェブサイトでもご覧いただけます。ご意見は意見提出用紙に記入の上、3/4(金)までに窓口、郵送、ファクスまたはメールで下記へご提出ください。
問合 〒454-8501(住所記入不要) 中川区役所企画経理室 ☎363-4383 FAX363-4316 a3634304@nakagawa.city.nagoya.lg.jp

青少年育成区民大会・音楽のつどい発表動画、ポスター・チラシデザイン公開のお知らせ

1/15(土)に中川文化小劇場で開催したイベントについて、中高生の発表動画や高校生が作成したポスター・チラシデザインを区公式ウェブサイトで紹介いたします。ぜひご覧ください。
問合 区役所地域力推進室 ☎363-4325 FAX363-4316

保育施設利用申込受付

令和4年4月利用申込について、新規申込、希望施設の変更・追加の受付をしています。申込方法などは下記へお問い合わせください。
申込 3/10(木)まで(平日のみ、8:45～12:00、13:00～17:15) ※先着順ではありません。
問合 区役所民生子ども課 ☎363-4412 富田支所保護・子ども係 ☎301-8361

ニセ町内会役員出沒！～相手の申出を鵜呑みにせず必ず確認を～

アパートなどの賃貸集合住宅を狙い、町内会役員を騙って会費を騙し取る被害が多発中です。不審に思ったら、まず相手に身分証の提示を求めて確認し、場合によっては後日役員宅などへ届けるなどの対応をしてください。
問合 中川警察署 ☎354-0110 FAX354-1855

いきいき支援センターの事業(予約制) あれ?認知症かも。どんなことでもお気軽にご相談を ◆家族教室

Table with 2 columns: 西部, 東部. Content includes dates and times for support center activities.

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

Table with 2 columns: 西部, 東部. Content includes dates and times for medical consultations.

◆認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

Table with 2 columns: 西部, 東部. Content includes dates and times for family support salons.

◆認知症サポーター養成講座

Table with 2 columns: 西部, 東部. Content includes dates and times for dementia support training.

※公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。
※お住まいの地域によって担当センターが異なります。
問合 東部いきいき支援センター ☎354-8343
西部いきいき支援センター ☎352-8258
西部いきいき支援センター分室 ☎364-7273

図書館

おはなし会(当日先着順)

Table with columns: 場所, 対象, 日, 時. Lists story time events at Nakagawa and Tomita libraries.

問合 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342
富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

中川図書館のイベント

- ◆本の修理サロン
日時 2/17(木) 14:30～15:30
対象 一般、3人 申込 当日先着順
◆えほんとわらべうたのおはなし会
日時 3/3(木) 11:00～11:20
対象 乳幼児と保護者、5組
申込 2/19(土) 9:30から窓口、10:00から電話で、先着順
◆英語で楽しむ絵本の会
日時 3/12(土) 11:00～11:25
対象 幼児・小学生、14人
申込 2/26(土) 9:30から窓口、10:00から電話で、先着順
問合 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342

富田図書館のお知らせ・イベント

- ◆閉館時間変更のお知らせ
2/20(日)は閉館時間が17:00となります。
◆ストーリーテリングのおはなし会
日時 2/19(土) 14:00～14:30
対象 5歳以上、10人 申込 当日先着順
◆富田図書館寄席～演者の語る落語の楽しさ
日時 2/27(日) 13:30～14:30(開場13:15)
対象 一般、10人 演者 光家鶴太さん
申込 2/12(土) 9:30から窓口が電話で先着順
◆古代アクセサリーをつくろう
日時 3/20(日) ①管玉づくり 10:30～12:00
②勾玉づくり 13:00～14:30
対象 ①②ともに小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、各8人
料金 350円(材料費)
申込 3/5(土) 9:30から窓口が電話で先着順
問合 富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

自動車図書館の巡回日程

Table with columns: 日, 時, 場所. Lists mobile library tour dates and locations.

問合 自動車図書館 ☎821-3364 FAX821-3364

マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です。詳細は↓



問合

マイナンバーカード交付・名古屋市民センター ☎0500-31741503

中川区民の **ナッピーかわらばん** 二月 令和4年(2022年)

広報なごや 中川区版

| 編集 | 中川区役所地域力推進室 〒454-8501 高畑一丁目223番地 ☎362-1111 (代表) FAX363-4316

区役所・支所の **日曜開庁日** 2月6日、3月6日(午前8時45分から正午)

中川区の最新情報はこちら! 中川区役所 検索 区公式ウェブサイト 区公式ツイッター

2/1(火)は **フレイルの日**

中川区でいきいき・元気な毎日を

長く健康に暮らし続けるためには、趣味や地域活動などを通じて社会参加をすることが大切と言われています。区内には、さまざまな交流の場があります。ご家族・ご近所同士で声をかけ合って、地域ぐるみで元気なまちを目指しましょう。

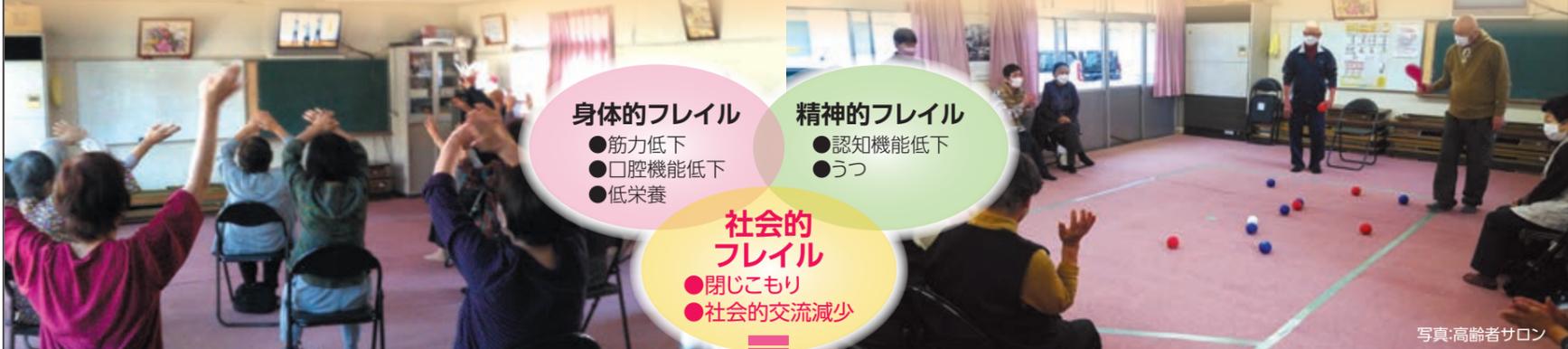


写真:高齢者サロン

中川福祉会館

令和4年度 趣味講座 参加者募集

| 講座名 | 開催曜日 | 時間 | 定員 |
|-----------|--------|-------------|-----|
| 英会話 | 第1・3土曜 | 10:00~11:00 | 20人 |
| 華道 | 第1・3火曜 | 13:00~15:00 | 30人 |
| 手芸A | 第2土曜 | 13:00~15:00 | 20人 |
| 手芸B | 第3金曜 | 13:00~15:00 | 20人 |
| 書道【月】前 | 第1・3月曜 | 14:00~14:40 | 15人 |
| 書道【月】後 | 第1・3月曜 | 14:50~15:30 | 15人 |
| 書道【水】A | 第1水曜 | 9:30~11:00 | 25人 |
| 書道【水】B | 第3水曜 | 9:30~11:00 | 25人 |
| 大正琴 | 第1・3水曜 | 9:00~10:30 | 6人 |
| 俳句A | 第1木曜 | 13:00~15:00 | 20人 |
| 俳句B | 第4水曜 | 14:00~16:00 | 20人 |
| 茶道【月曜】 | 第2・4月曜 | 13:00~15:30 | 10人 |
| 茶道【水曜】 | 第1・3水曜 | 13:00~15:30 | 10人 |
| 歌謡舞踊 | 第2・4金曜 | 13:30~15:00 | 20人 |
| 日本舞踊(西川流) | 第2・4火曜 | 10:00~11:30 | 15人 |
| フラダンス | 第1土曜 | 14:30~15:30 | 30人 |
| 民謡おどり | 第1・3火曜 | 10:00~12:00 | 30人 |
| いきいき健康塾 | 第3土曜 | 13:30~15:00 | 35人 |
| 健康体操 | 第4木曜 | 12:30~14:00 | 35人 |
| 健康太極拳 | 第2月曜 | 13:30~14:45 | 30人 |
| ヨガA | 第2火曜 | 13:30~15:00 | 30人 |
| ヨガB | 第4火曜 | 13:30~15:00 | 30人 |
| 座ってのんびり体操 | 第1金曜 | 14:00~15:00 | 30人 |

社会とのつながりを 持ち続けることが大事です

※フレイル…加齢によって気力・体力が徐々に落ち、要介護状態の一手前の状態のこと。

高齢者サロン

地域の身近な交流の場を検索できます。おしゃべりしましょう!



なごやかクラブ(老人クラブ)

活動内容や入会方法はこちら▶



問合せ 区役所福祉課

☎363-4415 FAX352-7824

老人いこいの家

令和4年度 趣味講座 参加者募集

| 講座名 | 開催曜日 | 時間 | 定員 |
|------------|------|-------------|-----|
| 座ってのんびり体操A | 第1金曜 | 10:00~11:00 | 20人 |
| 座ってのんびり体操B | 第2土曜 | 10:30~11:30 | 20人 |
| 座ってのんびり体操C | 第3金曜 | 10:00~11:00 | 20人 |
| 手芸 | 第4火曜 | 10:00~12:00 | 20人 |

対象 市内在住の60歳以上の方

期間 令和4年4月~令和5年3月

申込 2/28(月)までに下記の各窓口へ(電話不可)。定員超過の場合は未経験者優先で抽選

料金 無料(教材費など一部実費負担あり)

問合せ 中川福祉会館 ☎351-9121 FAX352-9406
老人いこいの家 ☎302-1153 FAX302-1153

みつば会(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)

令和4年度 前期 参加者募集

| 曜日 | 時間 | 場所 |
|-----|-------------|-----------|
| 火曜日 | 9:30~11:30 | 広見コミセン |
| | 10:00~12:00 | 春田公民館 |
| | 13:30~15:30 | 赤星コミセン |
| 水曜日 | 14:00~16:00 | JA下之一色支店 |
| | 9:30~11:30 | 愛知コミセン |
| | 10:00~12:00 | 豊治コミセン |
| 木曜日 | 13:30~15:30 | 昭和橋コミセン |
| | 13:30~15:30 | 東起町公民館 |
| | 10:00~12:00 | 荒子コミセン |
| 金曜日 | 10:00~12:00 | 篠原コミセン |
| | 13:30~15:30 | 富田地区会館 |
| | 14:00~16:00 | 八幡コミセン |
| | 9:30~11:30 | 露橋コミセン |
| 土曜日 | 10:00~12:00 | 中島公民館 |
| | 13:30~15:30 | 富田北地域センター |
| | 13:30~15:30 | 市営助光荘集会所 |

活動の様子を一部紹介します



フレイル 予防講座



棒体操

対象 市内在住の65歳以上の方

期間 令和4年4~9月 定員 各会場23人

内容 健康体操や脳トレ、工作など

日時・場所 上記16会場にて毎週実施

申込 2/28(月)までに下記へ電話または窓口へ。申し込みは1人1会場のみで他区も含め重複不可。定員超過の場合は新規優先で抽選

料金 無料(材料費など一部実費負担あり)

問合せ 中川区社会福祉協議会 ☎352-8257 FAX352-3825

コロナに負けない! Web 写真展

69点すべての応募作品を、区公式ウェブサイトで公開します。ぜひご覧ください。

作品テーマ「みんなの元気が出る写真 in 中川」



大賞



工藤 勉さん

区長賞



田口 美紀さん

区政協力委員 協議会議長賞



紅林 夏帆さん

ナッピーのお気に入りです賞



亀井 弥子さん



永田 祐子さん

どれもすごく元気が出る写真だね! ナッピーのお気に入りはこちらだよ。



問合せ 区役所地域力推進室 ☎363-4324 FAX363-4316

中川区マスコット キャラクター ナッピー

新型コロナウイルス感染症の影響により、広報なごや掲載の行事などが中止や内容変更となる場合があります。