

3/13(日)に瑞穂区役所講堂で新型コロナウイルスワクチン接種を受けられる方へ

当日はマラソンフェスティバルナゴヤ・愛知が開催された場合、区役所前の環状線などで午前中を中心に交通規制が予定されています。ご注意ください。



消防団員募集中！

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

消防・救急・防災の知識と技術を身につけ、応急手当の普及や防災訓練の指導などを行うとともに、災害発生時には消防署と連携して被害の軽減に努めます。消防団員の定員は25人に対し、瑞穂区の多くの消防団で人数が不足しています。さらに、消防団員の高齢化が進んでおり、若い力が必要です。少しでも興味のある方はぜひ、瑞穂消防署までお気軽にお問い合わせください。

大学生でボランティア活動をしてみたい学生も、是非！消防団へ！！

【入団資格】

- ☆区内に居住、在勤又は在学の方
- ☆年齢が18歳から65歳までの方
- ☆心身ともに健康で、消防団活動に支障のない方

名古屋公式ウェブサイト

【消防団員募集】



ごみ案内所を開設します！

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

3月から4月にかけては引っ越しシーズンとなり、ごみを出される方が多くなりますので、ごみ案内所を開設します。案内所ではごみや資源の収集日、分別方法・出し方などをご案内します。

回3/22(火)～4/8(金)※土曜日を除く。

【平日】9:00～12:00、13:00～17:00

3/27、4/3(各日)各9:00～14:00

場瑞穂区役所玄関ロビー(1階)



瑞穂区いきいき支援センター

①東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
②西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階



▼弁護士による無料法律相談(要予約)

回②3/16(水)13:30～16:30

↑高齢者およびその家族

▶高齢者の生活上の問題を相談し、法的な視点からアドバイスをもらう。

▼オレンジカフェみずほ

ティータム

回3/18(金)14:00～15:30

場オーネスト神穂(神穂町5-10)

↑介護について学びたい方、介護について不安や悩みのある方

▶交流会、プチ勉強会など。

▼もの忘れ相談医による専門相談

回②3/23(水)13:30～15:00

↑もの忘れが気になる方やその家族

▼家族サロン

回①4/6(水)13:00～15:00

②3/24(木)13:30～15:30

↑認知症の方を介護している家族

▶不安や悩みを話し合える場など。

▼認知症家族教室

回①4/8(金)10:00～12:00

↑認知症の方を介護している家族



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18



▼赤い羽根共同募金運動

赤い羽根共同募金運動にご協力をいただきありがとうございました。瑞穂区の募金額は以下のとおりです。

☆一般募金:6,619,888円

☆歳末たすけあい募金:351,063円

お寄せいただいた募金は、来年度、主に瑞穂区内の子どもたち、高齢者、障害者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

問合瑞穂区共同募金委員会(瑞穂区社会福祉協議会内)

(☎841-4063・FAX841-4080)



瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

☎467-0027 田辺通3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) … ☎837-3285

●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) … ☎832-8001

●名古屋南歯科保健医療センター(歯科) … ☎611-8044

●救急医療情報センター(救急医療) … ☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	3/16(水)	R 3.11.16～11.30
受付時間/第2子以降 第1子	8:50～9:00 9:10～9:20	

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	3/24(木)	R 2.8.14～8.31
3歳児	3/22(火)	H31.2.9～2.28
受付時間/第2子以降 第1子	13:10～13:20 13:20～14:00	

★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用の上お越しください。

★以下の場合には検診を控えてください。「発熱など体調がすぐれない方」「新型コロナウイルス感染者または感染疑いの方と濃厚接触した方」「家族に感染疑いの方がいる方」

★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児・3歳児は希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

★3か月児・1歳6か月児はフェイスタオルをお持ちください。

問合保健感染症係(☎837-3267)

ハーフバースデー相談事業

生後6か月頃の乳児を対象にした記念撮影スポットを設置しました。

ご希望に応じて、身体測定や子育てに関する相談ができます。

※身体測定及び相談は予約制。

※記念撮影のみは予約不要。

回10:00～12:00、13:00～15:45

●持ち物/母子健康手帳、バスタオル

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

回3/15(火)13:15～14:15

3/24(木)9:00～10:00

(ともに受付時間)

↑おおむね1歳児～未就学児

▶歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回3/17(木)9:45～11:30

↑初参加の10～12か月程度の乳児

▶個別で説明、むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯、栄養)など。

申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

回3/14(月)

13:05～15:30(受付時間)

↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方

▶個別相談(1人10分程度)。

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼子どものアレルギーとぜん息相談

回3/17(木)13:20～14:10

↑15歳未満の方と保護者

▶専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談。

受3/15(火)までに☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

▼離乳食講習会

～マンマコース～

回①3/18

②4/8(各金)

各10:00～11:30

↑3か月児健診を受診された児と保護者

席各4組(先着順)

▶個別で説明。離乳開始から完了までの話、お口の話、初期の離乳食の見本展示(試食はありません)。

受①3/11(金)、②3/23(水)～☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回3/25(金)10:00～11:30

↑8～9か月児と保護者

席4組(先着順)

▶個別で説明。1日2回食から3回食への進め方の話など。

受3/14(月)～☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口

回毎週月曜～金曜8:45～17:15

(面接相談は9:00～16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

回4/7(木)

9:30～10:30(受付時間)

↑感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。

※匿名可。緊急連絡先のみ記載。

※無料。結果は原則一週間後。

※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

問合感染症対策等担当(☎837-3264)

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45～17:15

▶心の健康に関する相談。

受前日までに☎で申し込み。

申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

秘密厳守



みずほくらしの情報

住所異動などの手続きはお早めに

区役所市民課 ☎852-9315 FAX852-9329

3月～5月初旬は住所異動の手続きで区役所にお越しになる方が多く、市民課、保険年金課などの窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。なお、届出や申請の際には、届出・申請者の本人確認書類(運転免許証など)の提示が必要です。お持ちください。また、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、転入・転居の手続きの際にお持ちください。

区役所窓口混雑予想カレンダー

市民課

3月 MARCH

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月 APRIL

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

とても混雑 混雑 ☐ 休庁日

※時間帯や天候などにより変動することがあります。
平日の12:00～14:00と日曜窓口は、特に混雑する傾向があります。

実際の市民課の混雑状況(混雑ランプ)を市公式ウェブサイトに表示し、毎時更新しています。

○平日のお仕事などで忙しい方のために各種サービスを実施しています

区役所日曜窓口

回毎月原則第1日曜日(1・5・9月は第2日曜日)8:45～12:00
3・4月の実施日は3/6・20・27、4/3・10
(3/27、4/3は14:00まで。)

転入・転出に関する届け出や証明のみに限ります。

電話予約サービス

「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」は、金曜日に区役所市民課へ電話予約し、翌土・日曜日に区役所でお受け取りいただけます。ご本人による予約・受け取りに限りします。

○証明書の交付は区役所以外でもできます。

■地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取り次ぎサービス

回年中無休(年末年始を除く)8:00～20:30

場市内30駅(区内の取次駅:「新瑞橋」駅)

★取扱業務:住民票の写し、印鑑登録証明書の取り次ぎ

■栄サービスセンター

回月～土曜日(祝休日、年末年始を除く)8:00～19:00

場栄地下街・名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南

★取扱業務:住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本(現在戸籍)

※いずれも即時や即日に出る場合があります。詳しくは、栄サービスセンター(☎951-0361)へお問い合わせください。

■電話・ウェブサイトでのお問い合わせは

名古屋おしえてダイヤル

回年中無休8:00～21:00

問合名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)



名古屋おしえてダイヤル

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

回4/13(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)

↑区内在住の未就園児と保護者 席10組(定員を超えた場合は抽選)

▶子育て中の方や子どもの交流の場。保健師や保育士への育児相談。保育士による手遊び・親子遊びを行います。

受3/11(金)～4/6(水)に☎または電子申請(7面参照)にて申し込み。

☎の場合は、土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00に限りします。

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

回3/11(金)10:00～11:00 場春山荘2号棟北側駐車場(春山町)

「なごやかクラブ瑞穂(瑞穂区老人クラブ連合会)」入会のお誘い!

区役所福祉課 ☎852-9395 FAX851-1350

～健康で楽しいシニアライフを～

瑞穂区では、シニアの方にいつまでもいきいきと元気に過ごしていただくためにクラブへの加入促進に取り組んでいます。声を掛け合える同年代の仲間がすぐにでき、心身の健康に役立ちます。

区内在住でおおむね60歳以上の方なら、いつでも誰でも入会できます。

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼法律相談

回3/25(金)、4/8(金)

13:00～16:00

↑市内在住・在勤・在学

席16人(先着順)※1人20分以内。

受各開催日の1週間前から名古屋

市公式ウェブサイトまたは☎で

申し込み。

申込・問合名古屋おしえてダイヤル

(☎953-7584)

▼行政相談(詳細は問合まで)

問合区役所地域力推進室

(☎852-9304・FAX852-9306)

▼内職相談

回3/11・18・25、4/1・8(各金)

10:00～12:00、13:00～15:00

↑市内在住

問合区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451

住所:豊岡通3-29

▼ちくちく手づくりの会

回3/11(金)10:00～12:00

席12人(当日先着順)

¥500円程度(材料費)

▶布おもちゃの製作。

●持ち物/もめん糸、針、はさみ

※お子様は入室できません。

▼みんなのおはなし会

回3/12・26、4/9(各土)

11:00～11:30

↑幼児・小学生

席各6組(当日先着順)

▶絵本や紙芝居の読み聞かせなど。

▼英語でおはなし会

回3/16(水)11:00～11:30

↑乳幼児 席6組(先着順)

▶英語の絵本の読み聞かせ

やわらべ歌。

受当日10:00～☎で申し込み。

▼ストーリーテリングおはなし会

回3/19(土)11:00～11:30

↑5歳以上 席6組(当日先着順)

▶語りだけのおはなし会。

▼学生ボランティアによるおはなし会

回3/26(土)14:00～14:20

↑幼児・小学生

席6組(先着順)

▶名古屋女子大学の学生ボランティアによる絵本などの読み聞かせ。

受当日10:00～☎または窓口で申し込み。

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348

住所:萩山町1-22

▼おでかけわんぱく

回3/11(金)10:30～11:30

場佐渡公園(佐渡町5-7-4)

↑未就園児と保護者

席15組(当日先着順)

▶児童館がおでかけします!フラ

フープやシャボン玉であそぼう。

▼子育て支援者養成講座

「相手とよい関係を築く『聴く力』」

回3/17(木)13:30～14:30

↑子育て支援に関わる方、子育て

支援に興味のある方

席16人(先着順)

●講師/柴田 朋子さん

受3/11(金)10:00～☎で申し込み。

▼キッズシネマ

回3/20(日)

①9:00～10:00、10:40～11:40

②14:30～16:30

↑①幼児向け(保護者同伴)

②小学生以上向け

席各回20名(当日先着順)

▶タイトルは1週間前に発表。

※幼児に関しては、児童館の利用

予約が必要になります。

▼赤ちゃんママのための交流ひろば「ベビーすまいる」

回4/5(火)10:30～11:30

↑0歳児と保護者 席16組(先着順)

▶保育士によるふれあい遊びなど。

受3/23(水)10:00～☎で申し込み。

▼リズムであそぼう♪

回4/8(金)

①10:00～10:45、②11:00～11:45

↑①歩行前の0・1歳児と保護者

②歩行後の0・1歳児と保護者

席各回15組(先着順)

▶ゴロンやハイハイ

さんも、テクテク

さんもリズムであそびましょう。

受3/25(金)10:00～☎で申し込み。

▼親子であそぼう

回4/13(水)10:30～11:30

↑幼児と保護者

席15組(先着順)

▶誕生日会や親子遊びを

楽しみます。

受3/30(水)10:00～☎で申し込み。

▼わらべうたであそぼう♪

回4/14(木)10:00～11:00

↑1歳児と保護者

席12組(先着順)

▶懐かしい歌あそびと親子の交流

を図ります。

受3/24(木)10:00～☎で申し込み。

「春の生活安全市民運動」4月1日(金)～10日(日)『犯罪にあわない』『犯罪を起させない』『犯罪を見逃さない』3N(ない)』

略記の 説明	日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問 問い合わせ先 電 話 電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



水道の使用中止・開始のお届けはお早めに

上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146 FAX842-0592

転勤や卒業・入学などで引越しが多くなる季節です。転居などで水道を使用中止する場合や、新たに開始する場合は、お早めに下記へご連絡ください。また、名古屋市上下水道局ウェブサイトからの申し込みも受け付けています。

【ウェブサイト】<https://www.water.city.nagoya.jp/>

問合上下水道局お客さま受付センター(名水ダイヤル)
(☎884-5959・FAX872-1296)※受付時間(年中無休)平日/8:00～19:00
土日・休日/8:00～17:15



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼【人権問題特別講演会】共に考えましょう、命と人権の大切さ～犯罪被害に遭われた方へ送るメロディー、苦しみながらたどり着いた今～

回3/12(土)14:30～16:30 席28人(当日先着順)
※講座開始1時間前から整理券を配布します。
▶市民の、犯罪被害者等への支援の機運が高まっています。この機会に、犯罪被害者等の人権について考えてみませんか。
●持ち物/筆記用具

▼子育てWiFi広場

回3/24(木)10:00～11:30 席6組(当日先着順)
▶子どもと一緒に体を使った遊びをしましょう。



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

教室名	開催日時	対象	定員	費用
①朝ヨガ レッスнтайм	毎週火曜日(3/29除く) 9:30～10:30	中学生を 除く15歳以上	各40人	各300円
②おやすみヨガ レッスнтайм	毎週火曜日(3/29除く) 19:00～20:00	中学生以上	各40人	各300円
③ピラティス レッスнтайм	毎週金曜日 14:00～15:00	中学生を 除く15歳以上	各20人	各400円

場①②パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
③MIZUHOスタジオ(萩山町3-68-1)
受当日30分前～先着順に発券。
●持ち物/運動のできる服装、室内専用運動靴、タオル、給水用の飲み物
問合①②パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)
③パロマ瑞穂スポーツパーク管理第2係(☎836-8210・FAX836-8211)

▼大人のためのサッカー広場

回3/22(火)17:30～20:00(受付17:00～)
場パロマ瑞穂ラグビー場(山下通5-4)
▶中学生を除く15歳以上 席60人(当日先着順) ¥530円
▶サッカー愛好家が集いサッカーを楽しむ広場です。
問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理第1係(☎836-8200・FAX836-8206)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

教室名	開催日時(回数)	対象	費用
①親子トリム &エアロ教室	5/6～7/8の金曜 13:45～14:45(全10回)	親子 (未就学児まで)	20組 5,000円
②ヨガ教室	5/6～7/8の金曜 12:30～13:30(全10回)	中学生を除く 15歳以上	30人 6,000円
③バウンドテニス 教室	5/10～6/28の火曜 9:45～11:45(全8回)	中学生を除く 15歳以上	30人 2,400円
④すこやかキッズ A・B教室	5/10～7/12の火曜 A15:45～16:45 B16:50～17:50(全10回)	A年少～年長児 B小学1～3年生	各10人 6,000円
⑤ピラティス教室	5/10～7/12の火曜 12:30～13:30(全10回)	中学生を除く 15歳以上	30人 6,000円
⑥健康体操教室	5/10～7/12の火曜 13:45～14:45(全10回)	中学生を除く 15歳以上	30人 4,000円
⑦テニス教室	5/12～7/14の木曜 9:45～11:45(全10回)	中学生を除く 15歳以上	30人 8,000円
⑧ノルディックウォー キング体験会	3/11・14・16・18・28・30、 4/1・6・8(各月・水・金) 10:00～11:15	中学生を除く 15歳以上	各10人 300円/回

受①～⑦は、往復はがき(往信裏面に教室名(④はAかBかも)、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または窓口、電子申請(7面参照)にて、4/15(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。⑧は、窓口または☎にて各回前日までに申し込み(空きがあれば当日も可)。

申込・問合名古屋市体育館(〒456-0023 熱田区六野2-5-3)

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



福祉会館への申し込みは次のとおり。
▶福祉会館利用証をお持ちの方
受3/11(金)9:00～窓口または☎
で本人が直接申し込み。
すべて先着順で事前予約が必要。

▼スマホ体験教室

回3/14(月)13:30～15:30
席20人
▶スマートフォンの操作方法を体験します。

▼折紙サロン

回3/16(水)13:30～15:00
席25人 ▶3月の折り紙。

▼金曜サロン

回3/18(金)10:30～11:30
席45人
▶「学ぼう!!防災について」景品あり。

▼懐かしのレコードを聴く会

回3/22(火)13:30～15:00
席45人
▶懐かしい思い出に浸りましょう。

▼脳活プリント☆サロン

回3/24(木)13:30～15:00
席45人
▶クロスワードパズル
やナンプレに挑戦。



昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭区和吹上2-6-15

	教室名	開催日(回数)	時間	対象	定員	費用
月	キッズ体操① (年少クラス)	4/25～7/11 (各10回)	15:10～16:00	4月から 年少児	30人	各 5,800円
	キッズ体操② (年中クラス)		16:00～17:00	4月から 年中児	各 40人	
	キッズ体操③ (年長クラス)		17:00～18:00	4月から 年長児		
	レッツスイム 小学生A	4/25～7/4 (各10回)	16:00～17:00	小学生(4月 からの新1 年生含む)	各 40人	
	レッツスイム 小学生B		17:00～18:00			
	パワフルヨガ 【月曜日】	4/25～7/11 (各10回)	18:15～19:15	中学生以上		各 5,000円
	ヒップホップ		19:30～20:30			
火	アクアビクス	4/26～7/5 (各10回)	11:00～12:00	中学生以上	40人	各 5,800円
	レッツスイム① (年少クラス)		15:10～16:00	4月から 年少児	30人	
	レッツスイム② (年中クラス)		16:00～17:00	4月から 年中児	各 40人	
	レッツスイム③ (年長クラス)		17:00～18:00	4月から 年長児		
水	水中 ウォーキング	4/27～7/6 (10回)	11:00～12:00	中学生以上	40人	各 5,800円
	キッズ体操④ (年少クラス)	4/27～7/13 (各10回)	15:10～16:00	4月から 年少児	30人	
	キッズ体操⑤ (年中・年長クラス)		16:00～17:00	4月から 年中・年長児	各 40人	
	キッズ体操⑥(小学 1・2年生クラス)		17:00～18:00	4月から小学 1・2年生		
	ビーチボール	4/27～7/6 (10回)	19:00～20:30	中学生以上		
木	初歩×2 エアロとしっかり ストレッチ		9:30～10:30	中学生以上	各 30人	各 5,000円
	パワフルヨガ 【木曜日】		10:45～11:45			
	レッツスイム④ (年少クラス)	4/28～7/7 (各10回)	15:10～16:00	4月から 年少児	各 40人	各 5,800円
	レッツスイム⑤ (年中・年長クラス)		16:00～17:00	4月から 年中・年長児		
	レッツスイム⑥ (小学生クラス)		17:00～18:00	小学生(4月 からの新1 年生含む)		
土	キッズ体操⑦ (小学1・2年生ク ラス)	4/23～7/2 (10回)	9:20～10:40	4月から 小学1・2 年生	40人	5,800円
	エリのヨガ	4/30～7/2 (10回)	10:45～11:45	中学生以上	30人	各 5,000円
	ドッジボール	5/14～7/16 (10回)	9:30～11:30	小学生(4月 からの新1 年生含む)	60人	

※祝日は休講。また、教室により開催期間内に休講の日があります。
※他に、金曜日開講の教室や1回300円のエクササイズ教室があります。

受往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢(新年度学年)、受講者が幼児・小学生の場合は保護者氏名、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて3/14(月)～31(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は4/1(金)に抽選。1教室につきはがき1通のみ有効。1通のはがきに複数人での申し込みは無効。

申込・問合昭和スポーツセンター(〒466-0000 昭区和吹上2-6-15)

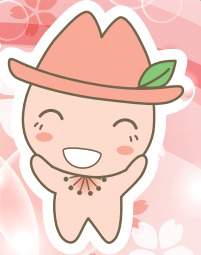


広報なごや瑞穂区版

広報

みずほ

3月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

いっしょに楽しもう!

さくらスポーツフェスタ

桜や瑞穂公園などの瑞穂区の特性を活かして、スポーツや安心安全で快適なまちづくりなどをテーマにしたフェスタを開催します。

日時 3/26(土) 10:00~13:00(入場は12:30まで)

会場 パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町4丁目1)

※雨天中止。当日8:00現在で開催の可否を決定。名古屋おしえてダイヤルのウェブサイトまたは☎953-7584(年中無休8:00~21:00)でご案内します。



新型コロナウイルス感染症の対策

- 受付での検温
- 入場登録の実施(氏名・住所・連絡先)
- マスク着用の徹底
- 一部体験企画は事前予約制(募集終了)
- 消毒ツールの活用

スポーツ

障害者スポーツ&ニュースポーツを体験しよう!

全国放送で取り上げられ、最近注目されているフィンランド生まれのニュースポーツ“モルック”や小さなお子さまでもできる“クロリティー”(輪投げ)、パラリンピックの正式種目でもある“ボッチャ”を楽しく体験できます。



セパタクロー紹介ブース



セパタクロー競技について、競技概要、日本代表の活躍、愛知県内での活動内容を紹介します。ネットの高さやボールの質感などを体験するコーナーも設けます。

「第20回アジア競技大会缶バッジ作り体験」

第20回アジア競技大会のオリジナル缶バッジ作り体験ができます。また、組織委員会SNSに登録していただいた方にもノベルティをプレゼント。

協力(50音順)

愛知県セパタクロー協会、愛知・名古屋アジア競技大会合同準備会、名古屋市障害者スポーツセンター、NPO法人名古屋スポーツクラブHC名古屋、一般社団法人日本カバディ協会、一般社団法人日本モルック協会、パロマ瑞穂スポーツパーク、瑞穂区安心・安全で快適なまちづくり協議会、瑞穂区地域子ども会育成連絡協議会、ランニングスクールフロッグ

安心・安全で快適なまちづくり

*「防犯すごろく」ゲーム

*「浸水体感VR」

*はたらく車 大集合!!

消防車やパトカー、白バイなどと記念撮影ができます。



ビジョンカー前広場

みんなで準備体操!

時間 10:10~

インドの国技でありインドから

発祥したスポーツ「カバディ」

デモンストレーション 時間 11:00~

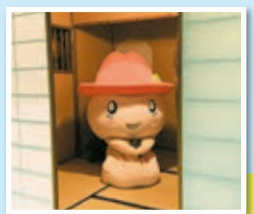
実際のプレーを見る貴重な機会! 会場で実感しよう!



瑞穂区PR動画紹介

瑞穂区にはサクラや今回の会場であるパロマ瑞穂スポーツパーク以外に、様々な魅力があります。

瑞穂区の魅力を発見できるPR動画を会場内の大型ビジョンで初公開!



このほか以下の体験企画を実施します(申込は終了しました)

- スポーツ体験(カバディ・車いすソフトボール・ハンドボール)
- 子ども“綱引き”イベント ● ファミリーふれあいランニング教室

問合 区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306 ✉a8529303@mizuho.city.nagoya.lg.jp

山崎川の桜ライトアップ
~幻想的な夜桜が楽しめます~

開催日時は、3/10以降、市公式ウェブサイト「魅力いっぱい山崎川」と名古屋おしえてダイヤルでご案内します。中止

山崎川沿い
かなえ橋~鼎小橋
約120メートル(市大薬学部西)

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

名古屋おしえてダイヤル▶



山崎川のサクラ保全プロジェクト

~寄附金募集結果のご報告~

山崎川の美しいサクラ並木を後世に守り伝えるため、昨年9/1~12/24まで寄附金を募集しました。瑞穂区民のみなさまをはじめ大勢の方から、計279件、計6,254,289円ものご寄附をいただき、ありがとうございます。衰弱したサクラの植替えを進めてまいります。

市ウェブサイトで公表に同意された寄附者のお名前を紹介しています。今後サクラの植替えの様子などについても掲載予定です。



問合 緑政土木局緑地部緑地利活用課 ☎972-2489 FAX972-4143

「さくらスイーツマップ」配信します!!

瑞穂区ではサクラの開花時期にあわせスイーツを通じた区の魅力発信として、区内で販売される桜にちなんだスイーツと販売する店舗を紹介するマップを区公式ウェブサイト4/30まで配信しています。ぜひご覧ください。



瑞穂のさくら写真展作品募集!

サクラとともにある瑞穂区の風景・街並・人々を題材にした写真展を開催します。詳細は広報なごや4月号でご案内します。



問合 区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306