



瑞穂区いきいき支援センター

①東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
②西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼認知症家族教室

回②12/20(火)13:30～15:30

- 👤認知症の方を介護している家族
- ▶介護の体験を聴こう。

▼家族サロン

回②12/22(木)

13:30～15:30

- 👤認知症の方を介護している家族・経験のある方
- ▶不安などの共有、情報交換など。

▼弁護士による無料法律相談要予約

回①12/20(火)13:30～16:30

👤高齢者

- ▶高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談。
- ※1人30分程度。
- 受12/15(木)までに☎で申し込み。

▼もの忘れ相談医による専門相談

回②12/21(水)13:30～15:00

👤もの忘れが気になる方やその家族



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町 3-18



▼歳末たすけあい募金運動

回12/31(土)まで

- ▶お寄せいただいた募金は、寝具を干すことが困難な区内の方への「寝具クリーニングサービス事業」に役立てられます。

あたたかいご支援・ご協力をお願いします。



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通 3-29



▼みずほ芸術教室

【共通事項】

※事前予約・当日精算制。

¥各500円

(③は別途印刷代など必要)

受12/11(日)～講師へSMS・メール(受講日、氏名、連絡先(③は年齢も)を記載)にて申し込み。

★①「楽しく無邪気にHulaを踊りませんか？」

回2/2(木)・8(水)・16(木)、

3/3(金)・12(日)・16(木)

※時間についてはチラシやウェブサイトでご確認ください。

席9人(先着順)

- ▶一曲踊れるように、ステップなどを練習してみよう。

●講師/安藤 のりえさん

●持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物

申込・問合せ(SMS090-4790-7977)

★②「MIKA NO UKULELE ウクレレで歌いましょう♡」

回2/10・24、3/10(各金)

各14:00～15:15

席9人(先着順)

- ▶はじめての方や初心者対象です。演奏して歌いましょう。

●講師/MIKAさん

●持ち物/ウクレレ、チューナー

申込・問合せ(☐)mikaling1107@yahoo.co.jp)

★③「こどもバレエ」

回2/14(火)、3/14(火)

各15:30～16:20

👤4歳～小学2年生

席8人(先着順)

▶バレエを学ぼう。

●講師/伊藤 麻梨子さん

(Mariko Ballet Studio)

●持ち物/動きやすい服装、靴下、飲み物

申込・問合せ(☐)masya.ballet.215@gmail.com)

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

☎467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) … ☎837-3285

●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) … ☎832-8001

●名古屋南歯科保健医療センター(歯科) … ☎611-8044

●救急医療情報センター(救急医療) … ☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	12/21(水)	R 4.8.25～9.6
受付時間/第2子以降 8:50～9:00 第1子 9:10～9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	12/22(木)	R 3.5.26～6.11
3歳児	12/13(火)	R 1.11.19～12.3
	1/10(火)	R 1.12.4～12.22
受付時間/第2子以降 13:10～13:20 第1子 13:20～14:00		

- ★当日は入り口で体温測定します。
- ★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用の上お越しください。
- ★以下の場合には健診を控えてください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある。
- ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した。
- ・家族に感染疑いの方がいる。

★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はフェイスタールをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。



問合せ保健感染症係
(☎837-3267)

心・体の健康教室・相談

▼からだが得する健康づくり講座 with健康ささえ隊

回12/14(水)13:30～15:00

(受付時間13:00～13:30)

場パロマ瑞穂アリーナ第1競技場(2階)(田辺通3-4)

👤健康づくりに関心のある区民
席120人(当日先着順)

▶第1部:ささえ隊活動紹介・体操。
第2部:横川 珠姫さんの体操・講話。

申込・問合せ保健看護担当
(☎837-3271)

▼性感染症検査

回1/5(木)9:30～10:30(受付時間)

👤感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。

※匿名可。緊急時の連絡先のみ記載が必要。

※無料、結果は原則一週間後。

※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

問合せ感染症対策等担当(☎837-3264)

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45～17:15

▶心の健康に関する相談。

受前日までに☎で申し込み。

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合せ保健感染症係
(☎837-3267)

秘密
厳守

ノロウイルスに要注意

ノロウイルスによる食中毒などは1年を通じて発生しますが、特に冬場にかけて注意が必要です。

以下の予防を心がけましょう。

- ①しっかり手洗い。
- ②食品は中心部まで十分に加熱。
- ③調理器具類の洗浄・消毒。
- ④体調不良時は調理を控える。

問合せ食品衛生・動物愛護等担当
(☎837-3253)

子育て教室・相談

▼離乳食講習会～マンマコース～

回①12/23②1/6(各金)

各10:00～11:30

👤3か月児健診を受診された児と保護者

席各4組(先着順)

▶個別で説明。離乳開始から完了までの離乳食の話、お口の話、初期の離乳食の見本展示。

受①12/12(月)～②12/26(月)～☎で申し込み。

申込・問合せ保健感染症係
(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回12/27(火)10:00～11:30

👤8～9か月児と保護者

席4組(先着順)

▶個別相談。1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示。

受12/14(水)～☎で申し込み。

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口

回毎週月曜～金曜 8:45～17:15

(面接相談は9:00～16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。

問合せ子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

回12/20(火)13:15～14:15

12/22(木)9:00～10:00

(共に受付時間)

👤おおむね1歳児～未就学児

▶歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回12/26(月)

9:45～11:30

👤初参加の10～12か月程度の乳児

▶個別で説明。お悩み相談(歯、栄養)、むし歯予防の話など。

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)



みずほくらしの情報



多文化共生と人権尊重のまちづくりを考えよう！

区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306 ✉a8529303@mizuho.city.nagoya.lg.jp

日 1/14(土)13:30～16:00(13:00開場)

場 区役所会議室(5階)、オンライン配信(YouTube)

席 36名(会場のみ)抽選

▶第1部「人権尊重のまちづくり事業」

- ・名古屋グランパスのランゲラック選手および名古屋市国際交流課サムソノバ・テチアナさんによるビデオメッセージ上映など

第2部「外国人とのコミュニティ形成支援事業」

- ・シンポジウム

コーディネーター 神田 すみれさん

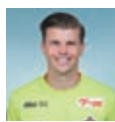
学校法人電波学園 愛知工科大学外国語学校 教員と留学生の方

受【会場】はがき、FAXに「多文化共生と人権尊重のまちづくり」、代表者の〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、申込者全員の氏名(ふりがな)を記入、または以下の二次元コードから12/26(月)必着で申し込み。応募は1組1通のみ。1/5(木)に当選者のみ案内を発送します。手話通訳・要約筆記をご希望の方はその旨ご記入ください。

【オンライン】申し込み不要。右記の二次元コードからアクセスしてください。

○新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止などする場合がありますが、オンライン配信については実施します。

申込・問合 区役所地域力推進室(〒467-8531(住所不要))



©N.G.E.



▲申し込み



▲オンライン



第62回瑞穂区卓球大会

区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306 ✉a8529307@mizuho.city.nagoya.lg.jp

日 2/5(日)9:00～ 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

市内在住・在勤・在学、もしくは区内の公共体育施設を利用している市内在住でペアのうちどちらかは区内在住

席 48組(定員を超えた場合は抽選)

●部門/ダブルス部門(男子の部・女子の部・混合の部)

●試合方式/トーナメント方式

受 窓口、はがき、またはメール(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、参加する部門を記載)で1/16(月)までに申し込み。

※当日事前に検温し、咳、喉の痛みなど体調不良がないか健康確認をしてご参加ください。また、参加をご遠慮いただく場合がありますので、詳しくは区公式ウェブサイトをご確認ください。

申込・問合 区役所地域力推進室(〒467-8531(住所不要))



1/9(祝・月)「成人の日記念行事」について

区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306

20歳を迎える方(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)はご出席ください。案内状は12月中旬までにお届けします。住民登録されている学区以外の式典に参加を希望される場合は、ご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法を変更または中止する場合があります。市公式ウェブサイトでご確認ください。

学区	会場	受付時間	学区	会場	受付時間
御劔	御劔小学校体育館	9:30～	豊岡	豊岡小学校体育館	9:30～
高田	高田小学校体育館		中根	中根小学校体育館	9:20～
堀田	堀田小学校体育館		弥富	弥富小学校体育館	9:30～
穂波	穂波小学校体育館		陽明	瑞穂文化小劇場	
井戸田	井戸田小学校体育館		汐路	名古屋市博物館講堂	
瑞穂	瑞穂小学校体育館		※全会場10:00～式典開始。		

【参加の皆さまへのお願い】

○会場内ではマスクの着用をお願いします。

○以下に該当する場合は、参加をご遠慮ください。

- ・感染陽性者または感染が疑われる人との濃厚接触がある方
- ・当日の健康確認で平熱より高い(概ね37.5℃以上)発熱や体調不良の症状がある場合
- ・海外からの帰国者で国の指定する要件を満たしていない方(参考:厚生労働省HP内新型コロナウイルス感染症の水際対策に関する情報)
- ・移動自粛を要請されている地域にお住まいの方



保護司を募集しています！

瑞穂保護区保護司会事務局(区役所総務課内) ☎852-9215 FAX851-3317

保護司は法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアで、社会奉仕の精神をもって、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支援するとともに、犯罪予防のための啓発に取り組むなど、安心・安全な地域社会づくりのために活動しています。

市66歳以下(委嘱の日現在)で意欲のある方



交通指導員を募集します

区役所地域力推進室 ☎852-9304 FAX852-9306

勤務内容:小学校の登下校指導や交通安全教室など。

勤務条件:原則として、7:00～17:00のうち1日5時間、1週間あたり25時間(土・日曜日、祝休日、小学校の休暇を除く)。

採用:令和5年3月

申込:12/16(金)までに受験申込書を持参。

※報酬、手当や募集学区など、詳細はお問い合わせください。



瑞穂区子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日 1/12(木)9:30～11:00 場 瑞穂区役所講堂(2階)

市内在住の未就園児と保護者 席 30組(定員を超えた場合は抽選)

保護者・子どもの交流の場。名古屋女子大学短期大学部学生の出し物も予定。

受 12/12(月)～1/5(木)に☎または電子申請(6面参照)で申し込み。

での受け付けは土・日曜日、年末年始を除く9:00～17:00に限りです。



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼法律相談

日 12/23、1/13(各金)13:00～16:00

市内在住・在勤・在学

席 16人(先着順)

※相談は1人20分以内。

受 各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み。

申込・問合 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)



▼行政相談(詳細は問合まで)

問合 区役所地域力推進室

(☎852-9304・FAX852-9306)

▼内職相談

日 12/16・23、1/6(各金)

10:00～12:00、13:00～15:00

市内在住

問合 区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)



「健康入浴の日」をご存じですか

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。普段、ご自宅で入浴されている方も、健康入浴の日は公衆浴場に行ってみませんか。

日 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

市内在住の65歳以上 ¥200円

区内施設:川澄湯(川澄町2-20)、栄湯(船原町2-6)、玉の湯(弥富通5-56-2)

利用方法:敬老手帳(敬老優待カード)を提示

問合 名古屋浴場商業協同組合(☎322-5735・FAX321-2645)



愛知県公衆浴場組合
公認キャラクター
「おけお」



道路の凍結に注意してください

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

積雪時や朝晩の冷え込みが厳しいときは、道路が凍結する恐れがあり危険です。凍結しやすい橋の上や幹線道路の坂道には、スリップを防ぐため凍結防止剤を散布しています。運転時は冬用タイヤの装着や控えめな速度での走行、歩行時は足元への注意をお願いします。



年末特別消防警戒を実施します

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

年末は慌ただしく、空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。消防署と区内の消防団では「年末特別消防警戒」を実施し、皆様へ火災予防を呼びかけます。火災を発生させないよう次のことに気を付けましょう。

- ◆ストーブに給油する際は、火を消してから行いましょう。
- ◆調理の際はコンロに点火したまま、その場を離れないようにしましょう。
- ◆放火火災を防止するため、家の周りや共同住宅の廊下・階段には燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ◆狭い道路での路上駐車は、緊急自動車の通行や消火活動に支障をきたすおそれがあるため、やめましょう。

【実施期間】12/26(月)～29(木)



「家具転倒防止ボランティア養成講座」参加者募集

消防局消防部消防課地域安全係 ☎972-3543

日 1/15(日)13:00～17:00 場 中消防署講堂(4階)(中区栄1-23-13)

継続的に活動できる市内在住・在勤・在学 席 30人(先着順)

家具転倒防止ボランティアの養成講座開催にあたり、受講者を募集。

受 12/12(月)～☎または電子申請(6面参照)にて申し込み。

乗るのなら
しっかりお酒と
ディスタンス
飲酒運転を根絶しよう！

瑞穂警察署

略記の 説明	日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭区和吹上 2-6-15

教室名(対象)	開催日時	費用	教室名(対象)	開催日時	費用
ソフトエアロ◆ (中学生以上)	12/5～3/27 9:30～10:30	各 300 円	ヨーガ①◆ (中学生以上)	12/7～3/29 9:30～10:30	各 300 円
ピラティス◆ (中学生以上)	12/5～3/27 10:45～11:45		脂肪燃焼エアロ◆ (中学生以上)	12/7～3/29 10:45～11:45	
キッズ体操① (年少児)	1/16～3/20 15:10～16:00	各 5,800 円	水中ウォーキング (中学生以上)	1/18～3/22 11:00～12:00	各 5,800 円
キッズ体操② (年中児)	1/16～3/20 16:00～17:00		キッズ体操④ (年少児)	1/18～3/22 15:10～16:00	
キッズ体操③ (年長児)	1/16～3/20 17:00～18:00		キッズ体操⑤ (年中・年長児)	1/18～3/22 16:00～17:00	
レッツスイムⅣ (小学生)	1/16～3/20 16:00～17:00		キッズ体操⑥ (小学1・2年)	1/18～3/22 17:00～18:00	
レッツスイムⅤ (小学生)	1/16～3/20 17:00～18:00		ビーチボール (中学生以上)	1/18～3/22 19:00～20:30	
パワフルヨガ【月】 (中学生以上)	1/16～3/20 18:15～19:15	各 5,000 円	初歩×2エアロと しっかりストレッ チ(中学生以上)	1/19～3/30 9:30～10:30	各 5,000 円
ヒップホップ (中学生以上)	1/16～3/20 19:30～20:30		パワフルヨガ【木】 (中学生以上)	1/19～3/30 10:45～11:45	
ヨーガ②◆ (中学生以上)	12/6～3/28 9:30～10:30	各 300 円	レッツスイム④ (年少児)	1/19～3/30 15:10～16:00	各 5,800 円
ZUMBA◆ (中学生以上)	12/6～3/28 10:45～11:45		レッツスイム⑤ (年中・年長児)	1/19～3/30 16:00～17:00	
アクアビクス (中学生以上)	1/17～3/28 11:00～12:00	各 5,800 円	レッツスイム⑥ (小学生)	1/19～3/30 17:00～18:00	
レッツスイム① (年少児)	1/17～3/28 15:10～16:00		キッズ体操⑦ (小学1・2年)	1/14～3/25 9:20～10:40	5,400 円
レッツスイム② (年中児)	1/17～3/28 16:00～17:00		ドッジボール (小学生)	1/14～3/25 9:30～11:30	各 5,000 円
レッツスイム③ (年長児)	1/17～3/28 17:00～18:00		エリのヨガ (中学生以上)	1/14～3/25 10:45～11:45	

受◆は当日先着順。他は往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、受講者氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢、保護者氏名(中学生以下の場合)を記載)にて、12/19(月)必着で申し込み。定員はお問合せください。

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①(親学関連講座) とならない子育て～親子のコミュニケーションのススメ～【託児付】	1/24～3/7の火曜 (2/14除く) 10:00～12:00	小学生以下の子を持つ保護者、子育てに関心のある方	16人 (うち 託児枠 6人)	1,800円 (託児希望者は別途480円)
②【NESPA主催事業】ハンド・ネイルケア&むくみ解消講座	1/29(日) 13:30～15:30	中学生を除く15歳以上	15人	800円
③【NESPA主催事業】バレンタインにむけて親子でクッキーを作ろう	2/11(祝・土) 10:00～12:00	小中学生とその保護者	6組 (12人)	1,450円

受電子申請(6面参照)または、往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①で託児希望の方と③はお子様の氏名(ふりがな)、生年月日、学年、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、①12/19(月)、②12/22(木)、③1/10(火)必着で申し込み。抽選。

パロマ瑞穂スポーツパーク

管理第2係 ☎836-8210 FAX836-8211 住所:萩山町3-68-1

教室名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
①アンチエイジングエクササイズレッスンタイム	12/12(月) 13:30～14:30	50歳以上	20人	400円
②スポーツにおける障害と予防	1/11・18の水曜 10:00～11:30(2回)	中学生以上	15人	1,000円
③赤ちゃんと一緒に産後ヨガⅢ	1/23～3/27の月曜 10:00～11:00(5回)	4か月以上の0歳児と母親	14組	4,000円
④健康リフレッシュレッスンタイム	毎週金曜(12/23・30除く) 10:30～11:30	中学生を除く15歳以上	各 20人	各 330円

受①④は当日30分前～先着順に券売。②は12/11(日)10:00～☎またはFAXで申し込み。先着順。③は電子申請(6面参照)または往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、お子様の氏名、年齢・学年、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて1/4(水)必着で申し込み。抽選。

●持ち物/①④運動のできる服装、室内専用運動靴、タオル、給水用の飲み物
申込・問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	12/14・21、1/4(各水) 10:00～11:15	中学生を除く15歳以上	各10人	各 300円

受各回窓口または☎にて申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348
住所:萩山町 1-22

▼年賀状コンテスト作品募集

応募部門:

- ①「自由部門」イラスト、書、抱負などジャンルは自由です。
- ②「ぬり絵(干支)作品部門」卵(うさぎ)に彩色してください。

応募方法:会館受付または玄関前

応募ポストへ(郵送可)

応募期間:1/13(金)まで

優秀作品にはお楽しみプレゼント!

福祉会館への申し込みは次のとおり。

↑福祉会館利用証をお持ちの方

受12/12(月)9:00～窓口または☎で

本人が直接申し込み。

すべて先着順で事前予約が必要

▼懐かしの映画会&年忘れビンゴ大会

回12/19(月)13:00～15:30 席45人

▶「素晴らしき哉 人生」(1946年)。

映画終了後、年忘れビンゴ大会。

▼リフレッシュ・ヨガ講座

回12/20(火)

①10:00～10:40②10:50～11:30

席①30人②20人

▶①足の弱い方もイスで簡単ヨガ。

②足腰を鍛えるマットヨガ。

▼脳活サロン

回12/20(火)13:30～15:00 席45人

▶認知症予防リーダーと脳トレ。

▼スマホ体験教室

回12/21(水)13:30～15:30 席45人

※再受講可。

▼サタデーシネマ

回12/24(土)13:30～15:40 席45人

▶「ホームアローン」。

▼金曜サロン

回1/6(金)10:30～11:30 席45人

▶「新春琴演奏会」。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451
住所:豊岡通 3-29

▼ストーリーテリングおはなし会

回12/17(土)11:00～11:30

↑5歳～ 席6組(当日先着順)

▼学生ボランティアによるおはなし会

回12/17(土)14:00～14:20

↑幼児・小学生

席6組(当日先着順)

▼英語でおはなし会

回12/21(水)11:00～11:30

↑乳幼児～ 席6組(先着順)

受当日10:00～☎で申し込み。

▼ちいさいひとむけおはなし会

回12/22(木)11:00～11:20

↑乳幼児 席6組(先着順)

受当日10:00～☎で申し込み。

▼みんなのおはなし会

回12/24(土)11:00～11:30

↑幼児・小学生

席6組(当日先着順)

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348
住所:萩山町 1-22

▼おでかけわんぱーく in 仁所公民館

回12/15(木)10:30～11:30

場仁所公民館(軍水町 3-1)

↑幼児と保護者

席15組(当日先着順)

▶滑り台やトランポリンで遊ぼう。

▼クリスマスだよ!全員集合★

回12/23(金)

①13:30～14:45②14:30～15:45

↑小学生～高校生年齢相当

席各回20人(先着順)

▶クイズやゲーム、ビンゴ大会。

受当日13:00～お一人につき1枚

整理券配布。※13:00以前はご

入館できません。

▼名古屋女子大学交流事業

「木材を利用したおもちゃ作り
～自分だけの楽器をつくろう～」

回1/7(土)13:30～15:30

↑年長児～小学生(幼児要保護者)

席15組(先着順) ¥100円

▶ひのきなどの木材を使って、お

もちゃ作りを体験。

受12/17(土)10:00～☎で申し込み。

▼親子であそぼう

回1/11(水)10:30～11:30

↑幼児と保護者 席15組(先着順)

▶誕生日会や親子遊び。

受12/28(水)10:00～☎で申し込み。

▼わらべうたであそぼう♪

回1/12(木)10:00～11:00

↑1歳児と保護者 席12組(先着順)

▶懐かしい歌あそびと親子の交流。

受12/15(木)10:00～☎で申し込み。

▼じどうかんまつり 「キッズボランティア」募集!

回1/22(日)・28(土)、

2/5(日)・18(土)14:00～15:30

↑小学3年～高校生

※当日および上記会議・準備に

全日参加できる子優先。

席10人(先着順)

▶2/19(日)開催のじどうかんまつりにスタッフとして参加しよう。

受12/26(月)14:00～☎で申し込み。

名古屋市博物館

☎853-2655 FAX853-3636
住所:瑞穂通 1-27-1

▼歴史体験セミナー「正月のおもちゃ」

回1/9(祝・月)まで

開館日の9:30～16:30

場常設展ロビー(2階)

▶すごろくやふくわらいなど、正月を中心とする冬の遊びの体験。

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

回12/23(金)10:00～11:00

場総合リハビリテーションセンター

福祉スポーツセンター玄関前

(弥富町字密柑山 1-2)



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

12月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

障害を理解し、お互いに助け合う 地域づくりの推進



障害者基本法に定める「障害者週間」に合わせて、瑞穂区の障害福祉の取り組みについてご紹介します。

瑞穂区においては、区役所、保健センター、社会福祉協議会、障害者基幹相談支援センターが事務局となり、瑞穂区障害者自立支援連絡協議会を運営しています。区内の事業所、当事者の方やご家族と共に、障害のある人もない人もともに暮らせる街づくりを目指して活動を行っています。



令和4年度の主な取り組み

〈 障害の理解の普及啓発 〉

◆カルタ作成

障害のある当事者の声を集めて、「知って 気づいて 思いやり みんなのカルタ」を作成しました。小学校の福祉教育や、ボランティア向けの学習会などで活用いただいています。



こちらの二次元コード(または検索)からダウンロードしての利用もできます。

思いやり みんなのカルタ



◆出前講座

障害および障害者に関する正しい理解を深められるように、協議会のメンバーが会場に出向き、分かりやすくお話しします。詳しくは、区役所福祉課障害福祉係までお問い合わせください。



〈 事業所の支援 〉

◆虐待防止研修の開催

障害者虐待防止の研修を実施し、地域全体での虐待防止の仕組みづくりに取り組みます。

◆事業所の巡回訪問

協議会の中で支援経験の豊富なメンバーが、地域の事業所を巡回訪問しています。連携と課題把握を行い、地域全体の支援力の向上を目指します。

◆事業所連携強化

オンラインサロンを定期開催し、コロナ禍においても事業所間の連携強化を図っています。



〈 当事者や家族の支援 〉

◆サロンの運営

障害のある当事者や家族、障害児の親などを主な対象としたサロンの運営をしています。当事者に限らず興味のある方は、瑞穂区障害者基幹相談支援センターまでご連絡ください。

◆みずほフェスタ作品展などへの参加

アート作品など創作活動に取り組んでいる事業所が区内のイベントに出品しています。



◆授産製品の販売促進

障害福祉サービス事業所がパンやクッキー、アクセサリーなどの授産製品を販売しています(不定期)。ぜひお立ち寄りください。(場所:区役所ロビー(1階) 時間帯:お昼前後)



障害福祉に関する相談窓口のご案内

◆瑞穂区障害者基幹相談支援センター ☎835-3848 FAX835-3743



相談や情報提供などの支援を総合的にを行います。また、瑞穂区障害者自立支援連絡協議会の事務局を担っています。障害福祉サービスの利用や各種制度に関すること、地域の障害福祉に関する取り組みのことなどご相談ください。

➡福祉サービスに関わる各手続き・問合せ

◆区役所福祉課障害福祉係 ☎852-9384 FAX851-1350

➡精神保健福祉に関する相談・訪問指導

◆瑞穂保健センター保健予防課 ☎837-3267 FAX837-3291

年末年始のごみと資源収集日のお知らせ

年末年始は、収集時間が通常とは大幅に異なる場合があります。収集日当日の朝8時までに出してください。

●年末年始の可燃ごみ・資源の収集日

	可燃ごみ、 発火性危険物 (週2回)	資源(週1回)	
		プラスチック製 容器包装、電池類	紙製容器包装、ペットボ トル、空きびん、空き缶
12月	30日(金)まで	30日(金)まで	30日(金)まで
1月	5日(木)から	4日(水)から	5日(木)から

12/31(土)~1/3(火)
の収集はありません。

紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶
は、1/4(水)の収集もありません。

●不燃ごみ・粗大ごみの収集日

- ▶不燃ごみと粗大ごみは通常の収集日と変更ありません。
- ▶粗大ごみは、粗大ごみ受付センターへ事前申込制となります。



申込期限 収集日の7日前まで(インターネット申し込み・電話申し込み共通)

※粗大ごみ受付センターは12/29(木)~1/3(火)はお休みです。1/4(水)~6(金)の収集地域の方は、申込期限が12/28(水)までとなりますのでご注意ください。
※インターネット申し込みの場合は年末年始も受付できます。

粗大ごみ受付センター

県内の固定電話からは ☎0120-758-530 (フリーダイヤル)
携帯電話・県外からは ☎052-950-2581 (通話料有料)

インターネット申し込みの場合

名古屋市 粗大ごみ受付センター

問合せ 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305