

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。



# 昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

## 鶴舞公園花まつり ～4月のイベント～

### BRITISH CLASSIC CAR MEETING 2022

日時 4/17(日) 午前10:00～午後3:00  
 場所 噴水塔周辺 協力 名古屋MGカークラブ

雨天中止

### グリーンアドベンチャー ～公園の樹木ウォッチング～

日時 4/29(祝・金) 午前10:00～正午  
 場所 園内一円 受付 正面入口

雨天決行

### 鶴舞公園歴史ウォーキング

日時 4/30(土) 午前10:00～正午(約2時間コース)  
 場所 園内一円、鶴々亭 受付 正面入口

小雨決行

問合せ 緑化センター ☎733-8340 FAX733-5350

## 春のグリーンバザール 花苗や鉢花の販売

日時 4/30(土)、5/1(日) 午前9:30～午後4:00  
 場所 緑化センターおよび前庭



## ブルーグラスミュージックフェスティバル2022

日時 5/4(祝・水) 正午～午後4:30 場所 奏楽堂

小雨決行

## 八幡山古墳 歴史散歩

日時 5/7(土) 午前10:00～11:00 定員 先着20人  
 場所 八幡山古墳 受付 緑化センター前庭  
 ※雨天時は緑化センター2階講習室

## FAN 2022 アカペラコンサート

日時 5/8(日) 午前10:30～午後5:30 場所 奏楽堂

小雨決行

## 区の花ハナショウブを育てよう!～講習会&栽培体験～

日程 第1回:6/5(日) 講習会・鑑賞・写真撮影会  
 第2回:6/12(日) 菖蒲池で株分け ※雨天予備日:6/19(日)  
 第3回:9/11(日) 株の補植と肥料やり・草取り・お楽しみ体験

時間 各日とも午後1:30～4:00

場所 鶴舞中央図書館、鶴舞公園菖蒲池など

定員 50人程度(応募者多数の場合、区民優先で抽選)  
 ※4歳以上。家族などグループでの応募可。小学生以下のお子さまは保護者の方でご参加ください。

協力 緑化センター(鶴舞公園事務所)

桜花学園高等学校インターアクトクラブ ハナショウブイメージキャラクター「のはなちゃん」

申込 5/13(金)までに申込書を下記問い合わせ先へ提出。メール・ファクス・郵送可。申込書は区ウェブサイトからダウンロードできます。

問合せ 区役所地域力推進室(3階4番窓口)☎735-3822 FAX735-3829  
 ☎a7353820@showa.city.nagoya.lg.jp

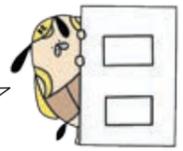


## 今年も 戸別訪問にお伺いします!

昭和消防署では、ご家庭の防災力向上のため、消防職員が消防団や区役所と連携して昭和区内の全世帯を訪問しています。今年度は吹上学区、広路学区、伊勝学区にお伺いする予定です。ぜひ、訪問にご協力をお願いします。

家の中には入りません。5分程度で終わります。

訪問時の調査に回答していただいた方には…後日、回答時に選んだ防災用品が届くのです。無料なのです！  
 おったまげっちゃん!



昭和消防署公認キャラクター たまご犬のたまごろう

問合せ 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119

## 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」(愛称BP) ～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

0歳児を初めて育てているお母さんのための「仲間づくり」「親子の絆づくり」「育児の学び」を目的としたプログラムです。

日時 5/17・24・31(火)、6/7(火) 午後1:30～3:00

場所 白金児童館(白金一丁目20番24号)

対象 2カ月～5カ月の第1子(令和3年11/18～令和4年3/17生まれ)と母親  
 ※託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。

定員 先着8組 ※最小定員6組 料金 資料代1,100円

持物 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など

申込 4/12(火)午前10:00から<電子申請>(本紙6面参照)または下記問い合わせ先へ電話にて、定員に達するまで受け付け。

問合せ 白金児童館 ☎881-3020

## 「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください!

市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。是非ご利用ください。

日程 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

対象 市内在住の65歳以上の方

料金 200円

利用方法 敬老手帳をご提示ください。

問合せ 上記公衆浴場、名古屋浴場商業協同組合 ☎322-5735 FAX321-2645  
 健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

| 施設名  | 住所         |
|------|------------|
| 御嶽温泉 | 御器所3-10-7  |
| 広路湯  | 折戸町3-6     |
| 富美の湯 | 鶴羽町3-6     |
| 八幡湯  | 御器所4-16-12 |

## 成人式実行委員を募集します

当区では新成人を中心に実行委員会を組織し、成人式を企画・運営しています。思い出に残る式典になるよう、成人式を自分たちで作ってみませんか?

対象 昭和区成人式に参加予定の方で、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

申込 4/1(金)～6/20(月)に下記問い合わせ先へご連絡ください。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3827 FAX735-3829  
 ☎a7353826@showa.city.nagoya.lg.jp

詳しい情報は二次元コードからアクセス→



昨年の成人式の様子



## みんなでつくろう安心の街～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」～

4/1～4/10の10日間、「春の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。

### <各種被害防止対策>

○特殊詐欺被害防止キャッチフレーズ「渡すな危険!!キャッシュカード」

○特殊詐欺の被害防止対策

- ・電話機を常時留守番電話設定にし、相手を確認してから電話に出る。
- ・被害防止機能付き電話機を使用する。
- ・迷惑メール対策機能アプリを活用する。
- ・相手の身分を疑う(一度電話を切り、正しい電話番号を調べる)。
- ・第三者に現金やキャッシュカードを渡さない。暗証番号を教えない。

### <侵入盗の防止～戸締まり、万全ですか。>

○侵入盗の被害防止対策

- ・出掛けるときや就寝するときはもちろん、在宅中も必ずカギをかける。
- ・ドアや窓は、補助錠を取り付け、ツー(2重)ロック以上にする。

### <安心な街にしていくには>

○「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」

安全に安心して暮らせる社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。

問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266

## 4/2(土)～ 市バス路線の再編成(昭和区関係)

○高速1系統(栄～東郊通三～森の里団地) 市バス路線の再編成に伴い、廃止します。



対象の路線など具体的な内容についてはウェブサイト(二次元コード参照)および下記にてご案内しております。

問合せ 市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344  
 管理課 ☎972-3864

## 古紙はごみに捨てないで

段ボールや新聞・雑誌などの古紙は可燃ごみに出すのではなく、以下のいずれかの方法でお出しいただき、ごみ減量にご協力を!  
 ※名古屋市は、新聞・雑誌などの古紙類の収集を行っていません。

### 1 子ども会や町内会などが実施する集団資源回収 **おすすめ!**

自宅前に出す場合と拠点回収の2種類があります。

詳しい日時や場所などは、右の二次元コードからお問い合わせいただくと環境事業所がすみやかにお答えします。



### 2 市民団体が駐車場で実施するもの

| 開催場所     | 持込先      | 開催日時                    | 問合せ                                          |
|----------|----------|-------------------------|----------------------------------------------|
| チャンピオポート | 白金3-6-24 | 毎週水曜日<br>午前10:00～午後2:00 | 古紙回収研究会<br>☎309-7305                         |
| 西友 御器所店  | 塩付通3-1   | 第2・4水曜日<br>午前10:00～正午   | 中部リサイクル運動市民の会<br>☎982-9079<br>(土日祝☎659-1007) |
| 八事ハウジング  | 八事本町16   |                         |                                              |

### 3 古紙回収業者

| 開催場所            | 所在地・TEL                 | 開催日時                 |
|-----------------|-------------------------|----------------------|
| ㈱藤川紙業<br>名古屋営業所 | 福江二丁目11-25<br>☎882-0157 | 月曜～土曜日 午前9:00～午後4:00 |

問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505

昭和区内で特殊詐欺被害急増!! 不審な電話がかかってきたら警察に相談!

## いきいき支援センターからのお知らせ

|                      |                                                                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆認知症家族教室             | 認知症の知識・介護方法、介護保険などについて学んでいただけます。<br><東部> 4/28(木) 午後1:30~3:30<br><西部> 4/22(金) 午後1:30~3:30<br>定員 10人程度 |
| ◆認知症家族サロン            | 介護にまつわる悩みや情報交換など介護者同士による交流の場です。<br><東部> 4/19(火) 午後1:30~3:30<br>定員 10人程度                              |
| ◆もの忘れ相談医による専門相談(要予約) | もの忘れ相談医に認知症に関する相談ができます。<br><東部> 4/21(木) 午後1:30~3:00 (1回30分程度)<br><西部> 4/13(水) 午後1:30~3:00 (1回30分程度)  |

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会  
 健康・福祉・介護などの困りごとについて相談できます。  
 <東部> 4/19(火) 午後1:30~3:30  
 イオン八事店 4階GGフロアイベントコーナー (広路町字石坂2-1)  
 <西部> 4/19(火) 午後1:30~3:30  
 フィールチャンピオンポート店 西側入り口付近 (白金三丁目6-24)

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)  
 財産管理、相続、家族間の問題など生活上の悩みについて弁護士に相談できます。  
 日時 4/25(月) 午後1:30~ ※1人30分程度  
 場所 西部いきいき支援センター 定員 3人  
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター 弁護士  
 申込 4/15(金)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ。



問合 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎361-9335 FAX861-9336  
 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231



## 保健センターだより

☎735-3950  
 FAX 731-0957

会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。  
 料金の記載ないものは無料



保健センターウェブサイト  
 「名古屋市ウェブサイト」→「昭 和 区」→「昭 和 保 健 セ ン タ ー か ら の お し ら せ」

### \* 乳幼児健康診査 \*

問合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封のアンケートに記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知のない方はお問い合わせください。

| 区分                                        | 実施日     | 対象               |
|-------------------------------------------|---------|------------------|
| 3カ月児                                      | 4/12(火) | 令和3年12/1~12/15生  |
|                                           | 4/26(火) | 令和3年12/16~12/31生 |
|                                           | 5/10(火) | 令和4年1/1~1/15生    |
| 【受付】 第1子:午後1:40~2:20<br>第2子以降:午後1:00~1:40 |         |                  |



| 区分                                        | 実施日     | 対象              |
|-------------------------------------------|---------|-----------------|
| 1歳6カ月児                                    | 4/21(木) | 令和2年9/16~9/30生  |
| 3歳児                                       | 4/13(水) | 平成31年3/11~3/26生 |
|                                           | 4/27(水) | 平成31年3/27~4/11生 |
| 【受付】 第1子:午後1:35~2:05<br>第2子以降:午後1:05~1:35 |         |                 |

## 教室・相談など\*

予約制の教室・相談は各問い合わせ先へ電話してください。

| 教室・相談名など                               | 開催日時                                                    | 問合 保健感染症係 ☎735-3962                                                                                                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ママと赤ちゃんのお食事教室(予約制先着5組) ※参加は初めての方に限ります。 | 4/19(火) 午後2:00~3:00<br>【受付】 午後1:45~2:00                 | 内容 妊婦の食生活について、離乳食について(おとな食への展開)<br>対象 区内在住の妊娠中の方<br>申込 4/12(火)まで予約受け付け                                                                          |
| むし歯予防教室(予約制先着15人)                      | 4/22(金) 【受付】 午後1:15~2:00                                | 内容 歯科検診、栄養指導、フッ素塗布(希望者)<br>対象 区内在住の0歳から就学前の幼児と保護者<br>料金 フッ素希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり)<br>持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル                                      |
| はじめての歯みがき教室(予約制先着10組) ※参加は初めての方に限ります。  | 4/26(火) 午前10:15~11:00<br>【受付】 午前10:00~10:15             | 内容 歯みがきの仕方、離乳完了前後の食事の話など<br>対象 区内在住の令和3年4月~令和3年7月生まれのお子さんと保護者<br>持物 母子健康手帳<br>申込 4/19(火)午前9:00から予約開始                                            |
| もぐもぐ教室(予約制先着8組) ※参加は初めての方に限ります。        | ①4/28(木)<br>②5/26(木) 午前10:00~11:00<br>【受付】 午前9:45~10:00 | 内容 離乳食のすすめ方や作り方、歯のお手入れのすすめ方など<br>対象 区内在住のお子さんと保護者<br>①令和3年7月・8月生まれ<br>②令和3年8月・9月生まれ<br>持物 母子健康手帳<br>申込 ①4/12(火)午前9:00から<br>②5/10(火)午前9:00から予約開始 |
| こころの健康相談(予約制)                          | 毎週金曜日(休日を除く)<br>【受付】 午前10:30~正午                         | 精神科医によるこころの健康に関する相談<br>※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。<br>対象 区内在住の方                                                                                       |

### ママカUP! 女性の健康講座

ママ自身の健康のためになる講話やヨガを楽しんで、同年齢の子をもつママ同士で交流しませんか? 赤ちゃんと一緒にご参加いただけます。

| 日時                           | 内容                                       |
|------------------------------|------------------------------------------|
| 5/18(水) 午前9:40~11:30<br>【受付】 | ①ママの健康チェック<br>②講話:ロコモティブシンドロームの予防<br>③ヨガ |
| 5/25(水) 午前9:20~9:40          | ①講話:乳がんと女性の健康(希望者は個別相談あり)<br>②ヨガ         |

対象 区内在住の令和3年10月~令和4年2月生まれの赤ちゃん和妈妈  
 定員 先着5組(2日間コース) ※原則、2日間の受講が可能な方  
 持物 飲み物(水分補給用)  
 ※1日目の健康チェックは、はだしで行います。  
 ※2日間ともエクササイズができる服装でお越しください。  
 申込 4/18(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ  
 問合 感染症対策等担当 ☎735-3964 または 保健看護担当 ☎735-3961

### ハチに刺されないために

4月・5月は、スズメバチ類の危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。  
 問合 千種保健センター環境業務室 ☎753-1973



### 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

お気軽にご相談ください。  
 ● 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)  
 ◆ 電話相談 午前8:45~午後5:15(☎745-6030)  
 ■ 面接相談 午前9:00~午後4:30

### 昭 和 区 休 日 急 病 診 療 所 の ご 案 内

<診療> 内科・小児科 <診療日> 日曜日、祝日 <電話> 763-3115  
 <場所> 川名町2-4-4 <診療時間> 午前9:30~正午 午後1:00~4:30



| 教室・相談名など                                         | 開催日時                                                                        | 問合 感染症対策等担当 ☎735-3964                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| エイズ相談・検査<br>梅毒検査<br>性器クラミジア感染症検査<br>※原則、3項目を同時検査 | 4/22(金) 午前9:30~10:30<br>新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止する場合があります。お問い合わせのうえご来所ください。 | 場所 保健センター(4階) 無料、匿名可<br>※結果は原則1週間後以降です。<br>※HIV検査のみ証明書の発行可(有料。金額はお問い合わせください)。匿名不可<br>※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。<br>※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。 |

| 教室・相談名など  | 開催日時                            | 申込 保健看護担当 ☎735-3961                    |
|-----------|---------------------------------|----------------------------------------|
| 母乳相談(予約制) | 4/11(月)、5/9(月) 【受付】 午後1:10~3:30 | 母乳で育てたい、おっぱいからの卒業などでお困りの方<br>対象 区内在住の方 |

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

**鶴舞中央図書館**  
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155  
☎741-3131 ☎733-6337

●みんなのおはなし会  
日時 ①4/16・30(土) 午前11:00～11:30  
※4/30はえいごのおはなし会  
②4/20・27(水) 午後3:30～4:00  
※4/27は子ども読書の日記念おはなし会  
③4/16、5/7(土) 午後2:00～2:30  
対象 幼児・小学生と保護者(子どものみ)  
定員 各回当日先着5組

●子ども読書の日記念  
読書こいのほりをつくろう!  
折り紙のこいのほりに、自分の好きな本を書こう。  
日時 4/16(土)～5/5(祝・木)  
対象 幼児・小学生と保護者(子どものみ)

●ストーリーテリングの会  
日時 4/23(土)午前11:00～11:30  
対象 小学生以上  
定員 当日先着5組

●ほちほちこう会  
好きな本を持ち寄って話しましょう。  
日時 5/6(金)午前10:15～正午  
定員 当日先着20人

●ちいさいひとのおはなし会  
日時 5/11・18・25(水) 午前11:00～11:30  
※5/25はえいごのおはなし会  
対象 乳幼児と保護者  
定員 各回先着7組  
申込 4/21(木)午前10:00から電話(741-9811)にて受け付け。

●ちくちく手づくりの会  
布おもちゃ「ミニミニドーナツ」を作ります。  
日時 5/12(木)午前10:00～正午  
定員 先着20人 料金 500円程度  
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)  
申込 4/21(木)午前9:30から電話(741-9811)または来館にて受け付け。

**生涯学習センター**  
〒466-0023 石仏町1-48  
☎852-1144 ☎852-1143

●本のひろば自遊らんど  
日時 4/18、5/2(月) 午前11:00～正午  
対象 小学6年生まで 定員 6人  
●子育てわいわいサロン  
日時 4/21(木)午前10:00～11:30  
対象 3カ月以上3歳児未満の子どもと親  
定員 5組

**スポーツセンター**  
〒466-0000 吹上二丁目6-15  
☎733-6831 ☎733-6832

4/11～5/10の休館日  
4/15、5/6(金)

**自動車図書館**  
☎☎821-3364

| 巡回日時                  | 場所     |
|-----------------------|--------|
| 4/20(水) 午後2:00～4:00   | 八事山興正寺 |
| 4/21(木) 午前10:00～11:00 | 川原神社   |
| 4/27(水) 午前10:00～11:00 | 伊勝神社   |

鶴舞中央図書館の  
おすすめの(一冊) **恐竜学者は止まらない!**  
著者は気鋭の若手恐竜学者。恐竜学者になることを目指し北の大地へ向かい、そこですばらしい研究者と出会い、恐竜の卵化石研究を志します。卒業研究では単身ゴビ砂漠へ渡り、さらに研究を深めるためにカナダへ留学。恐竜学者になるまでの道のりと、研究生活の裏側を、ユーモアたっぷりに紹介してくれます。恐竜の卵化石は、親が誰かわからないことがほとんどだそうです。それが卵化石研究の難しさであり、面白さでもあります。謎が解明される時のワクワク感が伝わってくる1冊です。  
「恐竜学者は止まらない! 読み解け、卵化石ミステリー」  
田中康平/著 創元社

**白金児童館**  
〒466-0058 白金一丁目20-24  
☎881-3020 ☎626-5922

●赤ちゃんとお遊ぼ  
日時 4/19(火)午前10:30～11:30  
対象 0歳児と保護者  
定員 先着8組  
申込 4/12(火)午前10:00から来館または「電子申請」(本紙⑥面を参照)にて受け付け。

●よちよちひろば in 川名公園  
日時 4/26(火)午前10:30～11:30  
場所 川名公園(雨天中止)  
対象 乳幼児と保護者

●なごときオリエンテーリング  
日時 5/5(祝・木) 午前10:00～11:30 午後2:00～3:00  
対象 18歳までの子ども(小学生未満は保護者同伴)

●カバンをテコろう!  
日時 5/7(土)午後2:00～3:00  
対象 小・中学生  
定員 先着10人 料金 500円  
申込 4/16(土)午前10:00から来館または「電子申請」(本紙⑥面を参照)にて受け付け。

●創作アトリエ～ちょうちょうづくり  
日時 5/15(日)午後1:30～3:00  
対象 小学生 定員 10人  
講師 旭雅昭さん  
申込 4/17(日)～5/5(祝・木)に来館(官製はがきを持参あるいはメールアドレスの登録)または「電子申請」(本紙⑥面を参照)にて受け付け。定員超過の場合、抽選。

**八事福祉会館**  
〒466-0825 八事本町100-14  
☎832-2779 ☎834-4611

●免疫力を高める元気体操  
日時 4/25(月)午前10:00～11:00  
対象 市内在住の60歳以上の方  
定員 先着24人  
持物 動きやすい服装  
講師 加藤利枝子さん  
申込 4/11(月)から来館または電話にて受け付け。

※イベントへ参加される際は、在住区の福祉会館で発行する名古屋市福祉会館利用証が必要です。利用証発行の際には、住所・生年月日が記載された証明書(免許証・保険証など)と緊急連絡先電話番号が必要です。

**自動車図書館**  
☎☎821-3364

| 巡回日時                  | 場所     |
|-----------------------|--------|
| 4/20(水) 午後2:00～4:00   | 八事山興正寺 |
| 4/21(木) 午前10:00～11:00 | 川原神社   |
| 4/27(水) 午前10:00～11:00 | 伊勝神社   |

**テラスポ鶴舞**  
〒466-0064 鶴舞一丁目1-156  
☎745-8545 ☎745-1780

●アクティブチャイルドプログラム 親子体験イベント  
子どもが様々な運動遊びに親しみ、楽しく積極的にからだを動かす中で、心身ともに元気に成長していくためのプログラムを紹介します。

日時 5/8(日)午前10:00～午後3:30  
対象 年長～小学3年生とその保護者など  
持物 運動のできる服装、飲み物、タオル、着替えなど  
※グラウンドで実施するイベントは雨天中止。(当日朝までに当施設ウェブサイトにてお知らせ。)  
※受付にて手指消毒と「健康チェックシート」を全員記入(検温)・提出していただきます。  
※グラウンドでの運動時以外はマスク着用をお願いします。  
※各家族に「消毒シート」を配布します。

【時間別 事前応募プログラム】  
午前の部 午前10:00～正午  
午後の部 午後1:30～午後3:30  
定員 家族60組(定員まで先着順、定員に余裕があれば当日参加も可能)  
※親子2人1組でお申し込みください。  
講師 吉田繁敬さん  
申込 当施設ウェブサイト(https://aifa-fc.com/)「応募フォーム」または「参加申込書」をファクスにて受け付け。



**パロマ瑞穂スポーツパーク**  
〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1  
☎836-8210 ☎836-8211

●第1期スポーツ教室&ジュニア教室

| 教室名                      | 開催日時(回数)                                               | 対象・定員            | 料金     | 締切      |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|--------|---------|
| ①水泳 女性教室A・B              | A:4/27～7/13(水)<br>B:4/28～7/7(木)<br>午前11:00～午後0:30(10回) | 一般女性・各40人        | 6,600円 | 4/11(月) |
| ②水泳 中高年スイム & ウォーキング教室    | 4/27～7/13(水)<br>午後1:30～2:30(10回)                       | 50歳以上・32人        | 7,600円 |         |
| ③水泳 幼児教室                 | 4/27～7/13(水)<br>午後3:15～4:15(10回)                       | 4歳以上の未就学児・35人    | 7,100円 |         |
| ④水泳 小学生教室A・B             | A:4/27～7/13(水)<br>B:4/28～7/7(木)<br>午後4:45～6:15(10回)    | 小学1～6年・各60人      | 6,000円 |         |
| ⑤水泳 一般教室                 | 4/27～7/13(水)<br>午後6:30～8:00(10回)                       | 中学生以上・40人        | 6,600円 | 4/19(火) |
| ⑥弓道教室                    | 5/7～7/9(土)<br>午後2:00～4:00(10回)                         | 中学生以上・30人        | 5,800円 |         |
| ⑦アーチェリー教室                | 5/8～6/26(日)<br>午後2:00～4:00(8回)                         | 中学生以上・30人        | 4,800円 | 4/21(木) |
| ⑧みずほわくわくテニスクラブ           | 5/10～6/10(火・金)<br>午後4:30～6:00(10回)                     | 小学3～6年・24人       | 5,800円 | 4/11(月) |
| ⑨子育てママのスタイルアップ教室(託児付)    | 4/28～6/2(木)<br>午前10:30～正午(5回)                          | 4カ月以上の0歳児と母親・5組  | 3,300円 | 4/21(木) |
| ⑩赤ちゃんと一緒に産後ヨガ            | 5/9～7/11(第2・4月曜)<br>午前10:00～11:00(5回)                  | 4カ月以上の0歳児と母親・14組 | 4,000円 | 4/19(火) |
| ⑪ジュニアふれあい陸上教室(小学1・2年生)   | 5/14～9/25(土・日・祝)<br>午前9:30～正午(5回)                      | 小学1・2年生 100人     | 2,550円 | 4/19(火) |
| ⑫ジュニアふれあい陸上教室(小学3年生～中学生) | 5/14～9/25(土・日・祝)<br>午前9:30～正午(5回)                      | 小学3年生～中学生 200人   | 2,550円 |         |

申込 電子申請または往復はがき(本紙⑥面を参照)にて、①～⑩は管理第2係(上記問い合わせ先)に申し込み。⑪・⑫は当パーク管理第1係(〒467-0062 瑞穂区山下通5-4 ☎836-8200 FAX836-8206)へ。  
※定員を超えた場合、抽選(結果ははがきまたはインターネットにて通知)。  
※A・Bクラスへの重複申し込みはできません。  
※教室開始日までに、対象年齢に達している必要があります。

●レッスントイレ

| 教室名          | 開催日時                          | 対象・定員    | 料金     |
|--------------|-------------------------------|----------|--------|
| ピラティスレッスントイレ | 毎週金曜日<br>午後2:00～3:00(4/29は除く) | 一般・各回20人 | 各回400円 |

持物 運動のできる服装、室内専用運動靴、タオル、飲み物  
申込 当日30分前より先着順にて受け付け。  
※MIZUHOスタジオ(パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟(プールのある建物内))にて行います。日程など詳細は当パーク管理第2係(上記問い合わせ先)へ。

**区役所で行う定例無料相談**

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

| 相談日     | 時間                    | 予約開始      | 場所       | 申込・問合せ                                       |
|---------|-----------------------|-----------|----------|----------------------------------------------|
| 4/28(木) | 午後1:00～4:00<br>相談は20分 | 4/21(木)～  | 区役所6階会議室 | 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584<br>午前8:00～午後9:00(年中無休) |
| 5/12(木) |                       | 5/5(祝・木)～ |          |                                              |

■当日相談(休日をのぞく)

| 相談内容     | 日時                                           | 申込・問合せ                          |
|----------|----------------------------------------------|---------------------------------|
| 女性悩みごと相談 | 毎週月～金曜日(事前予約可)<br>午前10:00～正午<br>午後1:00～4:00  | 民生子ども課<br>☎735-3880 FAX735-3909 |
| 内職相談     | 第2/第4火曜日(祝休日休み)<br>午前10:00～正午<br>午後1:00～3:00 | 民生子ども課<br>☎735-3892 FAX735-3909 |



# 広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



**日曜窓口**  
**4/3※・10、5/8**  
 午前8時45分～正午  
 ※4/3は午前8時45分～午後2時

編集 昭 and 区役所 地域力推進室  
 〒466-8585 阿由知通3-19  
 電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

# 八事の森の春まつり 2022

「環境とエコ・森と自然」をテーマに  
 市民・学生・商店街・行政が  
 一丸となってお祭りを開催します♪

**4/29**

祝・金

午前10:00～午後3:00

少雨決行

八事山興正寺  
 興正寺公園

【地下鉄】  
 「八事」駅1番出口  
 【市バス】  
 「八事」下車

新型コロナウイルス感染  
 拡大防止のため、  
 今後の状況により中止  
 となる可能性あります。  
 ご承知おきください。

開催の可否は「名古屋おしえてダイヤル」  
 TEL 953-7584(当日朝8:00～)  
 でご確認ください。ウェブサ  
 イトでもご案内しています



## 森のひろば

環境やエコなどの活動をする市民団体・学生などの  
 団体が出展します。  
 手作り体験などを通して自然に触れてみませんか。

八事里山づくりの会

「竹クラフト」

ゆめ緑道ごきそ

「ミニ寄せ植え」など



大道芸もあるよ!

ゆうゆう木エクラブ

「エコアートクラフト」

八事の蝶々保存会

「八事の蝶々の色付け体験」

…などなど

## 森のカフェ&模擬店

子ども会と女性会による模擬店が出店!  
 商店街からも様々なお店が出店します♪  
 飲食は専用エリアをご用意しております。



## 森の自然観察会

新緑あふれる八事の森を観察してみませんか♪

時間 午後1:00～(先着20人)

場所 本部前集合



## 森の音楽祭

自然豊かな森を背景に楽しいステージです。

大人も子どもも楽しめます♪

協力 中部楽器技術専門学校

## 興正寺の催事

弘法大師にまつわる  
 文物を展示紹介。

春の宝物展 ー弘法大師展ー

場所 光明殿 1階

時間 午前10:00～午後4:00  
 (最終入館 午後3:30)



※「森のフリーマーケット」は感染症対策のため、開催いたしません。ご了承ください。

主催 八事の森の春まつり2022実行委員会

八事里山づくりの会、川名公園森づくり隊、ゆめ緑道ごきそ、昭和区地域女性団体連絡協議会、昭和区子ども会育成連絡協議会、昭和区商店街連合会、名城大学  
 自然復元研究会みどりの環、中京大学、八事山興正寺、名古屋市商店街振興組合、名古屋市

ドニチエコきっぷが便利です。地下鉄・市バス公共交通機関をご利用ください。 ※タイムスケジュール・内容は、天候などの事情により変更となる場合があります。

問合せ 八事の森の春まつり2022実行委員会事務局(区役所地域力推進室内) ☎735-3822 ㊟735-3829

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合せ先へご確認ください。

## 生涯学習センターからのお知らせ

令和4年度 前期

## 主催講座の受講者募集

| 講座名                                                 | 開催期間      | 曜日・時間帯 | 回数 | 対象・定員                           | 料金     | 締切(必着)      |
|-----------------------------------------------------|-----------|--------|----|---------------------------------|--------|-------------|
| 〈なごや学〉【昭和・天白生涯学習センター連携】<br>昭和区・天白区の魅力を発見!～鶴舞線沿線を散策～ | 5/16～6/20 | 月・午前   | 5  | 一般・10人<br>(昭和・天白合わせて20人)        | 1,500円 | 4/21<br>(木) |
| 〈親学関連講座〉<br>子どもを支える5つのアイデア箱～「どうしたら?」を解決しませんか～       | 6/15～7/20 | 水・午前   |    | 子をもつ保護者・子育てに<br>関心のある方・15人      | 1,200円 |             |
| 地震発生! あなたはどのように?～都市での災害に焦点を当てて～                     | 6/23～7/21 | 木・午後   |    | 一般・20人                          | 無 料    |             |
| 〈女性セミナー〉すてきを再発見!～秘訣はわたしの中に～                         | 6/3～7/15  | 金・午前   |    | 女性・20人                          |        |             |
| 障がい者書道教室～みんなで書を楽しもう～                                | 6/25～7/23 | 土・午前   |    | 障がいのある方(小学生以上)・<br>その付き添いの方・10人 |        |             |

対 象 市内在住・在勤・在学で各講座に定める対象者。 ※「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方。

申 込 〈電子申請〉または〈往復はがき〉本紙㊟面を参照のうえ、下記問い合わせ先へ。往復はがきの往信用裏面には①講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入。  
 ※1講座につき1人(1組)1通のみ有効。定員超過の場合、抽選。

問合せ 昭和生涯学習センター(〒466-0023 石仏町1-48) ☎852-1144 ㊟852-1143