



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和4年7月29日～8月20日生)	12/8(木) 第1子…午前9:00～9:30受付 第2子以降… 午前10:00～10:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。 	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和3年4月3日～4月27日生)	11/24(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	1歳6か月児 (令和3年4月28日～5月21日生)	12/1(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	3歳児 (令和元年10月14日～11月3日生)	11/17(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	11/17(木) 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
かむかむ教室 (予約制)	令和元年12月～令和3年11月生のお子さんと保護者 8組 (申込先着順)	11/25(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～1:30受付)	内容:「噛む」ことの大切さについて、口の動きの確認 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和4年3月・4月生)のお子さんと保護者 8組	11/16(水)午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容:お口の発達について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
パクパク教室 (予約制・2日間)	生後10～12か月(令和3年12月～令和4年2月生)のお子さんと保護者 8組	1日目:12/2(金) 午前10:00～11:15 2日目:12/16(金) 午前10:00～11:15 (両日とも午前9:45～10:00受付)	内容:1日目…離乳食・食べ方の話 2日目…むし歯予防について 持ち物:母子健康手帳、 1日目…子どもの食事状況の撮影動画 2日目…お使いの歯ブラシ・タオル	
はじめての離乳食教室	生後5～6か月(令和4年5月・6月生)のお子さんと保護者 10組	11/15(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口の健康について、個別相談 持ち物:母子健康手帳	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	12/5(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
いきいき教室 ～お口と栄養の講座～ (予約制)	対象:区内在住の65歳以上の方、その支援にかかわる方 定員:15人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:バランスのよい食事、お口の機能アップ	11/14(月)午後1:15～1:30受付 午後3:30終了予定 11/1(火)から申込受付	保健予防課 ☎265-2262
出張健康相談	簡単な健康チェックや健康相談を実施しますので、一緒に身体を見直しましょう。(予約不要)	11/11(金)午後2:00～3:30 マルエイガレリア2階無印良品店内	
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員:20人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可) 「名古屋市 HIV」で検索	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	
夜間HIV検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可) 「名古屋市 HIV」で検索	11/17(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。	中保健センター (代表) ☎265-2250

11月・12月はネズミ防除運動期間

環境業務室 ☎265-2256

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。ネズミ防除の具体的な方法などについてお気軽にお問い合わせください。



施設からのお知らせ



テラスポ鶴舞

昭和区鶴舞一丁目1-156
☎745-8545 FAX745-1780

◆だれでもサッカー広場 2022

日時 11/20(日) 午前10:00～午後4:00

対象 一般(年齢・性別不問)、当日参加可

内容 だれでもサッカー広場

- ウォーキングサッカー体験会、
 - 防災サッカー、③人工芝ボールパーク
- 「障がい者サッカー」ふれあい広場
- 障がい者サッカー体験会
(ブラインドサッカーやCP(脳性麻痺)サッカーの体験)
 - 障がい者サッカーの交流試合
 - 障がい者サッカーの紹介・交流ゾーン
- 主催 公益財団法人愛知県サッカー協会、テラスポ鶴舞
- ※詳細は電話にてお問い合わせください。



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆第3期教室のご案内

申込 12/1(木)～17(土)
市電子申請または窓口にて
(申込多数の場合は12/21(水)に抽選)

電子申請は
こちらから



曜日	教室・講座名	開 講 日	時 間	対 象	定員	料金
月	子ども水泳教室 A	1/23、30、 2/13、27、 3/13、27 (全6回)	午後3:00～4:00	年中～小学2年生	24人	4,280円
	子ども水泳教室 B		午後4:00～5:00	小学生	24人	
	子ども水泳教室 C		午後5:00～6:00	小学生	24人	
火	健康ヨガ90分	1/10～3/14 (全10回)	午前9:30～11:00	一般	45人	3,570円
	いきいきスポーツ教室		午前10:00～11:30	一般(60歳以上)	45人	4,100円
水	子ども水泳教室 D	1/11～3/15 (全10回)	午後4:00～5:00	小学生	30人	5,300円
	子ども水泳教室 E		午後5:00～6:00	小・中学生	30人	
木	水中ウォーキング & スイム	1/12～3/23 (全10回) ※2/23除く	午後6:30～7:30	一般(中学生以上)	20人	6,320円
日	子ども水泳教室 F	2/5～3/26 (全8回)	午前9:00～10:00	小学生	24人	5,710円

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更、延期や中止となる場合がありますので担当部署にご確認ください。

中区版 令和4年11月号

施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆ヨガ体操

日時 ①11/29(火)②12/22(木)

午後2:00～3:30

講師 榊原浩文 定員 各日35人

申込 ①11/15(火)②12/8(木)午前8:45～
電話にて(先着順)



◆骨盤底筋体操

日時 11/30(水)午後1:30～2:30

講師 近藤千英子 定員 10人(女性のみ)

申込 11/16(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆男性の筋トレ

日時 11/30(水)午後1:30～2:30

講師 橋本建亮 定員 20人(男性のみ)

申込 11/16(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆元気体操

日時 12/1(木)午後2:00～3:30

講師 株式会社あい愛マインド 社員

定員 35人

持ち物 手ぬぐい

申込 11/17(木)午前8:45～電話にて(先着順)



◆やさしい健康体操

日時 12/8(木)午後2:00～3:30

講師 いづみニコニコ体操会 定員 35人

申込 11/24(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆楽楽体操

日時 12/10(土)午後2:00～3:30

講師 横川珠姫

定員 35人

申込 11/26(土)午前8:45～電話にて(先着順)



◆さわやかヨガ

日時 12/15(木)午後2:00～3:30

講師 阪井光子 定員 35人

申込 12/1(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆健康相談

日時 12/8(木)午後2:00～

◆はじめてのバランスボールエクササイズ

日時 12/23(金)①午前9:45～10:30

②午前11:00～11:45

講師 齊藤綾子 定員 各回15人

申込 12/9(金)午前8:45～電話にて(先着順)



中生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆親学特別講演会「不登校の子どもへの接し方～ 不登校の子どもへの不安に対する寄り添い方～」

日時 11/20(日) 午前10:00～正午

対象 一般 定員 30人

講師 西村則子

申込 事前申込不要、午前9:00～整理券配布

◆宝暦治水(木曾三川治水)を読む ～杉本苑子作品で学ぶ～

日時 12/10(土)、17(土)午後2:00～4:00

対象 一般 定員 20人

料金 500円(※通し料金)

講師 中生涯学習センター職員

持ち物 「孤愁の岸」上・下(杉本苑子著、講談社文庫)

申込 11/23(水・祝)までに往復はがき、市電子
申請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。

◆手作りのしめ縄飾り

日時 12/16(金)①午前10:00～正午

②午後1:30～3:30

対象 一般 定員 各回15人 料金 1,500円

講師 ドリームフラワー認定講師・AUBE プリ
ザーブド認定講師 田中加奈

持ち物 はさみ、持ち帰り袋(20cm×40cm以上)

申込 11/23(水・祝)までに往復はがき、市電子
申請、窓口にて。申込多数の場合は抽選。



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南

11/22(火)午後2:00～4:30

・長岡公園 12/2(金)午前10:00～11:00

・正木公園 12/10(土)午前10:00～11:00



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆みんなのおはなし会

日時 ①11/12(土)午前11:00～11:30

②11/16(水)午後3:30～4:00

③11/19(土)午前11:00～11:30

④11/19(土)午後2:00～2:30

⑤12/10(土)午前11:00～11:30

対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)

定員 各回5組(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会「かわいいゆきうさぎ」

日時 12/1(木)午前10:30～正午

対象 一般 定員 20人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 11/17(木)午前9:30～電話(741-9811)

または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 12/14(水)、21(水)、28(水)

午前11:00～11:30

※12/28(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者 定員 各日7組

申込 11/17(木)午前10:00～電話(741-9811)

にて(先着順)

◆かげえにんぎょうげき

日時 12/3(土)①午後1:30～2:00

②午後2:30～3:00

対象 幼児、小学生 定員 各回20人

申込 11/17(木)午前10:30～電話(741-9811)

または窓口にて(先着順)

◆ビブリオバトル

日時 11/19(土)午後2:00～4:00

対象 一般 定員 40人

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止
や先着順に変更する場合があります。

◆ストーリーテリングの会

日時 11/26(土)午前11:00～11:30

対象 小学生以上 定員 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 12/2(金)午前10:15～正午

対象 一般 定員 20人(当日先着順)

内容 「サンタクロースの部屋 子どもと本を
めぐって」(松岡享子著)を読みます。



中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

<人権週間記念行事>

◆作品展

日時 12/2(金)、3(土)午前9:00～午後8:30

内容 講座受講生、自主グループ、園児、小中学生
の作品展

◆「ヴァイオリンデュオコンサート」

日時 12/3(土)午後1:30～2:30

出演 波馬朝加、波馬朝光

定員 44人(先着順)

◆人権啓発映画

「私たち一人ひとりができること」

日時 12/3(土)午後2:45～3:15

内容 新型コロナウイルス感染症に感染した
方への誹謗・中傷や、特定の職業につく
人々への不当な差別・偏見がなぜ生まれ
るのか、そしてどのように向き合ってい
けば良いのかを学べる作品です。



名古屋都市センター

〒460-0023 金山町一丁目1-1金山南ビル
☎678-2220 FAX678-2209
✉contact@nagoya-rekimachinet.jp

◆歴史まちづくり連続講座

「地歴(Land History)からたどる三の丸・
広小路・大津通の成り立ち」

日時・内容 第1回:11/26(土) 三の丸界限

第2回:12/10(土) 広小路

第3回:1/14(土) 大津通

いずれも午前10:00～正午

定員 各日40人

場所 名古屋都市センター11階ホール

申込 11/14(月)午前9:00～Eメール、ファク
ス、はがきにて、氏名・住所・電話番号・参
加希望日をお知らせください。(先着順)



前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

◆こどものまちなえづ

日時 ①11/26(土)午後1:30～4:00

②11/27(日)午前9:30～正午

③11/27(日)午後1:30～4:00

対象 小学生以上 定員 各回30人

申込 11/11(金)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビちゃん講座「てづくりおもちゃ」

日時 12/1(木)①午前10:00～10:45

②午前11:15～正午

対象 0・1歳児と保護者

定員 各回10組

申込 11/17(木)午前10:00～先着順・電話可

◆わくわくサタデー

「フェルトでクリスマスかざりを作ろう」

日時 12/3(土)午後1:30～3:30

対象 小学生以上 定員 10人

申込 11/19(土)午前10:00～先着順・電話可

◆おやこでリズムあそび

日時 ①12/6(火)②12/13(火)③12/20(火)

午前10:30～11:30

対象 首のすわった子～未就園児と保護者

定員 各日15組

申込 ①11/22(火)②11/29(火)③12/6(火)

午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼ

日時 ①12/7(水)②12/21(水)

午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子～年長児と保護者

定員 各日15組

申込 ①11/24(木)②12/7(水)

午前10:00～先着順・電話可

◆おやこヨガ

日時 12/8(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組

申込 11/24(木)午前10:00～先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

日時 12/13(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者 定員 6組

申込 11/29(火)午前10:00～先着順・電話可

◆わらべうたあそびのじかん

日時 12/14(水)①午前10:30～11:10

②午前11:20～正午

対象 乳幼児と保護者 定員 各回10組

申込 11/30(水)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 12/15(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 定員 10組

申込 12/1(木)午前10:00～先着順・電話可

◆のびのびひろば「クリスマス会」

日時 12/16(金)①午前10:30～11:00

②午前11:15～11:45

対象 乳幼児と保護者 定員 各回20組

申込 12/2(金)午前10:00～先着順・電話可

◆まえづクリスマス会「らぐずたいむ」

日時 12/17(土)午後1:30～3:00

対象 幼児(要保護者同伴)～高校生 定員 50人

内容 ピエロが表情豊かに繰り広げる不思議
で楽しい舞台です。

申込 12/3(土)午前10:00～先着順・電話可



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-9953
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 11/17(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 11/17(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れや認知症について相談したい方

定員 3組

◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」 (予約制)

日時 11/26(土)午後2:00～4:00

講師 たわだ泌尿器科院長 多和田俊保

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

11月・12月の日曜窓口

日時 11/6(日)、12/4(日)
午前8:45～正午
詳細はこちら
転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制
日時 11/21(月)、12/5(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 11/8(火)、22(火)
午前11:00～午後1:00
障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

令和5年4月からの
保育施設利用申し込みについて

区役所民生子ども課 ☎265-2317 FAX241-6986

●区役所特設会場

日時 11/18(金)、24(木)、12/2(金)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00

場所 区役所6階大会議室※キッズスペースあり

持ち物 記入済みの申込書、必要書類

※オンラインでの利用申し込みも受付中

11/28(月)まで

※発達に遅れのあるお子さん(集団
保育が可能なおおむね3歳以上)は、
11/9(水)までに申込書などとあわせて
「発達質問票」を提出してください。

人権擁護委員による特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2211 FAX261-0535

12/4(日)～10(土)は人権週間です。お気軽
にご相談ください。(相談は無料、秘密厳守)

日時 12/5(月)午前10:00～午後4:00

場所 区役所6階大会議室

人権擁護委員 林三芳、永田祐司、若杉美代子、
野村忠司

資源やごみは収集日当日の朝7時
までに出しましょう！

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

収集日以外に出された資源や
ごみは、カラスなどに荒らされたり、
悪臭などの原因となったりし
ます。

収集日当日の朝7時(粗大ごみ
は8時)までに出示してください。

ごみ出しのルールを守り、地域の清潔が保
たれるようご協力をお願いします。

中区消防団連合観閲式

中消防署 ☎231-0119

中区消防団連合会(区内11消防団、団員数
275人)は、名古屋市長及び中消防署長を観閲
者として迎え、中区消防団連合観閲式を実施
します。地域防災リーダーとしての消防団員
の勇姿をぜひご見学ください。

日時 11/13(日)午前10:00～11:30

場所 白川公園

(訓練の間に、大須消防団階梯隊、ポッカレモン
消防音楽隊リリーエンゼルスによる演技あり)

還付金詐欺に要注意！！

中警察署 ☎241-0110

還付金詐欺とは役所を装い、「医療費の還付
金がある」などと電話でＡＴＭを操作させ、振り
込みをさせることでお金をだまし取る手口です。
ＡＴＭを操作して還付金の手続きはできません。
「区役所」「還付金」「ＡＴＭ」という言葉が
出たら詐欺です。被害に遭わないように以下の
対策をしましょう。

- 常に留守番電話設定にし、犯人と話をしない。
- ひとりで判断せず、警察や家族に相談する。
- 防犯機能付き電話機などの導入を検討する。

中区美術展入賞者

区役所地域力推進室 ☎265-2223 FAX261-0535

	市長賞	区長賞	区政協力委員協議会議長賞	教育委員会賞	中日賞
日本画	宮澤 則子	水野 八重子	清水 文恵	近藤 一弘	渡瀬 康彦
洋画	馬場 達郎	三矢 利明	多田 英樹	高野 憲子	吉澤 生武
彫刻	飯尾 務	該当なし	該当なし	該当なし	該当なし
工芸	伊藤 智子	松原 伸一郎	松代 一郎	浅井 初江	羽根 博雄
書	中井 翔園	森 郁子	村上 松緑	岡田 珠美	安藤 絹子
写真	永田 達也	宇野 敏彦	大谷 佳代	葛谷 みらん	葛谷 由美

水道メータの検針にご協力を

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

2カ月に一度、水道メータの検針に伺います
ので、以下についてご協力をお願いします。

- 水道メータボックスの上に
物を置かないでください。
- 駐車車両の一時的な移動に
ご協力ください。
- 犬は出入口や水道メータ
ボックスから離れた場所につないでください。

11月は分別マナーアップ推進月間です！

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

大切な資源を有効利用するため、マークを目
印にごみを分別してください。デリバリーや
テイクアウトを利用した際の容器が可燃ごみ
に混ざっていませんか？ご不明な点はお問い
合わせください。

●プラスチック製容器包装

トレイ類、ボトル類、袋類、パック類
などのプラスチック製の容器や包装

●紙製容器包装

空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔
が貼られているパックなどの紙製の
容器や包装

●「電池類」の一括収集

アルカリ・マンガン乾電池、ボタン電池、リ
チウム電池、モバイルバッテリー、小型充電
式電池(リチウムイオン電池・ニカド電池・
ニッケル水素電池)

※分別方法や収集日に悩んだら、資源・ごみ分
別アプリ「さんあ～る」をご利用ください。
[分別アプリ さんあ～る] [検索]

寝具クリーニングサービス事業

中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953

対象 区内在住で①～③のいずれかに該当し、
かつ、①はご本人、②③はご本人も同居す
るご家族も布団を干すことが困難な世帯
①75歳以上でひとり暮らしの方
②65歳以上で寝たきりの方
③障害者手帳をお持ちの方または指定
難病の方

内容 掛布団・敷布団・毛布の丸洗い(組み合わ
せ自由で合計3枚まで)

実施時期 令和5年2月上旬(予定)

定員 60人 料金 1人1,000円

申込 11/30(水)まで先着順(電話可)

※その他詳細はお問い合わせください。

11月は放置自転車追放月間です！

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

自転車など(自転車及び原動機付自転車)
を道路上に放置すると、歩行者の通行や消防・
救急活動の支障となります。

自転車等放置禁止区域内に放置された自
転車などは即時撤去、その他の場所に放置さ
れた自転車などは放置認定後7日間経過した
後に撤去の対象となります。撤去した自転車
などは自転車等保管場所で1カ月保管し、引
き取り手のないものは市が処分します。

自転車駐車場を利用しましょう。

イベント情報

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 12/14(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてののお子さん
を持つパパ・ママ、初妊婦

定員 7組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり
遊べます。鶴舞中央図書館のスタッフに
よる読み聞かせもあります。

持ち物 バスタオルなど敷くもの
(お子さん用、必要な方のみ)

申込 12/7(水)午前10:30～電話にて(先着順)

中区女性芸能まつり

中区女性団体連絡協議会事務局(区役所地域力推進室)
☎265-2224 FAX261-0535

日時 12/10(土)午後1:30～(午後1:00開場)

場所 中区役所ホール

内容 区内在住の女性を中心として活動する
地域グループによる民謡などの発表

中区青少年育成区民大会

中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会
(区役所地域力推進室) ☎265-2224 FAX261-0535

日時 12/3(土)午前10:00(午前9:30開場)

場所 中区役所ホール

内容 第1部:和楽器ユニット「天楽」による演奏
第2部:小中学校の児童・生徒が書いた作
文の入賞作品、明るい選挙や赤い
羽根のポスター・書道の優秀作品
の表彰。作文の優秀作品の一部を
朗読発表。

施設からのお知らせ

名古屋中税務署

☎962-3132

◆11/11～17は「税を考える週間」です

テーマを「これからの社会に向かって」とし
て、国税庁ホームページでさまざまな情報を
提供しています。

私たちの暮らしを支える税に
ついて、ぜひこの機会に考えて
みてください。

[税を考える週間] [検索]

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆注文の多い「からだの錯覚」の研究室展2

人体の幾何学的転回～名古屋電映博2022～

日時 11/25(金)～27(日)

午前11:00～午後6:00

(最終日のみ午後5:00まで)

内容 身体の錯覚の不思議を錯覚装
置やVR映像で体感する参加型の展示会

◆劇場ってどんなところ？～インターンシップ体験～

日時 12/12(月)、19(月)、1/16(月)

午後6:30～8:00

1/21(土)午後0:45～5:00

対象 一般(29歳以下の方優先) 定員 20人

料金 一般:2,500円、29歳以下の方:1,500円

※通し料金

内容 照明・音響体験、和太鼓講座、コミュニ
ケーションワークショップを経て、
「鬼太鼓座コンサート」の
フロント業務を実践体験
します。

申込 申込フォームにて(先着順)

※詳細はウェブサイトをご確認ください。



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

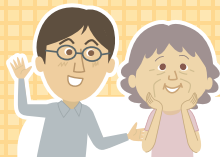
●中区の人口と世帯数(令和4年10月1日現在)
 人口:96,400人 世帯数:67,245世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q 名古屋市中区 検索

▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



今こそ、みんなでつながろう! ~人々が集いつながる地域共生社会を目指して~

介護まつり in なか2022

参加
無料

「住み慣れたまちで暮らしていく」そんな願いに向けて医療や福祉の専門職と企業、地域住民、行政がつながり合ってイベントを開催します。高齢の方も、現役世代の方も、企業の皆様も地域社会の一員です。Withコロナの今、誰もが人格と個性を尊重しあい、共につながり生きる地域社会を一緒に考えてみましょう。

1日目 働き盛りのあなたへ! 見て、聞いて、触れて知る介護の世界

日時 11月13日(日) 午前11:00~午後3:00

会場 区役所6階大会議室

定員 毎時30人(当日先着順)

- 介護従事者による寸劇ショートムービー「50代男性の介護サービス活用体験記」
- 介護業界インタビューパネル展示
- 施設入所者などの作品展
- 介護ロボット体験、福祉用具展示



現役世代の
みなさまへ

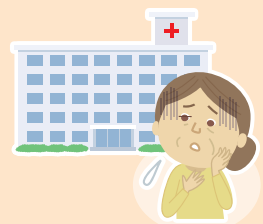
2日目 もうちょっと先のこと。 でも、その時どうする?

日時 11月17日(木) 午後1:00~4:00

会場 中区役所ホール

定員 250人(当日先着順)

- 講演「気を付けたい循環器疾患ともしもの時の入退院支援」(午後2:00~3:00)
 講師 名城病院 循環器内科 医師 小川 隼人
 同・入退院支援センター 看護師 中西 友子
- 相談・体験ブース(午後1:00~4:00)※各先着順
 ▶診察では聞きにくいこと、医師・歯科医師・薬剤師がお答えします(午後2:00まで)
 ▶牛乳パックでカードケースを作ってみよう!(中区女性団体連絡協議会)
 ▶生活や福祉・介護、一身上の問題など高齢者一般相談(高齢者福祉相談員)



高齢者の
みなさまへ

3日目 気軽なチェック de 健康づくり

日時 11月30日(水)
 午前の部…午前10:00~午後0:30
 午後の部…午後1:30~4:00

会場 明治安田生命名古屋ビル
 16階ホール
 (新栄町一丁目1 ※区役所北向かい)

定員 各部50人(事前申込制)

- 健康チェック、脳機能の簡単チェック
- 健康相談
- 皆で踊って介護予防ハズロコ音頭
- 身近な材料で防災グッズを作ってみよう!(中区老人クラブ連合会 女性リーダー会)



高齢者の
みなさまへ

どなたでも

4日目 ハートフルコンサート ~くらしの中にクラシック~

日時 12月2日(金) 午後2:00~3:45(午後1:30開場)

会場 宗次ホール(栄四丁目5-14 ※区役所から東へ徒歩3分)

定員 300人(事前申込制)

- 講演「願いは人も地域社会も今よりやさしく」
 講師 宗次ホールオーナー 宗次 徳二
- クラシックコンサート「ハーモニーは流れる」
 弦楽トリオ「Sun」(高東典央、船倉菜未、坂本悠嘉)
 認知症の方も障害のある方も、どなたでもお越しください♪
- 認知症の方や障害のある方の作品の投影・展示
- 障害のある方の作られた授産製品の展示・販売



3日目、4日目は事前申込制です。(申込多数の場合は抽選。抽選の有無によらず開催日の1週間前頃に結果発送)

申込期限 11月18日(金) 午後5:00 申込方法 窓口、はがき、ファクス、Eメール、WEBフォームのいずれか

- 申込事項
- ①「介護まつり ○月○日(3日目は希望の部も)」参加申込
 - ②参加者全員(同一グループ4名まで)の住所・氏名・電話番号、代表者氏名
 - ③必要な配慮(4日目の希望者のみ(例:車いす利用、段差の回避、手話通訳・要約筆記の希望など))



WEBフォーム

各会場へは公共交通機関でお越しください

- 主催 中区地域包括ケア推進会議(中区役所、中保健センター、中区いきいき支援センター)
 共催 中区介護保険事業者連絡会、明治安田生命保険相互会社、宗次ホール、中区社会福祉協議会
 後援 名古屋市中区医師会、名古屋市中区歯科医師会、愛知県中薬剤師会
 問合せ 区役所福祉課 〒460-8447 栄四丁目1-8 ☎265-2321 FAX241-6986 ✉a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

