



保健センターだより

☎ 735-3950
FAX 731-0957

会場指定がないものは
保健センター(区役所4階・5階)で行います。
料金の記載ないものは無料

保健センターウェブサイト
「名古屋市ウェブサイト」→「昭 和 区」→
「昭 和 保 健 セ ン タ ー か ら の お し ら せ」

乳幼児健康診査

問 合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封のアンケートに記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知のない方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3ヵ月児	6/14(火)	令和4年2/1~2/14生
	6/28(火)	令和4年2/15~2/28生

【受付】第1子:午後1:40~2:20
第2子以降:午後1:00~1:40

区分	実施日	対象
1歳 6ヵ月児	6/23(木)	令和2年11/1~11/16生
3歳児	6/22(水)	令和元年5/19~5/29生
	7/6(水)	令和元年5/30~6/14生

【受付】第1子:午後1:35~2:05
第2子以降:午後1:05~1:35

成人向けの健康診断

問 合 感染症対策等担当 ☎735-3964

●乳がん検診(予約制)
日時 8/1(月)午後
※生理のある方は、生理終了後なるべく1週間以内の受診をお勧めします。

場所 昭和保健センター
対象 今年度中に40歳以上の女性(令和3年度受診された方、妊娠中・授乳中、豊胸手術を受けた方を除く)
料金 500円※料金免除制度あり
申込 7/11(月)までに下記問い合わせ先へ
問合 集団検診予約受付センター
☎0570-041-758



成人向けの健康診断の 料金免除制度の該当者

- ①本年度中に70歳以上の方
 - ②生活保護受給世帯
 - ③市民税非課税世帯(保健センターで実施日の前日までに確認書の交付を受けてください。)
 - ④市医療費助成制度の受給者
 - ⑤市福祉給付金の受給者
 - ⑥中国残留邦人等に対する支援給付受給者
- ※当日証明できるものをお持ちください。

パパ&ママ教室(予約制)

内容 ①母と子の歯の健康、食品衛生、妊娠中の食生活
②赤ちゃんを迎えるために、育児体験
日時 6/15・29(水)午後1:25~3:00 (2日間コース)
受付 午後1:10~1:25
対象 区内在住の妊娠中の方とご家族
定員 先着10組
持物 母子健康手帳
問合 保健感染症係 ☎735-3962



ママと赤ちゃんのお食事教室(予約制)

内容 妊婦の食生活について、離乳食について(おとな食への展開)
日時 6/21(火)午後2:00~3:00
受付 午後1:45~2:00
対象 区内在住の妊娠中の方 ※参加は初めての方に限ります。
定員 先着5組
申込 6/14(火)までに下記問い合わせ先へ
問合 保健感染症係 ☎735-3962

昭 和 区 ・ 千 種 区 合 同 夏 休 み 昆 虫 教 室 (予 約 制)

内容 名古屋の町の中にもたくさんの昆虫が棲んでいます。鶴舞公園でいろいろな昆虫を探してみませんか。
日時 7/22(金)午前10:00~正午
※雨天時は座学のみ
場所 鶴舞公園 緑化センター 2階研修室
対象 昭 和 区 ・ 千 種 区 内 在 住 の 小 学 生 と ご 家 族 (保護者の同伴が必要です)
定員 先着10組
持物 帽子、飲料水、筆記用具、マスク着用
申込 6/24(金)午前10:00から電話またはファクス(氏名、住所、連絡先、学年、保護者氏名、ファクス番号を明記)にて下記問い合わせ先へ。
問合 名東区公害対策室 ☎778-3109 FAX778-3110



教室・相談など

予約制の教室・相談は各問い合わせ先へ電話してください。

教室・相談名など	開催日時	申込 保健感染症係 ☎735-3962
むし歯予防教室 (予約制先着15人)	6/23(木) 【受付】 午前9:15~10:00	内容 歯科検診、栄養指導、フッ素塗布(希望者) 対象 区内在住の0歳から就学前の幼児とその保護者 料金 フッ素希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての歯みがき教室 (予約制先着10組) ※参加は初めての方に限ります。	6/28(火) 午前10:15~11:00 【受付】 午前10:00~10:15	内容 歯みがきの仕方、離乳完了前後の食事など 対象 区内在住の令和3年6月から9月生まれのお子さんと保護者 持物 母子健康手帳 申込 6/21(火)午前9:00から予約開始
もぐもぐ教室 (予約制先着8組) ※参加は初めての方に限ります。	7/28(木) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食のすすめ方や作り方、歯のお手入れのすすめ方など 対象 区内在住の令和3年10月・11月生まれのお子さんと保護者 持物 母子健康手帳 申込 7/1(金)午前9:00から予約開始
こころの健康相談 (予約制)	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 対象 区内在住の方 ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

教室・相談名など	開催日時	申込 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談 (予約制)	6/13(月) 【受付】 午後1:10~3:30	内容 母乳で育てたい、おっぱいからの卒業などでお困りの方 対象 区内在住の方
難病患者医療生活相談事業 (予約制先着5組)	6/30(木)午後 1組あたり約20分	内容 専門医による個別相談 対象 神経系の難病患者とその家族
親子育て応援講座「ペアレント・プログラム」 (予約制先着12組)	7/7(木) 午後1:30~3:00 オンライン(ZOOM)	内容 子どものかかわり方について、ペアレント・プログラムの講話 対象 1歳~就学前の子どもを持つ保護者 申込 6/13(月)午前9:00~6/30(木)に予約にて受け付け。

教室・相談名など	開催日時	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964
エイズ相談・検査梅毒検査 性器クラミジア感染症検査 ※原則、3項目を同時検査	6/24(金) 午前9:30~10:30 新型コロナウイルス感染症防止のため中止する場合があります。 お問い合わせのうえ、ご来所ください。	場所 保健センター(4階)無料、匿名可 ※結果は原則1週間後以降です。 ※HIV検査のみ証明書の発行可(有料1,195円)・匿名不可 ※正確な結果を得るため、感染機会から3ヵ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊の防除運動期間です。ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受け皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめに溜まった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。



問合 千種保健センター環境業務室 ☎753-1973

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

子育てで何か困ったこと、悩んでいることはありませんか? そんな時はひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)
- ◆ 電話相談 午前8:45~午後5:15(☎745-6030)
- 面接相談 午前9:00~午後4:30



昭 和 区 休 日 急 病 診 療 所 の ご 案 内

<診療> 内科・小児科
<診療日> 日曜日、祝日
<電話> 763-3115

<場所> 川名町2-4-4
<診療時間> 午前9:30~正午
午後1:00~4:30



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

鶴舞中央図書館
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ☎733-6337

●みんなのおはなし会
日時 ①6/11(土)午前11:00~11:30
②6/18(土)午前11:00~11:30
午後2:00~2:30
③6/15・22(水)午後3:30~4:00
④7/2(土)午後2:00~2:30
対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)
定員 各回当日先着5組

●読み書きが苦手なお子さんの相談会
日時 6/18(土)
①午後1:00~2:00
②午後2:00~3:00
③午後3:00~4:00
対象 小学生(保護者・家族同伴、保護者のみの参加可)
定員 各回先着3人
申込 6/11(土)午前9:30から来館または電話(741-9811)にて受け付け。

●ストーリーテリングの会
日時 6/25(土)午前11:00~11:30
対象 小学生以上
定員 当日先着5組

●ほちほちこころ会
語りと絵本『七わたのからす(グリム童話)』の聞き比べ。
日時 7/1(金)午前10:30~正午
定員 当日先着20人

●新聞切り抜き作品教室
日時 7/2(土)午前10:00~午後1:00
対象 小中学生と保護者
定員 先着7組
申込 6/15(水)午前9:30から来館または電話(741-9811)にて受け付け。

●ちいさいひとのおはなし会
日時 7/6・13・20・27(水)
午前11:00~11:30
※7/27はえいごのおはなし会
対象 乳幼児と保護者
定員 各回先着7組
申込 6/16(木)午前10:00から電話(741-9811)にて受け付け。

●ちくちく手づくりの会
布のおもちゃ「とんでイルカ」を作ります。
日時 7/7(木)午前10:00~正午
定員 先着20人
料金 材料費500円程度
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)
申込 6/16(木)午前9:30から来館または電話(741-9811)にて受け付け。

白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ☎626-5922

●イライラしない子育て～リハーサル法を使った子どもへの働きかけ～
子どもへの声かけや対応の仕方などの子育てのコツを学びましょう。
日時 7/15(金)午前10:30~11:30
対象 乳幼児と保護者
定員 先着15組
講師 青少年養育支援センター陽気会CPA「イライラしない子育て法」トレーナー 後藤加代子さん
申込 6/30(木)午前10:00から来館または<電子申請>(本紙⑥面参照)にて受け付け。

●創作アトリエ～貝がらのデザイン彩色～
日時 7/17(日)午後1:30~3:00
対象 小学生 定員 10人
講師 旭雅昭さん
申込 6/19(日)~7/6(水)の間<電子申請>(本紙⑥面参照)または来館(官製はがきを持参あるいはメールアドレスの登録)にて受け付け。
※定員超過の場合、抽選。

●運動の基礎を学ぼう!
日時 ①7/26(火)・27(水) 午前10:00~11:30
②8/23(火)・24(水) 午前10:00~11:30
対象 小学1・2年生
定員 各回先着15人
持物 室内シューズ、飲み物、動きやすい服装
申込 6/11(土)~30(木)の間<電子申請>(本紙⑥面参照)または来館(官製はがきを持参あるいはメールアドレスの登録)にて受け付け。
※定員超過の場合、抽選。

●宿題をやろう
おもに算数と国語のお手伝いをします。わからないところを時間をかけて取り組みます。
日時 7/28(木)午前10:00~正午
対象 小学生
定員 先着10人
持物 学校の教科書、「夏の生活」プリントなど宿題、筆記用具、飲み物
講師 学習支援ボランティア スタディ応援団
申込 7/2(土)午前10:00から来館または<電子申請>(本紙⑥面参照)にて受け付け。

昭和福社会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ☎881-0601

●健康講話
「不整脈による脳梗塞について」
日時 6/23(木)午後2:00~3:00
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 先着30人
講師 たけざわ循環器内科クリニック医師 竹澤博人さん
申込 6/11(土)から来館または電話にて受け付け。

●元気体操で心も身体も健やかに!!
心も身体も健やかに、楽しく体を動かしましょう!!
日時 6/27(月)午前10:00~11:30
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 先着35人
持物 飲み物、動きやすい服装
講師 久野和美さん
申込 6/13(月)から来館または電話にて受け付け。

●認知症予防リーダー養成講座
認知症予防に関する知識や手法を学び、地域の高齢者サロンや自主グループなどで活動していただく方を養成します。
日時 7/7(木)~8/4(木) 全5回+外部研修あり
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 先着5人
申込 6/11(土)~6/30(木)に来館または電話にて受け付け。

文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ☎751-6057

●【夏休み子ども劇場】「きみがしらないひみつの三人」
今年の夏、劇団うりんこの公演がやって来る!家族みんなで楽しめる演劇公演です。
日時 8/19(金)午前11:00~午後2:00~
※チケット発売開始は6/17(金)
定員 300人
料金 当日2,500円、前売2,000円
※大人・子ども同一料金。
※4歳以上有料(3歳以下で席が必要な場合も有料)。

自動車図書館
☎821-3364

巡回日時	場所
6/22(水) 午前10:00~11:00	伊勝神社
7/6(水) 午後2:00~4:00	法音寺

スポーツセンター
〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ☎733-6832

6/11~7/10の休館日
6/17、7/1(金)

生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ☎852-1143

●令和4年度 前期主催講座

教室名	期間・曜日・時間	回数	料金	定員
紙を巻いて、わたしだけのアート~ペーパーキリングから始める生涯学習~	8/23~9/20 火曜・午前	5	受講料1,500円 教材費3,000円	各20人
<なごや環境大学共育講座> そのごみは資源に変わる~リサイクルの歴史と現状~	8/26~9/16 金曜・午前	4	受講料600円	

申込 6/23(木)まで<電子申請>または<往復はがき>(本紙⑥面参照)に記入のうえ郵送。

●【環境デーなごや2022】
発見!川名公園~遊ぼう、育てよう、私たちの自然~
日時 6/12(日)午前10:00~正午
場所 川名公園(集合場所 トンボ池)
定員 先着30人
講師 自然観察指導員 篠田陽作さん
申込 当日午前9:30から配付の整理券により受け付け。

●【公開講座】アイデア箱①
~子どもを育てる最高の眠り~
日時 6/15(水)午前10:00~正午
定員 先着30人
講師 中部大学生命健康科学研究所 特任教授 宮崎総一郎さん
申込 当日午前9:00から配付の整理券により受け付け。

●【公開講座】地震発生、大都市はどうなるか
日時 6/23(木)午後1:30~3:30
定員 先着30人
講師 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田崇さん
申込 当日午後0:30から配布の整理券により受け付け。

A【トリアルサマー】
親子孫でたのしい大道仮説実験くどつが〜ん!講座
科学実験、工作をします。
日時 7/28(木)午前10:00~正午
対象 小・中学生と保護者
定員 10組(1組3人まで)
料金 教材費1セット330円
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

B親子ふれあいコンサート
家族で楽しむ真夏の涼やかコンサート
日時 8/9(火)午前11:00~正午
場所 昭和 문화小劇場
対象 保護者1人につき子ども2人まで(中学生以下)
定員 100人 出演 COLORS
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会、子ども会育成連絡協議会
申込 A・Bともに、6/23(木)まで<電子申請>または<往復はがき>(本紙⑥面参照)に記入のうえ郵送。

鶴舞中央図書館の
おすすめの 『夜明けのすべて』
瀬尾まこと / 著 水鈴社

藤沢美紗、28歳。PMS(月経前症候群)で怒りが抑えられない時がある。職場の人たちに支えられ、なんとかやり過ごしているが、いらだちがやってくると周りが見えなくなり、爆発しきるまでおさまらない。山添孝俊、25歳。パニック障害でしんどい日々が続いていた。会社の同僚である二人。最初はお互いのことが理解できなかったが、次第に何かできることがあるかもしれないと考えようになっていく。思わず温かな気持ちになれる物語。

区役所で行う 定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	予約開始	場所	申込・問合せ
6/23(木)	午後1:00~4:00 相談は20分	6/16(木)~	区役所 2階 講堂	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (土・日・祝日受付可) 午前8:00~午後9:00 (年中無休)
7/14(木)		7/7(木)~		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日 (事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝日休み) 午前10:00~正午 午後1:00~3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいくなるまち昭和区



日曜窓口
6/5、7/3
 午前8時45分～正午

昭和区役所 地域力推進室
 〒466-8585 阿由知通3-19
 電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

令和4年度 昭和区区政運営方針を策定しました

めざすべき区の将来像
みんなが住み続けたいくなるまち昭和区

昭和区マスコットキャラクター「ショウちゃん」

昭和区将来ビジョン(計画期間令和2～5年度)の推進に向けた

令和4年度の主な取り組み

めざすまちの姿 1

安心・安全で快適に暮らせるまち

- 総合防災訓練
- 防災・減災まつり



安心ほっとカプセル

めざすまちの姿 2

誰もがいきいきと暮らせるまち

- 昭和区安心ほっとカプセル・ショウちゃんみまもり袋の普及啓発
- 障害者理解を推進するイベント



めざすまちの姿 3

子どもが豊かに育つまち

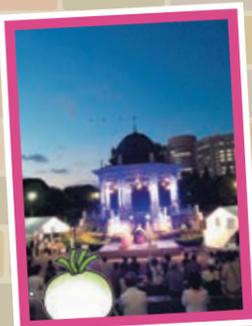
- 絵本で子育て
- 外国人へのやさしい保健サービス
- 親子ふれあい映画会
- オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止の啓発)



めざすまちの姿 4

ふれあいやにぎわいのあふれるまち

- ～みんなで奏でる～昭和区まちなかコンサート
- 区民まつり
- みんなで作ろう!昭和区ランニングMAP
- 昭和区まちづくりサポーターの活動支援



区政運営

まちを支える区役所

- 庁舎環境の整備
- 市民課窓口混雑状況サイトの運営

昭和区将来ビジョン、昭和区区政運営方針は、区役所情報コーナーなどで配布しています。昭和区のウェブサイトからもご覧いただけます。

問合せ 区役所企画経理室 ☎735-3872 FAX 733-5534 ✉a7353872@showa.city.nagoya.lg.jp



ご協力ください！昭和区区民アンケート

区民の皆さんの区政に対するご意見などを把握するため、無作為に抽出した区民2,000人の方を対象に、区政に関するアンケート調査を行います。アンケート用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。

