

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	8/17(水)	R 4.4.16~4.30
	8/31(水)	R 4.5.1~5.15
	9/7(水)	R 4.5.16~5.24
受付時間/第2子以降		8:50~9:00
第1子		9:10~9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	8/25(木)	R 3.1.20~2.2
	9/8(木)	R 3.2.3~2.15
3歳児	8/23(火)	R 1.7.30~8.12
受付時間/第2子以降		13:10~13:20
第1子		13:20~14:00

★当日は入り口で体温測定します。
★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用のうえお越しください。
★以下の場合には健診を控えてください。
・風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある。
・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した。
・家族に感染疑いの方がいる。
★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。
★3か月児および1歳6か月児はフェイスタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
問合保健感染症係(☎837-3267)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

☎8/16(火)13:15~14:15
8/25(木)9:00~10:00
(共に受付時間)
☎おおむね1歳児~未就学児
☎歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎8/29(月)9:45~11:30
☎初参加の10~12か月程度の乳児
☎個別で説明。お悩み相談(歯、栄養)、むし歯予防の話など。
申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

心・体の健康教室・相談

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日15:45~17:15 ☎心の健康に関する相談。
☎前日までに☎で申し込み。
※秘密厳守。※第4水曜日は「うつ病家族相談日」。
申込・問合保健感染症係(☎837-3267)



▼性感染症検査

☎9/1(木)9:30~10:30(受付時間) ☎感染の心配な方
☎HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。
※匿名可。緊急時の連絡先のみ記載が必要。
※無料、結果は原則一週間後。
※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
問合感染症対策等担当(☎837-3264)



犬の飼い主の方へ! マナーを守って散歩しましょう!

○飼い犬のフンは放置せずに、飼い主の責任で必ず持ち帰りましょう。また、自宅に犬用トイレを用意し、散歩前に排せつするようになれば、フンの始末を心配することなく散歩することができます。できるだけ自宅で排せつさせるようにしましょう。

○普段はおとなしい犬でも、刺激の多い屋外では、人や他の動物にかみつくこともありますので、必ずつないで散歩してください。また、散歩中や公園などで犬を放すと、交通事故にあたり迷子になったりすることもあり、犬にとっても危険です。



問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

子育て教室・相談

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

☎毎週月曜~金曜8:45~17:15
(面接相談は9:00~16:30まで)
☎子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼母乳相談(予約制)

☎8/15(月)13:05~15:30(受付時間)
☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方
☎個別相談(1人10分程度)。
●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

☎①8/19②9/2(各金)各10:00~11:30
☎3か月児健診を受診された児と保護者
☎各4組(先着順)
☎個別で説明。離乳食開始から完了までの離乳食の話、お口の話、初期の離乳食の見本展示(試食はありません)。
☎①8/12(金)~②8/23(火)~☎で申し込み。
申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎8/30(火)10:00~11:30
☎8~9か月児と保護者
☎4組(先着順)
☎個別で説明。1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示(試食はありません)。
☎8/16(火)~☎で申し込み。
申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

▼よちよち教室

☎8/22(月)10:00~11:00(受付9:45~)
☎初参加で生後8~11か月までの児と保護者
☎6組(先着順)
☎親子のふれあい遊び。
☎8/12(金)~☎で申し込み。
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎①9/5(月)②9/14(水)③9/22(木)各13:15~15:00
☎区内在住の妊婦とそのパートナー
☎8組(先着順)
☎①妊娠中の過ごし方。②食品の衛生・歯と栄養の話。③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応。
●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どもの事故予防教室

☎9/14(水)10:00~11:30(受付9:45~)
☎初参加の6か月~1歳2か月までの児とその保護者
☎6組(先着順)
☎「子どもの事故予防について」の講話と心肺蘇生法・AED体験。
☎8/15(月)~☎で申し込み。
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

☎9/6(火)11:00~11:45
☎3~7か月程度の乳児の保護者
☎お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど。
☎9/2(金)までにメールで申し込み。
※件名は【0歳児の食べる話す準備講座】、本文にお子さまの氏名と生年月日、電話番号を記載。
※教室開催の前日までに「ミーティングID」「パスコード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
申込・問合保健感染症係(☎837-3267・☎a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp)

夏休みエコクイズに挑戦しよう!

エコクイズに挑戦してプレゼントをゲットしよう。ウェブフォーム(二次元コードまたはURL)からクイズに答えて応募してください。正解者から抽選で10名様にステンレスボトルをプレゼント! 抽選結果の発表はプレゼントの発送に代えさせていただきます。



☎8/31(水)までにウェブフォームから申し込み。



<https://logoform.jp/form/mX9C/105601>

二次元コード

問合南区公害対策室(瑞穂区担当)
(☎823-9422・FAX823-9425)



→
→
こ
こ
か
ら
瑞
穂
区
版



みずほくらしの情報

防災は日頃の備え心掛け「必ず来る！その日のために」
瑞穂警察署

第71回瑞穂区民展作品募集のお知らせ

区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306

- 開催日程：9/30(金)～10/2(日)
- 部門：①日本画②洋画(版画、デザイン) ③書(硬筆を含む)④彫刻・工芸⑤写真
- ※作品は各部門、そのまま展示できる未発表のもので、1人1点。
- ※作品の規格、出品申込書は、瑞穂区役所、瑞穂生涯学習センターなどにある募集要項または区ウェブサイトをご覧ください。
- 応募資格：区内在住・在勤・在学(高校生以上)で、作品を指定日に搬入・搬出できる方。
- 申し込み：8/15(月)～9/2(金)に区役所地域力推進室(3階)へ出品申込書を提出(郵送可)。9/2(金)必着。
- 搬入(会場へ)：9/20(火)14:00～15:30
- 搬出(会場より)：10/2(日)14:30～15:30
- ※会場は、区役所講堂(2階)。
- 申込・問合せ区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要)



第53回区女性レクリエーションバレーボール秋季大会

区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306

- 日10/19(水)・25(火)(開会式は10/19(水)9:30～)
- 場パロマ瑞穂アリーナ
- 区内在住満25歳以上の女性のみのチーム(監督1人・選手6～15人)
- 受8/19(金)までに区役所地域力推進室(3階)へ直接申し込み。

各種相談

☎・FAX各記事を参照

- ▼法律相談
 - 日8/26、9/9(各金)13:00～16:00
 - 市内在住・在勤・在学 席16人(先着順)
 - ※相談は1人20分以内。
 - 受各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み。
 - 申込・問合せ名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
- ▼内職相談
 - 日8/12・19・26、9/2・9(各金)10:00～12:00、13:00～15:00
 - 市内在住 問合せ区役所民生子ども課(☎852-9382・FAX852-9375)
- ▼行政相談(詳細は問合せまで)
 - 問合せ区役所地域力推進室(☎852-9304・FAX852-9306)

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼NESPA主催講座

講座名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
①ワクワクドローン操縦体験教室	9/17(土) 午前10:00～12:00 午後14:00～16:00	小学4年生以上(小学生は保護者同伴必須)	各10人	各3,300円
②親子でワイワイふれあい会	9/26(月) 10:00～11:00	1歳半～未就学児とその保護者	10人5組	600円

受往復はがき(往信裏面に講座名(①は午前か午後かも)、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、(①は小学生の場合に、②は必ず)お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(6面参照)にて、①は8/18(木)、②は8/23(火)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼高齢者はつつ長寿推進事業(愛称:コスモス)参加者募集

健康寿命を延ばすフレイル予防にぜひご活用ください。運営ボランティアさんも募集中!

日令和4年10月から令和5年3月末まで(各会場週1回開催予定)

開催時間・場所	
開催曜日	10:00～12:00 13:30～15:30
毎週月曜	陽明コミュニティセンター 瑞穂区在宅サービスセンター
毎週火曜	弥富コミュニティセンター 井戸田コミュニティセンター
毎週水曜	仁所公民館 御親コミュニティセンター
毎週木曜	穂波コミュニティセンター 南新開荘集会所

市内在住の会場までお一人でも来られる65歳以上 各会場20人程度 受8/15(月)～9/2(金)までに☎またはFAX(希望会場、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日を記載)にて申し込み。定員を超えた場合は抽選。申し込みは市内全会場を含め1人1会場のみ。 ※看護・介護職員不在。実費負担あり。名古屋市からの受託事業。

子どもと朝ごはん瑞穂区ナンバー1決定戦!

名古屋女子大学総合科学研究所 ☎852-1111 FAX852-7470 問合せ:nsoken@nagoya-wu.ac.jp

- 育休復帰・働く子育て世帯を応援!誰でも簡単に食パンを使った30分以内で作れる朝食簡単レシピを募集します。
- 入賞者5名の方には、9/19(祝・月)に名古屋女子大学で開催する最終審査会において、今年100周年を迎えるフジパングループ本社株式会社から提供される食パンを使って、実際に調理していただきます。応募の詳しい情報は二次元コードまで。 ※託児あり(託児内容は応相談)
- 区内在住の子育て世帯
- 受8/28(日)までにFAXまたはメールで必須事項(住所、氏名(ふりがな)、電話番号)を記載のうえ申し込み。
- 共催:瑞穂区役所、名古屋女子大学 協賛:フジパングループ本社株式会社

子育て支援講座&「さくらひろば」ご案内

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX952-8158

- ▼完ぺきな親なんていない ノーバディーズパーフェクト(託児付き全7回)
 - 日9/22(木)9:00～12:30のうち約15分(子どもと一緒に面接)
 - 9/29、10/6・13・20・27(各木)、11/2(水)10:00～12:00
 - 詳しくは右の二次元コードをご確認ください。
- ▼瑞穂区子育てサロン「さくらひろば」
 - 日9/7(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)
 - 区内在住の未就園児と保護者 席20組(定員を超えた場合は抽選)
 - 受8/12(金)～31(水)に☎または電子申請(6面参照)で申し込み。
 - ☎での受け付けは土・日曜日を除く9:00～17:00に限りです。

8/26(金)～9/1(木)全国一斉「子ども人権110番」強化週間

名古屋法務局火権擁護部 ☎952-8111 FAX952-8156

- いじめ・虐待など、子ども人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。
- 8/26(金)8:30～19:00、8/27(土)・28(日)10:00～17:00
- 8/29(月)～9/1(木)8:30～19:00
- 相談専用電話(子どもの人権110番)0120-007-110(フリーダイヤル)

道路に物を置かないで!～道路はみんなの財産～

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

道路は人や車が通行するためのものです。置き看板、商品などを道路に置かないでください。通行の妨げや事故の原因となり、迷惑で危険です。マナーを守って、より良い道路環境を作りましょう。

充電式家電は環境事業所で引き取ります

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

小型家電のサイズ(縦15cm×横40cm×奥行25cm)より大きい充電式電池を使用した家電製品。



瑞穂区いきいき支援センター

①東部…☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
②西部…☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室

- 日①8/12(金)10:00～12:00②8/16(火)13:30～15:30
- 区内在住の方を介護している家族 いろいろな制度について知ろう。

▼家族サロン

- 日①9/7(水)13:00～15:00②8/25(木)13:30～15:30
- 区内在住の方を介護している家族、経験のある方
- 不安や悩みを話し合える場、情報交換など。

▼もの忘れ相談医による専門相談(要予約)

- 日①9/8(木)13:30～15:00②8/24(水)13:30～15:00
- 席3人 区内のものが忘れが気になる方やその家族

▼オレンジカフェみずほ…交流会、プチ勉強会など。

名称	日時	場所	対象	参加費
ティータイム	9/8(木) 14:00～16:00	コーヒー甚六(本願寺町2-33-2)	介護について不安や悩みのある方、学びたい方	200円

略記の説明	日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂社会福祉協議会 ☎841-4063
瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通 3-29

▼みんなのおはなし会

回 8/13・27、9/10(各土)

11:00~11:30

↑ 幼児・小学生

席 6組(当日先着順)

▶ 絵本や紙芝居の読み聞かせなど。



▼英語でおはなし会

回 8/17(水)11:00~11:30

↑ 乳幼児~

席 6組(先着順)

▶ 英語絵本の読み聞かせや歌。

受 当日10:00~☎で申し込み。

▼ストーリーテリングおはなし会

回 8/20(土)11:00~11:30

↑ 5歳~

席 6組(当日先着順)

▶ 語りだけで聞くおはなし会。

▼演者が語る落語の楽しみ方

回 9/3(土)14:00~15:00

席 15人(先着順)

▶ 落語講座。

● 講師/光屋 鶴太さん

受 8/20(土)10:00~窓口または☎で申し込み。



▼バリアフリー映画上映会

「武士の家計簿」

回 9/7(水)13:30~16:00

場 瑞穂文化小劇場

席 100人(先着順)

▶ 日本語字幕および音声ガイド付きのバリアフリー映画を上映。

受 8/12(金)10:00~窓口、☎またはFAX(〒住所、氏名を記載)で申し込み。



▼「なごやっ子読書ノート」で図書館お仕事体験

回 9/10(土)14:00~15:00

↑ 「なごやっ子読書ノート2022」を完成させた区内在住の小学生

席 5人 ▶ 図書館の仕事体験。受 完成した「なごやっ子読書ノート2022」を持って8/31(水)までに窓口で申し込み。定員を超えた場合は翌日以降抽選。

▼ちくちく手づくりの会

回 9/9(金)10:00~12:00

席 12人(当日先着順) ¥500円程度

▶ 布おもちゃの製作。

● 持ち物/もめん糸、針、はさみ

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

▼ベビーマッサージ&ママピクス

回 8/26(金)

10:00~10:45、11:00~11:45

↑ 歩行前の2か月~1歳児と保護者

席 各回10組(先着順)

▶ マッサージで赤ちゃんうっとり。

受 8/12(金)10:00~☎で申し込み。

▼こどものまち☆みずほ2022

回 9/4(日)①9:30~11:00

②11:00~12:30③12:30~14:00

④14:00~15:30

↑ 小~高校生 席 各30人(先着順)

▶ 児童館が「こどものまち」に!

受 8/20(土)①②は10:00~、③④は14:00~☎で申し込み。

▼赤ちゃんママのための交流ひろば「ベイビーすまいる」

回 9/6(火)10:30~11:30

↑ 0歳児と保護者 席 16組(先着順)

▶ 大地震が起こったら?子連れ防災について考えよう。

受 8/23(火)10:00~☎で申し込み。

▼名古屋女子大学交流事業 タブレットで簡単プログラミング

回 9/24(土)14:00~15:00

場 名古屋女子大学(汐路町 3-40)

↑ 小学1・2年生 席 10人(先着順)

▶ 「viscuit」を使って簡単プログラミング。

受 9/10(土)10:00~☎で申し込み。

▼令和4年度瑞穂児童館後期クラブ員募集 10月~令和5年3月実施

クラブ名	日程	時間	対象	定員	費用
ママといっしょ!	第1・3金曜	10:00~11:30	H30.4.2~R2.9.30生まれの幼児と保護者	15組	300円
造形クラブAグループ	第1・3土曜	10:00~12:00	年長児、小学1年生	12人	各3,000円
造形クラブBグループ		14:00~16:00			
子ども卓球	第2・4土曜	14:00~16:00	小学3~6年生	12人	なし

受 往復はがき(往信裏面にクラブ名、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、幼児は生年月日、小学生は学年、電話番号、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて8/22(月)~8/27(土)に必着で申し込み。

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3

教室名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
健康講座	10/4(火)	中学生を除く15歳以上	15人	無料

受 窓口(官製はがき持参)、往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、年齢、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、8/18(木)~9/16(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

教室名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
①ジュニアラグビー教室	9/4~1/22の土・日曜 11:00~12:30(8回)	小学生	60人	4,080円
②ジュニアサッカー教室(小学1・2年生)	9/4~1/22の土・日曜 9:00~10:30(8回)	小学1・2年生	30人	4,080円
③ジュニアサッカー教室(小学3・4年生)	9/4~1/22の土・日曜 9:00~10:30(8回)	小学3・4年生	30人	4,080円
④avex cotsumic2	9/13~11/15の火曜 11:00~12:00(10回)	4か月以上の0歳児と母親	15組	10,000円
⑤avex bambeat!2	9/13~11/15の火曜 15:30~16:15(10回)	年中・年長	15人	10,000円
⑥ソフトバレーを楽しもう!(小学1~3年生)	9/14~2/1の水曜 16:00~17:30(10回)	小学1~3年生	30人	5,100円
⑦バレーボール教室(小学4~6年生)	9/14~2/1の水曜 16:30~18:00(10回)	小学4~6年生	30人	5,100円
⑧中高年のためのアーチェリー1日体験講座	9/18の日曜 14:00~15:30(1回)	50歳以上	30人	550円
⑨中高年から始めるアーチェリー	9/25~11/20の日曜 14:00~16:00(8回)	50歳以上	30人	4,800円

受 往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(6面参照)にて①~③は8/14(日)、④⑤は8/18(木)、⑥⑦は8/16(火)、⑧⑨は9/4(日)必着で申し込み。定員を超えた場合は締め切り翌日に抽選。

申込・問合 ①~③パロマ瑞穂スポーツパーク管理第1係

(〒467-0062 山下通 5-4 ☎836-8200・FAX836-8206)

④~⑥パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係

(〒467-0011 萩山町 3-68-1 ☎836-8210・FAX836-8211)

⑦~⑨パロマ瑞穂アリーナ

(〒467-0027 田辺通 3-4 ☎836-8228・FAX836-8221)

▼屋内プール臨時休場のお知らせ⑩

令和4年9月1日~令和5年3月31日まで、屋内プール天井脱落対策工事のため臨時休場いたします。



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

※の行事については次のとおり。

↑ 福祉会館利用証をお持ちの方
受 8/12(金)9:00~窓口または☎で本人が直接申し込み。
すべて先着順で事前予約が必要。

▼オンライン☆作品展 作品募集

↑ 市内在住の60歳以上

受 9/12(月)までに作品の写真を郵送または持参。

▼金曜サロン※

回 ①8/19②9/2(各金)

各10:30~11:30 席 各45人

▶ ①「真夏のフラダンス」
②「防災セミナー」。

▼脳活サロン※

回 8/23(火)13:30~15:00 席 45人

▼リフレッシュ・ヨガ講座※

回 8/23(火)

①10:00~10:40②10:50~11:30

席 ①30人②20人

▶ ①イスでヨガ。②マットヨガ。

▼スマホ体験教室※

回 8/29(月)13:30~15:30 席 20人

▼懐かし映画会※

回 8/30(火)13:30~ 席 45人

▶ 「四つの恋の物語」。

▼認知症予防教室

回 10~3月 火・水・木曜のいずれか週1回 10:00~12:00

↑ 市内在住の65歳以上

席 各12人

▶ 健康体操などさまざまなプログラムで認知症を予防しましょう。
受 8/12(金)~8/31(水)に窓口または☎で申し込み。

▼認知症予防リーダー養成講座

回 10~12月 金曜(全9回)

13:30~15:30

↑ 市内在住の60歳以上 席 5人

▶ 認知症予防のための知識や技術を地域に広めるリーダーの講座。
受 8/12(金)~8/31(水)に窓口または☎で申し込み。

瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通 3-29

▼0・1・2シアター「絵本と楽しむクラリネット」

回 10/21(金)①10:30~②13:30~

↑ 主に乳児とその家族(上限なし)

席 270人(先着順)

¥ペア1,000円、シングル700円

▶ 赤ちゃんと一緒に、気軽に楽しめるコンサート。

受 8/17(水)~☎または電子チケットteketで申し込み。

名古屋市博物館

☎853-2655 FAX853-3636 住所:瑞穂通 1-27-1

▼はくぶつかんクイズラリー「秀吉さまのねこさがし」

回 ~8/28(日)開館時間9:30~17:00(入場は16:30まで)

▶ 秀吉さまのねこさがし!常設展「尾張の歴史」でクイズを解きながら、秀吉さまのねこを探してあげましょう。
※常設展観覧料が必要。





広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 8月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 (代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

災害にそなえましょう

備蓄品・非常持ち出し品の見直しをしましょう

備蓄品は7日分を目安に準備し、3日分程度を非常持ち出し品として用意し、避難所に向かうときにお持ちください。

古い食品やサイズの小さな紙オムツなどが入っていませんか？賞味期限や使用期限の切れたもの、使えなくなったものは取り替えておきましょう。

★非常持出品(例)

- 持ち出しやすいようにカバンなどに入れましょう。
- ☑ 水・食料(自分が食べやすいもの)
- ☐ 携帯トイレ、トイレ用ペーパー
- ☐ 常備薬(持病の薬、お薬手帳)
- ☐ 衛生用品(液体歯磨き、ウェットティッシュ、生理用品など)
- ☐ 世帯ごとに必要なもの(メガネ、入れ歯、オムツ、乳児用ミルク、ほ乳びん、など)



問合せ 区役所総務課 ☎852-9214・FAX851-3317

避難場所や避難経路を確認しましょう

各種ハザードマップが新しくなり、webサイトで公開されました(運用開始は風水害6/1～、津波・地震9/1～)。新しいマップを活用し、実際に避難場所まで歩くなどして避難経路を確認しましょう。

各種ハザードマップはこちらから→



瑞穂区総合防災訓練

地震災害にそなえ、地域の皆さまと区役所、警察署、消防署、消防団、土木事務所などの関係機関が協力して防災訓練を実施します。

- 日時** 9/4(日) 8:30～
- 会場** 弥富小学校(日向町4-23-1)
- 内容** 住民避難、初期消火、仮設トイレ設置訓練など



令和元年の訓練の様子

- ◆ 当日8:30ごろ、大津波警報発表時における避難指示を想定したサイレンが鳴ります。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。
- ◆ まん延防止等重点措置などが適用されたときは中止します。

「自助」とは 災害が起きた時、自分の命を自分で守ること

今、私たちにできることは、過去の災害を教訓とし、今後30年以内に80%の確率で発生するとされている南海トラフ巨大地震への備えを行うことです。

備えの1つとして、家具の固定、家具のレイアウトの工夫、背の低い家具に置き換える、寝室に家具を置かないといった家具の転倒防止対策があります。これらの対策により、地震が起きた時に、転倒した家具の下敷きになったり、転倒した家具が避難の妨げになったりすることを防ぐことができます。

まずは、できることから始めましょう！
あなたの備えがあなたと、あなたの家族、周りの人を助けます。



問合せ 瑞穂消防署 ☎852-0119・FAX852-6223

いざという時、水はここにあります！

災害時に備え、広域避難場所などに「応急給水施設」があります。

- 設置場所** ①田辺公園 ②瑞穂高校 ③堀田公園 ④瑞穂公園(野球場・ラグビー場) ⑤瑞穂配水場(市博物館南側)

また、全ての市立小中学校には、地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保していただける「地下式給水栓」があり、操作に必要な機材は小中学校に保管されています。



災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。



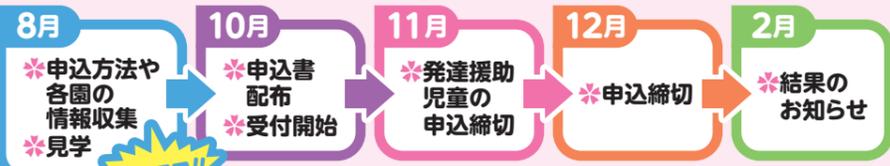
「災害時に役立つ施設の検索」はこちらから→

問合せ 上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146・FAX842-0592

保活ほかつをはじめよう！

※保活とは、保育所などへの入所前に行う活動のこと。

「4月から保育施設に預けたいけど、どうしたらいいの？」
初めてのことは???がたくさんで不安ですね…。
でも、安心してください！保活は今からはじめても間に合います！！



※今とはとにかく見学に行きましょう！

保活は見学から始まるといってもいいくらい見学は重要です！見学会の日程は区ウェブサイト「4月の保育施設入所に向けて保活(ほかつ)をはじめよう！」からアクセス。

申し込み概要や見学時のポイントをまとめた「さくさく」なども活用ください。

区ウェブサイト



※詳しく知りたい！

もっと詳しく保育情報を知りたい方は、令和4年度の市公式ウェブサイト「保育所等」を確認ください。

※令和5年度のウェブサイトは令和4年10月頃に公開予定です。

市公式ウェブサイト



※保育に関する相談について 令和5年4月の保育施設申し込みについては「広報なごや9月号」でご案内します。保育に関することでお困りの際は、区役所民生子ども課民生子ども係に相談ください。新型コロナウイルス感染症対策のため、保育に関する相談は、来庁しての相談ではなく、極力お電話でのお問い合わせをお願いします。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎852-9383・FAX852-9375

瑞穂区まちかどコンサート

パーカッションユニットarbreの初秋コンサート

～マリンバとヴィブラフォンで奏でる名曲～

- 日時** 9/8(土) 14:00～15:10終了予定(13:30開場)
- 場所** 名古屋市博物館(瑞穂通1-27-1)
- 対象** 区内在住(小学生以下は要保護者同伴)
- 定員** 100名(うち車いす席2名)※定員を超える場合は抽選
- 出演** パーカッションユニットarbre(アルブル)
(メンバー:小玉麻依さん、泉亜希さん、櫻井夕里さん、上村笑穂さん)
- 内容** クラシック、唱歌、美空ひばりなど耳馴染みのある名曲を打楽器のアレンジでお届けします。
また、博物館学芸員による常設展・企画展示の紹介もあります。

申込 はがき、FAXまたはウェブフォームに「イベント名:瑞穂区まちかどコンサート」、代表者の〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、申込者全員の氏名(ふりがな)、車いす席希望の場合は「車いす席希望」を記入のうえ、**8/17(水)必着**で申し込み。応募は一組一通のみで4名(同伴の保護者も含む)まで申し込み可。8/25(木)に、当選者へ案内を発送。



ウェブフォーム→

問合せ 区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要) ☎852-9303・FAX852-9306

共催 名古屋市博物館