



昭 和 区 伝 言 板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

「親子で遊ぼう！」ソフトテニス教室

初めての方でも大丈夫！親子で楽しく過ごしませんか？

日時	時間	対象	定員	料金
10/1(土)	午前10:00～11:30	区内在住の小学1～3年生とその保護者	各12組 24人	子ども：500円 保護者：1,000円 ※当日、受け付け時に納入してください。
	午後1:00～2:30	区内在住の小学4～6年生とその保護者		

場所 昭和スポーツセンター 第1競技場

講師 市ソフトテニス連盟指導員

持物 運動服、室内用シューズ(ラケットの貸し出しは応相談)

申込 8/12(金)午前9:00から下記問い合わせ先へ。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3826 FAX735-3829

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)～思春期から花ひらく0歳児の育児～

0歳児を初めて育てているお母さんのための「仲間づくり」「親子の絆づくり」「育児の学び」を目的としたプログラムです。

日時 9/28、10/5・12・19(水)午後1:30～3:00

場所 保健センター5階 健康増進室

対象 2～5カ月の第1子(令和4年3/29～7/28生まれの子)と母親

※託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。

定員 先着12組 ※最小定員:6組 料金 資料代1,100円

持物 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など

講師 BPファシリテーター

申込 8/23(火)10:00から<電子申請>(本紙6面参照)または、下記問い合わせ先へ。

問合せ 白金児童館 ☎881-3020

生ごみを減らしましょう

生ごみには、「食品ロス」(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)が含まれています。また、夏は生ごみの腐敗が進み悪臭が発生しやすくなります。

○「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を実践しましょう。

○ご家庭で消費しない食品を集めて必要な方に届ける「フードドライブ」を活用してみましょう。

○段ボールコンポストなどを利用して、生ごみの堆肥化に取り組んでみましょう。

○ティーバッグやスイカの皮などは、水分をよく切ってからごみに出しましょう。



カラス被害をみんなで防ごう！



【カラス被害を防ぐためにさらに一工夫！】

○生ごみは新聞紙や紙袋で包み、中身が見えないようにして出しましょう。

詳しくは 市ウェブサイト

カラスにごみを荒らされないための対策

検索

問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505

8月は道路ふれあい月間です

～道路は皆さんの財産です～

道路上の置き看板・のぼり・乗入れブロックなどの不法占用物件は、歩行者や車などの通行の妨げになるばかりでなく、まちの美観を損ねることになります。

誰もが快適に道路を通行できるよう、皆さん一人ひとりがマナーを守り、節度ある使用を心がけましょう。

また、通行するのに危険だと思われる場所があれば、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ 土木事務所 ☎751-5128 FAX751-5129



どりょくん

防災は 日頃の備え 心がけ ～必ず来る！その日のために～

防災は日頃の備えから

○あなたが住んでいる地域の避難場所や避難経路を実際に歩いて確認し、危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきましょう。

暮らしの中の台風対策

○台風が近づいたときは、テレビ、インターネット、ラジオなどで情報収集をし、早めの行動をしましょう。

○市から避難情報が発令されたら、いつでも避難できるようにしておきましょう。

暮らしの中の集中豪雨対策

○大雨が降ってきたら、警報が発表されていなくても被害が発生するおそれがあります。雨の降り方には、十分注意しましょう。

○車両が浸水すると、水圧でドアが開かなくなり危険です。冠水した道路の通行は避けましょう。

暮らしの中の地震対策

○地震が発生した時は、机やテーブルなどの丈夫な家具の下に身を隠して、揺れが収まるまで様子を見ましょう。

○「緊急地震速報」を聞いた時には、すぐに強い揺れがやってきます。まず、身の安全を確保しましょう。このとき慌てて外へ飛び出すのは危険です。階段の近くなど避難可能な場所に移動しましょう。

問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266

昭和区魅力発信ワークショップ 参加者募集中！

内容 「昭和区のことをより多くの人に知ってもらおう！」をテーマに、セミナー、ワークショップ、フィールドワークなどを8月から令和5年3月にかけて開催。第1回は、昭和区について知るためのイントロダクションを行います。

日時 8/24(水)午後6:00～

場所 区役所2階講堂

対象 ・学生を中心とする若者

・昭和区に興味があり、より良いまちにしたいという思いがある人

・SDGs、サステナブルに興味がある人

・何かしたいと思っていて、活動の場を探している人

※区在住・在勤・在学でなくても参加可

定員 30人程度

申込 8/15(月)までに、①名前②所属(学校名や会社名)③学年または年齢④連絡先住所・電話番号・メールアドレス⑤ワークショップ参加希望と明記の上、電話・メールまたはファクスにて受け付け。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3822 FAX735-3829

☎a7353820@showa.city.nagoya.lg.jp



留守家庭児童育成会(学童クラブ)のお知らせ

共働きやひとり親家庭などで、下校後保護者が不在な留守家庭児童の安全を守り、健全育成を図るために作られたのが留守家庭児童育成会(学童クラブ)です。専任の指導員が遊びなどを通じて規則正しい生活習慣を身につけるように指導しています。

指導日時 毎週月曜日から金曜日の下校後、土曜日、夏休みなどの長期休暇

対象 小学生(詳細は各学童クラブへお尋ねください。)

※見学なども随時受け付けております。

■入会説明会のご案内

クラブ名	所在地	電話番号	対象学区	開催日時
ほっばすてっぴゃんぷい	八雲町113-24	680-8987	複数学区	8/13(土) 午後1:00～4:00

申込 学童クラブの電話またはウェブサイトにて受け付け。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3901 FAX735-3909

はつらつクラブ 参加者募集

健康体操、回想法、レクリエーションなどを企画しながら実施していきます。※カルチャーセンターではありません。

曜日	時間	実施会場	定員
月	午前9:30～11:30	白金コミュニティセンター	各24人 (八事、滝川は20人)
	午後1:30～3:30	八事コミュニティセンター	
火	午前9:30～11:30	御器所コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	松栄コミュニティセンター	
木	午前9:30～11:30	広路コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	川原コミュニティセンター	
金	午前9:30～11:30	吹上コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	滝川コミュニティセンター	

日程 10月～令和5年3月までの6カ月間

※感染予防対策として人数や上記時間の変更、2グループに分かれて隔週で実施する場合があります。詳細は下記問い合わせ先へ。

対象 市内在住の65歳以上の方

※会場までご自分で来られる方、介護・看護等個別対応が必要でない方

料金 原則無料(材料代、実費などを負担いただく場合あり)

申込 8/3(水)～31(水)に來所、電話またはファクスにて受け付け。

※新規優先。定員を超えた場合は抽選。複数会場申し込み不可。

問合せ 昭和区社会福祉協議会 ☎884-5511 FAX883-2231

熱中症の救急搬送が急増 高齢者は特にご注意ください

令和4年6月中に市内において熱中症

の疑いで救急搬送された方は315人で、半数以上は65歳以上の高齢者です。

また、搬送された315人のうち146人は住居などから救急搬送されており、屋内でも油断は禁物です。

適度に換気をしながらエアコンを使用し体調を整え、感染リスクの低い状況ではマスクを外すなど、熱中症にならないよう十分注意しましょう。

問合せ 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119



たまご犬のたまごろう

区役所で行う 定例 無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	予約開始	場所	申込・問合せ
8/25(木)	午後1:00～4:00 相談は20分	8/18(木)～	区役所 6階 会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00 (年中無休)
9/8(木)		9/1(木)～		

■当日相談(休日をはのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日 (事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909

いきいき支援センターからのお知らせ

問合

東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝)

☎861-9335 FAX861-9336

西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金)

☎884-5513 FAX883-2231

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。最新の状況はお問い合わせください。

◆認知症家族教室	＜東部＞8/25(木) ＜西部＞8/26(金) 午後1:30～3:30 定員 10人程度
◆認知症家族サロン	＜東部＞8/16(火) ＜西部＞8/12、9/9(金) 午後1:30～3:30 定員 10人程度
◆もの忘れ相談事業 (要予約)	＜東部＞8/18(木) 午後1:30～※1人30分程度 定員 3人

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

＜東部＞8/16(火) 午後1:30～3:30
イオン八事店 4階G.G.フロア(広路町字石坂2-1)＜西部＞8/16(火) 午後1:30～3:30
フィールシャンピアポート店 西側入り口付近(白金3丁目6-24)

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 8/22(月) 午後1:30～ ※1人30分程度

場所 西部いきいき支援センター 定員 3人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 8/12(金)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950
FAX 731-0957会場指定がないものは
保健センター(区役所4階・5階)で行います。
料金の記載ないものは無料保健センターウェブサイト
「名古屋市ウェブサイト」→「昭和区」→
「昭和保健センターからのお知らせ」

乳幼児健康診査

問合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封のアンケートに記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知のない方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3カ月児	8/23(火)	令和4年4/16～4/30生
【受付】第1子:午後1:40～2:20 第2子以降:午後1:00～1:40		

区分	実施日	対象
1歳 6カ月児	8/25(木)	令和2年12/26～令和3年1/20生
	9/8(木)	令和3年1/21～2/12生
3歳児	8/31(水)	令和元年7/17～8/3生
【受付】第1子:午後1:35～2:05 第2子以降:午後1:05～1:35		

子育て総合相談窓口
(子育て世代包括支援センター)

お気軽にご相談ください。

- 相談曜日 毎週月曜日～金曜日(休日を除く)
- ◆ 電話相談 午前8:45～午後5:15(☎745-6030)
- 面接相談 午前9:00～午後4:30

～早めの予防でのばそう健康寿命～
「いきいきカレッジ in しょうわ」(予約制)

内容 運動、レクリエーション、認知症予防、栄養、お口の健康
日時 8/30、9/6・13・20(火)午前10:00～※全4回 受付 午前9:45～
場所 区役所2階 講堂
対象 区内在住で65歳以上の男性(女性の講座は11・12月に開催予定)
定員 先着10人
持物 飲み物、タオル、簡単な運動のできる服装(運動)
申込 8/23(火)午後5:00までに電話にて下記問い合わせ先へ
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

なごや健康カレッジ「健康を360°科学する」(予約制)

内容 健康に関して最新の科学的な知見をもとに様々な角度から学びます。
日時 9/29、10/13・27、11/10・24、12/8(木)午前10:00～11:30※全6回
場所 日本福祉大学名古屋キャンパス南館(中区千代田5丁目22-32)
対象 区内在住の40歳以上の方 定員 先着30人
料金 1,000円(初回徴収)
申込 8/4(木)から9/5(月)までに電話にて下記問い合わせ先へ
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

家族のつどい(予約制)

内容 精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどい
日時 9/5(月)午後1:30～3:00
対象 精神障害者の家族
定員 先着20人
申込 8/8(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 保健感染症係 ☎735-3962

昭和区休日急病診療所のご案内

＜診療＞ 内科・小児科 ＜診療日＞ 日曜日、祝日 ＜電話＞ 763-3115
＜場所＞ 川名町2-4-4 ＜診療時間＞ 午前9:30～正午 午後1:00～4:30



教室・相談など

予約制の教室・相談は各問い合わせ先へご確認ください。

教室・相談名など	開催日時	申込 保健感染症係 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室 (予約制先着10組) ※参加は初めての方に 限ります。	8/23(火) 午前10:15～11:00 【受付】 午前10:00～10:15	内容 歯みがきの仕方、離乳完了前後の食事など 対象 区内在住の令和3年8月から11月生まれのお子さんと保護者 持物 母子健康手帳 申込 8/16(火)午前9:00から
むし歯予防教室 (予約制先着15人)	8/25(木) 【受付】 午前9:15～10:00	内容 歯科検診・栄養指導・フッ素塗布(希望者) 対象 区内在住の0歳から就学前の幼児と保護者 料金 フッ素希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
ママと赤ちゃんのお 食事教室 (予約制先着5組) ※参加は初めての方に 限ります。	8/30(火) 午後2:00～3:00 【受付】 午後1:45～2:00	内容 妊婦の食生活、離乳食について(おとな食への展開) 対象 区内在住の妊娠中の方 申込 8/23(火)まで
パパ&ママ教室 (予約制先着10組、 2日間コース)	9/7・21(水) 午後1:25～3:00 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、母と子の歯の健康、妊娠中の食生活 ②赤ちゃんを迎えるために、育児体験 対象 区内在住の9カ月までの妊娠中の方とご家族 持物 母子健康手帳
もぐもぐ教室 (予約制先着8組) ※参加は初めての方に 限ります。	9/22(木) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食のすすめ方や作り方、歯のお手入れのすすめ方など 対象 区内在住の令和3年12月・令和4年1月生まれのお子さんと保護者 持物 母子健康手帳 申込 9/1(木)午前9:00から
こころの健康相談 (予約制)	毎週金曜日 (休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	精神科医による心の健康に関する相談 対象 区内在住の方 ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

教室・相談名など	開催日時	申込 保健看護担当 ☎735-3961
オンライン版 子育て教室 (赤ちゃん編) (予約制先着15組) ※第1子に限りします。	9/9(金) 午後1:30～2:40ごろ ※本教室ではZOOMを使用します。	内容 乳児期の発達・事故防止、乳児期のお口の発達、産後の心の変化についての講話、赤ちゃんとの遊び方、交流会 対象 区内在住の生後1～6カ月の子どもを持つ保護者 申込 8/12(金)午前9:00から9/2(金)午後5:00まで
母乳相談 (予約制)	9/12(月) 【受付】 午後1:10～3:30	母乳で育てたい、おっぱいからの卒業などでお困りの方 対象 区内在住の方
オンライン版 子育て教室 (イヤイヤ期編) (予約制先着15組)	10/3(月) 午前10:00～11:00 ※本教室ではZOOMを使用します。	内容 子どもの発達と関わり方の講話、交流会 対象 区内在住の令和2年4月から12月生まれのお子さん と保護者 申込 9/5(月)午前9:00から9/26(月)午後5:00まで

教室・相談名など	開催日時	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964
エイズ相談・検査 梅毒検査 性器クラミジア感染症検査 ※原則、3項目を同時検査	8/26(金) 午前9:30～10:30 新型コロナウイルス感染症防止のため中止する場合があります。 お問い合わせのうえご来所ください。	場所 保健センター4階 無料、匿名可 ※結果は原則1週間後以降です。 ※HIV検査のみ証明書の発行可(有料1,195円)・匿名不可。 ※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。



鶴舞中央図書館
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ㊟733-6337

- みんなのおはなし会
- 日時 ①8/13・20、9/10(土) 午前11:00～11:30
②8/20、9/3(土) 午後2:00～2:30
③8/17、8/24(水) 午後3:30～4:00
- 対象 幼児・小学生と保護者(子どものみの参加可)
- 定員 各回当日先着5組
- 小学生のためのストーリーテリング
- 日時 8/15・22・29(月) 午後2:00～2:30
- 対象 小学生
- 定員 各回当日先着5組
- ストーリーテリングの会
- 日時 8/27(土) 午前11:00～11:30
- 対象 小学生以上
- 定員 当日先着5組
- ちくちく手づくりの会

あつまれ! ハロウィン(布おもちゃ)を作ります。

日時 9/1(木)午前10:15～正午

定員 先着20人 料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込 8/18(木)午前9:30から来館または電話にて受け付け。

- ほちほちこう会
- 「くまのパディントン」を読んでご参加ください。感想を自由に紹介しましょう。
- 日時 9/2(金)午前10:30～正午
- 定員 当日先着20人
- ちいさいひとのおはなし会
- 日時 9/7・14・21・28(水) 午前11:00～11:30

- ※9/28はえいごのおはなし会
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 各回先着7組
- 申込 8/18(木)午前10:00から電話(741-9811)にて受け付け。
- 読書ノートで図書館お仕事体験
- 日時 9/17(土)①午前10:00～11:00 ②午後2:00～3:00
- 対象 区内・中区在住の小学生のうち読書ノートを完成させた児童
- 定員 各回10人
- 申込 8/31(水)までにノート持参で来館にて受け付け。応募者多数の場合、抽選。



自動車図書館
㊟㊟821-3364

巡回日時	場所
8/24(水) 午後2:00～4:00	八事山興正寺
8/25(木) 午前10:00～11:00	川原 神社
9/7(水) 午前10:00～11:00	伊 勝 神 社



文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ㊟751-6057

- SHIBA フェス
- 1日中楽しめる赤ちゃん向け音楽フェスを開催!
- 日時 9/30(金) 午前10:00～午後4:00
- 対象 親子 定員 200人
- 料金 グリーンステージ 500円
メインステージ 1,000円
※未就学児無料
- 申込 右上の2次元コードまたはウェブサイト(https://teket.jp)にて受け付け。



白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ㊟626-5922

- 夏だ! 祭りだ!! ほんおどりイストリゲーム
- 日時 8/20(土)午前10:30～11:30
- 対象 小・中学生
- しほり染めをしよう
- 日時 9/3(土)午後2:00～3:30
- 対象 小学生 定員 15人
- 料金 材料費:300円
- 持物 汚れてもよい服装
- 申込 8/12(金)午前10:00から来館または<電子申請>(本紙㊟面を参照)にて受け付け。
- 創作アトリエ～しおりづくり～
- 日時 9/18(日)午後1:30～3:00
- 対象 小学生 定員 先着10人
- 講師 旭雅昭さん
- 申込 8/13(土)午前10:00から来館または<電子申請>(本紙㊟面を参照)にて受け付け。

- 乳幼児のためのバイオリンコンサート
- 子育てのヒントになる話も聞けます。
- 日時 9/13(火)午前10:30～(30分程度)
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 先着20組
- 講師 すくすく合奏団
- 申込 8/19(金)午前10:00から来館または<電子申請>(本紙㊟面を参照)にて受け付け。



昭和福社会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ㊟881-0601

- ①熱中症予防
- 日時 8/22(月)午前10:30～正午
- 対象 市内在住60歳以上の方
- 定員 先着30人
- 講師 名古屋ヤクルト販売(株)
- ②暮夏の音楽祭
- リズムに合わせて体をほぐし、心で歌って楽しく夏を乗り切りましょう。
- 日時 8/30(火)午前10:00～11:30
- 対象 市内在住60歳以上の方
- 定員 先着30人
- 講師 國枝玲子さん
- 申込 ①は8/13(土)午前8:45から、②は8/16(火)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

- ③認知症予防リーダー養成講座
- 地域の高齢者サロンや自主グループなどで活動していただく方を養成します。
- 日時 10/3(月)～11/7(月)全5回
＋外部研修あり
- 対象 市内在住60歳以上の方
- 定員 先着5人

- ④認知症予防教室下半期
- 回想法やコグニサイズ、レクリエーションなどを行います。
- 日時 10月～3月の火・水・木曜日 午前10:00～正午
- 対象 市内在住65歳以上の方
- 定員 各曜日10人(抽選)
- 申込 ③、④ともに8/12(金)午前8:45から8/31(水)までに来館または電話にて受け付け。



名古屋市博物館
〒467-0806 瑞穂区瑞穂通1-27-1
☎853-2655 ㊟853-3636

- はくばつگانクイズラリー「秀吉さまのねこさがし」
- 期間 8/28(日)まで
- 時間 午前9:30～午後5:00
- ※入場は午後4:30まで。
- ※常設展観覧料(小中学生は無料)が必要です。



生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ㊟852-1143

- 本のひろば自遊らんど
- 子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、手遊びや工作などでもできる自由に遊べる広場です。
- 日時 8/15、9/5(月) 午前11:00～正午
- 対象 小学6年生まで 定員 6人
- 子育てわいわいサロン
- 親同士の交流の場
- 日時 8/18(木)午前10:00～11:30
- 対象 3カ月以上3歳未満の子どもと親
- 定員 5組 持物 筆記用具



スポーツセンター
〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ㊟733-6832

内容・申込の詳細は、上記問い合わせ先へ。

曜日	教室・講座名	開催日時(回数)	対象・定員	料金
月	キッズ体操①(年少クラス)	9/26～12/5(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	5,800円
	キッズ体操②(年中クラス)	9/26～12/5(10回) 午後4:00～5:00	幼稚園年中クラス該当の幼児・40人	
	キッズ体操③(年長クラス)	9/26～12/5(10回) 午後5:00～6:00	幼稚園年長クラス該当の幼児・40人	
	レッツスイム小学生A	9/26～12/5(10回) 午後4:00～5:00	小学生・40人	5,000円
	レッツスイム小学生B	9/26～12/5(10回) 午後5:00～6:00	小学生・40人	
	パワフルヨガ(月曜日)	9/26～12/5(10回) 午後6:15～7:15	一般・40人	
火	ヒップホップ	9/26～12/5(10回) 午後7:30～8:30	一般・40人	5,800円
	アクアビクス	9/27～11/29(10回) 午前11:00～正午	一般・40人	
	レッツスイム①(年少クラス)	9/27～11/29(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	
	レッツスイム②(年中クラス)	9/27～11/29(10回) 午後4:00～5:00	幼稚園年中クラス該当の幼児・40人	
水	レッツスイム③(年長クラス)	9/27～11/29(10回) 午後5:00～6:00	幼稚園年長クラス該当の幼児・40人	5,800円
	水中ウォーキング	9/28～12/7(10回) 午前11:00～正午	一般・40人	
	キッズ体操④(年少クラス)	9/28～12/7(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	
	キッズ体操⑤(年中・年長クラス)	9/28～12/7(10回) 午後4:00～5:00	幼稚園年中・年長クラス該当の幼児・40人	
	キッズ体操⑥(小学1、2年生クラス)	9/28～12/7(10回) 午後5:00～6:00	小学1、2年生・40人	
木	ビーチボール	9/28～12/7(10回) 午後7:00～8:30	一般・40人	5,000円
	初歩×2エアロとしっかりストレッチ	9/29～12/8(10回) 午前9:30～10:30	一般・30人	
	パワフルヨガ(木曜日)	9/29～12/8(10回) 午前10:45～11:45	一般・30人	
	レッツスイム④(年少クラス)	9/29～12/8(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	
金	レッツスイム⑤(年中・年長クラス)	9/29～12/8(10回) 午後4:00～5:00	幼稚園年中・年長クラス該当の幼児・40人	5,800円
	レッツスイム⑥(小学生クラス)	9/29～12/8(10回) 午後5:00～6:00	小学生・40人	
	バランスボール&ストレッチ	9/30～2/10(10回) 午後1:45～2:45	一般・40人	
	らくらく体操	9/30～2/10(10回) 午後3:00～4:00	一般・40人	
土	パワフルヨガ(隔週金曜日)	9/30～2/10(10回) 午後4:15～5:15	一般・30人	5,000円
	親子☆DE☆水遊び	9/30～2/10(10回) 午前10:10～11:00	満2～3歳児と保護者・15組(30人)	7,000円
	成人水泳レッスン	9/30～2/10(10回) 午後3:00～4:00	一般・40人	6,500円
	キッズ・バスケットボール	9/30～2/10(10回) 午後4:30～6:00	小学生・40人	
	ベビーマッサージ	9/30～2/10(10回) 午前10:00～11:00	生後2カ月～歩行前の乳児と保護者・15組(30人)	7,000円
	キッズ体操⑦(小学1、2年生クラス)	9/24～12/10(10回) 午前9:20～10:40	小学1、2年生・40人	5,300円
土	エリのヨガ	9/24～12/10(10回) 午前10:45～11:45	一般・30人	5,000円

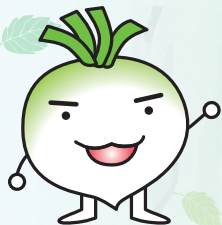
鶴舞中央図書館の
おすすめの 



亀田良成/文
斉藤俊行/絵
福音館書店

「富士山のまりも」
夏休み自由研究50年後の大発見

山中湖のまりもが、絶滅寸前! ?
いやいや、50年前に持ち帰ったまりもが、
実家の庭で元気に増え続けているはず…。
母親が大切にとっておいてくれた、その時の
自由研究が、「幻のまりも健在!」の動かし
ぬ証拠となり、新聞に載るほどの話題に。
さあ、あなたの自由研究にも、大発見がある
かもしれません!



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区



日曜窓口
8/7、9/11
午前8時45分～正午

昭和区役所 地域力推進室
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

9/1は「防災の日」です。

毎年8月30日から9月5日までの1週間は「防災週間」です。この機会に災害時の避難場所について家族で話し合うなど、防災について見直しを進めましょう。

災害に備えて

1 命を守る建物の耐震化と家具の転倒防止

阪神淡路大震災で亡くなった方のうち約8割の命を奪ったのが建物の倒壊や家具の転倒によるものでした。

本市の南海トラフ地震の被害想定では、揺れによる建物の倒壊や、倒れた家具の下敷きとなるのが原因で、最大で約2,100人の方が亡くなると推計されています。

しかし、建物の耐震化と家具の転倒防止を図ることで、揺れによる死者を約500人に減らすことができるといわれています。いざという時に命を守るため、建物の耐震化や家具の固定・配置場所の見直しを進めましょう。



ご自分で家具固定を行うことが難しい方を対象に、ボランティアによる家具固定支援事業を行っています。ご関心のある方は区役所総務課までお問い合わせください。



2 備蓄品の準備

災害に備えて、7日分程度の食料や飲料水、携帯トイレなどを準備しましょう。賞味期限や使用期限のあるものは、日常生活の中で「備蓄→消費→備蓄」のサイクルをとると効果的です。



3 非常持出品の準備

貴重品や衣類、防災用品、常備薬など避難生活に必要なものを準備しましょう。非常持出品は最小限にまとめ、リュックサックなど両手が使える背負い式の物に入れておきましょう。



問合 区役所総務課 ☎735-3811 FAX733-5534

昭和区総合防災訓練

昭和区では、近い将来発生が懸念される南海トラフ地震を想定して、白金学区の皆さんと白金小学校の児童を中心に、防災関係機関が一体となって「昭和区総合防災訓練」を実施します。

日時 9/4(日)午前9:30～正午 会場 白金小学校

内容 避難所開設訓練、地下式給水栓訓練、仮設トイレ設置訓練、放水訓練、広報訓練など

当日、訓練会場付近の道路は、避難訓練や訓練車両などの経路となります。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合 区役所総務課 ☎735-3811 FAX733-5534

いざという時、水はここにあります!

災害時に備え、広域避難場所や避難所などに「応急給水施設」があります。

設置場所 ①鶴舞公園 ②興正寺公園 ③川原公園 ④村雲公園 ⑤川名公園

また、全ての市立小中学校に、地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保していただける「地下式給水栓」があります。操作に必要な機材は小中学校に保管されています。

災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。



「災害時に役立つ施設の検索」はこちら

問合 上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146 FAX842-0592

障害のある人もない人もみんな一緒!

ごちゃまぜスポーツ※事前申込不要
【障害者理解を推進する事業】

障害があってもスポーツ活動ができるように、用具などを用いて障害を補ったりする工夫などを知りながら、みんなで一緒に汗をかきませんか?

日時	8/13(土)	Aコート	B・Cコート
午前10:30～11:30		ボッチャゲーム	
午前11:30～午後1:00		ゴールボール体験	ボッチャ体験
午後1:00～2:00		車いすツインバスケット体験	

場所 区役所2階講堂

問合 昭和区障害者基幹相談支援センター
☎841-6677 FAX841-6622

昭和区区民まつりに参加してみませんか?

開催日 10/23(日)※小雨決行
場所 鶴舞公園

普選記念壇ステージ出演者

対象 代表者が区内在住・在勤・在学の方
演目 演奏、合唱、ダンス、大道芸など
時間 20分以内(準備・撤収を含む)

申込 「出演者募集要項」をご確認の上、8/30(火)までに問い合わせ先にある申込書に記入し提出してください。出演者募集要項・申込書は区ウェブサイトからも閲覧・ダウンロードできます。申し込みは、ファクスやメールでも可能です。



※応募者多数の場合、抽選で出演者を決定する場合があります。



普選記念壇ステージイメージ写真

問合 昭和区区民まつり実行委員会事務局
(区役所地域力推進室内)
☎735-3822 FAX735-3829
✉ showamachi@showa.city.nagoya.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。