

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	10/19(水)	R 4.6.22~7.4
	11/2(水)	R 4.7.5~7.19
受付時間/第2子以降		8:50~9:00
第1子		9:10~9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	10/13(木)	R 3.3.6~3.21
	10/27(木)	R 3.3.22~4.7
	11/10(木)	R 3.4.8~4.20
3歳児	10/11(火)	R 1.9.17~9.30
	10/25(火)	R 1.10.1~10.15
受付時間/第2子以降		13:10~13:20
第1子		13:20~14:00

- ★当日は入り口で体温測定します。
 - ★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用のうえお越しください。
 - ★風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある方、新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方、家族に感染疑いの方がいる場合は、健診を控えてください。
 - ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
 - ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。
 - ★3か月児および1歳6か月児はフェイスタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
- ☎837-3267

ウォーキング講習会

☎11/22(火)10:00~11:30 (受付9:45~)

場パロマ瑞穂北陸上競技場(荻山町3-68-1)

↑区内在住 席20人(先着順)

▶ウォーキング習慣と正しいウォーキングフォームの習得。

受10/11(火)~窓口または☎で申し込み。

申込・☎感染対策等担当 (☎837-3264)

男のマッスル講座

☎11/11(金)13:30~14:30 (受付13:15~)

↑区内在住で65歳以上の男性 席10人(先着順)

▶健康に楽しく過ごすための筋肉づくりについて。

受10/11(火)~窓口または☎で申し込み。

申込・☎感染対策等担当 (☎837-3264)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

☎10/13(木)9:00~10:00
10/18(火)13:15~14:15 (共に受付時間)

↑おむね1歳児~未就学児

▶歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・☎保健感染症係 (☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎10/24(月)9:45~11:30

↑初参加の10~12か月程度の乳児

▶個別で説明。お悩み相談(歯、栄養)、むし歯予防の話など。

申込・☎保健感染症係 (☎837-3267)



▼歯つらつ栄養教室

☎11/21(月)10:00~11:00

↑区内在住の65歳以上 席6人(先着順)

▶口腔ケアと食事の講話。

受10/25(火)~11/15(火)までに☎で申し込み。

●持ち物/筆記用具(マスク着用)。

申込・☎保健感染症係 (☎837-3267)

心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

☎11/10(木) 9:30~10:30(受付時間)

↑感染の心配な方

▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。

※匿名可。緊急時の連絡先のみ記載が必要。

※無料、結果は原則一週間後。

※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

☎感染対策等担当 (☎837-3264)



▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつらい

☎11/17(木) 13:30~14:30(受付13:10~)

↑難病(神経・筋疾患)と診断された方と家族

▶嚥下とことばのリハビリなど。

受11/10(木)までに☎で申し込み。

申込・☎保健看護担当 (☎837-3271)

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日15:45~17:15

▶心の健康に関する相談。

受前日までに☎で申し込み。

※秘密厳守。

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・☎保健感染症係 (☎837-3267)

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

☎10/17(月)13:05~15:00(受付時間)

↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方

席6組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度)。

●持ち物/母子健康手帳

申込・☎子育て総合相談窓口 (☎837-3285)



▼離乳食講習会~マンマコース~

☎10/21②11/11(各金) 各10:00~11:30

↑3か月児健診を受診された児と保護者

席各4組(先着順)

▶個別で説明。離乳開始から完了までの離乳食の話、お口の話、初期の離乳食の見本展示(試食はありません)。

受10/12(水)~②10/27(木)~☎で申し込み。

申込・☎保健感染症係 (☎837-3267)



▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎10/26(水)10:00~11:30

↑8~9か月児と保護者

席4組(先着順)

▶個別で説明。1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示(試食はありません)。

受10/14(金)~☎で申し込み。

申込・☎保健感染症係 (☎837-3267)



▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎11/7(月)②11/18(金)③11/25(金)各13:15~15:00

↑区内在住の妊婦とそのパートナー 席8組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方。②食品の衛生・歯と栄養の話。③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応。

●持ち物/母子健康手帳

申込・☎子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼0歳児の「食べる」話す準備講座(オンライン)

☎11/9(水)11:00~11:45

↑3~7か月程度の乳児と保護者

▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど。

受11/7(月)までにメール(件名は【0歳児の食べる話す準備講座】、本文にお子さまの氏名、生年月日、電話番号を記載)で申し込み。

※教室開催の前日までに「ミーティングID」「パスワード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

申込・☎保健感染症係 (☎837-3267)

☎a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

☎毎週月曜~金曜8:45~17:15 (面接相談は9:00~16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。

☎子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

子育て講演会

☎11/30(水)10:00~11:30(受付9:45~) ↑1歳~1歳6か月児の保護者 席8組(先着順) ▶「こころを育む」~1・2歳児と関わる視点~。

受10/28(金)9:00~☎で申し込み。

●講師/寺本 亮さん(臨床心理士) ●持ち物/母子健康手帳

申込・☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)

乳がん検診

☎12/14(水)午前(指定の時間) ↑市内在住の40歳以上の女性 席40人(先着順) ¥500円宛 ▶問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)。

受10/14(金)~11/23(祝・水)までに☎またはウェブサイトで申し込み。

※ペースメーカー使用の方、豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。受診は2年度1回。

宛料免除制度対象者は、70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯(事前に手続きが必要)、市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象者です。

名古屋市健診(検診)総合ウェブサイト▶

申込・☎集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)



第18回愛犬クイズラリー ~山崎川~

☎10/23(日)10:00~11:30 場山崎川沿道(石川大橋から左右田橋の間)

参加方法:沿道の5か所のポイントに掲示しているクイズに解答します。解答用紙は田辺公園で当日配布または保健センター窓口および区役所情報コーナーで事前配布します。クイズの掲示は10/28(金)まで実施しますので10/23(日)以降も参加可能です。

景品交換:当日は田辺公園で解答用紙と引き換えに景品をお渡しします。以降は11/30(水)まで保健センター窓口で実施します。

※雨天中止。開催の有無は、当日9:00以降、名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)でご案内します。

☎食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

→
→
こ
こ
か
ら
瑞
穂
区
版
→
→

みずほくらしの情報

名古屋まつり協賛 箏曲演奏会

区役所総務課庶務係 ☎852-9216 FAX851-3317

📅10/15(土)13:00~16:30 📍瑞穂区役所講堂(2階)
 ▶区内の各社中の師弟の出演により、演奏会を開催します(申込不要)。

名古屋まつり協賛 瑞穂区女性文化フェスティバル

区役所地域力推進室 ☎852-9307 FAX852-9306

📅10/26(水)13:30~15:00 📍瑞穂文化小劇場 席80人(先着順)
 ▶区内各学区女性会のみなさんによるファッションショーや舞踊・民踊などを披露します。
 📅10/11(火)~25(火)に窓口にて、先着順で参加票を配布。

「劇団うりんこ」による親子演劇会

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

ちよろりのすてきなセーター
 📅12/3(土)10:00~12:00(開場9:30) 📍瑞穂文化小劇場
 ▶区内在住の未就学児とその家族 席80人(定員を超えた場合は抽選)
 ▶さむがりやのトカゲの子ちよろりん。お使いで見つけたセーターが欲しいのですが母さんは頼みを聞いてくれませんか。ちよろりんはどうするのでしょうか?
 📅10/11(火)~11/11(金)に窓口、はがき、FAX(代表者の〒住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、未就学児の年齢を記載)または電子申請(8面参照)で申し込み。
 申込・問合せ区役所民生子ども課(〒467-8531(住所不要))

瑞穂区子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

区役所へお越しの際は、公共交通機関の利用にご協力ください。
 📅11/14(月)10:00~11:30 📍区役所会議室(5階)
 ▶区内在住の未就学児と保護者 席20組(定員を超えた場合は抽選)
 ▶保護者や子どもの交流の場。育児相談や保育士による手遊びなど。
 📅10/11(火)~11/7(月)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
 ☎での受け付けは土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00に限ります。

みずほっぺあんしん情報シートをお持ちですか?

区役所福祉課 ☎852-9395 FAX851-1350

みずほっぺあんしん情報シート(緊急時あんしん情報ツール)とは、災害・緊急時に駆けつけた救急隊などの救助者へ、氏名、生年月日、緊急連絡先などを伝えるために、あらかじめ記載し、ケースに入れて冷蔵庫の外側などに貼っておくものです。
配布対象 ~必要な方はお問い合わせください~
 区内在住の65歳以上のひとり暮らしの方・75歳以上の方のみの世帯

なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室

なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056

▼楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~

1	11/26(土)13:30~15:00	おむつの使い方~モレるには理由がある~
2	12/3(土)13:30~15:00	食事介助の基本のキ~食事姿勢と介助の実践~
3	12/10(土)13:30~15:00	新聞ちぎり絵でお正月の色紙作り
4	12/24(土)13:30~15:00	福祉用具でらくらく!起き上がりと移乗

📍名古屋市長合リハビリテーションセンター大研修室(4階)
 (弥富町字密柑山1-2)
 席各回20人(先着順)※4回シリーズですが1回のみ参加もできます。
 📅10/20(木)10:00~☎または窓口、はがき、ウェブにて受付開始。
 プラザおしゃべりサロンのご案内
 12/24(土)終了後30分間、交流会と介護に関する相談を開催します。介護者教室を受講されていた方はどなたでも参加できます。
 申込・問合せなごや福祉用具プラザ(☎851-0051・FAX851-0056
 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)

点灯しない街路灯を見かけたらお知らせください

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

夜間に点灯しないなど街路灯の不具合を見つけたときは、街路灯の管理番号を土木事務所にお知らせください。名古屋市が管理している街路灯には、管理番号と土木事務所の電話番号が記載されたシールが貼ってあります。なお、町内会や商店街で管理している防犯灯などにつきましては、それぞれの管理者にお尋ねください。

瑞穂区地域女性活動促進事業・男女平等参画講演会

区役所地域力推進室 ☎852-9307 FAX852-9306 ☎8529307@mizuho.city.nagoya.lg.jp

「新型コロナウイルス感染症と救急医療」
 ~救急医療の現場で感じてきたこと~
 📅11/16(水)13:30~15:00 📍瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29)
 席50人(先着順)
 ▶新型コロナウイルス感染症へのこれまでの医療現場の対応や、今後、私たちが感染症に対してどのように行動すべきかについての講演。
 📅10/11(火)~31(月)に窓口、FAX、はがきまたはメールにて必須事項(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号)を記載にて申し込み。1通の申請につき5人まで。
 ●講師/服部 友紀さん(名古屋市立大学病院救急科 教授)
 ●持ち物/参加票(11/1以降に発送)

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼法律相談
 📅10/28、11/11(各金)13:00~16:00
 ▶市内在住・在勤・在学 席16人(先着順)
 ※相談は1人20分以内。
 📅各開催日の1週間前から名古屋
 市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み。
 申込・問合せ名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

▼行政相談(詳細は問合せまで)
 問合せ区役所地域力推進室(☎852-9304・FAX852-9306)

▼行政書士による無料相談(予約不要)
 📅10/11(火)10:00~16:00
 📍瑞穂区役所501会議室(5階)
 ▶官公署に提出する書類、相続・遺言・事実証明に関する書類などの作成相談について。
 問合せ愛知県行政書士会名古屋支部(☎851-5598)

▼内職相談
 📅10/14・21・28、11/4(各金)10:00~12:00、13:00~15:00
 ▶市内在住
 問合せ区役所民生子ども課(☎852-9382・FAX852-9375)

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①公開講座 なごや環境大学共育講座 学ぼう、SDGs~持続可能な社会のために~	11/7(月)10:00~12:00	一般	28人	無料
②公開講座 日常生活では感染しない?心の奥底にある「本音」~HIV感染者に対する差別への治療薬とは~	11/10(木)13:30~15:30	一般	28人	無料
③NESPA主催事業 簡単かわいい!生け花体験	11/28(月)13:30~15:00	中学生を除く15歳以上	10人	1,850円

📅③は往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(8面参照)にて、10/24(月)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。①②は当日先着順。講座開始1時間前から先着順で整理券を配布。感染症対策として整理券には氏名・連絡先を記入して提出していただきます。筆記用具をご用意ください。

10月は食品ロス削減月間です!

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

食べ残しなどのまだ食べられる食品が、家庭や店舗から年間約522万トン捨てられています。1人1日当たりに換算すると、茶碗約1杯のごはんの量に相当します。食品ロス削減に向けて、ご家庭でできることから始めてみませんか。

- 1.購入時**
 - ・冷蔵(冷凍)庫の在庫をチェックする。
 - ・バラ売りなど必要な分だけ買う。
 - ・すぐ使う食品は売り場の手前のものから選ぶ(「てまえどり」)。
- 2.保存時**
 - ・「消費期限」と「賞味期限」の違いを正しく理解する。賞味期限が過ぎても見た目やにおいなどで個別に判断しましょう。
 - ・冷蔵(冷凍)庫を整理する。
 - ・「ローリングストック法」を実践する。備蓄食品は定期的に食べて、食べた分を買い足しましょう。
- 3.料理時**
 - ・食材を上手に使い切る(使い切りレシピなど)。
 - ・美味しく食べきる(リメイクレシピ・アレンジレシピなど)。

許すな暴力団!なくそう薬物・拳銃!「暴力団・薬物・拳銃の摘発にご協力を」

瑞穂警察署

略記の読み方
 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
 対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
 問 合 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連絡先
 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂社会福祉協議会 ☎841-4063
 瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110
 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂児童館
 ☎852-2229 FAX841-1348
 住所:萩山町1-22

▼ハロウィンパーティ2022
 日10/27(木)15:00~16:30
 小学生~高校生
 席30人(当日先着順)
 ゲームをしてお菓子をもらおう。

▼名古屋女子大学交流事業「身近な菌とキレイを見てみよう」
 日10/29(土)13:30~14:30
 小学生 席10人(先着順)
 よく触るものに、菌(微生物)がどれくらいいるか見てみよう。
 受10/15(土)10:00~☎で申し込み。

▼おでかけわんぱーく in 瑞穂生涯学習センター

日11/5(土)10:00~11:30
 瑞穂生涯学習センター
 幼児と保護者
 席30組(当日先着順)
 児童館がおでかけします。ミニ滑り台やトランポリンで遊ぼう。

▼名古屋女子大学交流事業「親子で楽しむ音楽あそび」

日11/22(火)①10:00~10:40
 ②11:00~11:40
 ①0~1歳6か月未満児と保護者
 ②1歳6か月~3歳児と保護者
 席各15組(先着順)
 受11/8(火)10:00~☎で申し込み。

瑞穂区いきいき支援センター
 ①東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
 ②西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼もの忘れ相談医による専門相談
 日①10/13、11/10(各木)②10/26(水)各13:30~15:00
 もの忘れが気になる方や家族

▼家族サロン
 日①11/2(水)②10/27(木)各13:30~15:30
 認知症の方を介護している家族、経験のある方
 不安や悩みを話し合える場、情報交換など。

▼瑞穂いきいきミッション
 日10/24(月)~12/28(水) 区内在住の65歳以上
 セルフチェック表を元に課題をし、景品をもらいましょう。
 ※景品お渡し期間は10/31(月)~1/31(火)(土日祝日、年末年始は除く)。

秋の火災予防運動 11/9(水)~15(火)
 瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

お出かけは マスク戸締り 火の用心
 空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となりました。火災は大切な人や物、全てを奪っていきます。暖房器具の周りに燃えやすい物を置いていませんか?住宅用火災警報器は定期的な点検をしていますか?火災から身を守るため、今一度確認しましょう。

パロマ瑞穂スポーツパーク
 ☎・FAX 各記事を参照

▼スポーティブ・ライフ月間イベント

教室名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
①タグ・ラグビー教室	11/3(祝・木) 9:30~12:00 (受付9:00~)	小中学生とその保護者	50組(100人)	無料

▼秋のスポーツ教室

教室名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
②大学生講師によるテニス体験レッスン	11/16(水) 18:30~19:45	15歳以上(中学生を除く)	10人	320円
③テニスで遊ぼう!	11/19(土) 13:00~14:00	年長~小学2年生	30人	530円
④幼児体操教室Ⅲ	12/2~3/3の金曜(7回) 15:30~16:30	年中・年長児	30人	4,550円
⑤小学生体操教室Ⅲ	12/2~3/3の金曜(7回) 16:45~17:45	小学1・2年生	30人	4,550円

受②10/20(木)10:00~☎またはFAXで申し込み(先着順)。①③④⑤往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、学生の場合は学年、性別、電話番号、中学生以下の場合保護者氏名、①は保護者参加の有無、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(8面参照)にて①は10/18(火)、③は10/30(日)、④⑤は11/9(水)必着で申し込み。定員を超えた場合は翌日抽選。

- 持ち物 ①運動のできる服装、運動靴(スパイク可)、飲料水、タオル、マスク、マスク保管用の袋
- ①申込・問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理第1係 (〒467-0062 山下通5-4 ☎836-8200 FAX836-8206)
- ③申込・問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係 (〒467-0011 萩山町3-68-1 ☎836-8210 FAX836-8211)
- ②④⑤申込・問合パロマ瑞穂アリーナ (〒467-0027 田辺通3-4 ☎836-8228 FAX836-8221)

名古屋市体育館
 ☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①ピラティス教室	1/10~3/14の火曜(10回) 12:30~13:30	15歳以上(中学生を除く)	40人	6,000円
②すこやかキッズA・B教室	1/10~3/14の火曜(10回) A15:45~16:45 B16:50~17:50	年少~年長児 国小学1~3年生	各10人	各6,000円
③ヨガ教室	1/13~3/17の金曜(10回) 12:30~13:30	15歳以上(中学生を除く)	50人	6,000円
④親子トリム&エアロ教室	1/13~3/17の金曜(10回) 13:45~14:45	親子(未就学児まで)	20組(40人)	5,000円

受窓口(官製はがき持参)、往復はがき(往信裏面に教室名(②はBかBかも)、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(8面参照)にて10/29(土)~12/2(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂区社会福祉協議会
 ☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼赤い羽根共同募金「じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根 みずほ」
 日12/31(土)まで
 皆さまからお寄せいただいた寄附金は、瑞穂区の町を良くする活動に役立てられます。あたたかいご支援、ご協力をお願いします。

瑞穂福祉会館
 ☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

以下の行事については次のとおり。
 福祉会館利用証をお持ちの方
 受10/11(火)9:00~窓口または☎で本人が直接申し込み。
 すべて先着順で事前予約が必要

▼懐かしの映画会
 日10/14(金)13:30~15:30
 席45人
 麗しのサブリナ。

▼スマホ体験教室
 日10/25(火)13:30~15:30
 席20人
 スマホを使ってインターネット、アプリ、写真を楽しもう。

▼サタデーシネマ
 日10/22(土)13:30~15:45
 席45人
 「ALWAYS三丁目の夕日」。

▼脳活サロン
 日10/27(木)13:30~15:00
 席45人
 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう。

▼金曜サロン
 日11/4(金)10:30~11:30
 席45人
 テトラ音楽館による「オータムコンサート」。

瑞穂図書館
 ☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ストーリーテリングおはなし会
 日10/15(土)11:00~11:30
 5歳以上 席6組(当日先着順)
 語りを楽しむおはなし会。

▼英語でおはなし会
 日10/19(水)11:00~11:30
 乳幼児~ 席6組(先着順)
 英語絵本の読み聞かせや歌。
 受当日10:00~☎で申し込み。

▼みんなのおはなし会
 日10/22(土)11:00~11:30
 幼児・小学生 席6組(当日先着順)
 絵本や紙芝居の読み聞かせ。

▼学生ボランティアによるおはなし会
 日10/29(土) 14:00~14:20
 幼児・小学生 席6組(当日先着順)
 絵本や紙芝居の読み聞かせ。

▼ちいさいひとむけおはなし会
 日10/13・27、11/10(各木) 11:00~11:20
 乳幼児 席各6組(先着順)
 絵本の読み聞かせ、わらべ歌。
 受当日10:00~☎で申し込み。

自動車図書館
 ☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程
 日11/1(火) 10:00~11:00
 湯春山荘2号棟 北側駐車場
 ※12月からは総合リハビリテーションセンターへの巡回です。

名古屋市東山荘
 ☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3

▼東山荘まつり秋2022
 日11/18(金)・19(土)
 「電子ピアノコンサート」市民茶会」(「広報なごや見たよ」で割引あり)。
 ※時間や詳しい費用などは東山荘にお尋ねください。



広報なごや瑞穂区版

広報 **みずほっぺ** 10月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

～お近くのシニアクラブの活動を見学・体験して～

「なごやかクラブ瑞穂」に入ってみませんか?



「なごやかクラブ瑞穂」は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称です。地域の高齢者で構成された自主組織で、おおむね60歳以上の方が入会できます。区内では70クラブ約2,600人の会員が在籍し、すぐに同世代の仲間ができます。地域で色々な活動に参加できることが健康長寿の秘訣です!

お待ちしています

なごやかクラブ名古屋
WEBサイト

健康づくり・仲間づくり

カラオケ大会
グラウンド・ゴルフ大会
友愛サロン

地域ささえ合い

社会奉仕
町内美化運動

教養と学習

寿大学
教養講座

楽しむ文化と生きがいづくり

趣味の作品展
長寿を楽しむ会

『趣味の作品展』
クラブ会員の絵画、写真、書道、手工芸などの作品を展示します。
【日時】10/25(火)12:00～16:00、10/26(水)・27(木)9:00～15:00
【会場】区役所講堂(2階)
ご来場をお待ちしております!

問合せ 区役所福祉課 ☎852-9395・FAX851-1350

つながる医療・介護・福祉の輪～ **みずほフェスタ'22** 『みんなの優しさが瑞穂をつくる!』

瑞穂区地域包括ケア推進 市民講演会
「認知症になってもみんなが安心して暮らせるまち瑞穂」

日時: 11/11(金)開演13:30(開場12:45)
場所: 区役所講堂(2階)
講師: 竹田 徳則さん(名古屋女子大学総合科学研究所 教授)
日本老年学的評価研究(JAGES)プロジェクトの一員として、健康寿命延伸と介護予防・認知症予防に関する研究を行っている。

定員: 70名(先着順)
料金: 無料
申込方法: 当日、定員になり次第締め切ります。※手話・要約筆記対応有
その他: 来場の際は感染予防のためマスクを着用してください。



介護サービス事業所利用者による作品展

日時: 11/7(月)～11(金) 12:00～16:00
(11/7(月)は13:00～16:00)
場所: 区役所さくらルーム(2階)

みずほフェスタ'22
終了後に
動画配信予定!!

地域包括ケア動画配信!～自宅でみずほフェスタ'22～

- 市民講演会 ～認知症になってもみんなが安心して暮らせるまち瑞穂～
- みずほ体操 自宅で楽しく体を動かしてみよう!
- 認知症の方への声掛けの仕方

みずほフェスタ'22実行委員会

主催 瑞穂区役所、瑞穂保健センター、瑞穂区社会福祉協議会、瑞穂区東部・西部いきいき支援センター、瑞穂区介護保険事業者連絡会

共催 瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会

問合せ 区役所福祉課(☎852-9366・FAX851-1350)

開催の有無については、当日の午前8時から「名古屋おしえてダイヤル」でご案内しています。

☎953-7584 8:00～21:00/年中無休
おかけ間違いにご注意ください

ウェブサイトでも
ご案内しています▶



さくらスイーツマップ 掲載店募集

桜の開花時期にあわせ、「さくらスイーツ」で瑞穂区の魅力発信のお手伝いをしていただけるお店を募集します。是非ご協力をお願いいたします。

マップ概要 桜の時期にちなんだスイーツの販売にご協力いただける区内のお店を紹介するマップです。マップは区公式ウェブサイトにて配信いたします。広報なごや3月号や区役所のTwitterなどで紹介するほか、2次元コードつきチラシを配布いたします。(今年の総アクセス数約6,500件)

対象店 令和5年春の桜の開花時期に区内でさくらにちなんだスイーツを販売するお店。和菓子、洋菓子を問いません。またカフェなどドイトインで提供されるスイーツも含まれます。

対象さくらスイーツ ①瑞穂区マスコットキャラクター「みずほっぺ」をイメージしたスイーツ ②過去のさくらスイーツコンテスト入賞作品 ③さくらをイメージしたスイーツ

申込方法 「掲載申込書」を10/31(月)までに区役所地域力推進室へご提出ください。

その他 掲載は無料です。詳しくは窓口、区公式ウェブサイトを確認、または下記までお問い合わせください。ご連絡いただきましたらお伺いしてご説明させていただきます。

申込・問合せ 区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要)
☎852-9305・FAX852-9306・✉a8529303@mizuho.city.nagoya.lg.jp

区まちづくり基金へのご協力をお願いします

区まちづくり基金は、より安心に、より健やかに、より住みやすいまちをめざして、区民の皆さまや区にゆかりのある皆さまの想いを生かし、皆さまとともにまちづくりを進めていくものです。

名古屋市 区まちづくり基金 検索

寄附いただいた方の想いを生かし、大切に活用させていただきます。



問合せ 区役所企画経理室
☎852-9242・FAX851-3317